༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1PD95802	**ImageGroup:**	I1PD95821
LCCN:	n/a	**ISBN:**	n/a

Title:	བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ bod hor gyi brda yig ming tshig don gsum gsal bar byed pa mun sel sgron me
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	corpus scriptorum mongolorum instituti linguae et litterarum comiteti scientiarum et educationis altae reipublicae populi mongoli ;tomus 6-7
Place:	ulaanbaatar
Publisher:	ulsyn kh?vl?l
Date:	1959
Volume:	1
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 2009

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET
EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VI

SUMATIRATNA

BOD-HOR-KYI-BRDA-YIG-MIN-CHIG -DON-GSUM-GSAL-BAR-BYED-PA-MUN-SEL-SKRON-ME

УЛСЫН ХЭВЛЭЛ-УЛААНБААТАР

MCMLIX

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET
EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VI

SUMATIRATNA

BOD-HOR-KYI-BRDA-YIG-MIN-CHIGL-DON-GSUM-DSAI-BAR-BYED-PA-MUN-SEL-SKRON-ME

УЛСЫН ХЭВЛЭЛ-УЛААНБААТАР
MCMLIX

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

Redigit

PROF. DR. RINTCHEN

1959 онд 2000 ширхэг хэвлэв.

Сүхбаатарын нэрэмжит хэвлэх үйлдвэр Улаанбаатар, Сүхбаатарын талбай, 2.

CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM

INSTITUTI LINGUAE ET LITTERARUM COMITETI SCIENTIARUM ET EDUCATIONIS ALTAE REIPUBLICAE POPULI MONGOLI

Tomus VI

སུ་མ་ཏི་ར་ཏྣ

༄༅། །བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ། །

PREFACE

L'établissement de la République Populaire Chinoise, l'activité des Maisons d'édition nationales dans ce vaste pays nous enrichissent par des publications en langue mongole de plusieurs oeuvres presque inconnues aux savants mongolisants du monde. Aussi nous avons aujourd'hui à notre disposition la belle reproduction phototypique de dictionnaire sino-mandchou-mongolo-thibéto-ouigour en trois volumes qui était jadis caché au fond de la bibliothèque imperiale à Pekin, des contes de trente deux statues en bois, des oeuvres du romancier mongol de xix siecle Indjinachi, des légendes de Guesser dont les plusieurs chapitres éditions tres importantes pour des études de langue éditions tres importantes pour des études de langue et de lettres mongoles.

L'activité de l'Academie Internationale de la Culture Indienne à Delhi aussi nous promis a l'avenir prochain plusieurs volumes consacrés aux études d'heritage de la littérature mongole et des relations culturelles parmi les peuples de la Mongolie et des Indes en siècles passés.

Les institutions savantes d'Europe et d'Amerique aussi publient bien des textes très importants et des catalogues de livres xylographiques et de manuscrits mongols collectés par des savants et conservés dans les bibliotèques scientifiques d'Occident.

L'éminent mongolisant sovietique M. l'academicien B. Vladimircov rêvait sur l'édition de monuments de l'écriture mongole recueillis par les mongolisants russes du xix siécle pendant leur voyages en Siberie, Mongolie et Chine. Et nous espérons que les efforts joints des mongolisants du monde entier donneront un élan neuf a la mongolistique.

Oulanbator, mai 1959.

Notre Institut de Langue et de Lettres commença dans sa serie nouvelle CORPUS SCRIPTORUM MONGOLORUM la publication de textes peu connus parmi les savants afin de faire sa contribution a l'enrichement de leur materiaux pour les études scientifiques.

Dans ce volume nous publions le dictionnaire thibéto-mongol d'un savant mongol le Révérend Père Sumatiratna aussi bien connu sous le nom de Nomtuyin Rinčen. Comme la plupart d'ouvrages de son temps ce dictionnaire fut repandu en copies écrites à la main et fut complètement inconnu aux mongolisants.

Le manuscrit du dictionnaire fut acqueri pour la bibliothèque de l'Academie des Lettres—Sudur bičig-ün küriyeleng par un de sa fondateurs M. le Docteur Zamcarano et appartenait jadis a l'auteur le Révérend Père Sumatiratna. En preparant la publication nous trouvâmes que plusiers mots et locutions thibétains n'eurent pas leur équivalents mongols et une comission de nos thibétisants travailla pour combler ces lacunes. Tous ces suppléments sont donnés en guillemets.

A notre grand regret nous n'eûmes pas de temps pour ameliorer l'ordre alphabétique du dictionnaire. Aussi fut ce tres difficile pour nous trouver un bon copiste du texte écrit en mongol et il fut impossible d'éviter des fautes orthographiques. Mais nous espérons que malgré ces defauts techniques le dictionnaire thibéto-mongol sera utile non seulement pour des mongolisants mais aussi pour des thibétisants.

Prof. Dr. RINČEN.

སུ་མ་ཏི་རཏྣ།

༄༅། །བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་

གསལ་བར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།།

ཀ་ནས་ཨའི་བར།

༄། །སྐྱེ་བ་སྦྱོར་ལ་སྒོ་ཕན་པ། །

ཇ ཡ མ ཇ

༄༅། །ཤྲཱི་ཧུ་ཏཱ་ཐ་ཤེ་ཛྲ་པ་ཙྪ་པྲཱ་ཙེ་ད་ཀྲྀ་ཛོ་ཁ་ཙཱ་ཡ་ཏ །

༄༅། །འཛམ་མགོ་རྒྱུར་སྔུད་ལྷ་པ་ཡི། །སྒྲུག་ཀ་ཡས་ཞེས་ཟབ་ཟལ་གྱི་འདི། ། །

༄༅། །ཨ ཏྭཻ ད ཨུ ཏྟ ག ར ཛྲ ཨུ སྤྱཾ བཻ སྭུ ཨཾ ན མ ། །

༄༅། །མཚོན་ཕྱིར་མུན་པའི་སྨག་གི་རུམ། །སྣང་བས་ཡོངས་བསྐྲད་ཟླ་དེར་འདུད། །

སྨྲ་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱུག་འཛམ་དཔལ་དབྱངས། །དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་གཙུག་ལག་འདོད་འཇོའི་དཔྱལ། །

དཔྱལ་ལྡན་ཚངས་པ་སྐྱེ་བཞིའི་བང་མཛོད་འཛིན། །འཛིན་མའི་མངའ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་ཞིས་པ

ཕྱོལ། །ཀཱ་ཁ་ལ་སོགས་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཡིས། །ཁྱུ་བ་ཅན་སྐད་མིང་ཚིག་གཞུང་མང་

རྣམས། །སྒྲ་ནས་བཙལ་བ་སྙེད་རང་གི་ཤེས་ཚོད་ཀྱིས། །ཏྲ་ཡིས་བཏུས་ཏེ་བསྒྲིགས་ཞེར

འཕྲེ་བར་བྱ། །མིང་གིས་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །མིང་གང་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དེས་ཕྱིས

ནས། །མིང་གཞི་ཚོས་དང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མིང་ཚིག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན། །

ཀཱ་སུམ་གང་ཟུང་དཔོལ་པོ་ཡིན་མིན་དང་། །ཁྱུ་དོག་དཀར་དམར་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་ཏེ། །སྔ་ལེར

ཁམས་སྒོམ་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཁོལ་ན། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་རྣ་བ་སྒྲུགས་ཏེ་ཉོན། །ཀ་ཀ་ནི་ལ་ ... ནི་ཡི་ཀྲ་

ཀྲི་ལའི་ཁྲི་ཐག་ཚོར་བུ་སྔོ་སྐྱ། ཀ་ཀ་ནི ... ནི་ཕོ་ན་ཧི་ཀ་ཞེས་པ་འགྲོན་བུ་ཆེ་ཤུལ་མ་དེའི་རིན་ཐང་གི་མིང་ །

ཀ་ཀ་ཊི་བཞི ... ལ་མ་ལྡན་ཀ་གཅིག། ཀ་ཀ་སྒྲ་ཁ ... བྱ་རོག་གདོང་། ཀ ... གཞུང་། ཀ་ཀ་ནུ་སྨིག་སྤྲིན།

ཀ་ཀུ་རྡྷ་ཀ། ... དད་མི་ནུམ་མ་དད་པ་སེལ། ཀུ་ཀུ་ད ... གཙོ་བོ། ཀ་ཀོ་ལ། ཀ་ཀོ་ལི་ལོམ་མེད ... ནི་ར་མ་ཏི།

ཀ་ཀུ་བྷ་ཡ། ... དབྱིཿ ཀ་ཀྲུ་ཏ ... མོ་མཚན་ ... ཀ་སྐྲོ་ལ། ཀ་ཀྱཱུ ... རི་མོག་པ་གམ་རྩམ། ཀ་ཀྲྀ

ཚཱཾ ... འཁྲི་ཤིང་། ཀ་ཁའི་སྒོ། ཀ་ཁའི་རིམ་པ། རྩན། དབྱུ། ཀ་ཙ ... ནི་ཏོ་ར་རམ་ཡོ་བྱད་སྤྱིའི་མིང་ །

ཀ་ཙིག། ཀ་ཚ། ཀ་གཉིས་པ། ... ནི་བུ་རོག། ཀ་རྐྱང་། ... ཀ་རྐྱའི་ཡུལ་ ... ཞེས་པའི་ཀ་སྒྲ་ནི་གསལ་བ ...

འཇམ་ཞེས་པའོ།། ག་ཧྲི་ར། ག་ཎ་འི་བུ་མོ་ ... མི་ཞུ་མ། ག་ཎ་ཀ། ... མི་རི་ཤིང་། ... ག་ཎ་ཀ། ག་

ཎམ། ལྷུང་གིས་གཡང་བའི་ ... ག་ཎི་ཀ་ ... མི་ཤེལ་གྱི་སྒྱུ་གུ་ཅན། ག་ཏུ། སེ་ཎ་ ... ག་ཏུ་ ... དཀར་པོ།

ག་ཎོ་ར། ག་རྟི་ཀ་ ... སྒེ་དབང་ཕྱུག་གི་བུ་ཆུང་བ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག། ག་དྲུགས། ག་རྡུ་རི།

ག་སྟེ་གས། ག་ཐོ། ག་ཐམ། ག་འཐས། ག་ཐོར། ག་དམ་པ། ... མི་ཚོགས་ཅན་ཞེས་པ་སྟེ། པདྨ་

ལ་འདོད་པ་དང་། ཡང་དག་མོ་ལུང་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། སྒྲའི་སྐེ་མ་ལས། མ་ཡར་ ... ག་དམ་པ་ ... ཞེས་ཏེ།

ཚེར་ཚོག་ ... ག་དམ་པ་ ... ཟླ་བ་རྫོང་། ག་དམ་པ་ ... མི་ཤིང་ཅན་ཅན། སྒྲིམ་བུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་སོགས་དོན་མང་

པོ་ལ་འང་འཇུག་པར་བཞེད་ཅིང་བྲ་ཆུ་སྒྱུར་ལ་འང་ག་དམ་པ་ཟེར་རོ།། ག་དམ་པ་ ... མཐིང་རིལ། ག་དམ་པ།

ཀ་དམ་པ་ཅན།....མི་སྨིན། ཀ་དམ་བུ་ཀའི་མེ་ཏོག....མི། ཤིང་ཀ་ལ་ཤི་སྣེ་རྨ་ལོ་ཁྲི་ཁྲི་མོའི་མེ་ཏོག།

ཀ་ཏུ་ར། ཀ་དེ་ར་....སེང་ལྡེང་། ཀ་ནག....ཨུ་དེ་སུ། ཀ་ཏུ་ལི་ཏུ་....ཀླུ། ཀ་ཡ་དང་། ཀ་ལྡེར།

ཀ་དམ་པའི་མེ་ཏོག....མི་སྨྲ་བའི་མེ་ཏོག། ཀ་ན་ཀ་མུ་ནི། ཀ་ན་ཀའི་འདབ་མ། ཀ་ན་ཀ།

ཀ་ནད་....མི་གཞིགས་ཟན། ཀ་མི་ཀ། ཀ་ནུས་དགས་པ། ཀ་ཆུ་....མི་སུ་མོའི་ཁྱིམ། ཀ་ཙ།

ཀ་ན་ཙ་ཀའི་དུག....མི་ཚོར་མ་ཅན་ཏེ་སྤྲུལ་ཟུལ་པའི་མཆི་བཙན་ཡིན་ཟེར་རོ།། ཀ་ཙ་ར་ཀ། ཀ་ཙ་ཡ།

....སྟེ་ཕྱིད་མ་དུང་ལ་ཞགས་པ་བཏགས་པའི་ཞགས་མ་དུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཀ་ཙ་ཡ་....མི་རྫོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པའི

རྣམ་པ་སྟེ་མ་དུང་ཟུང་། ཀ་པ་ལི། ཀ་པི་ཏ། ཀ་པོ་ཏ་....ཕུག་རོན། ཀ་པི་ཉྫ་ལ་....ཆུ་འཕྱང་སྔོན་ལྡན།

ཀ་པི་ལ་སེར་སྐྱ། ཀ་པཱ་ལ་ ... མགོ་ཐོད། ཀ་དཔེ། ... ཀ་ཁའི་དཔེ། ཀ་འཕམ་ཆེ་བ་གསུམ། ཀ་སྤྱིར།

ཀ་འཕྱིར། ཀ་བ། ... ཨུཾ ... སྦྱིན ... ཧྲཱི། ཀ་བ་དབུས་མ། ཀ་བ་རྒྱུགས་པ་བཀོལ། ཀ་བ

འཛུགས་པ། ཀ་བཱཊ ... ལྕང་ཚོས། ཀ་བ་ལི། ཀ་བེད་ཕ་ལ། ... ཧྲོ་ཏི་ཕ་ལ། ཀ་བེད་ ... དམ

ཀུ་བ་མི་རྒྱ་ནག་སྐད་རྒྱ་ལུ་ཟེར་བ་ཐིལ་པོ་ཁོང་སྟོང་དེ་ཡིན། ཀ་བེད་ཆུང་བ ... མོ་རིགས་ལ་བཞིལ་བ །

ཀ་བེད་ཆེ་བ ... ཕོ་རིགས་ལ་ཚག་ཚང་ཀུ་བ་ཟེར་རོ།། ཀ་བེད།

ཀ་བྱེད། ཀ་བྲོ ... སྐོ་གསུམ་གྱི་ལམ། ཀ་ཏྲེ། ཏྲེ། ཀ་མ ... ཌ། ཀ་མ་ཏ །

ཀ་མ་ར། མི་ཆུ་ཞིམ། ཀ་མ་ལ ... མི་ཆུ་རྒྱུན་ཏེ་པ་ཏྲུའི་མིང་། ཀ་མ་ལ་ཙན ... མི་ཁྲབ་འཛུག་གི་རྒྱུན་མ །

ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ་ མི་པདྨའི་ངང་ཚུལ། ཀ་མ་ས་ གཞུའི་ཁྱིམ། ཀ་མི་ལ་ མཆེར་པ། ཀ་མེད་ མི་ཐབས་མེད།

ཀ་མོ་ཏ། ཀ་ཙ། ཀ་ཙུ་ར་ ཏི་དར་ཚུར། ཀ་ཀོ་ལ་ཡང་ཟེར། ཀ་ཙམ། ཀ་ཙེ། ཀ་ཙུམ་པ། ཀ་ཙི་

ལི་ཁྲ། ཀ་ག་ལྷ། ཀ་འུ་འབྲ། ཀ་ཡང་ཙེ། ཀ་ཤ་དྲུར་སྐྱིག ཀ་ཤ། ཀ་ཤ་ མིས་སྐྱེས་དང །

ངོ་ན་འབྱུར་རྣ་ཞེས་པ་ཡིན། ཀ་ཤི་ མིགས་ལ་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་ར་ཎ་སི་འི་མིང་ངོ ། །

ཀ་ཤི་ཀ་འི་རས། མི་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་ཤ་ལ་ལྷན་ནས་བྱུང་བའི་རས། ཡང་ན་ལྷ་ར་ཎ་སི་ར་བཏགས་པའི་རས །

ཀ་ཤི་སྤྲ། ཀ་ཤུ། ཀ་ཤོ་ཀ་ན་ཏ་ སྡེ་བ་སྒྲུབ། ཀ་ར། སེ་ཏྲ། ས་ཀར། ཀ་ར།

ཞལ་ ཀ་ར། ཀ་ར་སྣོགས་ལ་པ་ མི། ཞལ་ཀ་ར་ཆོད་པོ་དང་ས་ཐུབ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའོ ། །

ཀ་ར་འི་གོང་བུ བར་གྱི་ཁ་ཏ ཀ་ར་ཚུར། ཀ་ར་ཕྱུ འཇམ་འབྲས། ཀ་ར་ཛ། ཀ་ར་ཊཾ། ཀ་ར་ཧི།

ཀ་ར་བྷི་ར ཅི་ལག་པ་དཔའ་བཏམ་དཔའ་བའི་ལག་པ་ཞེས་པ་སྟེ། ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཀ་བཤོ་རྒྱ་ལྗམ་བུ་རེ་ལྷག

པའི་མིང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་དེའི་མེ་ཏོག་གསོད་པའི་མིའི་མགྲིན་པར་བཅིངས་པས་ན་གསོད་རྟགས་མེ་ཏོག

ཟེར་རོ།། ཀ་རུ། ཀ་རྣི་ར། ཀ་རེ་ཧུ། ཀ་རག། ཀ་ལ་ཤ། ཀ་ལ་ཧྲཾ དཔལ་དང་གསེར །

ཀ་ལ་པིང་ཀའི མཚུ་མཆུ། ཀླུར་བཀླུར་སྐད བྲིཧཾ། ཀ་ལ་པ དྷི་བར། རལ་གྲུན ཀ་ལན་ད་ཀ་ཀེ

བྱམ་ཆེ་ལ་བ་སྟེ་གྲོང་གི་བྱེའུ་ཞེས་མངོན་བརྗོད་མང་པོར་འབྱུང་བས་ཁྱིམ་ནང་དུ་འཁོར་བའི་བྱ་ཚུང་དུ་དེའོ།།

ཀ་ལི་ཀ། ཐོད་པ ཀ་ལིའི ཀ་པུ་ལི། ཀ་ར་ཀ། ཀླད་པ་ཟ མཐུག། ཀ་ལིན་ད ཅེ་རྒྱ་གར་གྱི

གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་གི་མིང་། ཀ་ལི་ཀ། ཀ་ལི་ཀའི་རིམ། ཀ་ལི་ཀ་སོ་རིམ། ཀ་ལི་ཀའི་འཁྱུད་པ། ཀ་ལི་ཀའི་

འཁྱུར་ནང་། ཀ་ལི་ཀའི་ཟླ་བ། ཀ་ལིང་ཤོག་བུ། ཀ་ལིང་ཀ ... མི་བསྐྱུར་ནས་སྲུ་མཚན་ནམ་མཚོ་མཚན

ཞེས་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ཙོད་ལྡན་དུ་བསྒྱུར་རོ།། ཀ་ལིང་གཙུ། ཀ་ལིང་། ཀ་ལིང་དའི་བུ་མོ །

ཀ་ལོ་ལ ... མི་བྱ་ནོག་ཆེན་པོ། ཀ་ལི་རྒྱུག་པ། ཀ་ལི་ཙ ... མི་དགེ་བའོ།། ཀ་ལྷ། ཀ་ཤི ... མི

གསལ་ལྡན། ཀ་ཤིག ལི་རམ་མི་གྲོང་ཁྱེར། གསལ་ལྡན་ནས་བྱུང་བའི་རིམ། ཀ་སུར ... སྤོས་ཞིལ།

ཀུ ... མི་ཀྱེ་སྟེ། འཐོད་པའི་ཚིག ཀུ་སྒྲོག ཀུ་ཤང་། ཀུན ... པི་ལྕང

ལ་སོགས་པའི་སྒྲ། ཀུ་གྲ་རིང་། ཀུ་སྨྲས། ཀུ་ཡེ། ཀུན་ཏིང་སྐྱའུ་ཞིམ་ཀུང་ཆེ་ཏུ་ཀ་ཀྲི ... སྟེ་བྱམས

བརྩོལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་ཆེན་པོ། ཀུ་ཀ ... བྱ་རོག་ཆེན་པོ། ཀུ་ཀོ་ལ

ཁྱུ་ཐོག་གི་ཡན་ལག་དང་འདྲ་བའི་དུག། ཀུ་ཀ་ང། ཀུ་ཀ་ལི ... མེ་ཏོག་མ་ལིའི་སྐྲ་མ་ཐའ་དག་གི་མིང་།

ཀུཎྜའི་བུ་མོ ... མེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཙུན་མོ།། ཀུཎྜ་ཡན། མེ་ཀཎྜའི་བུ་ཞེས་པ་སྟེ། དང་སྲོང་ཀཎྜ་ཞེས་བྱ་བའི

ཉེས་ཉམ་རིགས་རྒྱུད་ལ། བུ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྐྱེན་ལྡེ་ཡ་ན་ཙ་བྱིན་པས། ཀུཎྜ་ཡ་ན་སྟེ་ཀཎྜའི་བུ་ཞེས་པའོ།།

ཀུ་ལེ་ཤྲི་ཡ་ཐྭ་བ་དུ། ཀུ་ལ་དུས་ལ་རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་ངི་བྱིན་པས་ཀུ་ལེ་དང་། ཤྲི་ཡ་དགེ་ལེགས།

དེ་ལ་དང་པོའི་སི་བྱིན་པའི་ཤྲཱི་ཡཿ ཐྭ་བ་དུ་གྲུབ་ཅིག་དང་མཚམས་སྦྱར་བས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ

ལེགས་སུ་གྲུབ་ཅིག། ཞེས་པའོ།། ཀུ་ལ་མི་ཀ ... ནེ་ལུག་ནག། ཀུ་ལུ་ཀྵ ... དུས་མེ། ཀུ

ཁེ་རྒྱུའི་བུ་མོ་ ... ཀེ་རྒྱུ་བོ་ཡ་མྱུན། ཀུ་ལི་ཀ་ ... རུས་གཅིག ཀུ་ཤི་ཀ ཀྱ། ལོ་ཀྲི་ ... ཀག

ཀག་གིས། ཀག་གེ། ཀོག་གེ། ཀག་རུལ། ཀག་དེ་ལངས། ཀག་སྣྲ། ཀག།

བྲེ་སྐོད་ ... ཀང་ཀ། ཀང་ཀོང་། ཀང་སྣྲ། ཀང་བྲ། ཀང་ཀིང་གཉིས། ཀན་ཤ། ... དཔའ་བརྟུལ །

ཀད་པ། ཀད་པ་བཀོམ་ནི། ཆུས་ ... ཀད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་ ... ཅི་ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བ། གྲུང་མོ་ལ་ ... ཀན།

ཆ། ཆག། ཆོམ། སོར་མོ། ཀན་བུབས། ཀན་ཙ་ ... སྤྱི་ཤིང་ཚ།

ཀན་ཙོ། ཀན་ཙ་གནམ་ཡ། ཀན་ཕར། ཀན་ཏོག། མཚྭ་ཚྭ་ལི། ཀན་རྒྱ། ཀན་རག །

ཀན་ཀ་རི། ཀན་ཀྲེ་ལ་ ... སྐྱེ་ཚེར་སྔོན། ཀན་ཊ་ཤིག་ ... སྐྱེ་དུང་ཚེར་མ་ཅན། ཀབ་ཀོབ། ཀམ

ཀམ༔ ཀམ་ཀུམ། ཀམ་ཀྱོག། ཀམྦུ་ཀེ། ཀམ་མི་ཀམ་མི་ལྡན། ས་ལ་ ཀམ་མི་ཀམ་མི་བརྙོས་

པ་ འི་ཀམ་མི་ཀམ་མི་ནི་སྐམ་མི་སྐུམ་མི་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཀམ་པ། ཀར་ཀེ་ཏ་ན་ ནེ་ཤེ་རྒྱ་

ནུ་ལ། ཀར། ཀར་ ཞེས་གྲུ་བུར། ཀར་གྱིས་ཟླུག་ ཤོ་མི་བདེ། ཀར་གྱིས་འགྲོ་ ནེ་མི་བདེ་ལྡན

གྱིས་འགྲོ། ཟླུག་ ཀར་གྱི་འོང་བ། ཀར་གྱི་འོང་བ། ཀར་ཆག། ཐོ་ཡིག། ཀར་ཀེར །

ཀར་རྟེན། ཨེ་ཏེ་ལྡན་ ཀར་ཀར་ཟླུག་ལངས། ཀར་ཀར་ཟླུག། ཀར་ཟླུག། ཀར་ཟླུག་ཏུ །

ཀར་ཟླུང་བ། ཀར་ལངས། ཀར་རྩུགས། ཀར་རྩུགས་ཆེ་བ། ཀར་རྩུགས་ཀྱི་སྡེ་གས། ཀར་

ཡོལ༔ སྐར་ཀེའུ། སྡེག་སྲིན། སྤྲུལ་བ་ལ་ཡང་འཛུག། ཀརྐེ་ཏ། ཟངས་ཀྱི་དོང་ཙེ། ཀརྣ་ཙེ

ཨཱརྻ་ཀཱི་རྟི་ཛྙཱ་ན་ཡ་ཤྲཱི། ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་འབུལ་བས། གསྟ་ཀ་ན་ཨཱཾ་ བདག་ལ་ལས

མཇོད་དུ་གསོལ། གསུར་ གྱི། གསཧྲཱུཾ་ ཕོད་དུ་ཞུགས་པ་དེ་བ་ད་ཏྟ་གཞུ་ཚང་ཞུགས་ཀ

འབྱུ། གསར་ སྤྱུལ་བཅིབ། གསོར་ཀ། ཧ། མ་མ་སན་ གཙེ་ཡ་ ཉེ། བདག་གི

དགོས་པ་ཐམས་ཅད། གཙེ་ཀ་ སྨིན་དྲུག། གཙེའི་བུ་མོ། གཅེ་ཧ། གཙུ་ཏི་ མདངས་ལྡན།

གཙུ་ཏི་ ཤེ་བ་སྣ་དང་ཚོན་རིགས། གཙེ་ཕ། གཙེ་ཕ་ཞུགས་སྤྱུལ་སྲུ། གཙ་དང་ཤེ་གཙེའི་སྦྲས་ ཇོ

དང་ཀང་པ་བཛོད་པར་བྱ།། ལ་ལར་འོན་པ་བཛོད་དེ།། དེ་བཞིན་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན་པ་འོ།། ལྕེ་ཕྱོགས་ཀྱི

རྒྱུད་དུ་ཡུལ་ གཙུ་བ་ སོགས་པ་ན་ཚུན་འགྲན་པའི་ཚེད་དུ་ཀང་ལག་མགོ་མིག་སོགས་ལུས་གཙོད་པ

སོགས་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་ཅན། དོན་མེད་པར་ཡང་བཟོད་བྱེད་ནོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པ་བདག་གོ་ཅི་ཞིག་ སྤར་ཏེ་མི་སྲག་པར་བཟོད

པར་ཞིགས་སོ།། ག་ཆ་ཀ། གཙུ་ཕ་ཅ ... ཞི་གཙུ་ཞི་ཚོ་དང་། པ་ཅ་ཞི་དོང་ཅེ་ལ་འཛུག་པའི ||

གཙུ་ཕུ་ཅ ... ཞི་དུལ་ཚོ་ཕྱིད་ལས་བཟོས་པའི་དཔལ་ཞི། གཙུ་ཕ་ཞི། གཙུ་ཕ་ཞིའི་ཐལ་ ... འགྲོན་བུའི

ཐལ་ཀ། གལ་ཆེ། གལ་ཀ། གས་ཁ་སྦྱང་། གས་ཕ་ལ། ... རྡོ་ཏི་འི་མི་ཏོག། གས་རྣབ་ཆེ ... ཞི

དཔལ་རྒྱ། གཙུ ... བྲང་ཤིང་། གི་གང་། ... གིག། གི་གང་། དང་སྐྱོང་། གི་གི། ... ཀ་གི་གི

འདེབས། གི་གི་བྱེད། སྤྱིན་དུ ... གི་ཏ་ཀ ... སྒྲོག་མ་ཡིན། གི་གི་ར ... སེ་འབྲུ ... སྒུལ་ལྷུན་ཆེན

མོ། ཀིརྟྟི་ཀྲྀ་ཡ་སི་ ཅེའི་གླིང་ཡུལ་རིང་པོར་ཐོགས། ཀི་ཚོད། ཀིའུ

ལས་ཀ། ཀིའུ། ཀིའུ་ལྡང་། སྦྱིན་དོང་། ཀིའུ་དོང་། ཀིའུ་སེར། །

ཀི་ཁ་ཡ་ ཏི། གླི་ཡ་རྒྱ་མི་རྟོག་མ་ཤར་གོང་དུ་བདུ། ཀིང་ཀང་། ཀིང་ཀར། ཀིང་ཤུག། ཀིམ་པ་ཀའི

འབྲུམ་བུ་ ཏི། ཤིང་ཐོག་གི་བཟང་ལ་ནང་ནས་པ་དང་པོར་ཟ་བའི་ཚེ་ཞིམ་པ་ལྷུར་སྣང་ཡང་ཟོས་རྗེས་ནད་

བསྐྱེད་ནས་ཟུག་རྔུ་ཆེན་པོས་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། ཀིར་བ་ སྐྱེ་བསྐོར་བ། པིར།

ཀུ་ཀུ་སྒྲོག་ བྱ་ཕག། ཀུ་ཀར། ཀུ་ཀུ་རུ་ཙ། ཀུ་ཀུ་ལ་ ཕྱར་བུ། ཀུ་ཀྐུའི་སྒྲ་སྒྲོག། ཁྱིམ་བྱ། ཀུ་ཀྐུ

ཊ་ བྱ་ཀུ་ལུ་ལ། ཡང་རྒྱུའི་བྱ་ཕག། ཀུ་ཀྱ། ཀུ་ཙོ། བཙེགས་ ཀུ་ཙོ། ཀུ་ཙོ། ཀུ་ཙོ་ཆེ་བ། ཀུ

ཚ་བྱེད། ཀླུ་ལྡུགས་བྱེད། ཀུ་ཝུ་སོ། ཀུ་ཏི་ས་ར་ བ་ཞིང་གཅིའ་འདོར་བ། དཔས། ཀུ་རུ་ཛྙི་ཀྵ་

སྣ་སྐྱང་། ཀུ་ཧཾ། ཀུ་ཕེར། ཏེ་མཐོའི་ཟླུང་། ཀུ་དིར། ཀུ་དིར་བྱེད། ཀུ་དོག། ཌམྦིཀྲཱ་ཀྵུ་ ཀུ་བ་

ཀ་བེད། ཀུ་བ་ཚུང་བ་ནི་ བིལ་བ། ཀུ་མུད་ ཏེ་སེ་དགའམ་ས་མོས་ཞེལ་པ་སྟེ། ཨུཏྤལ་

དཀར་པོའི་མིང་དུ་བཤད་དོ།། ཀུ་མུད་དགྲ་ ཏེ་ཉི་མ། ཀུ་མུད་འི་གཉེན་ ཟླ་བ། ཀུ་མུད་

བཞད་དུས་ ཏེ། མཚན་མོ། ཀུ་མ་ནཱ་པ། ཀུ་མ་ཏྲི་ ཏེ་ཟླ་འོད། ཀུ་མ་ལཱ་ན་ ཀུ་མུད་ཚལ །

ཀུ་མཱ་ར། སྨྲ་ཕྱི། ཀུ་ཡེ་ཆད་པ། ཀུ་ཡངས། བག་ཡངས། ཀུ་ར། ཀུ་རུ་ཁ། ཀུ་རུ་ཁ་ཚུལ་

འཕྱེལ་བ། ཀུ་རུ་འདོན། ཁུ་རྫུག། ཀུ་རུའི་མགྲིན་ལྡན། ཀུ་རུ་ མཛོད། གྲིས་ཤིག། ཀུ་རུ་

ཐེ་ཙན། ཀུ་ནུ་མ་འོ་ཀ། ཏེ་ཕང་ཞིང་འབྲུ། ཀུ་ཏུ་ར། ཏེ་དང་པ། ཀླུ་ཏྲ། ཀླ་ལ། ཀླེ་པ་ཀ། ཀུ་རེ

སྐྱེ་ཚོད་གཏམ། ཟེ་ཏུ་མོ། ཀུ་རེ་ཀུ་ལ་ཀ། ཀུ་ལ་ར། ཀུ་ལྷ་ལ། ཀུ་ལི་ཀླ། ར། ཀུ་ལུ་ལུ།

ཀུ་སྨཱ་ཨཱ་ ཀོ་ལ་མ་གཟན་ཐོན་གྱི་མིང་། ཀུ་ཤ། དབྱིཿ ཕལ་བུད། ཀུ་ཤ་ ཏེ་བསྒྱུར་ནང་ནས་སོལ་

ལམ་སར་ཞལ། དབྱེ་ཡང་ཀུ་ཤའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཁ་ཞད། ཀུ་ཤ་ཏེལ་སྐྱེས་དང་། དོན་འགྱུར་ནུ་

ཞེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ཡང་ཀུ་ཤ་གི་ལྷང་བྱེད་དང་། ཕྱི་འཛིན་ཚོས་ཀུང་འབྱུང་ངོ་།། ཀུ་ཤ་ ཏེ་ཚང་

ཀྱི་སོགས་ལྷན་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་ཆ་བྱད། ཀུ་ཤཱུ་ སྐྱེ་བོང་ལུགས། ཀུ་ཤི་ཏ་ག་ར། རྩ་མཆོག། པུ་ལི་ཁཏཿ

ས་ལེ་ལྷུར་ཕྱི་ཀླ། ཀུ་ཤུ། ཀུ་ཥྚཿ ཏེ་མཛོད་ནད། ཀུ་ས་ལི་ ཏེ་ཕྱིའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་

ཅན་བཅད་ནས་ནང་ལ་མ་ཆོག་དུ་གཞོལ་བ་ལ་ཟེར་རོ། དེ་ག་ཉིས་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ།། ཀུས་

ལི་ཤུང་བ་ ... ཉེ་དགེ་བ་ཅན་ནོ།། ཀུས་ལི་ཤུང་བ་ ... ཉེ་རེ་ཀེ་ཆེ་ན་ཐེ། རྒྱལ་བའི་མནྡལ་ཀུན་འཛིན

ཀུས་ལི་ ... ཉེ་མཚན་དངོས་རེ་ཀེ་ཆེན་བཟང་པོ། ཀུས་ལི་ཆེ་བ་ ... རེ་ཀེ་ཆེན་བཟང་པོ། ཀུས་ལི་ ... ཉེ

ཁམས་བདེ། ཀུས་ལི་ ... ཉེ་མ་ཁམས་པའམ་དགེ་བཅན་དེ་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་མ་ཁམ། མ་བཅོས་པ་སོགས་ལ

འདུག། ཀུ་སུ་མ། ཀུ་སུ་མ་ཧྲ། ལི་བ་ཆན་ཆེ། ཀུ་སུ་ལུ་ ... ཉི་བཅོས་མིན་པའམ་མི་རྟོག་པ

སྨོམ་པའི་རྒྱལ་འགྱུར་བའི་མིང་ཡིན། ཀུ་ཏའི་སྒྲ་ལྡན ... ཀུ་སྟག ... ཀུ་ཏ། ... ཀོ་ཀིལ། ཀུག །

ཀུག་ཀུག་གྱིས། ཀུགས། ཀུག་ཀུག་བྱེད་འདུག། ཀུང་ཀུར། ཀུང་ཏེ་ཡུ་པེ། ཀུ་རྒྱུ་མ།

ཀུངས། ཀུངས་ཀུངས། ཀུངས་སུ། ཀུན། ཀུན་ཀུམ་འདུག། ཨབ་རྣག། ཀླུ་ཚ་

བསྣུ་ནི། ཀླུ་ཚ་བསྣུ་ནི། ཀུན་དགྲིས། ཉིན་མོ་ངས། ཀུན་བསྐོས་ ནི་ཁྲིན་པ། ཀུན་ཁེབས།

ཀུན་མཁྱེན། ཨ་བིད། སརྦ་བིད། ཨ་མཏ། སརྦ་ཛྙ། བི་ཤྭ་ཛྙ ཨ་ཛྙ། ཨ་ཛྙཱན། ཀུན་

དགའ་ར་བ་ ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བཟའ་ཤིང་གི་ར་བའི་མིང་ལ་འང་འཇུག་གོ། ཀུན་དགའ་བོ། ཨཱ་ནནྡཿ

ཀུན་དཀར། ཀུན་འགྲོ་ ནི་འགྲོ་བའི་འབྱེད་པའོ།། ནམ་མཁའ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ། རླུང་། ཀུན་

ཏུ་རྒྱུ་ ནི་དྲང་སྲོང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་ཕྲེང་བ་ཅན། ཀུན་ཏུ་འབྱེད། ཀུན་ཏེ་ ནི་ཆུ་སྐྱོད་ཟེལ་བ།

སམནྟ་བྷདྲ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ཀུན་ནས་ སམནྟ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱ་ ནི་དོན་དང་ལྡན་པས་ཐམས་

ཙན་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ‖ ཀུན་རྒྱབ་ ... ཞིབ་རིབ། ཀུན་འཛོམས་ ... རྒྱ་སྲིན་ཆེན་པོ། ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད། ... སྤྲིན། ཀུན་གདུམ་ ... དམངས་རིགས་སྤྱི་འི་མིང་། ལེགས་པར་ ཀུན་བཏགས། པརེག་ལྡིར། ཀུན་བཏགས་ ... མི་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་སྟེ། གང་ཟག་ཏུ་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་

པ་གང་ཟག་གི་བདག་དང་། གཟུང་འཛིན་རྫས་གཞན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ །

གཞན། ཡོངས། ཀུན་བཏགས་གདོན་གྱི་ནད་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཀུན་མཐོང་ ... མེ་ལོང་། ཀུན་སྤུབ་ ... ཨ་རུ་ར། ཀུནྡ། ཀུནྡ་ ... མེ་ཏོག་བའམ་ས་བོན། ཀུན་དིག། ཀུནྡའི་གཉེན ... ཤི་སླབ། ཀུན་འདུལ་རྣ་ ... རླུང་། ཀུན་འདར་མ། རྩ་དབུ་མ། ཀུན་དོ་ལི། བ་ཡ་ཧུ། ཀུན

ངང་ ... མི་སྐྱོག་པ་སྐྱེ་བ་ཅོང་། ཀུན་ལྡན། ཀུན་ནས་དངས་བ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས།

འགྲོལ་རུང་། ཀུན་ནས་བླང་། ཀུན་ནས་ཚོག། ཀུན་འཛིན། ཀུན་རྩེ་ ... མི་ཀུན་གྱི

མཆོག། སུ་བྲིཏྟི། ཀུན་རྫོབ། ཀུན་གཞི། ཨུལ་ཡ། ཡཾ། ཀུན་ནས་མནར་སེམས་པ་

ཅན། སེམས་སྐྱུབ་པའོ།། ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡིད། ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། ཀུན

ཏུ་ ... མི་ཤེའི་མིང་། ཀུན་བཟོད་ ... ས་གཞི། ཀུན་རྒྱལ་ ... ཤུམ་བུ། ཀུན་སྤྱོད། ཀུན

ཡན་ ... གླབ། ཀུན་རྨ་ ... མི་རྩམ། ཀུན་སྦྱོར། ... མི་འཁྲིག་པ། ཀུན་འབྱུང་ ... ས་མོ་

ཏ་ཡ། འདེལ། དགེ་གཞི་དང་། དགེ་བའོ།། ངང་འབྲས་སྟག་བདེན་བསྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་སུ

གནས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདེན་པའོ།། དབྱེ་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་

གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟག་བཅས་ཀྱི་དགེ་མི་དགེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་རྣམས་སོ།། གཉིས་པ་ནི།

མ་དག་པའི་སོ་སྐྱེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཁོང་ཁྲོ་ང་རྒྱལ་མ་རིག་པ་སོགས་རྩ་བ་དང་། ཉེ་བའི་

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ།། ཀུན་མོས་ ... དྲི་ཞིམ་པ། ཀུན་རིག ... སརྦ་བིད། ཀུན་གཟིགས

ལྷ་པ་ཆེན་པོ། ཀུན་ལྡོང་ ... གོ་ལོང་། ཀུན་སློང་། ... སམུདྲ། ཀུན་ཤེས་ཀོ་ཊིན །

ཀུན་ཁྱབ། ཀུན་ཏུ་དམར། ཀུམ། ཀུམ་ཀུམ་སྒྲིད། ཁ། ཀུམ་ཀུམ་འདུག། ཀུམ་འདུག།

ཁ། ཀུམ་པ། ཀུམ་པ་ ... དང་། བཀུམ་པ་ ... ནི། ཞིབ་འཁུམ་བསད་པ། ཀུན་འགྲོས །

ཀུམ་ཀུམ་ས། ཆུ་སྲིན། ཀུ་མྦྷི་ར་ ... མེ་ཆུ་སྲིན་སྒྲོག་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། འདི་དང་ནགྲ་མི་ཆུ་སྲིན

ཆེན་པོ་ལ་བ་ཞད་དོ།། ཀུམ་ཐ་ ... མི་སྲུམ་པ་དང་སྤྲང་པོའི་མགོ། ཀུམ་བྷ་སྲུམ་མ་ཁན།

ཀུ་གུལ། ཀུམྦྷ་ཀ་ཧ། ཀུམྦྷ་ ... ཞི་བྲི་དང་སྲུམ་པའི་ཁྲིམ་གྱི་མིང་། ཀུམས། ཀུམས་ཏེ་འཕྲུག །

ཀུམ་ ... མི་ཆུ་སྟོད། སྤང་གི་ཁྲིམ། སྤལ་བའི་མིང་། ཀུམ། ཀུས་འདེབས་པ། ཀེ་ཀ།

ཀེ་ཀོ། ཀེ་ཀེའི་ཨྃ་ཙན་ ... མི་མ་བྱ། ཀེ་ཀེ་རུ། ཀེ་ཀེ་རུ། ... ཅེ་ཀ་ཀེ་ཏ་ཀ། ཀེ་ཀེ་རེ །

ཀེ་ཏ་ཀ་ ... སྟེ་དྲངས་བྱེད་དམ་གྲུངས་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ། ཆུ་ཚོགས་པ་དྲངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ཡ་ཚོར་བུ

དང་ཞིང་འབྲས་སོགས་ཅི་རིགས་ཡོད་པར་བ་ཞད་དོ།། ཀེ་ཏ་ཀཱི། ཀེ་ཏ་བ་ ... མི་ཤོའི་མིག །

ཀེ་ཏུ་ ... རྒྱལ་མཚན། ཀེ་ཏུ་ ... ཤེ་མ་ཧྲུག་རིང་། ཀེ་ཏྲུ། ... རྒྱུ་མ་པོ། ཀེ་ཡ་ ... དྲུག། ཀེ་རེ།

ཀེ་ལ་པ་ཏྲ། ཀཻ་ལ་ཤ ... ཤེ་གངས་ཅན། ཀེ་ཤ། ཀེ་ཤ་ཅན་ ... མགོ་རྣལ། ཨཻ་དར

ཨོཾ་གཉིས་ལ་ཀེ་ཤ་ཅན་ཞེས་གྲགས་པའོ།། ཀེ་སར། ཀེ་ས་རི་ ... སེ་ཧྣ ... ས་ཏྲ་ ... ལ་པ།

ཨ་རོ་པ་ ... བསྐྱིངས་པ་སྐྱེ་སེང་གེ་རི་ལ་བ་ལྷར་འགྱིང་བ་གང་ལ་ཡོད་པའོ།། ཀེག། ཀེག།

ཀེག་ཀ། ཀེག་རྟེན། ཀེགས། ཀེང་རུས་ཀ། ཤེ་རྒྱབ་རུས། ཀེང་རུས། ཀྐྲོལ།

ཀཻ་ཧྲུ་ཀ། ... ཤེ་བསྐྱུར་ན་མེ་ཏོག་ཨམ་ཙི་ཡིན་ནོ། ཀཻ་ཧུ་ཀ་དང་ཕུ་ལ་ཤ་སོགས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེའི

ཡོ་མ་ཤེ་ལྡང་པ་ཁུ་དང་འབྲས་སུ་མེ་ཏོག་རྣམས་དམར་པོ་ཡིན་པར་མངོན་པ་བརྗོད་དག་ལས་བྱུང་ངོ་།། ཀྱིན

ཐབས་བྱེད། ཀེན་ཏེ་ཙལ། ཀེ་ཀྲི་ཏི་ རྣམ་པ། ཀེམ་ཀེམ། ཀེམ་ཤུ་ཀེ། ཀེའུ

ད་ལྟ་གསལ་བྱེར་བ་འདི་རེ། ཀེའུ ཙི་ཙི་ཕྲོག་ཅེས་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེར་མ་ཕྲུའུ་ལྟར་སྐྱེ་པ་ལོབ་ལོབ་གཙོ

བོར་ལོ་མའི་ཚད་མ་དེ་རོ།། ཀེའུ་རྩེ། ཀེའུ་རྩེའི་སྟེང་གཡོགས། ཀེའུ་ཚང་། པེ་ཊ་ཀ་ལྷ། མཆུ

ཀྵ་ལྷ། ཀེའུ་ཤིག། ད། ཀེར་ཀེར། ཀེར་ ཞེས་གློ་བུར། ཀེར། ཀེར་གྱིས་བྲག་རྫུ །

ཀེར་གྱིས་ལངས་པ། ཀེར་ཟེབ། ཀེར་སྲུ། ཀོ་ཀ མེ་ཏྲ་སྤྲུར་དང་ཧུར་བྲ། ཀོ་ཀ་ནད པདྨ་རབ་པོ

ཀོ་ཀི་ལ སྙེ་ཡིད་འཛིན་ནམ་ཁུ་བྱུག་ཅེས་བརྗོད་རོ།། ཀོ་ཀོ མ་ལེ། ཀོ་ཀོ།

གཞན་ཀོ

ཀོ་ཀོ་ལྷང་གུ། ཀོ་ཀོ་མེད། ཀོ་ཀོ མེ་ཏྲ་ཧུར་བ། འདི ཀོ། ཀོ་ཀྲུ་ཊེ་ཀ ཕྱུལ་འཚོས།

ཀོ་སྐོ་ ཅེམ་ཅེ། ཀོ་སྐོ་འདེགས་པ། ཀོ་ཏྲ། ཀོ་སྐྲ་ལྷོབ་ལྷོབ་པ་ཅིག་བྱུང་། ཀོ་སྐྱི།

ཀོ་གྲང་། ཚེམ། ཀོ་གྲན། ཀོ་མཁན། ཀོ་ལྷམ། ཀོ་གྲུ། ཀོ་གྲུ་ཟླ།

ཀོ་ཆུ། ཀོ་ཏྲ་ལྷགས། ཀོ་ཏམ་པའི་རིམ་ ཞེ་རིམ་པ་ལ་གྱི་རྒྱུད་དང་གྲོན་པལ་གྱི་ལྷན་བྱུས་ནས་བཏགས་པའི་རིམ།

ཀོཾ་ཏམ་ ཞེ་ཟླ་མའི་རིགས་ཞེལ་པ་སྟེ། དྲང་སྲོང་ཀོ་ཏ་མ་ཞེས་པའི་རིགས་ཀྱི་མིང་། ཀོ་ཐ། ཀོ་ཐག །

ཀོ་འཐགས། ཀོ་འཐས། བགས་པ་ ཀོ་འཐེན་བྱ། ཀོ་གདན།

ཀོ་ལྡོ། ཀོ་ཊ་ཀོ་ཊ་ ཞེ་པི་ལྷང་ལ་སོགས་པའི་ཟླ། ཀོ་ཏེམ་ཅེ་ ཀོ་ཏེལ་ཅེ། ཀོ་ལྦུགས། ཀོ་སྦུབ།

ཀོ་བ༑ ཀོ་བ། ཀོ་བ། ཀོ་བ་སྐྱི་བཅད། ཀོ་བ་བྲུབ་ནས། ཀོ་བ་བུལ་བ། དཔེ་ཆོས་ཚུལ་ཁྲིམས་

སྐོར་ལས། ཀོ་ཆུང་སྙིང་ལྟེང་ཙམ་ ... ཨེ་ཀོ་མིག་གི་ཆུ་ཚང་དེ་ཆུང་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤུང་ཐོག་འགའ་ཞིག་ལ་

ཆུ་དུམ་རེ་དུམ་རེ་ཙམ་ཆགས་པའོ།། ཀོ་བཏ་པ་ ... ཨེ་གོ་རང་གཞུག་པ། ཀོ་བི་དྭ་ར་ཀ་ ... འམ་ ... ཀོ་

བི་དྭ་ར་ ... ཨེ་བསྒྱུར་ནས་རྩོལ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྕའི་ལྷུན་ཤིང་གི་ཏྲེ་བྲག། ཀོ་བའི་ཡོ་གྲུ། ཀོ་བའི་དོ་ར་མ།

ཀོ་འསྒུགས། ཀོ་འཐོག། ཀོ་མ། ... ཀོ་མོག། ཀོ་ཙེ་དང་ཤམ་ཇ་ཁོར་རྒྱུག །

ཀོ་བརྩས་ ... ཏེ་ཀྱ་བརྩས། ཀོ་ཙུ་ཤི་ཀ། ཀོ་ཤི་ཀ། ཀོ་ཙུ་དེ་ཀྲ་ ... ཨེ། བསྒྱུར་ན། ཐབས་ལྡན་མའི་ཕུ

ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། མའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ།། ... ཀོ་ཏྲི་ཀ། ཀོ་ཙུ་ཤུ་མྦི་ ... ཨེམ་རྫོད་ལྡན་ཏེ །

དྲང་སྲོང་ཀོ་ཙུ་ཤུམ་པས་བརྩམས་པས་སོ།། ཀོ་ཤམ། ཀོ་ཤེལ། ཀོ་ཤི་ཀ། ... ཨེ་ཙུ་ཀ་པ། ཀོ་ཁ་

སྐབས་ཙམ། ཀཽ་ཤི་ཀ། མཛོད་ལྡན་དང་མཁས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་མིང་། ཀཽ་ཤཱི།

ཤཱི། ཀོ་ས། འདུན་པ། ཀོ་ས་ལ་ མི་མཛོད་འཛིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཏང་གྲོང་ཀོ་ས་ལའི་རིགས་རྒྱུད

ཡིན་པས་ན་དེ་སྐད་དོ།། ཀོ་ས་ལ། ཀོ་ཤཱ་ཏ་ཀཱི ཟླ་འོད། ཀཽ་སྟུབྷ་ མི་མཛོད་ལྡན། ཀོ་ཊི

ཅིའི་སྒོག། ཀོ་ཏྲ། ཀོ་ཏྲ་ཁ། ར། ཀོ་ཏྲལ། ཀོ་ར་ར། ཀོ་པ་ཞར། ཀོ་བྲུམ་

ཤིང་རྟ། ཀོ་ལའི་འདབ། ཀོ་ལའི་འདབ་མ་ འམ་ནཱ་ཀཱི་མ་རྐེད་ན་ཟོ་ཚུ་ཕྱིན་སྡེར་མོ །

ཀོ་ལཱི་ཀ། ཀོ་ལཱི་ཏ་ པང་ནུལ་སྐྱེས། ཀོ་ལོང་། ཀོ་ལོང་མ་དམ་ཅིག། ཀོ་ལོང་མ་སྟོམ་

ཞེས་པ་ནི། ཚིག་ངན་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་ཀོ་ལོང་མི་བྱ་བ་སྟེ། ངང་ལ་གཞན་གྱི་མི་མང་སར་སྨྲ་ཡབ་

པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་མི་བྱ་ སྟེ། ། ཀོ་ལོང་མི་བྱ། ཀོ་ལོང་ཐུག་དོག་ཅི་ སྟེ་ཉང་གི

བསམ་པ་དང་། རྗེས་མཐུན་པའི་ཁ་འཛིན་རྒྱ་རྟེན་སྡོང་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་བླངས་ཏེ་ཐ་ཚིག་སྦྲུལ

བར་བསམ་པའོ། ། ཀོ་ལོང་རེས་བྱེད། ཀོ་ལོང་གཙང་བཙན་པས་དམ་པར་འདུག་པ་འདི །

ཀོ་ལེ། སྒོ་ཁོལ་བུ། ཀོ་ལེ། ཀོ་ལེར་ནུབ། ཀོ་ལེར། ཡན་ལག

ཀོ་ལེར་ཚོབ། ཀོ་ལེར་ལངས་པ མི་ཁོལ་བུར་བཞེད་ཀྱང་གྱོ་བུར་ཏད་ཀྱིས་ལངས་པ །

ཀོ་ལེ་སོས། ཀོ་སྨམ། ཀོག། ཀོག་པ། ཀོག་པ། ཀོག་ཀོག་ལྡང་ཡིན་པ

མི་ལུས་འདུག་ཚུགས་མི་སྙབ་པར་ཞར་ཞར་ལང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ནོ། ། ཀོག་གི། ཀོག་གིས་ལངས།

ཨུ་ ... ཀོག་གིས་ཀོར་ཡང་ས། ... ཀ་སམྦུ་ཏི། ཀོག་ཡངས། ཀོག་ཡངས་ནས། ཀོག་ནས་

ཡོངས། ཀོག་ཙེ་ ... མེ་རྒྱ་འམ་ཆེ་ཆེ་ང། ... ཀོག་ཙེ། ཀོག་ཚེ། ... མེ་ཆེ་ཐག། ཀོགས།

ཡི་ཡི་ཡ་ཡི། ... ཀོང་ཀོང་། ཀོང་ཀོང་དུ་སོང་བ། ... ཀོང་། ཀོང་གིས་འཁོར་ས་ནས་

འཁྲུ་ ... ཀོང་རྫོས། ཀོང་པ། ཀོང་པོ། ཀོང་བུ། གསེར་ ... ཀོང་།

མཆོད་ ... ཀོང་། ལྕག་ ... ཀོང་། ཐྱེ་ ... ཀོང་། ཀོང་གིས། ཀོང་མེར་བྱེད། ཀོང་ཚེ།

ཀོང་ལ་འཇི་ལ་ཀ་ཤ་བམ། ཀོངས། ཀོན་ཏ། ཀོད་ཁ། ཀོན་པ། ཀོན་པ་ལྷབས་སྐྱེས། ...

... སྤྲད་ཅག། ཀོང་ཏོང་། སྒྲུམ་དོང་། ཀོབ་ཀོབ།

ཀོབ་ཚོ། ཀོམ་པོ། ཀོར། ཀླད་ཀོར། ཧོད་ཀོར། ལྷ་ཟླ། ཀོར་ཀོར་ མེ་

འཁོར་འཁོར་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད། ཀོར་ལེར། ཀོར་ལེར་སྒྲིད་པོམ་པེམ་བྱུར་ན། ཀོར་ལུས།

སེམས་དེ། ཀོར་རོ་འོང་ངོ། ཀོར་ཟས། ཀོར་ཟས་འཐག་པ། ཀོལ་མ་ མེ། ཟན་

ཏོན། སྨན་གཞུང་ལས། མོན་སྨན་སྡེའུ་སྨན་ཆུང་ལ་སོགས་པ་བཙོས་ནས་ཞིང་ཀུན་ལ་སོགས་

པ་སྦྱོད་ཏུ་བཏབ་པའི་ཐུག་པ་ལ་འདོད་པའོ།། ཀོལ་བ། ཀོས་ཀོ་ མེ་མ་མགལ་གྱི་དབུས་མ་མ་

མཆུའི་ཏོག་ག་ཞོང་དེ། ཀོས་ཀོ། ཀོས་སྐོ། ཀོས་མེད། ཀོས་སླུང་། ཀོས་ཐག། མེ

ཉམ་ཐག། ཀྱུ་ཀ། ཀྱུ་ལྷ། ཀྱུག་ཀྱུག། ཀྱུག་ཀྱུག། ཀྱུག་པ་ཉིད། ཀྱུང་

ཀྱང་། ཀྱད་ཀྱི། ཀྱང་ཀ། ཀྱམ་ཀྱམ། ཀེ་རབས་རབས། ཀྱམ་ཀྱམ། ཀྱམ་ཤེ།

ཀྱལ་ཀྱལ། ཀྱལ་བ། ཀྱལ་ཀ། ཀྱེ་ཀྱུ་རེ་འི་ཚིག། ཀྱལ་ཀ། ཀྱེ་རྩེ་དམོ། ཀྱལ་ཀ།

ཀྱལ་ཀ་བྱེད། ཀྱལ་ཀ། ཀྱལ་ལྷ། ཀྱི་ཀྱུ་བསྒྲོལ་ནས། བཀྲུབ་སྣ། བརྟུལ་ལ།

ཀྱི་ལྡེ། ཀྱི་ལྡེ་བ། ཞེས་པ་ཀྱེ་ཀྱི་ལྡེ་དགར་པོ་དང་ཀླུ་བ་གཉིས་སོ།། ཀྱི་ཤི། སྡེ་ས་རྗེ་གཞམ

སྐྱེ་ནག་མ། ཀྱི་སྒྲུན། ཀྱི་མོ། ཀྱི་མོ་རྗེ་འཁྱང་། ཀྱི་མ་ར་བཞག་པ་ ཀྱེ། ཀྱི་མ་ལྷང་ར་ཁ་

ཡན་དུ་བཞག་པའོ།། ཀྱི་ཟུར། ཀྱི་ལི་ལི། ཀྱི་རུད། ནནབ། ཀྱི་ཏོ་ བོད་པའི་བརྡ།

ཀྱིག་རྩེ། ཀྱིགས། ཀྱེར་སེར། ཀྱིད། བྱལ་ ཀྱིན། ཁྱི་ནལ་ ཀྱིན་ ཞེ་ལྡང་ཆེ།

མི་ཤེས་ཤེས་ ཀྱིན་ འདོད་པ་ཆེ། ཀྱིན་འདུག། ཀྱིར། ཀྱིར་ཀྱིར། ཀྱུ། ཀྱུ་ཀྱུ།

ཀྱུ་བཟའ། ཀྱུ་རིང་། ཀྱུ་རུ་རུ། ཀྱུག་ཀྱུག། ཀྱུགས། ཀྱུང་ཀྱུ། ཀྱུང་ཀྱུས་བཞར་བ།

ཀྱུར་ཀྱུར། ཀྱུར་ཀྱུར། ཀ་ལ། ཀྱུར་ཀྱུར། ཀྱུས་ཏེ། ཀྱུས་མོ་ མགྱོགས་པ།

ཀྱུས་བཏབ་པ། ཨཱ་མོད་ ཀྱེ། ཀྱེ་ཧོ༔ ཀྱེ་ཧོ༔ ཀྱེ་ཀྱེ། ཀྱེ་རི། ཨེ་རེ། ཀྱེ་ག།

ཀྱེ་ནང་པོ། ཀྱེ་ནང་པོ་ཧེ། ཀྱེ་མ་ ཨཧོ། ཀྱེ་མ་མ། ཀྱེ་མཚོ།། ཀྱེ་མ་ཀྱི་ ཀྱི་ཧུད།

མཚར་བ་དང་། ཡུམ་པ་དང་། སྙིང་པ་སོགས་ལ་འཇུག། ཀྱེ་མཚར། ཀྱེ་ཧུད། ཀྱེ་རེ།

ཀྱེ་ལགས། སྐད་གདོང་བའི་མིང་། ཀྱེ་རུན། ཀྱེ་ཧོ། ཀྱེ་ཧུ། འམ་ ཀྱེ་རྒྱུད་ ཀྱི་སྒྲིང་རྗེས

མ་བཟོད་པ་དང་། ཡིད་ཞིམ་དུ་སྨྲ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། སྣད་པ་དང་། ཉམས་ཐག་པ་སོགས་ཀྱི་

ཚིག་གོ། པོད་པའི་བརྡ་ ཀྱེ་ཧོ་ གཟུངས༔ ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། ཀྱེ་བཙུན། ཀྱེ་ཚོར་སྤྲུ་པདྨ། ཀྱེད།

ཀྱེར༑ ཀྱོག། ཀྱོབ། ཀྱོབ་ ལྷགས་ཀྱུ། ཀྱོབ། ཀྱོབ་བ་བཏང་བ། ཀྱོབ་

ལྷུང་ཅན། ཀྱོ་རྗེ། ཀྱོ་ཞགས། ཀྱོ་བཏང་། མི་ལྷུགས་ཀྱུས་བཏབ་པ།

ཀྱོ་ཙེ༑ ཀྱོག། ཀྱོག་ གམ་པ་ཞིག་དང་དབུ་ཕྲུད་ཀྱང་ཐེར། མགོ་ ཀྱོག་ཀྱོག། ཡི་གེ་པ་

ཀྱོག་ཀྱོག། ལག་པ་ ཀྱོག་ཀྱོག། ཀྱོག་ཀྱོག་བྱེད། ལམ་ ཀྱོག་གིས་འཁྱོངས་པ།

ཀྱོག་པ། སྨྲ་ ཀྱོག། རང་ ཀྱོག། ཀྱོག་པོ། ཀྱོག་བྲི།

ཀྱོང་། ཀྱོང་ཀྱོང་། ཀྱོང་ཀྱོང་། ཀྱོང་གྲུག། ཀྱོང་བའི་བཀས་པ། ཀྱོང་བྱ། ཀྱོང་མོ།

ཀྱོངས་ཀྱོངས། ། ཀྱོད། ཀྱོད་ཁ། ཀྱོད་མགོ། ཀྱོད་པ། ཀྱོན་པ།

ཀྱོལ་པོ།། ཀྲ། ཀྲམ་སྐྱ། ...མ་འདྲའི་ཞིག།། ཀྲམ་ཛོ། ཀྲང་ངེ། ཀྲང་ངེ་བ་ཅིད།

ཀྲང་ཀྲང་། རྣས་...ཀྲང་།། ལྷམ་གྱི་...ཀྲད། ཀྲད་རྩིང་...ཤི་ལྷམ་རྩིང་པའི་ཀྲོ་ཀྲད།

ཀྲད་རྒྱལ་...ཤི་ལྷམ་གྱི་ཨ་ཀྲད་རྒྱལ་པོ། རྣས་སྐད་...ཀྲད་ཀྲད། ...ཀཾ་ཀྲལ། ...དཀྲུ་སྨྲས །

ཀྲཀྐ་ཏཾ། ཀྲབ་ཀྲབ། ཀྲབ་ཀྲབ། ཀྲབས། ཀྲམ་པོ། ཀྲམ། ཀྲམས། ཀྲམ །

ཀྲམ་སྐྱུར། ཀྲར་པོ། ཀྲི་ཀ་ཏཾ...ཞེས་འཁྲུག་འདེམ་ནམ་གྱིས་ཚོད་སེལ་བྱེད། ཀྲི་ལོ།

ཀྲི་ཤི་ཀྲི་མོ་ ... སྐྱེ་དགུ་མོང་། ཀྲི་ཏེ་ ... བྲུས་པ། ཀྲི་ཏ་མ་ཏ་ཏ་ ... དེ་དག། ཀྲི་ཏ་ཛྙཱ་ཡ་ ... མཐར་བྱེད་

ཀྲི་ཏ་ཀྲ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ... མཐར་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན། ཀྲི་མི་ ... ཀྲི་བུ་ཀ་ག། ཀྲི་ཀྲི། ཀྲི་ཥྞ་ ... ནེ་ཙོ་ཏྲ་ཀ།

ཀྲི་ཥྞ་པ་ཀྵ་ ... སྐྱེ་འབྲས་བུ་ནག་པོ། ཀྲི་ཥྞ་ས་རི། ཀྲི་ས་ར་ ... ཀྲི ཏིལ་ནག་དང་མ་ཤ་དང་

འབྲས་བསྲེས་ནས་བཙོས་པའི་ཐུག་པ་ཡིན། ཀྲིག་ཀྲིག། སོ་ ... ཀྲིག་ཀྲིག་འཆའ་བ། སོ།

ཀྲིག་བེ་ཏ་ར་རེ། ཀྲིད་པ་ ... པར་ཚད། ཀྲིལ་ལེ། ཀླུ་ཀླུ་ཏེལ་ ... ཀྲི་ཙོ་ཏྲ་ཀ། ... ཀླུ་ཏུག

ཏེལ་ ... ཞེར་བའང་ཡོད། ཀླུ་ར་སྒྲ། ཀླུགས་པ་ ... དང་ ... དཀྲུགས་ ... ཀྲི་ཆག་དཀྲུམ་སྐྱེ་འབྲས

གལ་ཆག་མེད་པ་ལ་འབྲས་མ་དཀྲུགས་པ་ཞེར་བ་ལྟར་རོ།། ཀླུང་། ཀླུང་ཀླུང་། ཀླུད་པ། ཀླུམས།

ཀྲུམས། ཀྲེ་ཤག ཀྲེམས། ཀྲོ། ཀྲོ་དྷ་ན་ ཞི་ཁྲུད་མེད་གཏུམ་པ།

ཀྲོ་སི་ཏི། ཀྲོ་བ། ཀྲོག སྐམ་ ཀྲོག་གི། ཀྲོག་ཀྲོག ཀྲོག་ཀྲོག་ཟེར།

ཀྲོག་ཀྲོག་གསོལ་བ། ཀྲོག་ཅུར། ཀྲོགས། འོ་མ་ལས་ཚེར་བྲུས་ཏེ། ཀྲོགས་ཟུས།

སྙིང་པོ་བརྗོད་པའི་ངང་བ། ཀྲོགས་ཀྲོགས། ཀྲོང་ཀྲོང་། ཨ་བ་དྲུད། སྐམ་གི་ ཀྲོང་

དེ་བྱེམ་པ། གཞོག་པ་ ཀྲོང་ཀྲོང་། ཀྲོངས། ཀྲོ་ཛྙཿ རི་འི་ཁྲུང་ཁྲུང་། ཀྲོད་མ།

ཀྲོན། ཀྲོན་པ་ ཏྲེ་ཁྲོ་ཚིང་སྐྱེ་བ་ཆུ་འ་ཁྲུགས་པ་འདྲ། ཀྲོམས། ཀྲོས། ཀླ་ཀོ།

ཀླ་ཀློ། ཀ་མ་ལོ་ཙྪ། ཀླུ་ཙྪ། ཀླ་ཀློའི་སྐད་ ཀ་སྐད་ཀ་པ། ཀླ་ཀློའི་ཟས། ཀླག།

སྦྱག་ཚེར་ ཀོ་ལྕཀ་ལ། ཅི་སྐད་མཁན་པོས་ཆ་ཚེར་མ་ཀུ་ཚེ། སྦྱག་ཚེར་ཅན་ ཀུ་ཚེ་འདོན་པ།

[illegible]

སྦྱངས། སྦྱ་རྒྱུ་ ཁྱུང་ཁྱུར། སྦྱད་གོར་ ཡལ་ཏུ་སྤྱར། སྦྱད་སློ། སྦྱད་རྒྱུ་ སྦྱད་ཡོར།

[illegible]

སྦྱད་རྒྱས་ ཅི། ལྷ་བ། ཡང་སྦྱད་པ་ལ་འཇུག། སྦྱད་པའི་སྡིང་པས་ཚུན་ཟླ་ཡིག་ལྷ་ས་ཡོད་པ་

[illegible]

སྦྱད་རྒྱས་ ཡོངས་གྲགས་ སྦྱད་རྒྱུ་ ཟེར། སྦྱད་རྒྱས་ ཅི་མ་སྡེ་ཀྲ་སྦྱད་རྒྱས་སམ

[illegible]

སྦྱད་པ་སྡེ། མགོ་བོ་ལས་བྱུང་བ་མར་གྱི་གོང་བུ་ལྷ་བུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་གྲགས་པའོ ॥ སྦྱད་ཆུང་།

[illegible]

སྦྱད་འཛམ། སྦྱད་རྒྱལ་ ཅི་རྒྱས་པ་རྣེ་མོ་བཀོད་པ་དལ་བུས། བཏང་ཞིང་རྣག་ཁྲག་ཆུ་

[illegible]

སོར་དབྱུང་བ། སྦྱད་ ཅི་གོང་དང་སྡིང་གི་མིང་སྟེ་སྦྱད་ཀྱི་དོན་དང་གཞུང་གི་དོན་ཟེར་བ་ལྷ་བུ། །

[illegible]

སྨད་ཀྱི་དོན། ཨ་ཧྲི། སྨད་པ་ཚིག་མ། སྨད་པ་ཚིག་མ་ཀམ་པ། ... མི་སློབ་བྲར་དུ་སྨྲ་བཞིངས།

ཞིང་སྨད་པ་བརྗོད་ལུགས་པ་ལྷར་གྱུར་པའི་དོན། སྨད་སྨྲས། ... ཤི་ཚེ་བ། ... སྨད་ཀྱི། ... མི་མགོ

འཐོམ་སྨད་པ་ཆེ་འཕེལས་སྐྱོ་བོ་རུ།། རྗེ་ལེབ་བཀབ་འདུ་སྟ་རྒྱུ་ཁམས་པ་འཛོག། གླེབ་བ་དགུ །

སྨད་དགྲ། ག། གཅོམ་པ། ... སྨད་མེད། སྨད་མེད། སྨད་མེད། སྨད་མེད །

སྨད་ཚོས། ཚོས། སྨད་འཛོག། ... ཁྱུ་བ་བབས། སྨད་ཟུར། སྨད་གཞུང་། སྨད་ཞབས །

སྨད ། སྨད་མ། ཨ་བདར། ... སྨན་ག། ཨུབ་ལྷ། ... གཡོ་ཁྲམ་དང་སྒྲུགས

དང་རྫིད་པ་སོགས་ལ་འཇུག། སྨན་ག། ... མི་སྨད་འཚོལ་བ། ཚོལ་བ། སྨན་ག་ཚོལ་བའི་ཐབས

པ་ མི་ནུས་པར་འཚེ་བའི་བསམ་པའོ༎ སྐུན་ཀ་བཅོལ་བ་ མི་གསོད་པའི་སྐབས་སམ་ལྟད་ཀ་བཅོལ་

བ། སྐུན་པ། གསྐྱ་ལ་ སྐུབ་པ། མི་ལ་བ། སྐུམ་ མི་ལ་བ་འཕྱུག་པོ། སྐུམ་ མི

སྐྱུད་རིས་མཁན་གྱིས་བཟོ་བའི་དགོས་ཞིག། སྐུས་པ་ སྐེ་ཁྲབ་པ། འཁུམ་ སྐུས། མ་ སྐུས་

པ་ མི་མ་གུས་པ་དང་མི་སྡུས་པ་དང་མི་བརྗོད་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག། ཀུ་རུ་ཡ་ཀ། སྐྱིད་སྐྱུབ།

ཨརྫུན། སྐུ་སྐྱབ་ ཀུཎྜུན། སྐྱིད། སྐུ། སྐུ་ཁྲག་མིག་མ་ མི་སྐྲ་གཙན་གྱི་མ །

སྐུ་འཛིམ་དཔག་ཆེན་གྱི་མདེའུ། སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ མི། སྐུ་ཤིང་། ཀུག་བྲི་ཀྵཿ ས་ཧོག།

སྐུའི་ཡི་ཤ། མི་སྐྲུལ་ཤ། སྐུ་ཡི་བུད་དུ་བརྒྱུག་པ་ མི། སྐུ་ལ་གནོད་རྒྱག་པ། སྐུ་བསེན་མོ །

སྐྱ་རྒྱལ་ ... ནག་རྡོ་རྗེ། སྐྱག་ས་པ། སྐྱང་། སྐྱུང་ ... ཆུ་བོ། ཆ་ སྐྱང་མ།

སྐྱང་ཁང་། སྐྱང་ཞགས་སྦྲ། སྐྱབས། པ་སྐྱེ་ཁྲི། ཨ་ལི་ཀྲི་ཏ། སྐྱབས་པ་ ... ནི་ཤུབ་པ་འཛམ

སྐྱེ་ཉུ་པ། སྐྱེ་ལ། སྐྱེས་པོ། ཆ། སྐྱོ། སྐྱོ་རྡོ་མོན། པ་ཐའི་ ... སྐྱོག་ ཅོ་རྒྱ།

... ཨ་རྒྱ། སྐྱང་ཀླག་ ... ཨ་རྒྱལ། པ་ཐ། སྐྱོག། སྐྱོག་འདོན། སྐྱོག་སྦྲ། སྐྱོག་སྦྲ

ཁང་ ... ཚོས་སྦྲ། སྐྱོག་ཅན། སྐྱོག་ཅོག། སྐྱོག་དར། སྐྱོག་པ་ ... ན་སྦུབས། སྐྱོག་ཞུ།

སྐྱོག་ཞུ་གོག། སྐྱོག་ཞུ་ཐུད། སྐྱོག་ཅིག་ ... ལྕགས་ཞིག། སྐྱོག་གི་སྐྱེབ་དཔོན། སྐྱོགས།

སྐྱོང་། སྐྱོང་། ཨ་བ་པོ་རྒྱ། སྐྱོང་འཁོར་ ... རྒྱ་འཁོར། སྐྱོངས་ཡངས་ ... པི་སྐྱིལ།

ཨེ་ལ་ཏ། སྐྱོང་བརྗོད། སྐྱོང་ཡ་ངས། སྐྱོང་དུ་ཕྱུར་པ་ མི་དབང་དུ་ཕྱུར་པ། སྐྱོང་དུ་ཕྱུར་པ། སྐྱོང་

དཀྱིལ། སྐྱིམས། བསྐུག། བསྐུགས། བསྐུག་པར་བྱ་བ་ ཉི་མི་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ །།

བསྐུགས་ལུར། ལ། དཀའ་དཀའ། དཀའ་དཀའ་སྐར་བྱེད། དཀའ་དཀའ་སྐུག་སྐུག། དཀའ་

འགྲེལ། བཀྱིག། དཀའ་བརྒྱ། དཀའ་ཆེན། དཀའ་བཅོལ་པ། ཁ་སོ་ དཀའ་ཐུབ་ ཏབ་ གཏྲ།

དཀའ་ཐུབ་དགྲ་ མི་དཀའ་ཐབ་དབང་ཕྱུག། དཀའ་ཐུབ་སྤྱོད་ མི་དྲང་སྲོང་། དཀའ་ཐུབ་ཟླ་བ་ ཉི

ཐུམ་པའི་ཁྱིམ། དཀའ་བ། རྫོཿགར། དཀའ་སྤྱད། དཀའ་མོ་གདའ། དཀའ་ཚོགས།

དཀའ་ཚོགས། ཨུམ་ད། དཀའ་ཟློག་མ་ མི་དབང་ཕྱུག་གི་ཆུང་མ། སྤྱོད་འདུག་ལས །

དཀའ་སློག་དང་དང་ཀ་རྒྱ་བ ། ། ཞེས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་དཀའ་ཐུབ་བསློག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་མོ་ཕྱུ་མ་ཡིན་ལ་

དེ་ལ་དང་དང་སྤྲོ་དད་པ་རྣམས་དེ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་དགུའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག

གམ་གསུམ་དུ་ཟས་བཅད་ནས་ལུས་མེར་བསྲེག་པ་དང་མཆོད་ཀྱིས་གཅོད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། ཀ་རྒྱ་བ །

དཀའ་ལས། དཀའ་ལས་ཅན། དཀའ་ལས་བྱེད། དཀའ་སློ་ཁ་ཡང་། དཀན །

དཀན་གཅེར། ཡ་ དཀན། མ་ དཀན། ཟླ་སྣད། དཀན་གཟར་པོ་ བང་རིམ

གཞོལ་པོ། དཀན་གཟར་པོ་འཛེག་ཡ། དཀན་གཟར། དཀར་པོ། སེད། དཀར་

སྨྲ། སྒྲོ་དཀར། དཀར་ཁུང་གཏོད་པ། དཀར་ཁྲ། དཀར་ཁྲ་མེན། ནི་གཟི་མིག་དགུ །

དཀར་ཕྲ་མེན། དཀར་ཕྲ། དཀར་ནག་ཚེ། དམར་ནག་ཕྲག་ཞེར་པའི་དགེ་སྦྱར་ ... བཟང་ནང་བཟང་ཐག

ཚོད་པ་དང་། ངན་ན་ངན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་དུ་སེ་བཙད་དྲག་པོ་ཅན་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་ནོ ॥

དོན་བསྒྱུར། ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་སྒྲུབ་བསྒྲིམས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། བློ་མི་འཁྲུལ་བའི་གྲོད་པོ་ ··

དང་། འབད་རྩོལ་མེད་པར་བློད་དེ་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་སྟེ། ལེགས་ཉེས་གང་ཡིན་རུང་ ··

མཐར་ཐོན་པ་ཞིག་བྱ་སྙམ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འབད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སེམས་སོ ॥

དཀར་ནག་མཚམས་ ... ནི་ལྷ་མ་གཉིས་ཐད་ལ་འཕྲེད་ཐིག་འཐེན་པའི་རྒྱ་ཁྲམ་གར་བབས་ལ་བྱ་དེའོ ॥

དཀར་ཁྲམ་མི། ཐིལ་བ། ... དཀར་ཁྲམ་མི་འདྲུག་གུང་། དཀར་གོང་། དཀར་གྲོ་སྦུག །

དཀར་ཆ་མ་མེ། དཀར་ཆོས་ ... ཞེས་ཤ་ཆང་སྒོག་བཙོང་དང་མ་འབྲེལ་བར་དཀར་མངར་གཙང་བའི་ ...

དགེ་ལས་ ... བསྙེན་དེ། དཀར་ཞེམ་དེ། དཀར་འཛམ་རྡུ་གདོང་པ། དཀར་ཞིམ། ཀར་སྣང་པ།

དཀར་སྣུད་བྱེད་པར་རྫོང་ད་མཛད། དཀར་མདངས། དཀར་ལྡེག། དཀར་སྣུད། དཀར་ཞིབས།

དཀར་ཕྱོགས། ... མི་རྣ་བའི་ཡར་ངོ།། དཀར་ཕྱོགས་མཐའ། ... མི་ཆེས་བཙོ་ལྔ། དཀར་

ཕྱོགས་དང་པོ་ ... ཚེས་གཅིག། དཀར་ཕྱོགས་རྩ་ཁ། དཀར་མོ་མ། དཀར་སྐྱ་རྒྱས་

པ་ལྷུལ། དཀར་སྐྱ་བྲངས་དེ། དཀར་ཁྲམ། དཀར་མོ། དཀར་མེ་སྒྲོར་བ།

དཀར་སྒྲོས་ ... བསྙེན་བཀུར་ཞེབ། དཀར་མི། དཀར་མེར་དེ། པ་བས་ངས།

...དཀར་པོ། ......དཀར་རྩིའི་གདན། དཀར་རྩི་ ... མི། མཆོད་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དཀར་རྩི་སྐྱོ་རོ་

རྒྱུས་དཀར་པོ་ལས་རྒྱུ་ར་ངོ ༎ དཀར་འཛེམ་ ... ཧཱུྃ་མ། དཀར་བྲུག། དཀར་མེ་ལྡབ། དཀར་

ཙམ། དཀར་ཞལ། དཀར་ཞལ་བྲིས་པ། དཀར་ཟལ། དཀར་ཟས། རྟེ་མཆུ ....

...དཀར་བ། དཀར་པོའི་ལོ་ཏོག། དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ་ ... མི་མོ་ཏ་ནས་ཡོང་སྣ་ཚོད་དཀར་

པོ་འདྲ་བ་ལ་ཟེར་ཁ་བ་དེར ༎ མགོ་ཆུ་འི་སྐབས་སུ་ ... དཀར་གསུམ་ ... མི། ཏིལ་དཀར་

སྐྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་ཀྱི་ལྷེ་དཀར་པའོ ༎ དཀར་གསལ། དཀར་ཤས། དཀར་ཡོལ་ ... ལྕིད

ཀུ་ཏྲ། ...དཀར་ཡོལ་རྒྱ། དཀར་ཡོལ་འབྲུག་རྒྱབ། དཀར་ཡོལ་ཡུ་རིང་ཚེ་ལེགས་བརྟུད་

ཀྱིལ་ཁྱིངས་པ། གངས་ཀར། དཀར་ཤམ། དཀར་སེར་མིག། དཀར་ལྷག་གེ། ཟླ་བ་ དཀར་

ལྷག་གེ་འདུག། དཀུ། དཀུ་ མི་སྣ་ཚུར་དབྱི་མགོ་ལ་འཇུག་གོ། དཀུ་ མི་དྲི་མི་

ཞིམ། ལུས་ཀྱི་སྣ་ཚུར། ཀུན་ཏི། སྤྱི་ཏྲ། དཀུ་སྐབས། དཀུ་སྐབས་ཀྱི་ནད་པ། དཀུ་ སྐྱེ་

ལྟོ་བ་འཆམ་གསུམ་པའི་མིང་གྲངས། དཀུ་ མིག་ལ་དང་གནས། ལོ་མཚན་ དཀུ་ སྐྱེ་

བརླའི་ནད། དཀུ་ མི་དྲི་མི་ཞིམ་པ་འང་འདུག་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་མནམ་ནུབ་དཀུ་ཞེང་། ཞེས

པ་ལྟ་བུའོ།། དཀུ་ མི་དབྱི་མགོ། དཀུ་མཐེ། དཀུ་བཅེན། དཀུ་ལྟོ། དཀུ་

ལྟོ་ཞིག་བུའོ།། དཀུ་སྐྱེ་ མི་ལྷག་སྐྱེ། དཀུ་སྐྱེ། དཀུ་བ། དཀུ་བག།

མི་ དགུ་པའི་དྲི་ མི་སྡུ་མི་སྲུན་པའི་དྲི། དགུ་མ་རྐྱོང་། ཨ་ཧྲུ་ཧྲ་ཀུ་སྣི། དགུ་མ་རྐྱོང་ལས་པ།

ཤིཧྲ་ཀུ་སྣ། དགུ་རྒྱུམ་ དགུ་མ་རྐྱངས། དགུ་ མཚང་ར་རྣམས་འདར་ཞིང་ གཡོ །

དགུ་ལྡོད་པ་ ལྷ་མངལ་གྱི་སྒོ་སྤྱིར་ལྷུག་པ། དྲིལ་བུ་ དགུར་བརྟེན་པ། དཀྱུར་

ཉི་བསམ་སེ། དགུར་འགྲམས་པ་ ཉི་བསམ་སེ་ཀྱུར་འགྲམས་པ་ཡིན། དགུར་

ཞེལ་པ་དགུའི་ཐད་སྐབས་འགར་བསམ་སེ་ར ། དགོད། དགོན་མཆོག་ཏ་ལ་ རཏྣ།

དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ། དགོན་ ཏྲུ་ཙཱ་ཧྲ། དགོན་ཅོག་ རཏྣ། དགོན་མཆོག་

རིན་ཆེན། དགོན་མཆོག་འབངས། དགོན་གཉེར། དགོན་གཉེར་གོང་དུ་ཡོག་སྡེ །

དཀོན་གཉེར་བྱེད་པ། དཀོན་མཆོག། དཀོན་པ་ སྣང་བ། དཀོན་པོ། དཀོར་ མི་ཚོར་གྱི་ཞེ་ས་འམ

ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་། དཀོར། དཀོར། ཀཅ། དཀོར་སྐྱོང་། གཉེར་པ། དཀོར་བསྐྱང་། དཀོར་ཆ།

དཀོར་མི། དཀོར་བདག། ཀོཕ། དཀོར་མཛོད། ནོར་གྱི་སྤྱི་མིང་། དཀོར་ཟས།

ཏཔ། ཏཔྱ། དཀོས་ཐག། ཨནྟ། མི་ཉམ་ཐག། དཀྱར། དཀྱར་དཀྱིགས། དཀྱིགས།

དཀྱིལ། མཎྜལ་ དཀྱིལ་དཀར་ ཨཔདྣ། ལྟེ། སེད། ལྟེ་ཁྲི། དཀྱིལ་དཀྲུང་།

དཀྱིལ་གྲོང་། དཀྱིལ་འཁོར། མཎྜལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཤང་། ཚོམ་བརྒྱ་ལྔ། དཀྱིལ་

འཁོར་ཅན་ སྣ་བ། དཀྱིལ་གྱི་ཞིང་ཆེན། དཀྱིལ་ཁང་། དཀྱིལ་འཁོར་

གཅན་པོ་དཀྱིལ་བ་ ... སྙེ། གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལས་འདས་པ་རྣམས་པོ། མཆིལ་

དཀྱིལ་འཁོར་ ... ཞེས་པའི་དཀྱིལ་ལྔ་མི་སྙིང་པོ་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་བ་ཞིམ་ཡོ་ཤེས་སོ།། གོང་གི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་འདང་ཡོད། དཀྱིལ་མཆོག ... དཀྱིལ་འཁོར

ཀྱི་ཚོགས། དཀྱིལ་ཆེ་བ། ཁོང་ཡངས་པ། དཀྱིལ་ཐང་། ... དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐང་ཀ །

དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ ... མི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆེམ་པར་ལྷར་བསྒོམ་པ་དང་བཟླས་བརྗོད་དང་

ཟམ་ལ་གྱི་སྣང་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱེད། དཀྱིལ་ཐང་། དཀྱིལ་དྲང་ཁང་། དཀྱིལ་པོ་ཆེ །

དཀྱིལ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གནས། དཀྱིལ་མོ་དཀྱུང་། མཆུ་ ... དཀྱིལ་མཛོམས།

མཐུ། དཔའ། དགུ། དགུ། དགུ། དགུ་མགོ། དགུ་གིན།

དགུ་པ། དགུ་བྱུ་རི་ཏ། དགུས། མཐུ། དགུ་སར་དགུས། ཨཡུར། ཐུ

ཐལ། དགུས། དགུས་ཀྱི་འཁོར། དགུས་ མི་མཇུག་གསོལ་བ་འཐམ་རྒྱུག་པའི་

མིང་ཆེ། རྟ་ལ་དགུས་བསྐྱན་ནས་རྒྱུགས་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ།། དགུས། དགུས། དགུས་

ཐག་ཆོད། དགུས་པ། སྐྱེར་བཏང་ དགུས་མ། ཨམར། མཐུ། དགུས་མ། འི

ནོམ་ཟེར་བ་ལྷ་སྲུ་ནི་རྒྱལ་མཐམ་གཞུང་གི་དོན་ནོ།། དགུས་གཅིག། མིའི་དང་རྩལ་ དགུས་མ

ཡིན། དགུས། དགུས་གིན། དག་ དགུས་མ། དགུས་མ། དགུས་མོ་ ནི།

མགྱོགས་པ་འམ། རྒྱུག། དཀྲུས་མི་བྱེད་པ་ ... མི་རྒྱུག་ཅིང་འགྲོ་བ། དཀྲུས་ཨིར། ཨུ་ཏོར།

ཨུ་ལཀ། དཀྲུས་ཨིས་མ། དཀྲུས་སུ། དཀྲུས་སུ་བསྐྱོགས།

དཀྲུས་པ་ཞིན། དཀྲུས་མའི་དོན་ ... མི་རྣལ་མ་འམ་གཞུང་གི་དོན།། དཀྲི་བ།

དཀྲིལ་ཆེ་བ་ ... མི་ཡོང་ཡངས་པ། སུ་རྦྷིཀྵ། ནད་ཀྲི། ... དཀྲིལ་ཆེ་བ་ ... སྐེ་ནུག་རྒྱ་སྐྱོབས་ལྡན

པས་ངེས་པར་སྒྲོག་འགྲོག་པ་འགྱུར་བ། ལུས་དང་། ... དཀྲིལ་ལོ། མི་ལུས་དང་འཁྲིལ་ལོ་སྐེ་ལྡེབ་

བ་ལྷུར་མི་བྲལ་བའི་དོན། དཀྲིལ་ཆེ། དཀྲེལ་བའི་ཡ་ལ་ག། དཀྲེར་བ་ ... མི་སྙིན་པ།

དཀྲོགས་པ་ཤད། དཀྲོགས། དཀྲོགས་ཚོམ་བྱེད། དཀྲོགས །

དགོགས་ས། དགོགས་པ་ཆེན། དགྲ་བ། དགྲད། དགྲམ་པ། དགྲི། དགྲི་བ།

དགྲི་ཤིང་། དགྲི་བ་ ཀྱིག་ཞན་དུ་འགྲིད་པ་འམ་དྲངས་པའོ།། དགྲི་འཇུག། དགྲིག་པ།

དགྲིགས་ པགྲིར༔ དགྲིགས་ཆེན་པོ་ མདྲི་པགྲིར༔ གཏན་ དགྲིགས་པ་ ཨེམ ཨེ

ཀུ་ལ། ཀྱི་གཏམས་པ་དང་ཁེབས་པའི་མིང་། དགྲིར། ནམ་སྐྱིན་གྱིས་ དགྲིལ་གྱིས་སྐྱོབ་ཀྱལ་ཡོང་།

ཁྲིད་ཚོ་ཡང་བཞུག་ནས་ཡར་ དགྲིལ་ལེ་ཡོང་། དགྲིལ། དགྲིས། དགྲིས་མ། དགྲིས་

མ༔ དགྲིས་མ། དགྲུག། དགྲུག་པ། དགྲུག་སྦྱུད། དགྲུག།

འཇིང་ཁྲིད། དགྲུག་ཤིང་། དགྲུག། རྒྱ་སྦྱིད་ བི་རོ་ལི་ཏ། མཐིད།

དཀྲུགས། དཀྲུགས་པ། དཀྲུགས་ཤིང་ཅན། དཀྲུམ། བཏི། དཀྲུམ་པ་ སྟེ་སྤྱི་མར་

གསོལ་བ།། དཀྲི་བ། མེ་ཡོ་མཚོན་གྱི་ཏོག། དཀྲིལ། དཀྲོག། དཀྲོག་པ།

དཀྲུགས་ དཀྲོག་གཞིས་སོང་ མེ་ཐད་ཚད་དེ་སོང་བ། དཀྲོགས། དཀྲོགས་པ་ མེ་ཏུན་

ཏུ་བསྐྱོད་པའོ།། ཚོ་ དཀྲོགས་པ། མཆུ། བཙོ་ཤིད། མཐ། མེ་ཚོ་དཀྲུགས་པ། དཀྲོགས་ཀྱང་

སྐད་མི་སྙེར་བ། དཀྲོང་། དཀྲོང་། སྐད་ཅིག་ དཀྲོང་སྐྱེད། ཐུཀྱུད། དཀྲོངས། དཀྲོངས་

བསྐྱེད། དཀྲོངས་ཏེ་ལངས། དཀྲོལ། རོལ་མོ་ དཀྲོལ་བ་ ཐུད། སྙིའི་ཏིད།། བཀག།

ཨ་ཡཻ་ཤི་ད། ཨ་ཏུ་ཧྲད། ཀེ་ཏྲི་ཧྲ། བཀག་བཀྲམ། བཀག་སྒྲོན། བཀག་པ །

བསྐག་ཆ། བཀག་ཆ་བཀྲོལ་བ། བཀག་ཆ་བྱེད་པ། བཀགས། བཀང་། སྣོད་ བཀང་ སྐུར།

པུ་རིད། པུ་ཧྲ། ཐུགས་རམ། བཀང་ པུ་ཧྲ། པུ་ཏྲི་ཀྲི། རྒྱ་རིད། གཞུ་ པདྨ། བཀང་

ཁ་རིད། བཀང་བ། བཀངས།། བཀད། བཀད་པ། སྣ་ཚོགས་རྒྱུད། བཀད་

ཐབས་ཀྱི་མིང་། མཐའ་མ་རྒྱུ་པ། བཀད་ས་ མ་རྒྱུ་པ། ཉི་གཡོས་ཁང་འདུགས་ལ་བ་ཞོས་གསོལ

བཞི་གནས། བཀད་ནད། བཀད་ས། བཀན། ལག་པ་ བཀན། བཀན། ལྷུན་ཆེ།

བཀན། བཀན་པ། བཀན་ལ། རྒྱལ་ཀྱི་ཚིགས་པ་རྣམས་ བཀན་ཞིང་མཐེབ་མོས་

མཉེས་ན་ཕན་སླ་མ་བྱེད་པ། ཚིགས་པའི་ཁ་བྱེ་བ་མཐུན་ཞིང་བཙིར་ལ་ བཀན་ ཕན་སླམ་

ཐེར། བདག་མེད་པ། ... བཀའ་ནན་ནན་བསྐྱེད་པ་ བཀའ་ནན་པ་འཆིང་ཡ། བཀའ་ནན་པ་འམས་ནན་ཆེན་པ་བཅུག་པ་ ... ཏེ། ཞེག་སྐྱུར་

དཔག་ནན་པ་ཐི་འི་ནན་པ་ཐེབ་ནམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ།། བཀའ་བ། གོམ་ བཀའ་བ་ ཨ་ཏྲ་ཤིཀྵ། ཀྵན། ཤ་ཀྵནྟ། ཨ་ཏྲོ་ཏ། ཀྵི།

བཀའ་བསྒོམས། བཀའ་བཙམ། རིམ། བཀའ་བཀྲལ། བཀའ་བཀྲབ། བཀའ་ནས། བཀའ་མ། བཀའ་མཁྱེ། བཀའ་འཇིམ

མའི་སྐད་དོང་ཤུ་ཀྲུ་ཤི་ཏ་ཞི་ཡ་ན་ལ་པ་དཀའ་ཤུ་ཤ་པའི་དོན། བཀའ་བཙོན། ཞེམ་ཀ་ བཀའ་སྒོན། བཀའ་ཁྲི་ཤམ།

བཀའ་བགོ་བ། བཀའ་ཁྲིམས་ཀ་ནན་པ་འི་སྒོ་དོང་མས། བཀའ་བགོ་བ། བཀའ་བཙོན་མཛད། བཀའ་བསྒོས་

བཀའ་སྒོས། ཨ་སྒྲ། བཀའ་བསྒོས། ཨ་སྒྲུ་ཡཤི། བཀའ་སྒོང་མི་རྒྱ་ལ་ ཏི། བཀའ་ཙོན་མི་འབེབ་པ་འམ་སྒོང་མི

ཐེམ། བཀའ་འགྱུར་ མ་ཤུ་དང་། བཀའ་འགྱུར་དོ་ཅེས། བཀའ་ཆང་ཁ་ན་སྒོ། བཀའ་ཆེམས།

སྤྱན་ཟ་ལྦ། སྤྱན་ཟླ་བ་...ཞལ་ཕ་ཞི་དགེ་ཐ་གཉིས་ཡོན་པའི་སྤྱན་ཟླ་ར་གཞོལ་དཔོན་ལྷ་ཞུ་མཛད་པའི

བཞུགས་པའི་སྤྱན་ཟླ་པར་ཕྱག་ལ་གཟུངས། སྤྱན་ཟླར། སྤྱན་ཅེར་རེ་གཟིགས་འདུག སྤྱན་...

ལྷིབས།...མིག་སྤུགས། སྤྱན་ཆབ་བཞིལ་བ། སྤྱན་ཆབ་ཉིལ་ལེ། སྤྱན་ཆགས་ཀྱི། སྤྱན་

བཙར་ཞུས་པ། སྤྱན་བཙར། སྤྱན་བཙར། སྤྱན་ལྟོས། ཡ་ཉེ་པ། ཡ་བཏན།......

སྤྱན་དྲངས། སྤྱན་འདྲེན། སྤྱན་ཆེན། སྤྱན་...ནི...སྤྱན་པ...ཤེ་བྱ་ར་མ་ཁན་ནམ་ལྟ་རྟོག་པའི

མིང་། བ་སླང་བ...སྤྱན་པ། སྤྱན་འདྲེན་རོལ་མོ། སྤྱན་གདངས་པ། སྤྱན་དབྱེ། སྤྱན་འབེབས་

ཞུ་སྦྲ། སྤྱན་མ། སྤྱན་མ་བརྟུལ། སྤྱན་དམིགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཀཏར་པ། སྤྱན་དམིགས་མཛད་པ།

སྤྲིན་བརྩམས་པ། སྤྲིན་རྫི། སྤྲིན་གཟིགས། སྤྲིན་རས། སྤྲིན་རས་ཀྱི་བཙའ་བར་མཛད་དགས། ༡

སྤྲིན་རལ་གཟིགས། སྤྲིན་རལ་གཡོ་བ། སྤྲིན་ཡལ། སྤྲིན་སིམ་མི་བཞུགས།

ནས་ སྤྲིན་ཆུང་རེ་རེར་མཛད། སྤྲིན་རྩིག་རྩིག་གཟིགས་པ། སྤྲིན་གྱི་གཞིས།...སྤྲིན་གཏོག། སྤྲིན་རྩིག།

ཅེས་པར་སྤྲོད་པ་ཅན་...སྤྲིར་མ་...ནི། སྤྲིལ་བ་གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་བྱད་མེད། སྤྲིལ་བ།། སྤྲི

སྤྲི་ཁར། སྤྲི་ཁོག། སྤྲི་ཁོག་ལྷབ་ནས། སྤྲི་ཁོག་འཁྲོལ། སྤྲི་སྙེར། ལ་སྨྲས། སྤྲི་སྤྲོལ།

ཁ་ལྷེབ།...སྤྲི་ཆེར་...ནི....སྤྲི་ཐེར་...ཏེ་སྐྲ་མེད་པ། སྤྲི་ཆེད་ལ་...སྤྲི་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོབས་ལས་

རིགས་འདུལ་བའི་མིང་། སྤྲི་འཛོག། སྤྲི་འཛོག་ཏུ་གནང་། སྤྲི་གཉེར་དགུ་ཚོལ། སྤྲི་དོར་ཅན་...ནི

བཀའ་འཆོས། བཀའ་འབྱུང་བ། བཀའ་འགྲུམ། བཀའ་འཆད། བཀའ་འཆེན། བཀའ་འཆམ་ཁང་།

སྔགས་ཀྱི། བཀའ་མཆིད་ ... ཀྱི། ཡང་དག་པའི་གཏམ་མ་མ་འབེལ་བའི་གཏམ་མ་ལ་མ་གློར་མོ། བཀའ་མཆིད། ... ཞུས་པ། བཀའ་མཆིད་

མ་ཡ། བཀའ་མཆིད་འཚོལ་བ ... ཀྱི། གསུང་སྒྲོས་སུ་ཕྱིན་པ། བཀའ་མཆིད་མཛད་པ། བཀའ་ཉན་གཡར་ཞུགས།

བཀའ་གཉན། བཀའ་གཏེར་ཀྱི་སྣམ་བརྒྱུད་པའི་ངམ་རྫོས་སོལ་མེད། བཀའ་བཏགས། ... བཀའ་སྒྲོགས་པ།

བཀའ་བསྒྲུབ་བཅོམ་ ... ཤེ་གསུང་རབ་དང་དགོངས་འགྲེལ། བཀའ་བྲར། མདོ་སྔགས་སུ་ཀྱི་བཤད་ལུང་མཛད་ཁྲིར་མན

བཀའ་གི་སྙོམས་ བཀའ་ཡི་དྲིན། ... ཕྱུད། བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། བཀའ་དྲིན་ཆེ། བཀའ་དྲིན་རྒྱུས།

བཀའ་དྲིན་ཡི་གེ་རིམ་སྤེལ་བ་གཞུང་ཁང་། བཀའ་འདྲི། བཀའ་འདྲི་ཞིབ་པ་གཏང་། བཀའ་སྡོད།

བཀའ་ལ་གདམས་པ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ། …… མི་ཕོ་བོ་འབྲོམ། སྤྱན་ཆེ་དགའ་སྒམ་མ་མོ་ཀ་པ། བཀའ་ལ་གཏམས་པ་སློབ་མ་འབྲས།

ཡ་ཆོས། ཕྱི་ཆོས། བཀའ་ལ་ནན། བཀའ་ལ་ཁྱབ་ཆེར། བཀའ་ལ་དབང་། བཀའ་ལ་[illegible]

བཀའ་ལ་དབང་བར། …… ཞེ་མོ། བཀའ་ལ་བརྩོན་འདེབས། …… དྲུང་ཆེ་མ། སྐྱེས་སྟོན། བཀའ་ལ་བརྩོན་མི་འདེབས་ …… ནི། ཉེས་པ་བརྩོན་མི་འདེབས།

ཀ་རམ་བརྩོན་དབུ་མ་འཛུགས་པ་ཉེ་ཚེ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མི་ཤེས་པ། བཀའ་ལ་བརྩོན་མི་འདེབས། བཀའ་ལ་བཙན། བཀའ་ལ་སྙེམ།

བཀའ་ལ་རྩེ་མོ་མཐོང་བ། བཀའ་ལ་རྩེ་མོ་པ་ཅན། བཀའ་ལ་ཡིག་ཆུང་ཐོག། བཀའ་ལ་ལ་བཏགས་པ་ཀྱི་ཐབས།

བཀའ་ལ་ལུང་། བཀའ་ལ་རྟོག། བཀའ་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡི་དེ་ཞེར། བཀའ་ལ་བསྒྱུར་ལས། …… ཆོས་སྒྱུར།

བཀའ་ལ་བསྒྱུར་ལས་སུ་བཀའ་ལ་བཤོས་པར། ཨེ་རྟོན་ཞེ་མོ། …… བཀའ་རྣམས་བཟོད་མ་པ་ཏེ …… བསྙེད། ཡོད།

གཙུག་ ནོར་ཅན། སྐྱི་ལྡེགས་ ཀུན་གྱི་ཟམ་པ། སྐྱི་ཁྲ་དཔལ། དཀྱིལ་ སྐྱི་བརྡོལ་ཅན་ ཉི་ཚོ་མི་ཤེས་

པ། སྐྱི་ལྷ། སྐྱི་དགོས། སྐྱི་གདོལ་བ། སྐྱི་རྣགས། སྐྱི་བརྡོལ་ཅན་ ཉི་རིགས་པའི་རྩེལ་ཕྱུ་མི་འདུག

པར་གཟུ་ལུམ་གྱིས་བདེན་པ་ཁྲུང་དུ་གསོད་པ་དང་ལྷ་ཚོར་སླ་བའོ།། སྐྱི་བརྡོལ་ལྡོབས་ཅན་གདོང

ཚན་ཅན། སྐྱི་བརྡོལ་ཆེ་བ་ ཉི་དམྱལ་ཀོ་འཁུག་པ། སྐྱི་ཐུན། ལེམས་ཅན་ སྐྱི་ཐུན། སྐྱི་ཐལ།

སྐྱི་ཐེར། སྐྱི་དོན། སྐྱི་བརྟུད་ཀྱང་། སྐྱི་འདོམས་ནས། སྐྱི་ཕོར་ཆིག་སྐྱེལ་

ཀྱི་རྩ། གདུགས་གཅིག སྐྱི་ཐུངས། སྐྱི་སྨན། ཡ་ཀུར། སྐྱི་མོ་ ཉི་ དབྱི་མོང་འདུ། སྐྱི་མགོ

སྐྱུར། སྐྱི་ལྡོམས་ལ་ཡིག་གེའི་རབ། སྐྱི་འི་དཀར་ཆགས་ཀྱི་རབ། སྐྱི་བརྡབས། ཀར་ཀར་ སྐྱི་ལྷུགས་

ཀེར། སྐྱེ། མཆུ་ལུ། སྐྱི་བོར་ཆུ་སྐྱུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། སྐྱི་སྐྱུང་ས་ནི་ དགེ་འདུན་སྐྱི་རི་ཟླ་ལ་གྱི་ཕུང་པོ། སྐྱི

ཕུངས་ནི་སྐྱུ་ཟིལ་ཅེ་དང་ལྟེ། ཟས་སྐྱི་ཕུངས་ལུ་བཞག་མས་པ་ནི། སྐུན་མོངས་ལུ་བཞག་མས་པ། སྐྱི་མི། སྐྱི་མོང

གི་ལོམ། སྐྱི་ངང་འཕྱུལ་དེ། སྐྱི་དཔོན། སྐྱི་དཔོན་ཡང་གཉིས། སྐྱི་ཁྲབ་ཅིང་དཔོན། སྐྱི་བོ། ཀེརཿ

སྐྱི་གཙུག སྐྱུ་རྡུ། སྐྱི་ཤུར། སྟབ་སེར། སྐྱི་འི་ཁོག་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱི་ཙུར། ནི་བྱི་བོ། སྐྱི་ཙ་ཚུགས་ལུ

འགྲོ་བ། ནི་ལག་གཉིས་ལ་ལ་བརྩུགས་རྐང་གཉིས་གནམ་ལ་སྤྲེར། སྐྱི་རིང་ལན་ཟླ་ནམས། སྐྱི་ལ

ལྡིངས་ཏེ་འོང་གྲུབ། སྐྱི་ལེབ། སྐྱི་ལོ། ལྡོང་མེད་ལ་ སྐྱི་ག་པར་ལྐུངས་པ། སྐྱི་ང་བ་ངོར་ཆུ་ནང་དུ

སྐྱིངས། ཆུ་ཚན་ནང་དུ་ སྐྱི་ང་པོ་སྤྱི་ ཞུགས་པ་ལྟ་བྱི་ང་བའོ། ནེབ་སྒྲ། སྐྱི་ངས་པ། མདན། སྐྱི་ན། སྐྱེར

སྒྲོག་བསྒྱུར་ ... སྒྲ་རིག། བསྒྲེ་ཚིག། བརྗོད། བཀའ་ར། བཀའ་རབ། དམ་ཆོས་ཀྱི་ ... བཀའ་རབ།

དགོངས་གཅིག་ ... བཀའ་ར་ཏེ། ... བཀའ་ར་བ་བརྟགས། བཀའ་ར་བ་བརྟགས། ... ཅི

ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་པ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི། བཀའ་ར་བ་བརྟགས། བཀའ་ར་བ་བརྟགས་ ... ཇི་བཀའ་སྩལ་ཞིང་མའི་རྗེས་སྒྲོ།

ཐུགས་ལ་བརྟགས་པ་འམ་ཐུགས་ཀྱིས་ཞིན་པའི་དོན་ན།། ... བཀའ་ར་བ། དཀའ་ར་རྩོམ་ལྡན།

བཀའ་ར་ ... བཀའ་འདུས། ལུང་། རྣ་རིག། བཀའ་ལ། བཀའ་ལ་སྦྱོ། སྦྱོ། བཀའ་ལ་བ། བཀའ་ལན།

བཀའ་འབོད། བཀའ་ས་ ... བཀའ་ཡིས། བཀས་ཁྲིམས། བཀས་བཅད།

བཀས་བཅད། བཀས་རྒྱ་བར་ཅིག་ནང་ ... ཇི་བཀའ་འབྲིས་གནང་། བཀས་མ་གྲོལ་བར།

ཏ། ཏིཀྐཱ། གཙུ། ནི་འཛུར་ཅེས། སྐྱིན་ ནི་འཛུར་ཅེད། སྐྱིམ་སྐུད། སྐྱིམ་སྐུད་པར་ཅེས། སྐྱིམ་སྒོར།

སྐྱིན་བུ་ས། སྐྱིམ་བདར། སྐྱིམ་ལྷུག། སྐྱིན་བག་ཏལ་པོ། སྐྱིན་སྒྲོར་ སྐྱིན་བསྒྲུད་པ། སྐྱིར།

སྐྱིར་བཏང་། ཨུཏྤལ། ཨཱཏྨཀར། སྐྱིར་སྨན་ཙོ་བ་ ... ནི ཚ་བ་དང་གྲོད་པ་ལོག་ལ་ཀྱི་སྨན་རྒྱལ་

ལྟང་ལུ་ནས་བཙག་ལ་པ་ལི་ལྟ་བ་སྒྱུར་པོ་ལ་བཞད་དོ། །སྐྱིར་འཚེལ་བ་ ... ནི འདོད་པ་དང་ཞེས་

པ་དང་དགོལ་པ་དང་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བཀྱི་བ་ལོགས་མང་པོར་འཛུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཞེས་

དགོས་སོ། །སྐྱིལ་པོ་ རྡོ་ཁང་། ཁང་ཚུད། སྐྱིལ་བུ།

སྐྱིལ་བ་ ... ཞི་ནལ་ནལ་ལིགས་པར་བྱེལ་པ་འམ་འཛམ་པོར་སྟར་བ། སྐྱུག་པ་ལི་ལྷག། སྐྱུག།

ཨཱ་ཙཱ་རྱ། སྦྱུ་གུ་ལ་པ་ ཞི་བ་སྦྱང་པ། ཡུལ་ནུལ་བརྟན་པ་རོ།། པ་རི་ཀྲ་མ་ སྦྱོར་བ་...འབབ་པ་དང་སྦྱོར་བ་དང་

གཞི་བ་སྦྱིན་ལས་པ་སོགས་ལ་འདུག་ཅིང་བརྒྱུད་བཀག་དང་འདྲའོ།། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱོར་པའོ། །

སྦྱོར་བ་...ལ་སྣང་ངོར་མ་དབས་དོན་ལོ་ལོར་དགོས་པ་ནི། པ་རི་སྐྲ་ཧ་ ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ལ་བ་བའི་དོན་ནོ།།

ནི་རྐྱ་ཏྲཱ་ ཡང་སྦྱོར་པ་འམ་བརྒྱུད་པ་འམ་ཚར་བཅད་པའོ།། མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་འཕྲེང་བས། རྣམ་སྦྱང་...སྦྱང་

ཡ། ཡུ་ཡ་ཏི་ཧ་ ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ཞེས་པ་འང་ཡོད། སྦྱོར་བ་པོ། གཞི། སྦྱོར་བའི་རིགས་པ་ནི་ཉམས་བཅས་པས་སོ།།

སྦྱོང་བ། ཙ་ར་ཀ་ སྦྱོང་བ་བ་ ས་སྡེ་ཀྱ་ལས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ། སྦྱོང་བ་རྣལ་ལ་ལོ་ཡ་ཏོ་ཏེ་ ནི་སྦྱོང་པ་གང་འབྱུང་

མང་འབྱུང་ཐབ་དང་ཏེར་འཛིན་གཉིས་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོང་བར་སྟོན་པས་ན་ སྦྱོང་རྒྱུད། རྒྱུད། ནལ་འབྱོར་

སྦྱང༔ སྦྱང་ཆེན། སྦྱོར་པ་པོ། ཙཎྜ། སྦྱོམ ཞེ་འབོད་པ་འི་བཞ་རྗེ་ཚུར་ཞོག་ཙེལ་པ་འི་དོན། སྦྱོར་པ་བ།

སྦྱོར་ཡུལ། སྦྱོར་ཡུལ་གྱི་གྲོང་། སྦྱོར་ལམ། སྦྱོ་ཤེ་ད། ཤེ་ཀ་ ཤ་ཀ་ཎྜ། སྦྱོར་པ་ ཤི

སྦྱར་ཤོག སྦྱོབ་པོ། དགེ་བ་མི། སྦྱོམ་ལ་པ། ཨ་ཏུ་ན་ཎྜི། ཡུ་ཏ་ཏྲྀ། སྦྱོམ་ལ་པ་ ཤི་ཡོན་ཏན

སྦྱིན་ཚོགས་གཞན་ལ་འཕེལ་བ་འམ་བདག་བརྗོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཕྲོག་པ་འོ། མ། སྦྱོམ་ལས་མི་ སྦྱོ་མ།

བསྲེ་ཟླ་ཤེ། སྒྲ་ཏྲ། སྦྱོལ་པ་ ཤིན་ཏུ་ཞུགས་པ་འམ་ཐོལ་པ་དང་རྩབ་པ་ དང་ཁ་སྦྱལ་ཤེས་ལ་རྡུག་ཀོ།

སྦྱོལ་པ། སྦྲུ་ཁྲིད། སྦྲུ་རིལ། སྦྲུ་ཐོག ཅེས་སྦྲུ་བའི་ཐོག་བྲུ། སྦྲུ་རྡོ། སྦྲུ་བ།

མགོ་རྨ་གསོལ་བ་འི་སྦྲལ་ལས་ལུ། སྦྲུ་བ་ལྡེ་མཁན་པ། སྦྲུ་བར་བྱེད། སྦྲུ་བ། སྦྲུ་སྦྲེ། ལྡ་རྫིཏ། སྦྲུ་སྦྲེ།

མཆེད། སྒྲ་མོ། ནམ། ཤིང་སྒྲ་ ཤི་ཀ་དང་ནག་ལ་ལུལ་ སྒྲ་དཀར་པོས་ཁྱིལ་བ་མཐུག་མ་རིང་བ་ཡང་རྫུལ་

སྒྲིལ་ལས་ཟུར་ཆེ་བའོ།། སྒྲ་ཆལ། ཚ་རྒྱལ། སྒྲ་འཐིབ་ལ་པ། སྒྲ་ཡལ་ཁོལ་བུ། སྒྲ་ཡལ་ལུ་ཞིག།

སྒྲ་བ། རུས་པ་ཆེན་པའི་ སྒྲ་ཡལ་ལུ་འཁོར་བའི་ཁོལ་བུར་

གམ་པ། སྒྲ་དཀྲུག །སྒྲ། སྒྲ་ཚིལ་ ནི་སྒྲང་རྩེ་རི་ཚོགས་མཐའ་སྒྲིགས་མ། ལུགས་བཙོས

མི་ཟོས་པར་བྲུལ་བའི་སྤྲིང་སྒྲ་ཚིལ་གྱིས་འཕྱུལ་པའི་དལ་མར་གཞག་པར་བྱའོ།། སྒྲ་སྒྲོགས། སྒྲ་འཛིན།

ནམ། ལུགས་ཀྱུ། སྒྲབ་ལ་པ་ ནི་ཟལ། །སྒྲག། སྒྲང་། དཀྲིམ། སྒྲང་མོ། སྒྲང་།

སྒྲད་སྒྲད་བྱེད་པ་ ཀྱི། ནང་ཐད་བྱེད་པ་ནམ་རེམ་རེམ་བྱེད་པ།འཕྲལ་ཐེན། སྒྲིལ་རིལ་གསུམ།

བཀྲལ་ཀ། བཀྲལ་ཀ་འདོར་ཡ། བཀྲལ་བ་ ཁྲལ་ཁྲུ། སོ་སྣ་རྒྱ་ཁྲལ་ཁྲུ།། བཀྲི། བཀྲིག། བཀྲིག།

བཀྲིག་པ་ མི། བཀྲུང་བའམ་སྐྱུར་བ། བཀྲིག་ཤ། ས། བཀྲིགས། བཀྲེ། ཙོང་རྡེ་རྡེ །

ཕྲ་རྒྱུག། ཏྲ་ཀྲ། ཙོང་རྡེ། ཚོམ་ བཀྲེ། བཀྲེ་བ་ མི། སྐྱུལ་བ་བཀྲེ། ལོང་བཀྲེ། སྐོམ་མོ

བཀྲེད་དང་སྐྲག་པ་སོགས་ལ་འཇུག། བཀྲེ་ནས་བཏང་བ།། བཀྲེད། བཀྲེད་མ། བཀྲེད་པ་ མི

རྒྱ་བཀྲེད་པ། བཀྲེད་པ། བཀྲེད་ནས་འགྲོ། ཕྱིར་ བཀྲེད་ལ། བཀྲེར་བ། བཀྲོང་། བཀྲོང་

སྐྱགས། བཀྲོང་བ། བཀྲོམ། བཀྲོམ་འཇུག། བཀྲོམ་པ། བཀྲོམ་པ། བཀྲ།

བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་དང་ལྡན་མ་མིན་པ། བཀྲ་བ། རྩེ་ བཀྲ་བ་ སྟེ་གསལ །

བཀྲ་བ་ལ་ལེར་གཟིགས། བཀྲ་བར་འཛིན་པ། བཀྲ་བའི་འོད་བག་ཅན། མ་བྲ། ཨཱ་ཤིར། མ་ཧཱ་ལཀྵ྄ཱ།

བཀྲ་ཤིས། ཤཱ་སྟཱ། ཤྲཱིད། ཨཻ། ཤཱ་ཀྱཻ། བཀྲ་ཤིས་ཚོགས། བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་

ཡམ་མེ། བཀྲ་ཤིས་མི་རྟོག བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྫས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྟགས། མཻ་ཀ་ལ། བཀྲ་

ཤིས་སྣང་བ། བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། བཀྲ་སི་ཁ། བཀྲ་སྲི། བཀྲག བཀྲག་

སྤེ་མདངས། བཀྲག་ཅན། བཀྲག་ཆུང་། བཀྲག་ཆུང་བ། བཀྲག་ཆེ་བ།

བཀྲག་ གམ་སྐྲག་ འཚེར། ཨོཾ་ཛ། བཀྲག་མདངས། བཀྲག་མདངས་ཅན།

བཀྲག་མདངས་འཕྲོ། བཀྲད། བཀྲབས། པའི་ བཀྲབས་པ་ སྤྲ། མེ་མང་པོའི་

ནང་ནས་འདམས་པའི་མཆོག་དང་གཙོ་བོའི་དོན་ནོ།། བཀྲབས་པ། ཨབཀྲ་ཧྲེ། བཀྲམ།

བཀྲིཧྲི། བཀྲམ། བཀྲམ་པ། བཀྲལ། ཁྲལ་ བཀྲལ་ རྒྱུ་ཅེད། དགོངས་

པ། བཀྲལ། བཀྲལ་བཏགས།། བཀྲས། བཀྲས་བཏགས། བཀྲས་བརྗོད་

བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ། བཀྲས་བཏགས་ བཀྲ་ཤིས་ཁ་བཏགས། བཀྲི་བ།

བཀྲི་བ་ ཉི་ཧྲང་བ་དང་འཁྲིད་པ་དང་འཁྲུག་པ་ལ་འང་འཇུག། བཀྲིལ་བ། བཀྲིས། བཀྲུ་བ།

མཆུ། དྲིམ། སྣུམ། བཀྲུ་བ་ ཉི་གཞན་ལ་ཁྲབས་ཀྱིས་འཁྲུད་པ། ཅིད་ལ་ན་བཟའ་ བཀྲུ་

རྣུ་ མཆིལ་མ། བཀྲུ་འཇམ། བཀྲུ་བྱའི་རས། བཀྲུ་མ་སློན། དཀྲུ་བ་ཞལ་མཁན།

བསྒུགས། བསྒུགས་འཇུག། བསྒུམས་ ཀྱི་སྒོ་མར་གསོལ་བ། བར་དུ་ཀྱི་སྒུར་མ་ བསྒུལ་

ལ་གཏོན། སིདྷ། བསྒུས་ སིདྡྷ། བགག་ཚམ་ བསྒུས་པ་གཅིག། ཀྱི་ བསྒུད་པ་

ཞེས་གྱུར་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུང་ཟད་དེ་ད་པ་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་རྟོག་པ་དེ་ད་པ་ལྷ་སྒྲ་སྐྱབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཞེས

པ་ཡིན།། བསྒྲེན། བསྒྲེན་པ་ ཀྱི། ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཕོངས་པ་དང་མ་ཉམས་སོགས།

བསྒྲེན་ཅིང་ གྲིགི་གྲིཔཏ། གྲིཀླཱ། བསྒྲེས་ སྒྲུ་ཧྲིཏ། ཧཱི་ཀྡཱ།། བསྒྲེས། བསྒྲེས་ཟབ།

བསྒྲེས་སྐྱོམ། བསྒྲེས་པོ། བསྒྲེལ་བ། ཀྱི་དབུལ་པོ་དང་མ་ཉམས། བསྒྲིག །

བསྒྲིགས་བསྒྲིངས། བསྒྲིགས་མ། བསྒྲིངས་ ཀྱི་བསྡད་པའམ་ཞིབ། བསྒྲིངས་པ།

བགྲོངས་སྐྱིད། བགྲིམ། བགྲོལ། ཕྲ་མོ་ཅན། མུ་ཏྲ། བགྲོལ་མ་དྲུད་བྱེད་པ།

བགྲོལ་བ། བགྲེད། བགྲོས་ནས། གདམས་པའི་དོན། བགྲོས་ཐག། མ། གླུས་པ། ནི

མ་གྲུས་པ་དང་མི་མོས་པ་དང་མི་བརྗེད་པ་སོགས་ལ་འཇུག། མདོ། བགླགས། བཙིད།

ཀླན། ཀ། ཀེ་རྒྱུའི་འཕྲས་ཏེ། རྒྱུ། ཀ་འཕེན། ཀ་རྒྱུ། རྒྱུའི། ཀ་མགོ། ཀ་མགོ་སྐོར།

ཀག། ཀག་ཀོག། ཀང་། ཀང་པ། ཀེ་བཞི་ཚའི་མིང་། ཀང

སྐྲས། ཀང་སྐྱེས། ཀེ་གདོལ་བ། ཀང་དགྲ། བུ་མོའི། ཀང་དགྲ། ཀང

དཀྱུ་རྒྱུག། ཀང་བགྲ་མ། ཟེ་སྐོག། ཀང་སྐྱེས། དམངས་རིགས། ཀང་སྐྱོག།

རང་རྐྱང་། རང་རྐྱང་གི་ལྷུང་བ་བཀོད་...ཅེ། ཀྱག་གློག་ཐམས་ཅད་བཀང་བར་བྱས་ནས་ཞེར་བ་ཨོ་ཡིན་

དབུས་པ་ཊ་ལ་ཡ་གི་ཞེས་བྱེད་ཚིག་མི་འདུག། ཉེ་༡༠ རང་རྐྱང་། རང་རྟོག། རང་བརྒྱུད་པ་...ཅེ་འཛོམ་སྒྲུ

རྒྱུ་བོའི་གསེར། རང་མགྲོགས་...ཅེ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ། རང་སྐྱོབས། རང་ལག་

སྐྱོབས། རང་ལུས་ཀྱི་གཞི་...ཅེ། གར་བབ་ཏུ་རང་པ་བཀྲུས་པས་ས་གཞི་མ་ནུང་བར་གྱུར

ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྙིང་གི་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་རང་ལུས་ཀྱི་གཞི་ནུས་སྟུལ་ལྟ་བུ་བྱས་པར་གསུང

ངོ་།། ཪྻའི་གསེབ་ཏུ་...རང་གང་བ་...སྤྱི་མགོ་གང་སོར་བཞི་སྤྱོད་ཆ་...ལ་སྤྱིང་སོར་བཞི།

རང་འགོ། རང་འགྲོ། རང་དར། རང་ལྡའི་ས་ཞིང་། རང་དྲག། ......རང་རྟེན།

རང་སྣང་བས། རང་སྟེགས། རང་ལྷར་བསྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ། རང་ཐང་། རང་མཐིལ།

རང་འགྱུར། ཤི་ཤིང་། རང་བོ་ག་ཡུག་ཏེ་མཆོང་། རང་བརྒྱུད་ རང་བྱ་རྒྱུད་པ་ ཤི། ཕྱུང་སེང་འདུས་པའམ

སེ་ཧྣ་རང་བརྒྱུད། རང་འགྲོས་བཅིངས་ པདྨ། རང་དཀྱེད། རང་པ་གསུམ་ལྡན་ ཤི

རྣམ་སྲུས། རང་པ་ལ་གཟན་པ་ ཤི། རང་པ་ལ་རྒྱུ་བ། རང་ཕྲུན། རང་ཙན། རང་བབ།

རང་པའི་རོགས་ལག་པས་བྱེད། རང་གི་ཁོང་ནས་ སྡེ་སྣོད་ཐག་པ་ནས། རང་པའི་མཁྲིག་མ།

རང་པ་གཏད་མི་ཚུགས། ཤི་གོམ་པ་འཁོར་པར་འགྱུར། རང་པ་འམ་རྐྱ་བ་ཤི་སོར་གཅིག སྐྱེས་སུ

རང་པའི་རྟིང་བའི་རྡིག་པ་ མ་སྐྱེབ་ མཚམས། རང་པ་གཅིག་གིས་དམན་པ། རང

གཅིས་གཙོ་བོ་ ... མངས་རྒྱས། རང་གསུམ། རང་གསུམ་ ... མི་དྲུ། རང་གཅིས་ ... མི་མི།

རང་བོལ། རང་བྱུས་པ། རང་སྒྲུས་ ... སྒྲུལ། རང་བྲུག་པ་ ... མི། སྤུང་བ། རང་བཏེག།

རང་འབམ། རང་འདྲེན། རང་དྲངས། རང་དྲུང་། རང་འདྲེན་པ། རང་

རྟུམ་ ... མི་རང་བའི་ལོང་སྤྱུ་མན་ཆད་མེད་པ། རང་གཏུབ། རང་སྒྲིབས། ...... རང་ནས

མེད་པ་ ... མི་ཡི་ནས་མེད་པ། རང་སྣུམ་ནང་ཚོང་ཅན། རང་བསྒྲོལ། རང་མི་འགྲོ་ ... སྒྲུལ།

རང་མར་ ... རྫས་ཡིན་ན་རྩུ་གར། རང་མིག། རང་ར། རང་པ་སྣོན་པའི་ཚད།

རང་པ་དཀུ་བཅུའི་ཚད། ... རང་གཙོ་བ། —— རང་མེད། རང་པ་བསྐྱམས་ཏེ་མཆོང་།

རང་མཐོང་ཐུག་ཏེ་མཆོང། རང་ས་བཏེག་ཏེ་མཆོང། རང་ལག་བསྐོལ་དེ་མཆོང། རང་ཚད།

རང་རྒྱུགས་ དེ་དཔེར་ན་ཐེམ་སྐས་འཛེགས་པར་བྱེད་པ་ན་སྐས་ཀྱི་གདང་ལ་རང་པ

བཙན་པར་རྒྱུགས་དགོས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུགས་པས་རང་རྒྱུགས་སྲུག། རང་རྒྱུགས་པའི

སྤུས་ཕྱིངས་པ། རང་མཆོར། རང་ཚོན་ཅན་ ཁྲིམ་བྲ། རང་ཚོགས། རང

མཛེས་ ཕྱུ་ནྡན་མེད་པའི་ཞིང། རང་མཛུབ་འཛེར་བ། རང་མཛེར། རང་ཡ

མཆོངས། རང་ལ་ཟིན་པ། རང་ལག་འཁྱུས་པ། རང་སྐྱ། རང་ལག་བ་ཤལ་བ །

རང་གཞུག་ཏེ་སྐྱོག། རང་བཞག། རང་ཟམ་པ། རང་པ་བརྫི་བ། རང་པ་ཞུ་བ །

འཚར་ཅན། རྐང་འཛོམས་པའི་གླུས། རྐང་འགོག། རྐང་ཤུ། རྐང་པ་ཤལ། རྐང་ཤར་བ།

རྐང་པ་སྟོན་པའི་ཚད། རྐང་པ་དྲུག་ཅུའི་ཚད། རྐང་པ་བསྐོལ་ནས་རྒྱུད་འགེལ།

རྐང་པ་ནམ་ནས། རྒྱུད་འདོགས། ཙཱ་རུ། རྐང་ལག། སྣོད། ཁབ། རྐང་ལག་འཐེམ།

རྐང་གདོས། རྐང་འཕྲུས། རྐང་ལག་འཆུས། རྐང་ཐང་བྱེད་འདུག། རྐང་གཉིས་མ།

རྐང་བྲོ་མ། རྐང་འཁོར། རྐང་སྟེག་བཞག་ནས་བ་ཟལ། རྐང་ལག་སེར་ཀར་འོང་།

རྐང་ལྷན། རྐངས། རྐན། རྐན་སྒྲ། རྐན་རྟེབ། རྐན་མཆུལ། རྐམ་དོག།

རྐམ་གཅེར། རྐམ་ལྟུགས། རྐར། རྐུ། རྐུར་སླུ་ཧྲི། རྐུ་འཛུག། རྐུ་རྐུ་འོང་།

ཀླུ་རོལ་བྱེད། ཀླུ་འགྲོག། ཀླུ་ཁ། ཀླུ་མ་ཁམ། ཀླུ་ཐབས་སུ་གནས་པ། ཀླུ་ཐབས་སུ་གནས་པ་ནི། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་མི་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་ལྡན་པར་བཅས་ནས་ལས་ལ་ན་གཉིས་གྱི་ངོ་མཚར།།

ཀླུ་ཞིབས་ནི། བསྐུལ་བའི་རྫས་ཀྱི་ཚ་ཞིབས། ཀླུགས་པ་ལྷུགས། ཀླུད་པ།

ཏ་སྐར། ཚེམ་ཀླུན་ཙ༡ཡོ་ཏི། ཙོར། ཀླུན་པོ། ཀླུན་པོ་ནི་མ་མཐོང་བར་ཚེར་འགྲོག་པའོ།། ཚེམ་པོ། ཀླུན་བུ། ཀླུན་བུ། ཀླུན་བུ་བྱི་བ། ཀླུན་བུས། ཀླུན་མ།

ཀླུན་མ་འཛིན་བྱེད་ཁང་། ཀླུན་རྟགས། ཀླུན་ཚང་། ཀླུན་སྒྲིག། པུཡུ་ཀླུ་བ་ སྤུལི་འཕོངས། ཀླུ་བ་བ་ཞང་ལམ། ཀླུབ། ཀླུབ་ཚོས། ཀླུར། ཀླུས།

ཀེ་བ། མི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་སྐེམས་ཤིང་རིད་པར་གྱུར་པ། ཀེ་བ་ཅི་སྐེམ་པ། ཀེད་འཁོར།

ཀེད་འཁྱོར་ནས་འཁྱོ། ཀེད་དཀྱེ། ཀེད་སྐྱུར། ཀེད་རྒྱུན་གྱི་ཚོར་ཁེབས།

ཀེད་ལྡིབས། ལ་ ཀེད་ཆིངས། ཀེད་ཆིངས། ཀེད་འཆུས། ཀེད་གཙེམ།

ཀེད་སྡོམས། ཀེད་ནད་ཅན་མ། མི་ལྷ་མཆོད་དང་ལྡན་མ། ཀེད་པ་ གཙེ།

ཀེད་པ། ཀེད་པ་ སྐེ་ལུས་དབུས་ཏེ་སྐ་རགས་གནས། ཀེད་པ་འཁོར་ནས་ནབ། ཀེད་

པའི་རྒྱན་ མི་སྐེ་རགས། ཀེད་པ་བཅག་ ཆེས་པ། ལྟག་པ་ལྟགས་ཀེད་པ་འཁོར་བར་དབྱེ་བ་

བ་ཤད་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཀེད་པ་ཅན་བཅག་ཆེས་བྱུང་བས་ནད་པ་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བཞུག་པའི་སྡིང་ཚིགས་

ཀེ་ང་པས་མཐན་པས་དཀྲུག་སྨྲ་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་འདོད་མོད། འང་ལུགས་ཀྱི་གང་ནའི་སྐད་ལ་མི

གདབ་པའི་དོན་ནོ། ། ཀེད་སྒྲ་མ། སྲིད་མེད་ ཀེད་མེད་པ། ཀེད་མ། ཀེད་མ་ ཀྱིས

འབྲུའི་ཤིང་། ཀེད་བསྲུང་ནན་གྱིས་འགྲོ། ཀེད། ཀྲིཁ་ ཀོ། ཁམ་ཏི། ཀོ་རྒྱལ།

ཀོ་རྩ། ཀོ་དྲག། ཀོ་མ། ཀོ་སྨྱུད། ཀོ། ཀོ་བ། ཀོ་བར་བྱེད། ཀོ་བྱེད་ ཀྱི

བྱི་བ༑ ཀོག་མ་ ལྐོག་མ། ཀོང་། ཀོང་བ། དཀྲུག། པགས་ཅན། ཟ་ཀོང་།

ཀོང་པོ་ འམ་ ཀོང་བུ། ཀོང་ཟོར་ ཀྱི ཀོང་བུའི་ནང་དུ་ཁུག་སྐྱ་དང་། ཚིལ་བུ་དང་། ཛོས

སྣ་ཚོགས་སྦྱར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཟོར་དུ་འཕེན་པ། སྒྲོང་ཟོར། ཀོངས། ཀོམ། ཇོལ། ཀྲུ་རྒ།

ཀོན་པ་ མི་སྡུ་རི་དྭགས་འཛོམ་པའི་རྒྱུ། ཀོན་རྩ། འདི་ལ་སྐྱོན་ཡང་འབྱུང་བ་འདྲ། ཀོ་བ །

ཀོམ་པོ། ཀྲུང་ཡ། ཀོས། ཀྲུམ་ཡ། ཀོས་མཁན། རྒྱ་བར། རྒྱ་བར་ ཞེས་པ་ནི །

དུང་ཐིག་གི་སྐུད་པའི་བར་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྩིག་པ་བརྩིག་པའི་ཚེ་དུང་པོ་འདོང་བའི་ཚེད་གཡས

གཡོན་དུ་འཐེན་པའི་སྐུད་པ་རྒྱ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུར་ལ་རྒྱ་བར་ཟེར་བས། ལུང་དང་རིགས་པ་

རྩོག་པའི་རྒྱ་ཧུ་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་བར་ནས་ཡོ་འཁྱོག་མེད་པ་སྟེ་གང་དང་ཡང་མི་འགལ་བར་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ

བྱེད་པ་ལ། ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་བར་ནས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱའོ།། རྒྱ་སྤྲེལ། རྒྱག་པ།

རྒྱང་། ཁར། རྒྱང་། དུ་ རྒྱང་རྒྱང་། རྒྱང་རྒྱང་། གཅིག་བུ། ཡེ་ཀུན། རྒྱང་།

རྒྱང་རྒྱང་པོ། རྒྱང་རྒྱང་། རྒྱང་ལུག། རྒྱང་གི་བང་རྒྱུག། རྒྱང་གོས། རྒྱང་ངེ་ཙོ་གེ། རྒྱང་

ལུམ། རྒྱང་པ། སྐྱང་ཚང་ རྒྱང་པ་ལུག་པ། རྒྱང་ཕམ། རྒྱང་སྤྱོད། རྒྱང་སྤྱོད་ཆེན་པོ །

རྒྱང་མ། རྒྱང་མ། མི་ཟླ་བའི་རྩ། ཨཱ་ཧི། ལ་ལ་ཀྲ། ཟླ་བའི་ལམ་ཞེས་པ་གཡོན་གྱི་རྒྱང་མའི

མིང་དང་། ལྟེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱང་མའི་རྒྱུན་ལ་བ་བཞད་པའི་རྩ། རྒྱང་འདེད་དང་ཟུར་ཚོགས་ མི་སྒྲོགས

གཅིག་ཚོམ་ལ་ཞེན་ནས་དེ་ཕོ་ན་རྩ་གཅོད་པ་དང་། དེ་ཚོམ་ལ་ཉམས་ལེན་ཚིག་ཏྲིལ་བྱེད་པའི་དོན །

རྒྱང་ཟླ་ མི་མཚན་མོ། གཅིག་པུ། རྒྱང་རྫོང་། རྒྱང་རྒྱལ། རྒྱང་ཤོད། རྒྱང་སེར །

རྒྱངས། རྒྱན། ཇ་ཆ། རྒྱན། རྒྱན་ མི་སྟོད་སྨད་དེ་ལྟས་སྨོན་ལམ་གྱི་མངར་འདྲེན

རྒྱལ

སྔོད་ལ་དཔལ་རྒྱམ་ཞེར་བ་ལྷ་སྒྲོ། ། རྒྱལ། རྒྱལ་ཆེན། ཀི། ཅཔ། རྒྱལ་བ་ དྲིཾ། རྒྱལ་བ།

རྒྱལ་བུ། རྒྱལ་འཛུགས་པ། ཙ། སྨ་ རྒྱལ་རྩེའི་ རྩེད། ལྡན། ཁྲག་རྩ་དང་རླུང་རྩ་

ཀི་ག་ཉིས་ལ་ རྒྱལ་བྱེད་ རྒྱལ་གྱི་རྩ་སྟོང་ཞིང་སྟེང་དུ་ཡོན་པའི་སྒོ་ནས་ ནོར་ར་རེ་ཡོད་ཀྱང་

ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཁྲག་རྩ་རྒྱལ་ཡང་གྲིམས་ཤིང་མནན་པས་བཟོད། རླུང་རྩ་རྒྱལ་ཞིང་སྟོང་

པས་མནན་ན་སྟོང་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད། རྒྱུག་པ། ཀྲེ། ཀྲིམ། གཀྲ།

ཀྲིམ་གྱིས་ཚོར་བར་བྱ་ཡི། ཞེས་པ་ནི། ཡོངས་སྐྱབས་གང་འགྲིག་གིས་རིམ་གྱིས་སོ་ཐར་

གྲུའི་ཞེས་པའམ། ཀྲིམ་བཟང་གྱིས་ཁྱད་མི་ནུས་ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཀྲིམ་ཐུབ།

རྒྱུན་ཐེག་པ་ཞིག་མི་འདུག། རྒྱུན་གཅིག་རྫོགས་ མི་ཟད་རྒྱལ། རྒྱུན་སྐམ། མི་རྒྱུན་རྩི། རྒྱུན་སྐམ། རྒྱུན་སེལ། རྒྱུན་པ། རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བ། རྐྱང་བ། རྐྱང་བ་ མི

བརྒྱང་། སྤྲུལ་ཅན། རྒྱུན་སྤྲོད། རྒྱལ་བ། བརྟམ་པ། གྲིབ་ཅན། ལོ་ལྕུབ།

བརྟམ་པ་ མི་འདོད་ཞེན། བརྟམ་པ། ཚ། བརྟམ་ཆགས་ཚེ། མི་འདོད་ཞེན་ཚེ་བ། × བརྟམ་སྤྱོད་ཅན། བརྟམ་ཤི། བརྟུ་བྱ། སྤྱེལ། བརྟུས་ ཅོའི་ད། སྤུ་འདེད།

× བརྟམ་ཚར་མི་ བདོད་ཚར་ཚེ་བ།

རྡོ་རྗེ་ད། བརྟོ། བརྟོ་སྐྱང། བརྟོད་བ། བརྟོད་བྱ། ཁེ་ཡ། གྲི་བྱ།

བརྟོང་བརྟོང་ས། བརྟོང་འདུག། བརྟོས་ཡིག་རྩེ། བརྟོས། ཨགྲི་ཀྲུད། ཀྲུད།

ཚིག་རྒྱུ། ལག་རིང་། བརྒོལ་མ་གྲིད། བརྒོལ་ཞུལ། བརྒྱར། བརྒྱུར།

སྤ། བརྒྱུད། གཞིན། གདན་རྡོར། ལག བརྒྱུད ལྡིང་། ཕྲམ་རིད། ཕྲད་སྤྲུར་ཡ། སྨྲཱ།

བརྒྱར་ཁུག། བརྒྱངས། བརྒྱངས། ཤར། བརྒྱངས་ཕྱུག། བརྒྱར། བརྒྱལ། བརྒྱལ་ཆེན

མཉེན་པ། བརྒྱུད། བརྒྱུངས། བརྒྱེད། བརྒྱེངས། ལྷ་གོག །

ལྷ་ག་ཤེར། ལྷག་ལྷོག། ལྷག་སྐོར། ལྷང་པ། བླུག། བླུག་ཕ། བླུགས

ཁོངས་སུ་ཆུད་པ། ཆེ་ཞ་ཁོན་གཉེར་བའམ་སློག་ལན་ལེན་པའི་ཕྱིར་སྐུག་པའི་དགྲའི་ཁོངས་སུ་ཆུད

པའམ་དཀྲི་ལ་དུ་ཆུད་པའོ།། སྤུ་རྡོ། སྨུག། རྫོང་། ཀུ་སུ། བླུགས་པ སྨྲ་མི་ཤུས། སྐོ་ཚུ

དོན་མི་ལྡར་འཇམ་ཚིག་གི་བ་ཅི། ཅི་ཐིང་གི་དང་ནང་དུ་འཁྱིལ་བ་ཀྱི་མས་དོས་པའི་རྒྱུ་དོན་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར

འཇམ་ཚིག་གི་བར་སྣང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སློལ་བ་ལྷོད་དེ་བསྟན་པ་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་ཚོག །

ཀློག ། ཀློག་དུ། ཀློག་གྲུར། པདྨོ་ཞབ། ཀློག་ལྷུབས། ཀློག་ལྷགས །

ཀློག་སྦུབ། ཀློག་མ། ཅིབྲག། ཀློག་མའི་ལྷ་གོར། མཁྱེན་པའི་སྒྲོགས་ཀྱི་ནད་དོ། །

ཀློག་ནམ་ཀློག་གྲུར། ཀློག་དུ་བརྡེགས་སོ། ཀློག་རྩ། ཀློག་ཟན། ཀློག་ཟན་ཟ།

བསྡུ། ཀློག་ཞལ། སྦས། སྦྱང་། ཀློབ་ལབས། ཀློག་ཚེར། ཀློག་ཞལ་ ཅི

བ་ལང་གི་ཀློག་མའི་པགས་པ་འཁྱུང་བ་དེའོ།། ཀློག་ཞལ་ ཅི། མཁྱེན་པའི་ཏོག་གི་པགླ

པ་སྤུར་དུ་འཁྱུང་བའི་མིང་། སྒོག། སྒོག་ཁ་མཚོད་པོ་ལའང་གཏོང་ ཞེས་པ་ནི། སྒོག་ཏུ

ལག་རྒྱལ་པོ་ལའང་བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། སྒོག་མ། སྒོག་མ། སྒོག་མ་

ནི་མགྲིན་པ། བསྒྲོ། སྒོག་ཤལ། སྒོག། འོག་ཤལ །

སྒོག་སོག། སྒོགས། སྒོགས་གཏམ། སྒོ་བ། སྒོབས། སྒོལ་མཐུད །

སྐ། ཤིགར། སྐ་ཅོག། རྣམ་གཉིས། སྐ་ཅོག་ཞང་། སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་

སམ་ལྷ་ཀླུ་བ་ཞེས་གཉེན། ཅོག་རོ་ཀླུའི་རྒྱལ་མཚན། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ་ལ་

ལོ་ཙཱ་བ་སྐ་ཅོག་ཞང་གསུམ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ནམ། བསྐྱེན་པ་སྔ་དང་ཕྱི་ལོ་ཙཱ་བ་རྣམ་གསུམ།

སྒྲུབ་ཆེན་ ... སྐར་ལ་ཡ་ ... ཀར་ཟླ་ལ། སྐ། སྐ་བ། སྐ་བ། རྡོའི་བྱེ་བྲག་ ... སྐ་

... ལ་བསྐ་ཞེས་པས་འཁྲུལ་བ་ཞེད་ཀྱང་། དཔག་ཡིག་གཞན་ནའང་འཁྲུལ་མེད་པའང་སྣང་བས །

སྐ་ཚིག་རྒྱུར་དྲང་བར་སེམས་སོ།། སྐ་རག་པ་ཤུར་མ། སྐ་རག་ལྕུང་མིག་ཅན།

སྐ་རག་ཞེང་ཅན། སྐ་རགས་ ... མེཁལ། ཀཱཉྩཱི། བཀླ། སྐ་རགས་ཡོག་

ཀུ་ཅན་ མི་སྐ་རགས་རྒྱན་ཅན། སྐ་རྣ་དྲང་བ། སྐ་སྐྱ། སྐ་ཚ། ཨ་ཤྭ་ཧ། སྐག་

... ཨ་ཀྲུ་ཧ། སྐག་འཁྱེད། སྐག། སྐད་ལས་སྐྱེས་ ... མི་རྟུ་བ་མ་རྟག་རེར། སྐང་

སྐུར། སྐངས། སྐང་ཤ། སྐད་མ་ཁྲིག སྐད་ ... ཉུག སྒྲ་ལི །

སྐད་ལས་སྐྱེས་ … མི་རྟ་བ་མ་རྟག་རིང་། སྐད་ཀྱི་གདང་རབ་གི་གཞུང་འདྲེན་པ་ … མི། གདངས་

དབྱངས་སྙན་པས་གཞུང་འདྲེན་པ། སྐད་འགགས། སྐད་གོ་འདྲེན། སྐད་གོ་མཐུན།

སྐད་གོ་འཛུག། སྐད་རྒྱལ་ … མི་བོང་བུ། སྐད་ཅ། སྐད་ཅ་ལབས། སྐད་ཅ། ཞ།

སྐད་ཅན། སྐད་འགྱུར། ལྕྭ་ཊ། སྐད་ཅིག། ལྕྭ་ཋ། … སྣེ་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་ཙམ།

སྐད་ཅིག་མ་ … མི་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཡིན་ལ། དེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ལ་དེ་སྐད་ཅིག་ཅེས་བྱའོ།། དེ་སྐད་

ཅིག་དྲུག་ཅུ་མི་ཐང་ཅིག་གོ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཙམ་མོ།། ཡུད་ཙམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཞག་གཅིག

གོ། དེའི་སུམ་ཅུ་ལ་ཟླ་གཅིག་གོ། སྐད་ཅིག་འོད་ … སྒྲོ་ … སྐད་ཅིག་གསལ་བ། སྐད་ཅིག་

འདོད་ལྡན་ ... ཕྱུག་པོ། སྐད་ཅིག་དབྱུགས་ཅན་ ... ཕྱམ། སྐད་ཆ། སྐད་ཆ་ལབ་པ།

སྐད་ ... ཀྱི། ངག་སྒྲ། རྒྱ་གར་སྐད། སོག་ སྐད་ལྷ་སྒྲ། སྐད་ཆེན་ ... མི་ཐོང་སྒྲ།

སྐད་གཉར་ ... འཐམ་ ... སྐད་རྒྱ་ ཀི་སྐད་གདངས་ཆག་པའོ།། སྐད་གཉིས་དབང་ཕྱུག ... ལོ་རྒྱུས་པ་ ...

... སྐད་གཉིས་སྨྲ་བ། སྐད་གཏོང་སྤྱོབས། སྐད་གཏོང་། སྐད་སྟེར། སྐད་ཐོན།

སྐད་ཐོར་བ། སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ། སྐད་དོད། སྐད་བརྡ་ལ་གཏོང་། སྐད་གདངས། སྐད་

བསྒྱུར་ཐོག་ནས། སྐད་པ། སྐད་ཕྲ། སྐད་འཕྲིན། སྐད་ཚེར། སྐད་འཛེར།

སྐོད་ཨུར། སྐད་ལོག སྐད་ལོག་རྒྱག སྐད་ལོག་རྒྱག་ས། སྐད...

གསང་མཐོ། སྐད་གསར་བཅད་པ། སྐད་གསེང་། སྐད་སོབ། སྐད་ཡིབ།། སྐམ། རེ་སྐམ།

སྐབས། ཀ་ར་ཊ། མི་དྲུ་ཧ་ཡ། ཨ་བར། སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ། སྐབས་གསུམ་པ་ ཀེ་ལྷ།

སྐབས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕེན་པ། སྐབས་ཐོབ། སྐབས་བརྟེན་པ། སྐུ་རྗེ། ཀྲི་ཥྚ། སྐམ།

སྐམ་གྲོག་ཅིང་ཚོགས། སྐམ་ཕྲག། པ་ཝ་ཏ། སྐམ་ཐོལ་བྱེད་པ། སྐམ་གྲོང་པ། སྐམ་

ཟུམ། ཚོམས། སྐམས་རྗེ། སྐམ་ཚོག། སྐམ་ཐག། སྐམ་པ། སྤྲིངས། སྐམ་པ

སེ་དེ་ཞིག། སྦྲུག་མཁའ། སྐམ་པ། སྐམ་པའི་སྦྲུག་རྒྱ། སྐམ་གླ་སྤྲ། སྐམ་ཐུན།

སྐམ་ཐག་རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་ཚོད། སྐམ་ཐག། སྐམ་ཐག་ཆད། སྐམ་ཐམས་འཐེམས་པར་བྱ།

སྐམ་ཕོར། སྐམ་སྦྲུམ་རློན་སྦྲུམ། སྐམ་སྦྲུག་ཆེ། སྐམ་ཐོག། སྐམ་ཡིབ། སྐམ་ཡོག །

སྐམ་ས་ཚོགས་རྟུང་ཆེ། སྐམ་ཤ། སྐམ་སྐམ་ལ་རིང་པ་ ... མི་ལྷོ་རྟེ་ཡར་འཁྱིལ་ཉམས་ཡོད་པ་འོ ། །

ཤ་འཚལ། སྐམ་པ་ཤིང་གི་ཚོད། སྐམས། གྲི་པ། ... སྐམས་པ།། སྐར། ༼ སྐར་མཁན

ཕྱི་རྟ་ཡན། བྲ་སྐར། སྐར་ཁུང་ ... སྒོ་ཁུང་། ... སྐར་ཁུང་། —— སྐར་ཁུང་གི་ཁེབས་ཤིང་ །

སྐར་ཁུང་། སྐར་ཁུང་སོར་མོ། སྐར་ཁུང་གདན་མ། སྐར་ཁུང་གི་སྒོགས། སྐར་ཁུང་

ཏ་མིག་ཅན། སྐར་ཁུང་གི་མིག། སྐར་ཁུང་ཚབ་མ། སྐར་ཁུང་བམས་བྱ། སྐར་

ཀྱུ་ ... ཀྱི་ཐོ་རངས་སྐར་མ་མ་ཤེས་གོང་དུ་ལྡངས་པའི་རྒྱུ། སྐར་ཕྱུང་སྒྲིགས། སྐར་མདའ་

ལྟུང་བ། ཉི་འོད་ལྷ་འི་གཞལ་མེད་ཁང་ལས་མི་འི་རྣམ་པ་མ་ཆེ་དང་ཅིང་འབྱུང་བ་འོ།། སྐར་མདའ།

སྐར་ཆེན། སྐར་ཆེན་ཕྲ་ར་འདུ་ ཉི་ཟེར་པ་ཆེ་ལ་ཅོལ་བ་འོ།། ཐིག་ཆ་འི་ སྐར་གནོན་

བྱེད་པ། སྐར་འཕྲུད་པ། སྐར་ལྟས་མཁན། སྐར་མ་ཡང་ ཀེ། སྨན་མ་མ་རྣ་མགོ་

ནག་ལ་བྱེད་དོ།། ཚ། སྐརྨ་བརྟན་པ། སྐར་མ་ཐོང་ག་ཞོལ། སྐར་མ། སྐར་མ་ཡོད་ཙམ།

སྐར་མིག་སྦ། སྐར་མ་འི་འོད་ དམ་ མི་འི་འོད། སྐར་མ་འི་རི་དྭགས། སྐར་ཚོམས།

སྐར་མ་ཚོམ་ཚོམ། སྐར་མ་ལྷམ། སྐར་འོད་ མི་ཁྱེར། སྐར་མ་སེར་། སྐར་

མ་འི་འགྲོག་བརྟགས་པ་འི་ཚད། སྐར་འཛིན། སྐར་ཁུར་གི་སྒོ་སྒྲིགས། ཀུན་བྱུ། ཨེ་ས།

སྐལ་བ་ … མི། ཆ་ཤས། སྐལ་ཆད། སྐལ་ཆེ། ཟླ་བྱ། ཟླ་ག། ཐན། ཟླ་ཤིག། སྐལ་ལྡན་

མི་མང་འཐང་རམ་དབང་ཐང་། སྐལ་ལྡན་ཞིང་རྟའི་སྐུ་མོ་ … མི་ཚུ་པོ་གཏྲ། སྐལ་རྫོད། སྐལ

འབུ། སྐལ་བཟང་ … སུ་རྨག། སོ་རྨག། སྐས། སྐས་འགོར་ཕྱིར་ལ། སྐས་འཁྲམ།

སྐས་ཀྱི་གདངས་བུ། སྐས་གདང་ལྔ་བྱུར་མས་འཛོག་གི་རིམ་པས། སྐས་འཛོག། སྐས་ཏུ།

སྐུ། … ཤིབ་རྣི། ཀླུ་ཡ། སྐུ་དཀར། སྐུ་སྐྱེ། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ། སྐུ་སྐྱོ་འཆག་ཏུ་བཞུད།

སྐུ་ཁམས་སེམ་པ། སྐུ་འཁོར་ནང་མ། སྐུ་འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ། སྐུ་འཁྲིས་སུ། སྐུ་

ངས་ … མི་བསྐུན་བཀུར་མ་ཡིན། སྐུ་ཁམས་སེང་བ། སྐུ་འགག་ … རིང་འགག། སྐུ…

རྒྱབ་དུ། སྐུ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ཡོང་ལ། སྐུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན། སྐུ་ཆས། སྐུ་ཚོས། སྐུ་

བཅར། སྐུ་བཅར་གྱི་དྲུང་འཁོར་ནང་མ། སྐུ་བཅར་ཞུ། སྐུ་ཉེའི་སྲུ། སྐུ་ཉེ། སྐུ་སྐྱེ་

ཁ་དཀར་དང་བཅས་པ། སྐུ་མཉེ། སྐུ་ཕང་། བྲིས་སྐུ། སྐུ་གདུང་། ... ཀེ་ཤཱ་ར་རམ། སྐུ་

གདུང་མི་གྱིན་ཟླའི་ཕྱུར་པོར་སྦྱངས་པ། སྐུ་དམ་པར་མ་འཛིན་པ། སྐུ་མདུན་པ། སྐུ་འདྲ་ཆོག །

སྐུ་ནས་ཕྲ་བ། སྐུ་ནམ་མཐོ། སྐུ་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། སྐུ་ཕྱུར། སྐུ་པ། སྐུ་པེམ། སྐུ་པེར།

སྐུ་བྲུས། ཀེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་པའི་རིམ། སྐུ་སྤྱར། སྐུ་ཚབ། སྐུ་ཚེ།

སྐུ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས། སྐུ་ཚིགས། སྐུ་བལ་གྱི་རྡེང་བསྒྲིལ། ... ཀེ་དབུ་སྐྲ་དང

ཐུག་སེམ་སོགས་སོ།། སྐུ་གདུང་གི་རིང་སྲེལ། ...ནི་སྐུ་གདུང་གི་རིང་བསྲེལ་དངོས་སོ། སྐུ་ཞབས།

སྐུ་གཞོགས། སྐུ་ཉམས་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱི... སྐུ་ཡོན་གསན་སྦྱོང་གི་ཡོངས་འཛིན

ཏུ་བསྙེན་པ། སྐུ་རགས། སྐུ་རིམ་པར་འཚམས་པ། སྐུ་རུས། སྐུ་ལ་བསྔོ་བ། སྐུ་

ཤམ། སྐུ་ཤིན་ཏུ་འཁྲིམས་པ། སྐུ་གཤེགས་པ། སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པ།

སྐུ་བསོད་ཆེ་བར་བྱུང་བ། སྐུ་ལྷད། སྐུ་ཐོག་དུས། སྐུ་རིམ། སྐུ་ལྡེམ་པ། སྐུ་

སྲོད་པ། སྐུ་སྲུང་ཀླུ། སྐུ་གཟན། སྐུག། སྐུག་ཁར། སྐུག་ལྐུ་པ་...ཅི་མི

ངན། བཀག་པའི་མིང་། སྐུགས། རྐུལ། སྐྱད། སྐུགས་ཁར་འགྲོ་བ། སྐུགས་

སུ་བཙུགས་པ་ ... མི་རྒྱལ་བཙུགས་པ། སྐུགས་སུ་འཛུགས་པ་ ... མི་རྒྱལ་རྟ་འཛོག་པ། སྐུགས་

བསྒྲིངས་ནས། སྐུགས་སུ་བཙུག་པ། སྐུགས་ ... མི་རྒྱལ་ཏེ་བཙུགས་པ་ལ་སྐུགས་སུ་བཙུགས་

ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐུགས་སྟོང་། སྐུང་། སྐུང་གྲོག། སྐུད་པ། ... གོས་མཐའ་མས། སྐུད་མོ། ཁ་སྐྱི།

སྐུངས་འཐུར། སྐུང་པོ། སྐུངས།། སྐེད་(ཞ་སྐེ་གཙུག་ཙུ། སྐེ་ལྒྱིབས །

སྐེ་འཆུས། སྐེ་སྐྱི། སྐེ་སྟོང་། སྐེ་སྟོང་གི་ཙ་ར་ཁྱུང་ ... མི་སྤྲོག་རྩ་སྐེད་དང་འདོམས···

པའི་གསང་། སྐེ་ ... འི་ ... ཟུལ་པ། བསྐུངས་ པ་སྐེ་ཐུང་ཐུང་པོར་གྱུར་ལ་ཐུར་དུ་བསྐུས

ཏེ་རོ་སྐྱོད་འཕུར་བ། སྐེ་མཇམ་ཆམ་འཕེན། སྐེ་ཚ། སྐེ་འཕྲེང་། ཞེས་པའི་

འབྲས་རིགས་ཀྱི་ནད་ཀྱི་རྣ་ག་ཁམ་སྐྱེས། གཅིག་བརྗོལ་རྨ་མ་སོས་ལ་སྔོན་ཡང་གཅིག་སྐྱེས། དེ་ནས་རིམ་པ

སྐྱེ་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར། གཅིག་སོས་གཅིག་སྐྱེས་པ་ནི་ཡང་བ་སྐྱེ། སྔ་མ་མ་སོས་ཕྱི་མ་སྐྱེས

པ་ནི། ཐུབ་པའི་རིགས་དེ་ལ་བཙོས་ཐབས་དགོས།། ཙོ་ཙོ་ལི་རྨ་ཡང་ཟེར་རོ།། སྐྱེ་བ་ སྐྱེ་སྐམ

པ། སྐྱེ་རྩ་འགྲེང་བ་ ... མི་རྩི་རྒྱུང་གཉིས་སམ་རྩ་གཉིས་ཤིང་ལྟར་ཤེད་ཆེ་བའོ།། སྐྱེ་རྩ

རིངས་ ... ཉེ་དགེ་དགུ་དགའ་བ། སྐྱེ་ཚེ། ཙ་ཧྲི་ཀཱ། སྐྱེ་ཚེ་ལི་འབྲུ། སྐྱེ་

ཚེ་ནི་ ... མི་བདག་ཁའི་རིགས་སྐྲུམ་བརྙན་ན་དྲི་ཆེ་བ་དེ། སྐྱེ་ཚེ། ... ཡུངས་ནག། སྐྱེ་ཚིགས།

སྐྱེ་ཡོན། སྐྱེ་ཐག་འཛུགས། སྐྱེ་རགས། སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་དུགས་བྱ་བ་ ... མི། རྒྱུ་གྲོད་

པར་བྲིག་ལ་བརྡུག་གོ། སྐེ་བསྒྲིང་བ་ལྟ། སྐེག། སྐེག་ཚེས། སྐེད་པ། སྐེད་མིད་མོ་ སྐེད་ཤྲ།

སྐེམ། སྐེམ་པའི་ཚད། སྐེམ་པོའི་ཞབ་བསྐྱེད་པ། སྐེམ་བྱེད། སྐེ་རྒྱུ། སྐེམ་རྫ། སྐུ་དྲུལ།

སྐྱེམ་བྱེད་ ཀེ་གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག། མེ་ལྷ། མེ། སྐེམ་འདིང་། སྐེར་འཐམ །

སྐེར་འཐམ་རིས། སྐེས་ཤིང་། ད། སྐེས་འཛིག། སྐོ་བ་ ཀྱི། རྫོང་སྒྲུ་རྒྱ། སྐོ་བ།

ཡྭ་མ། སྐུད་གོས། སྐུད་བརྒྱུད་མ། སྐུད་ཚོད། ཅིག་སྒྲུར། སྐུད་དྲ། ཀ་ཞི་སྐྲ།

སྐུད། ཨས་ལ། སྐུད་ཆུམ། སྐུད་སྨོམས་པ་བཟོ། སྐུད་སྐུ། སྐུད་པ་ ཅུག་པར

བྱེད་པ། སྐུད་པ་སྐོད་པ། སྐུད་པ་གཞུག་བྱ་སྐེ་དེ་པད་རྩར་གདགས། སྐུད་པའི་དོག་པ །

རྡོ་སྐྱིད། སྐྱུད་པོ། རྡོ་སྐྱིད། མི་ཚུང་མིང་སྐྱུན་ཀླུ། སྐྱུད་པོ། མི་ཚུང་མའི་མིང་ཡིན་ཟེར་ཡང་ཁྲིམ་ཐབ་ཀྱི་རྒྱ་ཕོ་ལ་ཟེར་བར་འཆེ་སྐྱེའི་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་ངོ་།།

སྐྱུད་འབུ། ཚོ། སྐྱུད་སྨྲ་མ་མ། སྐྱུད་མོ།

སྐྱུད་བཙོགས། ལེབ་ཙ། ཨཙྪ། ཐུལ། སྐྱུད་པར་བྱེད། སྐྱུད་རོ།

སྐྱུན་པོ། ཀོང་བུ། སྐྱུན་བུ། མི་གཙོང་བུ། སྐྱུན་བུ། སྐྱུབས། སྐྱུམ། སྐྱུམ་

སྐྱུམ། སྐྱུམས། སྐྱུར། ལུས་ལ་བབ་ སྐྱུར། ལྟོ་ལ་གྱོང་ སྐྱུར། སེམས་

ལ་ལས་ སྐྱུར། སྐྱུར་ནས་ཡོང་། སྐྱུར་སྐྱུར། སྐྱུར་བ་འདེབས་པ།

སྒྲོ། ཨ་བ་པུ་ཏ། སྐྱུར་བ། མི་ཐུ། སྐྱུར་མ། སྐྱུར་མ་ཁ་སྐྱུར། སྐྱུར་མོ། སྐྱུར་[illegible]ག།

སྐར་ལམ་གྱིས། སྐལ། སྐལ་བྱེད་ རྫུན། སྐལ་བྱེད་ ཚངས་པའི་ཞིང་། སྐལ་

བྱེད་མ། སྐལ་བྱེད་ གཉན་གའི། སྐུས། སྐུས་ཤིག་དུང་ལས་པ། སྐུས་སེར་བ།

གཞུ། སྐེ། སྐེ་ཀོར། སྐེ་ཀོར་འདོགས། སྐེ་རགས། སྐེ་ གཞུ།

བ་སྐྱུར་མི་ཞེས་པ། སྐེ་ཙུཙུ་ ཅོ། སྐེ་གཙུ་གཙུ། (ཨཱ སྐོག། ཅི་ཞིང་གི་ལྤུ་ཊ་པ། སྐོག་

པ་བ་ཤུ་བ། སྐོག་ནམ་མོ་ ཅི་སྐོག་སྐྱུར། སྐོགས། འབྲུམ་ སྐོགས་སྐྱུར་བྱེད།

སྐོགས་ལྤུ་གོགས། སྐྱུལ་ སྐོགས་པ། སྐོང་། སྤུར། སྐོར་གྲ་བཞི། སྐོར་བྲ།

ནང་གི། སྐོངས་སུ། སྐོངས། ཧྲུཙྪ། སྐོམ། གོས། སྐོམ་པ། བྱ། སྐོམ་ལ་ ངང་

སྒོམ་སྒྲུ། སྐོད་དམ་གཞིབ་གཞི་ཅན། སྒོབ། སྒོབས་སུ་ཆུད་པ། དུཿཁྲིད། བྲ་རྒའ

ཅུཿ བསྒོབས། སྒོམ་སྒྲུ། ཅོ་གོ་ཅི། སྒོན་སྤུ་ཁ་སྦྱར་ ཅི། ལྷུག་མ་ལས་གྲུས་པའི་ལྷུང

བཟེད་འཇོག་པའི་སྣོད། སྒོམ། གཞིར། པཏྲ། སྒོམ་སྒྲིག། སྒོམ་པ། སྒོམ་པས་གདུངས

པཿ སྒོམ་པོ་ སྒྲི་དོལ། སྒོམ་ཞ། སྒོམ་ཞ། སྒོམ་ཐེང། སྒོམ་ལྡན། སྒོམ་དད

ཆེ་བ་ ཅི། སྒོམ་དད་ཀྱིས་གདུངས་པའོ།། སྒོམས། སྒོམས་སུ་ཁ་རྟུག། སྒོར། སྒོར།

དེ་སྒོར། བཞི་བརྩུ་ སྒོར། བཞེ་སྒོར། སྒོར་རྒྱུག་གཏོང། སྒོར་ཐག་རིང།

སྤྱིལ་སྤུའི་ སྒོར་གྱི་རྫོང་གཙོད་གིན་ཡོད་པ་ལ། སྒོར་ཐག་འཁྱང།

སྒོར་འཕག། སྒོར་དྲུ། སྒོར་རྟེ་འདྲུག། སྒོར་ལྡི། སྒོར་མས་འཛོག། སྒོར

མས་འགྲོ། སྒོར་སྒྱུད། སྒོར་དཔྱོད། སྒོར་པ་གྱེད། ...ཕྱད་ཀྱི་ཐེ། སྒོར་བུ། སྒོར་དབྱུག །

སྒོར་ཚགས། སྒོར་ཚད། སྒྲོར་བའི སྒོར་ཚར་རེའི་བར་དུ། སྒོར་ཚོ །

པཀྲཱ་ཪཿ... སྒོར་ཚེར། སྒོར་ཞིང་། སྒོར་ལམ། སྒོར་ལམ་ཆེན་མོ། སྒོར་ལམ །

སྒོར་ལོག། སྒོར་རྫུ། སྒོར་རྫུ། སྒོར་ཡི་གེའི་རང་བ།། སྒོལ། སྒོལ་ཡོར། སྒོལ་ཡ།

སྒོས། དེ་མ་ཆི... སྒོས། སྒོམ་པོར། སྒོས་སོ། སྒོས་པའི་དགེ་སྒོས། སྒོས་འགྱེད། སྒོས

སྒོབས། སྒོས་པའི་གཏན་གྲོགས། སྒོས་མལ་...མེ། གནས་མལ་ཏེ། གནས་མེ་འདུགས་དང་། མལ་མེ...

ཉིལ་ས། ཀ་སྒོར། སྒྲ། བཙན་ཏྲ། སྒྲ་ཀ། སྐྲ་ཁ། སྒྲ་ཀ་དཀར་པོ་མཇུག་རིང་། སྒྲ་ཀ་ཐལ་ཁ།

སྒྲ་ཀ་ཡིད་ཙམ། སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲོར། སྒྲ་འགྱུར། སྒྲ་གོང་གོང་སྒྲུབ་འཚོལ།

སྒྲ་སྒྲིག། སྒྲ་སྒྲིག་ ཇི་མ་ངོག་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲིག་པ་སྒྲག་མཚུངས་པ་སྒྲེ། ཚང་གི་བྲོ་བ་དང་མདོག་སོགས་རྒྱུང་བ་

ལ་སོགས་སྒྲིག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ།། སྒྲ་འགྲིབ། སྒྲ་རྒྱལ། ཡོ་ལིགས་ སྒྲ་རྒྱལ་ སུ་ཧྲ་ཏྲི།

སྒྲ་རྟོགས། སྒྲ་ཙོལ་ལོ། མི་རྟག་དཀར་པོ་ སྒྲ་ཙོ་ལི་བྱུས་པ། སྒྲ་ཆས། བགོ་ལྷ་བྱ་ སྒྲ་

ཆགས། སྒྲ་ཆེ་ལི་ཡོད་པ་ ཁྲི་མ། སྒྲ་ཚོས། སྒྲ་མདའ་འཁེན། སྒྲ་མདའ་ལ་འབུབ། སྒྲ་

མདའི་རྩེད་སྣ། སྒྲ་རྡོག། སྒྲ་ནར་བུ། སྒྲ་ནར་རར་འོང་བ། སྒྲ་སྒྲིམ། སྒྲ་འགྲིངས། སྒྲ་སྒྲུར།

ཡང་སྐྱ། སྐམ་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱ་བ། ཁ་ཟས་སྐྱ་བ་སྐྱེ་བརྡུང་མེད། ཀྱུ་རྒྱར་འཇུག

བྱེད་ཀྱི་ཤིང་གི་མིང་གྲུ་སྐྱ་ཡང་ཟེར་བ་ཏེ། སྐྱ་བ། ཨ་རཱ་ཏི། སྐྱ་བ་འཛིན་པ་སྐྱེ

མཆུ་ས། སྐྱ་བ་འཛིན། སྐྱ་བོ། སྐྱ་བོ་སེང་སེང་བོ་ཏི། མདོག་སྐྱ་ཞིང་ཟིད་པ།

སྐྱ་སྲུབ། སྐྱ་བྲ། སྐྱ་བྲིས། སྐྱ་ཐབ། ལྕུ་ཐུར་མ། སྐྱ་སྒྲོར་ཏེ་ཚེ

དང་ལོ་མ་དབྱུག་གུ་བཏབ་པའི་སྒྲོར་བ་ གྲུས། སྐྱ་སྒྲོར། སྐྱ་སྒྲོར་ ཤིང་ཀླུང་གར་རྗེས་གྲུ་སྐོང་བའི

དཀར་པོ་བཙས་བྲུག་ཅིང་། ཤྱིང་དེབ་བྲ། སྐྱ་མི་ཏི་ མི་རྐྱ་བ། ཡིག་ཚིགས་སུ་ སྐྱ་སྨྱི། ཟེར།

རྒྱལ་ཁམས་ སྐྱ་ཡང་རྒྱལ། སྐྱ་ཡིག སྤོ་བོ། སྐྱ་ཡེར་ཡེར། སྐྱ་རེངས། ཨ་རུ་ར།

སོ་ཪས། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ། སྐྱ་རེངས་ཀྱི་སྒོ་ ... མཁའ་ལྡིང་། སྐྱ་རེས་ཐིབས །

སྐྱ་ལ་སྨས་པ། སྐྱ་ལམ། སྐྱ་ཤར། ཤར། སྐྱ་སངས། སྐྱ་སེང་སེང་པོ་ ... མི

གཟི་མདངས་ཆུང་བ། སྐྱ་སེང་གེ་ཤུ། སྒྲ་ཏྲ་པ། སྐྱ་སེར། སྐྱ་བསེད།

སྐྱ་གསོ་བ། སྐྱ་སྲབ། སྐྱ་རྒྱལ་ལི་བ། སྐྱ་ལྷག། ཀྱང་། ཐེར། སྐྱི། སྐྱག་པ །

སྐྱག་པ་ ... མི་འགྲུག་པ། སྐྱུག། སྐྱུག་པ་གཏོང་གི། སྐྱུག་མོ། སྐྱང་ཉུང་། སྐྱང་

ཉལ་དང་ཉལ། སྐྱང་སྐྱང་རྒྱལ། ... མི་ཉལ་བ་སྡེ་ཆག་ཆག་བཏབ་པའི་མིང་། སྐྱང་རྒྱལ་གྲུགས་

པའམ་བགོག་པ། དམ། ལོབ༔ སྐྱང་རྒྱལ་ ... མི་ཉལ་བ་སྡེ། འདམ་གྱིས་ཉལ་ཉལ་...

བྲལ་བ། སྐྱང་ཆུ་ཉི་མས་ཚིག་འདྲ་ རྟེ་སྨུག་ཞག་ཉི་མོ་ཅན་སོགས་སྦྱར་དོ།། སྐྱང་བ། སྐྱེན།

སྐྱེན། སྐྱབས་འགྲོ་ ཤ་ར་ཎ་ག་མ། ཤ་ར་ཎ་ག་ཙྪ། སྐྱབས། སྐྱབས་ མི། རྟེན་

ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། དེ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར་བའོ །།

སྐྱབས་ ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྱུར་བས་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འཇོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ།། མཆི་ ཞེས་བྱ་

བའི་མཆི་ཞིང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཞེས་པའི་སྐྱབས་ནི་རྟེན་དང་

གཞི་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གང་ལ་བརྟེན་ན་ཉེས་སྤྱོད་རྣམས་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆི་བའི་

སྐད་དོད་གཙྪ་ཞེས་པ་འགྲོ་བ་དང་སོང་བ་དང་ཞུགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་འགྲོ་བ་ལ་

བསྒྱུར་བ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གི་བློ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སོང་བ་སྟེ།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བློ་སྙིང་འགེལ་བའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ནས་ སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་

སུ་མཆིའོ་ ཞེས་རབ་ནས་འདོན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་ཞེས་ཅེས་བྱུང་ཡང་སངས་

རྒྱས་རང་མཁྱེན་སྣམ་དུ་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བློ་འགེལ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ ཞེས་པའི

སྐབས་སུ་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་དང་། དགེ་

འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་ ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར

སློབ་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བ་རྣམས་སྐྱབས

སུ་སོང་བའི་ཚོད་ཡིན་ནོ། ། འཆི་བ་ནི་ཞུགས་པ་ལ་བསྒྱུར་བ་ལྟར་ན། ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་...

སྐྱབས་ཏེ་འཇུག་ཡུལ་ལ་མ་རྟེན་དུ་འཆའ་སྟེ་ཞུགས་པའམ་བརྟེན་པ་ན་དེས་ཞེས་སྤྱོད་དང་འཇིགས་པ...

ལས་སྐྱོབ་ཅིང་བཟང་སར་འཁྲིད་པས་ན་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལས...

འཇིགས་ནས་དེའི་ཐབས་བཙལ་བའི་ཚེ་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ནི་དེའི་ཐབས་སྟོན་མཁན་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་...

...སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་ ...དང་དགེ་འདུན་ཡང་སྟོན་གྱི་ཆོས་བཟང་པོ་ལག་གིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རན་སོང

ལས་ཐར་པའི་ལོ་རྒྱུས་དག་ལ་དཔག་ནས་ཁ་མིག་ཡར་བལྟས་ཚུལ་གྱིས་ཉང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་རྗེས་སུ་སློབ

པའི་དགེ་འདུན་གྲོགས་ ... སྐྱབས་སྐྱོབ་པའི་གྲོགས་སུ ... སུ་གསུང་བ་ལྟར་གཞན་ལ་རྟོགས་པ

སྐྱེས་བཞིན་ཡོད་པ་ཡང་རང་གི་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་ཏེ། ། ངང་ཡང་དེའི་གྲངས་སུ་འདུག་པའི་ཕན་གསུངས །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་བླ་གྲོགས་ཙམ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་སུ···

སྐྱོབ་མི་ནུས་མི་ཐུབ་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོབ་བྱེད་ སྐྱབས་དངོས་ནི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ སྟེ་དེ་ཡང་རང་གིས་

བྱ་སོགས་ཏེ་མ་ནུས་ན་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར།

བྱའོ ::: བླ་མས་དངོས་སུ་ལམ་སྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་སྟོན་པས་བླ་མ་དང་སངས་རྒྱས་

ལ་ སྐྱབས་སྟོན་པ་པོ འི་ཚུལ་དུ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཞུ་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་

སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ॥ སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བླ་མ་ ཡིན་ནི། བླ་མའི་སྐུ་དགེ་འདུན་

ཀ་སྐུང་ཆེ་ཆོས། ཐུགས་ཆེ་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ།། སྐྱབས་ཅན། སྐྱབས་འཇུག་

ལྷུ་རྗེན། སྐྱབས་འཇུག་ལེགས་པར་ལུས། སྐྱབས་ ... ཏེ་ཁུར་སྐྱེའི་ཚོད་མ། སྐྱབས་འཚའ།

སྐྱམ། སྐྱམ་ལེངས་འདུ་བྱེད་ལ་ཡོངས་ཏེ། སྐྱར། སྐྱར་སྐྱོར། མཁར་ལན་ སྐྱོར་

སྐྱོར་ ... ཆེ་ཐོགས་ཐོགས་ནས་རྟོག་པ་སོགས་སྐྱུ་རེ་སྐྱོ་རེ་ཙམ་བྱེད་པ། སྐྱར་ཅེན།

སྐྱར་ཆུང་། སྐྱར་པོ། སྐྱར་ཆུང་། སྐྱར་མོ་ ... ཆེ། ཀ་ཁྲ་སྔོ་ལྷ་བྱ་དཀར་མོ་

མཆུ་སྔེ་ར་དམར་ལ་ཞེན་པ། སྐྱར་མོ། སྐྱར་མོ་སྔོན་པོ། སྐྱར་ལེབ།

སྐྱར་ལེབ་དཀར་པོ། སྐྱར་ལྷབ། སྐྱིལ་ཆུང་། ཆེ་སྐྲའུ་ཆུང་། སྐྱིལ་ནས།

མི་ཚེ་ཡེངས་ཡེངས་ལ། སྐྱལ་ནས། སྐྱས་མ་ མི་ཁྱེམས་མ། སྐྱས་ཚོར། སེ་བྲམ། སྐྱས།

སྐྱོས། ཡོཾཏཱ ནྲྀཏྱ་པཙར། སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པ་ མི་ག་ཞི་རྫོགས་བྱས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་དེ།

སྐྱང་ལྡོག་རྒྱུ་མེད་པར་འདུག་ས་འཕོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ནོ།། སྐྱེས་ཆེན་སྐྱོས།། སྐྱེ། མི

པགས་པའི་སྐྱེ་ཕྲེན། སྐྱེ། སྐྱེ་དགར། པ་སྐྱུའི་ སྐྱེ་ཁྲུས། སྐྱེ་གོས།

སྐྱེ་བྲི་ མི་སྐྱུ་བྲི། སྐྱེ་སྐོར་ལོག། སྐྱེ་བཙད། སྐྱེ་ཚུར། སྐྱེ་

འདྲིགས། སྐྱེ་ལྤགས། རྒྱག་ སྐྱེ་སྤུར་ ཞེས་གདུམས་ས་པ། སྐྱེ་སྤུར་གྱི་རྒྱག །

སྐྱེ་འཕྲུལ། སྐྱེ་གོག། སྐྱེ་བ་ མི་ག་ཡར་བ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་འཕྲུར། སྐྱེ་འབྲུ།

སྐྱི་འབྲུམ། སྐྱི་བུན། མ་བུན་ སྐྱི་བུན། འཇིགས་པ་ སྐྱི་བུང་། སྐྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པ།

སྐྱི་བུང་མཚོ། ཀྱི་ཆོ། ཀྱི་ཆོར། སྐྱི་རྨས། སྐྱུས་ སྐྱི་གཡའ། ཡི་ཧྲིད། སྐྱི་

གཡའ་བ་ འཇིགས་སུ་རུང་བའམ་པག་ཁྲུམ་པའམ་སྤུ་ཟིང་བྱེད་པ། སྐྱི་ཏལ། སྐྱི་ཏེ་

བུན། སྐྱི་ཤ། སྐྱི་ཤུལ། སྐྱིགས་པ། སྐྱིགས་བུ། ཨརྦུ་ཏ། ཏི་སྐ།

དྲྭ་བྱེད། སྐྱིད། རྩྭ་ཏུ། རང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྡུག་པར་འདོད་པའི་བསམ་ངན་སྤྱོང་

བ་སྐྱེ། སྐྱིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡུག་མ་ཚོལ་ ཞེས་པ་ནི། རང་གི་ཉི་དྭ་དང་གྲོགས་མཆེད་ལ་

སོགས་པ་ཞིག་ན། དེ་དག་གི་ཟས་ནོར་དང་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ང་ལ་ཡོང་། ཡོན་བདག་ལ་

ནམ་ཆ་ཤིག་ཆད་བྱུང་ན་ཚོགས་གསོག་ཡོང་། ངང་དང་མཉམ་པའི་སྐྱོམ་ཆེན་ཤིག་ནང་གཅིག་སྤུ་ལ་སྐྱ་བསོད་ཡོང་།

དགྲ་ཤིག་ན་གནོད་བྱེད་མི་ཡོང་བས་འཚེངས་སྐྱམ་པ་ལྟ་བུ། ངང་སྐྱིད་པའི་ཐབས་སུ་གཞན་སྡུག་པར་མི་བྱ།

སྐྱིད་ལེ། སྐྱིད་པ་ ཞེས་ཤ་ཚིལ་སྐྱམ་བག་ཆང་སོགས་དང་ཕལ་བ་ ངེ་འདྲུག་པ། སྐྱིད་སྡུད།

སྐྱིད་མོ་ག་ཤོངས། སྐྱིད་འཛོམ། སྐྱིད་ཤོད།། སོ་ཀྲུ། སྐྱིད། ཤཏྲི། ཤཱམ་ར།

སྐྱིན་ནི་ ནི་ཏ་སྦྱིད་ལ་འདྲུག་གམ་བཏག། སྐྱིན་ཁུར། གཏྲ། ཨ་རྒྱུར། ང་སྤྱིད། སྐྱིན་

གོར་ ནི་གངས་སྤྱལ་ལམ་རྒྱངས་པའམ་ང་བྱེད། ཡིན་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཚིག་

རྣམ་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ལས། སྲམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ།། སྐྱིན་གྱི་འཕེལ། སྐྱིན།

སྐྱིན་ཐང་ ... ཤི་སེར་ཐའམ་ཐན་པ། སྐྱིན་ཐང་གི་ཆུ ... ཤི་ཆུ་ལོག། སྐྱིན་དུ་ལེན། སྐྱིན་པ་ ... ཤི་

དོང་དམ་ཚབ། སྐྱིན་པ་འཇོལ་བ་ ... ཤི་སྐྱིན་པ་འཚབ་པའམ་གཡར་པ་སླར་འཇལ་བ། སྐྱིན་པ་འཚབ་

པ། སྐྱིན་སྐྱ། སྐྱིན་མར། སྐྱིན་ལེན། སྐྱིན་ཚབ་བྱིན། །

སྐྱིབས། སྐྱི། སྐྱིབས་སུ་འདུག་པ། སྐྱིབས་སུ་བསྡད། སྐྱིར་ཐོང་། སྐྱིལ།

སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། བཞུགས། སྐྱིལ་པ།། སྐྱུ། དསྐྱེག། སྐྱུ་གང་། སྐྱུ། །

སྐྱུ་ཚག་གེན། སྐྱུ་རྒྱལ། ཨ་སྐྱུ། མལ་ཀ། ཏ་རི་ཏི། སྐྱུ་རུ་ར་ ... ཨ་སྐྱུ། སྐྱུ་རུ་ར

འབྲུ། སྐྱུ་རུ་ར་ཚོམས་ ... ཤི་དུངས་པས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་ཏུ་གསུང་། །

བྱེ་ཧྲུལ། སྐྱུ་རུམ་ མི་ཚོད་མ། སྐྱུ་རུམ་མཁན་ མི་ཚོད་མ་གཡོས་མཁན། སྐྱུ་སྤབ་མོ་གཉིང་རིང་

བྱས་ཀྱིན་བརྩམས་པ། སྐྱུག་ལོག། སྐྱུག་ལང་། སྐྱུག་ བམ་སྦྱུ། སྐྱིག། སྐྱུག་བྲོ །

སྐྱུག་མོར་བྱེད་པ། སྐྱུག་སྣམ་བྱེད། སྐྱུག་ལྡང་། སྐྱུག་ལྡད།

སྐྱུགས། སྐྱུག་པའི་རི། སྐྱུག་ཐུགས། སྐྱུགས་སྣང་ས། སྐྱུགས་ལྡོག། སྐྱུགས་

ཨ་སྐྱེ་ཆེ། ཨ་སྐྱེ་པ་ཆེ། སྐྱུགས་ལོག། སྐྱུགས་ལུད་བྱུང་། སྐྱུགས་སྦྲོ། སྐྱུང་།

སྐྱུང་ཀ། སྐྱུང་ག། སྐྱུང་། སྐྱུང་གང་། སྐྱུང་བ། སྐྱུང་བོ། སྐྱུངས། སྐྱུངས་ མི

སྨས་པའམ་ཆུང་ངུར་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཁྱིམས་སྐྱུངས་ ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐྱུད། སྐྱུད་མི་དྲན།

སྦྱར། སྦྱར་རྒྱ། སྦྱར་ཁ་གསུམ། ......མི་རྒྱུར་སྦྱར་སྟར་ཕྱ་ཚུར་ནག་གསུམ། སྦྱར་ཀྱུ། སྦྱར་རྡོག།

སྦྱར་མ་ནམ་པ། རྒྱར། སྦྱར་ན་སྟེང་དུ་ལྡིང་གིན་སྡོད་པ། སྦྱར་པོ། ......སྦྱར་བ་......མི་ཟྲོས་པའི་ཚེ་

སྦྱ་མི་ལྡང་བ་སོ་བརྗེ་ཞིང་མིག་གཉིས་དང་སྣུམ་པ་འཛུམ་ཞིང་ལྷུད་པར་བྱེད་པ་དང་ཁ་རྒྱ་འཛག་པར་བྱེད་པ

དེའོ།། སྦྱར་ཉུར་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བྲ། སྦྱར་བ། སྦྱར་བའི་རྡོ། ......རྒྱུ་རྡོ། སྦྱར་རྡུབས་......ཞིམ

ཞིའི་ནུས། སྦྱར་རྡོ། ཏུག་རིགས༔ སྦྱར་མོ་......བསེ་ཡབ། སྦྱར་ཞོར་ཁ། ཆམ་པར།

སྦྱར་ཞོར་བ། སྦྱུས་ཐོག་ཅིག། སྦྱོ་ཀ། སྦྱོ་བཀུར། སྦྱོ་སྒོ་......མོ་མཚམ།......སྦྱོ་གནས།

སྦྱོ་......བ་སྐྱེ་མའི་......གནས་......ཀྱི་བདེ་བ། ......སྟེ་སྦྱོ་བ་བླངས་སོ་ཅིག། ......སྦྱོ་དགུ་......འམ་......སྦྱོ་བྲུ།

སྐྱེ་རྒྱལ་ནི། མི་སྐྱེས་པ། སྐྱེ་དགུ། སྨིཔར། ཛཱཛྙ། སྤྲཛན། སྤྲཛྙ། ཛགཏ། སྐྱེ་དགུ་ནི

ཕུང་པོ་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་བཞི་བཅས་ཚོགས་དགུ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ །

ཡང་། འདོད་ཁམས་ནས་ཕྱི་འཁོར་ཏེ་འདོད་ཁམས་ལ་དང་གཟུགས་ཁམས་དང་། གཟུགས་མེད་ཁམས

སུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་ཀུན་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བས་དགུ་ལ་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་པ་...

ཡིན་པར་གསུངས་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་གྲགས་ཀྱི་དགུ་མ་ཡིན་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞེས་ར་མ་གོ་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་...

སོགས་བ་ཤད་རྒྱུ་ལ་མང་ངོ་།། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ ཚངས་པ། སྐྱེ་གཉིས་ བྲ། སྐྱེ

གཉིས་པ་ ཟམ་ཟེ། སྐྱེ་ལྡན། སྐྱེ་གནས། ཡོ་ནི། བྷག སྐྱེ་མཆེད། ཨཱ་ཡ་ཏན།

ཨཱ་ཡ་ཏ་ན། སྐྱེ་མཆེད་ལེགས་པ། སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་བརྒྱུད། སྐྱེ་བ་ལྔ་པའི་དུང་། དུང་དཀར་

གཡས་འཁྱིལ། ཡ། སྐྱེ་བའི་རྫོང་། སྐྱེ་བར་ ཏེ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་སོ།། སྐྱེ་

མཆེད་བླ་བ་ སྤྲང་གི་ཁྱིམ། སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་ མི་ལ་བརྒྱུ་པ་ལ་གནས་པའོ །།

སྐྱེ་བོ་ ཛོ་རྒྱུ། སྐྱེ་ཤིང་ ཛོ་རྒྱུ། སྐྱེ་ཤིང་འཛོགས་རམ། སྐྱེ་ཕྲམ། སྐྱེ་འགྲོ། སྐྱེ་འགྲོ།

འབྲུམ་པ། སྐྱེ་འགྲོ། སྐྱེ་ བའི་ འགྲོ། ཚོ་བ་སྤྲང་མི་རྒྱུས་པར་ སྐྱེ་འགྲོ། ལམ་ནས

བཟློག། སྐྱེ་མུ་བ། སྐྱེ་བཅའ་བ། སྐྱེགས། སྐྱེང་བའི་མི། སྐྱེངས། ལྗོ་ཀི །

སྐྱེངས་ཀྱིས་ངོགས། སྐྱེངས་མེད་ གདོང་མཚམ་ཅན། སྐྱེངས་པ་ མི་ཐག་ཚོ་བ་དང་འཆོར་

བ་དང་ཞུམ་པ་དང་ངོ་ཚ་སོགས་ལ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འཇུག། སྐྱེད། ཛ་ན་ཏི། ཛ་ནུ། སྐྱེད་ མི་ང་ལེམ།

སྐྱེད་ཐོབ་པ། སྐྱེད་ཐོབ། སྐྱེད་སྒྲུབ། ར་ལ། སྐྱེད་འདོན། སྐྱེད་འདོན་གྱི། སྐྱེད་མ།

སྐྱེད་ཆུང་། སྐྱེད་ཆུང་། སྐྱེད་མེད། སྐྱེད་ཅན། སྐྱེད་བྱེད། སྐྱེད་བྱུང་།

སྐྱེད་ ཏེལ་པོར། སྐྱངས། སྐྱེད་ལ་བཅིངས། ཨུ་ཊཱ། སྐྱེད་ཚལ་ ཨཱ་ཊྲ། ཨུ་ཏྤེ་ན།

སྐྱེད་མོས་ཚལ། ཨུ་ནཡ། རྣ་ཏ་བ་གྲི་མི། སྐྱེན། སྐྱེན་སྐྱེན་པོ། སྐྱེན་པ་ མི། སྒྱུར་བཙམ་

མགྱོགས་པ་དང་། ཡང་ཁོང་སྐྲིན་པོ་དང་ཞིས་ཆེ་བ་དང་སྙུང་པོ་ལའང་འཇུག། སྐྱེན་པ། སྐྱེན་པ།

སྐྱེན་པ་པར་འདོར་བ། སྐྱེན་པོ།། སྐྱེམ། སྐྱེམ་པའི་ས། སྤུའི་ སྐྱེམས། པིབ།

ཞེས་པ་སྐོམ་པའི་མིང་ཡིན་པས་སྐོམ་པ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་བཏུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ།། སྐྱེམས་མལ། …ནི

སྐྱེམས་ཞེས་པ་སྐོམ་མམ་བཏུང་བའི་མིང་ཡིན་པས། སྐོམ་པའི་ཚེ་བཏུང་བ་འཐུང་བ་ནས་བཞུགས་རྒྱུའི…

གནས་མལ་ལ་བྱེད། སྐྱེམ་པ། སྐྱེམ་ཚོགས། སྐྱེར… ནས་མིང་། སྐྱེར་སྐྱོང་བ་རི།

སྐྱེར་སྣང་རྩེ་ལ་ཀྱི་སྐྱེག། སྐྱེར་ཁ། སྐྱེར་བ། སྐྱེར་བ… ཏ་ཟི་ཏ།། སྐྱེལ། སྐྱེལ་བ།

སྐྱེལ་མ། …མེ་རྒུག། …ཕུ་རྡོ། སྐྱེལ་མ་གཏོང་། སྐྱེལ་བདར། སྐྱེལ་བདར…ཀྱི

…བརྡོབ་ཏ… སྐྱེལ་སྒྲ། སྐྱེལ་དར། སྐྱེལ་གཏོང་བྱེད་པ། སྐྱེལ་ཐུང…ཀྱི། ཐེབས་སྐྱེལ

ཐག་མི་རིང་། སྐྱེལ་ཤུང་མཇུད་རྩེས་ཀ་ཐང་བ། སྐྱེལ་ཏུ་འཇུག། སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་པར།

སྐྱེས་སྐྱ་ཅན་ ར། རྒྱ་དྲ་རྒྱ། ཨ་སྐྱད་དེ། སྐྱེས་ ཀྱི། མོར་ཀྱི་རྗོང་བ། སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པ། གནས་

འཕོ་བ། སྐྱེས་འདེགས་པ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ། སྐྱེས་མཆོག སྐྱེས་ཆེན་འདེགས་པ།

སྐྱེས་བདག སྐྱེས་ཐོབ། སྐྱེས་སྲུན། ཀྱི་དང་ལ་བབ་པ། སྐྱེས་པ། སྐྱེས་པ་མདའ་ཟོར་ ཀྱི

གཡུལ་གྱི་མཚོན་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་ནམ་སྙམ། འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན།

སྐྱེར་བའི་མདའ་ཟོར་དུ་སྒྲུབ་ནས་འཕེན་པ་ཡིན་ཟེར། སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ ཀྱི། སྐྱེས་བུའི

འབད་རྩོལ་ལ་རྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་ལྟ་བུའོ།། འབྲས་བུ་ལྷ། སྐྱེས་བུ་རྒྱ་མཚོག་གི་དབང་པོ་ ཀྱི

འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦུབས་སུ་ནུབ་པ་ལ་བྱའོ།། སྦུ་བ་ལ་མཐུ་ཡོད་པས་རྒྱལ་ལྷན་དེ། སྐྱེས་བུ

ནུས། ཁྲུ། ཡམ་རྡུ། ཧི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་པུ་རུ་ཥ་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲ་བསྒྱུར་ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱ །

གང་ཟག། དོན་བསྒྱུར་ན་ནུས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཚིགས་ཆུང་དུས་གྲིབ་ཚོད་རྟོགས་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པས་

ན་སྐྱེས་བུ་ཞེས་བྱའོ།། ▬ གྲིབ་མ་གཞལ་བའི་ཐུར་མ་ཤིང་བུ་སོར་བཅུ་ལ་སྐྱེས་བུ་ཞིད་ཅེས་པ་སྐད་དུ་བྱའོ།།

དཔེར་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་དང་རྐང་པ་གཉིས། སྐྱེས་བུ་ ཀི་ལྡིག་སྦྱོང་དགེ་སློབ་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་

ཞིང་། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་ན་སྐྱེས་བུ་དང་། དེ་ལ་བློ་ཚོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་

གསུམ་ས་ཕྱེ་ནས་སྐྱེས་བུ་གསུམ་ཞེས་གསུངས། སྐྱེས་བུའི་རྩལ། སྐྱེས་སྐྱུང་གི་སྐུ་ཡོན །

སྐྱེས་མ་བྱིན། སྐྱེས་གཟུགས། ཉམ་མི་ སྐྱེས་བཟང་། རྡུལ། ཡོདཀ། སྤྱ།

ཨུ་བཅོར། སྐྱེས་ལྡན། སྐྱེག་པའི་ཀྲིམ། སྐྱེས་ཡུ། སྐྱེས་ཏབས། སྐྱེས་སྤུ་སྐྱུར་བ།

སྐྱེས་སུ་བསྐྱུམས་པ། སྐྱེས་ལྷ། སྐྱོ། སྐྱོ། སྐྱོ་ རག། སྐྱོ་སྐྱོགས་ མི

སྐྱར་འཁོར་པའི་རྣོད་པ་བར་སྐབས་སུ་ཞེ་བ་སྐྱར་སྐྱོང་བ། སྐྱོ་སྐྱོགས་ མི་འཁྲུག་ཡོང་། ཁོ་

ཁེ་ཏ་ཡ། སྐྱོ་སྐྱོགས། སྐྱོ་རོགས། སྐྱོ་ཚང་ངེ་བ། སྐྱོ་འདུར། སྐྱོ་ མ་

འདུར་ རེ་བའམ་ གོང་བུ་ འམ་སྐྱུགས་པ་ ཅོལ་ལེ་བྱུང་བ། པི་ཤུན། སྐྱོམ་ མི་ཕྱམ་

དང་སྐྱེབ། མིག་ཀི། སྐྱོམ། སྐྱོམ་ཕྱམ་ལ་འཇུག་པ་དཔེར་ན། སྐྱོམ་སྣ་བཙན།

སྐྱོམ་ལྷུ་ནག་ཅན། སྐྱོམ་སོལ་བ། སྐྱོམ། སྐྱོམ་གྲང་མོ་མི་འཐུང་ མི་འདུལ་བ་གླིང་

འཁྲུམ་ལ། ནད་མཁྲུམ་པ་མི་ཡོང་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ॥ སྐྱོམ་ དང་ བསྒུགས་པ་ དང་ ཟན་དྲོན་

གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཞིམ་པ་བཞིན་གཞན་སྣ་གྱེན་དུ་བསྒྲེང་མི་ནུས་པ་དང་། ནུས་པ་དང་། སོར་མོ

ལྔའི་རྗེས་དང་ཆོག་པ་ལ་བ་ཞེད་ཅིང་། ལེ་གུ་དང་སྐྱོ་མ་དོན་གཅིག་སྟེ། སྐོམ་གྱི་ནང་དུ་ལྦུ་བ་ཆབ

པ་ལྷ་བུ་བསྒུག་པ་སླ་མོའོ། ॥ སྐྱོ་མེད་མགོན་པོ། སྐྱོ་ཚེ། གྲུས། སྐྱོ །

འཐེན་ སྐྱོ། བཀལ་ སྐྱོ། སྐྱོ་བ། སྐྱོ་ཞུམ། སྐྱོ་སངས། སྐྱོ་བསང་ མི་ཤུ་རེ་ལ་ཡང་

འདྲུག། སྐྱོ་བསངས། སྐྱོ་སེང་བ། སྐྱོ་བསྐུན། སྐྱོ་ངལ། སྐྱོ་མེད་གནས ལྷའི

གནས། སྐྱོག་ ཐི་ལུས་བསྒྱུར་བ་དང་གཟུར་བ་དང་གྱོལ་བ། སྐྱོག། སྐྱོག་མོ །

སྒྲོག་ཡང་། སྒྲོགས་ སྒྲུམ། བཙན་དུག། སྒྲོག་སྲུ་ ... གཟའ་སྤུ། སྒྲོགས་ ... ཤེ་གཟའ་སྤུ་ལྷ་སྤུ་རྒྱ་སྒྲོད་

དང་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་མ་རིལ་བ་སྒྲི་སྤྲུགས། སྤྲུ་མ་སྤྲུ་མ། སྒྲོགས་ ... ཤེ་ཐབས། རྩོལ་ལ་ཡང་འདུག་སྟེ།

སྔན་ངག་མེ་ལོང་ལས། སྔ་ཚོགས་སྒྲོགས་བརྒྱས་འཛིག་རྟེན་འཁྲུགས། ཅེས་པ་ལྟ་སྒྲོ།། སྒྲོགས་

སྒྲོགས། སྒྲོགས་ང་ ... སྟེ་སོགས་མགོའི་རྣམ་པ། སྒྲོགས། སྒྲོགས་རྒྱས་

སྐམས་རྣམ་ལ། ... སྒྲོག་སྤྲུམ་གྱིས་བརྣམ་པའི་རྒྱས་སྐམ་རྣམ་ཞེས་པའོ ༎ སྒྲོགས་པ། སྒྲོགས་

ཙམ་དུ སྒྲོགས་སྲུ། སྒྲོང་བ། སྒྲོང་གིན་འདུག། གམ་ ... སྒྲོང་བཞིན་པ། སྤྱི་རྡོ།

སྒྲོངས། སྤྱལ་ཡ། སྒྲོངས་ཉེས་བྱེད། སྒྲོངས་འགྲོགས་བྱེད། སྒྲོ་སྤ། སྤགིཏྲ། སྤྲེ་ཏྲ།

སྒྲིབ། སྒྲོད། སྒྲོད་པ། སྒྲོན། སྒྲོན་ཤོག། སྒྲོན་རྒྱགས། སྒྲོན་ཆོལ། སྒྲོན་མེད་པ་ལ

བཀོད་པ་ མི། མཐོང་ལམ་ལ་བཀོད་པ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རིགས་མཐུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱད་

པ་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་བཟང་པའི་སྐྱེ་བོ།། སྒྲོན་པ། གསལ་བྱེད་ལ་ སྒྲོན་པ། སྒྲོན་

ཆགས་ཅན། སྒྲོན་ཐག་ཚོད་པ། ཧ་ཡི། ཧྲུག། སྒྲོབ། སྒྲོབ་པ། སྒྲོབ་པའི་ལྷ་ མི་སྒྲོ་བ་

ལ་དགྲ་ལྷ་རར། ཆོས་པ་ལ་བསྒྲུར་མ་ཞེར་བ་ཆོས་སྐྱོང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་གཏོགས་པ་རྣམས་ཡིན། ལྷན་ཅིག། སྒྲོབས་

སྐྱེད། དཔལ་བྱུས། སྒྲོམ་པ། སྒྲོམ། སྒྲོམ་པའམ་བསྒྲམ་པ་ མི་བསྐོར་ཅིང་བ་ཞལ་བ །

ཀ་ཏུ

ཆུ་ སྒྲོམ་པ། བེ་རོ་ལིད། སྒྲོམ་ འཚོབས། སྒྲོམ་བུ། སྒྲོམས་ཤིག། སྒྲོར།

སྦྱོར་། ས་ ... སྦྱོར། སྦྱོར་སྦྱོར། སྦྱོར། ཞལ་འགྲམ། ... སྦྱོར་བ། སྦྱོར་ནས་ཡར་ཐེམ །

སྦྱོར་འགོ་ཡང་རྒྱལ་བ། སྦྱོར་བ་ ... ནི་ལོགས་སུ་འཁྱོག་པ་འམ་ཀྱོག་པ། སྦྱོར། སྦྱོར

སྦྱོར་བར་བྱེད། བག་སྦྱོ། སྦྱོར་འདེགས། སྦྱོར་འཐོལ། སྦྱོར་འབྱིན་ ... ཏེ་དྲང་པོ

མི་བྱེད་པ། སྦྱོར་འབྱིན་ ... ནི་ཁྲ་ཕྲུ་ཅན་ནམ་གཡོ་སྒྱུ། སྦྱོར་འབྱིན་ ... ཏེ་ཚིག་མི་ཞེས་པས་ཁེ...

ཚོལ་བ། ནམ་བདེ་ནི་སྣ་གསུམ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ སྦྱོར་འབྱིན་པ་ ... སྟེ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུད་པ་འབྱིན

པའི་སྦྱིར་ན་དགེ་བ་སྤྲོབས་ཆེན་ཕར་ཚོག་ཆུང་དུ་ཙམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་བཟོད་པ། སྦྱོར་སྣང་། སྦྱོར་ལུང་ །

སྦྱོར་མོ་ལུང་། སྦྱོར་ཤིང་། ... སྦྱོལ །

བསྐེམ་སྐྱབ་ཚོད་དུ། སྐྱོལ་བ། ཆོ་མཐར། སྐྱོལ་ཡང་། སྐྱོས་པ་ མི་ཉམས་པ། སྐྱོས་པ།

སྐྱོས་མ། སྐྱོས། སྐྱོས་ཤིག། སྐྲ་སྐྲ་སྐྲེ་ཅན། སྐྲ་དཀར་ཅན་ དགེ་སློང་། སྐྲ་འཆིང་།

སྐྲ་ཅན། ཀེ་ཤི་ནི་འགྲོ་བ་པ། སྐྲ་ལྷུང་ལོ་ཅན། སྐྲ་ནག་མ་གཅིག། སྐྲ་གཉིས་པ།

སྐྲ་བརྙན་བཀག་པ་པ། སྐྲ་བརྙན་ མི་ སྐྲ་ཚབ། སྐྲ་འཐུག། སྐྲ་མཐུད།

སྐྲ་འཐོར། སྐྲ་འདབ། སྐྲ་འདབ་རྒྱལ་བ། སྐྲ་མདངས་ཉམས། སྐྲ་

འདྲིས་མ་ ཀྲེ་ལྷའི་སྐད་ཚོར་མ། སྐྲ་འདབ་བག་ཚོམ་འདར་བ། སྐྲ་རྒྱལ། སྐྲ་ནན་ལྷས་པ།

སྐྲ་ཡོར། སྐྲ་འཁྱིལ། སྐྲ་འབལ། སྐྲ་འབལ་ཅན། སྐྲ་བྲེ། སྐྲ་ཚད་ཚོད་ཅན། སྐྲ་

འགྲིགས་པ། སྐྲ་རྩ་སྒྲིལ། སྐྲ་རྩ་སེང་ག་ ... སྐྱེ་བ་གྲེང་བ། སྐྲ་རྩེ། སྐྲ་རྩེ། པ།

སྐྲ་ཚང། སྐྲ་ཚིམ། ... མི་སྐྲ་འི་ཚ་ཤས་ཅུང་ཟད་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཅིངས་པ་འདི་ལ་ཐོར་ཚུགས་ཀྱང་ཟེར།

སྐྲ་འཛིངས་པ། སྐྲ་རྫི་བ། སྐྲ་བརྫེས། སྐྲ་ཤད། ... སོ་མང། སྐྲ་ཤད་ ... མི། སྐྲ་སོ་མང

སོགས་ཀྱིས་བ་ཤད་པའི་རྡོ་མའམ་སྐྲ་སྐྱེགས་སུ་གྲགས་པ་དེ་བ་ལྷུད་པའི་བལ་འདབ་ལྷ་བྲུ་དེས་སླན།

སྐྲ་བ་ཤད་པ། སྐྲ་ཀ་ཤོར། སྐྲ་རྔ་ལ་བ། སྐྲ་ལམ་པ། སྐྲ་ལོ། སྐྲ་ལོ་སྐྱིད་པར་བྱེད་

པ། སྐྲ་ ... འི་ ... ལོ་ ... མ་རྣམས་ཀྱི་ ... ལོ་གྱི་ལོ་གྱི་ཟ། སྐྲ་འི་གྲི་དོར། སྐྲ་འི་

གོར་མོ། སྐྲ་འི་ལ་བཅམ། སྐྲ་འི་འབྲེང་། མི་རྡུ་བ། སྐྲ་ཞགས་ ... བུད་མེད་སྐྲ།

སྒྲ་བ་ཞར། སྒྲ་བཟང་ ངམ་ སྒྲ་བཟང་ཟིལ་ཏ་ སྒྲེ་པར་པ་ཏ། སྒྲ་བཟང་ སྒྲེ་ལྷ།

སྒྲ་ཟེ༑ ཟ། སྒྲ་ཟིངས། སྒྲ་སེ། སྒྲ་སེང་། སྒྲ་སིལ་བ་ཙམ། སྒྲི

གཟིངས་བ་ཞོར། སྒྲ་བཟེད།། སྒྲག། སྒྲག་འཛུག། སྒྲག་འཛུག།། སྒྲག་ངོ་མི་ཤེས།

སྒྲག་བྱེད་མ་ ཀེ་ཉི་མའི་རྐྱང་མ། སྒྲང་འཛུག། སྒྲང་འབུར། སྒྲང་། མིག། སྒྲང་སྒྲང་

ཉམས་ཡེན་བྱེད་ ཅན། སྒྲོལ་བ་ཉ་ཅང་དུག་པའི་དོན་ཏོ། མིག་བརྒྱངས། གཏུ། སྒྲངས།

ཡུལ་སྒྲུ། སྒྲངས་འབུར། བརྗེག་ཞུལ། སྒྲངས་འབུར། སྒྲངས་ལོང་འབྲས་ཅན།

སྒྲངས་རྩུབ། ཅེས་པ་རྩུབ་གསོབ་ཀྱི་སྒྲངས་པ་གསོབ་པའོ།། སྒྲངས་ཚང་མི་བཞིག་འགྲོས་སྣ་ཚོགས

པ་ཅེས། སྒྲངས་ཚང་མི་བ་ཞིག་པ་ ... ནི། སྒྲངས་པའི་དཀྱིལ་ནས་མི་བྲུག་པར་མཐའ་ནས་བྲུག་པ།

བྲོལ་ནས་ནོམ་པ་གཅེས་ཏེ་སྒྲངས་སྐྱ་རྩ་སྐྱ་ནས་བྲུག་ཅིང་སྒྲངས་སྐྱ་མ་ནོམ་ན་ཞོག་བུའམ་སྒྲུབ་མ་སྦྱིང་བ་སོགས་

དེ་དག་གང་རིགས་ལ་བག་སྦེ་དང་སྦྲིན་ཆུ་བྲུག་པས་མཐུན་པར་བྱའོ།། སྒྲན་འཁྲིམས། གསུམ། དཔྱལ།

སྒྲན། སྒྲན་རོ་ནག་པོ་ ... མིག་བཙོས་རྩེ་ལ་ཁྲག་རོ་འདྲིལ་བའོ།། སྒྲན་ལྕམ་པ། བྲོ་ ... སྒྲབ།

... པདྨོ། སྒྲབ་སྒྲབ་ ... མིང་བྲོ་སྒྲབ། སྒྲར་སློབས། སྒྲར་འཐམས། སྒྲལ་བརྩོན་མ་ ... ནི།

ལྒའི་སྐད་ཚད་མ། སྒྲི་ཞིག། མིང་བོང་ཞིག། སྒྲི་ཞིག་ མིང་བོང་ཞིག། སྒྲི་བ། སྒྲུ་བ། སྒྲུམ་པ།

སྒྲུམ་པ། ... སྒེ་འཕྲམ་པའི་བཙ་ཀློང་། སྒྲུམ་བྱེད་ ... མིས་གཞི། སྒྲུམ། སྐྱོད། སྒྲུལ་པ་ ... མིཡལ་

ག་སྒྲ་ཅོད་པ་དང་འཆིག་པའི་མིང་། སྒྲུས། སྒྲུས་པ་ ཀྱི། གཞན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲིད་པ །

སྒྲ་ལ་ སྒྲིབ། སྒྲོ་འདོགས་པ། སྒྲོག་པ། ཧམ་ཐ། སྒྲོག། ཀླུ་སྒྲོ་ཧཏ། ཅོ་ སྒྲོག་ མཆུ

མཐ། སྒྲོག་པ། སྒྲོགས། སྒྲོད་པ། སྒྲོད། ཨ་རྒྱ་ཧཏ། སྒྲོན་པ་ སྒྲེ་ཁྲོ་བཅོར །།

ག་ཀྱ་ཡ། བསྒྲ་བ་ ཀྱི་གར་སྒྲའི་ཚུལ་དུས་པའི་གར་བའམ་ཟོ་བསྒྲ་བ། བསྒྲ་བ་ ཨ་ར་རའི་ཧོ

ཀྲ་སྤྲ། སྒྲ། བསྒྲང་བ། བསྒྲང་སྒོ། སྤྲང་ཅ། བསྒྲངས། ཀྲ་ཨིད། སྤྲང་ཅ།

ཁ་ བསྒྲང་ ཨ་ཐབས་བྲུ་ཝི། ཐུགས་དམ་བསྒྲང་། བསྒྲུམ། བསྒྲུམས། ཨ་ཀྱ་ བསྒྲུམ་མིས

ཀེའི་ཏ། ཨ་ཀྱ། བསྒྲལ་བ། ག་ལྷ། བསྒྲལ་བ། བསྒྲལ་བ་ ཀྱི་བར་ཆད་པ་འམ་རྒྱུ་རིང

བའམ་ལྷོག་ཏུ་བསྒྱུར་བར། བསྐལ་པ་ཞེས་པ། བསྐལ་པ་...བཟུ། བསྐལ་པ་དོན་ ཀེ་བྲ་ཀི་ཏྲ་ །

བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བ། བསྐལ་དོན་གསུམ་...མི་ཡུལ་དང་དུས་དང་དོ་པོ་སྒྲ་བས་བསྐལ་བའོ།། གསང་

གསུམ་མི་ཟད། ཡུལ་གྱིས་...བསྐལ། བསྐལ་ལྡན་ཞིང་ཏྲ། བསྐལ་ཕྱིར །

བསྐལ་བཟང་། བསྐལ་འཇིགས། ལེ། ལེམ། ལམཏ།། བསྐུ། བསྐུ་...ཞིང་...མཚེ

...སྟེ་སྡུག་པ་བྱེད་པ། བསྐུ་མཚེ་དྲིལ་གྱི་...མི། རིམ་བཞིན་ཟླུང་དང་རྒྱུ་སེར་སོགས་ལ་ཕན་པའི་

ཕྱིར་སྨྲམ་བསྐུ་བ་དང་། ལག་པས་མཉེ་བ་དང་། སྨན་ལེན་པའི་ཚེད་ཟན་ཆོག་གིས་དྲིལ་བ་དང་། དེ་

རྗེས་ཟས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོ་བ་ཡིན། བསྐུ་འཇུག། བསྐུག། བསྐུང་...མི་སྐུས་པ། བསྐུད།

བསྐུར་བྱ། བསྐུར་རྨག། ཀུ་སྨ། ཀུ་ཤེ་ཏ། བསྐུར་ལས་པ་ ཀེ་སྨ་ས་པ། བསྐྱུད།

བསྐུབ། བསྐུམ་ ཤི་ཀུ་རྫ། ཨ་ཀུ་ལྤཀ། ཀུ་རྫ། མཚོ་མ་ནེ་ བསྐུམས། ཞེས་པ་

བསྐུམས་པ། ཀུ་སྐྲ་ཏི། ཤི་ཀུ་རྫ་ཏ། བསྐུམས། འཁྲིག་ཡས། བསྐུར་ ཤི་འགག་བསྐུར་

བ། སྤྲེ་ཏ། བསྐུར་བ། ཞིང་ཆས། བསྐུར་བ། བསྐུལ་བ་ ཀེ་ཥི་ཏ། པྲ་ས་ཀྱཻ།

ཙོ་དེ་ཏ། ཙོ་དི་ཏ། དྲན་འདྲུག། བསྐུལ་བའི་ངོར། བསྐུལ་མ་འདེབས། ལི་ཕྱ། བསྐུས་

པ་ཀི་ཕུགས་ཟིན་པ། བསྐེམ། བསྐོ། བསྐོ་བ། བསྐོ་བ། བསྐོ་བ། བྱ་དཀའ་བའི་

གནས་སུ་ཆུད་པ། བསྐོ་ཆ་དེམ་ཚི་སྐོས། བསྐོ་བཞག། ཕྱག་མཛོད་དུ། བསྐོ་

བཞག་མཛོད་པ། བསྒྲེ་ཡ། བློན་པོར་ … བསྒྲོ་བ། བསྒྲོང་། བསྒྲིངས་པ། ཨ་ཏུ་ཀྵ། …

བསྒྲིམ་པ་ … ཅི་གོམ་དུ་འཇུག་པ། བསྒྲོམ། བསྒྲིར། སྒྲར་ བསྒྲིར་བ་ … ཨུ་བ་གུ་ཧྣ། …

… སྤྲོད་བྱེད། ནོན་ … བསྒྲོར་གྱིས་བསྒྲོར་ན། བསྒྲོར་མིག། བསྒྲོར་ཡིག། བསྒྲོར་ལེ་མ་

ཡིན། བསྒྲོལ་བ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྒྲིམ་ … ཅི། ངང་གི་འགྲམ་གླར་འདུག་པ་དང་། ལྷམ་ཅིག་

ཏུ་འགྲོགས་པ་དང་། ཕར་གཏོད་པ་མ་བྱུས་ཀྱང་ཚུར་གཏོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་

སྙིང་རུ་མི་སྡུག་པ། ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱེ་དཀའ་བ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྒྲིམ། བསྒྲུལ།

བསྒྲོལ་གིན། བསྒྲོལ།། བསྒྲོས་པ། བསྒྲོས། … སྒྲུབ་ཏེ། … སྒྲིཏ། བསྒྲོས་ཏེ།

བསྐོས་ཀ་ཅན། བསྐྱ་བ། བསྐྱག་པ། བསྐྱང་། སྤྱི་ལྡེད། བསྐྱལ། བསྐྱང་དུ

མེད་ ཀྱི་དཔག་མེད། བསྐྱད་པ། བསྐྱད་པ་ ཀྱི་བསད་པའམ་འཁྲུན་པ། བསྐྱབས། ཧྲུ་ཅིད།

ཧྲུ་ཅ། སྐོད་ བསྐྱམ་པ། མཆྱིད། བསྐྱམས་པ་ སིཧྲུ་ཏཀ། ལྷུང་བཞེད་ བསྐྱམས་པ་

ཀྱི་ལྷུང་བཟེད་དུ་རྒྱུ་བྲུགས་ཏེ་བསྐོར་ནས་པ་ཞལ་བ། བསྐྱུར། བསྐྱུར་ཅེ། བསྐྱུར་ནས་

འཇིན། བསྐྱུར་ལོག་པ། བསྐྱུར་ ཀྱུ་ཏུ་ཏྲ། བསྐྱུར་ལོག་ཀྱི་བདུན་བཏང་།

བསྐྱལ། སམ་བྲིད། ཁྲི་ བསྐྱལ། དམ་ བསྐྱལ་རྒྱུལ་ ཀྱི་ཞལ་ཞལ་བྱེད་པའམ་བ་

བྱང་ལྷ་ཡིས་ཞལ་བཏོ॥ བསྐྱུས་ བས་བྲིད། སིཀྲམ། བསྐྱི། བསྐྱི་བ་ སྐྱེ་

ག་ཡར་བ། བསྐྱི་བྲ། བསྐྱི་བྲའི་མཚོར། བསྐྱིགས་པ། བསྐྱིངས། མཚར། ...བསྐྱིད་རིན།

བསྐྱིན་པ་ པར་རྒྱུན། བསྐྱིན་པ་དོས་ཐོག། བསྐྱིར། བསྐྱིལ་བ་ ...མི་འཁྱིལ་བ།

སྐབས་འགར། བསྐྱིལ་བ་ ...སྟེ་འགག་པ་དང་གདམས་ངག་མི་སྐྱིན་པ་ལ་འང་འཇུག །

བསྐྱིས་ཏེ། པར་རྒྱུན། བསྐྱིས་པ། པར་བཞིན། ...མི་གསེར་དངུལ་དོང་ཙེ་སོགས་གཡར་བའི་མིང་།

བསྐྱུང་། བསྐྱུང་བ། བསྐྱུང་། བསྐྱུ་ནས་ཡོང་བའི་མི། བསྐྱུ་བ། བསྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུར་པ་ ...མི

ལས་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅད་ཟུང་ཞེས་པའི་དོན། བསྐྱུངས་པ་ ...མི་སྐྱུས་པའམ

ཆུང་དུས་བྱས་པའི་མིང་སྟེ། ཁེངས་སྐྱུངས་ཞིར་བ་ལྟ་བུ། བསྐྱུངས་པ་ ...མི་བོར་བའམ་དོར་བའི···

བརྡ་ཆེན། ཙཙོ། ཨབབཱིཧྲ། བཙྪསྣ། རྣཡ། བསྒྲུངས་བྱ་བ་བསྒྲུངས་ པརཱིཙྪྲ།།

སྤྲ་ཁྲིཏསྣྲཏ། སྤྲ་ཁྲིཏསྣྲར། མ་ཁྲིཏསྣྲར། བསྒྲུང་པ་ མི་བརྗེད་པའོ། བསྒྲུངས། བསྒྲུར།

བསྒྲུར། བསྒྲུར། བསྒྲུར་འོང། བསྒྲུས།། བསྒྲུང་ཞིང་སྣྲག་པ།

བསྒྲེངས་པ། ཨབརྟཱཝཱི། བསྒྲེད་པ། སེམས། བསྒྲེད་རིམ། བསྒྲེད་བསྒྲིང་བ། བསྒྲེམ་པ།

བསྒྲེལ། བསྒྲེས། བསྒྲོབ། བསྒྲོང། ཀྲྀཥྞ། བསྒྲོད། བསྒྲོད་པ། བསྒྲོད་པ་ཡང

བ་ བགྲེས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་ཁམས་ཉམ་ཆུང་བའ་མ་གྱུར་བའི་དོན། བསྒྲོད་ཤིང།

བསྒྲོན། ཞུ་ བསྒྲོན་པ། རྟ་ལ་ བསྒྲོན་པ་ མི་ཆོན་པ།

གསལ་ཞིང་ལ། ... བསྒྲན་པ། བསྒྲན་ཐབས། བསྒྲིབ། བསྒྲིམ་ ... བསྒྲིམས། བསྒྲིར།

བསྒྲིར་བར་བྱ་ ... ཏེ་སྒྲའམ་ཀྱང་ ... སྟེ་སྤུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བྱ། བསྒྲིལ་པ་ ... སྟེ་འཁྲུག་ལོང་

བྱེད་པ། ཨཱ་ཙྪེ་དི། བསྣད། ན་ཞན་ཡ། བསྣད་བྱའི་འདི། བསྣབས་པ།

བསྣུ། ཉེ་རྐྱ་ཞིག་ཏྲ། རྣཉྩི། བསྣུ་བ་ནི ནི་གཅན་ལ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲད་པ།

བསྣུངས། ཨུ་ཊ་ཏི་ཏ། བསྣུན་པ། ནི་འཕྲུངས་པ། བསྣུན་ཏུ་མེད་པ །

བསྣུན་པ་ ... སྟེ་བསྙེད་པའམ་བརྩུགས་པ། བསྣུམ་པ། བསྣུམས །

བསྣྲེ་བ། བསྣྲེས། བསྣོག་པ། བགེགས་ ... བསྣོད་དོ །

མཁྲིས་པ་ ... རླུ་ཡ་ནག་པོ། སྐྱིར་ ... སྐྱེ་ཤྲི་ཁཊྭཱ ॥

སྨྲས་པ། བྲ་ཀྲུཌྷཱ་ཧྲའི་སྤྱིན་ལྷབས་ཀྱིས། །ཀ་སྲུམ་ལ་སོགས་ཚོས་ཐམས

ཅད། །ཀ་ནས་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཀ་མ་ལ་ལས་སྐྱེ་བར་ཤོག །

ཀ་ཡིག་རྫོགས་སོ॥ ཁ ॥

༡༡༢། །ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཡེ། ཁ། ཐང་ ... ཁ། གཏེར་ ... ཁ།

གསེར་ ... ཁ། འཚེ་ ... ཁ། རྫ་ ... ཁའི་ཞིམ། ཁ་སྐད། ཁ་སྐད།

ཁ་སྐྱེངས་ ... ངོ་ཚ་བ། ཁ་སྐུར། ཁ་སྐོང་ ... སྐུར། ཁ་བསྐང་བ་ མི་ཧྲི་ལྷར་ཤོར་ཤོར་

ཚིམ་ཡར༎ ཁ་སྐུགས་པ་ ཀྱི་སྐྱ་པ་ར་དཀའ་བ། ཁ་ཁ། ཁ་ཁར། ཁ་ཁར་སྒྲིལ་

འགྲོ་བ། མན་ངག་ ཁ་སྐྱེར་ དུ་ བར་ མ་བྱེད་ པར་ དོན་ དེ་ལག་ལེན་དུ་

ཡོད་ ངེས་བྱེད་པ། ཁ་ཕྲད་དུ་ བྱེ་བ ཁ་ཁམ། ཁ་ཁགས། ཁ་ཁྱུལ་མེད །

ཁ་ཁེབས། ཁ་ཁོག། ཁ་ཁོར། ཁ་འཁོར། ཁ་ཁྱུད། ཁ་ཁྱེར།

ཁ་གྱེར་ལོག་ལོག་བྱས་བ། ཁ་གྲོགས་ཀྱིན་འགྲོ། ཁ་གྲལ། གཡར་གྲལ། ཁ་གྲིད།

ཁ་ག་སྨུ་ཁ་ ཀྱི་བོད་སྐད་དུ་བྱ་རོག་གདོང་ངམ་ཁ་གདོང་སྔེ་བྱ་ལ་ཡིན། ཁ་གབ། ངས་ ཁ་

གང་བ། ཁ་དགབ། ཁ་བགྲད་པ། ཁ་འགྲིག་ནས་འབྱུ། སྨན་ནས་ ཁ་སྒྲན་ལ་

བསྒྱུ་བ། ནས་ཀྱི། ཁ་སྒྲན་ལ། ཁ་རྐོང་། ཁ་སྐོད། ཁ་བགོད། ཁ་སྐོང་བྱེད། ཁ་

ཞིང་བཅོག་པ། ཁ་སྐྱ། སྐྱ་ཞིང་། ཁ་རྒྱལ། ཁ་རྒྱལ་དུ་བཏང་བ། ཁ་རྒྱུན་ ཏེ་ཁ་

བརྒྱུ་བའི་སྒྲིད་བུ། ཁ་འགྱུར་བ། ཁ་བརྒྱད། ཁ་བརྒྱད། ཁ་བསྒྱུར།

ཁ་མངལ་བ། མིའི་མི་གསལ་བ། ཁ་ངོམས་བྱེད་པ། ཁ་ངོམས་བྱས་ན། ཁ་ངོམ་ཅན།

ཁ་ལྟ་བསྒོམ། ཁ་ལྟ་ཡ་ མི་སེན། ཁ་སྟགས། ཁ་བཅང་པོ། ཁ་སྒྲེར་ སྒོ་སྐད།

ཁ་གཅོད། ཁ་ཅོལ་ ཅི ཁ་ནས་ཆ་ལེ་ཚོ་ལེ་སྨྲ། ཁ་བཅིང་སྒྲོ་ལ་འདོམས་པ།

ཁ་བཅུད། དེ་རྩུ་གང་། ཁ་བཅོལ། ཁ་ཆག ཁ་ཆག་སྒྲིང་། ཁ་ཆག་སྒྲུང་།

ཁ་རྒྱ་ལྷུགས་པ། ཁ་ཆག་བྱེད། ཁ་ཚད། ཁ་ཚར། ཁ་རྒྱ། ཁ་རྒྱ་རྒྱལ་སྤྱང་ ... ཤི་ཐོལ

ཀྱི་རྩེ་མོར་སྤུབས་པས་མ་བྱ་ཕྱ་ཡོད་པའི་ལྟས། ཁ་རྒྱམ་བྱེད་པ། ཁ་ཆེ་ ... སྟེ་ཀ་སྨྲ། ཁ་ཆེ

བ། ཁ་ཆེར་སྨྲེལ། ཁ་ཆེར་བསྒྲད། ཁ་ཆེད་དུ་བསྒྲད་ ... དེ་ལག་པས་བརྡུང་རྣམས་གཏང་བ །

ཁ་ཆེམས། ... མཆུ་སྣད། ཁ་ཆེམས་འཛོག་པ། ཁ་ཆེ་མཐུན་པ། ཁ་ཆེམ། ཁ་ཆོད །

ཁྲ་ཆོལ། ཁ་འཆམ་པ། ཁ་འཆམ་འཕྲུགས་ ... ཤི་ཡོ་མོ་ལྟག་ཅིག་གནས་པ། ཁ་འཆུས་པ །

ཀ་ལཊ། ཁ་མཆུ་ ... ལྷ་སྣད། ཁ་ཇེ། ཁ་རྗེ། ཁ་ཇེ་ ... ཤི་འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་པ་དང་

བསོད་ནམས་ཆེ་བའི་མིང་དང་དོན་གྲུབ་པའི་དོན། ཁ་ཇེ་མཚར། [illegible] །

ཁ་ཅན། ཁ་ཅིག ཁ་ཅུང་། ཁ་ཆེན། ཁ་ཞེན་པོ་ ... མི། ཁས་ཞན་པའམ་ཉམ་ཆུང་བ།

ཡ་བོར་བྱེད། ཁ་གཅེར། ཁ་ཉེས། ཁ་གཉེན། ཁ་སྙི། ཁ་སྙི་མོ།

ཁ་སྟིང་གཏུགས། ཁ་སྟོང་། ཁ་བརྡོ་རས། ཁ་བསྙོལ།། ཁ་ཏ་ ... ཏེ་གཅེས་པར་

འཛོམས་པ། ཁ་ཏ་བྱེད། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ་བ། ཇ་སྐོལ་བའི་ ... ཁ་ཏ་མཛོད་ཅིང་ཡོད་སྐམ་

ཅན། དུ་ལྷོ་ཕྱི་འི་ཕྱོགས་ལྷུས་ལ་ཆགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མ་བྱེད་ཅེས་ ... ཁ་ཏ་ ... འམ་སྒྲ་

... བར་ ... བྱེད་ ... དེ་ཆགས་པ་དེ་ཅི་མི་རིགས་སོ།། ཁ་དོན་ ... ཨ་རྫུལ། ཁ་ཏའི་ཟན་ཁམ་ཚེ་

བ་ ... ཅི་སྐད་ཆ་ཁ་ཤོམ་ཞེས་ཡུལ་སྐད། ཁ་ཏུགས། ཁ་ཏུབ། ཁ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ ... ཅི་ནམ་

ཀྱི་ཆ་སྟོད་སྨད་སོགས་ལ་བློ་ཁས་འདོན་པའོ།། ཁ་ཏོན་ལྷུག་པ་......མི་ཚིག་སྤར་ནས་བཟླུང་ཞིང་

པ་དེ་མི་བརྗོད་པ་ཅིང་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་ཁ་ཚོན་དུ་འདོན་པའོ།། ཁ་ཏོན་ལྷོགས་པ།

ཁ་གནག་པ་......འམ་ཁ་ཟ་ནགས་པ་སྟེ་མཐུ་རྒྱུར་དུར་བྱས་པའམ་བསད་པའི་མིང་དང་ཤུལ་མེད་

དུ་ཤི་བའི་མིང་ངོ་།། ཁ་གཏོགས་......མི་ངག་བཀོད་བྱེད་པའམ་བཀོད་བྱེད་པའོ།། ......ཁ་གཏོགས།

ཁ་གཉིང་། ཁ་གཉིང་ཐམས་ཅད་རུམ་གྱིས་དཀྲུགས་པ། ཁ་རྡ་ངན་པ་སྤྲུངས། ཁ་རྡ་

བརླས་ཀྱང་......མི་ཁས་ལེམ་ང་འཕེན་ཀྱང་། ཁ་རྡག། ཁ་རྡས། ཁ་རྡོགས།

ཁ་བཏགས། ......པང། ཁ་བཏགས་སྲིད་ཞི་བདེ་སྐྱིད་མ། ཁ་ལྷ། ཁ་ལྷའི་སད། ཁ་ལྷོ་

གནམ་ལ་ཕྱུར་ནས། ཁ་སྐྱག ཁ་སྐྱག་བློས་ལ། ཁ་སྐྱབས། ཁ་སྐྱབས་

ངན་པ། ཁ་སྐྱབས་ཅན། ཏ་ཕ། ཁཊྭ། ཊཱ་ཏ། ཁ་ཐགས། ཁ་ཐབས།

ཁ་ཐབས་སུ་སོང་བ། ཁ་ཐར་གྱིས། ཁ་ཐལ། ཁ་ཐི། ཁ་ཐི་རྒྱ་ཉིང་ལེགས་པ།

ཚོས་སྔ་དྲུག་དུས་དྲུབ་མ་རྒྱན་སྒྲོས། མོ་ཏོག ཁ་ཐིམ། ཁ་ཐུག འང་ཐི་སྐྱན་པ་དང་།

ཁ་ཐུག་ཏུ་མིར་སྐྱེས་པ། ཁ་ཐུལ་བྱེད། ཁ་ཐོད་ལ། རྒྱ་ཕར། ཁ་ཐོན་ཚོམ་ཅ།

ཁ་ཐོར། ཁ་ཐོར་སྦྱར། ཁ་ཐོར་བྱེད། ཁ་འཐམ། ཁ་འཐུར།

ཁ་འཐོར། ཁ་དཅད། ཀི་ཁ་དང་མཉམ་པ། ཁ་དཀྲུད་དུ། ཁ་དག ཉམ་ཐག

ཁ་དམ། ཁ་དིར། སེང་ལྡེང་། ཁ་དི་ར་སི་ད། སེང་ལྡེང་དཀར་པོ། ཁ་དུམ་བྱེད་པ། ཁ་

དུམ་པ་ མི་ཁ་འཆལ་བའམ་ཁ་མཐུན་པ་སྟེ་གྲོས་མཐུན་པ། ཁ་དུར་ མི་འཐུར། ཁ་

དོག་ཉུང་བ། ཁ་དོག་གསུམ་ མི་ རགྒ། ཤེམ། ཁ་དོག་དམར་ ལོ་ཧི་ཏ། ཁ་དོག་

གི་སྐད་དོད་ལྷུན་ཞེས་པ་ཡི་གེ་དང་ཁ་དོག་གཉིས་ཀ་ལ་འགྲོ་བས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཁ་དོག་གསུམ་

དུ་བསྒྱུར་བའོ།། ཁ་གདག། ཁ་གདག་པོ་ མི་གསང་པར་བྱེད་ཞེས་པའོ།། ཁ་

བདའ། ར་རོ་བ། ཁ་བདག་པོ། ལྷ་ཁང་། ཁ་དྲག། སྨུ་ཁར་ ཁ་དྲག་ མི་

དབང་ཆེ་ལ་ཚིག་བཙན་པའི་དོན། ཁ་དྲག་པོ། ཁ་དྲག་བུ་སྲུས་ཀྱང་སྐྱིམ་དུ་མེད་པ་

ཡིན། ཁ་བྲག་ལ་བྲག། ཁ་བྲངས། ཁ་བྲ[illegible]། ཁ་རོ། ཁ་རྡོད། ཉིམ་ ཁ་རྡོས་ཀྱི

བྲུས། ཁ་ཟག་བཟློས། ཁ་ཟེབ། ཁ་བརྫར། ཁ་བརྫུང་། བདག་ཉིད་ཀྱི

སྡོགས་སུ་ ཁ་འབྲེན། ཁ་འབྲེན་པ། ཁ་མདངས། ཁ་འདབ། ཁ་འདར

ཁ་འདར་[illegible]

ཚིམ་ མི་སྐྱེ་ཙུག་ཤེར་སྐྱེ་བཙའ་སྐྱ། ཁ་གདང་དུ། ཁ་ལྡེབ། ཁ་སྡུད་རྒྱག། གདམ་

བཤད་རྒྱ་ཆེན་སོགས་ལ་བཤད། ཀློག། ཁ་བརྫར། བསྒྲུ། བསྒྲ། གཉེན་པོའི་དེ་ཉིད

ཀྱི ཁ་ཆ། ཁ་ཆ། ཁ་ནམ་གྲོ། ཞིདམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུན་སྤྱར་ཁ་ནས་སྒྲ་མི་ཉུས་པའི

ཡས་ཏེ་སྡིག་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། རྒྱ་ ཁ་ཆ། ཁ་ན་སྤུ་སྤུ། ཁ་ཉ་ཕར

ཡམ། ཁ་རྣམ་སྨྲས་བྲན་པ། ཁ་གནམ་དུ་བལྟ་བ། ཁ་རེ་རེར། སྨྲ་གྲིའི་ ... ཁ་ཉེལ་བྱེད་

པར་མ་སྒྲུར་ཏེ། ཁ་ཤིང་ནས་ངའི་ཁ་ལ་མཁན་ཆ་ལྟོ་གོས་གྱུང་འདི་ཐས་དུག་པ་ཅིག་འོང་། ཁཆད།

ཁཆད། ཁ་འདྲ་ ... རྣམས་དོན་གཅིག། ཁ་བྲ་ ... བྲེ་དུམ་བུ། ཁ་རྒྱལ་ ... མི་དུམ་བུའི་ཚིག།

ཁ་བྲ་ ... ཀར། ཁ་བྲ། སྐྱུར་ ... ཁ་བྲ། འབྲོག་ ... ཁ་བྲ། ཁ་ཆུ་ ... ཅི། ཁག

ཁའམ་དཀའ་ལས། ཁ་ཡོ། ཁ་སྦྱ། ཁ་སྦྱོག་བྱེད། ཁ་སྨྲ། ཁ་སྐྱིས་ཚགས།

ལྷན་ཅིག། ... ཁ་སྐྱུ་ཟེར་ ... མི་ལྷན་ཅིག་ཁ་གཞགས་འདེབས་པ་དང་རག་འཁྱལ་སྐྱབ།

ཁ་སྐྱང་། ཁ་སྐྱང་། ཁ་ལྷགས། ཁ་སྐྱབས། ཁ་ཕོ། ཁ་ཕོ་འདོན་

ཟིན་མི་ཆོག། ཁ་ལོ་སྒྲ་སྒྲ། ... ཅེ་ཁ་ནོམ་བྱེད་པ། ཁ་ཕྱུབ། ཁ་འཕངས། ཁ་འཕངས།

ཁ་སྤྱལ། ཁ་སྤྲུ་གདབ། ཁ་འཕྲུར ཁ་སྤྱིན་པ་ ... ཅེ་གྲོས་མཐུན་པ།

ཁ་ཕྱིན། ཁ་འཕྱིད་ཙམ། ཁ་ཕྱོགས་ཀྱིན། ཁ་ཕྱོགས། ཁ་བ་ལྷ།

ཁ་བ་བོར་བྱེད། ཁ་བ་ ... ཅེ་མ་ཁྱེར་པ་དང་། ཏིག་ཏ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། ཀོ་ ... ཁ་བ་བྲོ་བ།

ཁ་བད་ ... ཅེ་སྤུ་ཤུ་དང་མདའ་ཡབ་དང་ལྕགས་ཀན་སོགས་ལ་འཇུག། ཁ་བར་འགྱུར་བ། ཁ་བལ།

ཁ་བས་བྲུབ་ ... ཅེ། རེ་བས་ཟབ་ཅིང་འཛིགས་པའི་དོན། ཁ་བའི་སྤྲིན་ ... ཅེ་ གཡུར། ཁ་བའི

གངས། ཁ་སྦུབ། ཁ་སྦུབས། ཁ་བོ། ཁ་སྦྲག། ཁ་སྦྲག་ལམ། ཁ་བྲིད། ...

ཁ་བྱིད། ཁ་བྲེ། ཁ་བྲ། ཁ་བྲལ། ཁ་དབྲག་གི་ཅིག། ཁ་བྲོད་འདྲིངས་པ །

ཁ་བྲོད་འདྲིངས་པ་ ཞེ་དངོས་སྤུ་གཞན་ལ་ཕན་མི་ཐོགས་པར་ཁ་ནས་བྱས་རྣོར་ལོངས་སྤྱོད་ཡོད་ཚུལ་

སོགས་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་བ། ཁ་སྦྱར། ཁ་སྦྲ་ ཞེ་ལོ་རྒྱུས་མཁན་གྱི་ངག་གིས་སྦྲས་པའི་

གཉའ་གཏམ། ཁ་ཚད། སེམས་རྟེ་ ཁ་སྣན་དཀའ་བ། ཞེ་ཁ་བསྒྱུར་དཀའ་བའམ་ཁ་

སྒྲོགས་པར་དཀའ་བ། ཁ་སྣ་བ་ ཞེ་ཁ་ཡོ་བའམ་སྒྱུར་པའོ།། ཁ་དབྲག། ཁ་འབྲི།

ཁ་འབར་མ། ཁ་འབྲུམས། ཁ་འབྲེ་བ། ཁ་འབྲེད། ཁ་འབུས་ ཁང་བུ། ཁ་

འབུས། ཁ་འབུས། ཁ་འབུས་འཇུག། ཁ་འབུས་པ། ཁ་སྦུབ། ཁ་སྦུབས་འཇུག །

ཁ་སླབས་ཚོམ། ཁ་སློན་ ནི་ཁ་ཏོན། ཁ་སྤྲང་། ཉེན་མཚོན་ ཁ་སྤྲང་ནས། ཁ་སྤྱོར་

བཏུན་ལྡན་ ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་། ཁ་མ་སླབ། འཚི་ ཁ་མ། ཁ་མ་བྲི་བ། ཁ་མ་བྲི་བར་གདར་

ཁ་ ཁ་མང་། ཁ་མི་ཟིན་ཏེ། ཁ་མི་སྲི། ཁ་མིག་ཡར་བལྟ། ཁ་མུར།

ཁ་མུའམ་ཁ་ཏུར་རམ་ཁ་རྒྱུར། ཁ་མེད། ཁ་མེད། ཁ་དམར་གོག་པ། ཁ་རྨར།

ཁ་དམར་གདངས་པ་ སྟེ་ཁས་ལེན་ནམ་ཁས་འཆེལ་སམ་དམ་བཅས་ཀྱི་དོན་གཅིག་གོ། ཁ་ཙུ་

ཟློག་ས། ཁ་སྨྲས། ཁ་རྫོང་། ཁ་ཚོམ། ཁ་བཙོན། ཁ་རྩང་། ཁ་སར།

ཁ་ཚན། ཁ་ཚན་མ། ཁ་ཚར། ཁ་ཚར་ཕུན་ཚོར་གྱི། ཁ་ཚར་དང་ཕུན་ཚོར་ནི

རིམ་བཞིན་བཏགས་ཞིན་པའི་ཁ་ཚོར་དང་ཐགས་རྒྱུམ་དུས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་སྐུན་ཚོར་ཏེ། མདོར་ན། མཇུག་ན་

འཛོར་བ་ཁ་ཚར་དང་འགོ་ན་འཛོར་བ་ཕྱུན་ཚར་དོ།། ཁ་ཚར་ ཤི་སྐམ་རས་སོགས་ཀྱི་སྣེ་མོར་སྐྱུད་པ་

གཞན་འཕྱུད་ནས་བཏགས་པ། ཁ་ཚར། ཁ་ཚར་འདེབས། ཁ་ཚར་བཏབ་པ།

ཁ་ཚིག། ཁ་ཚུབ། ཁ་ཚུབ་བྱེད། ཁ་ཚབས་འདོན་པར་གདའ་ལོ། ཁ་ཚོན། ཤི་ཁ་ཞེང་

ལ་འཛུག་པས། ཁ་ཚོན་བཅད་པ་ ཤི་མཐའ་ཚོད་པའམ་མཐའ་དག་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ།། རྒྱུའི་ ཁ་ཚོན་ཡང་ཆེ་ལ་ཟབ། ཁ་ཚོན་མི་ཆོད།

ཁ་མཚུལ། ཁ་འཚམས། ཁ་འཛིང་། ཁ་འཛིན། ཡོ་བའི་ ཁ་འཛིན་

ཁ

སེ་འབྲུ་བཞི་པ་སོགས་ལྟ་བུ། ཁ་འཛིན་ཀ་ཤགས་འདེབས་པ། ཁ་རྫོབ་ … དབྱུལ་ ཁ་རྫོང་རི།

ཁ་ཞན། ཁ་ཞན་པོ། ཁ་ཞུགས། ཁ་ཞུན། ཁ་ཞུན་ཆགས། ཁ་ཞུན། པ།

ཁ་ཞུན་འཁྲུག། ཁྲིད་ … ཀྲུག། ཁྲིཞུར། ཁ་ཞེ། ཁ་ཞེ་མཐུན་པ།

དངས་ … ཁ་ཞེ་མེད་པ། ཁ་བཟས་བཞེས། ཁ་ཟས་ཁྱེར་ … མི་བསིལ་དྲོད་སྐྱེལ་

བའོ།། ཁ་ཟད་ཟད། ཁ་ཟད་ཁ་ཟད་དུ་འཐབས་པ། ཁ་ཟས་ … སློད། ཁ་

ཟས་མ་སྐྱོང་། ཁ་ཟས་བསོད་པ། མི་ཁ་ཟས་བཟང་པོའམ་ཞིམ་པ། ཁ་ཟུམ། ཁ་ཟི།

ཁ་ཟེད། དཀག་གི་རྫུན་དང་ཚིག་རྫུབ་སོགས། ཁ་ཟེར། ཁ་ཟེར་ … དེ་སྒོ་པའམ་མི་སྣན་

པ་སྒྲ་བ་དང་བཀྲོན་པ་དང་ཚོ་འདྲི་བའོ། །　ཁ་གཟར་ ... མི་ཁེམ་བུའམ་སྐྱོག་བུམ་མམ་སྐྱོག་ཆུང་ངམ་བུར

མ། ཁ་གཟར། དབྱི་མགོའི་ ... ཁ་གཟར། ཁ་ཟླ། ཁ་ཟླུམ། ཁའི་གྲྭ། མདའ་ ...

... ཁ་འུག་མ་ ... མི་མདའ་མདེའུ་མེད་པ། ཁ་འུག ཁ་འུད་ཅན་གྱི་མཐུག་མས་བཅིངས

ནས་མགོ་བོ་ལ་འགྲོས་མེད་པའི་ཉེན་ཅེག་མཆིས། ཁ་འོག ཁ་འོག་ལྷུག་ཆུག ཁྲུ་གི ...

མགོ་བྱེད་ནང་བློན་ཁང་། ཁྲའི་བརྩུ་དཔོན། ཁྲའི་རིས་མོས་ཀྱི་མགོ་བ། ཁ་ཡ། ཁ་ཡངས

དོག ཁ་ཡ་བྱས་པ་ ... མི་ལབ་ཡ་བྱས་པ། ལྷུང་ནད། ... ཁ་ཡན་པ། ཁ་ཡན་པ་ ... མིགང

འདོད་དུ་བཏང་བ། ད་ ཡ་ ཡ། ཁ་ཡན་དམུ་ཡན། ... མི་ཁ་རལ་སྐྲ་རལ་དེ་ཐག་ཡངས་ཅི་དགར ...

བཏང་བའི་དོན། ཁ་ཡང་། ཁ་ཡང་བ་ ... རྒྱུན་གྱིས་སྦྱར་ཁ་ཡང་། ཁ་ཡིག་ལ་མཚན་

ཐོའི་ཁ་བྱང་བཏབ། ཚང་ཚུད་ ... ཁ་ཡར། ཁ་ཡར་ ... ཏིག་གསུམ་མམ་ལྔ། ཁ་ཡར་ ... མི་རྒྱུད་

པ་དང་རི་རིར་འཇུག། ལོ་ ... ཁ་ཡར། ཁ་ཡིག། ཁ་ཡུ་ ཁ་ཤ་ ... ཁ་ཡུ་མོ། ཁ་

ཡོང་བ་ ... སྟེ་ལབ་མང་པོར་སྨྲ་བ། ཁ་ཡེད་ ... མི་འཆུབ། ཁ་ཡིན་དཀྱུག་པའི་ཟླས་ ... མི་ཚོད་ཚུད་

འཇེམས་པ་ལ་ཚུད་ཁ་མགོ་ནུབ་སིལ་བརྒྱུད་ཚ་ཁ་མགོ་ནུབ་སིལ་ཡང་བཏང་བ་དེའོ།། ཁ་གཡམ་ཟིལ་བ།

ཁ་གཡར་བ། ཁ་གཡེང་བ་ ... སྟེ་ལབ་མང་སྨྲ་བ། ཁ་གཡེལ། ཁ་གཡེལ་བ།

ཚིགས་ཀྱི་ ... ཁ་གཡོ་བ་ ... སྟེ་སྒོས་པ། ཚིགས། ཁ་ཡོ་ ... ཁ་སླེ་ ... ཁ་ཡོན། ཁ་

ཡོགས། ཁ་ཡོགས་འཇོང་། ཁ་ར། ཁ་ར། ཁ་རག ཁ་རག་འཛུག །

ཁ་རག་ཞིམ། ཁ་རན། ཁ་རན་བུ་གུ་ཅན། ...མིག་ཏུར་བུའི་ཁར་བྱ་བའི་མིག་ལྕ་བུར།། དེའི་རྒྱུ

ཅི་ལས་བྱ་ཞེན། ཕ་གུ་ལས་སོ།། ཁ་རང་རོང་ཅན། ཤར...ཁ་རང་གིས་འགྲུབས་པ །

ཁ་རི་ཀླུ་ཆི...འབར་ཞལ་དུ་རོལ། འབར་བ་ཞལ་དུ་གསོལ། ཁ་རལ་ཁ། ཁ་རལ།

ཁ་རོལ་པོ། རྣག་རྒྱ། ཁ་རལ། ཁ་རི། ཁོ་རུ། ཁ་རུ་གཏིག ཁ་རུ་ཚོ། ཁ

རུབ། ཤར་འཐག་གི...ཁ་རུའི་ས། ཁ་རུལ། ཁ་རོག...མི་མི་སྨྲ་བ། ཁ་ཀླངས།

ཁ་ལ་ལྷ་གནམ་ལ་སྤྲར་ནམ། ཁ་ལ་ཤི་གཡེངས། ཁ་ལ། ཁ་ལ་ཅ་ལི། ཐལ་སྐྱིད

ནུ་ ཁ་ལ་ཡུག་ ཀི་ཡུག་ནུ། ཁ་ལ་རྒྱལ་བ། ཁ་ལ་རྒྱ་ཕྱིན། ཁ་ལ་ཕྱིན། ཁ་ལག

སྲོད་པ། ཁ་ལད། ཁ་ལན། ཅི་ནུའི་ ཁ་ལན་ཐམས་ཅད། ཁ་ལས་སྐྱེས་ ཀི

བྲམ་ཟེ། ཁ་ལས་ཆེ་བ་ ཀི་ཅི་ན་མཚན་ཕྱོགས་ཐག་ཏུ་སྐད་ཆེན་པོས་དྲག་པོར་སྒྲ་བ་སོགས།

ཁ་ལུང་པ་ ཤི་འཁྲུག་དགོན་པ་ན་གནས་པའོ།། མཁྲིས་པ་ ཁ་ལུད་ དེ་ཁ་ཞེར་བ། ཁ་

ལུད། ཁ་ལུད། ཁ་ལེ། སླེང་ནད། ཁ་ལེ་ནག་པོ། ཁ་ལེ་མི་སྣང་། ཞེས་པའི

ཁ་ལེ་ཤི་ཁས་ལག་རྒྱུ་མ་བ་ཤད་རྒྱུའོ།། ཁ་ལེན། ཁ་ལེན། ཁ་ལེན། ཁ་ལེན་

འཛུག། ཁ་ལེན་པ། ཁ་ལེབ། ཟངས་ཀྱི་གཅེའུ་ ཁ་ལེབ་ཀྱི་བཏང་། ཁ་ལོ་པ།

འཐས་ ... ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། ཁ་ལོ་འཛིན་པའི་གླིང་། ཁ་ལོག་པ། རྨིག་པ་ ... ཁ་ལོག་ལེ་བའི

རྒྱལ་སྲོང་། ཁ་ལོན། ཁ་ཞ། ཁ་ཞ་ལྕེམ། བག་འདག། ཁ་ཞགས། ཁ་ཞགས་...

འབྱེད། ཁ་ཞའི་ལྷགས་པ། ཁ་ཞུ། ཁ་ཞུ་མོ། ཁ་ཞུ་ཆེ་བ །

ཁ་ཞུ་སྦྲུ་གུ། ཁ་ཞུ་ཤལ་བ། ཁ་ཞན་ཞི་སྨྲོས། ཁ་ཞེལ། ཁ་ཞས་ ... ཟི། འགའ་

ཞིག། ཁ་ཞས། ཁ་ཞིག་གོ། ཞ། ཁ་ཞིན་དུ་ཆེན་པོ། ཁ་ཞིན་དུ་ངང་རྫོང་ཅན། ཁ་

ཞུ་ ... ཞེས་པ་མཆུ་ལ་ཞུ་བ་ཆགས་པ་འོང་། ཁ་ཞོ། ཁ་ཞོག། ཁ་ཞོར། ཁ་ག་ཞག།

ཁ་ག་ཞགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས། ཁ་སང་། ཁ་སོ། ཁ་སོ་ངོ་ལག་ལྷ་ ... མི་སྨུག་

ཁ་སོ་ངོ་ལག་

པོའི་ཁའི་ཚིག་ལེགས་ཉེས་དང་སོ་དང་དོའི་དཀར་ནག་དང་ལག་པའི་གཏོང་ཕོད་སོང་སོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་རེ་བ་

བྱེད་པའི་དོན་ནོ།། ཁ་སོ། ཁ་སོ་པས་བཙན་པ། ཁ་སྒ། ཁ་སྐྱ་བ། ཁྲ་སྐྱ་བས་

ཟས་ཟི་སྐྱོད་འདོད་པ། ཁ་སྐྱ་ང་ ... སྐྱེ་ཁ་ཡོ་བའམ་སྤྱངས་པའོ།། ཁ་སྐྱེ་ ... སྐྱེ་ཁ་ཡོན་པོ།

ཁ་སྐྱ། ལྤ་ཤི། ... ཁ་གསག་ ... སྐྱེ་མཇོས་ཚོས་བྱེད་པ། ཁ་གསག་ ... ཤེ་ང་

དཀའ། ཁ་གསག་ ... ཤེ། ཉེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཚོར་ལ་བསྒགས་པ་བརྗོད་པའོ།། ཁ་གསག་

གིས་ཉེད་པ་ཚོལ་བ། ཁ་གསོ། ཉེན་སྐ་ ... ཁ་གསུམ། ཁ་གསུམ། ཁ་གསལ་

པོ། ཁ་བསྲུམ་པ། ཀ་རས་ ... ཁ་ནུངས་ནས་བཏང་། ཁ་བསྐུང་བ། ཁ་བསྐུངས།

ཁ་ཅ་རབ་པོ། ཁ་རྩོད། ཁ་ཅམ་རྒྱུག་པ། འདོད་པ་ལ། ཁ་ལྷམ་གྱིས་འགྲོ། གདོང་

སྦྱར་ལ། ཁ་ལྷམ་གྱིས་འགྲོ། ཁྱ། སྐྱ་སྐྱང་། ཁ་ཤུད། ཁ་ཁྲུད། ཁག །

རྒྱལ་ ཁག། རྫོང་ ཁག། ལྷ་ས་མང་ཚོགས། ཁག་བཀར་ནས། ཁག་སྐྱུར །

ཁག་བསྐྱུར། ཁག་ཁྱུར་མི། ཁག་འཁྱེར། ཁག་ཁྱག། ཁག་ཁྱག །

ཁག་འཁྱགས། ཁྲ། ཁག་རྗེ། ཁྲོ། ཁག་ལྷམ་འཛོག་པ། ཕུ་ཆུང་བས་ང་ཞི་ཐེས...

ཁར་མཛངས་བླུན་དང་ ཁ་ལྷམ་སོང་ གསུངས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱུར་བླངས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་མཛངས་

བླུན་དང་འགྲིག་སོང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཁག་འཛོག། ཁག་པ། ཁག་པོ། ཁག་

ཆམ། ཁག་མི་འབྱུང་བ། ཁོ་བོས། ཁག་ཐེག། ཁག་ཐེག་གིས། ཁག་རྩེ

བཞེངས། རྒྱས། ཁག་འདོགས། ཁག་མི་ཁུར། ཁག་མེད། ཁག་འཇུག།

ཁག་འཇུག། ཁག་ཡོག་སྐྱུར། ཁག་ཤག། ཁག་ཡོམ་འཛོམ། ཁང་ཀེག།

ཁང་པ། ཁང་ཁྱུང་། ཁང་ཁོང་། པདྨ། ཁང་ཁྲིམ། གྲིབ། པི་ལྷ། པི་ཤ་པ།

ཁང་སྟོ། ཁང་འགྲམ། ཁང་པ་བཞུ། ཁང་པ་མིག་བརྒྱ་པ། ཀཻ་ཁང་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྣར་ཁྱུང

མང་པོ་ཡོད་པ། ཁང་སྟེང་། ཁང་ཐུག་བཙན་ལས་འདེགས། ཁང་ཐུན། ཁང་བུ།

ཁང་མིག། ཁང་མིག་དགུ་མ། ཁང་སྐྱོའི་མཛོད། ཁང་རྩ། ཁང་ཞབས། ཁང་

བརྩེགས། ཀཱུ་ཊཱ་གཱ་ར། ཁང་གཞི། ཁང་ཁྲམ། ཁད་ཀྱིས། དཔལ་ཁྱུ །

ཁད་ཀྱིས་ … མི་ཚེ་ཚེ་ནས་རིམ་གྱིས་དཔལ་ཁྱུས། ཁད་ཀྱིས་བརྩེགས་ནས་ཟླུག་པ་ … མི་ཁ…

གཏད་དེ་ཟླུག་པའོ།། ཁད། ས་བོན། ཁད་གཅིག། ཁད་ཉེ། ཁད་འཛམ།

ཁད་མཉམ། ཁད་མཉམ་ … སྤྱི་ཁྱོང་སྒོམས་པའི་ … གཏན། ཁད་སྒོམས། ཁཎ །

ཁད་རྟེ། ཁད་འཇུག། ཁད་ཆ། ཁད་པར་བྱེད་པ། ཁད་སྤུ། ཁད་སྤུ་ … སྤྱེ། འགགས

རྟེ་འཁྱུད། ཁད་སྤུ་གཞུག། ཁད་སྤུ་ … དེ་ཆད་ཁའི་སྤུ། ཁད་སྤུ་གཞུག་ … མི་རྫི་ཆད་

པའི་ཡན་ཚུན་དུ་སྤུའི་རྣམ་པ་ཟྭིང་ཟྭིང་ཡོད་པ་ངང་གནས་སུ་གཞུག་པ། རྫི་ཆད་པ་ལ། … ཁད་

ཕྱུ་གཞུག་པ། ཁད་སྦྱང་བ། ཁད་ཡངས། ཁབ་ཁང་པ། ཁབ། ཁབ་སྐུད་ཀྱི་སྡོད། ཁབ་

ཀྱི་སྤུ། ཁབ་ཀྱིས་འཚེམ་ཡ། ཁབ་ཀྱི་ཡ། ཁབ་རྒྱ། ཁབ་སྒྲ། ཁབ་ ཅི་པགས་

མདོགས་དཀྲུས་དང་མི་འདྲ་བར་སྒྲ་ཐོར་སྣ་ཚོགས་ཤར་བར་ཡུལ་སྐད་དུ་ ཁབས་ གྱང་ཟེར་རོ།།

ཁབ་རྒ། ཁབ་རལ་ མི་ཁབ་སྡོད་ ཁབ་ཤུབ། ཁབ་ལེན་ ཞེ་བ་ལ། འགུགས་བྱེད་

གཅོད་བྱེད། འབིགས་བྱེད། སྐོར་བྱེད་དང་བཞིལས། ཁབ་ལེན་སྨུག་པོ་ མི་འགུགས་

བྱེད་ཅེས་ལྕགས་འགུགས་ནུས་པ་དེ་རོ།། ཁམ་བྱེད། ཁབས་སྤུ། ཁམ་བགང་ཏེ་ཟ །

ཁམ ། ཁམ་བགང་བྱེད་ཟ། ཁམ་དཀར། མགོ་ཀ་ ཁམ་ཁམ་པ། ཁམ་

ཁུམ། ཁམ་རྒྱུག་པ། ཁམ་ཚེ། མིད། ཁམ་ནག ཁམ་པོ་ཚེ། ཁམ་

པོ་ཚེ་བ་ཞིད་ཅིང་། ཁམ་པ། ཁམ་སོར། ཁམ་སོར་ ཤེ་རྒྱ་སོར། ཁམ་

འབྲི། ཁམ་འབྲི་བཅད་ནས། ཁམ་བུ། ཁམ་དར། ཁམ་དམར། ཁམ་

སྤུར་བུ། ཁམ་ཚིག་ཙམ། ཁམ་ཚོད་ཁམ་ཚོད་དུ། ཁམ་ཚན། མི་ཚན། ཁམ་གཡག

ཁམ་ཞིམ་པ། ཁམས། ཁམ་གཙོད། ཁམ། ཁམས་ རྡུ།

ཁམས་ ཤེ་རང་བཞིན། ཁམས་ ཤེ་ཞིང་པོ། ཞིང་མོ། མེ་པོ། མེ་མོ། ས་པོ། ས་མོ།

ལྕགས་པོ། ལྕགས་མོ། ཆུ་པོ། ཆུ་མོ། ཁམས་ཀྱིས། ཁམས་འཁྲུགས་ ཤེ

སེམས་འཕྲུག། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད། ཁམས་ལྡི། ཁམས་སྙིང་སེང་བ། ལུས་ཡང་ལ...

...ཁམས་དངས་མ། ཁམས་གོང་མ། ཁམས་རྒྱུ་བ། ཁམས་མི་བཟློག།

ཁམས་ཚན། ཁམས་ཚོས། ཁམས་མཆིལ། ཤུཀྲ། ...ཁམས་འཇོག་པ།

ཁམས་ལ་མཆོག་ཏུ་མཁས་པ། ཁམས་སེང་། ཁམས་སེད་ལ་འགྲོ་བ། ཁམས

གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། མཁྲལ་...ཁར། སྐོད་ཀྱི་...ཁར། ཁར་གོང་། ཁར་གྲིག་

བྱུང་བ་ལྕེམས་མ་འཕྲུལ། ཁ་ནང་དུ་ཟླས་ཀྱི་རྐྱེན་པ་ཡོད་པ་ལྕེམས་གྱིར་འཕྲུལ་ཏེ་མ་དོར་ཞེས་པའོ།

ཁར་རྗེ། ཁར་ཐོན་པ། ཁར་དལ་གསོ། ཁར་རྟགས།

ཁར་སྔོན་ཡ། ཁར་པ་ལ་འཇུ་བ་ ... མི་གནས་པའི་སྒྲོད་ལམ་ལས་ལྡང་བའི་དུས་

ན། ཁར་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ལྡང་མི་ནུས་སོ།། ཁར་བ། གཱིས། ཁར་ཟུང་། ཁར་

སང་།། ཁལ། ཁལ་བཀལ་བ། ཁལ། ཁལ་ཁ་ཚོ་བདུན། ཁལ་ཁོལ །

ཁལ་ཁྲུལ། ཁལ་ག། ཁལ་འགེལ་ཡ། ཁལ་རྔ། ཁལ་ཆེན། ཁལ་...

སྙོམས། ཁལ་དགལ། ཁལ་འགེལ། པ་ ནས་ ... ཁལ་གཉིས་སུན་དུ་བཏང་

བས་སང་ཐོད་ཁལ་གསུམ་འདོང་བ། དགོ། ཁལ་འབྲིང་། ཁལ་བ། ཁལ་མ །

ཁལ་མ་ ... མི་སྨྲ་བ། ཁལ་མ་དགོག་པ། ཁལ་མ་འགེལ། ཁལ་བཞི།

ཁལ་ ཞེ་སྤྱང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད། ཁལ་རྟ། ཁམས་འཚེ་བའི་དགེ་སློང་། ཁམས་འཚེས་ ཞེ

ཁམས་ལེན་ཏེ་དེ་ལ་གོ་ཁྲིགས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ཟེར། ཁམས་ཉེན་པོ། ཁམས་ཉེས། ཁམས་བརྒྱ།

ཁམས་གཏོམ། ཁམས་རྟག་བརླམས་ཀྱང་ ཞེ་ཁམས་ཚོམ་ར་འཕེན་ཀྱང་ཞེས་པའམ་ཁ་ནས་རྟག་

ཏུ་བརླམས་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། ཁམས་དྲག། ཁམས་ལེན་པ། ཁམས་མི་ལེན་པ། ཁམས་སྦུབ་

ཏུ། ཁམས་ཚན། ཁམས་བླང་ ཨ་བྷྱུ་པ་གམ། ཨཱ་ནྡྷ། ཁམས་བླབས། ཁ་པོ་ཆེ།

ཁི་ཡུ། སྐྱ་སྐྱང་། ཁི་ཙུ། ཁིན་ཆ།། ཁུ་བྱུ། ཨ་ཁུ་ ཁུ་

ཁུ་ ཞེ་ཁུ་བོ་རྡོ་བའི་སྒྲུབ། ཁུ་ཞེ་ ཞེ་སྐྱང་པོ་ཆེ་མཆེ་བ་མེད་པ་ལ་མདོག་དང་བཞིན་མི

སྨུག་པ་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པ། ཁྲོ་བསྒྲུས། ཁྲོ་རིགས་རྣམས། ཁྲོ་བསྒྲུས། ཁྲིང་

བསྒྲིལ་ ཁྲོ་བསྒྲུས་རྗེས་འདམ། ཁྲོ་བསྒྲུས་ཀྱིས་གྱ། ཁྲོ་མདོག། ཁྲོ་པ་ མི

འཆགས་པ། ཁྲོ་འཕངས། ཁྲོ་འཕང་། ཁྲོ་འཁྲིག། ཁྲོ་འཁྲིག་ཟླ་བ་ མི་དགོས་

པ་ཟླ་བའམ་རྣམ་རྟོག་བྱས་པ། ཡིད་ ཁྲོ་འཁྲིག་དང་ལྡན་པའི་ལྷུར་སྐྱང་ཀུན་ཕམ་ཚུན་

བསྒྱུར་ལ། ཁྲོ་འཁྲིག། ཁྲོ་བ་ འི་སྐད་དོད་ཀ་ཤུ་ཀྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཤུ་ལ་ཁོག་ཀ་ན

ཞེས་བྱ་བ་མི་སྤྱང་ནམ་མོ།། ཀྱ་གཙ་མི་སོག་ལོ་སྟེ། སྤྱང་ནམ་སྨུག་བརྒྱལ་སོག་ལོ་ལྷུར

གཙོད་པས་ན་ཤུཀྲ་ཞེས་བྱའོ།། ཁྲོ་བ། ཁྲོ་བ། པ་སངས། ཁྲོ་བ་གཉེད་ ཟང་

དམར། ཁ་བའི་དབང་ རྡུལ་རྒྱུ། ཁ་བའི་བདག་ཉིད་ མི་སྨྱེས་པ། ཁ་བའི་སློབ་མ་

སྣེ་ལྔ་མིན། ཁ་བོ་ མི་ཡའི་སྒྲུམ་སྒྲ། ཁ་དབོན། ཁ་སྦྲུག། རྫ་ ཁ་སྦྲུག་ སྙེ་

དེང་སང་ཀུ་ཤ། ཟིགས་པའི་ ཁ་སྦྲུག་ཆུང་བ་ མི་ཟླ་མ་ཨ་ཡུ་རྡུ་ཏི་པ། རྫ་ ཁ་སྦྲུག།

ཁ་སྦྲུག་ རྫ། པ། ཁ་སྦྲུག། ཁ་སྦྲུག་ཁྲ་ཁྲ། ཁ་སྦྲུག་ཁྲ་བོ། ཁ་སྦྲུག་གྲགས་ཟླ་

མི་སླང་ངག་ཀྱིམ། ཁ་བྲིང་། ཁ་ཚན། ཁ་ཚིགས། ཁ་ཚུར་རྒྱུགས། ཁ་ཚུར་

བསྐུན། ཁ་ཚུར་སྦྱར། ཁ་ཡིས་བཏབ་པ། ཁ་ཡུ་ ཉ་མེད་པ་སྙེ་བ་ལང་ཁ་ཡུ་ཞེར་བ་

ལྔ་བུ། ཁ་ཡུ་ མི་བྲ་བོ། ཁ་ཡུ་ མི་རྣ་འགྲོག་གམ་ཡོན་ལྔའི།། ཁ་ཡེ། རྒྱ་སྨྲ།

ཁུར། ཞབས། ཁུ་ལ་རི་མོ་ ... མི་སྣང་སྦྲར་རམ་མདའི་ཚད་ཀྱི་ཐིག་ལེའམ་རི་མོའི་མིང་ངོ་། །

ཁུ་ལུ། སྣང་གི་ ... ཁུ་ལེ་རྒྱ་མ་དང་ཉིང་འཛོ་སོགས་དེའི་ཉིང་ཁོར་ལ་ཐ་ཤད་པར་ ང་ཡོད། ཁུ་

ལེ་ ... མི་སྣང་ཚའི་དངོག་རྫས་འཛོག་པའི་ཐེབ་ཅེ་ལྕ་བུའི་མིང་ངོ་།། ཁུ་ལེ་ ... ཟོ་བ། ཁུ

ལེ་ ... སྣང་མཐིལ་ལམ་ཉིང་ཁོར། ཁུ་ལག་རོག། ཁུ་ལོག་དུ། ཁུ་ལོག་རོག །

ཁུ་ཤ་ ... མི་ཤ་ཁུའི་བཙ་ཆི་སྐེ། ཡུང་རྣམ་འཁྱེད་ལས། དེ་ལ་ཡང་སྦྲུལ་གྱི་ཡོ་ཤའི་ཁུ་ཤ་

སྨད་ནས་དེས་ཀྱང་འབུམ་པས་དེའི་ཚངས་པས་ལིང་ཏོག་རྒྱ་ཆེར་ཕྱེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཁུ་

ཁྲུགས་ལྡན་སྤྱིན་ ... མི་ཚར་དག་སྤྱིན། ཁུག། ཁུག། ཁུག་ཚོས་ ... མི་ཕྱུག་ཚོས་...

ཁྱེ་ཁྱི། ... ཁུག་རྟ། ཁུག་རྟ་སྐྱ་བོ། ཁུག་རྟ་ཆེ་བ། ཁུག་རྟ་ ... མི་ཆར་སྡོད

ཁྱེའུ་དང་ཁ་ལ་ཡུག་ཟེར་བ་ཡོད་གྲུང་། འདུལ་བ་ལས། དབྱར་ཟླ་གསུམ་དུ་ཚང་ན་ཀུམ...

ཀུམ་གནས་པར་བཞད་པས་བརྟག། ཟེའི་ ... ཁུག་རྟ། ཁུག་རྟ་མཇུག་དམར། །

ཁུག་རྟ་སེར་པོ། ཁུག་རྟ་སྔོ་རིང་། ཁུག་རྟག། ཁུག་ཆ་ ... མི་ལྡོ་བྱུར། མ

ཏིག། ཁུག་པ། ཁུག་མ། ཁུག་རྩ།

ཁུག་ཤེས། ཚང་གསར་ཁ་མ་ ཁུགས་པ། བོ་ལ་གྱིས་མི། ... ཁུགས་པས།

དཔྱད་ཏི ... ཁུགས་པ་ལེན་ཆེང་། ཁུགས་ཤིང་། གྲོ་ ... ཁུགས་ཤིང་། སྨིན་པའི་...

ཁྱིམ་ལ་ཉེ་དུ། སྣེ་བཅིང་བའི་པགས་པ་རྣམས་ཀྱིར་དོར་བའི་ཁྱུ་བ་ལས་ བྱས་པ། མ་ ཁྱུགས་རྣ།

རྣག། ཁྱུང༌། ཁྱུང་གྲུ་ གྲུ་ག། ཁྱུང་ཉལ། སྒྲུལ། ཁྱུང་རྡོལ། ཁྱུང་འབྲུ །

ཁྱུང་གྲུ་འབྲུ། ཁྱུང་གྲུ་འགེགས། ཁྱུང་དྲེགས། ཁྱུངས། ཁྱུངས།

ཁྱུངས་ངན་པོ་ལ་རྟེང་པ་ཐོབ་པ། མི་ ཁྱུངས་ངན་པོ་ལ་འབྲེལ་གཏོང་བ་ལ་རྟེང་པ་ཐོབ་ན་ཡལ་

བར་འཚོར་དོགས་མེད་པ་ལྟར། ཁྱུངས་བརྩུམ། ཁྱུངས་འཚོལ། ཁྱུངས་འདེད།

ཡོ་ཏ་ཀི། ཁྱུད་པ་ མི་སྐྱེས་སམ་རྗོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཁྱུད་དུ་བྱས་པ་མི་སྐྱེ་ལ་དབང་བའི་

དངོས་པོ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་བདག་གིར་བྱས་པའོ། ཁྱུད་པ། ཁྱུད་པར་བྱས་པ་ མི

སྨན་མོང་བ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་དབང་དུ་བྱས་པ། ཁྲུད་པ། ཡང་ ཁྲུད་པ་ ... ཀི་སྨན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ཁྲུད་ཚོས་ལ་འདུག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཁྲུད་པ། ཁྲུད་དུ་སྦྱོལ། ཁྲུད་དུ་བྱས་པ་ ... ཀི་

མང་པོའི་ཡིན་པ་བདག་ཉིད་གཅིག་པུས་དབང་དུ་བྱས་པ། ཁྲུད། ཁྲུད་ན། ཁྲུམ་པ། ཁྲུམ།

ཁྲུམ་ཀྲུམ་པ། ཁྲུམ་ཀྲུམ། ཁྲུམ་གཉེར། ཁྲུམ་པ་སྦྲོན།

ཁྲུམ་ཞིག ... ཁྲུམས་པ་ ... ཀི་ཤེས་པ། ཁྲུར་ ... སྦྱར་བ། ཁྲུར་ཁྲུར། ཁྲུར་འཁྲུར།

ཁྲུར་ཀྱིས་དག ཁྲུར་ཀྱིས་མི་དལ་ ... ཀི་དྲེའུ། ཁྲུར་བཀྲུར། ཁྲུར་བཀྲུར་པ། ཁྲུར་

ཆེ་བ། ཁྲུར་བ། ཁྲུར་པ་ ... ཁྲུར་ཆོས། ཁྲུར་དགོས་པ། ཁྲུར་ཐབ། ཁྲུར་ལྷང་།

ཁྱུར་དུ་ལེན། ཁྱུར་རྫོགས། ཁྱུར་འདུག། ཁྱུར་གྲོགས་པ། ཁྱུར་མ། ཁྱུར་མངས།

ཁྱུར་མངལ་འཛིན་པོ། ཁྱུར་སྐྱབ།

ཁྱུར་ཟ། ཁྱུར་ཟ། ཁྱུར་ཚ་བ་......མི་ཁྱུར་བ་པོ། ཁྱུར་ཚ་བར་འགྱུར་......མི་ཁྱུར་པོ

འཁྱུར་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་པའོ།། ཁྱུར་ཚོད། ཁྱུར་ཚོད། ཁྱུར་ཚོས།

ཁྱུར་བཞེས་ཀྱིས། ཁྱུར་བཞེས་......སྐུ་རིང་། ཁྱུར་ལེན། ཁྱུར་ལེན། ཁྱུར་ལེན་གྱུས།

ཁྱུར་འཛིན་གྲོན་ཆེན། ཁྱུར་འཛིན་འབྲེལ་ལྡ། ཁྱུར་ཚ་བ། ཁྱུར་ཚོ་......སྡེ་སྡོ་ཁྱུར་མང

གི་ཚོ། ཁྱུལ། ཨ་མདོ་......ཁྱུལ་གྱི་དགེ་དགོན་ཚང་མ། ཁྱུལ། ང་ཚོ། ཁྱུལ།

ཁྲུལ། ཁྲུལ། ཁྲུལ། ཁྲུག་གི། ཁྲུལ་རྟུ་བསྡད་ནི། ཁྲུལ་མ། ཁྲུལ་བོ་ ... ཀི

ཁྲུ་ཆུང་འཛོག་སྟོད། ཁྲུས་འདེབས་པ། ཁྲུས་འདེབས་པ། ཁྲུས་འཁྲིག། ཁྲུས་

ཁྲུ་ཆུང་པ། ཁྲུས་འདེབས་སྨན།། ཁེ། ཁེ་རྒྱུར། ཁེ་རྒྱུག།

ཁེ་ཆུང་། ཁེ་ཉེན། ཁེ་སྙེད། ཁེ་གཏོགས། ཁེ་གཏོགས་པ། ཁེ་ཐེར།

ཁེ་འདོད་སློང་། ཁེ་འདོད། ཁེང་པོ་ ... སྙེ་ཐམས་པ། ཁེངས་ ... ཀི་སློང་། ཁེ་

འདོད་སློང་བ། ཁེ་འདོད་ཚེ། ཁེ་སློགས། ཁེ་བོག། ཁེ་བ། ཁེ་བས་ཉེན་ཆེ།

ཁེ་མ་ཁེ། ཁེ་མ། ཁེ་རུ་འགྲོ་བ། ཁེ་ལེ་ལ་སྐྱད། ཁེ་མ་ ... ཀི་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་ཅིང་

འཁྱིལ། ཁྱིགས། ཁྱིང་། ཁྱིང་རྒྱ་མེད། ཁྱིངས། ཁྱིངས་སྐྱུངས་པ། ངར་རྒྱལ་

བསལ་བ། ཁྱིངས་པ་ ... མི་དྲེགས་པ། སྤྲ་ལ་ ... ཁྱིངས་པ། ངལ་པ་ ... ཁྱིངས་པོ་ མི

ཛ་བྲུག་སོགས་ཆུ་བསྐྱེས་ནས་མ་ཁོལ་བ་དང་། ཞག་ལ་སོགས་པ་བཙོས་པ་དྭངས་འཇིངས་པ་སོགས། བཙོས་

པོ་ཡུན་རིངས་ནས་ ... ཁྱིངས་པོར་གྱུར་པའི་ཟས། ཁྱིངས་ལྷན་མ་ ... སྙི་སྦྱུད་མེད་དར །

ཁྱིངས་སེ་ཁྱིངས།། ཁྱིན། ཁྱིན་པ། ཁྱིབ། ཁྱིབ་ལེན་ཡ། ཁྱིབས།

ཁྱིབས་ ... མི་འབྲུམ་ཕྲན་མང་པོས་ཁྱབ། ཁྱིབས་ཅན། སྤྲུལ་ ... ཁྱིབས།

ཁྱིབས་འཁྱུབས།། ཁྱིམ། ཁྱིམ་ཆུང་། ཁྱིམ་ཆུང་རྒྱག། ཁྱིམ་བུ།

ཁེམ་པ་བཟོད། ཁེམ་ལེབ། ཁེམས། ཁེའུ། སྐེ་དྲ་གྲི།། ཁེར། ཁེར་རྐྱང་ མི།

ཡ་གྲུལ་དང་གཅིག་པུའི་མིང་། ཁེར་རྐྱག། ཁེར་རྐྱག་འཛུག། ཁེར་ཡ། ཐོ་ ཁེལ་བ།

ཁེལ། ཁེལ་ཚིག་མ། ཁེས་ཞེན།། ཁོ། ཁོ་བོ། ཁོ་བོ་དྲགས་ནས།

དྲགས་ནས། ཁོ་ཚོ། ཁོའི། ཁོ་ར། སམ་ཀྲར་ མེ་མེ། ཁོར་ཁོར་ཡུག། ཙཀྲ

ཟུར། ཨ་བ་སྐྱ་ཡ། ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་རི། ཁོ་རེ། ཁོ་རེ་ཆུང་། ཀོ ཁོ་ཁོམ་

རྒྱལ་པོ། ཁོ་འཁྲུན་གྱིན་འདུག་སྐད། ཁོ་ཐག། ཁོ་ཐག་ཆད། ཁོ་

ཐག་ཆད་པ་ སྙེ་རེ་ཐག་ཆོད་པ། ཁོ་ཐག་ཅད། ཁོ་ཐག་བཅད། ཁོ་མ། ཁོ་སྨུག།

ཀོ་དལ་བྲེལ་གྱི་བྲུས་མི་སྟེ། ཀོ་དེ། ཀོ་ན། ཀོ་མ་འདུ། ཀོ་ཚག །

ཀོ་བ་ཞེན་ཏུ། ཀོ་ལག་ མི་ཞེང་དམ་སྒོམས། ཀོ་ལག། ཀོ་ལག་ཡངས་

ཤིང་བཟང་པ། ཟ། ཀོ་ལག་ཆེ་ཤ་ ཞི། ཞེང་ཆེ་བ་དང་ཁྱུན་འདི་བའམ་དགུས་ཏིང་། ཀོ་ཤོས་ཆེ །

ཀོ་དལ་བྲེལ། ཀོ་ཚང་། སྤྱི་འི། ཀོག་འཁྲོལ་བར་ཆུས་པ། ཀོག། ཀོག་གྱོང་།

མི་འི། ཀོག་ཏུ་བཞམས་ཏེ་དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་འཁོལ་བ། ཀོག་སྟོང་། ཀོག་པ།

པི་ལྷང་གི ཀོག་པ། ཀོག་པ། ཀོག། ཀོག་པ་ཅན། ཞི་ཉུས་སྨལ། ཀོག་

པ་ཚོགས་པ། ལུས། ཀོག་ཤུག་ མི་སྐྱི་ཀོག་བྱེངས། ཀོག་ ལེགས་པར་ ཤུག་

ལ ། ཁོག་ཕུབ་ལ། ཁོག་ཕེམས། ཁོག་འབུབས། ཁོག་མ། ཁོག་མ།

ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ ཁོག་ཐུགས་མཛོད་དེ། ཁོག་ཡངས་ཅན། ཁོག་ལེགས་པར

བསྒྲིགས་པ། ཁོགས། ལྷུད་པ་ ཁོགས་པ། ཁོགས་པ། ཁོང་། ཁོང་ཁོང་།

ཨརྣར། ཁོང་ཁྲག། རཀྟ། རཱཧྲིར། ཁོང་ཁྲོ། བཏྲོག། ཁོང་སྐྲོལ། ལྷགས

སྤྲུག། ཁོང་སྐྱོད། ཁོང་ནས་རྗེད། ཁོང་ཚོད་ཕྱིར། ཁོང་འཁྱེར་ མི ཁོང

འཁྲིམ། ཁོང་མཉམ། ཁོང་སྙིང་དང་མདོ་སྙིང་སྐྱ་སྦྲུལ་ མི། རིམ་པ་བ་ཞིམ་ཏུ་འདོད་གཏུང

དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་ལྷ་སྤྲུ་ལ་ཟེར་བ་སྨམ་མོ།། ཁོང་སྨོམ་པ།

ཡོང་སློམ་པ་ ... མི་སྤྲོ་བ་ཆུང་ཞིང་སྙིང་ལྷག་པ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མི་དགའ་བའི་ཡོང་སློམ་པའོ། ། ཡོང་སློང་། ཡོང་གཏོགས། ལྷག་པའི་འབྲས་བུ། ... ཡོང་དུ་གྲོལ་བ། ནད་ཀྱི་སྟོབས་ ... ཡོང་དུ་འཕེམས་ནས། ཡོང་དུ་སྨིན་པ། ཡོང་དུ་ཆུད་པ། ཡོང་ལྡེམ། ... མི་ཡོང་གཞན་ལྡེམ་གཞར། ཡོང་མིག་ཅན་འཁྲུལ་བ་ལྟད་མོ་ཆེ། ཡོང་དུ་ཚ་བའི་འགྲོས་འདེད་ ... མི་ཚ་བ་ ... སྐྱིལ་ན་བསིལ་སྨན་བསྟེན། ལྷང་སྐྱིལ་ན་བརྒྱུད་ཟས་བསྟེན་པའོ། ། ཡོང་ནས་འཁྲུགས། ཚིགས་པ། ཡོང་མཇོངས་ ... ཞེས་པའི་མཇོངས་པ་མི། ཡ་རབས་དང་། མཁས་པ་དང་བཟང་པོའི་དོན་དུ་ཁ་ཤད་དོ། ། ཡོང་ཚ། ཡོང་ཚ་དངས། ཡོང་ཟློན་ཀྱིས། ཡོང་ཡངས །

ཁོང་རླག་རྒྱབ་པ་ ... ཀྱི། ཨོར་མ་ཁོང་བའི་ནང་དུ་ཐབས་བྱུང་དུ་བྲུག་ཅིང་ནང་གྲོལ་རླག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་དུ་

རྒྱབ་པའི་དོན། ཁོང་ལག་བརླག་བྱེད། ཁོང་སེང་ ཁོང་གསེང་། ཁོང་སྟུན།

ཁོངས་གཏོགས། ཁོངས་གཟོ་བ་ ... ཀྱི་ཁོངས་ནས་ཚུལ་དེ་སྐྱོང་བ་ལ་གཟོ་ཞེང་སྒྲིམ་

པའམ་ཁོངས་དྭང་པ་དང་མཁས་པ་ལ་བྱེར། ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཁོད་སྙོམས།

ཁོད་པ། ཁོན། ཁོན་འཛིན། ཁོར། ཨུཔ་ཀྲཀ ཁྱོན། ཁོན་མ་ཁྲུམ

གྱིན། ཁོན་གཟུགས་ ... ཀྱི། མི་མཐུན་པ། ཁོན་པ་འཛུམས། ཁོབ། ཁོབ།

ཁོབ་པ། ཁོབ་དོག ཁོབ་ཡངས། ཁོབས་པ། ཁོམ་པ་ ... ཀྱི་དལ་བ།

ཀོམ། ཀོམ་སུ། གཞིམས་ཀོམ། ཀོམ་པ། ཀོམ་འབོག། ཀོར། ཀོར་མོར།

ཀོར་མོ་ཡུག། ཀོར་ཟུག། ཀོར་ཟུག་ ཀྱི་ཀོར་ཡུག། ཀྱི་མཐའ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་

བའོ།། ཀོར་ས། ཀོལ། ཀོལ། ཀོལ། འཁོལ། ཀོལ་ཀོལ།

ཀོལ་གཏད་ དེ་བསལ་ལམ་ཐུག་གཏད། ཀྱོ་ ཀོལ་གཏད་དེ་གསོ། ཀོལ་བཙོམ།

ཀོལ་དུ་ ཀྱི་ལོགས་སུ། ཀོལ་དུ་སྦྱུང་བ་ ཀྱི་ཟུར་དུ་བཀར་བ། ཀོལ་དུ་སྦྱུང་བ།

ཀོལ་འཛོམ། ཀོལ་པོ། ཀོལ་པོ་ཀུ་ཀྐུ་ལི་ པི་ཤ་རྗེ་ཀུ་ཀྐུ་ལི། ཀོལ་མོ། ཀོལ་པོར་

སྐྱེད། ཀོལ་བ། ཀོལ་བུ། ཐོར་བུ། ནུས་མིག་རྣམས་ ཀོལ་བུར་ནུ་བ།

ཐུག་པ་ ཡོལ་བུར་བཏོན་ལ། ཡོལ་བུའམ་ཀོ་ལེར་མ་བ། ཡོལ་བུར། ཡོལ་མ་ འམ་

གླང་མིག་མེ་སྐར་ཁྲུང་། ཡོལ་ཞིང་། ཡོལ་ཞིང་ཚེ། ཡོལ་སར་བྱུགས།། ཡོས།

ཡོས། ཡོས། ཡོས་པ་ མེ་འདྲུམ་པ། ཡོས་པ་ཡོངས། ཡོས་དང་ཆབ་མི་

འཚོལ་བ་ མེ་འདྲུམ་མ་རྒྱུད་མི་ཟ་འོ།། ཁྱུ་རྡོག། ཁྱུ་ལེ། ཁྱུ་ར། ཁྱུག །

ཁྱུག་གི་ཁྲུལ་ཚོམ། ཁྱུག་རུམ། ཁྱུགས། ཁྱག་ ཁྱུགས་པ་ མེ་འཁྱིལ། ཁྱུད་

རྡོག། ཁྱུད་ཚོས། ཁྱུད་ཁྲུད། ཁྱུད་ཐོན་པ། ཁྱུད་དུ་གསོད་པ།

ཁྱུད་བྲུས་པ། ཁྱུད་ཞུགས་པ་ མེ་གཞན་དག་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་པ །

དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་ ཁྱད་ཞུགས་ ཤིང་འཕེལ་བ་ སྐྱོད་ པར་བྱའོ།། ཁྱད་

འབྱིན་ བི་ཛྙཱ་ནཿ ཁྱད་འབྱིན་ཆེན་ མཧཱ་བི་ཛྙཱ་ན། མཚོན་པའི་ ཁྱད་པར་

གསུམ་ ཏེ། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར། རྣམ་པའི་ཁྱད་པར། བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་

དེ༑ ངོ་བོ་ནི་གློ་བུར་དུ་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གདོད་མའམ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་

མ་གྲུབ་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ།། རྣམ་པ་ནི་སྤགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་

དང་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་མགྲོན་སོ་སོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གང་འདོད་ཀྱི་མཆོད་རྫས་སུ་ཤར་

བའོ།། བྱེད་ལས་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །

ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ན་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས་སོགས་སུ་བསྒྱུར་མི་རུང་ངོ་སྙམ་ན།

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བཏུབ་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ལ་བསྒྱུར་བཀོད་ནུས་ཀྱང་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་དངོས་སུ་

བཤམས་པ་ལྟར་དུ་ལས་མེད་པ་མང་པོར་སྤེལ་བ་ཇི་ལྟར་ནུས་ཞེ་ན། དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་

ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྦྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཀྱང་

གཏོང་སེམས་རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་དགོས་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་

དབུལ་བོར་ན། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །ད་དུང་འགྲོ་བཀྲེན་ཡོད་ན་སྐྱོན། །སྦྱིན་པ་

པ་རི་ལྟར་ས་རོལ་ཕྱིན། །ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱིན་དངོས་པོ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས···

བསམ་ཤ་པས་འགྲུབ་ཅ། །འདིར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཙེར་ཡང་འཆར་བའི་མཐུ་དང་། །སྔགས་དང་

ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉང་གི་ལྷག་པས་མ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས

ཀྱི་བཀའ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པའི་སྟོབས་མཐའ་དག་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ···

བཀྲམས་པ་ལྟར་དུ་ལས་མེད་ཅིང་དེ་ཉིད་མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཟད་པ་མེད་པ་གང་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོ

རྣམ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། སྔགས་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱི···

མཐུས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་བསླུ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། ཉང་ངེ··

ཁྱབ

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་མ་ཐོབ་པས་བསྒྱུར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་ན། ནུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་།

དོན་སྤྱི་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་འམ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་ཞི་ཡན་ཆད་བགྱིས་པས་ཀྱང་

དགོས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པའི་གནད་

ཀྱིས་སོ།། མདོ་ལས། འདི་ལ་དེ་ལ་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་

བཞག་ཙམ་ཡིན།། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསུངས་སོ།། ཁྱད་ཆོས་མན་གྱི

ཁྲ།། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་...... ཁྱབ། སྙན་ཚིག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བསྡུས་ཚད་ཀྱི......

ཁྱབ་སྐོར་ལན་གསུམ་བསྒྱུར་བའི་བརྟེ་བཞུག་འབུལ་བ་གནང་། ཁྱབ་ཆེ་བ། ཆེས་ཁྱབ།

ཁྱབ་རྒྱང་བ། ཁྱབ་འཇུག། ཁྱབ་འཇུག་བཅོམ་པ། ཁྱབ་འཇུག་སྐྱེས། བིཥྞུཿ བིཥྞུཿ

ཁྱབ་དག་ ཤི་སངས་རྒྱས། ཨཱུཏྲཛྙ། ཁྱབ་བདལ་ ཤི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོད་སྐྱོམས་པར་

ཁྱབ་པ། ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བ། ཁྱབས་ལ། ཁྱག་འཇུག་ཞིམ། ཁྱབ་པར་བྱུགས །

ཁྱབ་པ། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ སྒྲ་ལ་ཞིད་སྲིད་རྣམས་མཐར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པ །

སྣག་བསྐལ་འདུ་བྱེད་པས་འདུ་བྱེད་དོ།། ཁྱམ། ཁྱམ་ལ་སྤྱོད་ཡ། ཁྱམས །

ཁྱམས་ ཕྱི་ཁྲི། མཐའ། མཐུག། ཁྱམས་ཀྱི་བྱིང་དུ་སྒྲ་འདུ་ཅིག་ཀྱང་བྲིས །

ཁྱམས་སྟོད། ཁྱམས་སྨད། ཁྱམས། ཁྱམས་མདོ། ཁྱམས་ཚང།

ཁྱམས་ར། ཁྱར། ཁྱར་ཁྱེར། ཁྱར་པ།། ཁྱི་ཀྲང་གཉིས། ཁྱི་སྐྱོད་……

རྐྱེ། འཁམ་གསིལ། ཁྱི་ཁྲུལ། ཁྱི་འཁར། ཁྱི་ཀུ་……མི་སྨྱལ་མིག །

ཁྱི་ཀུ་……རྐེ་ཁྱི་ཕྲུག། ཁྱི་ཁྲོས། ཁྱི་ཀུ་མིག་མ་ཕྱེ་བ། ཁྱི་འབྱེད། ཁྱི་སྐྱོམ། ཁྱི

ཀམ་ཟན་ལ་གདུབ་ལྟར་……རྐྱེ། ཁྱི་[illegible]་འབབ་ཞིག་ལ་ཆགས་ཞེམ་བྱེད་པ་ལྟར། ཁྱི་ངར་མིག །

ཁྱི་ང་སྐྱུ། ཁྱི་དུ་དུ་ཚུར། ཁྱི་རྡོ། ཁྱི་རྡོ་ཆེ་བ་……ཤུབ་ཆེམ་པོ། ཁྱི་རྡོ་གཡའ་བ།

ལྷ་རྩ་ངག་རི་……ཁྱི་ཉལ། ཁྱི་བདགས་……སེཡམ། རོ་བོད། ཨུ་རྡྱ། ཁྱི་མདུད།

ཁྱི་མདུར། ཁྱི་འདོམ་……ཁྱི་ལྤོམ། ཁྱི་དྲིད། ཁྱི་དྲིད་པོ། ཁྱི་དྲིད་མོ།

ཀྱི་སྐྱོད་ ... ཀྱིས་ནས་ལྷག་པ་དང་། ཀྱི་སྐད་སོགས་ ... ཀྱེད་པ། ཀྱི་དབྱེ་ ... ཞེས་པ་ཀྱི་

འོག་ཅན་གྱི་རྣོ་ར་བུ་གཅིག་འབྱར་བ་དེ། ཀྱི་སྦྱར། ཀྱི་མ། ཀྱི་བྱ། ཀྱི་ཐག། ཀྱི

ཟླ་ལྡན། ཀྱི་རྒྱུགས། ཀྱི་རྒྱུར་བ། ཀྱི་རི་གདི་ཁེ། ཀྱི་རི་འཐེམ་སྤུད།

ཀྱི་འུ་ཁ་ཐོན་པ་ ... གྱི། ས་འོག་ཏུ་ས་བོན་བཏབ་པ་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བར་ཐོམ་སྲེ་ཚུང་ཟད་ཁ་འབུས་པ་དེར།།

ཀྱི་རི་ཕྱུ་གུ། ཀྱི་རི་ཤ། ཀྱི་ཚད། ཀྱི་ལྷ་ ... སྤང་གི་ཀྱི་མ། ཀྱི་ཚུགས་

འཐུག། ཀྱི་ཚུགས་ ... ཞེས་འཕོངས་ཉིང་པའི་སྙིང་དུ་བཞག་ནས་ཕུས་མོ་དང་ལག་མཐིལ་སར

བཙུགས། ཀྱི་འཛོམས་བྱས་པ། ཀྱི་ར་བ་ ... རྩེན་པ། ལིངས་པ། ཀྱི་ལ་བ་ ... སྡེ་

སྐྱོང་དང་། ཀྱི་ལ་སྐྱ་རི། སྐྱེ་སེང་ལྡོང་ཁ་རྒྱལ་མ་རྫོང་། ཀྱི་ལི་ལི། ཀྱི་ལུད། ཀྱི་ག་ཞེད་

གཉིག། ཀྱི་སྤྲེ་བོ། ཀྱི་ཤོར་བུ།། ཀྱིགས། ཀྱིམ། ཀྱིམ་སྐྱོངས། ཀྱིམ་

ཁོལ་སྐྱུང་མ། སྐྱེ་ཟུག་ཟུམ། ཀྱིམ་ཉ། ཀྱིམ་ཉ་ཆེ་བ། ཀྱིམ་ཉལ་ མི་བྲུ་མཆིལ་བ།

ཀྱིམ་ཐབས། ཀྱིམ་ཐབས་ཚུལ་བ། ཀྱིམ་ཐབས། ཀྱིམ་ཐབ་ མི་རྩོ་ཞུག། ཀྱིམ་ཐབ་མ་

མི་ཀྱིམ་བདག་མོ། ཀྱིམ་ཐབ་ལེན་སྤྲས་པ། ཀྱིམ་དུ་འགྲོ་ ཞི་ཕ་ལྷང་། ཀྱིམ་སྡོ། ཀྱིམ་

སྡོ་རིས་བྱེད། ཀྱིམ་སྡོ་རིགས་བྱེད། ཀྱིམ་པ་རྣམས་ཁ་བཀྱེད་པ་ ཁ་སྒང་བ། ཀྱིམ་

ཐུབ་པ་ མི་བག་མ་བླངས་པ། ཀྱིམ་བྲུ། ཀྱིམ་བྲུ་ནག་པོ། ཀྱིམ་བྲུ། ཀྱིམ་བྲུ་ཕལ་

ཁ༔ ཁྲིམས་བྱ་ཨོང་ལོག། ཁྲིམས་བྱ་ཙེ་ལྷ། ཁྲིམས་བྱ་ཚོམ་པོ། ཁྲིམས་བྱ་

ཤུ་ཀ། ཁྲིམས་འཇོར། ཁྲིམས་བྱ་མ་ཏྲག་ཏྲམ། ཁྲིམས་སྐྱོང་ རྒྱལ། ཁྲིམས་ཚོས།

ཁྲིམས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེས་པ། སངས་ཆྲིད། ཁྲིམས་མཚོས། ཁྲིམས་མཛེས་མ། ཁྲིམས་ཞག་ ཤེ

དབུགས་ཅི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡུམ་ཚོད་ཙམ་ཅོ།། ཞག་གསུམ། ཁྲིམས་ལ་རྒྱ། ཁྲིམས་སོ་

བཟུང་བ་ ཤེབག་མར་བ། ཁྲིམས་སོ་བཟུང་བ། ཁྲིམས་སྲིད་དམས་པ། མི་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་བ་

ཞམས་པ། ཁྲིམས་གསར་དབྱ་ མི་སྤྱོད་མེད་ཁྲིམས་གསུར་བླངས་ཀྱི་ཞལ་པོ་མང་དུ་སྤྱོད་པས་

དུབ་པ།། ཁྲིར་ཁྲིར། ཁྲིས་ལྡེག། ཁྲིས་རྨུག་པ། ཁྲིས་བཟུག །

ཁྲིལ་ཁྲིལ། ཁྲིལ་ལེ་བ། ཁྲུ་སྐད། ཁྲུ་ཁག། ཁྲུ་བཀྲིག། ཁྲུ་སྒྲོང་།

ཁྲུ་འཁྲིགས། ཁྲུ་གདོར། ཁྲུ་འཕོར། ཁྲུ་མཆོག། མ་ཏེ། བསོད་ནམས་ཅན།

ཁྲུག་གི་ཁྲིམ། ཁྲུགས་སྤྲུལ་ལོ། ཁྲུ་མཆོག་ནང་པ་ ཁྲུམས་ཟླ་བ། ཁྲུ་མཆོག

ཁྲོ་ ཁྲབ་འཇུག། ཁྲུ་སླང་། ཁྲུ་དྲིལ་བ། ཁྲུ་འདེད། ཁྲུ་སྦྱོར་བས །

ཁྲུ་ནས་ཐོན་པ། ཁྲུ་འཚོགས། ཁྲུ་མ་ ཟུར་མ། ཁྲུ་མི་འཁྲིག། ཁྲུ་ཆེད། ཁྲུ་

ཁུར་རྒྱག་བྱེད། ཁྲུ་ཡིས་འཚོ། ཁྲུ་ཟུ་རུ། ཁྲུ་རི། ཁྲུ་རི་ཆེ །།

ཁྲུག་ཁྲུག། ཁྲུག་གིས་འགྲོ་བ་ ཅེ། ཟད་ཀྱིས་འགྲོ་བའམ་ལྷན་ཀྱིས་འགྲོ་བ། ཁྲུག་

པའི་སྒྲོག། ལྷུག་པོ། ལྷུག་ཚོམ། ལྷུག་སེ། ལྷུག་སེ་ལྷུག། སློག་དམར་ ... ལྷུག་

སེ་ལྷུག། ལྷུགས། ལྷུག་ཅིག། ཀྱི་སྤྱོགས་གཅིག་པ།། ལྷུང་ ... སམྦུད། ... སམྦུ།

བྲི་ཧུ། ལྷུང་སྒྲུགས་དུག། ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུང་བཟེད་སྣོད་ ... ཀྱི་སྙུ་གུ་དེངས། ལྷུང་ཆེན།

ལྷུང་གར་གྱི་ནུ་མཚོན། ལྷུང་ལྷེང་ནུ་མཚོན། ལྷུང་པོ། ལྷུང་བྱི། ལྷུང་མིག་ ... ཏེ་ཞིང་

ལྷུང་སེང་འདུས་པ་ ... ཀྱི་སེ་ཏྲེ་རང་བརྒྱར་པ། ལྷུང་སྦུར་ཅན་ ... སྨིག། ལྷུད། ལྷུད་འཁོར་

ལོ་ ... ཀྱི་ལོ་སྐོར་རབ་ལོ་ཉི་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན། ལྷུད་གང་། ལག་པ་བརྐྱངས་པའི་མཐེ་

བོང་ནས་སྲིན་ལག་གི་བར་ལ་ ... ལྷུད་གང་པ་ ཞེས་པ་ཡིན། ལྷུད་དུ་སོང་བ། ལྷུད་

སྐྱར། ཁྱད་མོ། ཁྱད་མོ། ཁྱད་མོ་འོག་མ། ཁྱར་དགའ་ ... མི་རྒྱ

ལས་མཐོ་བའི་རྒྱུ་རྟགས་ཡིན། ཁྱར་ཁྱར་རྒྱུགས། ཁྱར་མེད། ཁྱར་མེད་ཚ་བྱད་

ཁྱེད། ཁྱར་སྒྲ། ཁྱར་རུ་རུ། ཁྱར་ལོངས་པ་ ... མི། ཚོགས་ལོངས་པ་ལ་བྱེར།།

ཁྱེ། ཁྱེ་ཉེན། ཁྱེ་འཕྲུར་ཆུ་ཚོ། ཁྱེ་དང་རྒྱལ་ཁ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟེར། ཁྱེ་པོ།

ཁྱེ་མ་ ... ཁེ་མ། ཁྱེ་མ། ཁྱེ་དམར། ཁྱེ་པོགས་མཁན། ཁྱེའུ་ ... མི་བྲིས་པ། ཁྱེའུ་འམ་

ཁྱེ་པོ་ ... མི་གྲི་གུག། ཁྱེའུ་ཁ་ ... མི་ཞིང་གསར་དུ་འབུལ་པ། ཁྱེའུ་ཁ། ཁྱེའུ་ཞིག་རློས་

ཞོག། ... མི་བུ་ཆུང་གཡོར་ཞིག། ཁྱེའུ་ཁ་ཐོན་པ་ ... མི་རྣ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་རྫོམ་པ་དེ་ཡིན།།

ཁྲེའུ་སྐྱུས། ཁྲེའུ་སྐྱུས། ཁྲེའུ་སྐྱུས་......ཞེས་ཤང་བར་གྲོ་ངེས་ཟས་མ···

ཟོས་པའི་སྐོམ་དུ་......བཏང་། སོགས་མང་དུ་འདུག་ཀྱང་། ངར་ལུགས་ནི། ཁྲེའུ་སྐྱུས་···

···ཞེས་པ་ཆུར་ཆུར་དུས་མེད་དུ།...བསྟེན་པའོ།། ཁྲེའུ་སྐྱུས་......ནི་ཤང་བར་གྲོ་ངེས་ཡོ

བའི་དོད་ཆེ་ཞིང་བད་ཀན་ཅེ་སྐྱབས་ཀྱང་གྲུང་ཞིང་ཟས་མ་ཟས་མ་ཟོས་པའི་ཚ་སྐོ་རྣམས་ཀྱང་མ···

འགགས་པ་གྲོད་དང་སྨན་གྱི་ཉུལ་པ་མ་ཐུ་ཆེ་བའི་དུས་......བསྟེན། ཁྲེའུ་འཐུང་བའི་ཉུ་ཚོ། །

ཁྲེའུ་སྐྱུས་...མི་ནར་མར་ཟ་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བའོ།། ཉུས་པ་...ཁྲེ་མ་ཅན་...ནི་སྐྱུ···

ཅོལ་ལེ་ཡོད་པའོ།། ཁྲེངས་པ། ཁྲེད། མི་...ཁྲེད། ཁྲེད་ཏེ་འོང་། །

ཁྲུ་ཐུས་ ... ཇི་བསོད་སྐྱོམས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་གཟའ་བཅའ་ཐམ་སྤྲུ་སྐྱེར་དུ་བཙོས་པ་འདི་ལ་ཞལ་

འཚུམ་བཀྲང་ཟེར། ཡར་ནམ་མར་མར་ཟ་ཚོད་ལས་ལྷག་པར་ཟ་བ་ཡིན་པར་བཤད། ཁྲེད་པ་ ... ཇི

ལྷངས་པ་འམ་སྐྱོམས་པ་ཞི་དོན། ཁྲེད་པར་གྲིམས་ཤིག། ཁྲེད། ཁྲེད་བས་བཀྲང་པོ་ཐུབ།

ཁྲེམ། ཁྲེམ་བུ་ ... སྤྲེ་ཐུར་མ། ཟས་ཁྲིད་ ... ཁྲེམ་བུ་སོས་འཛིན། སྐོག་ ... ཁྲེམས་སོ་ཁྲེམས།

ཁྲེར། ཁྲེར་ ... རི་ཁང་ཐོག། ཁྲེར་ཁ། ཁྲེན། གེ་གེ། ཁྲ་ ཁྲེས་ ... ཐྲ་ ཐྲེན་

ཁྲེར་ ཨུ་ནཡ། ཁྲེར་ཁ་ཤིག། ཁྲེར་འཁོས། ཁྲེར་འགྲོ། ཁྲེར་ནེ། ཁྲེར་

ནས་ཡོང་། ཁྲེར་ཡོང་ཆུག། ཁྲེར་སོང་། ཁྲེར་སོ། ཁྲེར་ཡོང་། ཁྲེལ།། ཁྲོ་ག།

ཀྱི་ཀ། ཀྱོ་ཁ་གླུང་པོ་ ...... མི་འདིག་རྟེན་ན་མི་ཁ་སྐྱབས་ཅན་ལ་བུ་ཀྱེ་ཁྱོ་དང་། ཡུལ་སྐད་འགར་

ཕོ་ཚོད་ཀྱང་ཟེར། གླང་པོ་མི་སྤྱང་གླང་གི་དོན་ནོ།། ཀྱུ་བོ། ཀྱུ་བྱེད་མ། ཀྱུ་རྒྱུད།

ཀྱུ་ཤུག། ...... མི་བཟའ་ཚོ་སྐྱེ་བཟའ་མི། ཀྱུ་མོ། ཀྱུག། ཀྱོག་འདུག་པ། ཀྱོག།

ཀྱོགས་ ། ཀྱོག་དང་། ཀྱོགས་དང་ཤིང་རྟའི་སྒྲིང་།

ཀྱོགས་ལྷ་ལྷི་ཅན། ཀྱོགས་ཁུར། ཀྱོགས་གཡོག། ཀྱོགས་ ...... མི་མི་ཆེན་སོགས་...

འདེགས་བྱེད་དེ། རྒྱའི་སྐད་དུ་ཀྱོའོ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་འགྲོགས་ཀྱང་ཞེས་པ་དེ་དང་།

ཇ་མར་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་སྣང་གི་མཐིལ་ལ་ཡང་འདུག་པའོ།། ཀྱོགས་ ...... ཞེས་པ་སློམ་པ་...

ཚེས་གྲུ་བའི་བཅིང་པའོ།། བཟུང་ཁྲོགས་ ... ཞེ་མི་ག་ཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་པའོ།། ཁྲོགས་

སྤྲུལ་ ... མི་ནུར་ཁྲོགས་གཡོགས་མེད་པར་རྣམ་འཕྲེད་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ།། ཁྲོང་ཁྲོང་།

ཁྲོངས། ཁྲོད་ཀ་ནས། ཁྲོད་ཀྱི་སྙིང་ལམ་ན། ཁྲོད་ཁམ་དགོངས་ཏེ། ཁྲོད་

གཏད་རེ་སྐམ། ཁྲོད་ལྟས། ཁྲོད་ལྟོས། ཁྲོད་ཅི་བྱེད་གིན། ཁྲོད་རང་གི། ཁྲོན་ ... མི

རྒྱ་ཞེང་དང་ཁོངས་དང་རྒྱ་ཚད་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་སྙེང་ནས་པ་ཞིད་པས་གཞལ་བྱའི་རྒྱ་ཚད་དེ་ཡ་མཐའ། ཁྲོན། ཁྲོན་ཆེ།

ཁྲོན་ཁྲེར། ཁྲོན་ཕེར། ཁྲོན་བསྒོམས་ལ་པ། ཁྲོམ་པ། ཁྲོའི་རྒྱ་བོ་ཆེ། ཁྲོར།

བ ཁྲོར་གང་ ... མི་སྲུང་གཉིས། ཁྲོར་གང་། ཁྲོར་བ་ ཨཱཧྰུ། མུཏྲི། སྦྲེ་ལག་གི...

སོར་སྨུམ། ཁྱོར་བ་ ཀྱིལ་ཀག་པ་གཅིག་སྐྱོར་དེ་བཞག་པའོ། ཁྱོར་བ་ ཀྱིལ་ཀག་བ་

གཅིག་སྐྱོར་དེ་བཞག་པའོ། ཉ་བར་ལྟོས། ཁྱོར་བ་གང་། ཁྱོར་ཚིག། ཁྱོར་ཆུ་

སྨྱིག་ཕྲའི་ཡུལ་ ཀྱི་འཚིབ། ཁྱོལ། ཁྱོས་མ། ཁྲ་ ཀྱི་ཐོང་ཁྲ། ལྷ་པས་ཁྲ་ཞེས་

པའིའོ། ཁྲ་གོང་། ཁྲ་སྐར། ཁྲ་སྨྲ། ཁྲ། ཤིམ། ཀི་ཀི། ཤྭ། ཤུན།

ཁྲ་ཁྲ་ཤིག་ཤིག་འདུག། ཁྲ་ཁྲོ་ཙན་ ཀྱི་སྒྲོ་ཐུང་བ། ཁྲ་ཁྲོད་པ། ཁྲ་སྟོ་སེ། ཁྲ་

ཆེན། ཡོང་། ཁྲ་ཆུ། ཁྲ་ཆུན། ག་ཡུའི་ ཁྲ་ཙན།

ཁྲ་སྣན། ཁྲ་གོང་རིལ། ཁྲ་གདང་ལ་རྟེད། ཁྲ་ཏུམ། ཁྲ་གཏུམ། ཁྲ་ལྷང་།

ཁྲ་ཕྲན། ཁྲ་བོ་ཀྱི་ལི་ར་འདུག་པ། ཁྲ་བོའི་ཚལ། ཁྲ་གཙུག་དཀར། ཁྲ་

སྒྲོན་ཅན། ཁྲ་ཞང་། ཁྲ་ཚི། ཁྲ་ཕྱུར།

ཁྲ་ཅུ། ཇི་མོ་ལི་ ཁྲ་མ་ ཁྲེ་ ཙི་ཏྲི། ཀུ་ཤ་པ། སེ་ཧི་ཀ། ཁྲ་མ།

ཁྲ་མ་ ཀི་ཤ་ར་ཁྱུང་། ཞག་ཆུག་ཏུ་པའི་ཁྲི་ ཁྲ་མ་ ཀི་རླ་ག་ཞིས་ནས་སྨིན་པའི་ནས་ཞིག

ཀོ། ཁྲ་མ་ཁྲ། ཁྲ་མ་ཁྲ། ཁྲ་མ་ཁྲ། ཁྲ་མ་རེ། ཁྲ་མེན། ཁྲ་མེན་ཁྲོལ།

ཁྲ་ལམ་མི། ཁྲ་ལམ་མེར་ཡོད་པ། ཁྲ་ལག། ཁྲ་རིལ་ཆེན།

ཁྲི་ཆོར་པ། ཁྲ་ཟླ་ མིན་ཁྱིམ།། ཁྲག། རགྲ། ཁྲག་རིད་ སྣེ་མྱུར་རྗེ་སྤྲུལ། ཁྲག་

སྐམ་རྗེའུ། ཏེ་ཞིག་འདྲ་བ་འཁྲུམ་དཀྲིགས་ལུས་ལ་ཞིག་སྦྲུར་བ་འདྲ། ཁྲག་སྐྲན་ཧྲེམ་པོ།

ཁྲག་སྐེམ་ཤི། སྐྱུ་རུ་ར། ཁྲག་སྐྱེས་ཞ། ཁྲག་སྐྱུག་ཆུ་ཕག་ལོ། ཁྲག་ཁྲིག

ཤི་ཡུ་ཏཿ སྨ་ཡུ་ཏ། ཁྲག་ཁྲིག་སྨ་ཡུ་ཏ། ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་མརྦུད་ཡུ་ཏ། ཁྲག

ཁྲིག་སྟོང་བ་སྨིག་རྒྱུ། ཁྲག་ཁྲུག་སཾ་གྲཱ་མ། ཁྲག་ཁྲུག་ཤི་འཐབ་བཀྲོལ་དང་དཔེ་ཚ

འཇིགས་པ་ཕུ་ར། ཁྲག་འཁྲུགས། ཁྲག་འཐུང་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་

བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཧེ་རུ་ཀ་དང་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བསྣན་པས་རིམ་བཞིན། ཧེ་ལ་ཞེས་པ་

རོལ་བ་དང་། རུ་དྷི་ར་ཁྲག་དང་། ཀ་པཱ་ལ་ཐོད་པ་སྟེ་མཉམ་དུ་བསྒྱུར་ན་བོད་ཁྲག་ལ་རོལ་ཞེས་པར་འགྱུ

ཡང་། བསྐུལ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་དུ་བསྐྱུར་པ་ཡིན་ནོ།། ཁྲག་འབྱུང་སྨིན་བུ་ ... པདྨ། ཁྲག་

འཁྲུགས། ཁྲག་འབྱུང་ཧེ་ར་ཀ་ ... ཀྱེ་རྣ་ཛེ། ཁྲག་འབབ་ ... མི་ཆུ་མོ་ས་ཏི། ཁྲག་རྨེན །

ཁྲག་སྨ། ཁྲག་ཡིང་། ཁྲག་ཡིང་ཆགས། ཁྲག་འདུས་འདུག། ཁྲག་སྐྲན་ན་

ཁྲུ་ ... མི་བུ་རོ་མ་ངལ་དུ་ལུས་པས་སྲ་ལ་རྡེམ་པ་བྲུ་མི་ཆགས་ཤིང་ཕྱིར་ཡང་འཛག་ལ་ལོ་བ་སྒོ་ཞིང་འགྲོག་

བྱེད་པའོ།། ཁྲག་ལས་འཕེལ་ ... མི་དུག། ཁྲག་འདུག། ཁྲག་དྲི་མ་མོ་ ... ཞེལ་པ་མི།

སྙིང་གའི་སྦུགས་སུ་གནས་པའི་སྲོག་འཛིན་པའི་ཁྲག་གོ། ཁྲག་ཚོས། ཁྲག་ཁྲོག །

ཁྲག་ཚབས་གོར་བ། ཁྲག་ཚབས། ཁྲག་སྦྱེད། ཁྲག་ཤིག་འོང་། ཁྲག་ལྷ།

ཁྲག་གི་ལྟ་བ་བྲུང་བ། ཁྲག་ཅན། ཁྲག་ཞེད་སྣང་། ཁྲག་ཞེད་བཅག། ཁྲག་དུ…

བརྡོལ་ན། ཁྲག་ནག་ཞེ་རུལ། ཁྲང་ཞིས་ཀྱང་ཉེ་མ་གཞིག་ལ་བྱེད་བརྒྱུག། ཁྲང་ཞིས་

ཀྱི་རྡོར་མོ་བྱེད་དུ་བརྒྱུག། ཁྲག་ཡོང་དུ་འཁྱིལ་བ་འཁྲུགས་པ། ཁྲག་ཚོད་རྩ་ཟིན། ཁྲག་

གཉིས་ ཉི་ཟླ་ཡོའི་ཟེ་ཁྲག་དང་སྤྲུད་མེད་ཀྱི་མངལ་ཁྲག་གོ། ཁྲག་དབལ། ཉི་ཁྲག་རོ་དྲིལ་པ་

ཆགས་པ། ཁྲང་། ཁྲང་ཐང་བ་ ཉི་ཤུ་བཅན་རྒྱུན་ཆགས་པ། ཁྲད་ཁྲད་བྱེད། ཁྲད་

ཁྲད་བྱེད། ཁྲད་པ། ཁྲད་པོར་སྣོད་པ། ཁྲན་ཐྲིན། ཁྲབ་ཁྲབ། ཁྲབ་ཁྲབ །

བརྡིགས་རྐྱང་། ཁྲབ། ཁྲབ་པ། ཁྲབ། ཁྲབ་ལྷེབས། ཁྲབ་ཐྲུང་ །

ཁྲབ་བྱང་། ཁྲབ་རྨོག ཁྲབ་རྟགས། ཁྲབ་མ། ཁྲབ་ཞུམ་ཅན། ཁྲབ་སེ་ཁྲབ། ཁྲབ་སེལ། དཔའ་མོ་ ... ཁྲབ་སེ་ཁྲབ། ཁྲབ་རྟགས། ཁྲམ་ཁ་ ... ཙིཏྲཱཀྵི། ཁྲམ་ ... ཉི་སྣང་འདོགས་པ་སྟེ། གཡོ་སྒྱུའི་བྱེ་བྲག ཁྲམ་ཁྲུམ །

ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྫུས་པ། ཁྲབ་འཇུག་བྱེད། ཁྲམ་བཏབ་པ། ཁྲམ་ནག ཁྲམ་ནག་རེར་འཆའ་བ་ ... ཉེ་གཡོ་ཁྲམ་གྱི་ཁྲམ་ཡིན་པས་ཁྲམ་ནག་སེང་བར་འགྲོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ ༎

ཁྲམ་པ། ཀླེ་པགས། ཛུཧྣན། ཁྲམ་བྱེད་ ཕྲ་མ་མཁན། ཁྲམ་བྱེད། ཁྲམ་ཤོམ།

ཁྲམ་ཤིང་སྣོད་ལ་གཉེར་བ། ཁྲམ་ལ་འདེབས། ཁྲམ་བམ་ནག་པོ། ཁྲམ་ཤིང་ །

ཁྲུ། ཁྲུ་ཚུ་ཐག་འདྲ་མ། མར་ནག་ ཁྲལ་བཀལ་བ། ཁྲོལ་ཁྲོལ་ ཏེ་ཁྲོལ་ཚོམ

རྒྱུངས། མཆིམ་ ཁྲལ་ཁྲལ་འདུག་པ། ཁྲལ་ཁྲལ། ཁྲལ་འཁྲི །

ཁྲལ་ དཔྱ། ཁྲལ་མངག། ཁྲལ་ཁྲོག། ཁྲོལ་སྒྲོན། ཏ།

ཁྲལ་ལྕིག། ཁྲལ་མི། ཁྲལ་ལེ་ཁྲོལ་ལེར་བཙུན། ཁྲལ་འབུལ་བའི་

ཁོ་གར། ཨསནཾ། ཁྲི དཀྲི། ཁཊྭ། ཁི ཨ་ཡུ་ཏཾ། ཁྲི་ཁ་ནས་དུད་ལེངས་ཀྱིས་

མ་ཐོང་། ཞེས་པར། དབུས་པར་ལ་ཁྲི་ཁ་ནས་མིང་ཚིག་མ་ཐོགས་ཞེས་འབྱུང་ལ། ཁྲི་ཁ་ནས་

དུད་ལེངས་ཀྱིས་མ་ཐོང་ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཁྲི་སྟེང་ནས་མར་འདུད་དེ་གཟིངས་བསྐོད་ཅིག་མ་བྱས་ཞེས་པ་ཡིན་

ལྷམ། ཁྲི་རྒྱ། ཁྲི་སྲིད་པ། སྐྱེང་ངོས་རྟ་བས་སྐྱེལ་བར་བྱས་པའི་ཁྲིའོ།། ཁྲི་རྩེད།

ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན། ཁྲི་རལ་ཅན། ཁྲི་ཅན་ཉ། ཁྲི་ལྷམ། ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན།

ཁྲི་ལྷན་ས་ལེ། ཁྲི་ཆོས་རེ། ཁྲི་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཁྲི་སྟོན་སློན་མི། སོ་སོ་ནས

ཁྲི་སྟོན་ལགས་དང་གང་ལྡོགས་ཞུལ། ཁྲི་ཕྲེགས། ཁྲི་གདུགས་ཉིམ། ཁྲི

གདུགས་བརླལ་བ། ཁྲི་འདོན། ཁྲི་གདན་ཟུར། ཁྲི་ཕྲོག་པ། ཁྲི་འཕང་། ཁྲི

འཕང་མཐོན་པོ། ཁྲི་སྤྱིལ་མ། ཁྲི་མོན་ཉི་བཙན་ར། ཁྲི་མུན། ཁྲི་མུན་དུ་བཏུག

པའི་ཞག་ཆེན། ཁྲི་ཚོ། ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ། ཁྲི་བརླང་བ། ཁྲི་རུ། ཁྲི་ཉལ

ཁྲི། ཁྲིའུ། ...... མི་འཕོང་སྟེགས་སམ་ཁང་རྟེན། ཁྲི་རྒྱུང་རྟ། ཁྲིའུ། ཁ་ཐེམས། ཁྲིའུ...

སྒྲོགས་སུ་རྩིམ། ཁྲིའུ་འཁྲོགས་མ། ཁྲིའུ་ཁྲོགས་ཚོན་ཅན། ཁྲིའུ་ཁྲོགས་གསེར་མ།

ཁྲིའུ་ཁྲོགས་འདེགས་སྐྱུད། ཁྲིའུ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། ཁྲིའུ་ཐག་དྲ་མ།

ཁྲིའུ་ཐག་མ། ཁྲིའུ་འཕྱར། ཁྲིའུ་སྦྲེལ་མ། ཁྲི་སྣོ། ཁྲི་ལམ་ ...... མི་ཤིང་རྟ་བགྲོད་རྒྱུས་

པའི་ལམ། ཁྲི་ལི་ལི། ཁྲི་ལི་ལི་ཟད་པ། ཁྲི་ལུམས། ཁྲི་ལུམས་ ...... མི་བཏུད་རྩེ་ལྦུའི་

ལུམས། ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་བཙན། ཁྲི་སྐམ། བོད་ཀྱི་ ཁྲི་སྐོར་བཅུ་གསུམ་......

...... མི་ལ་སྟོད། ལྡོ་ཕྲང་། ཀུར་མོ། ཆུ་མིག ཤངས། ཞ་ལུ་སྟེ་གཙང་ཁྲི་ཁྲུག །

རྒྱ་མ། འཁྲི་ཤིང་། ཚོ་ལ་བ། ཐང་པ་ཆེ་བ། ཕག་བྲུམ། གཡའ་བཟང་སྐྱེ་དགུས་ཁྲི་དྲུག།

དབུས་གཙང་གི་མཚམས་སུ་ཡར་འབྲོག་ཁྲི་སྐོར་གཅིག་གོ། སེམས་ ཁྲིག་ཁྲིག། ཁྲིག་ཁྲིག།

ཁྲིག་ཁྲིག། ཁྲིག་ཁྲིག་གཏུབ་པ། ཁྲིག་འཁྲུག། ཁྲིག་གང་བ། ཁྲིག་གི །

ཁྲིག་གེ་སྣང་ངོ༎ ཁྲིག་གེ་བསྡུས། ཁྲིག་སློམས། ཁྲིག་ཏེ་ཟིམ། ཁྲིག་

མེད། ཁྲིག་སེ། ཁྲིག་སེ། ཁྲིག་སེ། ཁྲིག་སེ། ཁྲིག་

སེ་ཆད། ཁྲིག་སེ་མིན། ད། ཁྲིག་སེ་འགྲིགས། ཁྲིགས་ཁྲིགས། ཁྲིགས་

ཁྲིགས་བྲུས་པ། ཁྲིགས་ཀྱི་འགྲིག། ཁྲིགས་གིས། ཁྲིགས་གེ།

ཁྲིགས་བསྒྲིབས་པ། ཁྲིགས། ཁྲིགས་ཆགས་ ...... མི་བཀོད་པ་དང་གྲལ་རིམ་ལ་འཛུག་པ།

ཁྲིགས་ཆགས་སུ་བསྒྲིབས་པ་ ...... མི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པ། ཁྲིགས་ཆགས་སུ་འགོད་པ།

ཁྲིགས་ཏེ་འཕྱེན། ཁྲིགས་མཉམ། ཁྲིགས་སེ། ཁྲིགས་སེ། ཁྲིགས་སེ།

ཁྲིགས་སེ་གང་། ཁྲིགས་སེ་སད། ཁྲིད་ ཅེས་པ་མི་མགོ་འཁོར་བའམ་མི་ཡོང་བ་ཞིག་ལ་མིག་དང་ལྡན་པའི་མིས་ལག་མགོ་ནས་ཁྲིད་དེ་ལམ་སྟོན་པའམ་གྲོགས་དང་སྲིད་པ་ལྟར། སློབ་མ་འཁོར་བར་...འགྲོམས་ནས་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་སྟོན་པ་ལེགས་པར་རྒྱུས་སུ་བསྒྲོད་པའི་ལམ་མཚོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་ཟེར་རོ།།

ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་དག་གླེགས་བམ་དུ་བཀོད་པ་ལ་ ...... ཁྲིད་ཡིག

ཁྲིར ། དམར་ཁྲིད། ཁྲིད། རྩ་རྒྱུད། ཁྲིད་ཅིང་ནུབ། གར་ཁྲིད། ཁྲིད་ལུང་ ཀྱི

བླ་མ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པ་རྣམས་སློབ་མ་ལ་བཤད་པས། འབའ་ཚོས་འདི་དང་། དེ་མིན་

ཕྱི་མར་དོན་དེ་རྣམས་འཆད་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱེར༎ ཁྲིམ་ ཁྲིམས་ཀྱི་ཁྲལ་ དཎྜ།

ཨ་བ་དེ་ཏྲ་ཏེ། ཁྲིམས་དྲལ་ ཨ་བ་དི་ཏྲ་ཏ། ཛེ་ཏ། མེ་མེ་ཏ་ཀྲཾ་ ཁྲིམས་འཆལ།

ཁྲིམ་ཀྲ་སྐྱ། ཁྲིམས་འཛུགས། ཁྲིམས་ཆགས། ཁྲིམས་སྡེ། ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀུམ།

ཁྲིམས་དཔྱངས། ཁྲིམས་གནས། ཁ་ བ་ མ་ རྫ་ ཟ་ ལ། ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་སྲ།

ཁྲིམས་བསྒྲགས་གློག། ཁྲིམས་སྒྲོགས་གཡང་རྟགས། ཁྲིམས་བསྲུང་། ཁྲིམས་

སྲོལ་ཡི་གེའི་ར་བ། ཁྲིམས་ལ་བརྟགས་ནས་ཆད་པ་ཆོད། ཁྲིམས་ར། ཁྲིམས་ལུགས།

ཁྲིར་བཏོན། ཁྲིལ་ཏེ་སྐོར་བ། ཁྲིས་གཅིག ཁྲིས་འདུགས།། ཁྲུ་ ཁྲེ་སྤྲུ་མོ་

དང་གྲུང་རྩེ་འིབར། ཁྲུ། ཁྲུཀྲུ། ཁྲུ་གང་། ཏ་ཀྲ། མི་མཐོ་དོ། ཁྲུ་དོ།

ཁྲུ་ད་ཤིང་། ལྕུམས་ལེར། ཁྲུ་གང་འོག་ས་ མི་བལ་ལུད་ཡོད་པའམ་ཁྲི་རྒྱུའི་རྩེའང་སོགས་པ་ཚ་ཡོད་

པའི་ནང་ནས་བྱུང་དུསྦྲུ་གང་བསྐོས་པའི་འོག་གི་མཚོ།། ཁྲུ་སློག། ཁྲུ་བ། ཁྲུ་གཟར།

ཁྲུག་ཁྲུག། ཁྲུག་ཁྲུག། ཁྲུགས་པ་གོ་རིམས་སུ་སྡེབས་པ། ཁྲུང་ཁྲུང་། ས།

ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་པོ། ཁྲུང་ཁྲུང་མགྲིན་ཏ། ཁྲུང་ཁྲུང་ ཀྲུཀྲ། ཁྲུང་ཁྲུང་

ཀྲག་པོ། ཚ། ཁྲུང་དིག ཕ། ཁྲུང་མདོག ཁྲུང་ཁྲུང་ཚུར་བ། ཁྲུང་ཁྲུང་

སྔོན་པོ། ཁྲུང་ཁྲུང་ཟུ་མཚོན། ཁྲུང་ཁྲུང་འཛོམས། མིག་དོར་དྲུག ཁྲུད། ཁྲུད་ཁྲུ།

སྦྲན་ ཁྲུད་ སྤྲོ་ཇི་ ཁྲུས་ཁྲུས། སྐྱོད། ཁྲུད་སྐྱིག ཁྲུད་མ། ཚང་གང་མ།

ཁྲུན། ཁྲུན་རིང་། ཨུཏྤལ། ཨུཔཏ། ཨ་རིད། ཁྲུན་རིང་ མི་དགྲུས་རིང་། ཁྲུབས།

ཁྲུམ་ཁྲུམ་ མི་ཁྲུམ་ཁྲུམ། ཁྲུམ་པ། ཁྲུམ་བུ། ཁྲུམ་ཁྲུམ་བྱེད། པདྨ་རཱགས།

ཁྲུམས་སྟོད། ཕུན་རྣ་ཏ་པ་ཏཱ། ཁྲུམས་སྨད། ཨུཏྤར་རཱཏྣ་པ་ཏཱ། ཁྲུམས་ཟླ་བ་ མི

སྤུ་མོའི་ཁྲིམ། ཁྲུས་རྗེ། ཁྲུས་ཆལ། མི་འདག་ཆལ། རྒྱུན་ལག་སྐད་དུ་ ཨཱེཙི། །

ཁྲུས་ཀྱི་ལ་བཙུལ་ཞུགས། ཁྲུས་ཀྱི་རྫ་ ... ཀུ་ཤ། ཁྲུས་མཁན་ ... བྱི་ལ། ཁྲུས་སྟེར།

ཁྲུས་གཞོང་། ཁྲུས་གསོལ། ཁྲུས་གཤེར། ཁྲུས་བྱེད་ཧུ་འགྲོ། ཁྲིཡནྟ། ཀཾ་ཀུ།

ཁྲེ། ཁྲེ། ཁྲེ་ ... ལ་ཕྱི་ཡནྟྲ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད། ཁྲེ་ མི་སྣེ་མ་ཆེ་བ།

ཁྲེ་ཆོད་ ... མི་ཞབས་ཏྲག་རྩ་ལྷག་ཚོམ་གྱིས་སྨིན་ཅིང་སྲེ་མ་གྱི་ལའི་རྣ་མ་ལྟ་བུ་འབྲུ་རིལ་བུ་ཡུངས་ཀར་གྱི་

ཚད་ཙམ་སེར་སྐྱ་དང་དམར་སྐྱ་ཅི་རིགས་ཡོད་ རྒྱ་ནག་སྐད་ལ་ཀུ་ཅི་ཟེར་རོ། ཁྲེ་རྒྱུས་མ། ཁྲེ་རྡེ།

ཁྲེ་ཆོད། ཁྲེགས། ཁྲེམ་ ... མི་སྨྱོན། ཁྲེམ་པ། རྒྱ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ ... ཁྲེད་ཁྲེད་

ཁྲལ་ཁྲལ་ཅན། ཁྲེད་ཁྲེད་ ... མི་ཤེ་ཅུང་ཤེ་ཅུང་ཤར་སྣ། ཁྲེབ། ཁྲེབས། རྒྱུ་ ... ཁྲེམས།

…པ་གྲི་ཆ། ཁྲིམ་མེ་ …སྒོ་མི་བའི་ལྷང་ལྷང་། ལྷང་ལྷང་། ཏིང་རག། ཁྲིམས་གཏེར་ …ཏེ་རྒྱ

གཅེར། ཁ་ལ་ …ཁྲིམས་པ། ཁྲིའུ་ …ཆེ་ཕྲ་བོ། ཁྲིའུར་བཏང་བ་ …ཁ་ཟས་བསིལ་ནོད་…

སྤྲེལ་ལ་ཉམས་སད་ཅིང་བཏང་བ། ཁྲིའུ། ཁྲིའུ་ཚེ་ …སྣུམ་ཕག་མ་ཁ་དོག་ཅན། ཡུ་བཏྭ་པ།

…ཁྲིལ། དྲྭ། ཁྲིལ་བཀོད་བྱེད། ཁྲིལ་རྒྱ། ཁྲིལ་འདེབས། ཁྲིལ་བསྒྲིགས།

ཁྲིལ་འཁྱུག། ཁྲིལ་མི་ཤེས། …ཆེ་བག་འཆལ། ཁྲིལ་མེད། ཁྲིལ་མེད། ཁྲིལ་ཁོས།

ཁྲིལ་ཡོད། ཁྲིལ་ལྷུས། ཁྲིལ་གཞུང་། པ། ཁྲིལ་གཞུང་། ཁྲིལ་

གཞུང་གྱི་ཕྲག་ཐུང་བ། ཁྲིས། སྒོས་ …ཁྲིས། ཁྲིས་ལྷུས། ཁྲིས་པོ་ …སྒོ་བམ་

པོའམ་ཕུར་བ། ཁྲིས་པོར་ཁྲིས། ཁྲིས་པོ་སྒྲིལ་གསོལ་ཅིག། ...ལ་དབུས་པར་ཕྱུ་ཁྲིས་པོ་ནི་

ཕུར་ལ་རྒྱུག་ཅིག། ཅེས་འབྱུང་ལ་ཁྲིས་པོ་ནི་ཕུར་པོའི་མིང་ཡིན། ཁྲིས་པོར་སྦྲགས་ཏེ་འགྲོ་བ།།

ཁྲོ། ཧཱུྃ། ཁྲོ། ཀཾས། ཁྲོ་ལྷུགས། ཁྲོ་རྒྱུ། ཁྲོ་ཉམས། ཁྲོ་གཉེར་ ནི

ཤུ་དག། ཁྲོ་གཉེར་ ...སྡོམ་ཀུ་ཊི། ཁྲོ་གཏུམ། ཁྲོ་ལྡན་ ...མི་དཔའ་བོ། ཁྲོ་བ། ཁྲོ་བོ་ཀྲོ་དྷ།

ཁྲོ་བོ། ཁྲོ་མོ་ ...ཀྲོ་དྷི། ཁྲོ་མོ། ཁྲོ་མོན། ཁྲོ་མོའི་གདན། ཁྲོ་བོ་རྣམ་བརྗེགས།

ཁྲོ་འཁྲུགས། ཁྲོ་རྒྱུབ་ཡངས། ཁྲོ་ཞིང་འབར། ཁྲོ་ལེབ་བརྡུངས། ཁྲོ་ལོ་ལོ།

ཁྲོ་འདར། ཚོགས་ ...ཁྲོ་གསར་སྨུགས། ཁྲོག་ཁྲོག། ཁྲིག་ཁྲིག། ཁྲོག་སྨན།

མཆིལ་ ཁྲོད་ ཉེ་གནས། ཁྲོད་པ། མ། ཁྲོན། ཁྲོན་གྱིས་རྐོ་བ། ཁྲོན་ཐག།

ཁྲོན་པ་བཟོ། ཁྲོན་སྲུ་ སྡེ་སྣང་གི་ལ་ཕྲུག་ཅེས་པ་ངོ་བོ་ཐར་ཆུང་བའོ ॥ ཁྲོན་སྦྲ་བ།

ཁྲོམ་མ་ སྡེ་སྒྲུབ་པ། ཁྲོན་རགས། ཁྲོབ་ཁྲོབ་སྒྲ། ཁྲོམ་ཀོ་ར་རེ་ཚོགས་པ་ཀྱིལ་

ལེ་ཆེན། ཁྲོམ་སྒོར་མ། སྐྱིད་ཚོར་མ། ཁྲོམ། ཟར། ཁྲོམ་ཁྲོམ།

ཟུར་པ་ལྔ་གསུམ༔ ཁྲོམ་གྱི་ནུ་ ཁྲོམ་ཚོགས། དམག་གི་ ཁྲོམ་གྱི་ནུ་སྨ་ མིག་ཡུལ་འགྱུར་

པའི་མི་སྣང་འཛིན་ལྟས་འཆད་ནུས་ཐབས་ལས་པ་ཤར་ནི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོའོ ॥ ཁྲོམ་གཉེར།

ཁྲོམ་འདུས་ཀུས་ཚོས་དེ། ཁྲོམ་མེ་བ། ཁྲོམ་ཞིག། ཁྲོམ་བསོད་ནམ། ཁྲོལ། ཁྲོལ་ཆ།

གྲོལ་ཆ་སྟེར། གྲོལ་ཆ་བྱེད་པ། གྲོལ་ཆ་བྱེད། གྲོལ་ཆ་གནང་། བགྲེས་པ་ཕྲ་དང་།

དགོངས་པ་ཆ་མ་གྱིས་ཞུས་པར་ … གྲོལ་ཆ་གནང་སྟེ། གྲོལ་ཆ་བྱེད་འདུག། གྲོལ་བ། … ཞེས་པ།

གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག། གྲོལ་བ་ … སྟེ་རོལ་མོ་དགྲོལ་བ། གྲོལ་ན། གྲོལ་བུ། གྲོལ་བུའི་

གྲུམ་བུ། གྲོལ་བུ་ … མི་སྣང་བས་འགར་ཞིག་དུམ། གྲོལ་ཚོགས། … ཞུམ། གྲོལ་

ཚོགས་མང་དུ་ཚོགས། མཁན་པོ་སྙིང་པ་དགོངས་པ་ … གྲོལ་ཚོབ་གསར་པ་དགོས་པ་རྒྱལ །

གྲོལ་ལེ། ཅང་ཏེའུ། གྲོལ་ལོ་ལོ་གྲགས་པ། གྲོས་པ། … སྒྲུར། … ཀོ་ཡིག །

གྲོས་ཞིང་རྩམས་པ། མཁྲིག་པ། མཁར། མཁརས། མཁན་དཀར །

མཁན་སྐྱ། གཙོ་རི། མཁན་གྲོང་། པདྨ་སྐུ་ལི། མཁན་གྲ་རྣམས་ནས་ཁྲིམས་པ་སྐྱ །

མཁན་ཆེན་ མདོ་པ་རྒྱ། མཁན་ལྷུམ། མཁན་ནག། མཁན་པ་ཚིག

སྐྱེ། མཁོན་པོ་ སྐྱེ་ཨུ་སྐྱ་ཏྲ་ཡ། པ་ཤཱཀྱ། མཁན་བུ །

མཁན་སྨུག། ཨ་གྲིར། མཁན་ཚོད། མཁན་ཐུར། མཁན་པ་བཟང་། མཁན

སེར། མཁམ་པ། མཁའ་སོགས་ཅན་ སྤྲིན། མཁའ་ལ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་ ཉི་མ

ཕྱུག། མཁའ་འགྲོའི་དབང་པོ་ ཉི་བདེ་མཆོག། མཁའ་སྣང་ ཉི་མེ་ཁྱེར། སྟོང་པ་

ཉིད་ཀྱི་མཁར་ལ་འགྲོ་བས་ན། མཁན་འགྲོ་མ་ སྐྱེ་མཁའ་སྤྱོད། མཁར་འགྲོ་ཡི་རྒྱུད །

ཁྲིམ་ མཁའ་ ཨ་ཀཱ་ཤ། མཉམ། བསམ། མཁའ་ལྡིང་། མཁའ་རྗེས་ ནེ་ཤིང་

ལྡོན་པའི་དྲུང་ཐམས་ཅད་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་རྗེན་མདའ་རྒྱང་གང་གི་ཚད་ཙམ་བྱས་པ་དེའོ ॥ མཁའ་

འཕྲའི་སྐྱང་བ། ནང་གི་ མཁའ་སྤྱོད་ དང་། མཁའ་ སྤོད་ཆེན་པོ་ དང་། བྱང་འབྲུག་གི་གོ

འཕང་དོན་གཅིག། མཁའ་སྤྲེང་ ནེ་ཧོར་-ཤུགས། མཁའ་དབུག། མཁར་ ཀོ་རེ།

མཁོར་གོང་། མཁར་བ། མཁར་སྔོན། སྲུ་མེད་སྐྱེ་ཚོ་གཞིས། མཁའ་འགྲོའི་ཁང་པ་

ཅེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁང་པ། མཁར་ནལ། ལྷུ། མཁར་ནལ་འགྲོ་ལྷན། ཁྲུ། མཁར་རྫེ་ ཁྲ་རྫེ།

མཁར་ཆུང་-ཞེས་དཔོན། མཁར་སྟོང་འཕྲེལ་ཟླ། མཁར་གྱི་སློབ་མཁན། མཁར་བའི་

ཅོད། འགྲུ་ ... མཁར་ཁོལ། མཁར་ཁོར། མཁར་ཁའི་མཐུར་མགོ། མཁར་ཐབས།

མཁར་ཏོག་ ... ཅི་ས་ཆའམ་གནས་ཀྱི་མིང་། མཁར་ཏོག་བཞལ། མཁར་པོ་ ... ཅི། ལ་མཁར་

ཞེས་པ་ཡི་ཆའོ།། མཁར་བ། མཁར་བར་བརྩེན་ནས་མཆོངས། མཁར་གྱི་དེ་སྒོ།

མཁར་གྱི་སྦྲུ། མཁར་ནམ་སྒྲུ་ལ་བཏད་བཏགས་པ། ཚོགས་པའི་ ... མཁར། * སྐྱལ་

ཚོགས་ཀྱི་ ... མཁར་གྲིར་ཆ། མཁར་བསིལ། མཁར་རྫོངས། མཁར་སེར་པོ།

མཁར་ཞོལ། མཁར་ལམ་ ... ཅི་ཁང་པ་གསར་རྒྱབ་བམ་གསར་བཟོ། མཁར་

ལན་ ... མཁར་ལས། མཁར་ལམ། མཁར་ལམ་གྱི་རྒྱ། མཁར་ལྷན།

མཁལ་ཁྲུང་། མཁལ་སྔུ་སྒྲན། མཁལ་མ། སེད། མཁལ་མ་ཚོ་ཤ། མཁལ་རྩ་

ནག་སྒུར། མཁལ་སྦྲེང་། བིདྲ་རཿ བིདྲ་ཀྲ། དཀྲི། ཀུ་ཤལ། པདྨ། ཀླིར། མཁས་

པཎྜི། མཁས་པའི་བརྟགས་ལ་འཇོགས་པ། མི་བློ་གྲོས་དང་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་གྲགས་དང་ཀུན་གྱིས་

བཀུར་བ་བཞི་ལ་འཇོགས་པས་རིག་པའི་གནས་ལྔ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསོ་བ་རིག་པས་མངོན་པར་མཐོ་བའོ།།

མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྲགས་ མི་དགེ་བ་ཤེས་ཤར་པ་ལ་ཟེར། མཁས་པ་ཆོ་ལོང་འཆལ། མཁས་

བརྩོན་པ་བཟང་གསུམ། མཁས་འཛོམ། མཁས་གསུམ་གནས་ ཆོས་གྲྭ། མཁས་

མདོག་སྔོན་པ། མཁྲུ་བ། མཁྲུ་བ་ སྐྱེ་ལོག་པ། མཁྲུང་བ། མཁྲུན་པ །

མཁྱུན་གྱིན། མཁྱུར་ པ་ལྷིར་གྱིས་ཡོང་བ། བཀང་བ། མཁྱུར་བཀང་བཙང་། མཁྱུར་

བཀང་པོ་སྣེམ། མཁྱུར་ཚོས། མཁྱུར་བ། མཁྱུར་བ། མཁྱུར་འཛུམ། ཀློ།

ཀཡོལ། མཁེལ། སྤ་ཡུ་ཧྲེ། མཁོ། ཨུ་པ་ཡུ་ཧྲེ། མཁོ་དགུ། སྤྲུ་ཙ་པ་ཏྲ། སྣ་

ཨ་དི་ཏྲ། མཁོ་བཞིན་ ཞི་སྣར་བཞིན། མཁོངས། མཁོབས། མཁོས་ཁ། མཁོས་

ཁྱབ། མཁོས་སུ་འབབ་པ་ སྤྲ་ཤ་བ་ཏྲ། ཞི་ལོགས་སུ་བཞག་པ་དང་རང་གནས་སུ་འཇོག་པ །

མཁྲིད་ ཅེས་པ་ཁྱུ་ཚུར་གྱི་སྙིང་དུ་མཐེ་བོང་བསྐྱོད་དེ་བཞག་པ་སྟེ་སོར་བཙུམ། མཁྲིད་གང་ ཞི

སོར་ལྔ། སོར། མཁྲིད་གང་ ཞི་མཐེ་བོང་བསྒྲེང་བཞིན་པའི་མཐེའུ་ཆུང་ནས་མཐེ་བོང་

ག་རྩེ་འི་བར་གྱི་ཆོད། མཁྲུང་སྣ། མཁྲུད་ ... འཆབ་པ། མཁྲུད་ ... ཐུམ་པ་སྣེ་ཆོམ་ལ····

དཔེ་མ་ཁྲུད། མཁྲུད་གང་ ... ཞེས་པ་ནི། མཁྲིད་གང་ཞེས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྲུ་ཚུར་

བཙངས་པའི་སྙིང་དུ་མཐེ་བོང་བསྒྲད་དེ་བཞག་པ་ལ་འཁྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་སོར་བདུན་དང་། མཐེ་བོང་གི་

རེད་ཚིགས་ཡན་ལ་མཚོན་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་ལ་སོར་དོ་ཡིན་ཞེས་སོ།། དཔེ་ ... མཁྲུད་ སུ་ཁྲི། ... ནི

ཆོས་སྒོམ་འདོས་ལ་སྒྲུབ། སུ་ཁྲི་ཡོག་ ... མཁྲུད་སྤྲད་ ... ནི་མ་ནག་ཕྲན་སུ་སྤྲས་ཏེ་འཆད་པ །

མཁྲུད་སྤྲད། མཁྲུད་སྤྲད་པ་ ... སྨན་པ་འཚོ་བྱེད། མཁྲུད་སྤྲད་བྱེད་པ། མཁྲུད་སྣ་ ... ནི

སྐྲགས་པ། མཁྲུད་མོ། མཁྲུན་བུ། མཁྲུམ་མཁྲུམ། མཁྲུད་སྤྲད། མཁྲུད་པ།

མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ། མཁྱེན་པ་ བིདྱཱ། ཛྙཱ། བིད། ཁར་ མཁྲང་ ཤེ་ཞིང་བཞེན་

ཉེརས་པ། མཁྲང་པོ། མཁྲང་འགྱུར། མཁྲང་ཞིང་བརྟས་པ། མཁྲང་གསང་། མཁྲིག་

མ་ མཆི། པཀྵ། ཀར་ཏ། མཁྲིགས། མཁྲིས་པ། ཀླུ་ཡུ༔ མཁྲིས་ནད་མེད།

པཏྟ། མཁྲིས་ཐུམས་ མཁྲིས་སྟོད། མོ། པཏྟ་ རྩ་ མཁྲིས། ཛི་ཏི། སླུ།

མཁྲིས་ཚེན་པའི་ ཉི་ མི་རོམ་སྐྱ་ཚོད་ཀ་མཁྲིས་སོ།། མཁྲིས་སྲུ། མཁྲིས་པ་ཚོར་གཅོད་

དེ་ཕ མཁྲིས་རྩ་ སྒེ་ག་ཞབ་རིངས་དང་གསེར་མདུང་། མཁྲེག་པ། མཁྲེགས་ ཀླན་

སྐྱེར། ཀླུ་སྔི། ཀར། མཁྲེགས་པོ། མཁྲེན།། འཁམ། འཁམ།

འཁག་འཐུག་པ། འཁགས། འཁང་སྐད། འཁང་འཁང་། འཁང་སྒྲ། འཁང་

ཐུག་པ། གཞན་ལ་ ངོར། འཁང་། ཐུག། ཐུར། འཁང་། འཁང་བ།

འཁང་ར། འཁང་ར་ མི་དག་གིས་སྐྱོང་ནས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་འཁང་ར་བྱེད་པ། འཁང་གིན་ཞེད་པ།

འཁང་ར། འཁང་འཁང་བྱེད། འཁང་ར་བྱེད། འཁང་འཐུག། འཁངས།

འཁན་ཐོག། འཁན་པ། འཁན་དམར་རྫུ། འཁམ་པ། འཁམས་པ་ མི་བརྒྱལ་བ།

འཁར། འཁར་གོང་། འཁར་གོང་སྨིན་ཅན། འཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ། གིས། སྣན་པ།

འཁར་རྗེ། མཆུ་པ། འཁར་བ། འཁར་ ཁི་སྒྲི་རི། བར་འཁྲིལ་ ལམ་སྒྲིད། ཤྲུ་བ་ འཁར་

ཁ༔ འཁོར་བའི་དགྲ་ ཀྱི་སྤྱོད་འཇུག། འཁོར་བའི་མཚོ་ལ་སོ་ རྣམ་མོ། འཁོར་ལོ།

མཁར་ལོ། འཁོར་འཁྱུད། འཁོར་བས་བསྐོགས་པ། ཀྱི་དབྱུག་པས་བསྐོར་བ།

འཁོར་རྡེའུ། འཁོར་ ཞིང་ཞེལ་པ། པ། ཁམ་ལྡེ། འཁོར་གསིལ། ཡི་ཀྲི་རི།

འཁོར་གསུམ། འཁོར་བྱང་། འཁྱིལ། དཀྱུ། འཁྱུ། འཁྱུ་ ཞེ།

འཁྱུ་བ། རྡུལ། སྒྲོད། འཁྱུ་བ་ ཀྱི་ཞེ་སྡང་བ་ཞེས་པའི་བརྡ་སྙིང་རྗེ་བ་ཤཱཀ་རོ།། བརྟུབ་

སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཁྱུ་བྱ་ཀྱི་ཡིད་ལ་བཅིངས་པ་དང་། གཅོད་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འཁྱུ་བྱ་ཀྱི

གཅོད་པར་འདོད་པས་བྱེད་རོ།། ཡང་ འཁྱུ་བ་ ཀྱི་སྙིང་རིང་བའི་དོན་ཏེ། རང་རྒྱལ་དང་འགྲན་པ་

དང་འཆི་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་ཡིད་བརྟན་མི་ཟུང་བ་དང་རྩོལ་སོགས་ལ་འཇུག། འཁྲུ་བ། འཁྲུ་ལྡོག །

འཁྲུ་འཁྲིག། འཁྲུག། འཁྲུགས། འཁྲུངས། འཁྲུངས། འཁྲུན་ ཡིན།

འཁྲུན་པ། ཡ། འཁྲུན་པ་ ... མི་སྨྲུམ་པ། འཁྲུམས། འཁྲུམས་ཆུང་། འཁྲུམས།

འཁྲུམས་ཆུག། འཁྲུམས་པ། ལོ་མ། འཁྲུམས་ལག། འཁྲུམས་པ་ ... མི་ཐོས ...

པདམ་ཞེས་པ་འདམ་གོ་བ། སྐྱོ་ ... འཁྲུམས་པ། འཁྲུར། སྐྲུམ་ ... འཁྲུར་ ... ཚོམས།

པ་སྐྱན། འཁྲུར་ ... སྐྲར་ཏི། འཁྲུར་སྒྲོ། འཁྲུར་གོར། འཁྲུར་འཇུར་།

འཁྲུར་ཅན། འཁྲུར་བ་ ... མི་སྨྲུམ་དུ་བཙོས་པའི་གོར། འཁྲུར་བ།

འཁྱུར་བ་གོར་མོ། འཁྱུར་བའི་ལོ་མ། འཁྱུར་བའི་མོ་ཚམ། འཁྱུར་ལེབ།

འཁྱུར་ཡག། འཁྱུར་ཤིང་། འཁྱུར་བ། འཁྱུར་བ་ མི་བག་ལེབ་བམ་ཧ་གིར།

འཁྱིལ། གཡོག་ཏུ་ འཁྱིལ་འཁོལ། རྩེ་རྣམ། སྤུ་སྤུན་ཡ། འཁྱིལ་ཚོ། ཡིད་

འཁྱིལ་བ་ སྦྲུང་སྒྲུང་། འཁྱུས། འཁྱུས། ས། འཁེག། འཁེགས་པ།

འཁེང་བ། འཁེངས་པ། འཁེད། འཁེད་དུ་རྒྱུག། འཁེམ་སྦྲུད།

འཁེབ། འཁེབས། འཁེམ་པུ་ འཁེམས་པོ། འཁེར་རྒྱུག། འཁེལ། འཁེལ་བ།

འཁེལ་ཡ། འཁེལ་འཇུག། འཁོག། འཁོག། འཁོགས། འཁོགས་པ་ མི

གང་འདོད་པ་ལ་ཀུན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཀུན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནུས་པ་མེད་པ་[illegible]། མདངས་དང་གཟི་...

ཉམས་པའོ།། རྟུལ། ཟས་ འགོགས་ ཇི་རྙེད། འགོགས། འགོགས་བཟང་།

འགོང། འགོང་པ། འགོངས། འགོངས་ནས། ཀ། འགོད་འགོད། འགོད་

པ་ ཅི་འདུག་པ་སྐྱེ་གནས་སར་འགོད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། ཞིབ་པར། འགོད་པའི་ཡི་གེ་སྒྲུད་

པ། འགོད། འགོན། འགོན་ ཕྱུགཔནད། འགོན་སྐྱ། འགོན་གདུགས...

མི་མཇལ་བ། བེར། འགོན་སྣན་ ནཡན། འབྲིད་ ཞེལ། འགོན་པ། འགོན་

འཛིང་། འགོན་འཛིན། འགོན་ཞུགས། འགོན་བཟླུམས་བདེ་འཇགས། འགོན་རེས་

བྱེད ཿ འཁོན་མོ། འཁོབ། འཁོབ་འདུག ལུས་འཁོབ། ལུས་འཁོབ །

འཁོབ་ཆེན། འཁོབ་པ་ ... ཅེ། ཁྲབ་པ་ལ་འདུག་ཅིང་ངན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོ་ལུལ་མཐའ་འཁོབ་ཅེས་

པ་ལྷ་བྲུའོ།། འཁོབ་པ་ལ་ ཀླ་ལུག་གི་མགོ་དང་ནང་པ་དང་ལྟོ་བ་ཉམས་སྐྱེས་པའི་ལུག་པ་ལ་ངན་པ་

ལ་བཞེད་དེ། འཁོབ་པ་མི་ངན་པ་ཞེས་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་པས། བལ་ངན་པའོ།། འཁོབ་པ།

འཁོབས་ སཾནདྡྷ། སནྣཱཧ། ཁྲབ། འཁོབས་པ། འཁོབས་པོ་ཆེ། འཁོམ།

འཁོར། འཁོར་ ཀུན་སྐྱོང་བྱེད་ སྐྱོང་། མཐའ་ལ་བསྐོར༔ འཁོར་གྱི་ཁྲམས་ མི་རྒྱ་གར་

ཚད་པ་ཚོབས་ན་དགུར་གྱི་ཚ་བའི་གདུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསིལ་བའི་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཁྲམས་བྱ་བ་ཡིན་

ཏེ། ཕྱི་ནས་རྟོགས་པ་ཟླུམ་པོར་བསྐོར་བའི་ནང་དོས་ཀ་བ་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་ཐོག་གཡོགས་པའི་···

བསིལ་ཁྱིམ་དང་། ཧོག་རྩ་འདུག་པའི་ཁྲི་ཁྲུ་གང་བའི་ཁ་དར་མཉམ་པའི་ཐད་ཀར་རྟེགས་པ་ལ་ཁྲུང་

བརྡོས་པའི་རླུང་བསིལ་བ་ལུས་ལ་ཕོག་པ་དང་། ཁྱམས་དེའི་ལྷས་དཀྱིལ་ན་རྫོང་སྒུ་བསྒྱིལ་བའི་

ཆུ་བསིལ་བ་སྣེ་བསིལ་བའི་རྒྱན་གསུམ་ཚང་ཞིང་དབུས་སྟེང་གཡོགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱ་ཆེ་ལ··

བྱར་དོས་མ་གཏོགས་དོས་གཞན་གསུམ་བསྐོར་བ་ལ་འཁོར་གྱི་ཁྱམས་ཞེས་བྱའོ ॥ འཁོར་···

···མཐིལ། ···པའི་སྐོར། བཅས་···ས་པའི་སྐོར། ···པའི་ཁང། འཁོར་ཆེན། འཁོར་

གཏན་···ནེ། སྐར་ཁྲུང་ནི་སྒོ་སྐྱེགས་བཅད་པའི་ཐབས་སུ་སྒོ་སྐྱེགས་ཀྱི་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤིང་གི་

གཏན་སྤུ་ཕྱུག་ཁང་ཚིམ་ཀ་ཏགས་ཞིང་། སྒོ་སྐྱེས་ལ་དེ་ག་ཞུག་པའི་གཟུངས་བརྟོད་དེ་ཞིང་དེ་འཁོར་ལོ་བཞིན

ད་བསྐོར་ནས་གཟུངས་དེར་ག་ཞུག་པའོ॥ འཁོར་གདུབ་ མིག་དུ་སྤུ་རྒྱན་ཅན། འཁོར་

འདས། འཁོར་ཐེམ། འཁོར་བ་འཇིག། ཤཱཀྱ་སྟོན་རྒྱ། ལོག་པར་དད་པ་ལ། འཁོར་

མ་ཏ། དཀྱི་ཡི་ འཁོར་མིག། སྙིང་གི་ འཁོར་མིག། དོག་གི་ འཁོར་མིག །

འཁོར་མོ་འཇིག། ཕྱ། འཁོར་མོ། འཁོར་མོ་ཡུག། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། འཁོར་

མོ་ཡུག་ཚད་མར་གོས་བཟང་སྤྲིན་རིས་མ་སྟོ་སེར་ལྗང་གསུམ་གྱི་འཇར་སྣམ་ལྕིང་གི་ཡོལ་བ།

འཁོར་འགྲོ་ ཞིང་རྟ། འཁོར་འགྲོ་ སྣང་མ། འཁོར་འཁོམ་ མི་འཕྲུལ་བ། འཁོར་

ཡུག་རི། ལྷུགས་རི། དོང་གུ་རི། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་ མི་སློག་པ་ཐོས་པ་བསམ་གྱི

འཁོར་ལོ། སྤོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ། བྱས་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚོ༎ འཁོར་ལོ་འདྲ་ ནི

དོང་ག། འཁོར་ལོ། ཙཀྲ། འཁོར་ལོར་ མཆིལ་ འཁོད། མགོ་རྨ་འི་སྐབས་སུ་

འཁོར་ལོ་གསུམ་ ནི། གཡུ་ཐོག་པའི་གསུང་བཞིན། སྦྱི་གཙུག་རྣང་མཐིལ་སྤྲིན་ལག་དང་

གསུམ་ཡིན་ནམ་བསམ། འཁོར་ལོ། འཁོར་ལོ་མི་བཟད་པ་ སྔེ་ཤིན་ཏུ་མཐུ

ཆེར་འབབ་པ་གཅོད་པར་བཀའ་བ་ཡིན་ནོ༎ གཉམ་ལྷུགས་ཐོག་དང་བཅས་པ་ བབ །

འཁོར་ཞག། ཞ་ཉུས། འཁོར་ཞིང་། འཁོར་བ་གཅིག་པུ་བགྲོད་པར་སེམས་པ། འཁོར

པདྨ་ན། འཁོར་བའི་ནུ་མ། འཁོར་ས། འཁོར་རྩིག། འཁོར་ཚེ། འཁོར་ལོ་མ །

འཁོར་དེ་མཆོང་། འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བ། ཙཀྲ་བརྟི། འཁོར་ལོ་སྡོམ་པ།

འཁོར་ ལོ་ གསུམ། འཁོར་གསུམ་ ཤེས་མདའ། འཁོར་གསུམ། འཁོར་གསུམ་

དངོས་འགལ་བུས་པ། དཔེར་ན། མཆོད་ཡུལ། མཆོད་པ། འབུལ་བ་པ་སྟེ། འཁོར་གསུམ་

ཡོངས་དག། ཏྲིམ་ཎྜལ་པ་རི་ཤུདྡྷཾ། འཁོར་གསུམ་པོ་ དེ་དག་ཀུང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་

པ་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་རོལ་བ་ལྟ་བུར་བསམ་ཞིང་། བླ་མེད་པས་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པ་དེ་སྟོང་དབྱེར་

མེད་ཀྱི་ རྣམ་རོལ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསམ་དགོས་སོ།། འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད། བྱ་བྱེད་

འཐད་པ། འགོལ། འགོལ་ཞིང་ན། ནུས་པ་འགོལ་བ། འགོལ་བ། འགོས་ཀ།

འགོས་ཀ་མེད། འགོས་ངན། འགོས་ཅན། འགོས་ཆུང་།

སྤྲ་རྡི་སྟོག། རྡི་རྡིན། འགོས་ཆུང་བ་མི་དགོས་པ་ཆུང་བའམ་ཁ་ཐབས་ཆུང་བ། འགོས་

མི་རུས་པའམ་འདུན་མ། འགོས་དང་བསྒྲུན་པ། འགོས་མེད། འགོས་མེད་པོ།

འགོས་མེད་ཀྱིས་མི་འགྲུལ། འགོས་པ། འགོས་སུ་ཕབ་པ། འགོས་ཕེབས་པ་མི

ཆུང་མི་ཟ་བ། འགོས་སུ་བབ་པ་མི། ཡོགས་སུ་བཞག་པ་ཞེས་པའི་མདྗ་ཆེན་དུ་བ་ཕྱད་པས།

སློ་བུར་པ་ལ་ཡོགས་སུ་གནས་ཁང་སོགས་སྐྱི་ནས་འདུག་ཏུ་བཅུག་པའི་དོན་ནོ།། འགུག

འཁྲམ་པ་བཟུང་། འཁྱག་སྣང་དོད། འཁྱག་སྒོ། འཁྱག་སྒོ།

འཁྱག་དོར། འཁྱག་པ་འཕྱུར། འཁྱག་པ་འཕྲུག་ས་པ། འཁྱག

པ་ལུ། འཁྱོག་མ་དུང་། འཁྱག་པོ། འཁྱག་བྱུང་། འཁྱག་གས།

འཁྱག་འཁྱོག། འཁྱག་ཆུན། འཁྱག་རུབ། འཁྱག་རོམ། འཁྱག་ཡིངས།

འཁྱག་སྲུབ། འཁྱག་རྡུ། འཁྱག་སོབ། འཁྱག

ལྷམ། འཁྱག་ལྷམ་ཡུ་བཅན། འཁྱག་འཁྲམ་བཟུང་། འཁྱག་རིམ་ཚགས།

ཁྲིད། འཁྱགས་ ཛིཝ་ ནེ། གྲང་བ་དང་ཆུ་གོང་བུར་འགྱིལ་བའི་མིང་། ཁྱག་ འཁྱགས་པ།

འཁྲུགས་ཉིད། འཁྲུགས་སོང་། འཁྲུགས་པ་ཞར་ལ་ཐེབས་པ་ ཇི་དཀྲུན་འཁྲུགས་པ་ཞར་རམ་

སྣང་ལ་ཐེབས་པའི་སྐབས། འཁྲུག་གྲང་། འཁྲུབ་འཛུག། འཁྲུག་ལྷུ།

འཁྲུང་། འཁྲུད། འཁྲུམ། འཁྲུམ་པ། འཁྲུམ་པོ། འཁྲུམ་པོ།

ཁྲམ་ཏེ། འཁྲུམས། ཀྲུཏ། ཁྲམ་ཡན་ཏྲི། འཁྲུམས་སྐོར། འཁྲུམས་སྟེགས།

འཁྲུམས་པ་ ཇི་ཞམས་པ་དང་འཁྲུལ་བ། འཁྲུམས་ཀ་ཞུག། འཁྲུམས་ཀྱིས།

འཁྲུམས་པོ་སྟུག། ཁྲམ་ འཁྲུར། འཁྲུར་བ། འཁྲུར་འཁྱེར། འཁྲུར་

འཁྱེར། འཁྲུལ་བ་ ཇི་སྐུལ་བ་སྟེ་ངག་འཁྲུལ། སམྦྷིཀྲུཏྲལུཔ། ཞིར་བ་ལྷ་

སྒྲ ། འཁྱལ་ཚིག། འཁྱེ། མ་ འཁྱིག། ཨཛྙཀྐན། འཁྱིག་པ། ཚ་ཏི།

འཁྱིག་ཅིང་ ཞེས་འཕར་འཁྱོར་བཙོར་བ་ལྟར་ ཞེང་དུ་ལེམ་མོར་འཕར་བ། འཁྱིགས་པ་

མི་བཅིངས་པ། འཁྱིད། འཁྱིདགར་ མི་ཚོམ་གན་གྱི་སྟེང་གཞན་བཞི་སོར་མོའི

ཚིགས་བརྩེགས་འཁྱིད་གང་ཞེས་སོ།། འཁྱིད་པའི་ཚོར། འཁྱིམ་པ། འཁྱིམ་པའི་དུས།

འཁྱིམས་ པའི་ཉི། འཁྱིམས་པ། འཁྱིམས་ཆུ། འཁྱིར། ཨུབཧཾ། གདུགས་

འཁྱིར། སཱཾ། འཁྱིལ། པཏག། ཀུཎྜལི། གཙུག་ འཁྱིལ། འཁྱིལ་

ཀ་མི་ཏལ། འཁྱིལ་ཀ་འཛིན་རེས། མི་འཁྱིལ་ཀ་འཛིན་གྲོགས་བྱེད། འཁྱིལ་ཁ།

ཀླུང་ ... འཁྱིལ་བ། འཁྱིལ་བ། འཁྱིལ་བ། ཡ། འཁྱིལ་བ་ཅན། ... ཆུ་རྒྱུན། འཁྱིལ་བ་

བརྒྱ་བ། འཁྱུག། གློག་ལྟ་བུར་ ... འཁྱུག་པ། ... མྱུར་བ། འཁྱུག་པ། འཁྱུག་པའི།

འཇའ་འོད། འཁྱུག་པོ། འཁྱུག། ཆུ་ ... འཁྱུག། འཁྱུག་སྨར་དཀྱུག། ཚ་ཞིང་།

འཁྱུག་ལ། གཞིར་ཞིང་ ... འཁྱུག་པ། བཅུ་ འཁྱུག། འཁྱུག་པོར་འཁྱུས། འཁྱུག

པ་ ... མི་འཆུག་པ། འཁྱུག་སོ་འཁྱུག། འཁྱུད། ... ཨ་ལི་ཀ། ཨ་ལི་ཀ་ལི། འཁྱུད

འཁྱུད་ ... བཙོས་མ་ཐག་པ། འཁྱུད་པའི་མདུད། འཁྱུད་པ་ ... མི་འཁྲིག་པ།

སྤྲང་ ... འཁྱུད་བཅིན། སྦུམ་པ་ལྡོ་བའི་ ... འཁྱུད་འཁོར། འཁྱུམ་དུ། འཁྱུམ

ལྟ་ཀྱུ། འགྱུར། སྐབས། རྣལ། འགྱུར་འགྱུར། བསྒྱུར་བས་ འགྱུར། འགྱུག

ཕྱིར། ས་འགྲམ་གྱི་ འགྱུག་རྩ། འགྱུག་པར་བྱེད། རྩ་སྒོ་གང་ འགྱུག །

འགྱུས་པ་ གྲོས་པ། འགྱུས་གྲོས། ཀུར་ འགྱུས། འགྱེ་བ། འགྱེར། ནལ།

ནལ་ཡན། འགྱེར་རོ། འགྱེར་སོ། བསམ་པའི་ འགྱེར་སོ་ཡིན། འགྱེས་པ།

འགྱེར་ལ། འགྱོ་བ། འགྱོག་པའི་ཡིད་ མི་ཐུ་མ་མཁན། འགྱོག་ཐུལ་ མི་ལམ་

སྒྱི། འགྱོག་ཅིང་མི་ཐུབ། རྫོངྒ། འགྱོག། ཀུར། བཀྲ། ཀུརྫ། ནཏ །

འགྲོག་གེ། འགྱོག་པོ། འགྱོག་མ། ཡ། འགྱོག་མ། འགྱོག་སྐྱེ།

འགྲོག་ཏུ་འཇུག། འགྲོག་སྟོན། འགྲོག་པོ། འགྲོག་ཞིང་། ཡིད་ འགྲོག།

འགྲོག་འགྲོ་ …ཅི་མེ། མེ་ལྕེ། སྦྲུལ། འཁབ་རྒྱ། སྒྲིམ་པ་ལ་འཇུག། འགྲོག་པོའི་…

མཐུ་ཅན་ …ནེ་ཙོ། འགྲོག་པར་ …ཅི་མེ། འགྲོག་འགྲོས། ཀ། འགྲོགས་པ།

འགྲོགས་པོ། འགྲོགས། འགྲོགས་མ། འགྲོགས་མ། འགྲོགས་དཔྱང་།

འགྲོགས་སྟོན། འགྲོགས་ལྡེམ། འགྲོགས་སྒྲིད་ན། འགྲོགས་པོའི་ས་བོན་མཚོན་ཅན་…

…ཅི་དཔྱལ། འགྲོངས་ …ཅི་ཐུབ་པའི་མིང་དོན་ཏེ་ཉིན་ཐུབ་ལ་ཉིན་འགྲོངས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།།

འགྲོངས་པའི་སྟགས། འགྲོད་པ་ཤད་ …ཅི་ལོག་པ་ཤད་དམ་གཅུས་པ་ཤད། འགྲོམ་ …ཅི

བསྐྱོད་པ་དང་གཡོ་བ། མགོ་ འཁྱམ་ཞིང་ཟ་ཟི་བྱེད་ལ། ལུས་ ... འཁྱམ་ཞིང་། འཁྱམ།

ཐར། འཁྱམ་གཞི། འཁྱམས། ... ལྷུག། ཐར་ཏ། ལྷུག་ཏེ། འཁྱམས་པའི...

ནད། འཁྱམས་སྦྲ། འཁྱོག་པའི་ཚེ། ... འཁྱམས་ནས་བརྟན་མི་ཚུགས་པ། ཕྱི་ཡི་ཡུལ...

སྣང་ཀུན། ... འཁྱམས་པར་བྱེད་པ།། འཁྱེར། ལུགས་ ... འཁྱེར་འབུམས་ ... སྙིམ།

འཁྱེར་འདུག། སྣེ་ ... འཁྱེར། འཁྱེར་བ། འཁྱེར་ནས་འགྲོ། འཁྱེར་བ་བཟེད།

འཁྱེར་འགྲོ། ཆུ་ ... འཁྱེར་བ། འཁྱེར་པོ། འཁྱིལ། ... སྐྱིད། སྨན་དུ་ ... འཁྱིལ་

བ༔ ༄ ལྡངས་པ་དང་སླེབས་པ་སྣེ་བསྙེན་པ་ཚད་དུ་འཁྱིལ་བ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། འཁྱིལ་བ།

དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ ...... འགྲོལ་མལ་དུ་འཚོར། འགྲོས་མ་ ...... སྡེ་སྐྱེས་སམ་འཁྲུལ་པ་དང་རྫོངས་

པ་སྐྱེ། ཚིག་གཉེར་ལས། ཕན་བྱེད་དགེ་སློང་འགྲོས་མའི་ཚིག། འཁྲུ། ཁར། འཁྲུ་བ།

འཁྲུ་ས། འཁྲུ་བཅེན། འཁྲུ་ས་ ...... སྡེ་བློས་གདང་ས འམ་བཅེན་ས། འཁྲུ་

སྤྱོད་པ། བ། འཁྲུག། འཁྲུང་། འཁྲུང་འགྱུར། བྲོ་ ...... འཁྲུབ། བྲེ་དྲུག །

འཁྲུབ་པ། འཁྲུབ། རྡ། འཁྲུམ། འཁྲུམ། འཁྲུལ་འཁྲུལ་བྱེད་པ །

འཁྲུལ་མ་ཁན། འཁྲུལ་འཁྲུལ་བྱེད་པ། ལྷན་ཅིག་ ...... འཁྲུལ་པ་ ...... སྡེ་འཆབ་པའི་དོན་ཡིན།

འཁྲུས། འཁྲུས་པ་ ...... ཁྲིད། འཁྲི། ཨསྟ་ ...... འཁྲི་བ། ཤི་བེ་ཤ། འཁྲི །

འཁྲི་སྣྲུ། ཚོ། འཁྲི་ཤིང་ ཤེ་ལྡོན་ཤིང་། འཁྲི་ཤིང་མོར་སྦྲུ། སྦྲུ་ཏྲུ། འཁྲི་ཤིང་ མལླི།

ལྕྲུ། འཁྲི་ཤིང་ ཤེ། སྔོམ་པོ་དཀྲུང་ཡུ་དང་ཕྲ་བ་སོར་མོ་ཙམ་པ་སོགས་ས་སྙིང་དུ་

ཉལ་སྟབས་སུ་སྐྱེས་པ་ཁྲུན་པ་སྐྱ་བོ། ཐག་ཉེར་ཤིང་སྡོང་ཡོད་ཚེ་དེ་ལ་འཁྲིལ་ནས་ཡལ་གའི་རྩེར་

སླེབ་པ་ཞིག་སྟེ། བོད་དུ་འོལ་གའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པ་དངོས་སུ་མཐོང་བའོ།། མ་ལྷུ་ཏ། འཁྲིག

པའི་ཁྲིམ། འཁྲིག་པ། འཁྲིག་ཁྲེར། ཤ་ལྷགས། འཁྲིག་པོ། མཁའ་རྩ། འཁྲིག་ཚེང །

འཁྲིག་པ་སྤྱོད་ སྤྱ་རོག། འཁྲིག་མ། ཀུན་ནི་རི། འཁྲིག་ཚོག། མི་སྦྱུན། འཁྲིགས

སྐད་འཁྲིན། འཁྲིགས། མདེ་ འཁྲིགས་པ་ སྐྱེ་འགྲིག་པ། འཁྲིགས །

འཁྲིགས་པ། འཁྲིགས་ཆགས། འཁྲིགས་སུ་བྲུས་པ། འཁྲིགས་སུ་བསྒྲིགས་པ། འཁྲིད།

འཁྲིམས། སྙིང་ … འཁྲིམས། འཁྲིལ་ཆགས། འཁྲིལ་བཀོལ། འཁྲིལ་བ །

རྒྱུ་མ་། འཁྲིལ་བ། འཁྲིལ་ … ལ་སྨྱིང། འཁྲིལ་བ། མ། འཁྲིལ་ནས །

མ་བྲུམས་སུ་ལ། … འཁྲིལ་བ་ལྷུ་ཤར། འཁྲིལ་བག་ཅན། འཁྲིལ་བག་ཆགས་པ་ … མི

བག་རྡོ་བའམ་ཤིན་ཏུ་ཞིགས་པ། འཁྲིས་ … སློས་མ་བདང་བ། འཁྲིས་པ་ཀྱི་ཚེམས །

འཁྲིས་ … གླིང་ཕིད། འཁྲིས་ན་ཡོད་པ་ … མི་རྡུང་ན་ཡོད་པ་སྡེ་སྐྱུ་འཁྲིས་པ་བཙའ་བ་ཞེས་པ་

ལྷ་སྒྲོར།། འཁྲིས་བཀོལ། འཁྲིས་ནས། མཁར་ … འཁྲིས་སུ། ཞང…

འདོད་ཀྱི་ འབྲིས་མེད་པ། འབྱུ་བྱེད་བཞི་ མེ། སྦར་རྒྱུ། དུར་བྱེད། རེ་ལྷག ། རན་དོར།།

འབྱུ་བ། ཨཏིསཱར། འབྱུ་བ་ པ་ ཚོགས་ ཐག་ རིང་། ཚུ་ འབྲུག་པ །

མཆིམ་ འབྲུག་པ་འཛིན་པ། རུ་ འབྲུག ། འབྲུག་གསོས་ གོ་ཆ། འབྲུག་

ཟ། འབྲུག་པ། འབྲུག་པ། འབྲུག ། འཕྲབ་ འབྲུག་ ཨཱ་ཡོ་དྷྱཱ། ཀྲུ་དྷི།

ཨཡུཏྲ། འབྲུག་ཡོང་། འབྲུག་འཛོང་། འབྲུག་ཟིང་གི་འགོ་བསླང་། སྤྲན །

འབྲུད་པ། སགྣ། སྣམ། རྡོད། འབྲུངས་པ། འབྲུན་རིང་ མི་མཆུ་རིང་རམ…

དགུས་རིང་། འབྲུན་ མི་འཕང་རམ་ཕྱིད ། འབྲུན། འབྲུན་མཐོ་བ། ཉུས་པ་

ཁྱད་པ། འཁྱུན་མཆོད་ཀྱི་རྣ། འཁྱུམས། སློ་ འཁྱུམས་ ཨབལྷིན །

སེམས་ འཁྱུགས་པ། འཁྱུགས་པ། འཁྱུགས། འཁྱུགས་ཞིང་། འཁྱུགས་

འཛིང་། འཁྲུགས་དང་ལྡན། འཁྱུགས་པ་སྤེལ་བ་པ་ཉི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་བསླབ་བཏུས་

ལྷ་བུ། འཇའ་ཚོན་དུ་ འཁྱུགས་པ། འཁྱུགས་རབ་ཏུ་འཁྱུགས། འཁྱུགས་ སྣུན་ཚོག།

འཁྱུགས་པ་ སྙིང་གང་ཞིང་ཁྱབ་པ། ཚམ་པ་ འཁྱུགས་ སམ་འགྲམས་པ། སྦྲམ་

འཁྱུལ། སྦྲ་ཉི། འཁྱུལ་ཞིག། མི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཁྱུལ་སྣང་ཞིག་པ་ལ་ཟེར་རོ།། འཁྱུལ་

འཁོར་ ལག་ཆ་འཛིགས་པ་ལྟུགས་མདའི་ འཁྱུལ་འཁོར། འཁྱུལ་ལྡེ། འཁྱུལ་ཁ་མོ །

ཚོགས་མཚམས་ འཕྲུལ་ལམ་འཕྲུལ་སྣམ་ སྐྱེ་སྒྲོད་པར་སྒྱུར་པ། འཕྲུལ་སོ། འཕྲུལ་ པའི

སོ་ མཚམས། འཕྲུལ་སོ་ ཞེས་པ་དགྲ་ཉེན་ཆེ་ས་ལ་སོ་པ་དང་དགྲ་སོ་ཞེས་པ་ལྟར། འདི

རྣམས་ལ་ལྟར་སྐྱོང་འཕྲུལ་བའི་ཉེན་ཆེ་བས་ན་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་པས། ཞེས་ཤིང་འཁྲིལ་བ་ལ་ནོར་

པ་ཉམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་དོ།། འཕྲུལ་སེལ་ཁང་། འཁྲིག། འཁྲིག་ཤིང་།

སཾསྣར། འཁྲེན་པ། ཟླག། འཁོར་བར། སྐྱིལ་སྣར། ཡཀྴ། འཁྲེན་ གྲི་ཀྴ། གྲིཔཏྲ།

སྐྱེ་འདོད་པ་དང་ཆགས་པ། འཁྲེན། འཁྲེན་ཅིང་ཉེར་བ། འཁྲེན་ཅིང་ཉེར་དུ་འགྲོ །

འཁྲེན་པ། འཁྲེན་པ་ སྐྱེ་ཟས་འདོད་ཆེ། ཟས་ལ་ འཁྲེན་པས་ དང་པོ་མ་ཐུབ་པའི

སྤྲུལ༔ འཕྲེན་ཐྲིད། འཕྲེ་བ། འཕྲེམ་པ། འཕྲེལ། འཕྲོ་རྒྱ་ཡོལ་མ། འཕྲོག།

འཕྲོག་འཕྲོག། འཕྲོག་པ། འཕྲོག་ཕྱར། འཕྲོལ། ཀྱཁར།། སྦྲ་པ། །

ཁ་ཁུལ་མེད་པར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རུ། ། ཁ་བརྒྱུད་པར་ནས་ཆོད་པའི་མེ···

ཡོང་འདི། ། ཁ་བཏགས་སྲིད་ཞི་བདེ་སྐྱིད་བརྒྱན་ཕྱག་ཕས། ། ཁ་སྐྱོར་བརྟན···

ཀུན་སྐྱུར་དུ་འབོབ་པར་ཤོག། ||

ག།

༡༡༡། ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱི་རྟི་མ་མ་སརྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ག་ག་ན་ ᠑᠑᠑

ནམ་མཁའ། ག་ག་ཆོལ་ ... ཅི་གཡར་སློག་པ་སྐྱེ་མཚམ་ཁྱུང་དུ་སོར་མོས་རེག་ཙིང་ལྡེད་པའོ།། ག་

གེ་སར། ག་གོན་ བརྡ་རྙིང་སྐྱེ་ཚོན་མོ་སྐྱེང་ནི་ལོ་ཀེ། ཀུ་རུ་བི་ནྡ་འང་ཟེར། ག་གོན་ ... ནི་གུར་མ།

... ཤིང་ཏོག་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྨིན་པ་ནོར་སྐྱུར་ཞིང་ནང་ན་ཁུ་བ་མང་བས་འདུ་བའི་ནང་འཕེལ་ཆེ་བ་ལ་གཅོད་པ ... ལ་གོམ་ནི།

ཞིག་ལ་བཤད་དོ།། ག་ཆད་དུས་པ་ ... སྔོ་ཡི་ཆད་ཆད་ཀྱི་བར་དུས་ལ། ག་ཆད་པ་ ... སྔོ་

མཚོག་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ། ག་ཆད་ ... ནི་དོན་མེད་དུ་ཐང་ཆད་པ། ག་ཆད་ ... ནི་ཚེར་ཆོད་པ།

ག་ཚང་ཚོད། ག་སྟོད། ག་ཐག་ ཀྱི་གང་དག། ག་དུར། ག་དུར། ག་དར། ག་

འདྲ། ག་ཙ་པ་ཏི་ ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ། ག་ཙ་ལི་ དུར་པོ་དཀར་

པོ༔ ག་ན། ག་ཤ། ག་བ་ མི་ཤེར། ག་པ་ཡ་ བ་མེན། ག་པ་ཡ་ གཡག།

ག་བུར་ ཏེ་བུར་སེམས་འཕར་འཛོག་གི་སྐོ་ནུས་བདེ་ཆེ་ན་ཡེ་ཤེས། ག་བུར་བུ་མོ། ག་བུར་

སྨུག་པོ་ མི་སྨྲ་རྩེ། ག་བུར་ལྷུང་ཤོག། ག་བུར་རྩེ་རྒྱལ་ཨ་མདང་དབྱང་གྱི་རྒྱ། ག་བུར་དབང་པོ་ ནི

ཟླ་བ་ ག་བུར་འཛིན། ག་བུར་དཀར་པོ་ ག་བུར་ངོས། ག་བུར་སྨོན་པོ་ མེ། གཡའ་

ཀྱི་མ། ག་བུར་ནག་པོ། སག་རིལ་ནུས་ལྡན་བསྲེག་ཐལ། ག་པོ་ ཡོན་སྐྱོག། ག་

པདྨ་པ་ཏྲི༔ ཙ་ཡང་བདག། ཀ་བྲ་ སྙེ་གཙུ་ཀ་ར་སྨུག། ཀ་ཛ་ མེ་སྤྲང་པོ། ཀ་ཛ་མུ་སྟིག།

པདྨ་ཞད་གད་ཀྱིས་ཚོ་འདྲེ་བའི་ ཀ་ཞ་ མེ་བཞད་གད་ཀྱི་སྒྲ། ཀ་རུ། ཀ་རེ། སྔོན་སྐལ་ ཀ

རེ་ཟེར་ནས། ཀ་རེ། ཀ་རེ་ད། ཀ་རེ་ཡོང་། ཀ་ཞ། ཀ་ལ་ཐོག། ཀ་ལ།

ཀ་ལ་པ་དེར། ཀ་མ་ མེ་ཀ་ཀ། ཀ་ལ་ཡེ་ཀ། ཀ་ལ་སྦིད། ཀ་ལ་རུང་། ཀ་ལ་པ།

ཀ་ལེ། ཀ་ལེ། བཞེག། ཀ་བྲུར་གསལ་སྐྱུལ། ཀ་ལེ། ཀ་ལེ་ཙམ། ཀ་ལེ།

ཀ་ཤ། སྤེ་སྡོང་གཡོགས། ཀ་ཤ་ རྒྱན་དང་དུར་སྨྱིག་གི་གོས་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། མཆན་ཁྲུང་བ་

ཀ་ཤར་བསྒོམས་པ། ཀ་ཤ། ཀ་ཤལ་ ཤིང་ནས་མཆན་འོག་ཏུ་ཕྲང་ཀར་འཆིང་བའི་མེ་ཏོག

གི་སྙིང་པ། གཞལ་བྱས་པ། གཞལ། གཞིད་……ཤིགང་། ངེས་པ་མེད་པའི་སྒྲོགས་……

གཞིད་……ངང་དབང་མེད་པར་……འགྲོ། གཞིད་འགྲོ། གཞིས་……ཤིལ་ཟེར། ག་སྦྱལ་

མཛལ་མོ་……རྒྱ་སྐྱུར། གོས་ཀྱི་……གཞ་ཅན། སྦྱ་པ། སྦྱ་དོར། སྦྱ་དོར་……ཏི་ཞ་

པའི་ལྷ་འཕྲུར་ཚམ་ཐོན་པ་དེ། སྦྱ་དོར་གཉིས་……ཤི་ཞ་བ་དང་ཁ་ཞའི་ལྷ་འཕྲུར་ཚམ་ཐོན་པ། སྦྱ……

དོར་གསུམ།……ཤི་ཞ་བ་བསེ་རུ་ཁ་ཞའི་ལྷ། སྒྲ་ཡ་གོ་རི་……ཤི། རི་སྒྲ་ཡ་ཞི་ལྡ་ཞེས་པའི་སྙིང་གི

མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བྱོན་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས་གནས་ཀྱི་མིང་གིས་སྒྲ་ཡ་མགོ་རི་ཞེས……

བརྟགས་ཏེ། ཞི་ལྡ་ཤི་མགོའི་སྐད་དོད་ཡིན་པས་ན་སྒྲ་ཡ་མགོ་རི་ཞེས་པ་པ་ཡིན། སྨྲ་ནས་ར་……སྟེ་

སྒྲིམ་གྱི་སྙིང་པོ། གག་ཐག། གག་ ཅི་གང་། གག་པ་ ཅི། གྲི་ཤུགས་སུ་འཁོར་བ་འདྲ་བ་བྱུང་

སྙེ་མ་སྒྲིམ་པ་དགག་པའི་སྐོར ॥ གག་པ། གག་བྲ། གག་ཙེ་ ཅི་བྲ་གག། གང་ཀར།

ཀར་ཡོལ་སྤུ་རིང་། གླྭ་རྟ། འཁྱི་ ཙོ་རྟ་ལི། ཅི་འོལ་མོ་སེ། གླྭ་དཀར་ གསོད་པ་འཁྱི…

འཇོམས་པ། རྒྱས་ཅན། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱུག་ཏུ་ཆུ་གཅིག། གང་ ཅི་གག། གང་གིས་

ཤུར་དུ་སོང་། གང་འཁྱུག་འགོགས་ ཏེ་འཐད། གང་སྟེ་སྟེ། གཉྭ་སྒྲིས་ གསེར།

གཉྭ་ལི་མ་ གང་ས་ཏེ་སེ། གཉྭ་ ཅི་འོང་དུ་བསྒྱུར་ན་འགྲོ་ལྡན་མ། གང་ཀླུའི་གྲིམ་ ཅི

རྩུབ་པོ་བཅིའི་ཡ་ཀྲུལ་གྱི་གཉྭ་མིན་གྱི། ཆུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་མ་མི་ཆུ་རྡུལ་གྱི

མིང་ངོ་།། མདོ་སྐྱང་འདས་ལས། རྒྱ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྒྱ་མཚོ་འོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། གང་

ཚད་སྦྱོང་དགོས་མི་ངན་འདྲ། གང་ཅིའི་གྲ་སྒྲིག་དུ། གང་ཅིའི་དོན་སྒྲོར། གང་ཅིའི་བབས་…

བསྡུན་གྱིས། གང་བཙུས་ཀྱང་། གང་ལྡོགས། མཚོན་ གང་། མཛུབ་ གང་།

ཚོ་ གང་ ལྷ་བུ། གང་དཀར་འཛོག། གང་དཀར་གཏོང་བ། གང་དེ། གང་སྤོངས།

གང་ཐོང་ཐོང་། གང་ཐེབ་ཐེབ།མཛད་འཚལ་ལོ།། གང་འཐད་གང་འོས། གང་དར་མཛོད།

གང་བདར། གང་བདོག། གང་ནུག་བྱེད། སྐྱང་བར་ གང་ནམ། གང་ནམ་ནམ་དུ།

གང་འདོད། གང་འདྲ་ཡིན། གང་པོ་བྱམས་མའི་བུ། གང་སྒྲོགས་ མི་ལྷ་བའི་ཡ་རབ་སོ།།

གང་བ་ཅན་ … རྒྱུ་མ། གང་བ། གང་བ་ཅན། ཧ་དས། གང་བ་བཟང་པོ་ … སྐུ་རྫུ་ཟླ་དྲ།

གང་བའི་ས་བོན། པ་བ་མ། པ་མེས་ … གང་བས། གང་བབས་ཙན་སྔོར་འཁྱིད་པའི་ཙང་

ཡན་སྒྲུར་ … ཅི། སློ་ལ་རྒྱ་གང་སྣལ་རྒྱབ། སྒིང་ལ་རྫུ་ཧ་གལྫས་ཐེག། མཆིན་པར་གྲུར་གྲུམ།

མཇུར། མཆེར་པར་ཀ་ཀོལ་དང་པ་ཧོ་ལ། མཁལ་མར་སྤུག་སྐྱིལ་གསེར་ཧྱེ། ཤལ་འབྲི་ཧ

ས་འཛིན། རུས་ལ་སེང་ལྡེང་། རྩ་ལ་མོ་ལྷམ་སྡེ་རུས་པོག་ཏུ་གྲིད་པ་སྡེ། སྤྱི་ནས་དཀྲ་རུན་

ཀོང་བར་སྐྱང་མིས་སྣ་འཁྱིད་པ་ལ་ཙང་ཡན་ཞེས་གྲུར། ། གང་བུ། ཅི་སྣེ་མཁམ་མོ་ཏོག་དང་

འབྲས་བུ་ཚོགས་པ། གང་བུ་ཅན། གང་བུ་ཅན། གང་བུ། གང་

ཕྱུ་ཕྱོགས། གང་ཕྱུར་ཕྱུར། གང་ཕྱུར་། གང་མ་ཡོག་པར་དོ་འཕྱུང་། གང་ཅོག། གང་འདེད།

གང་ལ་གང་འཇུལ། གང་ཟག་......ཕྱུ་རྒྱལ། ཟང་རྒྱུད་འོན་མོངས་པས་གང་ཞིང་འཁོར་བར་ཟག་པས་

གང་ཟག་......ཅི། དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གང་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགྲོ་བ་ལེན་ཅིང

འཛིན་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ།། ལེད། གང་ཟག་ལྟབས་ཡོ་ཆེ་......ཅི། གང་ཟག་

རིགས་མཐོ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ།། གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས། གང་ཚོམས་ཚོམས། གངས།

གང་སར་ཐ་མ་ཁེ་འཐེན། གང་ཧོངས་ཧོངས་ཞིང་འགྱོད་པས་ཁ་ཞགས། གངས། གངས་ཅན།

གངས་ཐིག། གངས་འཁྱིལ། གངས་མདོག། གངས་ཕྱེད་མེ་ཏོག། གངས་རིའི་ཁྲོད།

གངས་རྒྱལ་ ... སེངྒེ། གངས་ལྡན། གངས་རིའི་མགུལ་དུ། གངས་རིའི་བུ་མོ་ ... ཨུ་མ།

གྷྲྀ་ཏྲ་ཧོ་ ... ཀེ། གླང་པོ་ཆེ་ཕལ་པ་ལས་སུམ་འགྱུར་རམ་བཞི་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ། གྷྲྀ་ར་ ... ཀེ་ཏུམ་བ།

གྷྲྀ་ར་ ... སྟེ་མཛོད་ལྡན། གྷྲྀ་ར་འཛོམས་རྒྱུར་གསེར་གྱི་སྐྱུ་ལ་ཁ་གནང་དགོས། གད་ཀྱི།

གད་ཁ། གད་གྲུམ། གད་རྒྱུག། གད་རྒྱང་ ... ཨབྡ་ཧྲས། གད་བརྒྱངས། གད་པ་ ...

... ཀེ་ག་ཡང་ཆེན། གད་པ། གད་པ་སྒྲོགས་པ། གད་པའི་གྲིབས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ།

གད་བྱེད་འདུག། གད་མོ། ... ཀ་ཞ་ཀེ། ... པ་ཞད་གད། གད་མོ་བྲ། གད་མོའི་དབྱངས་

ལྡན་ ... སྤྲིན་བྲ། གད་མོ་ར་རི་རི་བ། གད་མོ་འཛུམས་པ། གད་མོ་སྒྲོང་ །

གད་མོ་ ... འི་མིང་ལ་ཊེ་བྲམས་པ་གླིང་པས་ར་རྒོད་བཞེད་པ་ལྟར་དེར་ལང་ར་རྒོད་བྱི་བ་མང་དུ་སྣང་ཡང་དེ་ནི

ཀ་ཡག་རྒོད་བྱིར་རྒོད་སོགས་དང་འདྲེས་པས་མི་ལེགས་ཤིང་། ད་ཡིས་འཕྲུལ་བའི་དགོད་ཚེས་བྱི

ན་ལེགས། གད་ཐུར། གད་ཤིང་། གན་ཀར་ས་ཡི་ནག་པོའི་ཤུབས་ཅན། གན།

གན་རྒྱལ་ ... ཨུ་དྲ་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་འཁྱིལ་བ། གན་སོས། གན་རྒྱ་ ... གམ་རྒྱ། གམ་ ...

རྒྱལ་སུ་ ... ཞི་སྐར་མ་བརྟན་པ། གན་དར། གམ་དུ། གམ་པ་ ... ཞེ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྣམ་པའོ།།

གམ་བུབ་ ... ཞི། གྲམ་རྒྱལ་བདེ་འགྲོ་དང་། ཁ་བུབ་ཞི་ངམ་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་བརྡའོ།། གམ་མཛོད།

གཏྲ་ཆེ་ཨུ། གཀྲ་ ... ཞི་གུ་ཡུ། གམ་དྲ་ཕ་ལ། གམ་ཏྲེའི་ཆེ་ཨུ་ ... ཞི་གམ་ཡོག། །

གན་ཛྙེ་ ... མི་གཉེ་སྙེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་འཁྲུམ་ལྡན་ཞེས་པའོ།། གཉྫོལ་ ... མི། དྲི་འཛིན་ཞེས་པ་

ནྲེ། དྲི་གཙང་ཁང་གི་མིང་ཡིན་པས་ལྷ་ཁང་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཡར་ ... གབ་གབ་ངལ་མ་བསོས་

པར་གྱིན། གབ་རྒྱའི་དྲི་མ། གབ་གབ། གབ་ཁུང་། གབ། གབ་བ། གབ་

པ་ཚོལ། གབ་སྐུས། གབ་ཅེ་ ... མི་འབྲུ་གབ་ཅེའི་ཀུང་པ། གབ་ཅེ། གབ་ཅེ་དགུ་

ཙྪེག། གབ་ཙྪོ། གབ་ཙྪེའི་ ... ཟ་མ་ཏོག། གབ་ཙྪེའི། གབ་ཙྪེའི་ཕྱུག། གབ་ཙྪེའི།

གབ་ཙྪེའི། འདྲིལས་པ། ཀར་ཎྜ་ ... གབ་ཚོ་ ... མི་ཟ་མ་ཏོག་སྙེ་སྣམ་ཆུང་། གབ་ཚིག།

གབ་ལ། གབ་བ་ཤུས། གབ་ས། ཚ། ... གམ་གམ་པ། གམ །

གམ་གར་བྱེད་པ། གམ་འཛིན། གམ་ཡོ་...མི་ཤེ་འཁོར། གཙུ། གཙུ་ཤེལ་སྒོ་ཅན།

གཙུ། གཙུ་རྒྱུར། གཙུ་རྒྱུད། གཙུ་གྲིས་སོ།། གཙུ་མདངས། གཙུ་

རྩ་ལྗིག། གཙུ་ནང་ཞུན། གཙུ་ནང་རླིང་། གཙུ་ནང་ཤ། གཙུ་སྦྲུས་ལེགས།

གར། གར་མཁན་...མཁྱུ། གར་མཁན་མཆོག།...ནམ་སྲས་ཀྱི་སྲུ། གར་གྱི་

ཉམས་དགུ་...ནི། སྒྱུའི་ཉམས་གསུམ་ནི་སྒེག་པ་དང་དཔའ་བ་དང་མི་སྡུག་པ་སྟེ་གསུམ་སོ།། སྒྱུའི་

ཉམས་སྒེག་པས་འདོད་ཆགས་ཞ་ཆས་ཆེ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་དེ། སྒེག་པ་ནི་འགྲེན་བག་སྟེ་

རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཐར་ཡས་པར་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷའི་རྒྱན་ཆ་སོགས་མཆོག་གི་འདོད་

ཡོན་བསྔན་པས་འདོད་ཆགས་ཅན་དམན་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་དང་གིས་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།།

ཞབས་འོག་ཏུ་འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་མཉམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞི་སྣང་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ །

འཇིག་རྟེན་གྱི་དཔའ་བོས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་གི་སློ་ནས་དགྲ་ཕལ་པ་འཇོམས་པ་ཡོད་ནའང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས །

ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པའོ ། ཞེས་པ་ལྟར་དོན་མེད་ལ། འདིའི་དཔའ་བོ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་

འམ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བ་གང་ལ་འང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་དཔའ་བའི་ཉམས་ཏེ །

ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སློ་ནས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཞེ་སྡང་འཇོམས་པ་ལ་དཔའ་བའི་

ཉམས་སྐྱུའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ ། དཔྱལ་བར་ཁྲོ་གཉེར་བསྡུས་པ་སོགས་མི···

སྡུག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཀ་ཏི་མྱུག་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདིའི་མི་སྡུག་པ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་མི་

འདོད་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་། དེ་ནི་ཀ་ཏི་མྱུག་གི་སློ་ནས་འཁོར་བ་སྡུག་པ་ཡིད་དུ་

འོང་བར་འཛིན་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་

ཀུན་དུག་གསུམ་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་སྲེད་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཞལ་བཞད་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི་འཁོར་བ་འཇོམས་པའི་བདག་མེད་གཉིས་

སྟོན་གྱི་གསུང་གི་རང་བཞིན་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆེ་བ་བཞི་གཙིགས་པའི་དྲག་ཤུལ་གྱིས་ནི་ཞེ་

སྡང་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འཁོར་བ་པའི་དྲག་ཤུལ་ནི་ཞེ་སྡང་ཡིན་ལ། འདིའི་དྲག་ཤུལ་

ཅི་ཞེ་སྤྱང་འཛོམས་པའི་རྟག་ཕྱུལ་སྐད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་བརྟེན་བཞི་འཛོམས་པའི་སྒོ་ནས་

ཞེ་སྡང་ཞིབ་ཅིང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། འཇིགས་ཀྱི་རྣ་དྲིལ་བས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི་

གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ། ལྷུགས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཨའི་རང་བཞིན་

ཅན་ཡིན་ལ། ཨ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། སྐྱེ་མེད་

ཆོས་ཕྱིངས་སྒྲོགས་པར་མཛད་པའི་གསུང་ནི་གཏི་མུག་ཅན་གྱི་དོན་འཇིགས་སུ་རུང་ཞིང་གསུང་དེའི་སྒོ་

ནས་གཏི་མུག་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛད་དེ། ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་འགྲོལ་བར་མཛད །

ཅེས་སོ།། ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཀྱང་འདུལ་བར་མཛད་དེ། སྙིང་རྗེ་ནི་

གཙོ་ཆེར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འདོད་ཆགས་ལས་སྐྱེས་པས་འདོད་ཆགས་ཉིད་འཛོམས་པ་ཞིང་ལས་

སྐྱེས་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞིང་ཉིད་ཟད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱན་ཟླ་རུ་གྱིས་ཡུམ་ལ་གཟིགས་

པའི་སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འབར་བའི་ཉམས་ཡིན་

ནོ། ། སྤྱན་གདངས་ཏེ་ཧུར་གྱིས་གཟིགས་པའི་རྡམ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི་ཞེ་སྡང་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་

དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་མཐའ་མི་མཛོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར། བྲམས་པ་གཉིས་མཐའ་མི་

མཛོན་པས་འགྲོ་བ་གཅེས་ཞིང་ཕངས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆོམ་དུ་མེད་པ་སྤྱན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་དུ་

ཐོན་པ་ལ་རྡམ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། སྤྱན་པ་རྣུའི་འདབ་མ་ལྟར་དགུས་ཟིང་བའི་ཞི་

བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དེ། འདིའི་ཞེས་པ་ལས་སྨྲས་པའི་མཚན་

མ་ལས་ཐུགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཉམས་ནི་ཐུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་

ཞུགས་པའི་ཉམས་ཏེ། དེས་ནི་གཏི་མུག་ཅན་འདུལ་བར་མཛད་དོ།། དེ་ལྟ་བུའི་གར་

གྱི་ཉམས་ཀུ་འདང་། རྟག་གཉིས་ལས། སྒེག་ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྡུག་པ། །རྒོད་ཅིང་དྲག་

ཤུལ་འཇིགས་སུ་རུང་བ། །སྙིང་རྗེ་རྔམ་དང་ཞི་བ་ཡི། །གར་དགུའི་རོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད། ཅེས་སོ།།

དགུ་པོ་དེའི་ནང་ཁྲོ་བོ་དང་སྒེག་པའི་ཉམས་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ཐམས་ཅད་སྐུའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་བསྡུས་པ···

ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་གོ་སླ་ཞིང་། གསུང་ནི་སྐུའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་མ་ཟད་པར་

པ་གསུམ་ནི་ཞལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་ལ། ཐ་མ་གསུམ་ནི་སྤྱན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་རོ།། ཁ་ཆེ་

རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་གཞུང་རིག་བྱེད་བསྟོད་འགྲེལ་དུ་དྲངས་པ་ལས། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་སྒེག་པའི་ཉམས་

བཅོམ་ནས། །གཉིས་མེད་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ནས་འཁྱིལ་བག་བཞུགས། །གཞོན་ནུ་གདོང་དྲུག་

དཔའ་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །འཇིགས་བྱེད་དུས་མཚན་གཡས་བརྒྱངས་ཞབས་ཀྱིས་མནན། །

ཁྲོ་བ་འདྲག་ཞལ་གསུམ་འཇིགས་པའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །ཞལ་བཞི་མ་དང་ཞིང་བཅུ་གཉིས་

ཕྱག་དང་ལྡན། །ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་རྨོད་པའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །ཀ་ཡས་ཞལ་སེར་པོ་བཞད་

པའི་ཚུལ་དུ་ནས། །ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ག་ཎེ་ཤ་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །གླང་ཆེན་ལྤགས་

བསྐམས་རྒྱན་བྱས་མཆེ་བ་གཅིག་ས། །ལྷ་མིན་སྒྲ་གཅན་ཉི་ཟླ་ཁར་བཅུག་ནས། །རྔམ་པའི་ཉམས་

བཅོམ་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐམས། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱན་མང་ཞི་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །སྐྱུ་ལ…

སྒྲུབ་གསུམ་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའོ། །མི་ལྷ་ཚངས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །ཐལ་བའི་

ཚོམ་བུས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་པའོ། །གླུ་ཆེན་པི་ཝཾ་ཀྲད་ཟུང་ཉམས་བཅོམ་ནས། །མི་མགོ་ལྔ་བཅུ་དག…

གིས་དོ་ཤལ་བྱས།། ཞེས་ལྷ་ཆེན་རེ་རེ་འདུལ་ཚུལ་དང་གར་གྱི་ཉམས་རེ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ།། གར…

བྱེད་པ་ ...... འི་དོན་ནི། སྔགས་པའི་སྒོ་གསུམ་ཧེ་རུ་ཀའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་ཅིག །

ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ནམ་མཁའི་ཁྱབ་པར་གར་བྱེད་པ།། ཞེས་པ་ལྟར། མཁའ་

ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ལ་རོལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཆེ་རྒྱ་ཀ་མ་ཐོབ་ནམ་མི་རྒྱུས་ཀྱི། ཐོབ་ནམ་རྒྱུས་པ་ཉིད

ཡིན་པས་སོ།། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་

ཅན་གྱི་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གང་བྱེད་པ་གཙོ་བོར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་དུ་ ... ཞི་ཁོང་སྟོང་མེད་པ་སྙེ་ལྷུགས་ཀྱི་གོང་ཟུ་ལྷ་ཟུར།། ལག་སྐབས་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་ ... གར།

རང་སྐབས་གཙོ་ཆེ་བ་ ... འཆམས། དེ་གཉིས་ཀ་གཙོ་ཆེ་བ་ ... སྟང་སྐབས་ ... ཞེས་བཤད།

ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ལྟའི་རོལ་གར། ངག་སྔགས་ཀྱི་བཟླས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ། ཡིད་ལྟ་གང་དང

ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་འཛིན་ཅིང་དེ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལྟ་བས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས །

ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ལས་ལོག་ནས་ལྟད་མོ་དང་རྩེད་མོ་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་མ་

ཡིན་ནོ།། མཁལ་རྒྱ་ གར་ཁྲིད་ དེ་གར་ཡོད་ཀྱི་ ས་ཁུལ་གཞིར་ཞམ་ཀ། གར་ཚང་།

ཐུག་ གར། གར་ཅི་ལ་འགྲོ། གར་ཅིག་ ཤིག་ང་ཤིག། གར་འཆམས། གར་

འཐུག། མེ་ཞིང་རེའི། གར་ཐིག། དབྱར་གྱི་ཞི་མ་ གར་ལྡོག་པ་ དེ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་

པོའི་བཅོ་ལྔ། དགུན་ཉི་ གར་ལྡོག་པ་ དེ་དགུན་འབྲིང་པོའི་བཅོ་ལྔར་བརྩི། གར་ནག་ ཤི་

ཕག་རིལ་ཀྱུས་བསྒྲིགས། གར་མཁན་མ་ ལྡོང་རོས། གར་གྱི་རྒྱན་ པ་ལྷ། གར་པོ།

གར་པ། གར་པོ་ ཤི་སྣང་མའི་གར་པོ། གར་བ། གར་བབ། གར་བུ། གར་བུ་ཤི

ལྦགས། གར་སྦུ་...ཅི་ལྦགས། གར་སྦུ་...ཅི་ཀོང་སྟོང་མེད་པ། གསེར་...གར་སྦུ །

གར་མ། གར་མོ། . ཅི་ཧྲི་...གར་མ་...ཅེ་ཏྲ། གར་ཐོད་ཐོད། གར་ཟླ། གར་ཡང་...ཅི

གང་ཡང་། གར་ཞ། གར་ཞའི་གཞུང་...ཅི་ལག་མགོའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་ནའོ །།

གར་སྒ། གར་ལོག...ཅི་ཏུ་རུ་ཥྐ། གར་ལོག་གི་རྒྱལ་པོ། . གཧྣ་ཧྣ་...ཐོང་སྦུའི་གདོང་པ་ལྔ་...

སྦུའི་འབྲས་སོ །། གཧྣ་...ཞེས་སྦྲང་སྒྲད། གཧྣ། གཛཻ་...གྲོགས་ཏེ་གཉུག་པ་རྣམས་འཛིགས་པའི་

སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིག་པའོ །། ལྕུག་...གལ་...སེའུ་ཆུང་ཆུང་། གལ་...ཆེ། གལ་འགག་...ཅི

གལ་ཆེ་བའི་གཞུང་འགག། གལ་འགགས། གལ་གྱིས་...ཅི་ནན་གྱིས་སམ་རྒྱལ་གྱིས །

གལ་གྱིས། གལ་གྱིས་བཙུས། གལ་གྱིས་བགོམ་པ་ ...ཀྱི་དལ་བུས་འགྲོ་བ། གལ་

འགབ། གལ་ལ་སྨུག་ནུ། གལ་ཏེ་ ...སྔ་མང་བུ། ཡདི། ཅེད། གལ་ཏེ། ...ཅིསྟེ།

གལ་རྒྱའི་ཐོ་སྦྲིའི་ཤ་རིད། གལ་ ...ཆེ་བའི་ ...མདོ་ ...འགག། གལ་མདོ། གལ་མདོ།

གལ་པོར། གལ་ཆེ། གལ། གལ་བཟུང་ ...ཀྱི་སྲུང་འགྱིམ། གལ་སྲིད། གལ་

བརྩུགས། རྒྱལ། གལ་གྱིས་བཅིང་གྱིས་ཟིན་པ། གལ་འཛུགས་ཚོམ་ཀ། གལ་གཟུགས་

པ་ ...ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སོགས་བཙུགས་པ། གལ་ཡ། གལ་ལ་བབ་དུས། གས།

ག། གས་ཁ་སྦྱང་། གས་ཁ་ཤུག། གས། གས་ལྷགས་ཟན། གས་ཆག།

སེ་རག་ ... གསེ་པ། གསེ་ལོར། གི་གུ་ ... ཀྱི་ཨི་དབྱངས་ཡིག། གི་གུ་ཤ། གི་གུ་

ཤེལ། གི་གུ་ཤེལ། གི་གུ་ཤ། གི་གུ་ཤེལ། གི་གོང་། གི་ལིང་། གི་མ།

གི་སྦྲི་དང་མཚན་སྦྲི། གོ་རོ་ཙན། གི་ཝང་། འམ་ གི་ཧང་། གིང་ ... ལྷགས་པོ།

གིང་། གིང་ཆེན་བཞི། གིང་པ། གིང་པོ། གིང་མོ། གིང་པོ། གིཉྫ་ར།

གིཉྫ་ ... སང་ གིར་མི་བྱེད། གུ་གུ་ལ། གུ་གུལ། གུ་གེ་ ... འབྲི་ཤིང་ གུ་གེར།

གུར་ཅིག་ ... གུ་ ... ཡི་གུ་ཡི་གཉི་ ཅི་མ་དུར་ཞེས་སྨོན་པའི་ཚིག། གུ་ ... ཀྱི་ཚུམ། གུ་དོག།

གུ་དོག་ཏུ་མ་གཅུང་པ། གུའི་ ... ཚུ་མོ། གུ་ཡ་ ... ཀྱི་གཅིན་སླིགས། གུ་ཡངས།

ཀྱུ་ཡངས་བྱེད་ ཀྱུ་ཡངས་བྱེད། ཀྱུ་ཡི། ཀྱུ་རུ། སྣུ་མ། ཀྱུ་རུ་ཙི་ཊ་ད་ ... རྡོ་རྗེ་ཐུག་ཕྲེང་

ཐག་ཆོད་ཡིན། ཀྱུ་ལང་། ཀྱུ་ཡར། ཀྱུ་ལིང་། ཀྱུ་ལིང་ཞིབ་མ། ཀྱུ་ལིང་འཁྱུག་མ།

ཀྱུ་ལིང་རྒྱན་བཞི། ཀྱུ་ལིང་ཞིབ་མོ་གསེར་རིས་མ། ཀྱུ་ལིང་སྦྲོས་རྒྱ་མ། ཀྱུ་ལིང་སྤྲིན་

པལ་མ། ཀྱུ་ལིང་འཁོར་རིགས་མ། ཀྱུ་ལིང་འཁོར་ཆུང་མ། ཀྱུ་ལིང་འཁྱུ་མ།

ཀྱུ་ལིང་རིགས་མ། ཀྱུ་ལིང་སྣང་བཏགས། ཀྱུ་ལིང་སོ་མ་ཅན། ཀྱུ་ལིང་གཉེར་ཅན།

ཀྱུ་ལིང་ཞེང་ཆེ་མ། ཀྱུ་ལིང་རིས་མོ་ཅན། ཀྱུ་ལིང་འཇམ་ཡུག ཀྱུ་ལིང་...

གཙོག་མ། ཀྱུ་ལུ་ལུ། བྱེད་སྒྲིང་ ... ཀྱུ་ལུ་ལུ་འདོད་པ་ ... མི་སྤྱོད་འདོད་ཤལ་ཤར་...

སྒྲུང་བ། སྒུ་ལྕུ་ཞིར་ ... ལེར་པོ། སྒུ་ཤུ། སྒུ་སྲུ། སྒུ་ཧ། སྒུ་ལྷུ། སྒུ་སྣ།

ག་ཡས་རུ། ག་ཡོན་རུ། སྒུག་པ། སྒུག། སྒུག། སྒུག་སྐྱེད། སྒུག་ཕྱེད།

སྒུག་པོ། སྒུམ། སྒྲུག་འདུག། སྒུགས། སྒུང་ ... མི་ནུགས་ཀྱི་ཁྲི།

སྒུར། སྒུར། ཀེམ་ ... སྒུང་། མཚོན་ ... སྒུང་། སྒུང་བསྒྲིགས།

སྒུང་སྒུང་། སྒུང་མོ། སྒུང་འགྲིག་ནས། སྒུང་མཐོ། སྒུང་སྒྲུགས།

སྒུར་འབབས། སྒུང་ནག་ཙུ་མ་ཚོན། སྒུང་ཚོག། སྒུང་ཚོགས། སྒུང་སངས།

སྒུར་གི་གོ་ལ་ཆེད་དང་བཅས་ཏེ། སྒུང་རི་མ་ཡ་ཆེ་བའི་ཚོ་ལོ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ།

ཀུང་གི་བུ་མོའི་དམག་པ། ཀུང་ཚིགས་མ་ཡོལ་བ། ཀུང་ལོན། ཀུང་ལ་བསྟོད་པ།

ཀུང་རྒྱུ་བ། ཀུང་ཟུ་……སེང་གེ། ཀུད་……ཅི་གཞན་ནམ་བྱུར་དུའམ་ལོགས། ཀུད་དུ་

བཞུགས་ཏེ། ཀུད་ཀུད་……ཅི་སོ་སོར་རེ། ཀུད་པ་ སྐྱེ་མི་གསལ་བ་བ། ཚུ་……ཀུད་པ་

……སྐྱེ་སྐྱོབས་ཆུང་བ། ཀུད་ནས་……ཞེས་པ་ལོགས་ཤིག་ཡམ་གཞན་ཞིག་ནས་ཞེས་པའི་དོན།

ཁུད་ཁབས། ཀུམ། ཀུམ་པ་……ཅི་ཞིབ། ཀུམ་པ། ཀུམ་ཚད་ཀྱི་རིགས་བྱུང་……

ནཱའང་། ཀུམས། ཀུར། ཀུར་ཀླད། ཀུར་ཁེབ། ཀུར་ཁེབ་སྟེང་མ།

ཀུར་འཁྲམ། ཀུར་ཁྱུང་། ཀུར་གྱི་ནང་ཞིད་ན། ཀུར་ལྷམ། ཀུར་

མཐོངས། གུར་ཡོལ། གུར་བུ་......མི་སྐྱ་བཞི། གུར་འཕྲུབས་པ། གུར་ཞལ།

གུལ་གུལ་ཡོམ་ཡོམ་པར་བཏང་ངོ། ། གུལ་ཅ། གུས་པ། གུས་འདུད་བྱེད།

གུས་འདུད་ལ་འགྲོ། གུས་འདུད་བྱེད། གུས་སྦྱོར། འགུས། གུས

ཟླས་......འགྱུལ་བའི་ཟླས། གུ་རྡོན་......མི་སྐོག་པ། ཐེ་ཚོམ་ལོག་......གེ་བ། བཀྲང་

གད་ཐེག་......གེ་བ། གུག་......གེ། གེ་སར་......མི་མེ་ཏོག་གི་ཟེ་བ་དང་ཟེའུ་འབྲུ། གེ་སེར་

འཛིན་......སྤུང་བ་......གེ་སར་སྦྱོད། གེ་སར་......ལྡེ་བ། གེ་སར་ཅན་......པདྨ། གེ་

སེར་དམར་པོ་......ཀླུ་ཤིང་། གེ་རི་ཀ......བཙག་དང་གསེར། གེགས། གེགས་ཆ། གེགས་

བྱེད། གེགས་སེལ་......གྱི་མཚན་དག་ཙུང་ཟད་ཙམ་བཤད་པ་ལ། གེགས་ཐམས་ཅད་འསྲུན་གསུ་

སྐྱེ༑ ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ལ་གནོད་པ་བཏུད་ཀྱི་གེགས་དང་། གཙོ་བོར་སེམས་ལ་གནོད་

པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་དང་། གཙོ་བོར་ལུས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་བ་ལུས་འཁྲུགས་རྗེས་''

འབྲངས་དང་བཅས་པའི་གེགས་སོ།། དེ་རྣམས་ཐུན་མོང་དུ་སེལ་བ་ནི། བླ་མའི་མོས་གུས་

དང་༑ གང་ཞར་སྨྲ་མ་ལྷ་སྦྱར་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བརྩེས་མཉིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་''

པོ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ནི་གེགས''

སེལ་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར།། གེགས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་སོ་སོར་བསྲུང་ཞིང་སེལ་བ་ནི།

བདུད་གེགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་བསྲུང་བཟློག་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྙིང་རྗེས་ཟིན་པའི་ཁོང་ནས་ཉམས་

སུ་བླངས་པས་སེལ། སྙིང་ན་ཚོར་བ(ཡི)་མི་འདོད་པ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་ལུས་རྩུབ་པ་སོགས་

བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། རྐྱེན་ངེས་ཆོས་ལ་བར་ཆད་ཆེ་བར་སོང་ན་བདུད་ཀྱི་བར་

ཆད་ཡིན། རྐྱེན་ངེས་ཆོས་དང་དགེ་བ་ལ་བསྐུལ། ཐ་ན་རིམ་གྲོ་རྩུབ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་དགེ་ལས་

འཕེལ། སྙིང་རྗེ་ངེས་འབྱུང་མོས་གུས་སོགས་སྔ་ཕྱིར་ཇེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་དཀོན་མཆོག་

གི་ཐུགས་རྗེས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་མ་ཡིན། མི་ལུས་བཟང་། ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། མི་ཁ་

ཁྲིམས། གཏམ་སྙན། འཕྲལ་སྐྱིད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་མི་འཕེལ་བར་སོང་ན་བདུད་རིགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན། རང་གཞན་གྱི་དགེ་བ'''

གོང་འཕེལ་ཏུ་སོང་ན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ལམ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷའི་མཐུ་ཡིན་ནོ།། སེམས་ཀྱི་

གེགས་ལམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གེགས་ནི། བྱིང་རྒོད་དང་། རྣམ་རྟོག་དང་། ཉོན་

མོངས་དུག་པོ་རྒྱུན་གཅོད་དཀའ་བ་རྣམས་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་སྤྲོ''

བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དེ། རིག་པ་ཤུགས་བཏོན་ནས་བསྒྲིམ་ཞིང་བསྒོམ་པས་བསལ། འདོད་

ཡོན་ཏན་པ་སོགས་རྒོད་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཚེ་འདི་མི་རྟག་པ་དང་། མཐོ་

དམན་འགྱུར་རྒྱུད་དང་། འཁོར་བའི་ཆོས་གང་ལ་འདར་སྙིང་པོ་མེད་ཚུལ་བསམས་ནས་སྐྱོ་ཤས་དྲག'''

པོ་བསྐྱེད། འབྱུང་བ་འགྲུགས་ལ་སྨན་པ་བསྐྱེམ་བས་ལ་ལོ།། གེན་ལོག། གེན་དུ་ཡར།

གེའུ། གེའུ་ཆུང་། ཨོཾ་དྷཱ་རི་ཀ། ... གེར་མ་ ... མེ་རག་མ། གེར་མ། གེར་ལངས།

གེར་སྒྲུར་གནས་པ། གེལ་པ་ ... ཤིང་ཡམ་ལག་འམ་ཞིང་སྡོང་། གེལ་པ། ཞིང་གེལ་པ།

གེལ་པོ་ ... ཤི་ཞབས་རྒྱས།། གོ་གཙ་ ... རིདྭགས་པ་ལང་རྣ་བ། གོ་བསྐོར། གོ་སྐབས།

གོ་ཁ། གོ་ཁྲབ། གོ་ཁྲི། གོ་ཁྲབ། ... ཁྲམ། གོ་རྒྱུ། གོ་རྒྱུ་ཅན།

གོ་རྒྱུ། གོ་བརྒྱ་བཀྲམ་ནས་ཚོལ་དུ་འགྲོ། མི་མང་པོ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བ་ཞའི་ཁྲུས་

དེ་བཀྲམ་ནས་ཚོལ་དུ་བཙུག་ཅེས་པའོ།། གོ་ཁྲལ། མཐལ་སྐུའི་ ... གོ་ཆོད་འདུག་སྐྱ།

གོ་བརྒྱ། གོ་སླུ་མེད། གོ་གྱོན། གོ་བསྐོན། གོ་བཅད། གོ་བཅད་ནས། གོ་བཅར།

གོ་བཅད་པ། གོ་གཙོག་པ། གོ་ཙ། གོ་ཆ། གོ་ཆ་ཆེ་བ། བྱ་རོག་མི་གཞལ་གྱི

ལ་མཆོན་གར་བཅལ་བ་རྒྱབ་པར་གོང་འོག་གི ... གོ་ཆེན ... དང ... གོ་ཆུང། གོ་ཆོད། ཟས

ཀྱི ། གཡོག་ལ་སྒོམ་པོ ... གོ་ཆོད་གཅིག་བཞག་པ། སྒྲུག་བསྒུལ་གྱི ... གོ ... ངའི་ནད

འདིས། ... ཆོད་པར་ཐོག། གོ་བརྗེས། གོ་སྟོད ... ཨར་ཛྙ། སྟུར། གོ་སྟོད་མ །

གོ་སྟོད་ཨ་གར། གོ་སྟོད་དཀར་པོ། གོ་ཙོག། གོ་དྲི། གོ་ཐལ། གོ་འཐས།

ཨ་འཐས། གོ་འཐུན། གོ་འཐུན། འདི་གོ་ཆོང་ཅིག། གོ་འདྲུག། གོ་དོན། གོ

བསྒྲུས། ཚོན་ཐུ། ཀོ་འདུན། མེ་སྒྲ་ཆོགས་སམ་གད་མོས། ཀོ་འདུན། མེ་ཚོགས་ཞིང་འདུག

ཀོ་འདུན། མེ་རིགས་མི་མ་ཐུན་པ་དང་མཐུན་པའི་མིང་། ཀོ་འདུན། མེ་འདག་རྫས་སྨེ་དེ་ལ་

ཀྱཻ་རྡོ་དང་ཀུ་ཤ་དང་སྤོས་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པའི་སྦྱེ་མ། དཀའ། ཀོ་ཏྲའི་སྦུ། ཞེས་པ་མི།

བསྒྱུར་ཆ་སྐྱིན་གོར་འགྱུར་བས་ད་རྒྱེད་སྐྱུག་པོ་གདས་སྦལ་གྱི་ཕུ་རུ་འདོད། ཀོ་ཞོག། ཀོ་རོང་གསུམ་

མེ་ཤ་དགོས་གཅའ་བ་གསུམ་གྱི་ལྡ་འཕུར་ཚམ་སྐྱེས་པ། ཀོ་སྤུར་གྱིས་ལ། ཀོ་བསྒྲུར། ཀོ་

མོར། ཀོ་ཡོ། ཆེ་བའི་ ཀོ་འཕང་། མདུ་ ཀོ་ ས་ འཕྱོག། ཀོ་སྦྱིབ། ཉམས་

རྟོགས་ བསྒྲུར་གྱི་བདར་ཞ་བཅད་པ། ཀོ་ཤད། ཀོ་འཕང་ ཞེས་པའི་གོ་མི་སའི་དོན་ཡིན་ལ།

དེ་མི་ལྷ་བླ་མ་བཞུགས་སའི་སྒྲིའི་གོས་འདི་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཞེ་ན། བླ་མའི་ཐུགས་བདེ་

སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་བླ་མའི་གོས་ཡིན་ཅིང་། འཕྲུང་ཞེས་པ་མི་གོས་དེ་ཡང་དམ་ནམ་པ་

ལས་འདས་པའམ་འཕགས་པའི་དོན་ཏེ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མི་ཐམ་ལ་སྣང་ཞེན་དང་

པ་སོགས་སྒྲོན་གྱི་རིགས་མ་ཐབ་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའོ།། གོ་བ།

གོ་བ་མེད། གོ་བ་སླ་བ། གོབ་ཆུང་། གོ་བ། གོ་བ་ལྷུག་པ། གོ་བར། གོ་

བར་ཐེམ་ཁ་དང་པོ། གོ་བབས། གོ་བར་བྱེད། གོ་བོ། གོ་བོ། གོ་བོའི...

ཐལ་བ་...སྟེ་བྲུན། གོ་བི་ཛ་...ཁྲབ་འཛུག། གོ་བྱེད། གོ་བྱེད། གོ་ཆ་གྱོན་...མི

མི་རྟོག་ཁ་བྱེ། གོ་བྱེད་པ་ ... གོ་སྐབས་འབྱེད་པ། གོ་འབྱེད་ཅན་ ... ཤེས་མ་མཁའ་ གོ་འབྱེད་

ལམ། གོ་བློ་ཅན། གོ་བྱི་ལ། གོ་བྱི་ ... ཞིམ་མ་ཀླུ་ཕྲག་ཅན། གོ་མ་ཆོད་པ།

གོ་མ་ཆོད། གོ་མ་ཆོད་འཁྲིས་པ། གོ་མ་ཆོད་པར། གོ་མ་ཆོད་ཀྱི་མི་འགྱུར་མས།

གོ་མི་ ... མི་དགེ་བསྙེན་ཆེན་པོ། གོ་མག། གོ་མོ་ལི་ ... ས་ཡི་སྐྱ། གོ་མ་རྡོར་གྲུ །

གོ་ཚ། གོ་མཚམས། གོ་མཚོན། གོ་ཙོན་ཐང་རྒྱ། གོ་བརྙིག། གོ་ཏུ་ཏ་མ་ ... ཤི

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གདུང་རུས་ཏེ་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་ཏོ། ། ཐུབ་པའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་

ཏེ་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་དྲང་སྲོང་གོའུ་ཏ་མའི་རིགས་མང་པོ་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་

ལྷ་ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་གཟན་གཙང་གི་སྲས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ནས་ཞིང་འདིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བར་མཛད་པས་ན་སྔོན་པ་

ལ་གོ་ལྟར་མ་ཞེས་མདོ་སྡེ་དག་ལས་བཤད་པའོ ‖

གོ་ཡུ། གོ་ཡུ་...མིག་ཡུ་ཡི། གོ་ར...

མི་བཙོན་ར། གོ་རིག་མེད། གོ་རིག་ཅན། གོ་རིམ། གོ་རུག།

གོ་རེ་...མི་རྫོགས་པ། གོ་རེ་ར། གོ་རེ་ལོང་། གོ་རེ་ལོང་...མི་ལག་གཡོག་གམ

གང་བྱེད་པ། གོ་རེ་ཤུག། གོ་རེས་བྱེད། གོ་ར་...མིའི་དྭགས་སོགས་ཀྱི་མཐར་རྫོན་པས...

བསྐོར་བའི་ལྷ་བ་སྐྱེ་གོང་མ་ཆེན་པོས་གོ་བཏང་བ་ལྷ་བྲུ། ཁྲིམ་གྱི...གོ་རེ་ལོང་...མི་ཁྲིམ་གདོང་ར་བྲུས་

པའི་མིང་། གོ་རོ་ཁུག་གཅོད། གོ་རོ་ཙན། གོ་ར་...མི་ཞེ་རེག། གོ་ལ་...མི་ཟླུམ་པོའི

སྐད་དོད། ......གོ་ར། གོ་ལ་ ......ཅེས་པ་ནི་སཾ་སྐྲི་ཏའི་སྐད་སོར་བཞག་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ལོ་རྫོང་བ་སྨྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་

ཁོངས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་སྤྱིབས་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་ཟླུམ་པོར་བསྒྱུར་མོད་ཀྱང་། སྐབས་སུ་བབས་

མི་ཟླུམ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱིལ་ལ་རིའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་བར་གྱི་ས་དང་། ལན་ཚྭའི་རྒྱ་མཚོའི་

སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་རྣམས་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གིས་བཏེག་ནས་རི་རབ་དབུས་སུ་གནས་པ...

ལ་བསྐོར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བའི་ཟླུམ་པོ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་ལས་དུས་སུ་བཅུ་གཉིས་

པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིའི་གོ་ལ་དང་། གླིང་འདི་ལྷ་སྲུས་དུམ་པོ་རེ་རེའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའི་གོ་ལ་ཟླུམ་པོ་...

སྟེ་གོ་ལ་ཆེ་ཆུང་རིགས་གཉིས་ཡོད་དོ། ། དེ་ལ་འདེགས་བྱ་ནི་སྐར་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་ །

ལྷུང་མི་འདེགས་བྱེད་ཡིན་ནོ། འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་ཙམ་གོ་ལའི་མཚན་གཞིར་མི་བཟུང་ངོ་།། ཞེས་དང་།

རྒྱ་སྐར་ཅེར་བརྟན་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་གིས་བཏེག་ནས་རི་རབ་ལ་ཟླུམ་པོར་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་སྐར་གྱི་གོ་ལ་ཞེས

བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱ་སྐར་གཉིས་དང་བཞི་ཆ་རིའི་ཡུལ་གྱི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་དབང་གིས་བཞག

པའི་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཉིམ་འདེགས་ཀྱི་ལྷུང་གིས་བཏེག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟླུམ་པོར་···

འཁོར་བ་ནི་ཁྱིམ་གྱི་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་ལ། ཉི་མ་ཁྱིམ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པས་ལོ་བྱང་དུ་བགྲོད་པའི་

གནས་སམ་གཞིར་གྱུར་པ་བསིལ་རི་ནས་མེ་རི་རི་བར་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཟླུམ་པོ་ཡང་གོ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གོ་ལའི་སྒྲ་དངོས་སུ་འཇུག་མི་འཇུག་ཏེ། ཁྱད་པར་ལུང་དང་རིགས་པ་གང་

གི་སློབ་རྣམས་ཀྱང་དབྱེ་བར་མི་ནུས་པས་གསུམ་ཀ་འདང་གོ་ལ་འི་མཚན་གཞིར་གཟུང་དགོས་སོ།། གོ་ལ།

ཞེས་པ་ལྷ་རམ་ཚེས་སྨྲའི་ཡུལ་ནས་བླངས་པའི་ཞིང་གི་ལོ་མ་ལག་མགོ་ཛམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཟེར་རོ ।།

གོ་ལ༑ གོ་ལ་ ... བསེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུའི་ཁྲ་བ། གོ་ལ། སྨན་ ... གོ་ལ་ ... གོ་ཡུ།

ཡང་གོ་བྱི་ལ། ཀ་ཀོ་ལ། ས་དང་ནམ་མཁའི་ ... གོ་ལ། སྣང་གཞོང་། ལྷི་ཡང་།

སྤྲབས་ཁོང་། ཟླུམ་པོ་རྣམས་ལ་ ... གོ་ལ་ ... འི་སྒྲ་འཇུག་གོ། རྡུའི་ ... གོ་ལ། གོ་ལ༔ ...

... སྒུམ་པ། གོ་ལ། གོ་ལག། གོ་ལ། ཧ་ ... གོ་ལེ་འགྲོ། གོ་ལེ་ཐར་ཆར།

གོ་ལེ་ཟིམ་གྱིས། གོ་ལེ་སོས་དལ་གྱི་ལོང་མེད་ ... ཅིག་ལེ་སོས་ད་མོ་ཞེས་པ་ཡིན། གོ་ ...

ལེ་སྨྲ་ ...... ཞི་སྣང་གི་སྒྲ་སྒྲེས། གོ་ལོག་ཆག་པ་ ...... ཞི། ལོག་པའམ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སར་...

ཆག་པའོ།། གོ་ལོག་ ...... རྗེས་པ་དབྱིབས་མདོག་དངོས་གནས་ལས་གཞན་དུ་ ...... སྣང་བ །

གོ་ལའི་ཕྱེ་མ་ ...... ཀ་བེད་དམ་ཀུ་བེའི་འབྲས་བུའམ་བ་ཟུར། གོ་ཡུའམ་བིང་ལང་གི་ལོ་མའོ །།

གོ་ལོག། གོ་ལོག།འདུག། (གོ་ལོག) གོ་ལོག། གོ་ལོག་མི་བྱ་ ...... ཞི་གོ་ལོག་དུག་སྤྱོད་པ་

ཀྱེ། ཆོས་བསྒྲུབ་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་པར་དགྲ་འདུལ་བ་དང་གཉེན་སྐྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་...

སྤྱད་བཟོད་པ་ཞི། བཟོད་པ་གོ་ལོག་གོ། ཆོས་རྣམ་དག་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུན་པ་མི་བྱེད་པར་ཚེ་འདི་...

དཔལ་འབྱོར་ལ་འདུན་པ་བྱེད་པ་ཞི། འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། ཐོས་བསམ་མ་བསྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་

ཉལ་ཆོས་རོ་མི་མྱོང་བར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བའི་རོ་མྱོང་བ་ནི། རོ་མྱོང་གོ་ལོག་གོ། སྡིག་པ་བྱེད་པ་

ལ་སྙིང་རྗེ་མི་བསྒོམ་པར་ཆོས་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་བྱེད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་གོ་ལོག་གོ །

ངང་ལ་བཟློས་པའི་ཚེ་ཆོས་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཚེ་འདིའི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི། གཉེར་

སེམས་གོ་ལོག་གོ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་དགེ་བ་ལ་དགའ་བ་མི་བསྒོམ་པར་དགྲ་ལ་སྡུག་

བསྔལ་བྱུང་ན། དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ནི། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གོ་ལོག་སྟེ། གོ་ལོག་དྲུག་པོ།

མ་ལོག་པ་དྲུག་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་།། གོ་ལོབ་...ཕྱུར་བ། གོ་ལོས་...ཉི་ཁ་ཞེར་ཚམ།

གོ་ས། གོ་ས་འཕོ། གོ་ས་ནང་རྒྱུའི་རེ་བ་བྲལ་བ་ལ་ཚིག། གོ་གསོལ། གོ་ས་ཆེ་བ།

གོ་སར་གཟོ་བའི་སློན། གོ་སར་འདེམ་པའི་སློན། གོ་སར་རྩོལ་བའི་སློན། གོ་སར་སྒྲིམས་པའི་སློན། གོ་ཤེས་མེད། གོ་ཏྲ་...གཏེར། གོ་ཤྲཱི་ཀྲྀ་...མི་ཙན་དན་ས་མཆོག་ག་མ་པ

ལང་མགོ། གོཾ་ར་དང་...མེ་དམར་དཀར་ལེར། གོཾ་ཀྲྀ་ལྗང་ཁུ། གོཾ་ཏམ་...དབང་ཕྱུག་གི་བཙུན་མོ། གོཾ་ཀྲྀ་མ་ལ་...ཀླུ་མ། སྐོར། གོག། གོག་པ། གོག་པ་སྐྱོར།

གོག་པོ། གོག་འགྲོ་གི། གོག་ནས་འགྲོ། གོག་ཙམ་...མི་ཕྱུ་ཆུང་སྐྱེས་ནས་རི་བོང་མ་ལོན་པོ་རང་ལག་བཞིས་ལ་བགྲོད་ནས་དུད་འགྲོ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ལ་ཟེར། གདོང་པའི་ཤུ་བ་...གོགས་ནས། གོགས།

གོང་སྐོར་གཡུའི་རྡོ་རྗེ་མདོ་ལོང་རིས་འཕར་ཆེན་དུ་བཏབ་པ། གོང་

འཁོད་ཚང་མའི་རྒྱུ་སོང་རྟེས་གཞི་ལྟར་ལ་ཀྱིན། གོང་། གོང་ཆེ། གོང་འགྲིག།

གོང་འཕར། གོང་བབས། གོང་། གོང་གོས། གོང་གི་གྲངས་གསུར་ལྡེ་པོ།

གོང་རྣལ་པ། གོང་ཁུག་མ། གོང་བཅད། གོང་ཆེན་ལ་གསེར་བྲ་འཇིབ་སློལ་

རིལ་སྤུ་བྲིས་པ། གོང་ཞག། གོང་ཐག། གོང་རྨེད། སྒོང་རྨེད་...

...ཅེས་པའི་རྨེད་ཀྱི་རྟ་འི་གོང་ཐག་དང་རྨེད། གོང་ཐུར། གོང་དུ་འཛོག། གོང་དུ་

བཀུར། ...... སོ་སྨྱུ། གོང་དུ་ཆུད་པ་ ...... ཀྱི། བསྐུ་བར་གོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཀོ

ཐང་གི་ཁྲིམ་མ་མ་མཛོད་ལྟ་བུ་ནས་འཁྲུག་པ། ཞེས་དང་། གྱི་ལུང་བཞི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོར་

ཡར་༡ གྲོང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། གྲོང་བའི་ནང་ཁྱིམ་སོགས་ནས་འཁྲོག་པའི་དོན་ནོ།།

བ་སོའི་མཚམ་དུ། བྲང་དུ་ཆུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་བྲང་ནི་བྲང་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་གི་མིང་། སྟེ།

འདུག་སའི་ཁང་པ་ཡིན་པས་གསུང་སྒྲ་གྱི་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། དེས་ན་ནོར་བདག་གི

གནས་ཁང་རམ་ཁྱིམ་ནང་ནས་འཁྲོག་པའི་དོན་ནོ།། ཡང་རྒྱ་ས་བློའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞར་ཚོད་ཅིག

ལ༢ གོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། སྙེས་སུ་དམ་པ་བླ་སྤུ་ཡུལ་གོང་མའི་སྤྱག་རྫས་སུ་ཆུད་པ་ལ་བྱེད

ན༢ སྐབས་དེའི་ཚིག་ལྷ་སྤྱིའི་ཐབ་དང་འབྲེལ་ལམ་སྨྲམ་པའང་འཆར་རོ།། གོང་དུ་ཆུད་པ།

གོང་དུ་ཆུད་པ་འཁྲོག་པ་...... མི་གོང་ཐག་བཅད་ནས་བཙོང་ཡོད་པ་སྟེ། ཚོང་བར་ལ་འདུད་མི་ནུས

ཞེས་ཚིགས་གནམ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ཡིན། བོང་མ་ ...... སྡེ་བྲང་རྒྱབ་གསུམ། བཞེས

སྤྱིང་ལས། བོང་ཟླ་བཅེས་པར་མ་སྦྱར་དེ་ལྟར་ནའང་། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཐོབ

པར་འགྱུར།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། བོང་དུ་ཐོག། དཀོན། བོང་དུ

མཚངས། བོང་ནས་བོང་དུ། བོང་བུ། བོང་པ། བོང་པ་སུ་བྱུང་ཁ་ཚིག།

བོང་བའི་མཐའ་འཇག། བོང་བུ། བོང་ བུར་བསྐྱིལ་བ། བོང

བུར་གནས། བོང་བུ་ཅན། གཡི་ཀླུ་ལ། བོང་མ་སྤྱིག། ཨོང་ལོག། བོང

སྤྱིག། ཀི་བོང་མོ་དང་སྤྲིག་པ་ཡིན་ནམ། བོང་མ་སྤྲིག་ཅེས་པ་ལ་ལ་ཐིང་རིལ་ལ་འདོད་པ''''

གཉིས་འདུག་པས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། གོང་མའི་སྐུ་ཚེ། གོང་མའི་འཁྲུངས་སྐར། གོང་

མས་ཚ་བསྐྱེད་པ་……དཔེར་ན། ར་སྨུ་ཅེ། ལྕུ་ཁྲ། གཉེ་མ། ཅེ་ཤེང་། བུ་སྨྲ།

ལྕུ་སྤུས་འཁྲེ། གོང་མ། གོང་མ་ཆེན་པོ། གོང་ཐང་། གོང་སྐུ་གཙོགས།

གོང་མོ། གོང་གཞམ། གོང་ཡག། གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་……མི

མངའ་བདག་ཞང་གི་སྐུའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའོ། ། གོང་གསལ། གོང་གསུམ་རྒྱ་མིག། གོང་

གོང་པོ། གོད་ཀ་……གོད་ཁ། གོད་འབྱུར་ཞིང་། གོད་པ་……མི། འགྲོ་བའམ…

ཟད་པའམ་གྲངས་ལྷུང་དུ་སོང་བའི་དོན། གོད་མའི་ཞི……ཟ་འགྲོ་སྐྱལ་བའི་ཞ། གོད་མ།

གོང་མ་ཤི་ཞེགས་པ་མ་དང་ལྷག་མ་སྟེ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལས། ལྷག་གི་གོང་མ་མི་ནའོ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོང་བཟུར། གོང་ཚབས་ཆེ་བ། ...ཤི་ལོར་གོང་ཆེ་བ། གོང་སྤྱི། གོམ་པ། གོམ་

པ་ཉུང་ཚམ་ཙམ། གོམ་མ་བྲ། གོམ་རིད། གོམ། གོབ་ལོབ། གོབ་

ལོབ་ ...ཤི་ལོ་ལོ་གྲུས་ཏེ་འོལ་སྐྱོ་ཚོམ་དུ་བཙལ་བ། གོབ་ལོབ་མ་བྲུས་པ་ ...ཤི་བོས་པས་མ་

རྙེད་པའི་དོན། གོབ་ལོབ་ ...ཤི། གཡོ་སྒྲ། གོབ་ལོན་ ...བྲ་སྒྲ། གོམ་པ། གོམ་

པ་རྒྱ། གོམ་པ་འཁྲོལ་བ། གོམ་པ་གཡས་སུ་བོར་ནས་ཕྱི་མ་ན། གོམ་པ་སྤྱིར་ཕྱིར་བ་ཤི་...

...གོམ་པ་ཕྱིར་འཐེན་པ། གོམ་འགྲོས་འཁྲུར་བ། གོམ་གསུམ་འཕྱོང་། གོམ་འདོར་

ཁ༔ གོམ་སྡུགས། གོམས། གོམས་པ། གོམས་པར་བྱེད། གོམས་

པར་བྱས་པ་ནི་… ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། གོམས་པ་སྙིང་དུ་ཕྱུར་པ་…མི་གོམས་པ་དབང་

དུ་ཕྱུར་བ། གོམས་འདྲིས་བྱུང་། གོམས་པ་ཞིག། གོམ་རིས། གོམས་པ་དང་མ་

གོམས་པ་མི་ཤེས་པར་འཆི་རྒྱུན་བྱེད་པ་…ནི། དཔེར་ན་ཧ་ ཚོན་མ་སྐྱོང་བའི་གང་ཟག་གིས་

ཞག་ཁུམ་པོ་བཅོམ་པས་འཆི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ ༎ ཡང་ན། གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་…ཏེ། ཐོགས་མེད་ནས་འདྲིས་ཤིང་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས། སྣ་ན་…གོར་གོར་པོ་…སྡེ་ཚུང་ཟད་སྤྲ་ཞིང་འདྲིལ

པའི་རྣམ་པའམ་སྒྲ་ཞིང་མེར་མེར་པོ། མེར། གོར་བ། སྔན་ཟླུམ་པོ་སྙེ་མལ་ཆ་དེ་དག་མ་བསྡུས་པ་ནི་རང་རེས་ཤིག་རྩིག་སྒོར་འཕང་ནས་ཕྱིར་མ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུའོ།།

གོར་བུ་ ... སྔེ་སྔན་ཟླུམ་མམ་ ... སྨིའུ་སྔན་ནམ་སྒྲུ་བཞི། ... ཁྲིའུ་སྔན། གོར་པོ། གོར་བ། གོར་མ་ཆག་པ་ ... ནི་ཐེ་ཚོམ་

མེད་པ། ... གོར་མ་བགྲུམ་པ། གོར་མ་ ... ནི་རྫོང་ཞེ་སའི་མིང་། གོར་མ་ ... གསེག་མ་དང་རྫོ།

གོར་མོ། གོར་མོ་ ... ནི་སྒྲུང་སེམས། གོར་རོར། གོར་ལྷབ། གོར་ལེབ།

གོར་ལེ་ལེབ་ ... ནི་ཕ་ལང་མ་གོ་ཞེས་པ་སྟེ། ཙན་དན་དཀར་པོ། གོར་མོ་བྲེད །

བདག་ཀན་ཚ་བ། ... གོར་ལྡིབ་ ... ནི་ཁྲེ་བ་ཁོལ་བུར་སྐམ་ལ་སྐབས་སུ་བརྟུངས། རེ་བདེ་རེ་མི་བདེ་...

ལ་ཅིག་ནས་ནན་བྱེད། ཚ་བ་ཆེ་ན་མིད་པ་འགག་པ་འོང་། གོལ་བ་དགུ། གོལ་བ་དགུ་ ... ཤེ་བདག་ན

ཚ་བ་སྐྱུ་རྒྱི། གྲང་བ་སྐྱུ་རྒྱི། གྲོལ་མ་སྐྱུ་རྒྱི། ཚ་བ་ཐྲད་རྒྱི། ཚ་བ་མཆུལ་ཐེབ། ཚ་བ་གྲི

འགག། ཚ་བ་འབྲུམ་སྐམ། རྟུ་བ་གྲེན་ལོག། ཚ་བ་གོར་ལྕི་བ། གོལ་བ། གོལ་

མིན་ ... མི་གོལ་བ། གོལ་ས་ ... ཤེ་ལམ་ལོག་པའམ་གཡང་ས། གོས་རྒྱང་། གོས་དཀར་

མོ་ ... ཤེ་པཏྟ་རི། གོས་ཀྱི་སྣ། གོས་ཀྱིས་ཆ་བ་ལ་བཙོན་པ་ ... ཤེ་གོས་བཟང་པོའི་ཕྱིར་དུ་ ...

བཙོན་པ། གོས་སྐྱུད་ཀྱི་ཞྭ་ཟེ། གོས་སྐྱེར། བརྩོན་ན་ ... གོས་ ... ཚེ་ནི། ... སཀྱ་ཧྲེ། སྐོན་

... ནྲུ་ཅུ་ཏི། གོས་བཙགས་ ... ཤེ་བཏུསས་པའི་གོས། གོས་བ་རྟུན། གོས་འགྲིག། གོས་

ཐམ།

གོས་འཆག་ཏུ་བཅུག་པ་ ... མི་གོས་ཐལ་མོ་རྡེབ་ཏུ་བཅུག་པ།

གོས་མཆིན་ཁ།

གོས་ཡུག་ཡོན་ཆེ།

གོས་ཡིག་རིས་མ།

གོས་ཆེན་ ... དུ་ཀུ་ལ།

གོས་ཆེན་གྱི་ཚེམས་

སྐུབ་མ།

གོས་སྔོན་ཅན་ ... མི་སྟོབས་བཟང་དང་སྙིན་པ།

གོས་གཅིག་མ་ ... ཁྲབ་འཛུག་གི་

ཆུང་མ།

གོས་སེར་ཅན་ ... མི་ཁྲབ་འཛུག་དང་ཁུག་པ།

གོས་གཞུང་།

གོས་པ།

གོས་ཕྲུག།

གོས་ཚོགས།

གོས་ཚོགས་བཙོས།

གོས་ཚོགས་བྱེད།

གོས་ཚོགས་ལྷ་

བཞི་མེ་ལོང་།

གོས་བརྩེགས།

གོས་བརྗེས།

གོས་བཏེབ།

གོས་

གསེངས།

གོས་འཕྲུད།

གོས་བ་ལུ།

གོས་མེད།

གོས་བསྡུམ།

གོས་

གཡོགས། | གོས་གསེར་སྐུད་མ། | གོས་སྨུས་མ། | གོས་སྤུ་རིས་མ། | གོས་

སྤུ་བལ་མ། | གོས་ལྷག་ཆེན། | གོས་སྤུ་ཚུང་། | གོས་མི་འགོལ། | གོས་གསེར་…

མ། | གོས་སྤྲིན་རིས་མ། | གོས་ནག …… སྤྱང་ནག | གོས་འཐག་ཞྭ། | གོས་སེར…

ཅན་ …… ཅི། | ལྷ་ཕྲུ་བ་འཇུག་གི་མིང་། | གོས་མཐའ། | གོས་དམར་སྨུག | གོས་

གསར་བཏགས་མ། | གོས་བྲ་སྨུ་མ། | གོས་སོ་མ་ཅན། | གོས་གསེར་སྐུད་མ།

གོས་སློག་ནས་གྱོན། | གོས་གཞི་འཛམ་སྤུ་རིས་མ། | གོས་གདངས། | གོས་

དྲུད་ནས་འགྲོ། | གོས་རྡོ་རྗེ་གསང་ལམ་མ་ལུག | གོས་ཀླ་ལ་ག་ …… ཅི། | སྟོད་གོས་…

སྒོ་ཀུན་འབྱུང་བ། གོས་རྩལ། གོས་ལྷབ། གོས་ཀྱི་སྣ། གོས་དང་རྒྱན་པ།

གོས་དྲུར་གསེར་ཁྱུང་ཁྲུས་མཆེན། གོས་སྔོན་འབྲུག་ཁྱུང་དུ་མཆེན། གོས་སྔོན་གསེར་རིས

ཉི་མཆེན་ཆུང་བ། གོས་སྔོན་ལ་གསེར་འབྲུག་ཁྲིས་པའི་ཐུག། ཀྱ་སྒྱུ ... མི་ཡ་ཡོ །

ཀྱ་སྒྱུ ... མི་དབྱེན་ཐ་མ། ཀྱ་སྒྱུ་ལྷང། ཀྱ་སྒྱུའི་འགྲོས ... འཐབ་ཆ། ཀྱ་སྒྱུའི་རི་མོ ... མི

སྒྲིག་སྒྱུ། ཀྱ་སྒྱུར་འགྲོ་བ ... མི་སྒྱུལ། ཀྱ་སྒྱུ་ཅན། ཀྱ་ ... ལིང་མོ། ཀྱ་སྒྱུར་བསྒོར

པ་ ... མི ཡར་ཡོར་འགྲོ་བ། ཀྱ་ཕོ ... མི་རྣ་རྒྱན། ཀྱ་རྩམ ... མི་ཕྱུན་སུ་མཚོགས་པ

ཀྱ་རྩམ་སྣང་བ་ལ་ཡོད་པ་ལེགས་པའི་དོན་གྲུང་ཡིན། ཀྱ་རྩམ། ཀྱ་རྩམ་སྣང་བའི་ལྷ །

རྒྱ་ཅོམ་སྣང་བ། སྤུ་གྲི-ཤུ༔ རྒྱ་བ་ མི་ཉམས་པའམ་ཉམ་ཐག་པ། རྒྱ་བ་ མི་དགེ་བ་

སྟོབས་ཆུང་བ་སྟེ་བཟའ་བཏུང་ཉམས་པ་ལ་ཁ་རྒྱ་བ་ཞེས་ཕལ་སྐད་ལ་གྲགས། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས།

འགྲོ་བ་རྒྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ།། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱ་ཞིང་ མི་དཔལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཉམས་

པའི་དོན་ཏེ། ས་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཁར་ཟ་མ་མ་སོང་བ་ལ་ཁ་རྒྱ་སོང་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། རྒྱ་མ་རྒྱུ །

འགྲོ་བ་ རྒྱ་ཞིང་མགོན་མེད་པ། རྒྱ་ཙོམ་པ་ མི་མ་བརྟགས་པ། རྒྱ་ཙོམ། རྒྱ་ཙོམ་པ་ རྒྱལ་

ཀ་ཙམ་དང་ནལ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཙོམ་དང་སྨྱོན་ཐབས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཚོག་པོས། རྒྱ་ཚོམ །

རྒྱ་ཚོམ་ མི་ཆེད་དུ་མ་བསམ་པའི་བློ་བུར་བ། རྒྱ་ཚོམ་དུ་ལྷོད་ཀྱིས་ཕབ་སྟེ་འདུག་པ། རྒྱ''

འཚམས། ཀྱག་ཀྱོག། ཀྱག་པ་ ... མི་བརླག་པ། ཀྱང་། ཀྱང་ར། ཀྱང་ག་ཤོག།

ཀྱང་ཀྱིང་ ... མི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར། ཀྱད་ ... མི་རྩལ་སྟོབས་ཅན། ཀྱད་

ཀྱི་ཡུལ། ཀྱད་སྤུ་མོར་ཀྱི་སྤུ། ཀྱད་འཛིངས། ཀྱམ། ཡབ། ཀྱམ་ནག།

ཀྱམ་པ་ ... ཆུ་སྐྱེ། ཀྱམ་སྤུ། ཀྱམ་ཤིང་། ཀྱལ། ཀྱལ་ཀྱོལ། ཀྱལ་ལེ་

ཀྱོལ་ལེ། ཀྱི་ ... སམ་མོ། ཀྱི་སྐྱུ། ཀྱིན། དང་ — ཀྱིན་འདང་། མི་དམན་པའམ་དོན་མེད

དམ་ཉང་བཞིན་པ། ཀྱིན་ ... མི་ཐ་མལ་དང་ཆེ་བདེའམ་ཉང་ག་རྣམ་ལ་འང་འཇུག། ཀྱིན་

བ་ ... མི་རྣམ་པ་དང་ལེ་ལོ་དང་གཡེང་བ་དང་ཐ་མལ་བ། ཀྱིནར་ ... མི་ནང་དཀར། ཀྱིནར།

ཀྱི་ནར་བོར་བ་... རྗེ་དོན་མེད་རྩེས་མེད་དུ་བོར་བ། ཀྱི་ནར་སྡོད་ཐབས་མེད། ཀྱི་བོར། ཀྱི

མི་གོ་ལ། ཀྱི་མེད། ཀྱི་ལིང་ ... རྡ་མཆོག ཀྱི་ལིང་དཀར། ཀྱི་ལིང་དཀར་པོ། ཀྱི

ལིང་དཀར་ཁྲ། ཀྱི་ལིང་རྒྱུང་པ། ཀྱི་ལིང་འཁྱིལ་བ། ཀྱི་ལིང་ཁྲ་བོ། ཀྱི་ལིང་

ཁྲ་རིས། ཀྱི་ལིང་གྲོ་གྲོ། ཀྱི་ལིང་སྒྲོ་དམར། ཀྱི་ལིང་སློག་འཁྱུག ཀྱི་ལིང་ངང་བ།

ཀྱི་ལིང་ངང་མཆོག ཀྱི་ལིང་ལྷགས་མདོག ཀྱི་ལིང་མཆོག་དམར། ཀྱི་ལིང་མཆོག་

མགྲོགས་དཀར། ཀྱི་ལིང་རྡ་མཆོག ཀྱི་ལིང་བདུད་རྩི་ ... ཀ། རྡ་གསེབ་སྔོན་པོའི་སྒང

ཁྱུ། ཀྱི་ལིང་ནག ཀྱི་ལིང་ཟྭག་པ། ཀྱི་ལིང་ཟླ་མདངས་ཅན། ཀྱི་ལིང་དམར།

ཁྱི་ལིང་རག་སེར། ཁྱི་ལིང་རུ་མཚོན། ཁྱི་གོང་ …… མི་ཞི་བ། ཁྱིང་བ། ཁྱིམ་འདར་

བ་ …… མི་དོན་མེད་དང་ངན་པ་སོགས། ཁྱིམ་འདས་ …… མི་རང་བཞིན། ཁྱིམ་དུ་ …… མི་རྒྱུ་མེད།

ཁྱིམ། ཁྱིམ་བག། ཁྱིམ་ཤིང་ …… མི་རོལ་མོ། ཁྱིམ་ཕག་ …… གསེར་བཅུ། ཁྱིར།

ཁྱིར་རོ། ཁྱི་སོ་སོ་ཞིང་། ཚོ། ཁྱིས་ཞིག། ཁྱུ་ཁྱུ། ཁྱུ། ཁྱུ་ནམ་ …… མི་སྐྱུ།

ཁྱུ་བཞི་ …… བཀུར་བ། ཁྱུ་བ་ …… མི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནམ་སྤྱུས་པ། ཁྱུ་བ། ཁྱུག་ཁྱུག། ཁྱུང་རོ །

ཁྱུར་ཁྱུར། ཁྱུན་ཁྱུང་། ཁྱུར། ཁྱུར་ཚིག། ཁྱུར་ཏ་རེ། ཁྱུར་ཏེ་ …… མི་བསྐྱུས་ཏེ།

ཁྱེ། ཁྱེང་། ཁྱེང་རོ། ཁྱེམ་འགྲོ་ཞ་ཤིང་རྣགས་ སྤྲལ་ཞ་ཡིས་མིན། ཁྱེམ་དུ་

འགྲོ་བ་ ... མི།

སྐྱེན་དུ་འཕེན་པ།

སྐྱེན་རྒྱུ།

སྐྱེན་གདོང་ ... མི་སྡེ་སྤྱང་དམ་ལ

སྐྱེན་འདེན།

སྐྱེན་པོ་ ... མི་རྩོལ་འགྲུབ་པ་ཐེར་པ་འདྲ།

སྐྱེན་པོ་ཡིན་པ་ལ།

སྐྱེན་འཕྱུར་ ... མི།

སྐྱེན་མིག་ཅན་ ... མི་ལྡེང་གེ་རུ་བརྒྱད།

ས་ཞིབ།

སྐྱེན་བསྐུགས་ ... ཀྱི།

སྐྱེན་ལས་ ... སྐྱེན་ན་ ... དལ་བ།

སྐྱེར།

སྐྱེར་བ།

སྐྱེར་དགུངས།

སྐྱེལ།

སྐྱེས།

སྐྱེས་སྐྱུག།

སྐྱེས་སོ།

སྐྱེས་སོ།

སྐྱེས་པ།

སྐྱེས་སོ།།

སྐྱོ་གྲི།

སྐྱོ་མོག།

སྐྱོ་མོག་སྟོད།

སྐྱོ་དུམ།

སྐྱོ་མོ་ ... མི་རྫོ་དུམ།

སྐྱོ་མོག

སྐྱོད་འཛུག།

སྐྱོ་མོ་ ... ཀྱི།

རྫ་སྟོད།

སྐྱོ་མོའི་སྟོད་ཀྱི།

སྐྱོ་མོག་གི་སྟོད་དམ་རྫ

ཕོར་བཟུང་བ་ཞེས་པའོ།། སྐྱོ་བོ། སྐྱོ་སྒྲིའི་རྒྱ་ཕིབས། སྐྱོག་པོ། སྐྱོག་གུག།

སྐྱོག་སྣང་། སྐྱོག་བཟེད། སྐྱོག་རྟེའི་གདོང་། ཀ། སྐྱོག། སྐྱོག་ལྷུར། སྐྱོག་

གུག། སྐྱོག་ཆེ། ཕོ་ ... སྐྱོག། སྐྱོག་རིས་ཅན། སྐྱོགས་སྐོར་ ... ཞེས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་ ...

མིང་། སྐྱོང་། སྐྱོང་། སྐྱོང་། སྐྱོང་སྐྱོང་། སྐྱོང་སྐྱུར། ལྟོ་རྒྱབ་ལ་ ... སྐྱོང་

སྐྱུར་ནས། སྐྱོང་སྐྱུར་བ། སྐྱོང་བཀུར། སྐྱོང་གསུགས། ... ཉི་གནས་སོགས་སམ་ཡ་ཡོ།

སྐྱོང་གསུགས་ ... ས་ཞག། སྐྱོང་ཡོག་པ། རྒྱུད་ ... སྐྱོང་གིས་འདུལ་བ། སྐྱོང་ཟླ།

ཚེ་འདི་ལ་ ... སྐྱོང་གཅིག་སྐྱུར་ནས། སྐྱོང་ཅིག་ཡེལ། སྐྱོང་ལྷུར། སྐྱོང་ལྷུར་བསྒྲུས་པ།

སྐྱོང་ལྟོ་གོས་གཏམ་གསུམ་སྐྱུར། སྐྱོང་ཐོང་། སྐྱོང་དོག། སྐྱོང་པོ། སྐྱོང་པོ།

སྐྱོང་པོ། ད། སྐྱོང་པོ། སྐྱོང་པོ། སྐྱོང་བ་ ... སྣེ་སྐྱེམ་སྐྱེམ། ཁ་ཟས། ... སྐྱོང་

བ་ ... མི་ཡུལ་གཙང་ཤོད་གཞུང་གསུམ་སོགས་ལ་ལྷ་འདི་ནས་ཀྱི་རྣམ་པ། སྐྱོང་འབྲུ། སྐྱོང

བལ་ ... མིས་ཞག། སྐྱོང་བལ། སྐྱོང་རོ། སྐྱོང་སྦྲ། སྐྱོང་སྦྲ་ཚོམ། སྐྱོན

ཆན་མང་བཏང་ ... ཞེས་པ་འདྲམ སྐྱོང་པོ་ཆན་ཀྱིས་འདུལ་བ་ ... མི། འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། སྐྱེ་རྣོས།

རིག་དཔའི་ཐང་ཡུན་བསྲིང་བར་གདོང་བའོ།། ཡང་ཁ་ཟས་ ... སྐྱོང་ ... མི་རྩམ་པ་དང་ཆང་པ་དང་སྟོ་

དང་ཞ་རིད་དམ་རི་དྭགས་སོགས། སྐྱོད། སྐྱོད། སྐྱོད་བཀུར། སྐྱོད་ཁ །

སྐྱོད་ཁ་ཐུག་འདུག། སྐྱོད་དང་ཐུབ་ཁ་ ... མི། སྐྱོད་དལ་ཕོ་ཁ། སྐྱོད་བརྟལ་ ... མི་སྐྱོད་བྱུས་པའི་མིང་།

སྐྱོད་དང་ཐུབ་ཁ་ཞར་གཤིས་ལོངས། སྐྱོད་རྡོ། སྐྱོད་པ། སྐྱོད་འཕར་མ། སྐྱོད་...

ལ་དཀྲིས། ... མི་ཆད་པས་བཅད་པ། སྐྱོད་ལ་བསྐྱིམ་པ་ ... མི་སྐྱོད་ལ་གཏུགས་པའམ་སྐྱོད་ལ་ཁྲིད་པ།

སྐྱོད་ལངས། སྐྱོད་མའི་གཏིང་། སྐྱོད་མི་རྩ་བོ། སྐྱོད་རྨོ་བ། སྐྱོད་པ་ཤིག །

སྐྱོན། སྐྱོན་འདུག། སྐྱོན་འདེངས། སྐྱབ་པེ་པ་རེ། སྐྱབ་པེ་པ་རེ་མི་ཚོ་འཁྱེད་བླ་ཞེར་

ཏེ། སྐྱལ། སྐྱལ་དུང་། སྐྱལ་པོ། སྐྱལ་པོ་ ... མི་རྣང་ཡོན། སྐྱལ་པོ། ... མི་

རང་པ་འཆལ་ཞིང་འགྲོ་བ། སྐྱལ་མོ། སྐྱེལ་པོ་ ... མི་སྐྱེའི་པ། ཆུང་མའི་ཕོ།

སྐྱེས་མོ། སྐྱེས་ལྡུག་ ...... མི་ཁྱོའི་ཕ་མི་རྒྱུད་མའི་སྐྱེས་པོ་དང་། ཁྱོའི་མ་མི་རྒྱུད་མའི་ལྡུག་མོ་ ...

ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་མའི་ཕ་མ་དེ་ཁྱོའི་སྐྱེས་ལྡུག་གོ། སྐྲ། སྐྲ་འགྲིག །

སྐྲ་སྒྲིག། སྐྲ་སྒྲིག་པ། སྐྲ་སྒྲིག་ཐབས། སྐྲ་བསྒྲིག། སྐྲ་བསྒྲིགས་མཁན །

སྐྲ་རྒྱུན། སྐྲ་རྒྱུན་འགྲོ་མི། འབྱུང་བ་ ...... སྐྲ་ཆགས་པ། སྐྲ་ཆས། སྐྲ་པ །

སྐྲ་ཕད། ...... ཀིཉྲཱ་རུ། སྐྲ་ཕྱུབ་དུས། སྐྲ་བ། སྐྲ་བ། སྐྲ་བ་མཐོན་ ...... ཅེས་

པ་ཅི། དགོན་པ་ སྐྲ་ཐང་བར་བཞུགས་གནས་མཛད་པ་དང་། མཐོན་ཞེས་ལ་མདའ ...

བརྩེས་པའི་དོན་སྙེ། མཚན་དངོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་འབར་ཅེས་གྲགས་པ་དེའོ།། སྐྲ་མ་ཅམས ...

པར་ཡོད་པས། ཀྲ་མ་ ཤིང་ནས་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་ཆེ་རི་མ། སྨུག། ཤར། གིཾ

ཤརུ། ཀྲ་མ། ཀྲ་མའི་ཤ། ཀྲ་མ། ཀྲ་མ་ཅན། ཀྲ་མ་ སྔོ་ཉ་ཕག་སྐྱེས

ནས་ལོ་གཅིག་ལོན་པ། མིག་གི་ ཀྲ་ ཏེ་ མཚམས། ཀྲ་ ཏེ་ཁྲེ་ མཚམས

ནས་འཛོམ།། ཀྲ་བར་བྱེད། ཀྲ་པ་ན་ ཤིང་རི་དང་རྫ། ཀྲ་ཚང་ཀྲ་པ་ཀྲ་ལས···

བཙན་རི་རྫོང་དགའ་ཤར། ཀྲ་མ་ཚུགས། ཀྲ་འཛུམ། ཀྲ་དག་པར་ཐུལ་འོག་ཏུ་གཞུག

པར་བྱོར།། ཞེས་པ་ནི། ཆོམ་རྐུན་སོགས་ཀྱི་གཏོང་པ་འབྱུང་ན་རྒྱལ་སྲུག་ཞོམ་ནུ་དང་པ··

ཅན་སོགས་ཀྱི་སའམ་སྦྱར་སྐད་སྤྱུར་ཏེ་ཚིག་གིས་བསྡིགས་ཏེ་ཐུལ་ནས་འོག་ཏུ་གཞུག་པ་སྟེ་ཕམ····

པར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། བསད་བསྒྲུར་ ལ་སོགས་པའི་ཚད་པ་དྲུག་པོ་མི་གཙོད་པའི་སྒྲ་མི་དག་པ

ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། གྲུ་ཡག་པ་ ...... མི་གྲུ་མའི་ཤིཀ་གསར་པ། གྲུ་ས།

སྒྲ་སྒོར་བ། སྒྲ་སྒོར་མཇོད་པ། པ། སྒྲ་སྒོར་ ...... མི། འདུས་སྡེའི

སླམ་དག་ལ་ཞུས་ནས། སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་འདུས་སྡེ་འཚོགས་པའི་ནང་དུ་བསྡད་ནས།

དགོན་པ་དེའི་མཁས་པ་རྣམས་རིམ་པ་ཞིན་རིགས་ལམ་གཏོང་བ་ལ་གང་དྲིས་པའི་དོན་ཕྱེ་སྙེ་ལན་འདེབས་

པ་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་སྒོར་མཇོད་པའི་དགོས་པ་ ...... ནི། གཞུར་གི་དོན་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཤན

ཚུན་དུ་བགྲོས་པས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཞུགས་པ་དང་།

རིག་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། བསྟན་

པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་ཡིན་པར་ངེས་སོ།། སྒྲ། ཀོཊ༔ སྒྲ་ཇ།

ཚོམས་ཇ། ཕེབས་རྒྱུའི་ སྒྲ་བསྒྲགས་པ་གཏང་། སྒྲ་ ཆོས་སྒྲ། སྒྲ།

སྒྲ། སྒྲ་ཆམ། ཆོས། ཀོཊ། སྒྲའི་ པཀྲི། བྲསྟར། ནཱརྡ།

སྒྲ་ལ་དུ། སཀྲཱ། རིམ་འགྲོའི་གྲབས། སྲམ་ཀྲག། སྒྲ་ལྷ་ པཉྩ་རཀྵ། སྒྲ་བཅའ་མ།

སྒྲ་ཆ། སྒྲ་རྟགས། སྒྲ་དག་པའི་ལུས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན

པ་ ལིངྒན་ཀི། མདོ་རྩུར། སྒྲས་མི་བྱུར།། སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱུར།། ཞེས་བྱུང་ངོ།།

སྒྲས་མི་བྱའོ།། ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲའི་དུར་དམ་ནི་འཁོར་དུ་ །དགེ་སློང་···

གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཞན་བརྩམས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ཡང་ཡོང་

དང་ཅ་ཅོས་སེམས་གཡེང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། སྒྲ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ།།

ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲ་ཕྱེད་ཕྱེད་གཉིས་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཕྱེད་དང་

འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱེད་ལ་སྟོན་པའི་སྒོ་ནས་ཅིག་ཅར་ཆོས་སྟོན་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི

བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཡང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ ।།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། སྒྲ་དང་སྒྲ་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཆོས···

བསྙན་པར་ཤི་བྱ་སྙེ་ཞེས་པ་སྙེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ།།

མདོར་ན། གནས་གཅིག་ཏུ་སྒྲ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆོས་མི་སྟོན། སྒྲ་གཅིག་ཕྱེད་ཕྱེད་བགོས་ནས་ཆོས་མི་སྟོན། སྒྲ་དང་སྒྲ་ཕྱེད་གང་ལའང་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་མི་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སྒྲ་མདའ། སྒྲ་སྒྲུག། སྒྲ་མི་འགྲིག། སྒྲ་མང་། སྒྲ་ཚང་། སྒྲ་བརྗེས།

སྒྲ་གཞོན། སྒྲ་བཞི། སྒྲ་བཞིན་། སྒྲ་ཡན། སྒྲ་ཁང་། སྒྲ་ཤག །

སྒྲ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། སྒྲ་ས། སྒྲར། སྒྲར་གདུགས། སྒྲག་དག། སྒྲག། སྒྲག་པ། སྒྲག་མོད། སྒྲགས་འཛིན་མ། ཡང་བོ་

ཧྲེ། གྲག་ཚོད། གྲགས་པའི་སྒྲ་གྲུང་། ཡང་བརྒྱ་བྱིན། གྲགས་པ། ཡང་ཤེ

གླེ་རྡེ། གྲགས་པ་འཕྲེད། གྲགས་མདོག། གྲགས་ཚོད། གྲང་དང་ཆེ།

གྲང་དར་རྒྱུག། གྲང་དར་ཐམས། གྲང་དད། གྲང་དད་འཐུམས། གྲང་དར་དུས།

གྲང་དར། གྲང་དར་ཆེ་བ། གྲང་བའི་དར། གྲང་དར་ཤེད། སྨན་གྱི་ གྲང་རྟ

སྤུ་རམ། གྲང་དྲགས་ནས་ཁ་ཁར་གྱེས་པ། གྲང་བའི་རྩ་ཞེན་བྱེད། གྲང་རྒྱུའི

འཁྲོད་བརྟེན་མཛད། གྲང་ཆེམ་ཆེམ། གྲང་དོ་སྔོར་ཤེད་འོང་། གྲང་ཙོམ།

གླིང་། ཤི་ཤིར། གྲང་། གྲང་ནད། ཤིང་རྡོར། གྲང་བ། གྲང་འཁྲུམ།

གྲང་ལུམ་བྱེད། གྲང་གཞི། གྲང་ཟླའི་ ཤེའི་ལྷ། གྲང་རླུག་ཆེ །

[illegible]

ཉམས་པོ་པར་མི་འགྱུར། གྲང་སྣུམ། མ་ཡིན་ གྲང་སྣུམ། པར་ཆད་མི་འགྱུར་ གྲང

[illegible]

སྣུམ་མོ།། གྲང་ཉམས་ལྡོར། གྲང་ལུམ། བསྐུའི་རྫ་ཡེར་བྱེད་པ་ གྲང

[illegible]

ལུམ་བྱེད་པ་ མི་སྐྱིགས་ཡའ་བ། གྲང་ལུམ་སེར་ གྲང་ལུམ་ཁྱེར། གྲང་སྦུ་མི་རྩི།

[illegible]

གྲང་འདུག། གྲང་ལྷགས། གྲང་ལྷགས་ཆེ། གྲང་ལྷགས་བྲ། གྲང

[illegible]

ལྷང་ལྷང་། གྲང་འཁྱག། གྲང་འདར། གྲང་དན་མི་ཐུབ། གྲངས།

[illegible]

གྲངས་ཅན་པ། གྲངས་པ་ སྡེ་འཁྲུགས་པ། ལི་ཙིཀྲ། གྲངས་མེད་པ་ ཀྱི །

[illegible]

ཨ་སི་ཀྲ། [illegible]

གྲངས་དུ། [illegible]

གྲངས་ཚོག། [illegible]

འཇེ་མ་སྒྲང་། [illegible]

གྲངས་འཛིན། [illegible]

གྲངས་འཛིན། [illegible]

གྲངས་གཞུག། [illegible]

གྲངས་འདྲེན།། [illegible]

གྲབ། [illegible]

གྲབ། [illegible]

གྲབ་རྒྱུག། [illegible]

གྲབ་རྒྱུག། [illegible]

གྲབ་རྒྱུག་བྱེད་པ། [illegible]

གྲབ། [illegible]

གྲབ་དམག། [illegible]

གྲབ་ལག། [illegible]

གྲབས། [illegible]

གྲབས་བྱེད་པ། [illegible]

གྲབས་ཀྱིས། [illegible]

གྲབས་བྱེད་སྒོགས། [illegible]

གྲབས་ཡུལ་སྒྲ། [illegible]

ཚ་བྱེད་ གྲད་པ་ཅན།། [illegible]

གྲམ། [illegible]

གྲམ་ཁྲོད། [illegible]

གྲམ་རྫེ། [illegible]

[illegible]། [illegible]།

གྲམ་པ་ སེ་ཀྲུད། [illegible]

ཀེ་གད་པ། [illegible]

གྲམ་པ། [illegible]

གྲམ་ཁ། [illegible]

ཚུ་སྐྱེ། [illegible]

གྲམ་ཐང་། [illegible]

གྲམ་བུ་རི་ཀ། [illegible]

གྲམ་བུ་བཏུལ་བ། [illegible]

གྲམ་ས། | གྲམས་ཀྱི། | དགོན་ཏུ་དམ་ས་སྐྱོགས་རྒྱུག་པ། | གྲངས་ཤོམ། | གྲལ། | གྲལ་

ཀོར་རེ་ ... ཀྱི། | གྲལ་ལ་སྐོར་རེ་ཞེས་པའོ།། | གྲལ་བསྒྲིགས། | གྲལ་སྒོམས། | གྲལ་མགོ།

གྲལ་དུ། | གྲལ་ནས་ཕུད། | གྲལ་ནས་ལུས། | གྲལ་ནས་ཐོན་ཚོམ། | གྲལ་

ཞམ་དུ་འདུག། | གྲལ་འཁྲིས། | གྲལ་འཁྲིས་ཚོགས་ལྡངས། | གྲལ་བྱེད། | གྲལ་

མ། | གྲལ་སྦུ། | གྲལ་ཆེས། | གྲལ་ལམ། | གྲས་ རྗེ་ ... གྲས།

འབྲིང་ ... གྲས། | ཆུང་ ... གྲས། | སྤུ་ ... གྲས། | རྒྱ་པའི་ ... གྲས།

རྫ་ ... གྲས། | གཅེན་ ... གྲས། | གྲས་སྐྱོ། | གྲས་ ... ཀྱི། | སྤྱི་ཚན། | གྲེས་

ནང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། ཚྭ་དང་ཐུག་གི ... གྲས་ཁ་ལ་ཡུལ་བཙན་པོའི་རྫོང་དགྲ་ལ་ཞོར་བ། གྲས་

འཇུག། གྲས་སྣམ། གྲས། གྲས་ནས། གྲས་ནས་འགོས། གྲས་པ།

གྲས་པ་ ... མི། ལམ་ཀན། གྲས་པ་ ... མི་ལམ་གན། གྲས་མ། གྲས་

བཞི།། གྲི་ཁ་འཛིན། གྲི་ཁ་གླུག་པ། གྲི་ཁ་མདའ་ཁ་མདུང་ཁ་བྱེད་

པའི་གྲོད་ ... མི་གྲི་དང་མདའ་དང་མདུང་སྦུད་ནས་འཐབ་རེས་བྱེད་པའི་གྲོད། གྲི་ཁ་གླུག།

གྲི་གླུག ... གྲི་གླུར། གྲི་སྐེ་ཙ། གྲི་སྐུར། གྲི་རྣོད་ཀྱི་

ཐུག། གྲི་བརྒྱབ་པ། གྲི་ཁ་འཐམས། གྲི་དང་། གྲི་ལྷུགས། གྲི་ཆུང་།

གྲི་གུ། གྲི་ལྕག། གྲི་ལྕག་རྒྱག། གྲི་ལྕག་ལྡབ། གྲི་ཐག་གྲི་བཅར།

གྲི་གུ། གྲི་བོ། གྲི་བོ་ཀུན་གྱིས། སྦྱ། ཕ་མེས། གྲི་མ་ཆེན་པོ་དྲི་མ་མེད་པ།

གྲི་གཙོག་བྱེད་པ། ཤ། གྲི་ཚོགས་ཞེབ་པོ་བྱས་པ། གྲི་འཛུགས། གྲི་འཛོལ།

གྲི་ཨུ། གྲི་རུབ་བྱེད། གྲི་རུབ་བྱེད། གྲི་ལྷུང་། གྲི་རི་དར། གྲི་

ཤི། གྲི་ཤུར་དང་། གྲི་སོ། གྲི་ཤུབས། གྲི་སེག། གྲི་རྐྱེ་བཟུང་དུ་གསོལ།

གྲིབ། གྲིབ་སྐྲམ། གྲིབ་ཁག་གཙོད་པ། གྲིབ་གནོན་.... ཀྱཻ་ཡེ། གྲིབ་

གནོན་.... ཨོཾ་ཧྲཱིཿཀ། གྲིབ་གནོན་གྱི་གདོན། གྲིབ་གནོན་པ། གྲིབ་མ་.... སྐྱེ་ཡ།

གྲིབ་ལྷགས། གྲིབ་ཚོད། གྲིམ། གྲིམ་པ། གྲིམས། གྲིམས་གྲགས་པ།

གྲིམས་པ་ ... ཀྱི། བརྩོན་པ་དང་རིག་པ་གཏད་པ། གྲིམས་པོ། རྩ་གྲམས་ཤིང་། གྲིར།

སྟོགས་ ... གྲིར་ཤིང་རུང་། འཁྱུགས་ ... གྲིར་ཤི་རུང་། སྒྲུག་ ... གྲིར་འཆི། གྲིལ་

ཁ་བྱེད་པ། གྲིལ་ ... སླིད། གྲིལ་ཁ་དམ་པོ། གྲིལ་ཁ་བྱུས། སླིད། གྲིལ་

གྲུམ་གྱིས་གྲིལ་བ། གྲིས་དཀྲུགས་པ་དང་འདྲ།། ཡུལ་ ... དེ་ཞ། ... གྲུ་

ཐ་གྲུའང་ཟེར། གྲུ། གྲུ། གྲུ་སྣོར། གྲུ་རྫིངས། གྲུ་

རྫིངས། ... སླར་པ། གྲུ་བརྒྱངས། གྲུ་བསྐྱོད། འདེད་ཤིང་།

བསྒྲུབ་ལིང་། སྐུ་བསྐུལ་ ..... གདོས་པ། སྐུ་སྐྱ་བ་ཅན། སྐུ་ཁང་། སྐུ་ཁང་། -ཤྲཱི།

...ཏོ། ཨུ་ན། ... སྐུ་ཁ། ... ཧི་སྤྲིན་ལ། སྐུ་ཁར་འོང་བ། སྐུ་ཁེབས། སྐུ་འཁྲུམས་མ །

སྐུ་ཁྲ་མོ། ... སྐོ་གའི་སྐུ། སྐུ་ཁེམ། སྐུ་ཁྱུད། སྐུ་སྐུ་ སྐུད་

པའི་གོང་བུ། སྐུ་གུ། སྐུ་གུ་སྐར། སྐུ་གུ་ཟབ། སྐུ་གུའི་ཡུལ། སྐུ་

སྐུ་འམ་སྐུ་བུ་ ... སྐུད་པའི་གོང་བུ། སྐུ་འགྲམ། ཀླུ་ཡི། ... ཁྲི་ཀྲུ། ... སྐུ་ཚང་ ... མི་འཛམ་

ཚར། ... སྐུ་སྐྱུང་། སྐུ་ལེབ། སྐུ་གདུང་། སྐུ་སྐྱེབ། སྐུ་རྗེད། སྐུ་ཐག།

སྐུ་ཐག་ཕྲ་མོ། སྐུ་ཐག་འཕེན། སྐུ་ཐག་མཁན། སྐུ་ཐོང་། སྐུ་ཐོག་རིམ་

ཅན ། སྐྱ་འཛུག། སྐྱ་མ་ཁན་པོ་ ... མཉན་པ། སྐྱ་བརྡལ་གཅིག་པ་ ... ཅེ།

སྐྱ་ནལ་ཐེངས་གཅིག། སྐྱ་མ་དུང་རྒྱུག། སྐྱ་འཛེར། སྐྱ་སྐྱེར་ཡུ་བ་ཅན།

སྐྱ་དར་བརྗེ་གས་མ། སྐྱ་ཚོད། སྐྱ་གདུང་། སྐྱ་དཔུང་།

སྐྱ་འཕྱུལ། སྐྱ་ཕྱུག། སྐྱ་ཕྱུགས་བྲུལ་པ་ ... ཞེས་ཁང་པའི་ནང་ཐུར་དང་འདྲ།

སྐྱ་བ། སྐྱ་བོ་དགྱིབས། སྐྱ་ཐམ།

སྐྱ་འཕྲེང་། སྐྱ་འཕྱུར་མཆོག། སྐྱ་འཕྱུལ་བྱེད། སྐྱ་མགོ། སྐྱ་མ། སྐྱ་མ།

སྐྱ་མ། ... ཆག་སྐྱམ་ ... གསུམ་ནི་གས་ཆག་གི་མིང་། ཀཡུ་མི། ... སྐྱ་མོ། ... སྐྱ་རྫིར།

ཕྱི་བས་ སྒྱུ་མོ་བརྒྱངས་ཏེ་ཁ་མར་ལོག་སྟེ། སྒྱུ་མོ་སྒྱུང་པོ། སྒྱུ་མོ་སྒྱུང་པོར་བྱས་

ཏེ་འགྲོ་བ། མཆན་འོག་ཏུ་བརྒྱུད་ སྒྱུ་མོ་ འཇིགས་དང་དེ་ལ་བཀག་པའི་ གཞུ་

མཆོག་ ཀི་བར་དུ་དོན་པ་ལ་གཞི་པི་རི་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྒྱུ་མོའི་པར་ན་རྩ་རྡུའི་གནད། སྒྱུ་

མོ་གཞུ་མཆོག་པར། དྲུར་བ་ཅིག། སྒྱུ་བཙོས། མི་ཚ་སྒྱུང་བཀལ་བའི་དཔྱད་མཐུན་པའི་

སླུ། སྒྱུ་བརྩོས་པ་ མི་སྒྱུ་ཚུགས་པ། སྒྱུ་རྩང་ཅན། སྒྱུ་ཚུགས་ མི་ཚུའི་ཐར་འཁྲམ་

ན་ས་ཚུར་འཁྲམ་དུ་སླུ་གཏོང་པའི་ལམ་དང་ས་སྦྱོགས། སྒྱུ་བོ། སྒྱུ་འཛེར། སྒྱུ་གཡབ་ཅན།

སྒྱུ་ཤུར། སྒྱུ་བ་ཤིར། སྒྱུ་དར་བརྩེགས་མ། སྒྱུ་རང་འགྲོ། སྒྱུ་སར་ཐུག །

ཀླུ་སོ་ནམ། ཀླུ་སྒྲུབ་བྱེད་པ། ཀླུ་སོག་མ། ཀླུ་ཞབས་ཆེན་པོ། ཀླུའི་ཁེམ་ཤིང་།

ཀླུའི་དར་ཙོག། ཀླུའི་ཡན་ལག ... མི་ཀླུ་སྒྲ་སྔ་ཀླུ་བསྐུལ་ཤིང་། ཀླུའི་དབུག་སྒྲ ... མི

གདོས་པ། ཀླུའི་དར་ཤིང་། ཀླུའི་རབ་ ... ཀླུ་ཞབ། ཀླུའི་ག་ཤོག་པ། ... མི་ཀླུ་སྒྲ། ཀླུ་

འཛིན། པོ་ཏ་ལ། ཀླུ་བཞི་ ... ཙ་ཧུ་ནཱ་ག། ཀླུ་བཞི་ ... མི་སེར་ཀླུ་བཞི་མི་ཕ་སྐར་ཆོལ། ཀླུ་

བཞི་ལམ། ལམ་ལམ་པ། ཀླུ་འཁོགས། ཀླུག་ ... མི་གསལ་ཆག། ཀླུག་པ །

ཀླུག་པའི་འབྲས། ཀླུགས་པའམ་རྟུགས་པ། ཀླུགས། ཀླུགས་བུ། ཀླུང་པོ་ ... མི

ཀློ་རྗེ་བ་དང་སྐྱུང་པོ། ཡང་ན་སྨིན་ཟུང་བ་སྣེ་སོ་པོན་ཀླུང་པོ། ས་བོན་ ... ཀླུང་པོ། ... རྟུང་པོ།

སྐྱུང་པ། ... གསལ་ལ་བ། སྐྱུང་། མིག་རྩ་ ... སྐྱུང་བ་ ... སྣེ་རིག་རིག་བྱེད་པ། སྐྱུང་བ། པདྨ

སྐྱུང་ཞེར་གྲིམ་ ... སིདྡྷཱན། སྐྱུང་བའི་ཚིག། མིག་རྩ་ ... སྐྱུང་ན། མི་ ... སྐྱུང་པ་ ... ནི

མི་ལེགས་པའམ་བརྟུད་རྒྱུད་པའོ ‖ སྐྱུར་བཙན། སྐྱུང་སྦུ། སྐྱུངས་པ་ ... ནི་དབང་པོ་ ...

ནུངས་པ། སྐྱུངས་བྱེད་ ཉིནུངས་བྱེད། སྐྱུངས་ ... དང་ ... བསྐྱུངས་ ... ཀྱི། བྱེད་པ་དང་བྱུས་

པའི་ཁྱད་པར་ནི་ནུངས་བྱེད་དང་ནུངས་པར་བྱས་པའོ ‖ སྐྱུངས་ཐང་། སྐྱུད་པ། སྐྱུབ་ ... ནི

ཁྲིཤྲ། ... ཕོབ་ ... ལྷ། ... ཁྲསྟུ། སྐྱུབ། སྐྱུབ་མཁའ། སིདྡྷཱ། ཏཱཀྲ། ཤྲཱིདྷཱ།

སྐྱུབ་མཐའ་ ... ནི། སྐྱུབ་པའི་མཐའ་སྟེ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་རང་གི་འདོད་པ་སྐྱུབ་

པ་ཞེ། དེ་ལས་ཐར་ཡང་འགྲོ་བས་མེད་པས་ན་མཐར་༎ སྒྲུབ་པ་ ...... ཞི་རིག་སྔགས་འཆང་འགྲུབ་སྟེ་

ལྷའི་རིགས་འཛིན། སྒྲུབ་པ་ ...... ཞེ། སྐར་མ་རྒྱལ། རྒྱུ་སྐར་ཞིག སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་......

...... ཞེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མིག་སྨན་དང་། རལ་གྲི་དང་། སྔགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སོགས་ལ་......

སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ ༎ སྒྲུབ་བདེ་

འདིའི་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཚོས་མ་ཐོབ་པ་ལས་འགྲེལ་བའོ ༎ བདེ་བ་ཞི་ཐོབ་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའོ ༎ སྒྲུབ་

པས་བསྟན་པ། སྒྲུབ་གསལ་ཞུགས་པ་དམ་བཅའ་བ། ཨ་ཁའི་ སྒྲུབས། ཚོ་སྒོ་ཅན་

ཏེ་ཡུལ་རབ་པ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད། སྒྲུམ་ ...... ཞི་གས་ཆག། གནམ་ སྒྲུམ་པ། སྒྲུམ་པ།

ནི་ཞིག་པ་དང་གསལ་པ་སོགས་ལ་འཇུག། ཀླུམ། ཀླུམ་བུ། ཀློག་པ། ཀླུམ་པའི་

རིགས། ཀླུམ་པ། ཀླུམ་པོ། ཀླུམ་རྐམ། ཀླུམ་ཕུག། ཀླུམ་པོ་ ནི

འཁྱོར་ཞིང་འགྲོ་བཞམ་འགྲོ་མི་ནུས། ཀླུང་པོ་ སྟེ་སྣུང་བ། ཀླུད་པ་ རྟུད་པ། ཀླུམ་

ཀླུམ་ཐབས་ཅན།

རྒྱུད་ ཀྱི བརྒྱག་རྒྱུད། ཀླུམ་རྫོ། ཀེ་ལི་མི་ཤེ་ཀ། ཀླུམས་པ་ ཀི་གསལ་པ། ཀླུམ་

པའི་གཙོ་སྒྲུད། ཀླུར་འཛོག་ཞིང་། ཀླུལ་བ། ཚོམས་ ཀླུལ་བ་རྡོག་རྡུག། ཀླུལ་

བུམ་ ཀུམྦྷ། ཀླུས་རྒྱ་ མི་ཁྲོན་པ། ཀླུས་སྐོད། ཀླུས་མ། ཀློ་ ཀྱི། ནུ

རྒྱང་རམ་ལྷན་པ་བཞུ་ཀྱི། ཀློ་བ་ ཀྱི། ལྷན་པ་བཞུ་ན། ཀློ་རིམ། ཀློ་ཚམ། ཀློ་བ་

གསོག། གྱི་མཆུ། གྱི་གུག། གྱི་ཁ་ ...ཤིང་ཤོག་ཀང་། གྱི་ཕོ། གྱི་མོ།

གྱི་ཕོ། ཀརྐ་ གྱིབ་ ...ཤི་མ་གྲིམ་པའི་ཕྱོགས་མ། བདག་ནན་ཚབ་ ...གྱི་འཁགས་ ...ཤི། གྱེ་

ཤི། མིང་ཤི། ཕྱག་ཤ་སོགས་པ་ཀང་རིགས་སྐྱེས་ནས་མིད་པ་འཁའ་ཞིག་ནབ། སོལ་བ་དགུ།

གྱི་བ་དར་བ། གྱི་བ་དམ། གྱི་བ་ཤུ། གྱི་མོ། གྱི་མོ་ཁྱུང་ནས་སོར་གསུམ་

སོང་། གྱི་སོས། གྱི་བར་བརྒྱུས། གྱིའུ། གྱིན་ཤུག། གྱིས་མ་ ...ཤི་དྲིས་

མ། གྱིས་མ་ ...རྡོ་རྫུ་སྦྱིར་མ། རྡ་ ...གྲོ་དཀར། གྲོ་སྐྱེ་ ...ཤུར་བུ། གྲོ་རྒྱལ་པ།

གྲིཏི། ཤིཤི། གྲོ་ག། ...ཤི་ཕྱག་ཤུན་ནམ་ཞིང་གི་ཕྱགས་ལ་གྲོ་བ་ཡང་ཟེར། གྲོ་གའི་

སྒྱུ། གོ་ཕུམ་སྒྱུ། གོ་གའི་གཞིབ། ལྷའི་..... གོ་སྐད་...

ཅིག ཅེས་པ་ལ། གོ་སྐད་ཅིག་དང་། བགོད་སྐད་ཅིག་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་ཡང་།

འདི་སྐབས་ཐོ་ཕྱི་དོ་ཞེས་པའི་དཔེ་ཡིག་གི་དོ་ཡོན་པར་མཛད། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི

ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་དག་གི་སྐུ་དྲིའི་ཆ་སྐད་ཅིག་མ

གཅིག་བཞུགས་པའི་ཡུན་ཚོད་ལ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་སོང་བ་ཞིག་དུ་མཐུན་ནོ ॥ གོ་གའི་བཟོམ། ཟ།

གོ་ཀ་ཟིན་སྐྱུར། གོ་གོང་། དོ་བ། གོ། ..... གོ་རྫུ་མ། གོ་གོ

གོ་རྒྱག། གོ་རྒྱག། གོ་ཁ་ཅན། དོ་..... གོ་སྨྱན། གོ་ཆས

གྲོ་ཆས། གྲོ་ཆང་ ... ན་གྲོའི་སྐྱུམ་ལ་ངས་པ། གྲོ་ཆང་སྦྱོ་ལོ་དཀར་པོའི་ཆུས་བསིལ་

པ་ཡ། གྲོ་ཏུས། གྲོ་འདེབས་པ་ ... ཉི་ལམ་ཏུ་ཞག་བཞག་བྱེད་པ། གྲོ་བཏྲ་ ... མི་

སྒྲོ་བ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་དམར་ཆུང་བ་དེ་འོ།། གྲོ་ཕྱུག། གྲོ་ཕྱུར། གྲོ་བ། ... ཤིང་ཤུན།

གདོང་པ་ ... གྲོ་བོ། རྒྱ་མལ། ... དྲེ་བོ། གྲོ་མ། ཀ་ལེ་ཙུ། ཏུ་ ... གྲོ་དམར། གྲོ་ཡོས།

གྲོ་ཤུར། ཤྲིཧ་ ... གྲོ་བཞིན་ ... ཨ་རྨེ་ཏེ། ཤ་ཏྲ། གྲོ་བཞིན་ཟླ་བ་ ... ཉི་ཏོར་ཟླ་བདུན་

པ་ཡ། ... གྲོ་བཞིན་ཅན་ ... སེང་གེའི་ཁྲིམ། གྲོ་ཟླས། གྲོ་ལམ། གྲོ་ལོས་...

འཛོམ་ཉི་གྲོ་མ། གྲོ་ ... མཆི་ ... ལོ་ ... མ། ... གྲོ་ལོ་ས་འཛིན། གྲོ་སོག། གློག་ ... ཅེས་

བརྡེན་པར་བྱ། གྲོག། གྲོག་ ... མི་ཆེད་པ་སྐྱེ་ཡུལ་སྐད་ལ་གྲོག་ཟེར་རོ།། སེམས། གྲོག་

སྐམ་ཉ་རྒྱ་འདྲ། གྲོག་སྐྱེད་ ... པི་པི་ལིང་། གྲོག་མ་མཁར་ ... མི། གྲོག་མས་ས་བརྐོས་པ་

ལས་བརྟན་པའི་ས། གྲོག་པོ། ... ཀ་ཤྨི། གྲོག་པོ་ཕུགས་རྟགས་སུ། གྲོག་པོ་ཤར་

ཤར། ཤྲཱི་ ... གྲོག་པོར་ ... དརི། གྲོག་པོར་སྐྱུར་ན། ཟི་ཐམས་ཅད། གྲོག་པོར་སོང་།

གྲོག་འཕྱུར། གྲོག་སྨྱ། གྲོག་མ་ ... པིཔྤི་ལི། ལྷུཏ། གྲོག་མེད་ ... མི་ཚོག་མེད།

ཁེ་མེད་པའམ་བཟང་པོ་མེད་པའི་དོན། གྲོག་མའི་སྒྲུང་ སྟཱུ་ཏ། གྲོག་མའི་གཟུགས་ཅན་ ... ཀེ

པི་པི་ལིང་། ཡང་ན་ཕྱི་སྨན། གྲོག་མོ་ ... རྒྱུའི་འོབས་དང་གཡང་ས། གྲོག་ཚང་ས་ ... ཏི།

གྲོག་ཆེ། གྲོག་མའི་ཚང་གིས། གྲོག་ཞིང་ ... མ། རྙོག་པའམ་གྱང་ཤིང་པའམ་མཆོད་རྟེན་

ནམ་ཁང་ཤིང་པའམ་ཐག་རྡེབས་སོགས་ལ་ཆར་ལོག་པས་སྐྱང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་རྫ་ཆགས་པ་ས་དང་མ་འདྲེས་

པ་དེའོ།། གྲོག་སྐྱུར། གྲོགས་ཀྱི་གོད་འདྲེ། གྲོགས་ཀྱིས་སྐྱུར། གྲོགས་རྫ་

གྲོག་འབྱུང་། མི་རྟག། སེམ་སྐྱུད་ག། སྦུ་རི་ཉ། གྲོགས། སེ་ཁི། སམ་ཁི། གྲོགས་

... ཏོགས། གྲོགས་བྱེད་པ། གྲོགས་ལ་སུ་སྦྲུན་པ། གྲོགས་བཞིའི་ཉིད། གྲོགས་པ་ཞེས།

སྙམ། ནགར། གྲོང་། མི་ཁྱིམ་གཅིག་པ་སོགས། གྲ་མ། གྲོང་ མི་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་ཡོད་པའི་

གནས། གྲོང་ཁྱེར་ ཀ་གར། མི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གམ་བཟའི་བྱེ་བྲག་བཙོ ...

བརྒྱད་ཡོད་པའི་གནས་ཏེ་གཉིས་སུ་བཞེད་དོ།། ཛ་ཤ་ཡ་ད། གྲོང་བརྡལ། ཤི་ཚང་བ་མང་པོ་ཡོད་པའི

གནས། གྲོང་རྡལ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྣ། གྲོང་ཁྱེར་རྫེ། རྒྱལ་ཕྲན། གྲོང་ཁ་ཡན་པ །

གྲོང་ཆུང་། ༠ གྲོང་གཞིས། ཞི། གཞིས་ཀ། གྲོང་མཚོས། གྲོང་

ཁྱེར་གྱི་སྣམ་མོ་དག ཅེས་པ་ལ་རྣམ་འགྱེད་འགྲེལ་བར། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྣབ་མོ་ཅན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དག་སྟེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ན་དེ་དག་ལ་སྣབ་མོའི་ཁྱིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་

བ་ལྟར་ཏེ། སྣབ་ནི་སྣོས་སྣབ་ཅེས་པའི་སྣབ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱིམ་པ་དག་ལ་སྣབ་དགོས་སམ་སྐྱོང་དགོས

ཀྱི་ཕུད་མེད་ཡོད་པས་ན་སྣབ་མོ་ཅན་ཞེས་བྱའོ།། གྲོང་ཚོས། ཤི་འཁྲིག་པ། གྲོང་གི་གཙན

གཞན་ ཀྱི། གྲོང་འཇོམས་ བརྒྱ་བྱིན། གྲོང་གསུམ་མཐར་བྱེད་ དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ།

གྲོང་ཁྱེར་སྐྱོང་ བྱ་རོག། གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་མ་གོས་པ། གྲོང་གནམ། གྲོང་ཚོག།

འཁོར་བ་ གྲོང་འཇུག་ ཉི་མ་རྒྱུད་སྐྱེའི་རྫོགས་རིམ་ནཱ་རོ་ཆོས་དྲུག་དང་། ཉི་གུ་ཆོས་དྲུག་གི་མང་

ཚན་ཞིག་གོ། གྲོང་འཇུག་ལ་མཁས་པོ། གྲོང་གི་བྱིའུ་ མཆིལ་པ། གྲོང་གི་ཆེ་རྒན །

གྲོང་གཞིས་ལ། གྲོང་། གྲོང་མཐའ་ གྲོང་དྲུང་། གྲོང་ཚིག། གྲོང་ཚོ། གྲོང་མི།

གྲོང་མི། གྲོང་སྐྱུལ་བ། གྲོམ་རོམ་ཡུག། གྲོང་བཙུ་ ཉི་ཡི་ག་དུར། གྲོང་གི

སྒྲ་ ཉི་ཚུམ་བུ། མདིད། གྲོངས། རྒྱུད་དྲི། གྲོངས་པག། གྲི་ཐྲི། རྫ་ཐར །

གྲོད་པ་ ཟེ། གསུམ་པའི་ནང་གི་གྲ། གྲོད་རྒྱུང་། གྲོད་ཚོད། གྲོན།

གྲོན་ ཟེ། ཆུད་ཟོས་དང་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་སོང་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ་ལྷག་ཤོག་གི་གྲོན་དུ་སྦྱར་ཞེར་བ་ལྟ་བུར།

གྲོན་ཅན་ ཀླུ་ཡ། གྲོན་མེད་ ཨ་ནནྡ། གྲོན་འགགས། ཁྲོན་འགགས།

གྲོལ་ ཆུ་ཤིང་། མཚན། མུ་ཀྟི། མུ་ཀྟི། གྲོལ་བ། གྲོལ་བ་ཅན་སྒྲིད་བྱེད་ ཀ

སྒྲོགས། གྲོལ་བྱེད་འཛོམས་ ནི་བ་རྒྱ་ཧྲིན། ཕྱིན་ གྲོལ་མ་ཏྲ་ཐྱ་བ་ཁྲོལ་མ། གྲོལ་མ་

སྨྲུ་གུ་ ཟེ། སྔོད་སྨུག་སྨད་སྨུག་གཉིས། ཕོ་བ་སྐྱིན་འབུས་གང་སྐམ་སྨུག་ཞིང་སྐྲིགས།

ཕོ་བ་གཞེར་ཟུག་སྐབས་སུ་ལམ་ལམ་འཁྱུལ། གོལ་བ་དགུ། གྲོས་གླིང་ སེ་ཀ་ཧྲ།

...ཨཱུ་ལོ་ཙམ། ཉི་རྡྷན། གྲོལ། གྲོལ་གྱི་སྒོ་...ཐེམ་པ། གྲོལ་འགྲིག་པ་...མི་གྲོལ་

འཆམས་པ། གྲོལ་འཆམ་པ་...མི་གྲོལ་མཐུན་པ། གྲོལ་བཙོམ་པ། གྲོལ་འདེབས།

གྲོལ་བསྒྱུར། གྲོལ་ཞུགས། གྲོལ་ཞུགས་ཚོས་ལ་གཏོང་། གྲོལ་བྱ་ཞེས་པ།

གླ། གླ་ཡོལ། གླ་གི སྒུག་ཐལ། ...གླ་གོར་ཞོལ། ...སོ་ཐལ། གླ་སྣང་།

སྣ་ཆམ། ...གླ་རྩན་...མི། ལས་ཀྱི་རིམ། གླ་ཐང་...གླ་བྱིས་པ། གླ་པ། གླ་ཕྲུག

ཤིང་...གླ་བ་...མི། སྐར་མ་ཤིང་། གླ་བ་མཆེ་བ་ཅན། གླ་བ་གླ་རྩེ་ཅན།

གླ་བ། གླ་བ་མོ། གླ་བའི་རིགས། གླ་བ་གནས་མོའི་ལང་ཧོགས་སྐྱིང་ཁྲེར་ནས་

རབ་ཡེ་འགྲོ་བཞིན་ ...... ནི། སླ་མི་དེ་གནས་བདག་མོའི་སར་ལྷོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཚབ་ལང་ངེ་འགྲོ་

བ་བཞིན་ཞེས་པའོ།། སླ་བོ་ ...... ནི་རིག་འགྲོས་ལམ་གླེང་མོ། སླ་བོ་ ...... ནི་གླེང་མོ་ ...... ཐུལ་པ།

སླ་བོ་དྲིན་དུ་བཅགས་པ་ནི་ ...... ཞེས་པ་ནི། གླེང་མོ་ཐུགས་ལ་བཏགས་པ་ནི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

སླ་བོ་དང་སླེ་བ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་གླེང་མོ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ།། ཞེས་པ་དང་། སླའོ་དྲིན་

དུ་བཅགས་པ་ ...... ཞེས་པའི་སླའོ་ནི་སྐད་ཅ་དང་། དྲིན་དུ་བཅགས་པ་ནི་བཟང་པའི་དོན་ཡིན། རྒྱུན་

གྱི་ ...... སླ་མི། སླ་མི་ཐྲོ་ཕུར་བ། སླ་རྡོས་ཤིག། ...... ཀྱི་སླ་རམ་སློགས་ཤིག། སླ་རིན །

སླ་བོ་དྲིན་དུ་གཅག་པ་ ...... ནི་མི་ཞིག་ལ་ཁ་བདའ་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེས་དེ་རིར་བཟང་ཞེས་ ......

ཐྲིན་དུ་བགྲངས་ནས་འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་གནང་བའི་དོན། སྒྲའོ་ཐྲིན་དུ་གཅགས་པ་མེད་ ... ཅེས་པ

ཤི་ཞལ་དཔའ་སླེང་མོ། བཀའ་ཐྲིན་ཆེ་ཟེར་རྒྱུ་རེད་ཡང་མི་ཤེས་པའི་དོན། སྒྲ་ལེན་ལྗང་

བཀུག་ ཅེས་པར་དབུས་པར་ལས་ལྟ་ནྲན་ལྟུང་བཀུག་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལ་གྱེན་ལ་ཡར་ཁ་

སྒྲན་པ་ལྟར་བྱས་ཞིང་ལྟུང་བ་ཐུར་ལ་ཚུར་བཀུག་པ་ལྟར་ཡར་མར་རྒྱུག་ཀྱང་ ... སྒོ་རྒྱབ་མི་ཕྱེད་སྒོང་ ... ཤི

ལྟོ་གོས་མི་ འཁོར་པར་སྡུག། ཕྱིད་ཤི་ཕྱུལ་ཐབས་ཡལ་འདང་འཛུག། གསྟུར། ཡཎྜ། སྒྲ

... བའི ... སྒྲེ། སྒྲིར། ... སྨྲིག་མ་དཀྱིལ་ཐྲི། མད། སྒྲ་སྐྱིད་ཤིང་། སྒྲ་འཚོ། སྒྲ་ཤིང་།

སྒྲ་ཤིང་སྙིང་པོ་ ... ཤི། སྒྲ་བ་ཤིང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུན་མིང་རྒྱ་མཚོར། སྒྲ་ཚོར་མ་ཡང་བསིལ་བར

གཏོགས། ཞེས་སོ།། འདི་ལ་ཕོ་རིགས་དང་མོ་རིགས་ཡོད་པའི་མོ་རིགས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་

ལ་སྨར་བུ་ཟེར། ཕོ་རིགས་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལ་སླ་བ་ཞིང་ཟེར། དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྙིང་པོ་

སྙེ་རིང་མར་པོ།། སླུ་ཡིས་འཆོ་བ། སླུ་བརྫོལ། སླུ་བརྫོལ། སླུག། སླུག་

ཕྲ་མོ། སླུག་ཚོར། སླུག་ཆེ། སླུག་སྙེར། སླུག་པ་......མི་སྡུག་པ། སླུག་

རོག། སླུག་འཚོལ། སླུགས་......མི་ཉེས་པ་དང་བུ་ག་ལ་འཇུག་གོ། སླུགས་

སླུགས་བསྐྱབ།

སླབས་ཚོལ་བ། སློགས་ཆེད། ......ཨ་བ་དུར། སླུགས་ཁྱབ། སླུགས་པ་......མི་ཁེབས་

པ། སླུགས་པ་......མི་འཇུག་པའམ་འགྱུ་འཚམས། སླུགས་མ་ཆེད་པ་......མི། སླབས་མ་ཆེད་

པའམ་བར་མཚམས་མཉེད་པ་སྟེ། གཉེད་པའི་སྐབས་མ་ཉེད་པའོ།། སླགས་འཚོལ་བ །

མཆིམ་......སླགས་བཞེན། སླགས་ཤིག་ བོབ་ པ་...ནི། སྦྱོ་བ་བོབ་པའི་ཐུགས་རྗེས་དེ་མཛོད་

དོ།། སླང་འོག་ཅན། སླང་......འོག་ཅན་གྱི་གཞའི་...ཀོ་...བ། སླང་དགུར །

སླང་གི་གཞའ་བ་......ལྷ་སྤུ་སྲུལ་ལམ་གཉེར་མ་ཅན། སླང་མགོ་ཁྲ། སླང་གཞའི་ཀོ་བ་......ནི

སླང་འོག་འབྲུར་གྱི་ཀོ་བའོ།། ལ་ལར་སླང་གཞའི་ཀོ་བ་ནི་སླང་པོ་ཆེའི་ཀོ་བ་ཡིན་པར་བཤད། སླང་

མགྱོགས། སླང་ཚོད། སླང་གི་ལྷ་བ་......རྩ་ཤིན་གྱི་ཁྲིམ། སླང་ལྡེ།

སླང་ཆེན་ཁར་འབབ་ ནི་རྒྱུ་བོ་གཉྫ། སླང་ཆེན་འགྲོས་......ནི་སྨྲད་མེད་མཆོག། སླང་

གདོང་……ཞི་ཚོགས་བདག།

སླང་ཆེན་འདུལ་སྐྱིང་།

སླང་པོའི་ཞབས་……ཨ་སྨྲི་ཤིང་།

སྤྱང་ཀྱུ་ཤིང་།

སླང་པོ་ཅན་……ཏ་སྨྲི།

སངས་རྒྱས་……སླང་པོའི་གདུང་།

སླང་པོ་ཆེ།

སླང་པོ་ཆེ་རི་ཤ།

སླང་པོའི་རྒྱལ་པོ་……བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སླང་པོ།

སླང་ཕུང་།

སླང་མ།

སླང་རྒྱབ་དཀར།

སླང་དམར་མ་མགོ་ནག།

སླང་ཛི།

སླང་ཐབས།

སླང་ཐབས་འཐྲིད།

སླང་ཐབས་ལྡང་བ།

སླང་ཐུག།

སླང་སེར།

སླང་མ་མཆོད།

སླང་རྟུལ།

ཤི་རྟུལ།

སླང་གཞི།

སླང་ཟླུམ་ཤིང་རྟ།

མེ་ཏོག……སླང་སྣ།

སླང་ཆེན་འདུལ་སྐྱིང་།

སླང་གཉིས་པན་ཚུན་བསྣད།

སླང་

དར་མ། གཙང་། ཧསྟི། ཨིབྷ། སྣང་ཆེན། དནྟི། དྭི། ཨཻ་རཔཏ། སྣང་

ཆེན་ཐལ་ཀར་མཆེ་བ་དྲུག་པ། སནྡན། སྣང་ཞི་ཐང་བ་ མི་ཤིང་སྣང་མ་སྐྱེས་པའི་ཐང་ལ་དགོན་

པ་བཏབ་པས་སྣང་ཞི་ཐང་བར་གྲགས་སོ།། སྣང་གྲུས། སྣང་ཕྲད་ སྣང་ཕྲལ 1

སྣང་མིག། སྐར་ཁྱུང་། སྣང་ཁྲིམ་སྐྱེས། སྣང་པོ་ཏ། མདོག་སེར་ལྤགས་པ་ཚོས་

སྣང་གི་གཙའ་བ་འདྲ་ཞིང་ཟ། སྣང་ལུ་ དཔེ༔ མི་ལྤགས་མདོག་སྔོ་པོ་སེང་སེང་པོ་ལ་གཞིགས་

ན་འཕྲུམ་ཆུང་སྐྱ་གསོབ་ཡོད་པ་མཆེད་པར་བྱེད་པ་ལ་བས་ལྤགས་ཀྱང་ཟེར། སྣང་ ཤ་དང་ ལུ་

པ། སྣངས། སྣངས་སློངས། སྣད་པ། སྣན། སྣན། སྣན།

སླན། ལམ། བཙོན་ར། སླན་སླན་པ་སླན། སུ་རིད། ཤུར་པ། སླན་བརྒྱབ་པ། སླན་

སློན་ཅི་ཚེ། ཀྱི་སླན་ནེ་སློན་ནེ་ཁ་རེ་ཁོ་རེ་འམ། སྒྲོགས་རེས་པའོ།། ཁལ་ཁོལ། ལྷུང་གི་

སྣ་ སླང་དགོས། སྤྱི་ཤོར། ལྷུང་། སླན་ཏེ་འཇོག་པ་ ཀྱི། བརྗོད་ངེས་ཀྱིས་ཡེངས་

ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཡེངས་ན་དེ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སླར་ཡང་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་འདོགས་པ་སྟེ། རྣམ་གཡེང་

སླར་ཏུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །དེ་ལ་སླར་ཀྱི་སླན་པར་བྱ།། ཞེས་སོ།། སླན་པ་བསྒྲིག །

སླན་པ། སླན། སླན་པ་ ཀྱི་གྲོགས་བྱེད་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད །།

སླམ་པ་ ཀྱི་སྣམ་བུ་སྦྱུ་ཅན་འཐུག་པོ། སླམ་གྱིས་ཁྱེར་ ཀྱི་རླམ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས།

དབྱར་དུས་སྐྱོད་སྤྱད་སོགས་ལྷན་ཅེ་སར་བཞག་ནས་སྐྱེང་དུ་སྐྱུ་ལྷ་སྤུ་ཆགས་པ། སྐྱལ་བ་... ཤི་ཁ་གདངས་

ཏེ་སྐྱལ་བ། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྱིངས་ལ་སེང་གེ་... སྐྱལ་ བིདྲིམ། ཞེས་པའང་འགྱུར་

ཁྲད། སེང་གེ་སྐྱལ་བར་མ་བརྗིད་ཆགས་པའི་དོན། སྐྱས་པའི་མི། སྐྱས་... ཤི

སོག་མ་དང་སྦྲུག་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པའི་འབྲུ་སོགས་གཞལ་བའི་སྣོད། སྐྱེ་བ། སྐྱས་

པ་... སྡོང་སྡོས་པ། སྐྱས་ཤིང་ཡུད་ཙམ་པར་སྒྱུར་པ་... ཤི། སྐབས་རྗེད་ཅིང་རྩུང་

ཞིག་འགྲོགས་པའི་དོན་ཡིན། སྐྱས་ཐུན་པ་... འི་སྐྱ་ལ། སྐྱ་སྣང་དང་སྣ་སྤེ་སོགས་

སྤྱེད་རྒྱལ་མཐར་ཡས་པ་ཞིག་འདུག་ནའང་། རང་ལུགས་ཤིག་ཡུ་བོག་པའི་སྒྲུག་དྲིག་མའི···

མཚམ་དུ། གླ་རྩི་གསུངས་འདུག་པས་དེ་རོ།། གླིང་། གླིང་ དབྱིབས། ཞིག།

གླིང་། གླིང་སྐོར་ཆེན་མོར་སྐྱ་རེངས་ཀྱིས་ཞབས་སྐོར་ལ་ཕེབས། ལས་བྱེད་ གླིང་།

གླིང་ཅན། ལུགས་སྲོལ། གླིང་། དམག་ཚོས་ གླིང་། གླིང་གཉིས་མ། གླིང་

ནི། གླིང་ལྷན་མ་ འཕབ་རྒྱུ། གླིང་པ། གླིང་ཅིག། གླིང་མཁར་ཞེས་

དཔོན། གླིང་མཁར་དམས་གླ། གླིང་མཁར་འཁྲིལ་གླ། གླིང་གི་སློབ་མཁན།

གླིང་འདབས། པདྨ། གླིང་བུའི་སྒྲ། གླིང་། གླིང་བུ། པདྨ། གླིང་

བུ་ཁ་མངས། གླིང་བུའི་ཞིང་ སྒྲུག་མ་སྒྲོ། གླིང་བུ་འཐོར།

གླིང་མེར་གཟིགས་རྟོག། གླིང་མེ་ཡང་ཞིམ་དུ་བཞེས་པ་འབྱུང་འདུག། གླིང་སྐྱེད།

གླིང་གཡས་མ། གླིང་གཡོན་མ། གླིང་གཡོག། གླིང་སྲུང་། གླིང་

འཛིན་ས་གཞི། གླིང་བཞིའི་སྐྱེ་བོ་རིགས། གླིང་བཞིའི་སྒོ། གླིང་ལ་པ་མི

གླིང་པ་ལྔ་བུ་བརྫངས་པ་ལ་བསྒོར། ། གླུ་ཤྲུཏི། གླུཏི། གླུ་གར། གླུ་

ངངགས། གླུ་ཐེན། གླུ་པ། གླུ་རྩེད། གླུ་མ་གིཏ། གླུ་

གཞས། གླུ་དབྱངས། གླུ་དབྱངས་བླ་པ། གླེན་དུག་བླ་པ། གླང་གི་ཁྱིམ།

གླུ་ལེན་པ། གླུད། གླུད་ཡས། ལངས་པའི་གླུམ། གླུམ། །

སྐུམ་སྐད། སྐུམ་ཉེ་...ནི་ཕྱི་སྐོགས་ཟོ་མི་མེད་པ། སྐུམ་ཉེ་སྐྲན། སྐུམ་སྣམ།

སྐུམས། ཆུ་...སྐེ་...ནི་ཆུ་སྐེང་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ། མཐའ་རྒྱལ་བསྐོར་བའི་

སྐེང་རོ།། ཡང་འདི་ལ་གྲུམ་ཁ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་གཞུང་རྒྱ་འགྲེལ་ཡུལ་སྐད་ལ་གྲུམ་པ···

ཐེར་པ་དེ་རོ།། རྒྱ་མཚོའི་...སྐེ་ཁྲི། སྐེ་འདམས། མ་ཉིང་...སྐེ་

འདམས་པ། སྐེ་འདམས་མ་...ནི་མོ་མཚན་དང་བ་ཤང་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་མ་ནིང་མོ་ཡིན།

སྐེ་འདམས། སྐེ་བ་...ནི་སོག་མ་དང་སྦྱུག་མ་སོགས་ལས་བཟོས་པ་འབྲུ་སོགས་གཞལ་

བའི་སྣོད། སྐེ་ཁ་...ནི། སེལ་པོ།། སྐེག། སྐེག་...ཅེས་ཡལ་ནས་ནལ་

ནལ་པོར་སོང་བ། སུ་རྟག། སྒྲིགས་པམ། ཨཱཏྟ། སུ་སྟག། སྒྲིགས་ཁྲག། སྒྲིགས་

སྒྲུམ་; སྒྲིགས་ཤིང་། སྒྲིགས་པམ་པ་ཤུ་པ། སྒོ་ སྒྲིགས། རྡྷ་ར་ཀ་ཀྲ།

སྒྲིགས་འདྲ་མཁན། སྒྲིགས་སྦྱ། རྫོང་ཁ་ཤི་ཧུ། སྒྲིགས་སུའི་སྒྲ་ ཀོ་ཏ༔ སྒྲིགས་

གཅིག་མ། སྒྲིང་། སྒྲིང་བ། སྒྲིང་བ། སྒྲིང་མོ། སྒྲིང་མོ་མཁན། སྒྲིང་

མོ་བྱེད་པ། སྒྲིང་མོ་འདི་འདྲ་བྱས། སྒྲིང་མོ། སྒྲིང་མོ་གཞན་གྱིས་ཁ་དྲངས་ཏེ་འཕགས་

པའི་སྒྲིང་མོ་མ་བྱས་པ་དག་སྨམ་ནས། སྒྲིང་གཞི། སྒྲིང་སྒྲང་…

པའི་གཞི། སྒྲིང་བསྒྲང་བ་ རིག་དམ་གྱི་གཞི་སྒྲོང་བའམ་སྐུར་གཞུག་པའི་དོན། སྒྲིན་…

བསླང་བ། སློང་གཞིའི་སྡེ། ... ཉེ བཙས་པའི་སློང་གཞི་ཡུལ་གང་ཟག་ཆེན་མོང་ཞེས་པ་བཞི་སྟོན་པའོ།།

སློང་བརྗོད་བྱེད། སློང་བརྗོད། སློངས། ... ཡཀྵ། སློད་སློད། སློན།

ཨུཙ་ ... སྨུད་ལྷར་སློན་ ... རྫའ། སློན་ལྷུག། སློན་ལྡོབ། སློན་ལྡོབས། སློན་པ།

སློན་རྒྱུགས། སློན་པ། སློན་ཚིམ། སློན་རྟུལ། སློབ་པ། སློབ་

པས་མ་གསོད། སློབས་པ་ ... ཉེ། མཆན་པ་སྟེ་རང་པས་སློབས་པ། སློབས། སློབས་

སྒྲ། སློ་དཀར། སློ་དཀར་ ... སློ་ཁུང་ ... སློ་སྨུག། སློ་སྐམ། སློ་

སེམས་ ... ཞེས་ལུད་པ་མེད་པ། ཀློ་སྐར་ ... ཀློ་རྩེ་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཐུག་པ་སྐར་ཚ་ཡོད་པ་ཁ་སྦྱོར་ ...

... ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་ལྔར་གྱེས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་མིའི་ཁྱི་ཆུར་བཙོས་པ། ... ཐུག་སྤྱངས་ཏེ། ཀློ་སྤྱི་

གསོབ། ཀློ་བགོ། ཀློ་སྐར་ ... མི་སྐར་ཞུང་། ཀློ་ཁ། ཀློ་ཁ་སྤུ། ཀློ་ཞུག།

ཀློ། ཀློ་ཆུམ། ཀློ་རྒྱམ། ཀློ་རྒྱག་བྱེད། ཀློ་སྐོ། ཀློའི་

ཀློ་ཁང་། ཀློ་སྐོ། ཀློ་རྒྱག། ཀློ་དགོག། ཀློ་སྐྲ། ཀློ་དཀར །

ཀློ་འཁོར། ཀློ་རྒྱ་རའི་པགས། ཀློ་ཚམ། ཀློ་ཆུང་འདེགས་པ་ ... སྐེ་ཀློ་ཕྱམ་བུ་ལུ་

པ། ཀློ་ཆུང་སོར་ཅ། ཀློ་གཅོང་། ... མི་ལུས་བྱུང་བཟད་པ་སྐེ། སེམས་ཅད་དང་ །

གཙོད་ཆེན་པོ་ཞེས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་ལས། སྐྱོ་གཙང་ཟད་བྱེད་སྐྱེམས་

བྱེད་དང་། ནད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐྱོ་གཉིས། ...ཏེ་རྫི་བས་ལོགས་གཉིས།

སྐྱོ་སྐྱིད་བྲང་གསུམ། སྐྱོ་རྟེན། སྐྱོ་བསྐྱུད་འཚོང་། སྐྱོ་དུམ། སྐྱོ་དྲགས།

སྐྱོ་རྫོག། སྐྱོ་རྫོལ། སྐྱོ་བརྫོལ། ...མི་སྐྱོ་ནས་ཁྲག་འབྱུང་བའམ། བྲང་གི་ཞ་

ཟད་པའོ།། སྐྱོ་རྫོལ། སྐྱོ་དང་ཚོན་དང་ཚིག་སྐྱོར་ཚ། སྐྱོ་རྡོན་...ཚེ། རྟོར་

ཀྱི་སྐྱོ་བ་རྡོན་མོ། སྐྱོ་འདྲོག། སྐྱོ་འདྲོག་སྐྱོང་། སྐྱོ་ནག། སྐྱོ་གནན་གྱིས།

སྐྱོ་ན་ཡོད་པ་...ཚེ། ཚེ་ལོགས་ན་ཡོད་པ། སྐྱོ་སྐྱུག། སྐྱོ་ཕབས།

སྒྲོ་བ ། སྒྲོ་བ་ལ་བཅགས་པ། ནི་ཡིད་ལ་འཇོག་པའོ།། སྒྲོ་བ་དགའ་བ་ ནི།

སེམས་དགའ་རངས་པ། སྒྲོ་བ་དགའ། སྒྲོ་ནི་ ནི་ཉེ་འཁོར་རམ་ཐབ་སྐོར །

སྒྲོ་བ་དབང་། ཕྱིར་ སྒྲོ་བ། སྒྲོ་བ་མི་ སློ་བ། སྒྲོ་བ་མ་བུ། སྒྲོ་བས་བས་

བར་མི་འགྱུར་ ནི། ཁྱེལ་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སྒྲོ་བའི་ཚང་ཚང་། ཀརྨ། སྒྲོ

བའི་སྒྲོ་དགོག་ལེབ་མོར་སླེབས། ནི་རྣ་རྒྱ། ཕུ་ ཕུས། སྒྲོ་བའི་སྤུལ་ན། སྒྲོ་བུ་མཇོ་

སྒྲུ ། སྒྲོ་བུ་བྱ་སྐ་བ། སྒྲོ་བུ་ཐུགས་ཁབ་ལས་བྱུང་ བའི་ཚ་ ཕྱིར་རྒྱུ་གཉིས་ ནི།

ན་ མ་ནས་ མཆན་ ཁུང་དོས། མཆོན་རེའིས་ནས་སྒྲིག་ཆར་འགྲོ་ པ་ནི་སྣེ་སྟོང་ཕྱོགས་

ཀྱི་སྒྲོག་ཟུར་འབྲེལ་མཚམས་སོ། ། སྒོ་ཕུར་འོང་བ་ ... ཀྱི་མགྲོན་པོ། སྒོ་ ... ཨུ་ལག་མ།

ཨུ་ལག་རྒྱུག ... ཕུར། སྒོ་ ... བའི་ ... ཕུར། སྒོ་འཕུར། ཨེ་ཀ་སྨ། སྒོ་འཕུར་

རྒྱུ་པ་མ། སྒོ་འཕུར་མདུན་མ། སྒོ་སྦྱུབས། སྒོ་རྩེ་ ... ཀྱི་རྩེ་ཆུང་དྲུག །

སྒོ་རྩེ་ ... མགོ་སྐྲང་རྩེ། སྦྲངས་པ་ ... ཀྱི། སེམས་དཀྲུགས་པའི་དོན་ཏོ། ། སྒོ་ཡུ །

སྒོ་ཡུལ་རྒྱག་འཐབ་པས། སྒོ་མ། སྒོ་མ་སྣང་། སྒོ་མ་རྡེབས། སྒོ་མ་

ཟགས་སྨ། སྒྲོམ་ཀར། སྒོ་མིད། སྒོ་བཙུར། སྒོ་རུ། སྒོ་ལུ། སྒོ་

ལོ་ཆོད་ ... ཀྱི། རིག་པ་སྒྲུང་བ། སྒོ་ལོ་ཆོད་ལ་མི་བཙན་པ། སྒོ་སོར་བ་ ... ཀྱི་སྒོ་

ཡུ་ཀྲལ་སོར་སོར་ཞེར་བ། སྒྲོ་གསོ་ ...... མི་ལྷ་མའི་སྒྲོ་བའི་ཚོད་མ་བཏང་ཞིང་རེའུ་དང་རྟའི་སྒྲོ་བ་འོ་མས་

བརྒྱངས་པ་བཏང་བ། སྒྲོ་རྒྱུར། སྒྲོག ...... མི་ཆར་དུག་པོ་འབབ་པའི་དུས་སུ་ཚ་རེག་གི་འོད

འཕྲུག་པ། སྒྲོག་འཕྱུ་པ། སྒྲོག་ཅན་ ...... སྤྲིན་ ...... སྒྲོག་ལྡན། སྒྲོག

ཆལ་བ། སྒྲོག་ལྡར་འཕྱུ་བ། སྒྲོག་ཅད། སྒྲོག་པ། སྒྲོག་སྒྲུང་དམར་པོ།

སྒྲོག་དམར་འཕྲུག། སྒྲོག་འཕྲུག། སྒྲོག་ཞགས་འཕྲུག་པ། སྒྲོག་སྦྲུལ།

སྒྲོང་། སྒྲོང་མ་སྒྲོང་། སྒྲོངས་ ...... ཞེ། བཏོང་ཅིང་འཚོལ་བ། སྒྲོངས།

སྒྲོངས་ཏེ་ ...... ཞེ། མགོ་མ་རྟུག་བཟློག་སྟེ་ཞེས་པའོ།། སྒྲོད། སྒྲོད་པ། སྒྲོད་པ།

ཁ་ཟས་ ... སྐྱོད་པ། སྐྱོད་པར་བྱེད། སྐྱོད་དཀས་པ། སྐྱོད་པ་དང་འཛམ་ཆག །

སྐྱོད་ཤོར། སྐྱོན་པ། སྐྱོན་སྨན། སྐྱོའི་སྒོ་ཁང་། སྐྱོར་གཅིག །

སྐྱོར་གནས་པ། སྐྱོལ་འཕྱུར་ ... མི་ནུས་སྤྱལ། སྐྱོས་པས། སྐྱོས་པ་ ... ནི་

སྐྱོངས་པ། སྐྱོབ་ཐབ་ཏེ་ཞལ་བ། ཕྱ་ཤེ་ཟ་ཧུ་ ... སྐྱོབ་ཐབ་ཏེ་ཞལ་བ། སྐྱོད། ...

... ཨ་ཛཱ་སྨྲི། སྐྱོབ་པ་ཤེགས། དགག་བྱ་ ... ཞེས་པ་ནི། ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དགག་བྱ་

ཡིན་པས་དགག་ཞེས་དགོས། མ་ཤེས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་རང་

བཞིན་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་བཟུང་ན་ལྟ་བ་ངན་དུ་བབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དགག་དབྱེ། དགག་

དབྱེ་ཕྱོགས་ནས། དགག་བྱ། རྒྱུད། དགག་སྒྲུབ། མཆེ་ཆུ། ལོག་པའི་ཕྱོགས་

དགག་ པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་ སྒྲུབ་ པ། དགང་། སྟོད་ དགང་ སྤུར

ཨུཏྤ། དགང་གཞར། སྤུ་དྲི་ དགང་གཞར། དགང་སྒྲ། དགངས།

དགངས་པོ། དགད་མོ། དགབ། ཤུ་ཏཡ། དགའ། དགའ་དགའ་བྱེད །

མཆི། འདི། མཇུད། བྱིལ། དགའ་དགྲེས། རྩི་ལྕ། མཆེན། དུ་ཕྲུ། དགའ་བོ་ཨམ་རོ ॥

དགའ་མགུ། དགའ་མགུ་ཡི་རངས་པར་བྱེད། དགའ་མགུར། དགའ་མགུར་སྤྱོད་

པ་ ཀའི་ཁྲིག་པ་སྤྱོད་པ། དགའ་གྲོགས་ཀྱི། དགའ་རྒྱུ་མེད། དགའ་འཁྱིལ།

དཀའ་བཏོད་པ། དཀའ་ལྡན་ ... ཏུ་ཥི་ཏ། དཀའ་ཐུབ་བརྟན་པ། དཀའ་འདུན་བྱེད།

དཀའ་འདུན་ ... མི་སྐྱེལ་པའམ་བུད་མེད་རྒྱུད་པ་དཀའ་སྤྱོ་ལ་ཚོགས་པ། དཀའ་འདུན་བྱེད་པ།

དཀའ་སྤང་། དཀའ་སྤྱོ། དཀའ་སྤྱོ་བྱེད། དཀའ་བ་བརྒྱ་བ་ ... ཚངས་པ།

དཀའ་བ་ ... རྒྱུ་འཁྲུག ལོ། དཀའ་བ་ཟླ་བ་ ... མི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཟླས་ཟླ་བ་སྐྱེ། དེའི་

དཀའ་བ་བརྡེས་སྤྲོག་འཚོ་བའི་དོན་ཅན༎ དཀའ་བའི་བྱ་ཤིས་གཉིས ... མ་བྱེད། སྐྱབ་ཆེན་ ...

... དཀའ་བའི་རྡོ་རྗེ ... ར་ཏི་བཛྲ། དཀའ་བའི་སྐྱུན། ཞབ་བའི་སྐྱུན་ཟླར་འགྲེང་བར་སྣང་བ་

འཕྲད་སྐམ། དཀའ་བྱེད་ཤུར། དཀའ་བའི་གོར་འཚལ། དཀའ་བའི་ཚལ་ ... མི

སྙིང་མོས་ཚུལ། དཀའ་བའི་ས་ག། ཉ་ཀེ་ཀ་ཤཱ་ར། ......དཀྲུའ་བྱེད་དབང་ཕྱུག ......མི་དབང···

ཕྱུག་གི་འཁོར། དཀའ་མོ་ཡོད་འགྲོ། དཀའ་མོ་ཡོང་ཀྱུལ་བཙས། དཀའ་ར་བ།

དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག ......མི་ཟ་ཧུད་སྡིག་ཅན། དཀའ་རྩོད། དཀའ་གཞིས་རྩེ་མོ། དཀའ་མའི

བདག་པོ་ ......མི་དཀའ་རབ་དབང་ཕྱུག། ཨུ་རྫུ་རན། དཀར་པ། ཨུ་རྫུ་ཙཏི། དཀར་བ་ ......མི

ཀླུའི་དྲི་ཟ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་མིང་དང་བུད་མེད་སྤྱི་དང་ཁྱོའི་མིང་། དཀལ། ཀྲ་རཏི། དཀས་པ་ ......སྐྱུར།

དཀུ། དཀུ། ......མི་ཀུན། སྒྲེ་ ......དཀུ། པྲ་ཏྲེན། ཡོད་ ......དཀུ། སཙ།

འདོད་ ......དཀུ། མཁོ་ དཀུ། དཀུ་ཁྲམ་ཐུག་པ་ལྕག་ལྕག་རྩེ་བ་ ......མི་རྩོད་མོའི་རྣམ་པ་

རེ་ཁུ་དཀར་ནག་དགུ་དགུ་ལྷ་སྤྲུ་བ་ཞག་སྐྱེ་རྩེ་ལ་པས་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ཕམ་དེ་བསྡོ 'ན་མེད་དུ་གོ་བ་ཞིག། དགུ་

འགྱོགས་བྱེད། དགུ་ཙོག། དགུ་བརྩུ་ཙོ་དྲུག།...... ཉི་སྡོམ་པ་དྲུག་ཡོ་རེ་རེ་ལས་བཙོ་ལྔ་རེ་

གྱེས་པས་གྱེས་གཞི་སྡོམ་པ་དྲུག་བཅས་དགུ་བརྩུ་ཙོ་དྲུག། ཡ། དགུ་འཁྱུར། དགུ་

སྐྱེ་...སྐྱེ་སྣག་སྐྱེ། དགུ་ཐུབ་...... སྐྱེ་མཆོ་སྣ་ནས་ཡོང་བའི་རིན་ཆེན་ལྒྱག་བརྩོས་པ། དགུ་ཐོབ་...ཉི

ཆར་ཤུར་དུ་བྱེད་པའང་སྤུང་ཐུང་། དཔའ་བོ་སེར་པོའི་རིགས་རྒྱ་བོང་འདྲ་བ་སྐྱེ་སྤྲང་ཆེན་ཅིག་ཐུབ་ཅེས་གྲུང་བྱ །

རན་......དགུ་......ཞེས་མ་ཐའ་དག།......ཐུབ་པ། དགུ་པའི་དགུ། དགུ་བར། དགུ་

ཐུག། དགུ་ཐུགས། དགུ་པ། དགུ་པོ། དགུ་འདྲེན། དགུ་ཉིང་ །

དགུ་ཚན། དགུ་ཚིགས། ཧྲྀམ་པཏ། དགུ་བརྒྱུར། དགུ་རེ། དགུག ཨ་ཀ་ཏྲ།

དགུགས་སྒྲིབ་མེད། དགུར་ ཤེ་གནམ། མཚན་མོ། བསྡིགས་ཤེ་རེག་པ་དང་རྗེས་འདོད་པ་

སོགས་ལ་འཇུག་ཕྱིར། དགུར་ལ་བསྡིགས་ཤེ། གནས་ལ་རེག་ཅེས་ཉམས་ངོད་པའོ།། དགུར་

ལོ་ ཤེ་གནམ་ལོ། དགུར་ཀེག། དགུར་ལོ་ གགནྣ། དགུར་ལོ་དེ་ཙམ་འབྲི་བ།

དགུར་ ཤེ་དབུས་སམ་དཀྱིལ། ནྲྀ་ དགུར། ཉིན་ མཚན་ དགུར་ ནྲྀ།

དགུ་ཨ་ཟེར་སྣང་། དགུར་སྐྱིང་། ཤི་ལོ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། དགུར་སྟོན། ཁྲི།

དགུར་མོ། དགུར་ཁག། དགུར་ཚིགས། དགུར་མཐོངས། དགུར་གཏུགས།

དགུང་མཉམ་ཚོ་བསྡུས་བརྒྱ་ཁག། དགུང་སྲངས་ཅེ། དགུང་བདུན། དགུང་ཟླ། དགུང་

སྨིག། དགུན། དགུན་ཀ། ཧམ་ཀྲ། དགུན་སྨ། དགུན་སྨ

དགུན་ཐུང་། དགུན་སྐྱེམས། དགུན་ཁྲིགས། དགུན་སྐང་མེ་ཏོག། དགུན་ཅི་ལྡོག

ཤྲཱི་ཐིག། དགུན་མ་ཧུག་མེ་ཏོག། དགུན་མཐའི་ཉ་སྨལ། དགུན་གཏུང ཅི་ཚ…

གཏུང་། དགུན་འབད་ལ་ཁད། དགུན་རྩི་ལ་དཔོན། དགུན་བྱི། དགུན་ཉལ

དགུན་ཐོག། དགུན་ཐོག་ཐག། དགུན་བཞེས་ཀྱི་ཤ་བཟའ། དགུན་ཟླ། དགུན་ལྷམ།

དགུམ་པ་ … ཤིག་སོད་པ། དགུམ་པ། དགུར་པོ་ … རྒྱུར་པོ། དགེ། … སྐྱེ་མཆོག

དགེ་དགེ། དགེ་དགེ་བྱེད། དགེ་དགེ་ཟེར། དགེ་གྲགས་ནས། ཁ་ཅ །

དགེ་དགེ་བྱེད། དགེ་ནན། མཊླཀཿ ཊཱིམཀམ། དགེ་སློབ། ཨུ་པ་རྟི་སྣ་ཅོཀ། དགེ་

སློབ། ལྷ། དགེ་བསྐོས་དེ། དགེ་བསྐྱུལ་བསྐོས་པའི་དགོས་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཁས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཞལ་ནས། སྔོ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ནི། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་

འབྱུང་། །བསྟན་པའི་རྒྱུ་བོ་འཕེལ་བའི་གཞི། །དགེ་འདུན་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་པོ་ལགས། ཞེས་གསུངས་

པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཞིང་ །

བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་། དེའི་ཕྱོས་བསམ་སྡོམ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ··

ཆོས་བཞིན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལྟོས་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ཁྲིམས་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྟེང་བསྒྲུལ་བྱེད་པའི་དགེ་བསྐོས་ལ་རག་

ལས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དགེ་བསྐོས་བསྐོ་བཞག་གི་ཚོ་ནའང་། ཁྲལ་རིམ་

རེད་ཀྱིས་ཞམ་ཐབས་ཁྲལ་འབབ་བྱུས་མི་ཆོག་པར་རང་བཞིན་དྲང་ཞིང་སྨྲ་བརྗོད་བདེ་བ། ཀུན་སྤྱོད་

མཛེས་ཤིང་གཟུགས་བཟང་བ། བློ་ཁོག་ཡངས་ལ་བསམ་མ་རྒྱ་ཆེ་བ། བྱ་བྱེད་ཞུང་ཞིང་རང་ཚུགས…

ཐུབ་པ། ཟ་འདོད་ཆུང་ཞིང་གཏམ་རྫེས་མི་འཐུང་བ། ཁྱད་པར་དུ་གྲྭ་ས་ཆེན་པོའི་འགྲིག་ལམ་

གྱི་རྒྱུས་ཞིབ་ལ། མཐོ་དམན་ཅེ་རིང་སོགས་ཀྱི་ངོར་མི་གཏོང་བ། སྒོམས་ལས་སྤྱོད་ལུག་

སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲིག་ལམ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་ཞ་ཚ་ཞིང་ཁུར་གྱིས་ལེན་པ་དེ་ལྟ་བུ་རེ་བསྐོ་བཞག…

མཛོད་དགོས་པ་དེ་རེད། དགེ་རྒྱས་ ...... ཤུ་བྷ་ཝྲིདྡྷི། ཀུ་ཤ། དགེ་དཀུ། ...... ཤུ་བྷ། དགེ།

ཤུ་བྷཀ་ ...... སྒྲུབ་ ...... ཝྲིདྡྷི། ཀུ་ཤ། དགེ་བ་ ...... ཀུ་ཤ་ལ། དགེ་བ་སྒོམས་པ། དགེ་བའི་

སྒྲུབས་འདུག་ཀཱཎ། སྒྲུབ་ཆེན་ ...... དགེ་བསྙེན་ཟླ་བ་ ...... ཙནྡྲ་གོ་མི། དགེ་བའི་བ་ཤེས…

གཉེན་ ...... ཀལྱཱཎ་མིཏྲ། དགེ་བའི་ཐབས། སྡིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཅིང་ལེགས་པ་ལ་སྦྱོར…

བསྙེན་ ...... དགེ་སྦྱོང་། ཤྲ་མ་ཎ་ ...... དགེ་སྦྱོང་ ...... ཤྲ་མ་ཎཿ དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་

ཤྲམ་ཎེ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མི་རབ་ཏུ་ཐོག་པ་ཡིན། ...... ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གི་སྒོམ་པ་ནི་

ཤིང་རབ་ཏུ་ཐོག་པའི་ཐལ་བ་ལྷར་གཟུགས་བཀྲན་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། ཚུལ་མི་

སྣོམ་པ་སོགས་དོན་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་སྣ་སྒོ་ལས་བ-ཤད་དོ༎ དགེ་སྦྱོར། ཞེས་པ་ནི། འདར་རྒྱུད་

དགེ་བ་ལ་འབྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོར་བྱས་ན་དགེ་བ་ལ་འབྱོར་བས་མ…

ཁྲབ་སྟེ། དགེ་སྦྱོར་མང་དུ་བྱས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་གདན་ནས་མ་ཐུལ་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ

མི་དགེ་བ་ལ་མ་འབྱོར་བ་ཡིན་པས། དགེ་སྦྱོར་ཇི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་། ཚེ་འདིའི་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ…

གྲགས་གོས་ཆེ་ཐབས་ལོ་ན་སྒྲུང་སྒྲམ་ན་སྣང་པར་བྱ། དགེ་བར་སློང་། ……དྲང་སྲོང་། དགེ

ཚེད་……མི་རྒྱུ་སྟག་ལོ། དགེ་འདུན་ཐུགས་འདོད་ཁེངས་པའི་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་སྒྲུང་སྣང་ །

དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོ་……མཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ། སྦྱོང་པའི་མཆོག དགེ་མཚན་……ཤེ་ཡ་མཚན་དོ་མཚར།

སྤྲི་སྦྲུའི་ དགེ་ཚུལ་ ཤྲཱ་པ། ཙི་ལུ། པི་ཎྜ་ཀ། པ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲི། དགེ་འདུན་ སཾ་གྷ། དགེ་བ་

ཕར་བ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་འདུན་མ་ཙམ་ཡིན་པའོ།། ཤྲཱ་མ་ཎ། དགེ་སློང་ བྷི་ཀྵུ །

དགེས་ནས་ ལུས་ངག་གི་ཉེས་པ་རྣམ་པར་བྲྭད་ཕྱིར་དང་དགེ་བ་སློང་བས་སོ།། ཟླ་ལམ་

བསོད་སྙོམས་སློང་བས་སོ།། དགེ་སློང་རྣམས་བསྒོས་པ་ མི་དགེ་སློང་རྣམས་བསྐྲད་པའི་

བཙ་ཉིང་ངོ་།། དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ མི་སྐྲང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་འཕགས་པའི་

གང་ཟག་གི་དབང་དུ་མཛད་དོ།། སྒྲུབ་ཆེན་ དགེ་སློང་མ་དྲུག་སྡེ་གས་ སཾ་ཀྲ་ར་ཀྲི་ཏྲི །

པུ་ཛྷ་ དགེ་ ཤྲཱི་ཡ་ ལེགས། དགེ་སློང་མ། བྷི་ཀྵུ་ཎཱི། དགེ་སློབ་མ། དགེ་

ཆུང་......ལྔ་ཪི་དཱ་པུ། དགེ་བ་ཡོག། དགེ་བསྙེན་......ཨུ་པ་སཱ་ཀ། དགེ་བསྙེན་ཆུ་ཀླུ་ན་ཅན་......

......གྱི་དགེ་བསྙེན་དང་པ་རྒྱུ་བརྟན་པ། དགེ་བསྙེན་མ་......ཨུ་པ་སཱི་ཀཱ། དགེ་བ་ཅན་......ཞེས་

ཐབ་ཅན། དགེ་ལྡན་པ་......དགེ་ལུགས་པ། དགེ་བ་ཆེན་......དགེ་ཕྲུག། དགེ་སྤྲིག་

ཞབས་འབྱེད། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྲོ་བ་......གྱི་སྒོམ་ལས་སོ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་དྲིན། དགེགས།......

......དགེ་ངས། དགེ་ད། དགེ་ར། དགེ་ཙ། དགེ་ས། དགེས་པ་......ཀྱི་མ་ཀྱུ

པ༔ དགེས་རྡོར། དགོ་བ། དགོ་དགོ། དགོ་ཟུ།......སྐྱེ་དགོ་བའི་ཟླ།

ཀོ༔ དགོག། ཙཀྲ།......དགག་པ། དགོང་......གཅིག་མ་བཅུད་པའི་དུས། དགོང་མོ །

དགོང་མལ། དགོང་བ་ ... ཤི་སྨད་པ། དགོང་དུས། དགོང་འདེབས་ཞུག་ས །

དགོངས་ ... སེམ་ ... ཐོངས། ཕྱི་དྲོའི་མིང་ལ་ ... དགོངས་ ... ཞེས་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་

པ་དང་འདྲེས་པ་ཡིག་ཆོར་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། དེས་ན་དགོང་ཞེས་ཡང་འཇུག་མེད་པར་བྲི་ནག་ཞན་

དང་ཆོར་ས་མེད་མོད་ཀྱང་། སྐྲ་རྒྱུན་དུ་དེ་སྐུན་ཕྱུང་ནས་ར་ཚོངས་བ་ཞེད་འཇུག་པས་དཔྱད །

དགོངས་པ་གཏན་པའི་སྐབས། དགོངས་ཁ། དགོངས་གྲོལ། དགོངས་གྲོལ་བཀའ །

དགོངས་གྲོལ། དགོངས་གྲོལ་ཞུས། དགོངས་གྲོལ་གྱིས་ཐོན་གདོང །

ཨཱ་ཀྲྀ་ཥྣ་ཡ། ... དགོངས་ ... མཚན། དགྲོལ། བྲཱྀ་ཏཱ། དགོངས་འགྲེལ། བསྟན་འགྱུར།

དགོངས་ཟ། དགོངས་པ་ལྟ། དགོངས་མལ་ ཉི་མ་ཉལ་གསོ་བའི་གནས། དགོངས་

པ་ཞུས་ཁྲོལ་གྱི་ཚབ། དགོངས་པ་གཏད་པར་བྲ་སྒྲིག་གི་བཀའ་ཁྱབ་ཀྱང་མཛད། དགོངས་པ་

ཚོམས་པ། དགོངས་ཞུས། སཀྲ་ དགོངས་མོ། སཛྙཏ། དགོངས་པ་བཞེད།

རྗེ་བཞིན་ཐོག་ཏུ་ཡེལ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ཟེར། དགོངས་ཚོམ། དགོངས་རྫོགས་སྒྲུབ་

མི། ནཀྲིན། དགོན། ཀསྨུཏེ། ཡི་གེར། སྨྲ། དགོན་ སྨྲས། ལེབ། ཤིཏྲམ།

དགོན། གདན་མོ། དགོན་པག། དགོན་པ་ མཆེ་སྐྱང་པ། དགོན་པ། ཨར་ཎྱ།

ཨརཎ། དགོན་པ་ སྨྲ་ཀྲ། མར་ཎ། ཞི་བ་སྒྲོད་དཀའ་བའི་གནས། དགོན་དང་ ཇོགལ།

དགོན་མ་ལམ། དགོན་ཁག་ཕྱིངས། དགོན་གཉེར། དགོན་གཉེར་གོང་དུ་ཕོག་ཏེ།

དགོན་པ་ ...... མི། གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱིས་ཐག་[illegible]་རིང་བའི་ས། དགོན་དུང་ ...... མི་རྒྱུ་བས་ཞེས་

ཁ་ཞད་པས་དོང། དགོན་དུང་ ...... མི་རྒྱུ་མེད་པ། དགོན་དུང་ ...... མི་རྒྱུ་ཞུལ་སོགས་ཀྱི་གདིང་ཁམ་ ཟེར་

ངབ། དགོན་དུང་ ...... མི། བ་ཚོ་ཅན། དགོན་རྫི། དགོན་པའི་ཕྲག་དུ། དགོན་

པའི་ཁོག་དུ། དགོན་ལམ། དགོན་གཞི། དགོན་པར་བསྙད། དགོས། ཕྱོ

ཛཏ། དགོས་པ། དགོས་ཆས། དགོས་འདོ་སྐོལ། དགོས་སེ་ལུ་ལུ། དགོས་

བཙན་ཐར་པ།། དགེ། དགེ་དགུ། དགེ་བ། དགེ་པོ། དགེ་པོར་ལངས།

དགྱེན་པ། དགྱེན་མི། དགྱེད། དགྱེ་ཧོ་ ... མི་ཁང་པའམ་གྲོང་སྐོར། དགྱེར་བ།

དགྱེལ། དགྱེལ་རྒྱས། དགྱེར་འགྱུར་གྱི་ཁྲུས་པ་ལ་འདོད། དགྱེས་ཚོར། དགྱེས་

ཚོར་ཆེན་པོ། དགྱེས་ ཞེས་པ་མཉེ་རངས་པའོ།། དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེ་ ... ཀྱེ་རྡོ་རྗེ། དགྱེས་

མཛད། དགྱེས་སུ་འཇུག། དགྲོ་བ། དགྲོན་པ། དགྲ། དགྲ་བཅོམ་པའི་སློང་

...མི། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལམ་ས་ཡོན། དགྲ་སྟ། དགྲ་སྟེ། དགྲ་སྟ་ཁྲུ།

དགྲ་སྟ་འཛིན་ ... ཚོགས་བདག། དགྲ་སྟ་ཅན་ ... མི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ ... དགྲ་སྟའི་དུམ་བུ་ ... མི

གཡུལ་གྱི་དུས་སུ་དབང་ཕྱུག་གི་དགྲ་སྟ་ཁ་ཆག་པོ་ཞེས་གྲག་གོ། དགྲ་སྟའི་གླིང་ ... དཀྲུ། ཨཀྵུ།

དགྲ་བཅོམ་པ། ཨརྷན། དགྲ་མི་སྡུག་པ། དགྲ་ཟིན་ དགྲ་གཉེན། དགྲ་ཟུན། དགྲ་

ཟུན་གྱི་རྣ་སྦྱེད་པ། ཉེ་དགྲ་གཉེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱེད་པ། དགྲ་ལྷ་ཉེ་མ་སྒྲུར། དགྲ་ཡི་ལམ་གླན་པ།

དགྲའི་དྭངས་མ་ ཉི། དགྲའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དགྲ། དགྲ་ལ་ཟད། དགྲ་ལ་སྦྱོ་ཟད།

དགྲ་ལ་སྦྱོ༔ བགེགས་ལ་སྦྱོ༔ ཞེས་པ་ཉི། དེ་དང་དེ་ལ་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཡིན། དགྲ་ལྷ་ ཉི

གཡུལ་འགྱེད་དུས་གྲོགས་པའི་ལྷ། དགྲ་ལྷའི་དཔང་བསྟོད། དགྲ་ལྷའི་སྐར་མ། དགྲ་

ལྷ་སྐྱེས་གཅིག། པྲ་ཀྲི་ཏི། དགྲམ། ཐོང། མེ་ཏོག་ དགྲམ་ ཨབ་ཀྲི་ཏི། དགྲམས།

དགྲ་ལ་སྨུག། དགྲ་ལྷ་འདབས་ཉེ་བའི་རྒྱལ་པོ། དགྲོང། དགྲོངས། དགྲོལ།། བགག།

བགགས་པ། ཨ་ཡིསྐྲུ། ཨ་ནུ་ཙ་ར། བགང་། བགངས། བགད། གད་མོ། བགད།

དམོད། བགབ། བགམ་ ཛ་ཏྲ་ལ། ཉན་ཐོས་ བགམ་བགྲུམ་བྱས་པ། བགམ་

བགྲུམ། བགམ་པ། བགམ་པ་ མི་ཉམས་སད་པའམ་ཚོད་བརྟག་པ། བགམ་པ་

རབྱུང་ཆེ། བགམས། བགབ་བྱ། བགད་པ། བགར། བགར།

བགར་འཛུག། བགས་པ། བགུག། བགུགས་པ། བགྲུམ་པ། བགེ་བ།

བགེག་ ཆོ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི། བགེགས་ བིགླ༔ བགེགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ མི་ཚོགས་བདག། བགེགས་

ཀྱི་རྒྱལ་པོ། བགོ་བ་ གསལ་བ། བཙད་པ་དོན་གཅིག། ཨ་སྒྲ། བསྒྲ། བགོ་བ་བགྲོས་

སནྡྷི། སོས་ བགོ་བ། ཛྙ་ཤྲཱི་ བགོ་སྐལ། སྤྲིམ། ཡིས། བགོ་བཞག་གྲྭ།

བགོ་ཡ། བགོ་བར་བྱེད། བགོ་རེས་བྱེད། བགོ་འགྲོགས་བྱེད། བགོ་བཤའ།

བགོག། བགོད། བགོད་བྱེད། རང་བ། བགོམ་འཁར། གོམ་པ་ བགོམ་

པ་རྒྱན། བགོམ་ཁ་ཡངས། བགོམ་འགྲོས། བགོམ་འགྲོས་འགྱུར།

བགོམ་ཆུང་། བགོམ་པ་ ཏེ། གོམ་པ་ས་བགྲོད་པའི་མིང་། བགོམ་པར་ཡངས་

བགོམས་འགྱུར་བ། བགོམས་སྟབ། བགོམས། བགོར་བ། བགོར་དུ་འཇུག་པ། རྡོད་

ལ་ བགོར་ཞིང་། སྤྲིའི་སྲིད། སྤྲིའི་ཐྲེད། བགོས། གོ་ བགོས་པ། སནྡྷི།

...སཏྟྭ། གཙང་ལ་དྲི་ཞབ་ བགོས་པས་སྐྱ་སྦྱིའོ། ། བགོས་ནེ། བགྲངས་ ...ནི...

བཀྲངས། ...ཨུ་ལ་ཀྲིད། བགྲངས་པ། ཀར་མི། ...བགྲི། བགྲིང་། བགྲིང་། འགྲིང་

འགྲིང་། བགྲིངས། གཏིང་། ...བགྲིད། བགྲིད་གྱིན། བགྲིད་ཡ། ཁྲིད།

བགྲིས། བགྲིས་པ། བགྲིས་ནེ། བགྲུག། བགྲེ། བགྲེ་བ། བགྲེད།

བགྲེད་གིན་བགྲེད་གིན་འགྲོ། བགྲེད་རྟ་འཆལ། བགྲེན་པའི་ཆད་པོ། བགྲེལ་སྟོབས།

བགྲེས་པ། བགྲེར་འགྲོ། བགྲོད་པ་ ...ཉིཔངས་པ། བགྲོན། བགྲོས་པོ། བགྲག་

པ། བགྲང་སྤྲ། གཏིང་ ...བགྲང་འཕྲེང་། བགྲང་འཕྲེང་འཛིན། ...ཉི་མ་ལྔ། བགྲང་

གཞི། ལོ། བརྒྱངས་ ཐལ་ཕྱིགས། བརྒྱངས་ཡས། བརྒྱངས་པ། གཅིག སོ་བྲུ།

བརྒྱད་པ། མིག། བརྒྱད་པ། པི་ཝང་། པི་བྱུད། སྐྱེ་མིག་གདངས་པ། བརྒྱད། བརྒྱས་

བཀྲུར་བྱེད། སྙིག་ བརྒྱངས་ ཆུ་བ། ཐུ་སྟུད། ཉི་དུངས་པའི་ཁྱུས་པ། བརྒྱངས་པ །

བརྒྱལ། བརྒྱུས། བརྒྱུས་པ་ཞི ཚིགས་ཆག་མེད་པའམ་གང་གཞོང་བའི་དོན་དེ་འབྲས་

བརྒྱུས་མ་ཟེར་བ་ལྷ་སྒྲོ།། བརྒྱུས་མ།། བརྒྱེ། བརྒྱེང་བ། བརྒྱེན་པ །

བྲཧྨ། བརྒྱེས་པོ། རྫོ་བྲ། བརྒྱེས་གཞོན། བརྒྱེས་བཀུར་བྱེད། བརྒྱོ་བ་ ཀེ་གླེར་

བ༽ བརྒྱོ། བཀྲུའ་ བརྒྱོ་ སེ་རྣ་ཏེ། བརྒྱོ་གླེང་། བརྒྱོ་གླེང་། སེམ་གཞུ །

བསྒོ་གླིང་མཛད་པ། བསྒོ་གླིང་བྱས་པ། བསྒོ་བ་མཛད་པ། བསྒོ་བའི་ཁང་བ་ ... འམ་

སླུ་རབྱུང་ཀྱི་ཁོང་པ། བསྒོ་གླིང་ཞིབ་རྒྱལ་གནང་། བསྒོ་གླིང་ལན་ཁ་ཡར་བྱེད་འཇུག་

པ་གནང་བ། བསྒོ་བ་ ... རིག་ཞུང་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཏམ་གླིང་བ། བསྒྲང་།

བསྒྲེངས། བསྒྲད། བསྒྲད་བྱེད། བསྒྲོད་པ་ ... མི་མགོ་ཟླ་བ། བསྒྲད་བྱ་ ... མི

བྱད་མེད། བསྒྲད་བྱེད་ ... མི་སྐྱེས་པ། མཚོན་གྱི་ ... བསྒྲད་ལམ། བསྒྲུད་ལམ་ ... ཡན།

... གཞན། ... བཙན། གྲོས་བགྲོས་ ... སྤྲུ་ག་ཏྭ། བསྒྲེལ་དཔོན། བསྒྲོལ་བསྒྱུར་པ།

བསྒྲོལ་བྱེད། བསྒྲོལ་མོལ་བྱེད་པོ། བསྒྲོལ་མོར་བསྒྱུར། བསྒྲོམ་འདུན་ཁང་། བསྒྲོམ་

འདུམས་ཁང་། བསྒྲིལ་པར་བྱ། བསྒྲིལ་ཐེབས།། སྣོན་པོ་ ... མགར། མགར་

བ། མགར་ཐུར། མགར་ཐུར། མགར་བ་ལས་བཙོས། མགར་

བའི་ལག་ཆ ... མགར་དམྱུད། མགར་ཐབས། མགར་ཚོར། མགར་

རུ། མགར་བའི་མེ་རྟོ། མགལ། ཡ་ ... མགལ་ ... གྲིབ། མ་ ... མགལ་

...གྲིབ། མགལ་བ་ ... ཅི། སྒོམ་དུམ་དང་ཤིང་དུམ་མེས་ཚིག་པ་སྐྱེ་མས་འཕྲུལ་དག །

འགལ་བ། མགལ་འཁྱམ། དལ་ ... ཨལཏ། མགལ་དུམ་ ... ཅི། མེས་ཚིག་པའི་

ཤིང་དུམ། ཨུ་ལྨུ་ཀི། ... མགལ་མེ། ཤིང་སྐྱེད་ཚིག་པའོ།། མགར་བ་ལ་ ...

བཙོས། མགར་ ཨཡསྐར། གསེར་ མགར། དཀྲུལ་ མགར། ལྕགས་

མགར། མགལ་སྦུད། མགར་ལ་ལུག་པ། དུཀྐ། མགུ་བ། བྲིཡ།

དོ་ཁཡེད། མགུ་ཏྲེད་ ཕྲིམ། གཉུ། མགུར། ཚུ་བོའི་མགུར། མགུར་

ཀྱི་ལྷུ། མགུར་ཅན། མགུར་ཕྲེམ། མགུར་བཞེངས། མགུར་བསལ།

མགུར་ལྷ། མགུལ། གཉྫུ། མགུལ་འགགས། མགུལ་རྒྱན། མགུལ་

ཚིང། མགུལ་ པ་ཁྲིམ་ཆེར་ཧུ་འདུག་པ་ཤིང་ ཤ་ལ་ འི་གཅེར་མ། ལྷ་སྲུ། དཔལ་

ཀྱི་མགྲིན། མགུལ་ཆག་ཅན་ ལྷ་དབང་ཕྱུག། མགུལ་པ་སྦུབ་ མི་སྐྱེ་བསྣམས ॥

ཨུཏྲ། ཨུཏྲ། མགོ་ སྤྱི་ག་ཞིར། ཡོ་ག། མགོ་དཀར། མགོ་སྐྱ་ ནན་མོ། མགོ་

ཁ། མགོ་འཁྲིག། མགོ་འཁྲིག་བྱེད། མགོ་ལྡུགས་སྐྱེམ་བྱེད་

ཅིམ་ར་བསྒོ། མགོ་འཁྱམས། མགོ་ བོ་ འཁྱམ་ ལ། མགིག་

ཟ་ ཟི་ བྱེད་པ། མགོ་ལྡུགས། མགོ་འཁོར་མཚོ་འཁྱམས་གསོ། མགོ་

ཁྲོལ། མགོ་ཁྲོལ་ ཅི་ལུག་མགོ་ཀླད་པ་ལོ་གསུམ་ལོན་ཚོས་པར་བཙོས་པའི་ཞག་ནུས

ཀྲང་པ་ལས་བྱས་པ་དེའོ॥ མགོ་བསྐྲེ་ ཅི་མགོ་མཚུངས་ལམ་རིགས་མཚུངས། མགོ་

བསྒྱུར་བ། མགོ་བཀང་ སྒྲུ། མགོ་ནན། མགོ་རྒྱུག །

མགོ་ཁེབས། ...རྫོག།　　མགོ་ཅི་བོར་བྱེད་དགོས།　　མགོ་ཅོག་བྱེད།　　མགོ་གཅིག་ཏུ།

མགོ་བརྟུད་ ...ཅེས་པ་མགོ་ཁྲོལ་གྱི་སྐྱོར་པ་ནི་ལུག་མགོ་ལོ་གསུམ་ལོན་པར་ཞིང་ཀུན་སྣ་བཏབ་བཙོས་པ།

མགོ་ལྷུགས།　　མགོ་ལྷུག་ས།　　མགོ་ལྷོག།　　མགོ་ལྷུག་ལྷེམ་...ནི

མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སོགས་མགོ་ལྷེམ་ལྷེམ་བྱེད་པའི་མིང་དང་།　　སྐབས་འགར།　　མགོ་ལྷུག་...ནི

ཐོག་གུ་འམ་འབྲས་བུ་ཡང་འདུག།　　མགོ་རྒྱན།　　མགོ་ཆ།　　མགོ་

ཆ་འཛོགས།　　མགོ་ལྷུགས་ ...མི་ཏོག་གམ་ཁ་འབུས་པ།　　མགོ་ཆེ།

མགོ་འཛུག།　　མགོ་མཉམ་ ...དུས་མཉམ།　　མགོ་ཉག།　　མགོ་སྙོམས།　　མགོ་

ཅུག །　མགོ་སྐྲ།　མགོ་ལྷག།　མགོ་མགྱོང་མགྱོང་།　མགོ་ལྟ་བ།

མགོ་བཏགས།　མགོ་བཏུང་།　མགོ་རྟེན་......མགྲིན་པ།　མགོ་ཐུམས །

མགོ་ཐུངས།　མགོ་ཐོམ་པར་བྱེད་པ།　མགོ་འཐུབ་......དཔང་པོ།　མགོ་

འཐོམས།　གཙུག་ཕུད་......མགོ་ཉལ་......ཉི་མ་གོ་བོའི་སྐྲ།　ཀོ་ཤ་ཙམ།　མགོ་བརླན།

མགོ་འདོག་བྱེད།　མགོ་མཐུང་།　མགོ་འདར་......ཚ་ངས་པ།　མགོ་འདོམ།　མགོ་

འདོམ་བྱེད།　མགོ་འཐེམ།　མགོ་འདོགས་བྱེད།　མགོ་རྡེབ།　མགོ་ལྡེབས །

མགོ་བོ་རྒྱུགས།　མགོ་འདུད་བྱེད།　མགོ་ན་ཁམ་ཁམ་པ།　མགོ་གནོན་བྱེད་པ།

མགོ་སྐམ། མགོ་དཔོན་...ཕྱུག་པོ། མགོ་བ། མགོ་བ་བརྗེད་པ། མགོ་སྒྲུ་...ནོམ།

མགོ་སྐྱོད། མགོ་སྐུར། སྐུར། མགོ་སྐུར་བ་རྒྱུ་...མགོ་སྐུར་གཡོགས་པ་བ་ལུས་པ།

མགོ་འཕངས་པ་བསྐོར་བ་...སྟེ་མགོ་གཅིག་ཏུ་འདེགས་པ། མགོ་སྒྲུང་། མགོ་འཁུར་བ། མགོ་བོ་བསྐྱེད། མགོ་འབྱེད།

མགོ་བྱི་མོ་དང་སྤྲེ་བྱི་མོ་...ཏེ་མགོའི་སྐྲ་བྱི་ཞིང་ལྷུང་བའི་བུད་མེད།

མགོ་མ་ལེ། མགོ་མ། མགོ་མི་འགྲོངས། མགོ་མི་ཐོན།

མགོ་མེད་...ཀྱི་སྟགས་ཏེ། མཐར་སྣང་ཡོད་ཅིང་མགོར་ཨོཾ་མེད་པས་སོ།། མགོ་རྨ།

མགོ་སྐྱུང་...ཏེ་མགོ་བོ་མཚམས་ཀྱི་དབྱིབས་འདྲ་བ། མགོ་སྒྲོས། མགོ་བསྐྱུར་རན་པ།

མགོ་བརྩུགས། མགོ་རྫུགས་ཏེ། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རྒྱུན། མགོ་མཆན།

མགོ་འཛིན། མགོ་འཛིན་བྱེད། མགོ་འཛིན་དམ། མགོ་འཛུག། མགོ་འཛོད།

མགོ་ཡང་། མགོ་ཡན། མགོ་ཡུས་བྱེད། ཡུས། མགོ་གཡུག།

མགོ་ཡེགས་...ནི། མགོའི་སྒྲ་འཛིངས་པ། མགོ་ཡོམས། མགོ་གཡོགས། མགོ་གཞུང་།

མགོ་སླ་བ་...གཞུའི་གྲིམ། མགོ་སླུམ་...མི་སྒྲ་གཅན། མགོ་བཟེད།

མགོ་ཟེར། མགོ་རུལ། མགོ་ལ་གྲོད་དཀྲིས། མགོ་ལག། མགོ་ལོགས་རྩིས།

མགོ་ཤུ། མགོ་ཤིང་ཅན་...མི་ཤིང་གི་ཡལ་ག། སྒྲུང་། སྒྲུང་སྒྲ། མགོ་བསུད།

མགོ་སྙི། མགོ་སེ་ཡོར་ཏེ་སོང་། མགོ་གསོབ། མགོ་སྤྲུབས། མགོ་

སྐྱོད། ཀུན། ཁར། མགོན། མགོན་དཀར། མགོན་སྐྱབས།

མགོན་ཁང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། ཨ་ནཱ་ཐ་ པིཎྜ་ད་ ཨཱ་རཱ་མཿ མགོས

སྐུར་ན་ཤད་ཀྱིས་འགྲོ། མགོར་འཇོག། མགོར་ནལ། ཀེ་ཤ། མགོར་རྩམས།

མགོར་ཞོག། མགྲོག་སྒྲ། མགྱོགས་ཁ། མགྱོགས་

འགྲོ་ ཏེ། དྲུཏེ མགྱོགས་པ། དྲུ། ཨ་ཤུ། ཀྵིཔྲ། ཏྭ་རིཏ། མགྱོགས་མེ་ ཤེ་ཁྲམ།

ཐིགས་སྐམ་པ་ལྟ་བུར་མགྱོགས་པ། མགྱོགས་སྒྱུར་གྱིས། མགྱོགས་པའི་དབང་། སྐྱེའི་

ཡོངས་སྤྱོད་རང་སྒོས་ཀྱི་དབང་བྱར་བྱེད་པའི་བསམ་སྦྱོར་སྤྱོང་བ་ ... མགྱོགས་ཀྱི་རྩོམ་གཏོད་ ... ཀེ། རར་དང་...

གཞན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པ་གཡོ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་...

བསམ་སྦྱོར་སྤྱོང་བ། མགྱོགས་འཕྱུང་། མགྱོགས་རྩལ་ཅན། མགྲིན་སྐྱེས་ ... དབྱངས།

སྙིང་པ། ... མགྲིན་པ་ ... སྐེ་ཤེ། མགྲིན་སྙན་ཅན་ ... ཁྲམ་ཐེ། མགྲིན་གཤུག་ ... ཟ་མོང་།

མགྲིན་ཕྲ་ཅན་ ... དཔང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། མགྲིན་སྔོན་ ... ཀེ་ཙ་བྲ། ཁུ་བྱུག། མགྲིན་སྔོན་

ཅན་ ... ཀེ་དབང་ཕྱུག། མགྲིན་ནག། མགྲིན་བཅུ་པ་ ... ཀེ་སྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། མགྲིན་

བཟང་ ... ཀེ་ཡོང་སུ། མགྲོན་ ... མཇིད། མགྲོན་ཁང་། མགྲོན་

གཉེར། མགྲོན་གཉེར་གླིང་། མགྲོན་བརྡའ་གཏོང་། མགྲོན་དུ་གཉེར་བ ... མི་མགྲོན་དུ

འབོད་པ་སྟེ་མགྲོན་དུ་སྤྱན་དྲང་བ། མགྲོན་པོ། མགྲོན་པོ་ཆེན་མ ... མི། མགྲོན་པོ་ཆེན་པོ་

མདོག་ཁྲ་བོ་མང་ནས་མགྲོན་པོ་ཚང་དུ་འཕུར་ཏེ་དོང་པ་ལ་གྱེད་པ་ཡིན། མགྲོན་པོ་བཟང་པའི་གཙུག

ལག་ཁང་། མགྲོན་བྱ། མགྲོན་བསུ ... སྒྲུ་ག། མི་འགྲུ་ཀྲ། མི་ཀྲུ་ཀྲ། འགག །

འགག་འགག། འགག་ཏུ། འགག་སྒོམ། ... གཏན། འགག་ན། འགག་པ།

འགག་མིག། འགག་ལ་སྐྱུག་པ། འགག་ལ་བསྐྱུད་ཡ། འགགས། འགགས་

... ཀྲུ་ཀྲ། འགགས་མདོ། འགགས་ཞགས། འགགས་...

བཞིན་དུ། | འགང། | སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི | འགང་ཚེས། | འགང་བ།

འགང་གཟེར། | འགང་གཟེར་མོ། | འགངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག། | འགངས། | འགངས

ཅན། | འགངས་ཚེ་བ། | འགངས་ཆེན། | འགངས་འདྲ། | འགད། | འགད

གཟེར་མོ། | འགད་དུ་ཀྲུག། | འགད་དུ་འདུག་པ། | འགན། | འགན་ལེར། | འགན

ལེར་ ...... སྐད། | འགན་འཁྱེར་བ་པོ། | འགན་རྒྱ། | འགན་ཏེ། | འགན་པོ། | འགན

འགན་སྒྱུར། | འགན་འཛིན། | འགན་བཞེས། | སྲིད་ཀྱི་ ...... འགན་ལེན་བྱས་ཀྱང་།

འགབ། | འགབ་ ...... མི། | གཞམ་ཨམ་དུང་དུ། | འགབ་ཏ། | འགབ་པ། ཨིཨི ...... འགབ

ཏུ་བརྗོད་པ་བའི་རྒྱུ་མིག །   འགབ་པ་གྱིས། །   འགབ་མ་......འགྱུར་རྒྱུ་......སྦུམ་རྟེན། །   འགམ་སྨ་མ་

ཡང་གྲགས་......ཀྱི། །   འོག་མ་གསུ་ཡངས་ཏྲག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་བག་ཡངས་སྨམ་གསུ་ཡངས་ཐལ་ཆེ་ཞེས་...

པའི་དོན་ནོ། །   ཡང་། །   འོ་སྐོལ་ལ་འགབ་མ་ཡང་གྲགས་ཞེས་པ་ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་...

ཐོས། །   གྱིས་སུ་ཡང་རྫང་བཙན་པས་འགབ་ཅེས་འཕན་ཡུལ་གྱི་སྐད་ལ་འཕོང་གི་མིང་། །   སྨྲ་ཡུར་

སྒྲགས་ནི་ཅ་ཅིང་ལྷེ་བའི་དོན། །   འགམ་མ་ཡང་གྲགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཕོང་ཅ་ཅང་ལྷེ་ནས་གནས་

གཅིག་ཏུ་སྡོད་ཆེ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་འཁྱུ་བའི་དོན་ཏེ། །   འགབ་མ་ཡང་གྲགས་ནས་ཚང་ར་ལ་རྫོ་བཏགས་

པ་ལྷ་བུ་ཞེས་པའི་ཁ་དངགས་འཕན་ཡུལ་བ་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཚད་ལྡན་གྱི་ངག་ནས་ཐོས། །   འགབས། །

འགམ། འགམ་པ་སྦུར། འགམ་པའི་སྦྱོར་བ། འགམ་སྐྱེ་ … ཞེས་སྨན་གྱིས་བཤད་པ།

འགམ་ཡོ། འགམ་མས་པ། འགའ། འགའ་ཚེ། འགའ་འདུན་པ་ … ཅི།

འགལ་སྤྲོ་ལ་ཚོགས་པའི་མི་ཡིན། འགའ་འབྱུང་སྲིད། འགའ་ཡར། འགའ་ཞིག། … ཀ་སྒྲིག།

འགའ་ཡང་། འགར། འགར་པོ་ … མི་གཙ། འགར་པོ། འགར་བ།

འགར་ཚ། འགར་རབ། པིཙྪ། འགལ། པིཏྟ། འགལ་བ་ … ས་མོ་སྐྱང་ །

འགལ་བ་བྱེད། འགལ་བྱེད་ … ལུགས་མོ་ཕག། འགལ་ཚབས། … ཅན་ཅི། ཉེས་པ་དང་

བཅས་པ། འགལ་ཚབས་ … ཅི། ཁས་བླངས་དང་ཞིན་དུ་འགལ་ཞེས་པ་སྐྱེ། ཉེས་བྱས་

ཀྱི་མིང་ངོ་། རང་གིས་སྨྲས་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་ཚིག་དོན་འགལ་བ་ཡོན་ཁས་ལེན་དགོས་ ... འགལ་ ...

འདུ། ལྡོག་ཕྱོགས། འགལ་བ་ ... མི་ཤིང་བཀས་པ། མགལ་མེ་ ... མེ་དེ་ལ་སྨྲ

བའི་མེ། འགལ་མེ། འགལ་ཟླ། འགལ་འདུའི་རྫས་ཅན་ ... སྤྲིན་བུ། འགལ་

འདུ་ལྡོག་སྤྱོད་ ... མེ། ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་རྒྱབ་སྦྱོད་པ་འམ་ལྡོག་པ་ ...

ལྡབ་སོང་བ། སྦུར། འགས། རེས་ ... འགས་རེས་རྒྱབ། འགིའུ་ལྷང་། འགིར།

འགུག། འགུག་འཛུག། འགུག་པར་གྱིས། འགུག་པར་བྱེད། ཨུ་ཤྲི་བྲྀ།

འགུགས་པ། ཨུ་ཤྲི་བྲྀ། འགུངས། མི་རབ། ... འགུམ་པ་ ... མི་འཆི་བ། འགུམས་པ །

འགྱུར། འགྱུར་རྒྱུག། ཨུཏྤལ། ཨརྫལ། ཀཛྫན། འགུལ། འགུལ་བསྐྱོད།

འགུལ་འཁྲིག། ཞ་སྐྱུར། འགུལ་འཁྲིག་བྱེད་པ། འགུལ་ཞིང་ལྡོག་པ། འགུལ་

ལག་ཏུ་འགུལ། འགུས། འགེ། འགེག། འགེག་སྐྱུད། འགེགས།

འགེགས་རྒྱ། ཐྲ། འགེགས་འཛུག། འགེང་། འགེང་འཛུག། འགེངས།

སྟུ་རྒྱ། འཚང་། གཞུ། འགེངས། འགེངས། འགེངས་འཛུག།

འགེངས་པར་འོང་། འགེད་པ་ མི་བཀྲམ་པ་དང་གཏོང་བ། འགེད། འགྱེད་པ། འགེབ།

འགེབས། འགེབས་པ། འགེབས་བྱེད་ མིག་ཤོག་སྒྲོ། འགེམ་པ། ལྡེ།

ཀླུ་ཤིང་། འགེམས་པ་ … མི་འཛོམས་པ་རྣམ་ཀྱང་པ་འགེམས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། འགེར། འགེར་བ།

འགེལ། འགེལ། འགེལ་ཀྱོགས། འགེལ་གདང་། འགེལ་ཤིང་།

འགེལ་ཡ། འགོ། འགོ་བརྒྱུས་དང་བཅས། འགོ་འདྲེན། འགོ་ནད་ … མི

སྔོག་མ། འགོ་བ། ལས་ … འགོ་བ་ … མི་སྣང་བ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྔ་ … ནི། མོ་ལྷ།

སྲོག་ལྷ། ཕོ་ལྷ། ཡུལ་ལྷ། དགྲ་ལྷ་དང་ཞང་ལྷ་ལོ།། དགྲ་ལྷ་གཉེན་པོ་སོགས་ལ་ཟེར་འཛིན…

པའང་སྐྱོང་ལ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། ཞང་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ལྔ་ཡོད་

དེ། འཚོ་བའི་ལྷ། བསྲུང་བའི་ལྷ། སྐྱོབ་པའི་ལྷ། འགྲོགས་པའི་ལྷ། འགོ་བའི་

ལྷ་དང་ལྷ་འོ། ། འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་ ... མི་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡ་མེས་དང་། ཚེས་པ་ལ་བླ་མ་རྒྱུད་པ་ནས་

འགོ་བའི་ལྷ་འོ། ། ལྷན་ཅིག། ལྷ་ལྷ། འགོ་བའི་བསྲུང་མ། སྲུང་མ། འགོ་མ། མི

ཐོག་མ། འགོ་བ་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་ལ་སྐྱེར་ལྷ་དར། འགོ་ལོག། མི་རོ་ཧ། འགོག།

མི་ཊྲེ་ཧ། འགོག་པ། འགོག་རྟ། འགོགས། འགོག་དུ་མ་ལུག། འགོག་

ཐབས། འགོག་ཐབས་བྱེད། འགོག་པ་དེམ ... མི་རོ་ཧ། འགོག་བྱེད། ... རྒྱ། འགོགས།

འགོགས་པ་དཀའ། རྐྱང། ... འགོང་། ... ཨ་ཀྱི་ཏི། མི ... འགོང་ ... མི་མི་ལུམ། བཀའ་

ལས་ ... འགོང་བ། འགོང་པ་ ... མི་སྒྲག་པ་དང་སྒྲུད་པ། འགོང་བ། འགོང་པ་ ... མི །

འགག་པ་འམ་འཛིགས་པའོ ༎ འགོང་བ་ཅི་ཡོད་ ....ཅི་བྱེད་པར་རམ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། འགོང་

པོ་ ... བཀླུ། འགོང་པོ་འགོང་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ ... ཅི། འདི་འགོང་པོ་ལྷ་ཀླུ་རང་གཅེས་འཛིན་པར་

སྲོད་པའི་ཆེད་དུ་གཅེས་འཛིན་འགོང་པོ་ལ་འགྲོ་ཆས་རྫོངས་པ་བྱས་པའི་ཆོས་ཞེས་པའོ ༎ འགོང་

རུས། འགོང་བར་རུས། མད་ འགོངས་པ་ ... ཅི་འདས་པའི་དོན། འགོད་ ... སྐལ་

འགོད་པ། འགོད་པ་ ... ཅི་བྲིད་པ་འམ་གོད་ཁེ། འགོམ། འགོམ་བྲ་ ... ལམ།

འགོམས་པ། འགོར་ ... ཞེནཿ བིལྭ་ འགོར། ཀ། བུར་...

...འགོར། འགོར་ནས། འགོར་བ། འགོར་གཞི་བྱེད། འགོར་ཡོངས།

འགོལ། འགོལ་བ། འགོལ་བར་ལྟ། བརྡ་རྙིང་། འགོལ་ས། ལཛྙ། ཞད།

འགོས། ལིབིད། འགོས་བཟང་། འགྲུག་པ། འགྲུགས་ འཁྲོས། འགྲུགས་

པའི་སྣོ། འགྲུང་བ། འགྲུང་མ་ཁན། འགྲུང་བར་བྱེད་པ། འགྲུངས་པ་

ཨེ་ལ་སྨིད། འགོར་བ། འགྲུར་འགྲུར་ མི་གནས་པའི་ སྒྱེན། བགྲིང་བ །

འགྲིང་འགྲིང་བྱེད་པ། འགྲིང་བག་ཏུ་བཀྱ་བ། སྒྲོད་པའི་ འགྲིང་བག་དང་བཅས་ནས།

འགྲིང་ཞིང་ལྷེམ་པ། ལྷིལ། ལལྷིད། འགྲིང་། སྙེག་པ། འགྲིངས་འགྲིང་།

འགྲིངས་པ་ ཀི་འདྲུ་བ། འགྲིངས་པ། འགྲིད། འགྲུ་བ། རྒྱུ་བ་ འགྲུ་

ཁ ། འགྱུར་འགྱུར་རྒྱ་བ། འགྱུར་བ་ ... མི་འགྱུ་ཉམས་བྱེད་པ། བྱུང་ཤིང་གི་ ... འགྱུར་

བ་ ... མི་ ཚ་བོ།། ན་ འགྱུར་ ... མི། རྒྱལ་ཁང་། གཞིར་ ... འགྱུར་ ... ཞེས་འགྱུར་

ལ་ཁད། འགྱུར། འགྱུར། འགྱུར། སྤྱོག། སྤོང་། པ་རུ་ར་ཚོགས་ཨ་རུ་

ར་དེའི་བཅུ་ ... འགྱུར་ ... དེ་ཚོ་བཅུ། ལྷ་བུ། བཞི་ ... འགྱུར། ཉིས་ ... འགྱུར །

འགྱུར། བདུན་ ... འགྱུར། འགྱུར་ལྡོག། འགྱུར་ལྡོག། འགྱུར་ལྡོག

བྱེད། འགྱུར་ལྡོག་ཅན། འགྱུར་བ། འགྱུར་བག་ ... མི་སྒྱུ་མཁན །

འགྱུར ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཚ་ ... མི་དྲིང་ཞིང་འཁོལ་བའོ །། འགྱུར་བྱེད་ ... མི་སྤྲ་ཆལ།

འགྱུར་བྱེད་....ཉིས་དན། འགྱུར་བྱེད་....ཉི་མ་ལྔ་ལ་སྦྱོར།། འགྱུར་བྱེད་....སྤུལ་ཏོག

དང་ལན་ཚྭའི་ཆུ་ལ་སྦྱོར།། འགྱུར་བྱེད་རྫ་....ཉི་ལན་ཚྭ....འགྱུར་བྱེད་རྫོན་པོ། འགྱུར

ཞིག་སྒྲ། སྒྲ། འགྱུར་བྱེད་....དེ་ ཚུར་དཀར། འདྲེས་ཀྱང་རྒྱ་དང་བར་བྱེད་ཡིན །

འགྱུར་བྱེད་....ཉི་རིག་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བྱེད་འཁྲུག་པ་ཚ་བ་དང་། ཚ་བ་གྲང་བར་བསྒྱུར་བྱེད་

སོགས་ལྔ་ཚོགས་ཡོད། འགྱུར་རོ་ཅོག། འགྱུར་ཞིང་། ཀྱང་....འགྱུས་པ། སྒྲུ༔

འགྲེ་....ཚོད། འགྲེ་བ། མོད་....འགྲེ་....ཚོད། འགྲེད་....ཚོད་དེ། སྨུག་པོ་....འགྲེངས།

འགྲེངས་སོ། འགྲེད། འགྲེད། འགྲེད་ལ་བཏང་། འགྲེད་པ། འགྲེད་

པ་ ཚིག་གཏོང་བ་དང་བགྲམ་པའི་དོན། འགྱེད་པ་ཀི འགྱོད་པ། འགྱེད། ཨ་ཏི་ཐི། ཨཱ་ལུ་ཧྣ།

འགྱེད་རེས། འགྱེད་སྟོབས། འགྱེད་གཏོང་། འགྱེད་གྲང་སྙོམས། འགྱེད་

གཏོང་འཇུག་པ། འགྱེད་འགྲོགས་བྱེད་པ། འགྱེད་རེས་བྱེད་པ། འགྱེད་པར་བྱེད།

འགྱེད་པ་སྨྲ་བ་ ཚིག་ཁ་ག་ཤག་འགྱེད་པ། འགྱེད་པར་མི་འདོད་ མི་རྩོད་པར་མི་འདོད།

འགྱེན། འགྱེར་འགྱུར། འགྱེར་བ་ ཚིག་སྤོང་བ། འགྱེར་བ། འགྱེལ། ཀླུ་ཤ་མིཡ།

འགྱེལ་ཆུག། འགྱེལ་དུམ། འགྱེལ་ཐུབ། འགྱེལ་ཤིང་གཡོ་བ། འགྱེས་

པ་ འབྱེད་པ། སྤྱི་སྡེད། འགྲོ། འགྲོག། འགྲོགས་འགྲོ་ རྟ།

གྲོགས། འགྲོགས་འདོད་སྐྱོར་དང་བཅས་པ། འགྲོགས་པ། འགྲོགས་སྤྱང་ །

འགྲོགས་བྱེད་ ...... མི་བཙོན་པ། འགྲོང་བ་པོ། འགྲོང་བར་བྱེད་པ་ ...... མི་འགྲུང་བར་བྱེད་

པ ༑ འགྲོད། ཀོ་ཁྲི་ཏ་ ...... འགྲོད་པ། འགྲོད་གྲོགས་བྱེད་ ...... འགྲོད་རེས་བྱེད །

འགྲོད་འདོམས། འགྲོད་ཏུ་འཇུག། འགྲོད་པར་བྱེད། འགྲོད་པ་ ...... མི་

ངང་གི་ངན་པར་གྱུར་པའི་ལས་ལ་ཡིད་འཚགས་པའི་སེམས་བྱུང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། དགའ་

བ་བདེ་མ་ཚོག་དང་། ཞིན་ཏུ་སྦྱངས་པས་མ་བསྒྲུབས་པའི་སྤྱིར་རོ ༎ ཞེས་པའི་ ...... འགྲོད་

པ་མེད་པའི་ ...... དོན་ནི། ལུས་ངལ་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་བ་མེད་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་

གནས་དགུ་པའི་ཚེ་ལུས་སེམས་ལས་རུང་གི་ཤིན་སྦྱངས་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཅང་....

ཡུན་རིང་ན་ལུས་ངལ་བ་དང་། སེམས་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བའི་དོན་ནོ།། འགྲངས། འགྲངས་འདུག།

འགྱོད་པའི་མེ་ ....ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་འགྱོད་པའི་གདུང་བ་ལ་བྱ་བའོ།། འགྱོད་

ཏིང་ངོ་ནག་ལེག་གེ། འགྱོད་དོ། འགྱོད་ཚངས། འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས་སྡིག་སྦྱངས་ཏེ།

འགྱོད་ཚངས་ཀྱིས་ཤིག། འགྱོད་ཚངས་བྱེད་པ། འགྱོད་ཚངས་བཤགས་པ།། འགྲབ་པ།

འགྲག། འགྲང་བ་ ....མི་ནུས་ཀྱིས་ཆེམ་པ། འགྲང་ལྡོགས། སྒྲ་རིད། འགྲངས།

ལྦུ་རྡུ། རང་པ་ ....འགྲང་པ། འགྲད། རྒྱ་ཡ། འགྲམ་ ཏབ། འགྲམ་པ། འགྲམ་

པ་ ... ནི རྣམ་པར་རྩོད་པའོ།། ཀ། འགྲན་གྱི་དོ་མེད། འགྲན་དོ་ ... ནི ... འགྲན་ཟླ།

འགྲན་དོ། འགྲན་འདོས་ ... ནི་འགྲན་ཟླ། འགྲན་ཟོར་གཡལ་བ་ ... ནི་འགྲན་ཟླར་གཡལ་བ། འགྲན་རྩོགས།

འགྲན་སེམས། འགྲམ། འགྲམ་སྣུམ། འགྲམ་རྐྱང་ ... ནི་རུས་སྦལ།

འགྲམ་ཁང་། རྒྱ་ཡི་ ... འགྲམ་གྱི་ཁྲམ་པ། འགྲམ་རྒྱན།

འགྲམ་བརྒྱུད། འགྲམ་ལྷག་གཏོང་བ། འགྲམ་ལྷག་རྒྱབ། འགྲམ་ལྷགས།

འགྲམ་ཆག་འགྱུར། འགྲམ་རྒྱ་ལྷང་། འགྲམ་རྒྱ་མི་ལྷང་བ་ ... ནི ཤིང་ཏོག་སྐྱུར་པོ་མཐོང་བ་ན་ཁ་ལ་སྐྱུར་བ་ལངས་ཏེ་འགྲམ་པ་ནས་རྒྱུ་ལྷང་བ་ལྟར་གཞན་

ལ་བརྟན་པ་སེམས་མི་བྱེད་པའི་དོན། | འགྲམ་སྙིང་དོང་པ། | འགྲམ་བཏེགས་ཏེ། | འགྲམ་

སྡིགས། | འགྲམ་པ་…མི་བརྡལ་བ། | འགྲམ་པ། | འགྲམ་པའི་ཚང་…

…སྟེ། | འགྲམ་པ་ཕན་ཚུན་ནས་རྡུལ་རྒྱ་ཟགས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱང་པོ་ཆེའམ་གཉིས་འཕྲུང་ |

འགྲམ་ཕྱག་གང་…ཤི། | ཁའི་འགྲམ་ཕྱུགས་གང་། | འགྲམ་ཕྱུགས། | འགྲམ་ཕྱིར་ |

འགྲམ་དུ་བཏུད་ཅིང་། | འགྲམ་ཚ་ཐོད་པའི་ཁང་ཐུལ། | འགྲམ་ཚུ། | འགྲམ་

ཚིག།༠ | འགྲམ་གཞེར། | འགྲམ་ཡིག། | འགྲམ་རུས། | འགྲམ་

ཡོགས། | འགྲམ་〜ལ། | འགྲམ་〜ཤིང་། | འགྲམ་ག་〜ཤོག། | འགྲམ་སེར།

འགྲམ་སོ། འགྲམ་སོ་བྱེད་པ། འགྲམ་སྒྲིན་ ... མི་སྐྱང་པོ། འགྲམས་པ་ ... སྙི་ཉེས་པ།

འགྲམས་ཚད། འཁོར་ ཁྲིམ་ ... འགྲུས་ ... དང་ བྲུར་ ... འགྲུས་སུ་སོང་བ། འགྲུས་པ།

འགྲིག ... སུ་ཡུ་ཀྲ། འགྲིག་མཐུན། འགྲིགས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག། འགྲིག་སྦྱང།

འགྲིག་པ། འགྲིགས། འགྲིགས་པ། འགྲིངས། འགྲིབ། འགྲིབ་

པ་ཅན་ ... མི་ཟླ་བ། འཕེལ་ ... འགྲིབ་ ... ཡོ་བཅོས། འགྲིབ་ཕྱོགས་ ... མི་ཟླ་བའི་མར་

ངོ་། འགྲིབ་མ། འགྲིབ་དབྱངས། འགྲིབས། འགྲིམ་ ... སྣོད་ཀ། འགྲིམ་

པ་ ... མི་འགྲེད་པ། འགྲིམ་འཛུག་པ། འགྲིམ་འཛུག། འགྲིམ་པ།

འགྲིམ་བཞིན། འགྲིམས། ཨུཔཏྟ། ...འགྲིལ་ ...འདྲིལ། འགྲིལ་འཐུག །

འགྲིལ་བ། འགྲུ། འགྲུག། འགྲུག་གྲུ་ ...འདྲུད་གྲུ།

འགྲུད་པ་ ...མི་ཐུད་པ། འགྲུད་དོ། འགྲུབ། ...སིདྡྷི། ...སུ་དྷ་ཡ། ...ཐུག།

འགྲུབ་སྐྱེན། འགྲུམ་པ། གམཟྷ། ...འགྲུལ། འགྲུལ་བ། འགྲུལ་པོ། འགྲུལ་

བསྒྲུང་བ། འགྲུས་པ་ ...སྒྲེ་ཡ་ཡོ། མཐུད་པ་་འགྲུས་པ་ ...སྒྲེ་སྐར་ཞུལ་ཏུ་མི་གནས་པ །

འགྲུས་པ། གྲུས་སྒྲུར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས། རྣག་འགྲུས། འགྲུས་སྒྲོང་ ...མི་འབད་པས་

སྒྲོང་བའོ༎ འགྲེ། ཟེགོས་ ...འགྲེ་ ...པེ་ཡ་པ། འགྲེ་བ་ ...མི་གཡོ་བ །

སྒྲིལ་བ། འགྲེ་བ། འགྲེ་བ་ མི་དགོས་འགྲེས་ཀྱིས་ཤིག། འགྲེ་ལོག་བྱེད་པ།

འགྲེ་ཚིང་ལོག། འགྲེ་ཚེར་ཆོད། འགྲེ་ཚིང་ལོག་པར་བྱེད་པ། འགྲེ་ལོག།

ཡར་ འགྲེ་ལོག། ཅེས་པ་ཉིས་ལོག་སུམ་ལོག་སོགས་ཀྱི་མིང་། འགྲེ་ལོག་སྟོས་ཀྱིན།

འགྲེང་། ཨུ་ཏྲིད། འགྲེང་དེ་བསྡོགས། འགྲེང་ཐུབ། འགྲེང་པོ། འགྲེང་

བ་ མི། རྨ་འི་སྒོ། འགྲེང་བུ་ མི་ཨེ་དགུས་ཡིག། འགྲེང་བུ། འགྲེང་བུ་ མི

སྐྱོ་བ་ག་ཞམ་ནས་བྱུང་བའི་འགྲེང་བུ་གཉིས་རྒྱ་མའི་ཐང་བྲང་སྒོག་ཏུས་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དེའོ།། སྐྱོ་མ་

ག་ཞམ་ལས་བྱུང་བའི་ འགྲེང་བུ་གཉིས་ རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐང་དྲང་ནས་སྒྲོག་ཏུས་འོག་ཏུ་འགྲོ།

འགྲེང་བ། འགྲེང་སྟེ་བསྒྲིགས། འགྲེང་ནས་ལྡང་བ། འགྲེངས་ཏེ་བསྒྲིགས། འགྲེད་

པ་ཏ། འགྲེད། འགྲེམ། དགུ་ཐོག་ཏུ། འགྲེམ་རྒྱ། འགྲེམ་པ། པྲཀྲིཏ།

འགྲེམས་པ། མི་འགྲེད་པ། འགྲེལ་ཆང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས།

སྒྲོགས་སུ། སྤུང་པོ་ལྔ། དབང་པོ་དྲུག། ཡུལ་དྲུག། རྣམ་ཤེས་དྲུག། རེག་པ་དྲུག།

ཚོར་བ་དྲུག། ཁམས་དྲུག། རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། རྣམ་

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔའོ།། ཊཱིཀ། ཝྲིཏྟ། འགྲེལ་བ། ཊཱི་ཀཱ། འགྲེས་རྐང་།

ཏ་ འགྲེས་རྣམས། འགྲོ། བྲཛ། རི། གཏི། གང་། གམཙ། ཨར། འགྲོ་བ།

འགྲོ་སྒོ། འགྲོ་གཞི། འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བཞུགས་གྲྭ་མ་ཟ། འགྲོ་འགོག་

སྡོམ་ཤིང་། འགྲོལ་བ་ཤད། ཧྲི་ཀྲུ། འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་བ་ཤད་པ། ཧྲི་ཀྲུ་ཧྲི་ཀྲུ །

འགྲོ་བ་འཁྲུགས་པ་ སྡེ་ལམ་ལོག་པར་བཀྲུགས་པ། འགྲོ་ཆས་བསྡད། འགྲོ་ལྡིང་

བ། འགྲོ་ལྡིང་སྐྱེས་ ཤིང་ཚོ། འགྲོ་སྟེང་འདོད་པ་འབྱུང་བ། སྐབས་སུ་ འགྲོ་བ།

ཨཕུཀཿ འགྲོ་མགྲོགས་ མི་རྟ། འགྲོ་ལྡན་ འཇིག་རྟེན་ཁམས། ཉ། འགྲོ་ལྡན་སྐྱ །

འགྲོ་བའི་རྟོག། མི་ཁྱབ་འདུག། འགྲོ་བྱེད་ མི་ཟང་པ་དང་ཚངས་པའི་ཤིང་སྐར་མ། འགྲོ་

བ་ཞིག་ མི་ འཇིག་བསྐལ། འགྲོ་བའི་སྲོག་ མི་ལྡང་། འགྲོ་བའི་ཤིང་རྟ་ མི་དགའ་རབ་

དཔང་སྐུག་ ... འགྲོ་ཅན། འགྲོ་བའི་གཞི་ ... ལམ། འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མེ་ ... ཉི་མ། འགྲོ་

བ་རིན་ཆེན་ ནི་བདེ་འགྲོ། འགྲོ་བའི་བླ་མ་ ... ནི་སངས་རྒྱས་ ... འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན། འགྲོ་

བ་དམ་པ། འགྲོ་མེད་ ... ནི། རི། ལྗོན་ཤིང། འགྲོ་ཚོད། འགྲོ་རིམ། འགྲོ་

བའི་དབང་པོ་ ... རྒྱལ་རིགས། འགྲོ་འོང་ ... ནི། ལོ། འགྲོ་བའི་རྗེང་ལངས་ཀྱང་། འགྲོ་

ཡི་ལྷམ་ནས་རྒྱངས་ཞིག་འཁྱེར་བ། འགྲོ་ཡི་འདུག་གེ། འགྲོ་སར་རྩོལ་བ་ཡིན་ལོ། འགྲོག་

མ་ ... ཐགི། ... འཐུལ་དུ། ཐོས། འགྲོག ... འཐོས། འགྲོགས། ལྷུ་མ་ ... འགྲོག །

འགྲོང་བ་ ... མགོ། འགྲོང་ ... ནི་ཟེ་མོའི་མཚན། འགྲོང་ ... འདོམས། འགྲོང་གིས་

འགྲོང་ལ་སྨྲ་བ་ ...མི་ཕོ་མཚན་གྱིས་མོ་མཚན་ལ་སྨྲ་བ། འགྲོང་། འགྲོངས་གདངས་པ་ ...ནི

མོ་མཚན་གདངས་པ། འགྲོངས་པ། འགྲོངས་པ་ ...མི། དྲངས་པ། འགྲོགས། སམ་མིའི།

...སམ་ཟླ། འགྲོགས་པ་ཅན་ཏུར། འགྲོགས་འཆའ། འགྲོགས་ནས་འགྲོས་ །

འགྲོགས་བ་ཤེས། འགྲོགས་བ་ཤེས་ ...མི། གང་གིས་གར་མཐོང་དམ་ཐོས་མ་ཐག་ཁོ་

ནར་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བ་ཡོད་པའམ། ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་

འགྲོགས་པས་བཤེས་པ་རྩུང་ཟད་སྐྱེས་པའོ ༎ འགྲོགས་པའི་ལྷ་ ...མི མོ་སྨན་དང་མོ་ལྷ་སྟེ་

ཡུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་མི་འབྲལ་བར་སྐྱོང་ཞེ་བར་ཞེ་བའོ ༎ ལྷན་ཅིག། འགྲོན་པ། འགྲོན་

པ་...སྙེ་ཚོང་བ། འགྲོན་པ། འགྲོན་བུ་བུམ། འགྲོན་གྱི་འཕྲེན་སྐྱེལ་བྱ་...སྐྱེ་ཁ།

འགྲོར་བཅོ་རྩི་རི། འགྲོར་མི་རུང་...ནི། འགྲོ་མི་རུས། འགྲོལ།...མཚན། འགྲོལ་

བ་...ཉི་འགྲེལ་བ། མདུད་པ་...འགྲོལ། གྲུམ་ག་...འགྲོས། གམན། འགྲོས་

ཚེན། ...ཐོགས། འགྲོས་བྱེད། འགྲོས་ལ་གཏོང་། འགྲོས་བཟང་།

འགྲོས་པ། འགྲོས་བུལ། འགྲོས་འཁར། འགྲོས་འཁྱེར། འགྲོས་ཞེས།

འགྲོས་སློམས་སྒྱུར། འགྲོས་བྱེད། འགྲོས་འཆོལ། འགྲོས་སྐྱོག།

འགྲོས་མཇེས།...ཉི་དང་བ། འགྲོས་ཡར། འགྲོས་ཐོགས། འགྲོས་

ཐོགས་འཇུག་པ། འགྲོས་ཐོགས་བྱེད། འགྲོས་ལྡན། རྣ། རྣ་བ། རྫོང་...རྣ་

...ཡི་...ཨ་ར་ཧ། རྣ་ཡི་ཟླ་བ་...མིག་ཟུར་གྱི་ཁྲིམ། སྨྱ། རྣང་...མི་གྲི་བུར།

རྣད་པ། རྣད་པོ། རྣམ་སོམ། རྣམ་འགྲེས། རྣས་...རྫོང་རི། རྣས་ཀ་

སྨྲ་བ་...སྣེ་རྣས་པ་འཁོར་བ། རྣམ་བཀུར་བྱེད། རྣས་ཁྲ།

ར་ཧ རྣས་ཁ་སྐྱོ། རྣས་ཁོགས། རྣས་འཁྲུམས། རྣམ་པོ་...མི་སྐྱེ་དཀྱི་...

བདག་པོ། རྣམ་...རྫོང་ཿ...གྲི་སྨྲ།...པི་སྨྲ། རྣམ་པོའི་ཐིག་...འཇའ་ཚོན། རྣམ་

པའི་བགྲེས། རྣམ་སྟོང་། རྣམ་མོ། རྣམ་ཤུགས་...ཀི། མ་ཚོད་རྣས་རྣས་རབ་ཏུ་

བྲང་བ། རྐྱེན་འདུག། རྐྱེན་ངས་ ... ཀྱི། རྐྱེན་པར་གྱུར་པ། རྐྱེན་ལས་གྲོས་འཆམ། རྐྱེན་

ལ་ཞེས་བྱེད། རྐྱེན་སར་འཇོག། རྐྱབ། རྐྱམ། རྐྱམ་ཚགས། རྐྱམ་འཕྱུར།

རྐྱམ་ཚོད་ཙམ། རྐྱས་འཚོལ། རྐྱས་འཁམས་པ་འདོད། རྐྱས་

མེད་ ... ལྷ། རྐྱས་སྤྱ། ཏྲིཀྵ ... རྐྱལ། ... དུར། རྐྱལ་ཤིགས། རྐྱགས།

རྐྱུད་ ... མིགདཔ། ཨཔཏ། རྐྱུད་པ། རྐྱུད་འདུག། རྐྱུད་འདུག། རྐྱུན་རྐྱུས་

མེད། རྐྱུན་གྲོག་ ... ཀྱི། གདད་པ་དང་སའི་གྲོག་ཕུག་དང་ཇོ་ཕ་ཡོང་། རྐྱུན་ཐུས།

རྐྱུན་འབྲུའི་ལྷུག་མ། ཏྲཀྵ། ཨྲིཏྲཀ། ... རྐྱུན་འབྲུམ། རྐྱུན་འབྲུམ་གདང་པོ།

སྒྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར། སྒྱུར་སྒྱུར་ཡིབ་ཡིབ་འོང་བ། སྒྱེད་པ། སྒྱེད་སྒྱེར། སྒྱེར་པ།

སྒྲོ་བ། སྒྲོ་བ་པོ། སྒྲོ……ཇི་སྙམ་པའི་དོན་དེ་ར་སྒྲོ་ཡིན་གསུངས། སྒྲོ་བ་མོ།

སྒྲོ་བའི་སྤུ་གྲུ། སྒྲོ་བ་ཛ་ར་རིང་། སྒྲོ་བྱེད་དཀའ་ཀ། སྒྲོ་བྱེད། སྒྲོངས། ……མི

དགོངས། སྒྲོ……སྒྲོད། སྒྲོད……ཅེས་པ་མི། བྱང་གི་འགྲོང་། གྲིང་……སྒྲོད……ཨུ་རྒྱན།

……སྒྲུབ། དམུ།……ཁྲང་།……སྒྲོད……རྫུ་རྐ། སྒྲོད། མིག་རྩ……སྒྲོད་དེ

གྲིམས། སྒྲོད……དང་……འཛུམ་……དང་……གདན་མོ……མི་རིམ་པ་སྤར་གདན་མོ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་……

གསུམ་གྱི་མིང་ངོ༎ ལག་རྩའི་རྩ……སྒྲོད། སྒྲོད་པའི་མཚན་མ……མི་སྒྲོད་པའི

སྒྱུ་རོ༎ ཚོད་ཀྱི་སྟོ་སྟོང་པ། ཚོད་ཁམ་པ། ཚོད་མ་ཁྲིམས། ཚོད། ཚོད་རྣམ་

མ༑ ཚོད་བྱེད། ཚོད་ཁ་འགྱུར། ཚོད། ཅོང་ཞི་སོལ་མེར་ཚོས་པར......

བསྲེགས་ནས་རྒྱུར་བསྒྱུར་བས་ཚོ་ལྷུར་གྱུར་པ་ལ། ཚོད་བཏུལ་......ཞེས་པའོ༎ ཚོད་ཐང་ནག།

ཚོད་ཐང་དཀར། ཚོད་ལྡེམ། ཚོད་འཛིན། ཡུལ་ལ་འགྱུར་བའི་... ཚོད་

པ་...ཀྱི་ཉེ་བར་མ་ཞེས་པའོ༎ ཚོད་པ་...ཀྱི། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སེམས་

བྱུང་ཞིག་སྟེ། ཚོད་མ་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་པོ༎ ཚོད་པའི་མིག། ཚོད་

པོ༑ ཚོད་བག་...ཀྱི་དལ་སྦྱར་དང་རྩེ་ཐུང་སོགས་མི་སློམ་སོ་པའོ༎ ཚོད་བག་ཅན།

ཆོད་པག་བྱེད། ཆོད་བྱེད། ཆོད་ཐོ། ཆོད་མ། ཆོད་མའི་ལུ་མ། ཆོད་མ་

འདེད། ཆོད་མ་ལོ་ཟླས་མ། གཙོད་སྤྱིན་......ཆོད་མ་ཁ། ཆོད་མ་སྤྱིས་......ཐེམ་ཟེ།

མེ། ལྷའི་སྨན་པ། ཆོད་པོ་......པཏྲ། སིཧྤཀ། པདྨཱམིག། སྤར། ཆོད་མ་ཅན་གྱི་

ཟླ་བ་......སྤུང་གི་ཁྱིམ། ཐ་སྐར་ཟླ་བ། ཆོད་མ་ཁ། ཆོད་མ་ཁ་......མེ། ལྟུགས་འདིའི་ཕྱོགས་

ཀྱི་རྟ་གདོང་གི་མེའི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདི་རྟོ་སོལ་གྱི་ཟང་བ་ཞིག་ཁོར་ཡུག་གི་རི་བོ་རྒྱ་མཚོའི་དཔངས་དང་

མཉམ་པ་རྟའི་གདོང་གི་དབྱིབས་ལྟར་འབར་བས་རྟ་གདོང་གི་མེ་དང་ཆོད་མ་ཁའི་མེ་ཞེས་ལ། འདིས་

རྒྱ་མཚོ་སྐེམ་པར་བྱེད་དོ༎ ཆོད་ལོག་ལོག། ཆོད་ག་ཤམ། ཆོད་ཤོར། ཆོད་

ཕན་མི་ཚུགས། ཚོད་སེར། ཚོད་གཡག ..... འབྲོང་། ཚོད་གཡུང་། ཚོལ། ཚོལ་

བ༔ ཚོལ་བར་བྱེད། ཚོལ་བྱིན་པ་ལེགས་ ..... ཤ་བ། རྒྱ། རྒྱ།

གཉེར་ ..... རྒྱ༔ སྤྲུལ་ ..... རྒྱ༔ གསང་ ..... རྒྱ༔ གཉེར་གནས་ཟམ་ ..... རྒྱ༔

གཏད་ ..... རྒྱ༔ རྒྱ་སྐར་ ..... དེ་ཁང་པའི་སྒོ་ཁང་སོགས་བརྟ་བའི་གསེང་། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཚིགས་...

མ་ ..... ཤིང་ལ་ཆ། རྒྱ་སྐྱེད་མཐའ་ནས་སྒྲུང་། རྒྱ་བསྐྱེད་པ། རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་གཟིགས་...

ཅན། ཤིག རྒྱ་སྐྱེགས། ..... རྒྱ་ཚོས། ..... རྒྱ་སྐྱེགས། ..... ལ་ཀྵ། ..... འཛིན། ..... ཨ་ལ་ཀྵ །

རྒྱ་སྐུར། རྒྱ་སྐད་ཡབ་ས། རྒྱ་དཀར་ནག རྒྱ་ཁབ། རྒྱ་ཁེབས་པ། རྒྱ་ཁྲ་

རྒྱུ་ཆོར་བ། རྒྱུ་ཁྲ་བཟན་ལ་གཞུངས་པ་བཞིན། རྒྱུ་མཁན། རྒྱུ་སྐར་མ། རྒྱུ་ཁྲིམ་བཙའ།

རྒྱུ་རྐྱེན། རྒྱུ་འཁྲིམས་བཅའ་བའི་བྱི་ཟེ། རྒྱུ་ཁྲི་ཚེ་ལ། རྒྱུ་གང་དྲག་པོ་བྱས། རྒྱུ་

གད་…མི་བཀའ་ཀྱིན་དང་བསྡུབ་བྱ་གཉིས་ལ་འདུག། རྒྱུ་གཙུ། རྒྱུ་གར། …ལ་སྣ་ཏེ་རེ།

རྒྱུ་ནག། རྒྱུ་རྒྱུ་…རྒྱུ་བོ། རྒྱུ་བོགས་པ། རྒྱུ་སྣིང་། རྒྱུ་སྣིང་དཔུལ་ཚ་གསེར

མའི་ཚིགས་རྒྱན་དང་གཡུ་དུག་དཀར་དམར་གྱི་ཕྲས་སྤྲུག་སྤྲས་གཙང་ཆ་གཅིག། རྒྱུ་སྙོ། ।

འདི་བརྟག …རྒྱུ་ཁྲམ་…ཙཏུཥྚཾ། ཙཏུཥྤ། ཨཱལྤརྟྐཾ …རྒྱུ་ཙང་…མི་སྐྲ་རགས་སྤུད་པ་མང་

པོ་ལས་བཏགས་པ་ཡོང་སྔོང་རམ་སྤུབས་སྤོང་ཙན་ཏེ་སྐྲ་རགས་ལྷས་མ་སྤྲུལ་གྱི་མགྲིན་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ"

ཡོད་པ། རྒྱ་ཆང་། རྒྱ་བཙང་པ། རྒྱ་ཆགས་པ་ སྔོ་སྨན་སྣ་བྱུར་འདྲིལ་བ། རྒྱ་ཅིངས།

རྒྱ་ཅིངས་བྱ། རྒྱ་རྩུད། རྒྱ་ཅེ། ཨུ་དྲ། པི་ཕུ་ལྱ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ། ལ་ལི་ཏ

བིསྟར། རྒྱ་མཚིལ། རྒྱ་སྨི། རྒྱ་ཏགས། ཤུ་དྲཿ རྒྱ་ཏགས་ཆེན་པོ་ མ་ཧཱ་ཤུ་དྲཿ

རྒྱ་སྟག། ཁྲ་པ། རྒྱ་ཐབ། རྒྱ་ཐལ། རྒྱ་ཐེམ། གསེར་ རྒྱ་ཐུར་གྱི་སྲང་དགུ། རྒྱ

མཐིང་། རྒྱ་མཐོངས། གླང་པའི་ རྒྱ་དར། རྒྱ་དར་ཨ་པ་རོ་མ། རྒྱ་མདུད། རྒྱ

མདུད། རྒྱ་དེས། རྒྱ་འདྲེ། རང་པ་ཆད་ཀྱང་ རྒྱ་འདྲེས་བྱས་པ་ འགྲོ

ལོག་རྒྱབ་ནས་ཞེས་པ་ཡིན། རྒྱ་ནག། རྒྱ་ནག་ཁམས་ ཙི་ན་མཧ་རམ་མཧཱ

ཅིན། རྒྱ་ནང་...མི་དྲ་བའི་ནང་། རྒྱ་ནག་དར་ཚོ། རྒྱ་ནད་ཚོད་འབྱུ། ཅེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་སོགས་དྲོད་ཆུང་ལས་ཆེ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སོ།། རྒྱ་ཙ་རུ་...མི་འཁྲིག་པའམ་མི

ཚངས་སྤྱོད། རྒྱ་སྐག། རྒྱ་སྐག་...མི་རི་བོ་རྩེ་ལྔའི་ལོགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ནྭ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་པ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ནི་ཆུ་རུ་སྦྱངས་པའི་ཁྲུ་བ་བསྲེས་པའི་སྣག་ཚ་དྲི་ཞིམ་སྣུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་བསིལ་བུས་...བཟང་པོ་དང་ལྡན་པའོ།།

རྒྱ་སྒྲེ་...སྒྲེ་སྒྲེའུ་རྒྱབ་དམར་པོ་ཅན། རྒྱ་སྒྲེ་...ལ་འདོད་ལུགས་...མང་ཡང་སྤྱུར་དུག་སྐབས་སུ་སྤོ་སྒྲེའུ་རྒྱབ་དམར་པ།

རྒྱ་པོ། རྒྱ་སྤོས། རྒྱ་ཕོ་ལིང་བ།

རྒྱ་ཕིགས་ཉིས་བརྩེགས། རྒྱ་ཕིགས་གནས་འཆའ་...མི་ཕྱུག་པོ་ཅན། དཀྱི། རྒྱ་ཕིབས།

གསེར་ཐོག། ཀྱུ་སྒྲུབས་བཀག་པ། ཀྱུ་སྒྲེད། ཀྱུ་སྦྲུམ། ཐོ་མར། ཀྱུ་སྒྲེད

ཀྱུ་བ། ཀྱུ་བ་བྱེད། ཀྱུ་བ་ཡངས། ཀྱུ་བར་བྱེད་པ། བར་ཀྱི་ལྷ་བ། ཀྱུ་བེར། ཀྱུ་བོ།

ཀྱུ་བོ། ཀྱུ་འབག་གི་མིག། ཀྱུ་འབེན། ཀྱུ་འབྲུམས། ཀྱུ་བེར། ཀྱུ་འབྲུམས

འཆད། ཀྱུ་སྦྲུ་ཅན། ཀྱུ་བོ། ཀྱུ་མ།

ཀྱུ་མ། མ ཛ ཀྱུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ། ཀྱུ་མ་གང་། ཀྱུ་མ་ན། ཀྱུ་མེན་ ཀི་ཞབས

བསེལ། ཀྱུ། ཀྱུ་མོ། ཀྱུ་མོ་དྲིལ་བར་མཛོད། ཀྱུ་རྩེས། ཀྱུ་མིག། ཀྱུ

མ་ར། ཀྱུ་དམག། ཀྱུ་མོ་སྒྲོད་པ་ཆེ་བ། ཀྱུ་མོ་སྒྲོད་པ་ཆུང་བ། ཀྱུ་མང་། ཀྱུ

ཡོ་ཆེ་བ། རྒྱ་ཙམ། རྒྱ་རྩེ། རྒྱ་གཙང་ ... མི་གྲངས་སྐྱལ། རྒྱ་བརྩུགས། རྒྱ་

བཙུན་ ... ལྷ་ཤར། རྒྱ་བཙུན་མ། རྒྱ་ཚོ། རྒྱ་ཚ་རྒྱ་ཚོགས། རྒྱ་ཚིལ་ ... མི་ གྲི་ལུང་ཀྱི་དཀྱིལ་

དུ་བྲུམ་དཀར་པོ་རིལ་མོ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན། རྒྱ་ཚིལ་དཀར་པོ། རྒྱ་ཚིགས། རྒྱ་

མཚོ་ ... ས་སྙིང་། ཟླུམ། སྐྱར། སྐྱབས་འགར་ ... རྒྱ་མཚོ་ ... མི་མཐར་ཡས་པའི་དོན་མོ།།

པོ་རྡུལ་ ... རྒྱ་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ། རྒྱ་སྟོང་འབྲི་གསུམ་ཞེས་བོད་ཀྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་རྒྱ་བོད་ ...

ཀྱི་རྒྱ་མིན་གསུངས། རྒྱ་མཚོའི་ཁམ་ཟས་ཅན་ ... མི་ཆུ་སྲིན། རྒྱ་མཚོའི་རིགས་ཅན་ ... ས་གཞི

རྒྱ་མཚོའི་འབྱུང་བ་ ... མི་འཛར་ཆེན། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་ ... མི་དབྱངས་ཅན་མ། རྒྱ་མཚོའི་

འཁྲམ། རྒྱ་མཚོའི་མཆིང་། རྒྱ་མཚོའི་དབྱུ་བ་ ... གཟུ་བ། རྒྱ་མཚོའི་རླབས་ ... མི་མ་བྱ།

ཏ། ཟླ་བ། ལྷའི་སྦྱིན་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་དགའ་ ... མི་ཟླ་བ། རྒྱ་མཚོའི་ཁྱོར་རྒྱུ་ཅན། ཟི་བྱི། རྒྱ

མཚོའི་དོགས་ ... ཀྱི རྒྱ་མཚོའི་འཁྲམ། རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་ ... མི་ཟླ་བ། རྒྱ་མཚོའི

ཁྲིའུ་ ... མི་ཀ་ལ་བིང་ཀ། རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་མོ་ ... མི་དབྱུངས་ཅན་མ། རྒྱ་བཟའ། རྒྱ་བཟའ་གོང་

ཛོ་། རྒྱ་གཞེབ། རྒྱ་གཞེམ། རྒྱ་ཞད། རྒྱ་རི་ཚིལ། རྒྱ་ཞིག། རྒྱ་ཞགས།

རྒྱ་རི་མཐའ་འཛུག། རྒྱ་ཤེ། རྒྱ་རི། རྒྱ་རིང་།

རྒྱ་རིས་མོག། རྒྱ་རུ། རྒྱ་ཡགས་ཐང་། རྒྱ་ཡམ་

རྒྱ་ཡན། རྒྱ་ཡི་རི་ལ་སྤུ་ནག་རིང་……ཅི། རྒྱ་ཚྭ། སྐུག་ཚྭ་ཡང་ཟེར། རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པ་……ཅི…

ཐ་མི་དད་པའི་དོན་ཡིན་པས་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བའི…

དོན་ནོ།། རྒྱ་སེའུ། རྒྱ་ཤལ། རྒྱ་ཤུག……བརྩེ༔ བདར། རྒྱ་ཤུག……ཅི། འགར

ཞིག། དེར་སང་ཡུལ་ཁྲོམས་སུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཚོར་ཟེར་ཞིང་ཐོག་དེ་ཡིན་ཟེར། ཡང་། བཙན

ཆིན་ཟེར་བའི་སྔོན་དུས་སྨིན་ཐོག་དམར་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཚོད་སེན་མོ་ཟེར་བའི་གང་སྤུ་སྒུག

པའི་འབྲུ་སྨན་ཞིག་ཏུ་མངོན་བརྗོད་ལས་བ་ཤད། སྨན་གཞུང་ལས། ཤུག་པ་ལ་ལྷ་ཤུག །

ཚེར་ཤུག་རྒྱ་ཤུག་བཙས་གསུམ་བཤད་པས། རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་ རྒྱ་ཤུག…

...ཉི་ ཞུགས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ༎ རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོར་པོ་ཆེ་བ་ཚིག་སྐྱེ་མཐོག་དང་། ཆུང་བ་ཉི་འདོམ་གང་

ཙམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ལས་མི་འདྲ་བའང་བ་ཞིག་དོ༎ རྒྱུ་ཞུག ...ཉི་གཙང་འགྲམ་དུ་སྐྱེ་བའི...

ཞུགས་པ་ཞུགས་གོག་གྲོ་ཞལ་ལྷ་བུ་ཡོད་པ། རྒྱུ་ཞུགས་སྨ་མ་...ཉི་ཞུགས་ཚེར། རྒྱུ་ཞུགས་སྐྱུར

པོ་...ཉི། ཨོཾ་སྐ་གོ་ལའོ། རྒྱུ་ཞུགས་ཐུང་དུ་...ཉི། གཙོ་དུ། རྒྱུ་ཞུན། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ

ལབ། རྒྱུ་ལབ་ཅན། རྒྱུ་ལམ་དུ། རྒྱུ་བ་ཞལ། རྒྱུ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ། ...རྒྱུ་རིས་

སུ་མ་ཆད་པས་མཐའ་མེད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ། རྒྱུ་ཞུག ...རས་བལ། རྒྱུ་སོ། རྒྱུ

སོའམ་ལ་སྣོ། ...ཡུལ་རྟོགས་ཀྱི་མིང་། རྒྱུ་སོག། རྒྱུ་སོག་སུ། ཏུལ་ཧྟི།... རྒྱུ

སྲན་ ནི་མུད་ག་ཏེ་སྲན་ཆུང་རིལ་མོ་དཀར་ནག་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་དང་ཕྱིའི་སྲན་དཀར་ཟླུམ་པོ་དེ་ཡིན། །

རྒྱ་སྲུབས། རྒྱ་ཕོར། རྒྱ་ཕོར་ ནི་རྒྱ་སོག། རྒྱ་ཨ་རུ་ར། རྒྱག། རྒྱག

ཅིང་འཁྱུར་བའི་གདུ་མ། ནི། རྒྱག་པ་ནི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་འཁྱུར་བ་མི་འདོད་པ་ནི་འདིར་སྒྲིག་པའི་མིང་དུ་གྱུར།།

རྒྱག་ཆད། རྒྱག་ཆས། རྒྱག་རེ་མེད། རྒྱག་རེས་བྱེད། རྒྱགས།

རྒྱགས་ ནི་ཁེངས་དྲེགས། རྒྱགས་རྒྱུད། བོ་ཏྭ། ཕ་མཱ་ད། ན་ཏྭ། མ་དཱ་ཡ།

རྒྱགས་པ་ ནི་ཟོད་བག་གི་དྲེགས་པའོ།། ཁེངས་ཤིང་ རྒྱགས། རིགས་དང་གཟུགས་

དང་གློས་པ་ལང་ཚོ་དང་དབང་ཐང་ཆེ་བས་ རྒྱགས་པ། རྒྱགས་པ་ ནི། བདག་གཞན་འཇལ་

ཁ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་གི་སྒྲིད་པའི་ཕྱུག་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་བདེ་ཞིང་ཁེངས་པའི་སེམས་སྐྱུང་། རྒྱགས་

ཕྱིར་མ་ལགས་སྙེམས་པའི་ཕྱིར་མ་ལགས། རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་ ...... མི་ཁེར་ 'ཁ་སྐྱེ་འདོད་ཆགས་དང་

ངརྒྱལ་གཉིས་ཀ། རྒྱགས་ཚད། རྒྱགས་ཕྱུག། རྒྱ་སིལ་ལེགས་པ་རྣམས། རྒྱགས་

ལོངས་ཚམ། རྒྱང་སྐམ་པར་བྱེད་པ། རྒྱང་སྐྱུ། རྒྱང་སྒྲོམ།

གསྟེ། རྒྱང་གྲགས། གྲོ་ཤ། རྒྱང་གྲགས་ཐོས་པ་ ...... མི་བྲ་གྱ་ར་ར། རྒྱང་བཀག །

རྒྱང་དེ་ཙམ་གྱི་བྲུས་པ་ ...... མི་རྒྱངས་རིང་དུ་བསྐྱངས་ནས་བལྟད་པ། རྒྱང་ལྟ་རེས་བྱེད། རྒྱང་ལྟས་

བྱེད། རྒྱང་མདའ་འཕེན་པ། རྒྱང་མདེ་སྐྱ། རྒྱང་ནག། རྒྱང་པན་པ། རྒྱང་

པན་པ་ …རྒྱང་འཕེན་པ། ཨ་ལག། རྒྱང་འཕོར་བྱེད། རྒྱང་མ། རྒྱང་ཐག

བཅད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་ …མི། ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱང་བའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་ཡོད་པ་མི་རྒྱང་ཐག་ཆོད་པར་

སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཡུལ་གྲོགས་གཞན་དུའོ།། རྒྱང་སྲུ། རྒྱང་རིང་པོ། … ཐག་རིང་པོ་ … རྒྱང་

རིང་བ། རྒྱང་རིང་རྒྱ། རྒྱང་རྡོད། རྒྱང་ལང་། རྒྱང་ཤིང་། རྒྱང་

སོ། རྒྱང་སོ་ལྷ། རྒྱང་སོ་འཛུགས། རྒྱང་སོ་བྱེད་དུ་འགྲོ། རྒྱང་སོ་ལྟ་གྲོགས

བྱེད། རྒྱང་སོ་ལྟ་རེས་བྱེད། རྒྱང་སོའི་བ་གམ། རྒྱང་གསལ་ཐོག་ཁང་། རྒྱང་།

རྒྱངས། རྒྱངས་རྒྱངས་པ་ཅིག་མཚོངས་པ། འགྲོ། རྒྱངས་ཀྱིས་སྐྱུར་ནས། རྒྱངས་ཀྱིས།

རྒྱངས་ཞ། མདུན་གྱི་……རྒྱངས་ཞ་ཡལ་ས་བྱེད་……དེ་ལྟ་ཞ་ཉེ་ཡོལ་པོང་གི་ཞ། སྣར་ཡ།……

……རྒྱངས་ཞིང་། རྒྱངས་ཀྱིས། རྒྱུད། རྒྱུད་བཀག། རྒྱུད་བཀག་མ་བྱེད །

རྒྱན་……ཨ་ལི་ཀཱ་ལིཿ ཨ་ལི། ཨཱ་ལྷ་རཧེ། བ་རྒྱ། རྒྱན་སྒྲོན། རྒྱན་འགྱེད། རྒྱན་

འགོད་སྐུ་ཚབ་གནང་། རྒྱན་གྱི་མཆུ་……དུཀྲ། རྒྱང་བསྲིངས་……བིཤྭ་ཀརྨ། རྒྱན་ཚ……

……པན། རྒྱན་ཅན་……མི་རྣམ་སྲས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར། རྒྱན་ཚ་ལས་དར། དགུ་རྒྱན།

སྙན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། སེ་མོ་དོ། དོ་ཤལ། ཕྱག་གདུབ། ཞབས་གདུབ།

ཏོག་བག་སྙེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་དོ།། རྒྱན་ལ་འཁྲན། རྒྱན་རྒྱལ། རྒྱན་གཏོད།

རྒྱུན་འདོགས་པ།

རྒྱུན་པོ་......མི་རྟོད་མོ།

རྒྱུན་པོ་......མི།

ཤིང་དང་མིག་མིང་ས་རྩིས་མཁན།

རྒྱུན་གནས་......མི་དཔྱལ་བ།

རྒྱུན་ཕོག།

རྒྱུན་འཕེན་པ།

རྒྱུན་འཕོར།

ལ།

རྒྱུན་གཞི།

རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་......འི་སྒྲ་དོན་འཚང་པ་ལ།

རྒྱུན་ནི

གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་པ་ལྟར།

སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་

འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་པའི་རྒྱུན་

ནོ།

འཁོར་ལོ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཚིག་སྟེ།

སྔ་མ་སྔ་མ་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་

མ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་།

གདུལ་བྱ་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལ་བཀོད་པ་སྟེ།

དོན་

རྒྱས་པ་དང་དོན་བྱེད་པ་ ; གཉིས་ཀས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད

པའོ།། ཚོས་སྐུ་ནི་ངང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བའི་འཁོར་ལོའོ།། ལོངས་སྐུ་ནི་གནས་གཞན་དུ

མི་འགྱུར་བའི་ཚ་བྲོའོ།། སྤྲུལ་སྐུ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཚ་བྲོའོ།། ཞེས

སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས་མི་ཟད་པ་...

དང་། དེ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དང་། དེ་ཡང་དུས་ནི

འགལ་ཚམ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འདུག་པ་འཁོར་ལོའི་དོན་དུ

བ་ཞད་དོ།། གསང་གསུམ་མི་ཟད། རྒྱན་པོ་པ་ ...... མི་ཚོ་ལོ་མཁན་ཡང་ཞེར་ཏེ་ལོ་རྗེ་མཁས

རྒྱན་གཞི་སེར་པོའི་སྐུ་སྒོག། རྒྱན་སྒོབ་མར་བཞག་པ་ ...... ཞེས་པའི་སྒོབ་མ་ཏེ། སྐྱང་ལེབ་

བམ་ལྷུག་མ་ཕྲ་མོ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་ཡོ་བྱད་འཇོག་པའི་སྣོད་གྱི་བཞི་དང་སྒོར་མོ་སོགས་སོ །།

རྒྱབ། ...... ཕྱི་རྟ། རྒྱག། ...... རྒྱབ། རྒྱབ་དཀར་ ...... དུར་ཁྲ། རྒྱབ་ཁ། རྒྱབ་ཁལ །

རྒྱབ་འཁོར། རྒྱབ་འཆར། རྒྱབ་ཆོས། ཚོ་ ...... རྒྱབ་གཉིས་ལོན་པ་ ...... མི་ཚོ ......

ཁལ་གཉིས་ཁུགས་པ། རྒྱབ་སྙི། རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་བ། རྒྱབ་ཏུ་ཁུར། རྒྱབ་བརྟེན

བརྟུག། རྒྱབ་སྟོན། རྒྱབ་སྡོན། རྒྱབ་གཏོན། རྒྱབ་དྲས་པ །

རྒྱབ་རྟེན་བཅོལ། རྒྱབ་རྟེན་ ...... མི་ལྷ་བོར་བྱེད་པ། རྒྱབ་པ། རྒྱབ་ནས་ཡར་ཏེ་མཆོང།

རྒྱབ་ནུས་གཞི་ལོག་ཏུ་མཆོད། རྒྱབ་འགོལ། རྒྱབ་བྱེད། རྒྱབ་བྲུས་པ། རྒྱབ་

སྐྱོངས། རྒྱབ་མ། རྒྱབ་མ་ ... ནི་བརྒྱལ་མ། རྒྱབ་ཚོད་མི་འགོག་ཕྱོགས་ཚོད་མི་འཆི

ན། རྒྱབ་འཛིན་ ... ཏ། རྒྱབ་ཟླ། རྒྱབ་པ་ཤུལ་ ... གཙོ། རྒྱབ་ཡོལ། རྒྱབ་ཡོལ་དྲུག།

འགྲོགས། རྒྱབ་རིང་ ... ནི་ཤ་སྐྱོལ། རྒྱབ་ལང་། ཕ། རྒྱབ་སྐྱུང་།

རྒྱབ་ཤ་བཅད། རྒྱབ་ཤ་བཅད་པ་ ... སྲེ་སོ་སོར་དབྱེ་བ། རྒྱབ་ཤ་བཅད། སེ་རྒྱུག། སེ་རྒྱལ

བརྒྱ། ... རྒྱ་མཚོ། རྒྱའི་ཞུག་གནས། རྒྱའི་མཐར་འཛུག། རྒྱའི་ཡིག་གནས་ཁང་། རྒྱལ་

... རྒྱལ་སྐྱིད་ ... དེ་སུ་བྲུ། རྒྱལ། ... སྐྱིད། རྒྱལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ། རྒྱལ་ཁ་

ཅན། རྒྱལ་ཁབ་བཞི། རྒྱལ་ཁམས། རྒྱལ་ཁམས་སྐྱོང་བ། རྒྱལ་ཁྲུག །

རྒྱལ་ཁྲིམས། རྒྱལ་ཁ་ལོན། རྒྱལ་ཁབ་པ་རྣམས་འདེམ། རྒྱལ་སྒོ་བར་མ །

རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ...... རྗེ་ཡབ་རྒྱུ། རྒྱལ་སྒོའི་ཉེ་འགྲམ། རྒྱལ་སྒོ་ ...... སྒོ་མོ་ཆེ། རྒྱལ་ལྷ་ལེན །

རྒྱལ་བརྒྱུད། རྒྱལ་འགྲམ། རྒྱལ་ལྷར་བལ་ཆེ་བ་བཙུགས། རྒྱལ་

ཆེན་བཞི། རྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོ། རྒྱལ་འཛོམ། རྒྱལ་ཉི། རྒྱལ་ཉེལ་...མི་

སྲི་མོང་ཏེ་ལོ། རྒྱལ་འགོང་། རྒྱལ་ཁམས་པ། རྒྱལ་ཐོག་ཏུ་སྐྱུར། རྒྱལ་བཙང་

རྒྱག། རྒྱལ་པོ་ ...... རྣ་རྗེ། ...... རྗེ་གྲིབ། ...... རྣ་ར། བང་ཆེན། རྣ་རྗེ་གྲི་ཀ། ...... རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ ......

...མི་སྨྲ་གནས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོང་ཁྱེར་བརྩིགས་པས་མང་པ་ཀུར་རྒྱལ་པོའི་ཁྱིམ་མ་གདོགས་པ་ཀླུའི་...

རྒྱལ་པོས་བ་ཞིག་པར་རིག་ནས་བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་མིང་...

བཏགས་པས་མ་བ་ཞིག་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།། རྒྱལ་པོའི་ཁྲོད། རྒྱལ་པོ་འཁྱིལ་བ་...

...ཇི་མུ་མིན་...རྒྱལ་པོའི་ཅོད་པཎ། རྒྱལ་པོའི་སྙིང་ཁྲག་...ཤི། སྔར་ལྟུན། རྒྱལ་པོའི་གདུང་

ཚོབ། རྒྱལ་པོའི་གདུང་ཚབ་བཙུན་མོ། རྒྱལ་པོས་གཞོན་ནུའི་སྐྱང་བ་བྱིན་པ་...ཤི།

རྒྱལ་པོས་ལུས་ཀྱང་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཆོག་བྱིན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྲ་གཞོན

ནུ་དང་འདྲ་བ་དང་། རབ་བྱུང་མ་ལ་བཙུན་མོ་དང་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱང་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པའི

བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པ་ ... ནི་ ... དེ་སྐད་བརྗོད་པ་སྟེ། སྡུད་པ་ནི་མི་འཇིགས་པ་ཞེས་པའི་བཛྲ་གླིང་དུ་བཤད་དོ།། དེས་ན་རྒྱལ་པོའི་བུ་སོགས་དང་འདྲ་བར་རྩེས་བཀུར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །

རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལྔ་ ... ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་དོན་བསྡུས་ཞེས་རབ་སྙིང་པོ། མྱུར་འདུས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་འདུལ་ཀ་ཡེ་ཤེས། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པའི་དོན་བསྡུས་རྡོ་རྗེ་རྣམ་ ... འཇོམས། ཕལ་ཆེན་དོན་བསྡུས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། ལང་ཀ་ཤེགས་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ ... ལུང་བཤགས་རྣམས་སོ།། དེ་རྣམས་ཡང་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ཞེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྔོན་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་གྲོང་མདོ་ལྔ་པོ་དེ་གདོན་བྱ་བ་ལས་བཏགས་པར་

སེམས་སོ།། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་སྙིང་པོ་ལྟ་བའི་མདོ། འདུལ་ཀ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་པའི་མདོ།

རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་ཀྱི་མདོ། བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སྨོན་ལམ་གྱི་མདོ། ལྷུང་བ་བཤགས་

སྡིག་པ་བཤགས་པའི་མདོའོ།། རྒྱལ་པོ་ཟླ་ ... ནི་བྲུམ་པའི་ཁྲིམ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

... ནི། རྒྱལ་པོ་ནི་གནོད་སྦྱིན་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ རྣམ་སྲས།

རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ ... ནི་མིག་འབྲས། རྒྱལ་མོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ། ཇོ་བོ། ཇོ་ཡེ།

... རྗེན། རྒྱལ་པ། རྒྱལ་དཔོག་པ། ... ནི་དཔོད་པ་པོ། རྗེ། རྗེ་ཡེ། རྗེ་བོ། རྒྱལ་བ།

རྒྱལ་བ་སེ་ ... ནི། སེ་སྤྱིལ་བུ་པ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། རྒྱལ་བ་དང་ཚེ་སྤེལ་བ་ ... ནི། ཞེས་

པ་བརྗོད་པ་སྟེ། ཁྱེད་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། ཚེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ ॥

རྒྱལ་བའི་སྨྱུ་གུ ... ནི་ཐྲང་སེམས། ... རྒྱལ་བའི་གཞི། ... ཛ་ན་ནྟ་ར། རྒྱལ་པོས་གཙོས་པ་

ལས་འབར་བ། རྒྱལ་བ་ ... རྒྱལ་དུ་སྐྱེས་པས་ ... ཡི་འབྱུང་ ... མིང་ཡི་ཞེས་འབྱུང་གནས།

ཛཻ་ཏྲ། ... ཛ་ཡ། ... ཛི་ན། ... ཛི་ད། ... རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ ... ཏནྟྲ། རྒྱལ་བའི་ཐོས་འཛིན་ ... སྨུག

ཛོར། རྒྱལ་བུ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚལ། ... ཛེ་ཏ་བ་ན། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། རྒྱལ་བ་ ... ཞིང་ཆ་ཡོ།

རྒྱལ་བའི་རྣ་མཚོན། རྒྱལ་སྟོད་ ... ཉི་ནམས་སོ། རྒྱལ་འགྲམ། རྒྱལ་བའི་སྐད།

རྒྱལ་བྱང་བ་ལྟ། རྒྱལ་བུ་བཀྲས་མ། རྒྱལ་མང་པོ་ཐོབ། རྒྱལ་བུ།

པའིཧཡོག་ ... རྒྱལ་སྟོན་ ... སྤུ་རོ་ཧྲ། རྒྱལ་མོ། ... མིག་འབྲས། རྒྱལ་མོ་གཡོན་ ... ཤི་ཁུ་ར་མ་

ཆེ་ལེགས་ལ་ཞིག་གོ། རྒྱལ་མོ་གང་ ... ཤི་མིག་གི་མ་ཐོང་ཁྱེད་རྒྱལ་མོ་གང་སྐྱེ། རྒྱལ་མོའི་དགུས་ཚད་

ཏ་བྲ། རྒྱལ་མོ་ཀར། རྒྱལ་མ་དགུག་པ་མ་ལོང་། རྒྱལ་བརྫུགས། རྒྱལ་

བརྫུགས། རྒྱལ་ཚབ་ ... ཤི་བྲམ་ལས་པ། ཀེ་ཏུ། ... ལ་ལྷ་མ་ཏུ། ... རྒྱལ་མཚན་ རྡོར།

རྒྱལ་མཚན་དང་སྤྱི་སྤུར་ཆ་རེ། རྒྱལ་མཚན་པ་དན་གྱི་གླིང་། རྒྱལ་མཚན་

ལོ་བཙན། རྒྱལ་མཚན་སྒོ་རིས་མ། རྒྱལ་མཚན་མ་བྱ་རིས། རྒྱལ་མཚན་འཇང་

རིས་མ། རྒྱན་མཚན་སྤྱིན་རིས་ལོ་བཙན། རྒྱལ་བཞག། རྒྱལ་རབས།

རྒྱལ་རབས་ཁང་། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ། རྒྱལ་རིགས་དེབ་ཐེར་རེ་བ། རྒྱལ་རིགས་

སློབ་མཁན་ཨང་གཉིས། རྒྱལ་རིགས། རྒྱས་ལ་ཐོང་། རྒྱལ་སྲས། རྒྱལ་

སར་བསྒོ་བ། རྒྱལ་བསེན་པར་ཆད་ ... ཅེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན། རྒྱ་བཙོན་སེང་གི་མདུན་

དུ་གཟུགས་མེད་པའི་སྤུར་མོ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ། སེན་མོས་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། རྒྱལ་

བསེན། ལས་མཁན། ... བསེན་མོ། རྒྱལ་སྲིད་ལ་བདག་འཛིན་ཆེ་བ། རྒྱལ་

སྲིད། ... ནྡྲེ། རྒྱས། རྒྱས་པ་ པུཥྚ། ཨུདཱར། སྥཱིཏ། བིསྟར། པུཥྚཾ། རྒྱས་

པའི་སྐྱོགས། ... ཟླ་བའི་ཡར་ངོ་། རྒྱས་རྫོང་། རྒྱས་བཀབ། རྒྱས་བྱེད་ ... མེ་ནམ་

རྒྱ། རྒྱུ་གྲིབ་ཁྲིམ། རྒྱས་རྒྱས། རྒྱས་གདབ་བྱ་བ། རྒྱ་འདེབས། རྒྱ་ཡིས་

བཏབ་པ། མུ་དྲིད། རྒྱས་ཟིན་འཛིན། རྒྱས་ཟིན་འཛིན་འཛུག། རྒྱིར་ཁྱུག

རྒྱུ། གཞིར། འཁྲུལ་ རྒྱུ། རྒྱུ། རྒྱུ།

རྒྱུ། རྒྱུ་ མིདད་པ། གསོད་ རྒྱུ། ག་ཞེགས་ རྒྱུ།

བརྒྱག་ རྒྱུ། ཡལ་ རྒྱུ། རྒྱུ་རར། རྒྱུ་སྦུགས། རྒྱུ་རྒྱེན།

རྒྱུ་རྐྱེན་ལེགས་སྦྱར་ད། རྒྱུ་རྐྱེན་ མི རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེར་རྐྱེན་ལ་

བྱོར།། རྒྱུ་རྐྱེན། རྒྱུ་སྐར། མཐུད། རྒྱུ་སྐར་བདག་པོ་ཀྱི་ ཟླ་བ། རྒྱུ་

སྐར་དཔང་ཕྱུག། རྒྱུ་སྐར་གྱི་གཟེར་ཁ་ཐོག་པ། རྒྱུ་སྐྱབས་ དང་ འགྲུས་སྐྱབས་ ཞེས་བྱ་

བ་ཅི། ཉིམ་པ་ལྟར། གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱོགས་ཟེན་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུར་བཀྱེན་ནས་འཛིགས

པ་ལས་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱུ་ལ་དཔུང་གཉེན་དུ་བཟུང་བ་དང་། ཤང་བརྒྱུད་ལ་ཕོབ་འགྱུར་གྱི

དགོན་མཆོག་གསུམ་མདོན་དུ་བྱས་ནས་འཇིགས་པ་འདི་ལས་ཐར་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲུས་བུ་ལ་དཔུང

གཉེན་དུ་བཟུང་བའོ།། འགྲུས་སྐྱབས། རྒྱུ་སྐར། རྒྱུ་ལུ་ཙན། ཅི་གཅེར་བུ་

པ། ནམ་སྐྱ། རྒྱུ་འཁོར། རྒྱུ་ཁྲག། རྒྱུ་འཁྲིལ། རྒྱུ་ཁྲག

འདྲེས་པ་ ཅི། རྒྱུ་མ་ཁྲག་གིས་ཐོམ། རྒྱུ་མ་ཁྲགས། རྒྱུ་འཁྲིག རྒྱུ་འཁྲོལ།

རྒྱུ་འགགས། རྒྱུ་ཆེན། རྒྱུ་གད། རྒྱུ་འཁྱུལ། ཉི་ཡམ་འགྲོ་བ་དང་ཡམ་འགྲོན།

རྒྱུ་རྒྱུར། གཅེ་མའི་རྩ། རྒྱུ་གྲོག། ཅེས་རྒྱུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས

པའི་རྩ་སྒེ། གཅེ་མའི་རྩ་དེའི་ནང་བརྒྱུད་ནས་ལྷང་བར་འབྲིལ་ཞིང་གསོག་པར་བྱེད་པ། རྒྱུ

འཁྱིངས་ ཏེ་སྦྱོས་པ། རྒྱུ་ཆས། རྒྱུ་ཆས་གང་ཡོད་ཐོག་ནས། རྒྱུ་སྟོང །

རྒྱུ་ཕར། རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། དགེ་ན་སྐྱོང་བ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་གྱི

འབྲས་བུ་ལྔ། འབྲས་བུ་ལྔ། རྒྱུ་རྫས། རྒྱུ་ནག། རྒྱུ་དམ །

རྒྱུ་སྐྱུན་གྱི་དགག་པ་ ཀྱི། རྒྱུ་ཉི་སྐྱུམ་ཉམས་སོགས་ཀྱི་སྐྱིད་དུ་བཏམ་པའི་སྐྱུད་པ། སྐྱུན། དགག་པ

ཉི་སྐབས་འདིར་སྐྱུད་པའི་མིང་། རྒྱུ་བ། རྒྱུ་བ་ ...... ཉི་བསམ་མ་སྒོ་ ...... ཞེན། རྒྱུ་བ་བཅད །

རྒྱུ་འཕྲས། རྒྱུ་འཕེབས། རྒྱུ་སྐོམ། རྒྱུ་སྦྱར་བ། རྒྱུ་སྦྱོར་ཡོན་བདག །

རྒྱུ་དགུ་བཟང་པོ། རྒྱུ་མ། རྒྱུ་མི་རྒྱུ་ ...... ཉི། སྐྱོད་བརྒྱུད། རྒྱུ་མ་འཁྲིག །

རྒྱུ་མ་དྲངས། རྒྱུ་མ། ...... པཱུ་ལཱི་ཀཱ། ...... ཨནྟྲ། རྒྱུ་ལྷན་ ...... ནམ་ ......

...... རྒྱུན་ལྷན་ ...... ཏེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་མཚོ་དང་ལ་གྱིས་བབ་པ་དེའོ॥ རྒྱུ་ལྷན་ ...... ཞེས་པ་ལྷར་ན་

ལྷའི་བུ་མོ་དྲི་ཞིམ་བྱུགས་པའི་ལན་བུའི་རྒྱན་དུ་ཐོགས་པའི་མེ་ཏོག་དེའོ॥ རྒྱུ་མ་ ...... ཉི། ལོང་ག

ཕྱིག་ཚད་འོག་མ་མཚོན་དོ་སྙེ་རང་མཚོན་གང་བཙལ་བ་ནི་རྒྱུ་སྐོད། དེ་ནས་མཚོན་གང་བཙལ་བ་ནི

རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཡུལ་དེ་དགུས་ཚད་ནི་ལོང་དང་མཉམ་མོ། ། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ངས་པ། རྒྱུ་རྩེ། རྒྱུ་ཚིལ།

རྒྱུ་མཚམ། རྒྱུ་ཞབས་ ...... མི་རྒྱུ་རྡུམ། རྒྱུ་ཞབས། རྒྱུ་ཞབས་སྐྱང་ ...... མི་སྤྲོས་པ་ལྟར

བྱེད་པ། རྒྱུ་གཞེར། དེ་དུ་ རྒྱུ་རིགས། རྒྱུ་རིག་ ཆེན་པོ་ ...... མདུ་དེ་དུ། རྒྱུ

རེད། རྒྱུ་རྒྱུགས། རྒྱུ་ཡེ་ཡོད། རྒྱུ་ཤ། རྒྱུ་ཤུན། རྒྱུ་ལམ་ ......

རྒྱུ་སྲང་། རྒྱུག། རྒྱུག། རྒྱུག་སྒྲ།

རྒྱུག་འཕྲན་གཏོང་། རྒྱུག་ཚད། རྒྱུག་འདུག། རྒྱུག་གྲུང་། རྒྱུག་བདེ།

རྒྱུགས་པ་ ...... མི་དབྱུག་པ། རྒྱུག་བྱེད། རྒྱུག་བྱེད་ ...... མི ཁའི་སྒྲིབ་མ་ཙམ་ལ་བྱེ་མ་ཀར།

རྒྱུག་བྱེད་ ... ཤེ་ནང་པ། རྒྱུག་མ། རྒྱུག་མོ་ ... སྒྱུག་མོ། རྒྱུག་འཆོང་ ... ཤེ་སྐྱེ། རྒྱུགས།

མི་ ... རྒྱུགས། རྒྱུག་ ཐག་རིང་པོའི་ལུས་བཞིན་དུ་ལྟེམ་མོ་རྐྱོང་ངེ་བ་ན་ ... ཤི། འགྲོ་ཐག་རིང་

པོར་སྤྲིན་པའི་ཁང་པའི་ཐོགས་འཁེགས་པའི་ལུས་མ་མ་དྲག་བཞིན་དུ་ལྟེམ་མི་སྣེ་མ་ཐེགས་ཤིང་ཐད་ཀར་རྐྱོང་

ངེ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ལུས་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཕྱིར་གྱེས་ཏེ་བསྒྲིམས་ནས་བསྒྲད་པ ...

ཞིག་གིས་མི་ཚུགས། རྒྱུགས་འགྲན། རྒྱུགས་འཇུག། རྒྱུགས་

ཕུལ་བ། རྒྱུགས་འབུལ་བ། རྒྱུགས་འབུལ་བཙན་སྦྱང་བ། རྒྱུགས་འབུལ ...

འབྱུང་བ། རྒྱུགས་ཏེ་ཞོར། རྒྱུགས་མཉམ་བྱེད། རྒྱུགས་རེས་བྱེད། རྒྱུགས་

ལེན། རྒྱུགས་ལེན་པར་གཏོང་བ། རྒྱང་བ། མཐོ༌ཿ རྒྱངས་པ་ སྐྱོད་པ་

མས་ག་ཞུག་ཤུར་བར་རྒྱུད་ཅིང་དོན་སྟོད་རྒྱ་ཚིགས་མང་དུ་འབྲེལ་བའོ། ། རྒྱུད། བྱང་ཤར

རྒྱུད། རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ རྒྱུད་ བྱ་བ་བོད་ཀྱི་གནས། རྒྱུད་དཀྱིལ། རྒྱུད་འཁོར།

རྒྱུད་སྡེ། རྒྱུད་འགྲེལ། རྒྱུད་ལྔ་རི་ལམ། མི་འཁོར་བ། ལམ། རྒྱུད་གཅོད །

ར། རྒྱུད་གཅིག་ཏོག་གསུམ། རྒྱུད་ཆགས། རྒྱུད་གདམས་པ། རྒྱུད་འབུད།

རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ངེས་པ། རྒྱུད་བདུང། རྒྱུད་འདོགས།

རྒྱུད་འདགས། རྒྱུད་ལྔན་མ། སིག། རྒྱུད་ལྔན་ མི། པི་ཝང་གི་མིང་དུ་འདུག་གྲང།

ཡ་ཡར་གཉུ་བྱེད་པའང་ཡོད། རྒྱུད་མཁ་……པ་ཞི། རྒྱུད། རྒྱུད་སྡེ་……ཤེ་རྒྱུན་ཆགས་པས་

ན་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། སྡེ་ཞེས་པ་ནི། ཚོགས་སམ་རིགས་ཀྱི་དོན་ནོ།། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་……ནི།

ལྟ་མེད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྒྱུད་པ། རྒྱུད་

པ་སྤྲུ་ཚང་། རྒྱུད་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ཙི་ཚ་ཡོད། རྒྱུད་མང་བསྒྲེངས་པ། རྒྱུད་མར་

བརྒྱངས། རྒྱུད་ལྟམ་……ཤེ་ཨཱུརྣ་ར་ཏྣ། རྒྱུད་ལམ་ཁང་། རྒྱུད་ལོར།

རྒྱུད་གཞན་སྒྲུབ་པ། རྒྱུད་ཞེས་འཚོ་པ། ཤྲིཾ། རྒྱུན་……སདདན། རྒྱུན་

ཁུགས། རྒྱུན་ཁྲིགས་ཆགས་སུ། རྒྱུན་གྱི་སྣ་མི། རྒྱུན་གྱི་མྱུ་གུ……ཚར་ཟིལ།

རྒྱུན་རྒྱུད། རྒྱུན་གཅིག། རྒྱུན་ཆགས། རྒྱུན་ཆད་མེད་པ། བྱང་སོག་གི རྒྱུན

གཉིས་སྔོམ་པ་.....ནི་བྲི་ཆེན་བྲི་རྒྱུའི་རྒྱུན་སྔོམ་པའོ།། རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་.....ནི། ཕྱག་འཚལ་བ།

མདོ་འདོན་པ། བསྒོ་བ་བྱེད་པའོ།། རྒྱུན་བསྐུར། རྒྱུན་དུ་འཇོག་པ་.....ནི། དང་པོར

གནང་བའི་སེམས་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་མི་གཡེང་བར་དམིགས་རྟེན་ལ་རྒྱུན་དུ་འཇོག་པའོ།། སེམས་གནས

དགུའོ།། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་.....ནི་ཕྲོད་པ་བརྒྱ། རྒྱུན་འདོན། རྒྱུན་པར་བྱེད།

རྒྱུན་སྤོགས་འདུག། རྒྱུན་འབབ་པ། རྒྱུན་འབྲུམས་པ། རྒྱུན་འབྱོར། རྒྱུན

སྤུ། རྒྱུན་རྒྱུ། རྒྱུན་འཛིམ་.....ནི་སྨིན། རྒྱུན

འདོགས། | རྒྱན་ལུགས། | རྒྱན་ལུགས་...མི་རྒྱུ་འགྱུལ། | རྒྱན་ཤེས། | རྒྱན་

གསུམ་པ་...མི་རྒྱུ་པོ་གཏྲའི། | རྒྱན་སྤང་...མི་རྒྱུ་སྤྲངས། | རྒྱན་སྤྱང་སོགས་སྤྲིན་འཁྱིལ།

ས་པ། | རྒྱབ་རི། | རྒྱར་ཚེམ། | རྒྱུར་ག་ཤིགས་སོ། | རྒྱལ་ཏེལ། | རྒྱལ།

རྒྱས། | རྒྱས་ཡོ་མེད། | རྒྱས་ཚེ། | རྒྱས་ཙམ། | རྒྱས་བསྡད། | རྒྱས་

བཤད། | རྒྱས་མདོས་ཏག་ཆུ་བཙལ་...མི་གསེར་སྤུག་གཏད་ལ་རྒྱས་པ་སྐམ་པོའི་རྩེ་བཤད་པ་

ནང་ཧུ་བཙུག་ལ་རྟག་ཆུ་ཨོ་འདུག་བཙལ། | རྒྱས་པ་...སྟུ་ཡུ། | ཐག་པ་ལ་ | རྒྱས་པ།

རྒྱས་པ་སློན། | རྒྱས་པ་དགྲི། | རྒྱས་པ་དགྲིས། | རྒྱས་པ་སྟོན།

རྒྱ་ལ་ | རྒྱས་པ་གསུམ་ …… ཤེར་རྒྱས། | མཐིང་རྒྱས། | བ་རྒྱས། | རྒྱས་པ་གཏོན། | སྤུར་

མགོ་ལ་ …… རྒྱས། | རྒྱས་པ། | རྒྱས་པ་མེད་པ་ ལྷར་བྱས་ནས། | གོས་ཀྱིས་

…… རྒྱལ་སེལ་བ། | རྒྱས་ཚད་དང་སྙོམས་ཚད་ལ་ལྟོས། | རྒྱས་སྨིན་ …… ཉི་གཡོ་རྒྱས་སྨིན་པ་སྟེ་

གསང་ནས་སྨིན་ནོ།། | རྒྱས་མེད། …… ཨརྫུན། | རྒྱས་མེད་པ་ལྷར་བྱས་པ། | རྒྱས་……

ཞིབ་པོ་མེད། | རྒྱས་ཡོད་པ། | གཞུང་ཆེན་མོའི་ …… རྒྱས་ཡོད་དགོས། | རྒྱས་ལྡན་པར་

དཀའ། | རྒྱས་ཤེས་པ། | ལམ་ …… རྒྱས་ཤེས་པ། | ཀ་ཏི་རྡོག། | རྒྱོ། | རྒྱོ་བ།

རྒྱུག། | རྒྱུགས་རྡོ། | རྒྱོང་བ། | རྒྱོང་བ་ …… ནི། རང་གི་ལུས་པ་ཐབས་ཀྱིས་མི་མཐོང་པར་

སྐྱེད་པའོ།། འདི་ལ་ ... རྒྱང་། སྒྲོང་། རྒྱང་། སྒྲོང་། ཤེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་ཌང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེད་

པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་དག་ཡིག་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་བས་ཡོ་བོ་ལ་གཏོལ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་

ངོ་།། རྒྱངས། རྒྱབ་ ... ཏྲཎ། རྒྱབ་སྲོད་ ... སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་མོ་རྒྱེད། རྒྱབ་སྲོད་

ཀུ་དང་གཞན་སྣ་འཚང་འབྱུའི་ཚིག། རྒྱལ་བ་ ... ཤི་ཏོལ་པ། བརྐྱ། བརྐྱ་བ། བརྐྱད།

བརྐྱད་རྒྱངས། ཏྲི་ཙཿ ... ཙུ་ ... བརྐྱལ། ... ཨུཏྤ་ཏ། ཏྲཱི་ཏ། སྦྱོང་ཕྱག་ ... བརྐྱལ་བ། བརྐྱལ་

བརྟག་གི་དཔྱད་པ། བརྐྱལ་རྟགས་མང་དུ་མཇོད་པ། བརྐྱལ་བརྟག་ ... སྤྲུད། བརྐྱལ་

སྐྱུ་ཎི བརྐྱལ་ཆེས། བརྐྱལ་དཀའ་ ... རྒྱ་མཚོ། རྣམ་བཞག་གི་ཐད་དུ། བརྐྱལ་

བརྟག་མཛོད་པ། བརྒལ་བརྟག་གི་རྩོལ་དུ་བགྲོ་གླེང་སྤེལ་བ། བརྒལ་བ། བརྒལ་བར་

བྱེད་པ། ཁ། ས། སྤྲི་ཏི་ནོ་ཏ་ར། བརྒལ་ལན་ ... མི་བརྒལ་བརྟག་ཀྱང་ངོ་ ॥

བརྒས་པ། བརྒྱུད། བརྒོད། བརྒོལ་བ། བརྒྱད་དོ ॥ བརྒྱ་སྐོར།

བརྒྱ་ཁག་ལྔ་ཚོམས། བརྒྱ་ ... མི་སྨྲ་བ་སྟེ་བཀའ་སློན་ལྔན་བརྒྱས་ཟིན་པ་ལྷ་བུའོ ॥

ཨུ་ལ་པ། སྨྲ་བའི་ ... བརྒྱ་ ... ཁས་ ... བརྒྱ་བ། ཞལ་ ... བརྒྱ་བྱུས། བརྒྱ་འདངས།

བརྒྱ་བསྐམ། བརྒྱ་འཕར། བརྒྱ་ཆུ། བརྒྱ་ལ། ... མི། སྟོང་འགའ་འམ།

སྲིད་མཐར་མཆིས། བརྒྱ་ལམ་ན་ ... མི། ལན་འགའ་འམ་ནམ་ཞིག་དང་གལ་ཏེ་ཞེས་པ་ ...

ཡིན་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་ལ་ཞེས་པ་མི་དུས་ཚིགས་བཟུང་བ་དང་། བརྒྱ་ལམ་ན་ཞེས་པ་མི་ཉི་མ་བཟུང་

བའོ།། བརྒྱ་བྱིན་སྲུང་། བརྒྱ་བྱིན་སྐྱེས་ ... མི་བུ་མོ། བརྒྱ་བྱིན་རྡོ་རྗེའི་སྲིད་སྒྲུབ་

བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བུ། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ། བརྒྱ་བྱིན་གཞུ ... འཇའ་ཚོན། བརྒྱད

ལྷན་མ། ... ནག་པ། བརྒྱ་བྱིན་བཙོན་པ ... མི་སྐྱང་ཆེན། བརྒྱ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་བཅུ་གསུམ།

བརྒྱ་དཔོན། བརྒྱ་བྱིན་ནང་འཁྱུང ... ལུག་པ།། བརྒྱག ... ལེབ། ... ཀོ་ཤིག ... བརྒྱ

བྱིན་ ... པཡོཏྣ། ... ཨུདྡིཤ། བརྒྱགས། ... སེཏྣ། བརྒྱངས ... མི་འགོར་བ། བརྒྱང་།

བརྒྱངས། ... ཏྣཱིཏ། བརྒྱངས་པ། ཨཱཡཱམ། ... བརྒྱད ... ཨཥྚ། སྦྱོ་བའི ... བརྒྱད །

ཨ་བ་ཀྵ་ད། པ་རི་ཀྵ། བརྒྱད་བཀག ཀི་ཁ་སྐྱུས་ལམ་བཀྲོན་པའམ་མཆོང་འབྱུ་བའམ་ཀུ་རེའམ་སྒྲོ

བའམ་སྐྱུད་པའམ་བསྒྲིགས་པ་སོགས་ལ་འཇུག། བརྒྱད་པ། བརྒྱད་ཅུ། ཨ་ཤི་ཏི། ཨ་ཤཱི་ཏི།

བརྒྱད་བཀག་སྡེ། བརྒྱད་ཆར་མ་བཅུག་པའི་སྤྲིད་སྤུང་གུར། བརྒྱད་ཆར་མ་བཅུག་པའི་སྤྲིད

འདེགས་གུང་། བརྒྱད་ལྡན། བརྒྱད་པའི་ཁ། བརྒྱན། ཨ་ལཾ་ཀཱ་ར། བརྒྱབ །

བརྒྱལ་བ། མུརྪཱ། བརྒྱལ་འཕོག བརྒྱལ་སྒྲོང་། བརྒྱར་གྲེས། ཀི་ཚུ་བོ

སིདྡྷ། བརྒྱུ། བརྒྱུག བརྒྱུག་མར། བརྒྱུགས། དྷཱ་ཝ། དྷཱ་བ་ཏེ།

བརྒྱུངས་པ། ཀི་འཁྲུ་བའི་ནད། བརྒྱུངས་པ། མཛོ། བརྒྱུངས་པར་བརྒྱུད་མར

བརྒྱབ། ཨ་ནུ་རུར། | བརྒྱུད། | བརྒྱུད་རྒྱུ། | བརྒྱུད། | བརྒྱུད་པ། | བརྡིཔར།

ཐིམ། རིམ། | བརྒྱུད་མ་གོ། | བརྒྱུད་པོ། | བརྒྱུད་བྱང་། | སྣར་བྱང་ཁ། | བརྒྱུད་དེ།

བརྒྱུད་རྩ་བ། | བརྒྱུད་པ་རུ་བྱིད། རིགས་རྒྱུད། | བརྒྱུད་མར། | བརྒྱུད་མངས།

བརྒྱུད་བདུན་མ། | བརྒྱུད་གསུམ།

བརྒྱུད་གཅིག་པ། | བརྒྱ་འདབས། | བརྒྱུད་ཡིག | བརྒྱུད་ཡིག་ཕྲན་ཚོགས།

བརྒྱུད་བདུན་མའི་འཛིན། | བརྒྱུད་བདུན་མའི་སྒོག་སྤུང་། | བརྒྱུན་པར། | བརྒྱུས།

ཁྲབིད། | བརྒྱུས་འཛུགས་པ། | བརྒྱོག | བརྒྱོགས། | བརྒྱོབ། | བརྒྱོབས།

ཕྱིན་ལེར། སློ་ སློ། སློ་ཟློས། སློ་ མི་རྟག་སློ། སློག། སློང་བ། ཡོད་ཡིལ།

སློང་བུ། གང་བུ། སློག་སློག། སློམ་ཚུ་ མི་རྒྱམ་ཚ། སློ་སྒྲ་ སློ་ལུག་ལེར།

སློ་ཟློས་པ། སློ་སློ་ མི་སྤང་ཕ་སློ་ཕ་ཕ་སློ་སློ། སློགས། སློག། སློག་

མ་ད་ སློགས་བཙག། སློང་བུག། ཕུལ་ སློ། སློ་སྒྲ། སློ་སྒྲ་ཅན།

སློ་ཁེབས། སློ་ཁེབ། སློ་རྒྱང་པ། སློ་གོད

སློ། སློ་གོད། སློ་སྒྲམ་ཏེ། སློ་སྒོ། ཡ་དུ་ སློ་ སློ་

ག་ཞེར། ཕྱིན། ཕྱིན་པར། ཡ་དུག། སློ་ཆས། སློ་ཆས་སྒྲིམ།

སྣ་ཚལ་འཕྲུལ་མ། སྣ་གདད། སྣ་རྟོད། སྣ་སྟོད་ཅིག། སྣ་གདན།

སྣ་ཐོང། སྣ་ཐོག་པ་...མི། སྣ་ཐོག་པ། སྣ་མ། སྣ་འཁྲི། སྣ་སྤྱོད། སྣ་རྒྱུ།

སྣ་རྒྱུ་སྤྱང། སྣ་རྒྱུ་ལེན། སྣང་ཞ་ལ་ཐོགས། སྣང་ཞིང།

སྣ་སྲབ།། སྣག། སྣང། མི།...སྣང། སྣང།

རྒྱ...སྣང...མི་རྒྱ་བྲལ་འོང། རྫིབ་མའི་...སྣང། བཙན་པའི་...སྣང། སྣང་རྒྱུད།

སྣང་གི་སྒྲ་རྒྱན། སྣང...མི་གཟུགས་མོ། སྣང...མི་དཀྱིལ་དང་མཐོན་པོ་སྐྱེ་འི་འི་སྣང་ཞེར

པ་ལྷ་བུ། སྣང་གི་གདུང། སྣང་གི་ཟུར་རྒྱན། སྣང་སྡུག...མི་སྣང་སྡུག

སྐར་བུ། འཕེལ་ སྐར་ཆ། སྐར་བ། ཡོ་བ། སྐར་ཚིགས། སྐར་འཚོལ་བྱེད་

པེན། སྐར་སྡོད། སྐར་སྤྱོད། སྐར་བཟོ་སྤྱོད། ཀླུ་ཆུར་དུ་

བཞི་ སྐར་ལ། སྐར་ལ་འགྲོ། སྐར་ཞུ་དཀར་མོ། སྐར་བ་ཞགས། ཨུ་རྒྱན།

སྐར་ག་ཞོར། སྒོལ། སྐར་ག་ཞོར་མེད། སྐར་ག་ཞོར་བས། སྐརས། སྐབ།

སྐབ་ཁུང། སྐབ་སྒུར། སྐ་རེས་ཞིང། སྐབ་པ། སྐབ་རྒྱ། སྐམ་ ཤི་ནབ །

སྒོ་ སྐམ། སྐམ་ མཆུ་ཁ། པེཏྭ། ཏ་རི། སྐམ། སྐམ་ཆུང་འཁྱུལ་མ་དོ་མཚར་

པ། སྐམ་པ། སྐམ་པ་ ཉི་ནབ་པ། སྐམ་ཞིང་བཅམ་བཞིང་ཆེ་བ། སྐར། ཉྭིན །

སྐར། སྐར་ཚེས། སྐར་མཚོད། སྐར་བ། སྐར་བ། སྐར་དཀྲུགས།

སྐར་གཞོམ། སྐར་གཞོམ་དུ་འགྲོ། སྐར་དཔོན།། སྐལ་ཁེབས།

སྐལ་འདབས། སྐལ་ ... ཚིགས་པའི་ ... འདབ་ ... ཀྱི་ ... བ་ཤུལ་ཞ་རྣག་པོ། སྐལ་

རྣག། སྐལ་བ། སྐལ་བ། སྐལ་བ། སྐལ་ཚོགས།

སྐལ་ཚིགས། ... བྱིཊྲཾཤ། སྐལ་རྨ། སྐལ་འཁོལ་བ། སྐལ་འཕང་བ། སྐལ་

འཕོག་པ། སྐལ་བསྐང་བ། སྐས་རིད། སྐུ་རྗེ ... སྐུ་རོ།། སྐུ་སྐྱིགས།

གཙྲུཀྐུ། ཀྱཀྱཙོ ... སྐུ་དོ་ ... མི་བྲང་དང་རྗེ་མའི་རྒྱུ་སྐོད་དེ་འཛམ་གྱི་མིང་། སྐུག། སྐུག་

བྱེད་……ཤེ་ཀ་ཤུ་རྒྱུད། སྨུགས། སྨུག་འཛུག། སྨུག་ནས་འདུག། སྨུང །

སྨུང་གྱིས་སྨོད། སྨུད། སྨུད་པོ། སྨུད་མོ། སྨུབས་……འཐུམས་པུ།

སྨུམ་པ། ……མཆིལ་པ་……སྨུམ་པུ་འབྲུ་པ། སྨུར། སྨུར། སྨུར་མཆོང །

ཡ། སྨུར་ནས། སྨུར་ནས་རྒྱུག་པ། སྨུར་དུ་འདུག། སྨུར་པོ

སྨུར་བ། སྨུར་རྩེགས། སྨུར་རིང་། སྨུར་རུ། སྨུར་སྨུར། སྨུལ །

སྨེ་མོ ། སྨེ་པོ་ དཀྱེ། སྨེ་ཁྱུང་། སྐྱོ་མ་ཟླགས་སྐྱ་ལས་བྱུང་བའི……སྨེ་དོར་……

……གཉིས་ནི་ཚོ་སྤྲུ་པ་བརྩུ་པའི་ཆགས་གང་བརྩོལ་བའི་ས་ན་གནས་སོ།། སྨེ་ག་ཤེར་……སྨེ་

སྐྱ་དང་། བཅ་ཁ་སྐྱ་ཡང་ཟེར། སྐེག་འགྲོ་མ་ ... མི་འདོད་ལྡན་འི་རྐྱང་མ། སྐེག་འཚོས།

སྐེག་འཚོས་སྟོན་པ། སྐེག་ལྡན་ ... མི་རྨ་སྦྲ། སྐེག་པ། འཇིག། སྐེག་པ་ ... མི་

དགོད་ཅིང་སྐྱ་བ་དང་། ཐུར་གྱིས་བལྟ་བ་དང་། གར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མོ།། སྐེག

མོ་ ... བི་ཙོ་ཏྲ། ... ཙ་ལྷཱི། ... ལྷ་སྨྲ། སྐེག་མོ་ ... བྲ་ཧེ། སྐེག་མོ་ ... ལྷ་སྨྲ། སྐེག

མ། ... མི་མཛེས་མ། སྐེད་ ... མི་དགེ། ... སྐེད་པོ། སྐེའུ་ ... ཅོང་། སྐེའུ་ཁྱུང་ ... མི

སྐར་ཁྱུང་། སྐེའུ། སྐེའུ་ཆུང་ ... མི་འགྲོ་བ། སྐེའུ་ཆུང་ ... མི་མ་གྲགས་པའི་ལམ།

སྐེའུ་ཆུང་ ... མི་སྐོ་ཆུང་། སྐེའུ་ག་ཞེར་ ... མི་ཁ་འདམ་སྐེ་བཅའ་སྐ་དང་ར་ཀུས་ཆ་མ་མཐུན་པ་

ཞིག་གི་མིང་། སྙེར་ …… ཤི་ཀྱང་པར་རམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སམ་ཁྱེ་བྲག། སྙེར་

ཁག། སྙེར་རྣོག་ས། སྙེར་མ་ཐལ་ལུས། སྙེར་མ་ཐལ། སྙེར་

རྣགས། སྒོ་སྐྱེས་ …… སྒོ་གཏན། སྒོ་ཀུན་འགྲོ་ …… ཆུ། སྒོ་ཁྱུང་ …… སྐར་ཁྱུང་ །

སྒོ་ནང་། སྒོ་འཁོར། སྒོ་ཁང་། སྒོ་ཁང་གི་ཡ་ཐེམ། སྒོ་བྱུད།

སྒོ་འབྱུད། སྒོ་དའི་སྐྱབས། …… གི་སྒོ་

དའི་ཕྱུན་ཕྱགས་སོ།། སྒོ་ང་ …… ཨཧྨེལ། སྒོ་ང་སྒྲོད་ཚལ་ཁ། སྒོ་ང་བརྗོལ། སྒོ་

བཅད། སྒོ་ཅན། སྒོ་ལྕགས། སྒོ་ལྕག་རྒྱག་པ། སྒོ་ལྕགས་པ། སྒོ་

བཅད་པ། སྒོ་ལྕིབས། སྒོ་ལྕག་རྒྱག་འཇུག། སྒོ་ལྕགས་དཔོན། སྒོ་གང་།

སྒོ་ཁང་ ... མི་སྒོ་ཡི་ཁྱིམ། སྒོ་འཁོར་ ... ཁྱིམས། སྒོ་ཆེན། སྒོ་ཆ་གོང་

མ་ ... སྒོ་ལ་ཐུབ་བཞུག་པ། སྒོ་ཨ་ཚོར་ ... མི་སྒོ་མཚོར། སྒོ་གློགས། ... མི་སྒོ་འི་

ཤིང་ལེབ་སྒོ་སྒོའི་མེ་ལོང་། སྒོ་གློགས་ ... མི་བཟའ་གསར། སྒོ་འཕར་མི་བཟ་ཉིས།

སྒོ་དགུའི་དཔུང་བུ་ཆུང་དང་སྒོ་ལྕག་པའི་སྐར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཁྲབ་མགོ་བའི་སྐྲ། སྒོ་གཏན་...

... མི། བསྒོ་ཁང་གི་སྒོ་གློགས་བཅད་པའི་ཕྲེད་ཤིང་རིང་པོའི།། སྒོ་གཏན།

སྒོ་གཏན། སྒོ་གཏན་པ། དན་སོང་གི ... སྒོ་དག་བསྒྲུན

...མི ངན་སོང་གི་སྒོ་དག་མི་ཁེགས་ཞེས་པའི་བརྡ་ཟླིང་ངོ།། སྒོ་དྲག་ཞན། སྒོ་དྲག་... ཚན།

སྒོ་བཏུར། སྒོ་དྲུག་པ།... བདེ་མཆོག། སྒོ་རྒྱན། སྒོ་གདུང་། སྒོ་བསྡམས...

ཏེ། སྒོ་ཐེམ། སྒོ་པ། སྒོ་ཕེབས། སྒོ་ཕྱུག་ཏུ་ཐོ། ཐ། སྒོ་

འཕར་... མི་སྒོ་གླིགས། ཡང་སྒོ་དྲུང་གི་ཐེམ་པ་ཡང་ཟེར། སྒོ་འཕར་... ཧ་བབས།

སྒོ་ཕག། སྒོ་འཕྲང་བ། སྒོ་འབྱེད་... མི་ནམ་མཁའ། རྩ་ཨ་ལྷ་ཡང་ཟེར།

སྒོ་... མང་... སྒོ་... གསལ་གླིང་། སྒོ་མོ་ཆེ་... རྟ་བབས། སྒོ་རྩམ། སྒོ་...

རུར། སྒོ་ཡོལ། སྒོ་ཡོལ། སྒོ་བྱེད་སྨན་... རྩ་ཨ་བ། སྒོའི་གདན་ཐོ།

སྒོའི་རེ་བཞི། སྒོའི་སྒྲུགས། སྒོའི་སྤུང་རྡུགས། སྒོ་གཉེར།

སྒོ་རོང་ ... ཞེ་སྒོང་དཀར་པོ། སྒོ་རོ་རོ། སྒོ་ར་སྦུད། སྒོའི་རྭ། སྒོ་ཨུ

ཚུང་ ... ཞེ་མ་གྲགས་པའི་ལམ། སྒོ་ལོགས་ལྡོད། སྒོ་ལོག།

སྒོ་གཞིས། སྒོ་ལྡོན་པ། སྒོ་པ་ཤར། སྒོ་གསུམ་མེས་མཆན་པ་ ... ཞེ། ལྷག་པ་སྒོ་

སྐྱུད་སྒོ་དང་སྐྱི་གཙུག་དང་མི་ཚོགས་ཁ་སྒེ་གསུམ་བསྒེག་པའོ།། སྒོ་སྒྲུང་མཁན། སྒོག་སྐྱ།

སྒོག་སྔོན། སྒོག་ཆབ། སྒོག་ ... པའི་རྩ་བ་ལ། ... ཚབ་ ... ཞེས་པ་ ... བཏང་། སྒོག་

པ་ ... ཞེ་སྒོག་སྐྱ་སྒེ་ར་སུ་ན་རམ་པ་ཞུན། སྒོག་པ། སྒོག་པའི

ཚོད་མ། སྐོག་སྐུག། སྐོག་པ་བསིལ། སྐོང་། ཟས་...སྐོང་། སྐོང་

སྐྱེས་...གི་བྱ། ཀྱི། སྐོང་དཀྲིས། སྐོང་འཁྱུར། སྐོང་རྒྱུ།

སྐོང་ཆེན་སྣམ་མ་མ། སྐོང་ཐོག་པ། སྐོང་ཐོག་...ཅེས་འདྲེ་བདག་ཁ། སྐོང་དོལ་གྱི་རྣལ་...

ཚིག་...ཀླུ་ཡུག་གི་སོགས་པའི་མཐིལ་སྟག་མོ་དེར། ཕུག་པ་འགའ་ཞིག་ཕུག་པ་རྒྱའི་ཕུགས་པ་ལས་འཁྱུས

འདི་ཚོམ་ལ་ཞིང་མ་ནང་དུ་ཚུད། པར་བྱས་ཏེ། དཀྱིལ་དུ་སྤྲིན་པལ་གྱི་ཐག་པ་བཏགས་ལ་སྐུད་པ་དང་

ཐོད་པའི་མཚམས་སུ་...གཞུག། སྐོང་ནང་སྐད་འབྱིན་...ཀ་ལ་བིང་ཀ། སྐོང་སྒྲིལ། སྐོང་

དབྱིབས། སྐོང་རིལ། སྐོང་རྡོར་...མི། བུ་ནག་མོའི་སྐོང་ཁྲག་གིས་བཀང་

ཁ་ཟོར་དུ་འཐེན་པ། སྒོང་ཟོར། སྒོང་ལེར། སྒོང་ལྕུག། སྒོང་བུ། སྒོངས་ཤིག།

སྒོད། སྒོབ། སྒོབ་སྒོབ། སྒོབ་པའི་མི། སྒོམ། སྒོམ་ཁང་། སྒོམ་

སྒྲུ། སྒོམ་སྒོམ། སྒོམ་ཆེས། སྒོམ་སྐྱན། སྒོམ་ཐག། སྒོམ་...ཞེས་

པ་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པའི་སྟེང་དུ་བཀུགས་ནས་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྒོམ་པ་འམ་གོམས་པ་...

ཞེས་པ་ཤད་དེ། རྒྱུན་ལས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་དང་། །འཇལ་དང་ངེས་རྟོག་གོམས་པའི་...

ལམ།། ཞེས་གོམས་པར་བསྒྱུར་བཤད་ཡོད། སྒོམ་བྱེད། སྒོམ་རིན་མེད་པ་...མི་

སྒོམ་ལོང་། མི་བྱེད་པ། སྒོའི་ཚོམ་བུ། སྒོའི་དུས་མཚན། སྒོར། པཻཏྲ། ...སྒོར།

སྒོར་ཀྲུ། སྒོར་རིལ། སྒོར་ལ། - སྒོར་མོ། ... ཕྲིན། སྒོར་མོར་ལྷག་པ། སྒོར་

འཁྱིལ། སྒོར་པོར་བྱེད། སྒོར་དུ་འཁྱུག། སྒོར་བཞེད། སྒོས། སྒོས།

སྒོས། ... དང་ ... སྒེར་ ... མི་ཁྱད་པར་དུ་ཞེས་པའམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་དོན། ཡང་ ... སྒོས

... མི་བྱེ་བྲག་གི་བྱེ་བྲག། ཡང་ ... སྒོས་སུ་ ... སུ་ཞིག། སྒོས་ཆོས། སྒོས་འབྱེད།

སྒོས་གཞི། སྒོས་ ... བྱེ་བྲག། སྒོས་དཔོན་ ... སྒེར་དཔོན། སྒོས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ཐང་ ...

... མི ཐུན་མོང་དང་སྦྲ་རྩེའི་ཐང་ངོ།། སྒྲུ་ ... ནི་འདི་ཡིན་མ་ཡིན། སྒྲུ་ལྡུམ།

སྒྲི་སྤུ་ ... སྒྲི་ཙུ། སྒྲི་དན། སྒྲི་སྒོམ་ལ། སྒྲི་ཕྱུར། སྒྲི་ཤ།

སྦྱིངས། སྦྱིངས་འགྲོ་ ... ཤེར་རྒྱ་ཕྱིན་གྱི་རྡོ་རྗེ། ཨཱ་ལཱུས། སྦྱིད་སྐྱུར། སྦྱིད་སྐྱུར་ ... ཏེ་

རྒྱ་བ་མི་འདོད། སྦྱིད་ཁྲུག། སྦྱིད་ཁྲུང་བསྲེག་ ... ཤེ་སྐྱབ་ཁྲུང་འཕར་རྩ་བསྲེག་པའོ ॥

སྦྱིད་སྐྱུར་བ། སྦྱིད་ཀ། སྦྱིད་པ། ... ནཱིརྦཱཎ། སྦྱིད་པ་སྐྱུར་བ། ... སྡེ་བྱ་མི་འདོད་པ །

སྦྱིད་པ་འཁྲུམས་པ། སྦྱིད་པ་འཁྲིལ་ ... ཏེ་ལྗོད་དམ་སྦྱིད་སྐྱུར། སྦྱིད་བུ་ ... ཐབ། སྦྱིད་

ལུག། ... བིཀྵཱ་མཆབ། སྦྱིད་ལུག། སྦྱིད་ལུག། སྦྱིད་ལུག་སྡེ །

སྦྱིད་ལུག་བྱེད། སྦྱིད་ལུག་པ་ ... ཤི། དགེ་བའི་བྱ་བ་ལས་སེམས་ཟློག་པའམ་ཡི་བསད་པའོ ॥

སྦྱིད་ལུག་པ། སྦྱིད་ཤ། སྦྱིད་ལྗོད། སྦྱིད་ལྗོད་འདུག། སྦྱུ་ ... ཀཡཱ་ ... སྦྱུ །

སྒྱིད་ལུག …… མི སུས་ནུས་ཞེས་སེམས་ཞུམ་པ། སྒྱུ་ཞོམ། སྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་བསླུ་བ་ …… མི་བྲིད་

པའི་སྒོ་ནས་བསླུ་བ། སྒྱུ་ཅན། སྒྱུ་ཐབས་མཁན། སྒྱུ་ཐབས་བྱེད། སྒྱུ་འཕྲུལ་

དྲ་བ་ …… ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྲུལ་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་ཅན་ …… མི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། སྒྱུ་འཕྲུལ་མ་ …… མཧཱ་

མཱ་ཡ། སྒྱུ་སྒྲངས། སྒྱུ་བྱེད། སྒྱུ་མ་ …… མཱ་ཡ། སྒྱུ་མ་མཁན། སྒྱུ་མའི་

མཁན་བུ། སྒྱུ་མའི་རྫས། སྒྱུ་མ་ཞུགས། སྒྱུ་རྩལ། …… ཀ་ལཱ། སྒྱུ་རྩལ་ཅན་ …… མི་

དཔལ་འབོ། སྒྱུ་རྩལ་ཚལ་ …… མི རྒྱལ་པོའི་སྐྱེད་ཚལ། སྒྱུ་རྩལ་དྲུག་གི་རྩ་བཞི། སྒྱུ་ཡིས་

བསྒྱུ་བ། སྒྱུ་ལུས། ཤུ་ཤུ་རི སྒྱུག་མོ་ …… ཁྲོ་དང་ཆུང་མའི་མ། སྒྱུངས་པ། སྒྱུར།

ཉེ། སྦྱར་བ། སྦྱར་ཁྲུ། སྦྱར་བ་པོ། འཁོར་ལོ་ སྦྱར་བ་ མི་ཙཀྲ་ཨརྡེ།

སྦྱར་བྱེད་ བཙན། ཀི་ཁ་དོག་དང་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ། སྦྱར་བྱེད་ ས་མོ་ཐབ་ལོ། སྦྱར་རྩ་བས །

སྦྱལ་མོ་ མི་ཁྲོ་འི་མ། གཙུར། སྤྱི། ཀོ་བའི་སྤྱོད་འཕྲིང་ སྤྱི། མཚོད་ སྤྱི།

སྤྱི། སྤྱི་གང། སྤྱི་ཆེན། སྤྱི་ཆུང། སྤྱི་ཆུང།

མཁྲིའུ་ཀྲ། སྤྱིགས་ཁར་སྤྲིན་ པོ་ཏ། གཙུ་ཏྲ་ཀ། སྤྱིའུ། སྤྱི་མོ་ཆུང་དུ་སྤྱེ། འབྲུ་སོགས་

ཐུག་རྒྱའི་སྤྱོད་ཀྱི་མིང་ཡིན། སྤྱི་སྤྱར། སྤྱི་འུར་གཏུམས་ལ། རྩྭལི། སྤྱིད་ཟླ།

ཙཧི། སྤྱིལ། ནཱ་ཤ་ཏི། སྤྱོ་ ཀི་ཀོ་བའི་སྤྱོད་ཚེ། སྤྱོ་བ། སྤྱོག་རྡེ།

སྒྲོགས། སྒྲོགས་རྗེ། སྒྲོགས། སྒྲོང་བ། སྒྲོང་བ་...ཤེ་གསང་བའམ་མི་མངོན་པ།

སྒྲོད། སྒྲོབ། སྒྲོལ་པོ། སྒྲོལ་མོ།། སྒྲའི་བརྡ། སྒྲ་སྙན། སྒྲ་

མཁན་...ཤེ་ཐུར་ཐུ། སྒྲ་སྒྲ། སྒྲ་བརྒྱ་པ་...ཤེ་འབྲུག་སྒྲ། སྒྲ་སྒྲོགས་...ཤེ་སྤྲིན། །

སྒྲ་སྒྲོགས་ཅན་...ཅང་ཤེས། མིག་ཅན། སྒྲ་ངན་...ཤེས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་སྤྱ་ངན་དུ་བཞེད་པ། །

སྒྲ་གཅན། སྒྲ་གཅན་ཟ་བྱེད་...ཤེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ། སྒྲ་གཅན་གསོད་...ཤེ་ཁྱབ་

འཇུག། སྒྲ་ཅན་འཇུག་མ་...ཤེ་དུས་མེ། སྒྲ་རྗེ་བཞིན་པ། སྒྲ་སྙན་དག། སྒྲ་

ཆེན་པོ། པེར། ...ཀུད། ...ཀྵི། སྒྲ་སྒྲོགས་ ཏམ། ཀུདཡ། ག་རྡཡ། ཀླི། འབྲུག། སྤྲིན་པོ།

རི་དྭགས་ ཙུ་ཙུ། ཁྲུག་རྡ། ཁ་ཞྭ། གློ་དམ་སྦྱངས་ ... མི། ལྷའི་ཀླུ་མཁན། གློ་གཉིས་པ་ ... མི་

མཇུག་རིང་། གློ་བཞིན་ ... མི་སྣག་ཚ། གློ་འཛིན་དཔང་པོ་ ... མི་ནག་པ་ ... གློའི་གནས། གློ་

དབྱངས་ལྷ་མོ་ ... མི། དབྱངས་ཅན་མའི་མཚན། གློ་ཡང་འབྱེད། གློ་གསང་མགོན་པ།

གློ་གཙན་འཛིན་སྐྱས་པ་ ནཱ་ཏུ་ལ་ཀུ་ཏྲ། གློའི་ལྷ་མོ། གློ་འབྱེད་ ... ཞལ་མ། གློ་དག།

གློ་མི་སྨན་ ... ཨུཏྤ་ལ་ཀུ་རུ། གློ་སྨན། གློག། གློག་འབྱེད། གློབ་ ... ཨུཏྤལ།

གློམ་མཁན། གློའི་འདང་རྣམས་འདང་བ། གློར་བཅས། གློལ་བའི་ཤིང་བརྒྱ།

གློས་བརྗོད། གློ་བོར་ཞལ། གློག་པ། མིག་རྩ། གློག། གློག་རྩི་མ་མཐུན

པ། སྒྲིགས།...སྤྲོས།...པའལ། སྒྲིགས་པ། སྒྲིགས་འགྲིམ། སྒྲིགས་ལམ།

སྒྲིགས་སྒྲོལ། དཔྲལ་རྒྱ། སྒྲིངས། སྒྲིན། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལག་ལོར་ཞིང་བརྩོན་པ་

སྒྲེ། ...སྒྲིན་པ་...འམ། གྲིམ་པོ་...ཤི་ལེ་ལོར་མེད་པའི་མིང་། སྒྲིན་པ་...དང་...སྒྲིན་

པོ་...ཤེ། མཁས་པ་འམ་བརྩོན་པ་ཅན། སྒྲིན་ཅིང་བརྟུལ་ཕོད་པ། པ་ཏུ།...ལྷ་ཐུག། སྒྲིན་

པོ་...སྒྲུང་པོ། སྒྲིན་རྗེ། སྒྲིབ་གཉིས། སྒྲི་ཆེད། སྒྲིབ་ཤིང་། སྒྲིབ་

བྱེད་...ཤི་ལོ་མ། ཡུལ་ངན། སྒྲིབ་ཡོལ་བ། སྒྲིམ་...པ་ཏྲ་རྡ། སྒྲིམ་རྟུས། ས།

སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་ཤིང་། སྒྲིམ་སྟོད། སྒྲིམས། པ་ཏྲ་རྡ་ཡ།

སྒྲིམ་ ... དང་གྲིམས་དང་། བསྒྲིམས་ ... རྣམས་བརྩོན་པ་དང་འཇིག་པ་གཏད་པའི་མིང་། ཅོ་བ་ ... སྒྲིམས་

... དེ་སྔ་རུ་ལོངས་བ་ལྟར་འགྲོ། སྒྲིལ། ... སྒྲ་ཡིད། སྒྲིལ་མ་ ... མི་ཞེགས་པ། སྒྲིལ་བ།

སྒྲིལ་ཞིང་། ཕ། སྒྲིམ་པ་ ... མི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀ་ཡོར་ཞིང་བརྩོན་པའོ།། སྒྲུག་

པ་ ... ཟད་པ། ཨུ་ཏྤཱ། ... སྒྲུང་ ... མི་གཞན་དུས་ཀྱི་གཏམ། གེ་སེར་གྱི་ ... སྒྲུང་།

སྒྲུང་། སྒྲུང་བ་ཤད། སྒྲུང་བ། སྒྲུང་ལྡེབས། སྒྲུང་གཏམ །

སྒྲུན་པ་ སྦྲན། ... མི་འཁྲུན་པ། སྒྲུན། སྒྲུབ། ... སྐྲུན། སྒྲུབ་བྱེད་ ... མི་ཚངས་པ།

སྒྲུབ་བྱེད་བླ་བ་ ... མི་སྣང་གི་ཁྲིམ། སྒྲུབ་ཐབས། སྒྲུབ་སྡེ། སྒྲུབ་གཞི་བཅའ་བ །

སྦྲུབ་ངན་......མི་དྲུལ་པ་པོ། སྦྲུབས། སྦྲུབ་བྱེད་དགོངས། སྦྲེ་པོ་......མི་གཡོགས་མེད་པ་སྟེ།

ལ་ཧེན། སྦྲེ་པོ་རིས། སྦྲེ་སྤྲི་......མི་ཁྲིམ་ནུ་གནས་པ་ཕོ་ནུ་ཡིན་ལ་མགོ་བོ་འབབ་ཞིག་བྲིགས···

ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྦྲེ་སློག། སྦྲེ་སློག་......མི་ཚུ་སྟེང་འོག་འགྱུར་བའོ།། སྦྲེའུ་......སྦྲུལ་

ཚུར། སྦྲེའུ་ཚུར་......མི་འཛག་སྟོད། སྦྲེ་བོར་ཞལ། སྦྲེགས་པ། སྦྲེང་བ། སྦྲེན་

མོ་......གཅེར་བུ། སྦྲེན་ཡད། སྦྲེལ། ཁྲེལ་པ་......སྦྲེལ་ནས་འགྲོ། སྦྲེས་པོ། སྦྲོ།

སྦྲོ་ཀང་། སྦྲོ་སྤྲུར་འདེབས་......མི་དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྦྲོ་འདོགས་པ་དང་ །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་མི་འདུག་ཅེས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའོ།། སྦྲོ་བདགས་......ཨ་རོ་བྱ། ཨ་བྲྭ

ཁྲིམ། སྒོ་ འདོགས་ སྒུར་ འདེབས། སྒོ་སྒུར་ཀ སྒོ་ཀ །

ཨུ་པ་ན་ད། ཨུ་པ་ན་ད། སྒོ་ཀུན་སྒྲོག། པཎྜུ། སྦྱོར། སྒོ་ཀུན་ཅན། སྒོ་ཀུ་ཟིན་ནས །

སྒོ་ཀུ་འདོགས་པ། སྒོ་དང་ཡུ། སྒོ་ཀུ་ ཀི་གཟུང་ ། པའི་ཐ་ཀུ། སྒོ་ངོས་གཅིག །

སྒོ་སྔོན་ཅན། སྒོ་ཅན་འཁྱོགས། སྒོ་ཅན་ཁྱོགས་དུར། སྒོ་ཆེན། སྒོ

སྐང་ ཞེཅེ། སྒོ་ཕུས་པ་ ཀི་སྒོ་པ་ཞིང་གི་མི་དོག་དམར་ཆུང་། སྒོ་སྒྲུ། སྒོ་སྒྲུགས། །

སྒོ་ཡོད་ ཀི་མ་བྱའི་སྒོ་མདོངས་སམ་སྒྲོའི་ཆུན་པོའི ॥ སྒོ་ཕྲན། གསང

གནས་ཀྱི་ སྒོ་པ་གང་། སྒོ་པ་ ཀི་ཀོ་ལྤགས་ཀྱི་སྐྱོད་དམ་ཟླུག་པའི་སྒྲི་ཤུན། སྒོ་བལ།

སྒོམ། སྒོ་རྩེ། སྒོ་ཚོད་སྡོམས། སྒོ་བཏགས་པ། སྒོ་སྟོད།

སྒོ་རྩེ་སྡོམས། སྒོ་འདོགས་པ། སྒོ་འདོད། སྒོ་མདུང་། སྒོ་གཙོ།

སྒོ་འཛིངས། སྒྲོའི་གཙུག་ཕུད་ཅན་……ཞི་ཕུ་ཤུད། སྒོ་ཡབ་གཡོག། སྒྲོག། སྒྲོག།

ལྕགས་……སྒྲོགས། ཤིང་……སྒྲོག། མདོ་……སྒྲོག། ད། སྒྲོག། སྒྲོག། སྤང་ལྤུས་……སྒྲོག།

སྒྲོག་གུ། སྒྲོག་རིང་། སྒྲོག་འགྲོས། སྒྲོག་གྲོལ་བ། སྒྲོག་ལྕགས། སྒྲོག་ཚར།

སྒྲོག་སྟོད་……ཤི་མོན་ཁྲེ། སྒྲོག་སྨད་……ཤི་ མོན་སྒྲ། སྒྲོག་རིལ།

སྒྲོག་རིལ་སྒྲོག། སྒྲོག་རུས་……མི་ཤུག་པ་དང་བྱང་གི་བར་གྱི་རུས་པ། སྒོ་རུས། སྒྲོག་རུས་

ཀ-ཤོངས་གཉིས། སྐོག་གཟུངས་ ... མི་འཛིན་པའི་ཐ་ཀ། སྐོག་ལྕང་། སྐོག་ལེབ།

སྐོག་ཡོར། སྐོག་ལྡན། སྐོགས། སྐོགས་སྐྱོང་བརྩེགས་པ། སྐོགས་སྐྱོང་།

སྐོགས་སྡེར། སྐོགས། སྐོགས་རྒྱ། སྐོགས་མཁན། སྐོགས་རུས།

སྐོགས་ཤིང་། སྐོངས། སྐོད། ... བསྐོད། སྐོན། སྐོན།

སྐོན་ཁང་། སྐོན་ ... ཡོབ། སྐོན་ཁུང་། སྐོན་ ... མི་སྨྲ་བ་དང་སྐྱོན་འཛིན་

པའི་མིང་། སྐོན་སྐྱིང་སྐོད། སྨན་ཞལ་ ... སྐོན་ཏེ། སྐོན་རྫོགས། གསེར་

ཆབ་ ... སྐོན་པ། སྐོན་པ་ ... རྗེ་བསྐོར་བ་རྗེ་སོ་ཞག་གིས་སྐོན་པར་བྱེད་པ། སྐོན་པ།

སྒྲོན་པའི་ཁྲུས་དོང་། སྒྲོན་འཕམ། སྒྲོན་འཕྲེང་། སྒྲོན་བུ་......མི་ཟློས་ལྷ་བུ། ཨུ་ཀྵ །

སྒྲོན་མེ། ......དྲི་པ། སྒྲོན་མོ། སྒྲོན་མེ་ལྡན་ མི་རྒྱ་མཚོ། སྒྲོན་མོ་གཟིམས།

སྒྲོན་རྫུ། སྒྲོན་རྫུ། སྒྲོན་རྫེ་འཚོར་སྒྲུད། སྒྲོན་ཤིང་།

སྒྲོན་ཤིང་......མི་ཐང་མ་གཡར་ཚམ། སྒྲོན་ཤིང་། སྒྲོན་ཤིང་། སྒྲོན་......མེ་......ཤིང་།

སྒྲིབ། སྒྲིབ་......དྲི་དྲི། བྲ་ཆེན་གྱི་......སྒྲིབ། སྒྲིབ་དང་བྲལ། སྒྲིབ་

བྱེད། སྒྲིབ་......མི་ཟླ། སྒྲམ། ......པེ་ཏག། ཨ་ལྟོད། ......སྒྲམ་......མི་སྨལ་དང་སྒྲིག་མ་དང་

སྣང་བ་དང་མི་ལོང་ལ་འཇུག། སྒྲམ་སྒྲོགས་ཚིམས་ཡོད་མེད། སྒྲམ་པ། སྒྲམ་བུ་......མི་

ཐོམ་ལྟ་བུ་བཀས་པས་གཡོགས་པའི་ཤིང་གི་སྡོང་། སྒྲིམ་ཆོས། སྒྲིམ་བཞི་སྒྲིག། སྒྲིམ་ས་...

...ཨ་རོག། སྒྲོལ་བ། སྒྲོལ་བའི་ཤིང་རྟ་ ...ཤེ་གྲུ་སྒྲ་འམ་གྲུ་ཤན། ...སྒྲོལ་བར་བྱེད། སྒྲོལ་

བྱེད། ...སྐར་མ། སྒྲོལ་བ་ ...ཤེ་ལུ་བ། སྒྲོལ་བ་ ...ཤེ་བསྒྲོལ་བའི་དོན་ཏེ། བཙུན་ཐམས་...

ཅན་མར་དང་། ...སྒྲོལ་ཅིག། སྒྲོལ་བྱེད་འདུལ་ ...ཤེ་སྒྲིན་དྲུག། སྒྲོལ་བྱེད་བ་ཞེས་ ...ཞིམ།

སྒྲོལ་མ་ ...དུ་རེ། སྒྲོལ་མ་གསུང་གྲོན་མ། སྒྲོལ་ལ་ཕོག། སྒྲོས་ ...ཤེ་ཆ་ཤུལ་ལམ་མ།

རྗེས། སྒྲིས། སྒྲོས་ ...ཤེ་རྩོལ། བ་ཞད་ ...སྒྲོས། སྒྲོས། གཏམ་ ...སྒྲོས།

སྒྲོས་དམར་ ...མཆུ། སྒྲོས་མེད། སྒྲོས་ཕྲ་མོ། མཆུ་ ...སྒྲོས། བསྒྲགས།

བསྒྲག་སྒྲ། བསྒྲག་ཏེ་བཀུམས། མནའ་ བསྒྲགས་པ་ ཨ་རུ་ཧ་ཏྲ།

བསྒྲགས་པ་ འགྲགས་པ། བསྒྲང་། འགྲོ་བའི་ བསྒྲང་། བྱ་བའི་ བསྒྲང་ སྐུལ་

མི་དངོས་གཞི། བསྒྲངས་ སྒྲ་རིད། སྦྲ་རྒི། བསྒྲམ་པ་ མི་ཟབ་པ། སློག་པའི་

བསྒྲང་། སུ་རམ་ པ་བསྒྲར་ བི་དྲྀ་ཏི། བསྒྲར་བ། བསྒྲམ་ཞིང་འཁྲིམས་པའི་སེམས །

བསྒྲལ། བསྒྲུག། བསྒྲུགས། ཨ་སྱི་ཤྲུ། བསྒྲུར། བསྒྲུར་ཏེ་འདུད། བསྒྲུར་བ །

བསྒྲུལ་བ་ འཁྲུལ་བ། མི་ བསྒྲུལ་ ཨ་སྟོ་ཏྲ། བསྒྲུལ། བསྒྲུལ་བར་བྱེད །

བསྒྲུལ་འགྲོ། བྱ། བསྒྲུལ་བར་བསྒྱུར་བ། བསྒྲེར། བསྒོ། བསྒོ་བ།

བསྒོ་བ་རྒྱར་གནོན་པ་ ... མི་བསྒོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། བག་ཆགས་ ... བསྒོ་ ... བཞིན། བསྒོ་བ་རྒྱ་ལ་གནོན་

པ་ ... མི། ཤཀ་ཚ་བའི་སྒོ་ནས་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་ལ་མི་ཉན་པར་ཕྱིར་བཟློག་པའམ་བསྐྱལ་ཚིག་དང་དུ་མི་ལེན་

པ་སྟེ། གཞོན་པ་རྒྱ་མི་ཉན་པའོ།། བསྒོ་བྱང་། བསྒོ་ཡིག། བཀའ་བསྒོ །

བསྒོགས། བསྒོང་། བསྒོང་ནས། བསྒོངས། བསྒོངས། ཡི་རྒྱུད། བསྒོངས་པ་ ... མི

ཐ་དད་པར་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ།། ཁ་བ་ ... བསྒོངས་པ། བསྒོམ། བསྒོམ་

པ་ ... མི་ཁོམ་པས་བསྒོད་པའི་མིང་། བསྒོམས། ... བྲུབ་ཡིད། བསྒོར། ཟླ་ལ་ ... བསྒོར་

དགོས། རྟོད་ལ་ ... བསྒོར་བ། བསྒོར་འདུག། བསྒོར་བ། བསྒོས། བཞི་རྒྱ

ཡིད། བསྒོམས་པ་ ཤེ་སྤྲགས་པ་སྙེ། གཏོང་བ་དྲི་ཡིས་ལེགས་པ་བསྒོམས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། བསྒོམས་པ།

བསྒྲིང་བ། བསྒྲིངས་པ། སེང་གེ་རྣམ་པར་ རྩེམ་བུ། བསྒྲིམས་ལ་ སེང་གེ་སྒྲལ་

ཞེས་པ་འདང་འགྱུར་ཁྱད་དོ།། སྒྲལ། བསྒྲིལ། བསྒྱུར། བསྒྱུར་མཁན། བསྒྱུར་

སྒྱུ་ཅན་མ། བསྒྱུར་འཇུག། ཚོས་ བསྒྱུར་ བརྗོད། མདོག་ བསྒྱུར་ སྒྲིར། སྒྲིབ།

བསྒྱུར་བ། བརྗོད། གསིལ། བསྒྱུར། བསྒྱུར་ཤིང་། བསྒྱུར་ཤིང་གི་སྒྲོགས །

བསྒྲིལ། རྣ་ཤིད། པརྗེད། བསྒྲིལ་བ། འཁྲིལ་བ།། བསྒྲགས་པ། བསྒྲགས་

བྱའི་ཚོས། བསྒྲགས། གཟེད། བསྒྲགས་པོ། བསྒྲང་བ། བསྒྲང་

པ་ ... སྙེ་སྒྲ་པར་གཏོང་བ། བསྒྲང་བ་ ... མི་ཆུས་བྲན། བགྲང་། ཆུ་ཡིས་ ... བསྒྲང་བ་ ... སྙེ་ཆུ

ཕོར། གཅིད། བསྒྲངས་པ་ ... མི་གྲངས་སུ་བཙུག་པ། མིག་ ... བསྒྲད་ ... མི་མིག་ཏར །

བསྒྲད་པ་ ... སྙེ་གདངས་པ་སྙེ་མིག་གདངས་ལ་མིག་བགྲད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ॥ བསྒྲལ་བ། བསྒྲལ་བ་ཏེ་

འགྲུམ་པ་དང་བསད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་འང་ཡོད། བསྒྲལ་བའི་ཞིང་རྟ་ ... མི་སྒྲོ་བ། བསྒྲི་

བ། བསྒྲིག། བསྒྲིགས། ... གྲིབ། བསྒྲིགས་འགྲོ་ ... མི་བྲུང་བྲུང་། བསྒྲིགས་

པ། བསྒྲིགས་རྩོམ་མཁན། བསྒྲིགས་ཏོགས་བྱེད། བསྒྲིན་ ... མི་ འགྲན་པ།

བསྒྲིམ་པ། བསྒྲིམ་པ་ ... མི་བསྒྲུམ་པ། ཚད་ནུ་ལུག། ... བསྒྲིམ་མི་ཤོད་པ་ ... མི་འགྲམ་མི

རྒྱལ་པ། བསྒྲིན་མོ། བསྒྲིབ། བསྒྲིབས། མདའ་ཞིང་…བསྒྲིབས།

ཚུར་རིད། བསྒྲིབས། བསྒྲིབས་བྱང་། བསྒྲིབས་བྱེད། བསྒྲིམ།

བསྒྲིམ་མཁན། བསྒྲིམ་ཆ་བྱེད། བསྒྲིམ་འགྲོགས་བྱེད། བསྒྲིམ་རེས་བྱེད །

བསྒྲིམས་པ།…སྨྲེད། སྒྲིམ། སྤྲད་བུ་…བསྒྲིལ།…བལིད། བསྒྲིལ་

བ། རྒྱུར་ཕོག་ཏུ་ བསྒྲིལ་ཞིང་གོ་བ་འཇུམས་ཀླུས་པ། བསྒྲིལ་བར་བྱེད། བསྒྲིལ་མ།

བསྒྲིལ་ཅིང་འཁོད་པ་…ཤི་རྡོ་ཞིང་གནས་པ། བསྒྲིལ་བ། བསྒྲིལ་བ། ཀ། བསྒྲིལ་

ལོག། མི་…བསྒྲུངས་པ་…ཤི་མི་བསྒུན་པ། བསྒྲུང་བ། བསྒྲུངས་པ་…ཤི་ཞིང་པ།

བསྒྲུན། ཀླ་ཡ། སླཱ་ཧྲ། བསྒྲུན་པ་ འགྲུན་པ། བསྒྲུབ་པ་ སྒྲ་རྣམ། བསྒྲུབ་

ཀྲྀ། སླ་ཀྲྀ། སིཀྲྀ། བསྒྲུབས། བསྒྲེ། བསྒྲེ་བ། བསྒྲེང་བ །

བསྒྲེང་ངེ་བ་ཅིག་དགོས། བསྒྲེངས། ཨུ་ཀྵཱ། ཨུ་ཀྵ་ཡ། སམ

ཀྵ་ཡ། བསྒྲེས། ཕེཡལ། ཀ་ཤིད། བསྒྲེས་པ་ མི་སྒྲེང་ཚོག

བསྒྲུར་བ། མགོ་ བསྒྲིལ་ གྲུ་ཆེད། བསྒྲིལ་པ། གསིལ །

བསྒྲིལ་པོ། བསྒྲོད་པ་ བསྒྲོད་པ། བསྒྲོན། བསྒྲོན་པ། བསྒྲོན་ལགས །

བསྒྲོས།། །།སྒྲས་པ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་མཛད་

དགེས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་ཡིད་བཞིན་

ནོར་བུ་ལྟར། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག། ཀ་ཡིག་རྫོགས་སོ། ॥

ང

༄༅། །མགོ་ཕྱ་ར་ཕྱ་ཧྲི། ང། ང་རྒྱལ། ངར། མངའ༔

ང་སྒོར་འཁྱིལ་ལེ་བ་ ... ཅི། ང་ཆ་ཀུན་ནས་སྒྲ་བྱུར་མ་ཉམས་པར་སྒོར་རེ་འཚར་བའོ ॥ ང་ཅག །

ང་ཡོ་རང་པ། ང་ཡོབ་ཡོབ་པ་ ... ཅི། ང་རྫོས་བཅས་རགས་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བའོ ॥ ང་བྲལ།

ང་ཚུགས་སེབ་ ... ཅི། ང་གདགས་གཞི་དང་ལྡོས་ཆོས་གང་ལ་འདང་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་བའི་

ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ཞིང་ཚུགས་སེ་བར་འཆར་བའི་དོན་ནོ།། ང་ཡི་བ། ང་ཡིར་བ། ང་ཡིར་

འཛིན་པ། ང་རོ། ང་རོ་དྲག་པོ། ང་རང་། ང་ལ་ད་ ...... ཞིང་ལ་ཞི་འམ་

ང་ལ་ད་ཞེས་པའོ།། ང་ལ་སྒྲོག་དོར་ན། འཁོར་སྐྱུར་ ...... ང་ལས་རྒྱུ་ ...... ཨཱ་ཀྲྀཏཿ ངའི་

སྒྲིལ་འཇུག། ང་ཕྲང་ཕྲང་བ་ ...... ཞེ། ང་སྣ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁྲུད་ཐང་དེ་འཆར་བའོ།། དེ་

ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་བདག་བློ་ངོར་རང་རྒྱ་བར་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ།། ངག་སྒྱུ་ལ་ ...... ཞེ་ དོན་

མེད་དང་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚིག། ངག་དཀྲུས་མ། ངག་འཁྲུལ་ ...... ཞེ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྨྲ་

བ་། ངག་རྒྱུན། ངག་ཆད། ངག་འཆལ། ངག་ལྷུམ་པག། ངག་གི་

འདབ་མ་……མེ་ཏོག། མཆུ། ངག་གི་མཚོན་ཆ་……ལྕེ། ངག་ཅན་……གྲོ་བཞིན། ངག་ཅན་

ལྕེ་བ་……སེང་གེའི་ཁྲིམ། ངག་སྙན་ ཀླུ་སྒྲུབ། ངག་འདོམ། ངག་གདམས།

ངག་འདུར། ངག་དེབ། ངག་འཕྲིན་སྨྲ་བྱེད། ངག་མ་ཐོག། ངག་བཙོམ།

ངག་རྒྱུ་བ་པོ་སྨྲས་པ། ངག་གཞུག། ངག་ལ་རྩོལ་བ། ངག་རྫུགས། ངག་

སྐྱོམས་པ་……ཏི། དུ་བ་མ་ཡོང་བར་ཉུས་ལྡན་བསྒྲེག། ངང་། ངང་རྒྱུད། ངང་སྐྱ…

ཧ་ཧ་ཧ་ཧཱུ༔ ངང་འགྱུར།

ངང་རྒྱ།……ངང་པ་མགོ་ནག། ངང་ཆེན། ངང་ཚུར། ཧཱི་ཧཱི་……ངང་ཀ།

ངང་སྐྱུག།

ངང་ཞག་གཙུག་དཀར།

ངང་པ་སྔོ་སྐྱ།

ངང་ལུར།

ངང་ནག།

ངང་ཡག།

ངང་བརྒྱུད་བཟང་པོ་……སྙེ་གཞན་ལ་ཕན

ཕར་བ་རྩོན་པ།

ངང་……རྒྱུད་……རིང་།

ངང་ཐུང་།

ངང་རམ།

ངང་བརྟན།

ངང་མི་བརྟན།

ངང་མི་ཚུགས།

ངང་གིས་སྒྱུར།

ངང་གིས་མགོགས་པར་བྱེད་པ།

ངང་གིས།

ངང་གིས་སྒྲུབ་པ་བསྒྲིང་གཅེས།

ངང་ཚུལ་……ཞིམ་ཚན་ཅན།

ངང་ཚུལ་འགྱུར།

ངང་ཚུལ་……ཞེ་ཁུམ་སྤྱོད་དག་ཅིང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བའི་དོན་ཡིན།

ངང་འཛམ།

ངང་འཛམ་……ཞེ་འཛམ་པའི་ངང་བཞིན།

ངང་ལག།

ངང་ངང་ཐེར་པོ།

ཧ་……ངང་པ་

ཀ་སེར་ལྡན། ངང་དམར། ངང་མ། ངང་ཞེས། ངང་པའི་རྐང་པ་ ... དཔལ

རྒྱ། ངང་པའི་ཞིང་རྟ་ ... མི་ཚངས་པ། ... ངང་ཚོན། ངང་དུ་གཅིག ངང་དུ་དབང་ ...

བསྒྲུབ། ངང་བཟང་མ། ངང་སྐྱུང་། ངང་ཐེམ། ངང་སེར།

ངང་དམ་ཞུགས། ངང་སེར་ནུ་མཚོན། ངད། ཅེས་པ་ཡི། དེ

བཟང་པོ་དེ་སྐྱེས་བུའི་སྐད་བསྒོམ་པ་ཡིན། ངད། རྗེ། ངད་འཁོགས་པ། ངད་ལྡང་།

ངད་འཛིན། ངད་ཡལ། ... སྔོད་ཡལ་ལམ་ཞུགས་ཡལ། ངད་ཡལ་བ། ངད་དྲོ།

ངད་ཡལ་བ།། ངན། ངན་ཁམས། ངན་ཁྲུབ། ངན་འགོས། ངམ་

འགོས་འདུག་པ། ངན་གོམས། ངན་བུ། ངན་དོན། ངན་དོན་ཅན་......ཤེ་ཟེར

ཟད་ཅན། ངན་སྔགས་གདུག་པའི་ཟློད་གཏོང་......ཤེ། ངན་པོན་སྔགས་ལ་གསུམ་གྱི་གདུག་སེམས

ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟད་པ་བྱེད་པའི་རིགས་སོ།། ངན་གཡོ། ངན་གཡོ་......ཤེ་ཁྲམ་ལྐ་ཁན། ངན

གཡོ་ཅན། ངན་དོན་ཆང་ཆུང་། ངན་འདྲེས། ངན་ལང་། ངན་རིག། ངན་པ

སྤྱར་སྤྱར། ངན་པའི་མཚན་ཉིད། ངན་སྐྱོང་......ཤེ་དབང་ཕྱུག་གི་བཙུན་མོ། ངན

སྤྱོང་སྐྱེས་......ཤེ་ལྷ་དུར་པ། ངན་སྤྱོང་བུ་......ཤེ་པ་སངས། ངན་སེལ་......ཤེ་ཆུ། ངན

སེལ་ས་གནས་......ཤེ་ལྷ་གུ་ལ། ངན་སྐྱབ་མི་བྱེད། ངན་སྒྲོགས་......ཤེ་སྤྲང་ས་སྒྲོགས་དེ

ཕན་གྲོགས། ངན་པའི་ཟླས་ཟིན……སྐྱུལ། ངན་ཟད། ངན་པའི་ཕྲུགས་ལྡན……མི་རུལ་སྐྱུལ། ངན་

ཏོ་ རྒྱད་པ། ངན་ནེ་བ། ངན་ཞེན། ངན་ཤོས། ངན་སོང་། ངན་

འགྲོ། ངན་སྤྱོད་གསུམ་དོར་བ་……མི། སྨན་པ་ཡོན་ཏན་མཉམ་པོ་ལ་གཅིག་གོང་དུ་ཤོར་ན

ངན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་རང་ལ་མགོ་དམོད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨན་དང་ཆ་དཔྱད་རང་ལ……

མེད་པར་གཞན་ལ་གཡར་ཞིང་འཚོལ་ན་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལ་ངག་ལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཆ་ལ་

ལྟས་ཀྱི་ནད་པ་འཚོས་ན་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་མཆུད་པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ངབ་

ཆེ། རྡབ་རབ་ལྡོག། ངབ་པེ། ངམ་……མི་བྱེད་པ་ཞིམ། ངམ་གྲོག་……མི་

གཡངས་ཟབ་མོ་འདམ་རྫབས། རམ་གྲོག། རམ་གྲོག་བྱས་ཅེ། རམ་ཁ། རམ་རམ་

ལུགས་ཀྱིས། རམ་ལུགས། རམས་པ། རམས་ནག་ ...... ཤི་ཏོ་ནག། རམ་ཏོག།

རང་སྐད་འདོན་པ། རང་སྐད། རང་སྐད་རྒྱུགས། རང་བསྐྱེད། རང་འགྲོལ།

རང་མ། རང་རང་བྱེད། རང་དུག། རང་ཪང་ཁག་ཁག་ཟེར། རང་པ། བྱི་ལའི་

མཇུག་འདྲ་ ...... རང་དང་ཟེར་བའི་སྒྲ་འཇུར། རང་དང་པོ་ཤི་འདོན། ...... སྒྲ། རང་བཏབ་པ །

ལྟགས་ཀྱིས་ ...... རང་བཏགས་པ། ཏིལ་མར་ རང་བཏགས་པའི་ཟླུམ་གྲི། རང་བཏགས།

རང་ཐོགས། རང་འབྱུང་། རང་ལྔན། རང་དུག་ ...... ཤི་སྤོབས་ཆེ་བའམ །

ཤུགས་དྲག། རང་གདོང་། རང་གདོང་གཏར་བ་……མི་ཟ་མཐུར། རང་གཏུར།

རང་ལྷུད་པ། རང་ལྷུད་བྱེད་པ། རྗེ་ཐལ། ཚྭ་འདག། རང་སྣ་བས……

……མི་ཁ་རྒྱ་འབྱར་བས་ཅན་ཏེ། སྣབས་ལུད་དང་གཅིག་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད། རང་པ།

རང་པ་……མི་ལོ་མའི་ནང་དམ་ཡུ་བ། རང་པ་དང་སྤྲོང་བུ། རང་པོ། རང་བ།

རང་བ་ཉིད། རང་ཅན་དུ་བྱེད་པ། རང་མ། རང་འཛིན། ལུད་པ་མང་ལ་འཁོན་རྗེས་གྲི་

བ། ……རང་ཞིང་འཛེར་བ། རང་ཞུམ། རང་ལོབས། རང་སློབ། རང་ཤོར་བ།

རང་ལོགས་ཆེ། རང་གསོད་པ། རངས་ཡོད་པ། རལ་……སློབས་པ་རལ། རལ་

སྐྲ། ། རྡུབ། རལ་སྐྲིན་ མི་རྡུབ་པ་འི་ནད། འདང་ཅག་རྣམས་ལས་གཉེད་འཐུག་པོ་ལོག…

བཞིན་པ་འི་སྐབས་སུ་ཆུན་ཆད་དུ་ང་སྐམ་དུ་སྐྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྒྲིད་སྒྲིད་འཛིན་པ་ …མི། རར་

འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ …ཡིན་ནོ།། རལ་སྐྱེན་པ་ …སྐྱེ་བཙལ་བ་ཚུར་དུས་ཀྱང་དབུགས་བརྫངས

པ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐྱོན་འགྱུར་བའོ།། རལ་དུབ་ཀྱི་ལས། རལ་ཞིང་དུ་སྤྲེའི་མཐའ་…

…མི། ལྕོ་གོས་ཅ་ཅང་རན་པ་འི་རལ་དུབ་ཀྱིས་ལུས་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པ། རལ་མོ། རལ་

སྐེགས། རལ་བ་ …སྐྱེ་ཐང་ཆད་པ། རལ་བ་སྐྱེར་ …མི་མཚན་མོ། རལ་

འདུག། རལ་འདུག། རལ་སོས་པོ་ …པི་ཤྲམ་ཧ། …རལ་བསོས་ཁྲ་ …མི་རྣམ་གྲུས།

ངལ་གསོ་བ། ངལ་སོས། ངལ་འཚོ། ངས། ངས་ཚད་……ཀི་གྲི་པ་ན་པ་སྐད་

མི་ཕྱིན་པ་ཞེས་མི་ཐོན॥ ངེར། ངེར་ངེར། ངེར་ངེར་བསྒོ་ཡ॥ ངུ་རྒོད་

འདེམ་བྱེད་པ། ངུ་དངགས། ངུ་ཅོ། ཡ། ངུ་ཆུང་། ངུ་དེར་བྱེད།

ངུ་ཟབས། ངུ་སྨྲུགས། ངུ…བ་དང་ཡང་ན……བོ་ ཞེན་

པའམ་ཡང་ན།……ཁོད་……པར་བྱེད། ངུ་འབོད། ངུ་ཤུར་ཅམ། ངུ་ཤུར་བྱེད།

ངུ་བྱེད……ཀི་ཧུ་ཏ་ཏ་ཚངས་པས་དབྱུག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏུ་བཅུག་པས་དེ་ནས་དཔང་སྨྲུག་ཏུའོ॥ དེ་ནས་ངུ་

བྱེད་ངུ་གྲགས་སོ॥ ངུ་ཞེང་། ངུ་བ། ངུ་རེ་བ། ངུ་ལབ॥ ངུད་མོ།

ཧུར་མོ་ཆེ།.....མི་མིག་ཆུ་གཏོང་། ཧུག་པ་... མི་ཐར་ཆད་པ། ཧུར་ཁ་.... མི་དམར་པོ་དང་འདུས་པའི་

སེར་པོ་ཤིབས་ཆེ་བ། ཧུར་འཁྱེན། ཧུར་ཧུར། ཧུར་ཧུར་ཅན་པ། ཧུར་སྦྲུ་ཅན་... མི་

ཧུར་སྤྲིག་

ཕག་རྗེད། ཧུར་བ། ཧུར་སྤྲིག་འཛིན། ཀླུ་ཁ། ཧུར་སྤྲིག་ ... མི་གོས་དམར་སེར་ལ་

གྲགས་ཀྱང་ཆོས་སྙིགས་མའམ་ཞིང་ཞུན་ལ་སོགས་པས་བཙོས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། ཧུར་ཁྲ།

ཧུར་ཁྲ་རྒྱང་བ། ཧུར་ཁྲ་ཆ། ཧུར་ཁྲ་ཁྲ། ཧུར་མགོ་ཁྲ།

ཧུར་གྲང་། ཧུར་རྒྱ། ཧུར་ལྡང་། ཧུར་ལྡང་རྒྱང་བ། ཧུར་

ལྡང་འདབ། ཧུར་ལ་ཟན། ཧུར་ཡོད། ཧུར་ཕྲན།

ངུར་རིལ། ངུ་ར་མིག་སྨྱུ། ངུར་ནག་ཁྲ། ངུར་ཤ་ཟན། ངུར་སེར།

ངུར་ཡང་མི་དགའ་ངམ་ ...... མི་གཅིག་ཉིད་ལོག་སྟེ་ངུར་བ་འཕེན་པའམ་མགྲིན་པ་ཡས་ལ་བའང་མི་དགའ་ངམ།

ངུར་ལ་ཕུར་ལེན་ངར་མདོག། ངུར་བ། ངུར་སྨྲིགས་ཉུ་མཆོན། ངུས། ངེ་བ་ལང་

བ། འབྲིང་ ...... ངེ་བ། ཆུང་ ...... ངེ་བ། ངེད། ངེད་ཀྱི་ནང་གཙང་གིས་བརྩེབས་བསྐྱུས་

པའི་གནང་སྦྱིན་གནང་བར་བྱེད། ངེད་ཚོ། ...... ངེད་ཅག། ངེར་ངེར། ངེས། ངེས་ཀྱལ།

ངེས་པར། ངེས་པར་བསྡེབ་ ...... ཉེ་སོས་ཀའི་དུས། ངང་དང་གཞན་རིས་སུ་གཙོད་པའི་ ...... ངེས་

པ་དེར་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི། ངེས་དོན། དོན་དམ་བདེན་པ །

བསྟན་པ་རྣམས་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ངེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ ...... ངེས་པའི་ཚིག་གི་སྐད་

ངོད་སྒྲ་ནྲ་མི་གནས། ངེས་པོ་བྱུང་། ཕྱུགས་ལ། ངེས་འབྱུང་། ངེས་

བཟུང་། ...... མི་ཡམ། ངེས་ལེགས་ ...... མི་ཐར་བ། ངེས་འདྲེན། ངེས་པ་འབྱོངས།

ངེས་བསྒྲུབ་ལྷ་བ་ ...... མི་འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ། ངེས་ངེས། ངེས་འགྲོག། ངེས་ཤེས།

ངེས་ཤེས་འབྱོངས་པར་མཛོད། ངེས་པ་ཤིས།། ངོ། ལོ་དང་ཟླ་བའི་ ...... ངོ་ཚེ་གེ་མོ་

ཞིག་ལ། ངོ་སྐྱོ། ངོ་རྒྱང་ཅམ། ངོ་སློག། ངོ་སློག་ཅན། ངོ་

འཁྱུར། ངོ་ཤུབ། ངོ་ཁེབས། ངོ་ཁེབས། ངོ་དཀའ་

འཁྲིམ་པ། ཐ། ངོ་ག་འདྲ་བྱས་ནས། ངོ་ག ..... མི་སྣང་ངོ།། ངོ་སྐྱུན་ ..... མི་ངོས་

འཛིན། ཟླས་ཀྱིས་ཐུང་གི ..... ངོ་སྐྱུན་ལ། བསད་མ ... དས་ ..... ངོ་སྐྱུན་དེ་ཆ་ཡིས་བྱེད་

ལ་གློད། ངོ་ལྷོབས། ངོ་ཆེན། ངོ་ཆེན། ངོ་ཆེན་མཛོད་པ། ངོ་ཆེན་

བྱེད་པ། ངོ་ཆེན་བསྐུལ་བ། ལྷུངོ། ངོ་ཆེན། ངོ་ཆེན་ལ་སྟུན་དེ

བཏང་བ། ངོ་སླེང་ཚུར། ངོ་སླེང་ཚུར། ངོ་སླེང་ཚུར། ངོ་སླེང་ཆེ།

ངོ་དེ ..... མི་ཐོག། ངོ་བསྟོད། ངོ་གཏུག། ངོ་གཏུགས། ངོ་བསྐྱེད།

ངོ་ཕྱུག། ངོ་ཐོག། ངོ་ཐོག། ངོ་མཐོ། ངོ་མཐོ།

ངོ་མཐོན། ངོ་མཐོན་...མི་ནན་གྱི། ངོ་ནག་ལོག ངོ་གནག་ཏིང་ངེ། ངོ་སྙིངས།

ངོ་གནོང་བ་...མི་ངོ་ཚ་བ། ངོ་དྲུགས་པ་བསྒྲུ། ངོ་སྒྲུགས་འགྲུགས།

ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་སོ་སོ། མདོར་ན་གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད།

དང་རྟོག་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག

པ་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ།། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་...སྤངས་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ།།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། ངོ་སྤྲོད་...མི་རིག་ཕྲུས་པར་སྤྲོད།། ངོ་མི་ཤེས་པ་...མི། ངོ་དཀར།

ནག་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་པ། ངོ་སྐྱངས་པ། ངོ་སྣམ། ངོ་དམར་ལོག འདི་...ངོ

མ་འདྲ། ངོ་མ། ངོ་མ་ཚོགས། ངོ་མ་སྤྲོས་པ་...ཅི། ཁུར་སྦྱོང་མ་དེ་མ་བརྗེ་བ་སྟེ།

ཁུར་སྦྱོང་མ་དེ་རྒྱང་གྲགས་པར་དུ་ཁྱེར་ནས། ཡར་ལུག་པ་ལ་ལྷ་སྤྱ་གཞན་ཞིག་བརྩེས་ན་སྐྱ་མ་བོར་ཏེ་ཁྱི།

མ་དེ་ཁྱེར་ན་ངོ་སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ།། ངོ་མི་ཚོད་པ་...ཅི། ངོ་བརྙོག་མི་ནུས་པ། ངོ་མི་སྨྲ།

ངོ་མེད། ངོ་ཚ་རྒྱུ། ངོ་ཚ་རྒྱུ་མེད། ངོ་ཚ་བྱེད། ངོ་ཚ་ཅན།

ངོ་ཚ་མེད་པ་...ཅི་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྲུས་ནས་ཞེས་སྤྱོད་ལ་མི་ཉམས་པ། ངོ་ཚབ། ངོ་ཚབ། ངོ་

མཚར་...ཨ་ཧོ། ཨེ་མ་ཧོ་...ཕྱམ་ན། ཨ་ཕྱི། ངོ་མཚར་ཆེ།...གཏིང་ཚོག །

བའི...ངོ་འཛུམ། ངོ་འཛུམ་གཞག ངོ་འཛིན། ངོ་ཟན་...མཆིང་བུ། ངོ་ཟུམ།

ཞོ་ཟུམ།

ཞོ་ཟུམ་སྲུང་།

ཞོ་གཟུམ་པ།

ཞོ་བསྒོ།

ཞོ་

ཡ།

ཞོ་ཡ་བྱེད་འདུག།

ཞོ་ཡལ་ལེ།

ཞོ་ཡང་བསྒོ།

ཞོ་ཡིབ།

ཞོ་གཡོག།

ཞོ་ཁྲལ།

ཞོ་བརླགས།

ཞོ་རེ་གཞོང་།

ཞོ་རེ་ཚོ།

ཞོ་ལེན།

ཞོ་ལེན་བྱེད།

ཞོ་ལེན་བཟས་རྒྱས་ཅས་འདུག།

ཞོ་ལེན......མི་དྲུགས།

སྒྲོན་དཔྱད་གང་བྱས....

ཞོ་ལེན་ན།

ཞོ་ལོག།

ཞོ་ལོག་པ།

ཞོ་ལོག་ནས་ཡོང་གིན་ཡོད།

ཞོ་ལོས་ཤེས།

ཞོ་ལོན་མ་པ་ཞམས་པ།

འཛིར་ཆུང་གདོང་པ་ཁྲབ།......ཞོ་ཤིག......མི་གདོང་ལ་རྨེན་པ་སྤྲབ་མོས....

ཁྲབ་སྟེ།......ཞོ་ཁབ་གྲོ་ཞིག་

ཚེས་ཀྱང་སྤྲོ།།

ཞོ་ཤེས་བྱེད།

ཞོ་ཤེས་འདུག།

ཞོ་ཤེས་

ཞེས་བྱེད། ངོ་ཤེས་གྲོགས་བྱེད། ངོ་བ་ཤུས། ངོ་བ་ཤུས། ངོ་བ་ཤུས་བྱེད།

ངོ་སོ༔ ངོ་སོ་ ...... ནི་ བཟང་ལན་ནི། ...... བྱ་དགའ། ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ ...... ནི། ངོ་སྲིད་

དེ་སྦྱིན་པ་སྟེ་བྱ་མོ་ལག་དང་བྱ་དགའ་ཡང་ཟེར། ངོ་སོ་ལས་བྱུང་བ་སྦྱིན་པ་ ...... ནི་བྱ་དགའ་སྟེར་བ།

ངོ་སོར་འཁྱེར་བ། ...... ནི་ངོམ་ངོམ་བྱས་པའི་མིང་། ངོ་བསོ། ངོ་བསྲུང་བ། ངོ་

ཐེབས། ངོ་བསྒོ་ ...... ཞལ་བསྒོ། ངོ་སྲུང་། ངོག་ཆེ། ...... ནི་སོང་ཆ།

ངོག་གོ་ ...... ནི་ཆེན་པོ། ངོགས་ ...... ནི་ཆུ་འཐམས་དང་འབབས་ལ་ཡང་འཇུག། ངོམ། ངོམ་ངོམ་

པ༔ ངོམ་ངོམ་གྱིས། ངོམ་པ་ ...... ནི་སྟོན་པ། ངོམ་པ། ངོམ་བཞིན།

ངོམ་ཟས། ངོམ་གཟུགས་ཅན། ངོམས་པ་ ... མི་ངོམས་པ། ངོར་ ... ཏེ་ངོ་རུ། ངོར་

སྲུད་པ། ངོར་བསྒོ་བ། ངོར་མི་ལྟ། ངོར་འགྱུ་བ། ངོས། ངོས་ཀྱི །

ངོས་ཀྱི་དངོས་ ངོས་ཀྱིས། ངོས་ཅག་ ... ཐང་ངེ། ངོ་གཅིག་ཚ་ལ་ངོས་གཅིག་གྲང་ །

ངོས་ཁལ། ངོས་ཁུང་། ངོས་འཛམ། ངོས་དག། ངོས་འཕྲུད། ངོས་ཕྲད

སྒྲུང་ཅན། ངོས་འཕྲུད་འཇུག། ངོས་མ་ཆེད། ངོས་བཟུང་བ་ ... ངོ་ཡིས་བཟུང་བ །

ངོས་འཛིན། ངོས་ཡོང་མ་ཐུབ་པ། ངོས་བ་ལུས་སོ། ངག། ངག་བཟང་...

བསྒྲིག་ལ། ངགས་ ... མི་ངག། སྙན་ ... ངགས་ ... ཀྱི ... བརྗོད་ཐེང་། སྙན་ ... ངག་...

…ཞེ་བརྡ་གསར་རྙོ ༎ དངང་པ། སརྒྱ་ཡ། སརྒྱ་ས་ན། དངངས་སྐྲག་ …ཞེ་སྔངས་

དང་འཇིགས་སྐྲག། དངངས་པ། དངངས་པར་བྱེད་པ་ …ཞེ་སྒོ་བྱུར་དུ་སྐྲག་པར་བྱེད་

པ༔ དངག་འཐེན …ཞེ་གཞན་གྱི་ནོར་ཁྱེར་པ་ཕྱིར་མི་གཏོང་བ། འམ་བཙེར་དུ་སྐྱུག་པའམ་

གླ་རིན་དང་གཡར་པ་བཙེར་དུ་སྐྱུག་པ། དངན། དངན་འཐེན་གྱིས། དངན་འཐེན་

ཀྱིས་བཀྱུ་བ། དངར་ བསྔུར། དངར་ …ཞེ་གྲལ་ལམ་ཐེང་བ། དངར་ཁ་སྐྱུས་

པ་ …ཞེ། འགྱེར་ཐབས་སུ་གྱ་ཡ་བྱས་པ། དངར་ཁ། དངར་བ་ …ཞེ་བསྐྱིགས་པ།

དངར་བ་ …ཞེ་མངར་བ། དངར་བར་བ་ཞམ་ས་རེ། དངར་བར་བྱས་པའོ ༎ དངུད་མོ།

དངུལ། ... ཨེ་ཀྲུ། འཛོད། དངུལ་གར་བླུགས། དངུལ་གྱི་འབྲུ་རུ་གཞེར་བཏབ་པ་འདྲ། སྙིང་ཚ།

དངུལ་གྱི་ཚོམ་ཐག། དངུལ་གྱི་ཡོལ་གོ་གསེར་གྱི་ཁེབས་ལྡན། དངུལ་གྱི་སྤྱད་པ།

དངུལ་ཆུ། དངུལ་ཆུའི་རྫོང་། དངུལ་ཏ།

དངུལ་ཏ་རྨིག་པ། དངུལ་ཧམ། དངུལ་ཐལ། ... ཅེ་མ་ཚོལ་ལས་དངུལ་ཆུ་གཏོན་པའི་ཚེ་མ་སྐྱེ་ཞུལ་གྱི་ཐལ་བའོ།།

དངུལ་དམ་ཏ་མགོ་མ། དངུལ་དོང་། དངུལ་གདུང་། གསེར། ... དངུལ་གདུང་ཆེན་མོ། དངུལ་མདོང་། དངུལ་དུལ་མ།

དངུལ་ཐ། དངུལ་ཕམ། ཆུ་སྐྱུར་རྩོ་དང་ལྷང་ཚེར་དམར། །གསེར་རྫོ་པ་བླ་ཁབ་ལེན་

དང་། །ཕ་བོང་ལྡོང་རོས་ ...... དངུལ་རྡོ་བརྒྱད། །དེ་ཟ་བྱེད་ཁམས་བརྒྱད་ཞེས་སུ་བཤད། །

དངུལ་ཟེ། དངུལ་ཟེ་ཆེན། དངུལ་གྲིང་། དངུལ་གྱི། པ། བ། དངུལ་

རྨིག། རྡོ་ཚད། དངུལ་ཆུན། དངུལ་སྣར་སྣོད་

ཟེའུ། ཏཱ་ཀཱི ...... ཀུ་རི ...... དངོ ...... མི་ཆུ་དགོས། ཁཎྜ་ཀྵི་ར། གྷི་རི ...... དང ...... མི་གྲི་སོ།

དངོས་པ་དང་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ།། དངོམ། དངོམ། ཡན། དངོམ་ཅན། ......

...... དངོམ་པོ། དངོམ་ཆེ་བ། ...... ཨོ་རྗེ༔ དངོམ་བརྗིད། དངོས་ཆས། དངོས་འབྲུལ།

དངོས་སློབ། དངོས་པོར་ལྷུང་བ་ ...... མི་བདེན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཅན་སྣང་ཉིད་མ་རྟོགས་

པ་ཡིན། དངོས་ཚོས། དངོས་རྣམ་པ། དངོས་གྲུབ། ཐྲུབ་པ་ དངོས་པོ་ ...ནི་

འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ། དངོས་མེད། ...ཨ་བྷཱ་ཝ། དངོས་པོ་ཞམས་ ...ཨ་ཤྲི་ཁྲ་ཀ་ཧྲི།

...སོ་ལྟི། དངོས་འགལ། དངོས་རྒྱུ། དངོས་བརྒྱུད། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས

པ། དངོས་སྟོབས། དངོས་བསྟན་པ། དངོས་བསྟན་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན།

དངོས་སྟོབས། དངོས་སྟོབས་ཞུགས། དངོས་དང་བསྐྱེད། དངོས་གནས། དངོས་

པོ་ ...ནི་ཤིང་གྱི་ལོ། དངོས་པོའི་མིང་། དངོས་པོའི་རྒྱུ་སོང་ཁྱིན་བསྐོམས་རི་གོང་ཡུལ་

ཕྲང་ཐབ་པར་དཔྱལ་སྐྲང་ཚིག་ཁྲི་སྐོར་སོང་བ། དངོས་མ། དངོས་གཙོད། དངོས་

འཛིན། དངོས་ཞེན་ཆུང་། དངོས་གཞི་…སྐུ་ལ། བདར་བ་…ནི་ཤིམ་པ།

མང་ག། …ཐན། མངག་པ་གྲོངས། མངག་གཞུག། …ཡོ་ཉ། …ཐན། མངག་

གཞུག་…དང་ཧི་བ་ཀྱི་ནི་ག་ཡོག་པོ་སྟེ་ཀློག་གི་ལས་ལ་བསྐོ་བ། མངགས་བཏགས། མངོགས།…

…ནི་ཏུ་སྟ། པིས་ཛྙཱན། མངགས་བཏགས་ཀྱི་འཆམ་གོས། པིས་ཛྙཱན། …མངགས་པ། …ནི་

ཏུ་སྟ། མངགས་རྫོང་། མངགས་རྫོང་གནང་བ། མངགས་གཞུག་ཁང་། མངགས་

གཞུག་སྒྲིང་། མངགས་གཞུགས། མངག་གཞུག་དཔོན། མངག་གཞུག་ཨང…

གཉིས།། མངན། མངན་…ནི་མཐུ། མངན་བཀྲང་བ་…ནི་མངན་པར

ཐྱེད་པ། མངན་བསྒྲང་བ། མངན་བསྒྲང་ ཞི་སྐྱོན་ཆེ་རིམ་ནས་བཟོད་པ། མངན་མི་

བསྒྲང་ སྦྱཧྲ་ཧྲ་ནི། མངན་ཤིག་འཕྲུག། མངམ།། སྒྲིག། མངའ། ཨསྟེ།

སྒྲུགས་ལ། མངའ་ ཡུཀྟ། མངའ་སྤྲུལ། མངའ་ཐང་། བ་ལ། ཝེ་ཧྲི། མངའ་

ཞབས། མངའ་བདག་ ཨ་རྒྲི་པ་ཏི། མངའ་བརླེས། སྤྲྀ། མངའ་བ།

མངའ་བདག་ཁྲི་ར་ལ། མངའ་འབངས་སྲུ་གཏོགས་པའི་མི་སྡེ། པ་རྒྲུ། མངའ་མཛོད།

སྒྲུ། རྒྱལ། མངའ་རིས། ཀྱི་ཡུལ་འཁོར། མངའ་རིས། མངའ་རིས་ལ་

ཆགས། མངའ་རིས་པ། མི་མ། མངའ་ཞབས། ཀྱི་མངའ་ཚོགས་པ། མངའ་

འོག་གི་མིག་སྨན་མཁན། མངའ་ཡག། མངའ་གསོལ། མངའ་གསོལ་བ།

མངར། མངར་ཀྭ། མངར་ཁམ། མངར་འབྲས་མི་རྟོག།

མངར་འབྲས་མི་རྟོག་པལ་བ། མངར་འབྲས་མི་རྟོག་འཆང་འགྱུར་བ།། མངར་འབྲས་མི་

རྟོག་ཆུབ་དཀའ། མངར་འབྲས་མི་རྟོག་སྡོད་འགྱུར། ཀ་ལ། གཙྭ། མངལ། ཛོཀྵ།

མངལ་ཆགས་པ། མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ། མངལ་འཕྱུལ་བ། མངལ་མི་འདོད།

མངལ་སྐྱུམ། མངལ་བཙོས། མངལ་བཞོལ། མངལ་གསང་ སྐྱེ་བཀམ་

སེའི་གསང་། མཏྲ། ཟོ་མངར་ སྣ་དུ།། མངོན། མངོན་པ་རྗོད།

མཚོན་བརྗོད་...... ཀེ་མིང་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་འཇུག་པ་དང་། དོན་གཅིག་

ལ་མིང་དུ་མ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཆི་མེད་སེང་གེ་ཞེས་པ་སྒྲོལ་...

མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཞིག་གིས་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་འཆི་མེད་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་མཛད་དོ ༎

མཚོན་བརྗོད་ཞེས་ན་མིང་ལ་མི་རྐྱངས། མཚོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་..... ཀེ་མཚོན་མཐོ་དོན་གཉེར་ཀྱི་དད་

པ་དང་། ངེས་པར་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་དད་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པ་...

གསུམ་ཡོད་དོ ༎ མཚོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ་..... ཀེ་དངོས་སུ་མཐོང་བའམ་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་

སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། མཚོན་རྟགས་སུ་འཛིན་པ། ཡུལ་ལ་...

མཚན་མ། མངོན་སྤྱོས་ ... མི་ཚངས་པ། མངོན་འགྲོ་མ་ ... མི་འདོད་ལྡན་མ། མངོན་

མཐོ་ ... མི་བདེ་འགྲོ། མངོན་སྤྱར། ... ཨབྷི་ཥྚུཏ། མངོན་རྟོགས། མངོན་དུ་

ཕྱེ། མངོན་དུ་ཕྱེད་པ། མངོན་པར་སྐྱུག། མངོན་པ། མངོན་པ།

ཆོས། མངོན་པ་མཛོད། ... ཨབྷི་དྷརྨ་ཀོ་ཥ། མངོན་པ། མངོན་པར་བྱེད །

མངོན་པར་བྱེད། བསོད་ནམས། ... མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ། མངོན་པར་འདུ་བྱས་པ། མངོན་

སྤྱོད་ཐུ་པ། ཨབྷི་ཙཱར། ... མངོན་སྤྱོར། མངོན་སྤྱང། མངོན་མཚན་ཅན་ ... མི།

ཟོང་ཟོག་པ་བརྗེ་བའི་རྫས་ཏེ། དབྱིག་དང་གསེར་དངུལ་ལ་ལ་བ་ཤད་ཅིང་། གསེར་དངུལ་ལ་

ངོ་རྗེ་དང་པ་ཧའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེའོ།། མངོན་མཚན། ཨབྷི་ཙིཧྣ། མངོན་མཚན།

མངོན་མཚན་ཅན། མངོན་མཚན་བྱེད་འདུག། མངོན་ཚིམ། མངོན་ཀྱུལ།

མངོན་ཞེན་གྱི་བསྐྱང་བ་ ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོས་བྱ་བ། མངོན་ཞེས། མངོན་ཞེས་ཅན་

ཀྱི་སྒྲ་ག། ཡུལ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་ མངོན་སུམ་ཚད་མ། མངོན་གསུམ། པྲ་ཏྱཀྵ།

མངོན་སུམ་དུ། མངོན་ཚིམ་ ཨབྷི་མཱན། འཕང་བ།། རྔ་ དུནྡུ་བྷི། རྔ་

འཁར་རྔ། རྔ་སྒྲིང། རྔ་སྒྲོག། རྔ་གོད། རྔ་སྐར། རྔ་རྗེས་

ཅན་ ཀི་ཏ། རྔ་རྗེས། རྔ་མགྲོགས། རྔ་རྗེས་རྣམ། རྔ་ཆེན། ཀྱི

རྒྱ་ཀྱི་ཡོ། རག་དང་རྒྱུག་ཏུད་པ་ལང་རྒྱུག་བྱུས་ནས་ལྕོ་གོས་ཅི་ལྟེད་བྱུས་ཏུར། ར་རྡུག་ལྟང་།

ར་རྡུག་ ...... ཀྱི། ཐོམ་གྱི་ཁ་ལ་ར་ལྷགས་སྒུབ་པ་འདྲ་བ། ཏོག་ཏུ་སྤུ་ག་རྩུར་ཟྭད་དང་བཅས་པ།

གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུང་ཡོད་པ་སྟེ། ཟངས་ལས་བྱས་པའོ།། ར་པ་ཏྲ་ ...... ཀྱི་རྩའི་ཕྱོགས་

གཅིག་ལྷགས་པས་གཡོགས་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཡོགས་པའོ།། ར་ཕ་འུ་ཏ་ ...... ཀྱི། ཐ་མ་ཞུ་ལྷར་

སྐྲད་ཞག་ལ་དྲ་བ་གཡོགས་པ་ཟོ་དཔངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཁའི་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའོ།། ར་འཕྱིར།

ར་བ། ར་བྲན་ ...... ཀྱི་བ་ལང་གཙོན་རྒྱ། ར་བྲན་ ...... ཀྱི་བ་སྤང་དང་རྟོལ་དང་སེམས་ཅན་

ར་མ་ཅན་གཙོན་རྒྱུར་བཞེད་པ་མཆིས་རྒྱུང་དོན་ར་མོའི་རི་འུ་མ་དེར་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ ...... ཞག་གསར།

ཟ་དབྱུག། ཟ་མ། ཟ་མ་སྐྱོད་ཀྱིན་འགྲོ། ཟ་མ་ག་ཡུག།

ཟ་མར་ཕུར་པ་ ...... ཉེ་གཏུམས་པ། ཟ་མས་སྐྱོང་གཡུགས་ཀྱང་། ཟ་མོའི་སྤྲུ་གུ། ཟ་

མོང་། ཟ་མོ། ཏ་ཕ་པ་ར་ལ། ཟ་མོང་ནེ་བ། ཟ་མོང་མཐུར།

ཟ་མོང་། ...... ཨུ་ཀྲ༔ ཟ་མོའི་ཁབས་ཏོམ། ཟ་མོ་ ...... མི་ཏོམ་ཡིན་པར་སྣ་རྒྱན་ལས་པ་ཕྱད།

ཁ་ཅིག་གིས་ཟ་མོང་ཡིན་ཞེར་བས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག། ཟ་མོ་སྤྲིན། ཟ་མོའི་གྲོག་མ་

ཆེན་མོ་ ...... མི་གྲོག་མ་བོང་ཆོད་ཆེ་ཞིང་ནང་ལག་རིང་བ་མི་གསོན་པར་ཟ་བ་ཞིག་གོ། ཟ་མོང་ལ་ཏོམ་

བསྒོད། ཟ་སྒོད། ཟ་སྒོད་ལ་ཚགས་པའི་ག་ཡག་ ...... མིག་ངས་ཀྱི་ཟེ་ལ་རི་དྭགས་བཞེན་

ད་ག་ནས་པའི་གཡག་དེ་ཡིན། ར་རྡེད་རྡུལ། ར་རེག། ར་ཐོར་ལོ་གསུམ།

ར་རླུམ། ར་རྫིད། ར་རྫིད་ ... མི་ར་ཁྱུལ་ལ་སོགས་པའི་ར་མའི་རིགས་རྫིད་ཞེས་ཡུལ་

སྐད། ར་གཉེབ། ར་གཉེབ་ ... རྡིད་པ། ར་ཚིགས། ར་ཡབ་ ... རྫུ་མ་ར།

ར་ཡབ་སྐྱིང། ར་ཡབ་ཅན་ ... མི་ཞིང་ཡོངས་འདུ་བ་ས་བརྟོལ། ར་ཡབ་མཐུག་མ་ཅན་ ... མི

ར་ ... རོག་མ་ཅན། ར་ཡབ་དཀར་མཛེས་ལྷ་བུའི་དཔལ་ ... མི་ལྷའི་དབང་པོའི་དཔལ་ལོ།། ར་

ཡབ་སྐྱིང་བ། ཐོད་ཕྲེང་ཅན། ར་རླུམ་ ... མི ཀུ་ཐོར་ལམ་ར་ལྷག་ལས་གཡོགས་པ་ལྷ་བུ་བ་ཞམ་

ད་དུ་གཅུང་ཟད་ཡོད་པ། ར་ཡུག། ར་པོ་ཆེ་ ... མི བོད་ཀྱི་མཆོད་ར་འདྲ་བ་

ལས་བོ་དཔངས་མཐོ་བ་ཞིག་གོ། རིད་སྤྱི་བླངས་ནས་སྤྱད་པ་ཁོལ། རིད་པར་འདོད་ན་སྨན་རྩོར།

རི་ཐག ། རི་ཕྱུག ། ...... རི་ཐོར། རི་ཞིབ་ ...... ཀྱི། རི་ཁུར་ནས་གྲོ་གར་བརྩང་བ་ཡོ། རི་

ག་ཞང་། རི་ཞིང་། རི་བསངས། རི་གསེབ། རི་སྤྲུགས། རི་

བརྩམས། རིད། རིད་མོ་ ...... ཀྱི་དམོད་མོ། པ་ཚ་ ...... རིམ་ ...... མཆོད་པ་དང་ལག་གི

སྐུ། ཨ་བ་མ་རྒྱ་ ...... རིམ་ཅན་ སྐྱེད། ...... ཀྱི་སྐྱེན་བརྗོད། རིམ་ཅན་བྱེད་ ...... ཀྱི་བ་ལྡས་བཐབས

ཀྱིས་ཡང་ཡང་བཙན་གཏན་ཀྱི་གནས་སུ་བྱེད་པ། རིམ་ཅན། རིམ་ཅན་བྱེད་པར་འགྱུར།

རིམ་ཆན་ ...... ཀྱི་གཅོད་པ། རིམ་ཆན། རིམ་པ་ ...... ཀྱི། ཡོན་ནམ་སྐྱེའི་བར་ཆེད་ཅི་ ||

རན་པ། རན་པ་ཕྱིན་ལ་བྲིད་པ། རན་པས་བརྟན་པ། རན་ཀྲུས་ནས་ཇོམ་ཕྱིན་བསད་པ།

རན་ཐེན་བཀྱིད་ལ་སྐྱུལ་བ ནི་གོམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བའི་རང་རྩལ་ཅན་ལ་ལྷག་དཔྱུག་གིས་རྟེག

བས་སྐྱུལ་བར་བྱེད་པ། རན་འཐེན ནམ་ དན་འཐེན ནི། གཞན་གྱི་ཟླས་འཁྲེར་བ

ཕྱིར་བརྒྱངས་ནས་མི་སྤྲེར་བ། རབ། [illegible] རབ་པ་ ནི་བྲས་ལ་དམ་པ་ཆེ་བ།

རབ་རྟབ། རབ་རྒྱ། རབས་རྒྱ། རམ་ ནི་བརྗིད་པ་དང་འཇིགས་སུ་རུང་བ་དང་

ཞིམ་ཏུ་བྲེལ་བ། རམ་རྩོད། རམ་རམ་བྱེད། ལ་མོ་ རམ་པ། རམ་པ།

རམ་པ་རྩོད་པ། རན་པོ་རྗོགས་ཀ། རམ་པ་འདེགས་པ། དཔུགས་བྲུར་བྲུང་། རམ་

པས་ ... སྤྱིན་དུ་ ... ཐེག། རམ་པ་སྦྱར། རམ་པའི་ངང་རོ། རམ་པ་སུ་སུ་ ... ནི་ཪིརིས་

སྐྱབས་ལམ་དབུགས་འཚོང་འཚང་། རམ་འདེགས་ ... ནི་དབུགས་ཐོད་པ། འདིའི་རམ་པ་

མི་ཁ་སྐྱའི་དབུགས་ངོ་བོ་རྗེ་བླེ་བའི་རྩ་འདབ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་འཕྲིན་འཛུག་བྱེད་ཚུལ་དེ་ལ་

རམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ།། ལྒོག་པ་མི་སྤྱིན་དུ་འདེགས་པ་ལྟར་འཕར་ཞམས་བྱེད་པའོ །།

རམ་ནས་ཁྲོ་བར་བྱེད་པ། རམ་བརྗེད། རམ་སེམས། རམས་ ... ནི་མཐུག་པོ།

རམས། རམས། རམས། རམས་འཛུག། རམས་ཆེ། རམས་པ།

རྒྱཏྲར། ... རམས་འཛིགས། ... སྔགས། རམས་སྤྲས་སྦོན། རམས་མཐོ་

པ་། ...... མི་ཕོན་ཆེ་བའམ་གཉིས་ཆེ་བ། རམས་ཏེ་མཆོངས། རམས་ཟེས། རམས་

སེམས་ཆེ། རལ་ ...... མི་རྩ་དང་ནས་སོགས་བྲེགས། རལ། རལ་དགོས་སྐྲ་རྫིང་

རད་ནས་ཡོངས། རས་ ...... མི་ལྷས། རས་རེས། རས་འཇུག། རས་ཚོར །

ཙཀྲ་མ་ལ། རུ་མ་ ...... མིག་དྲི། རུ་རུ། ~ལག་པ། ཟུག་ ... རུ་ ... ཨཛི། རུབ། རུབ་...

པ་ ...... མི་ཚུད་འདུས་པའམ་འཛུག་པ། དབུགས་ ...... ཀུ་རྣ་ཀ། རུབ་ ...... སྤ་ཤུ་ས། རུབ་པ།

རུབ་ཡ། རུབ་ཏེ་ ...... མི་རུབ་ནེ། རུབས། སྦྱོང་ ...... རུལ་ ...... སྤྱད། རུལ་ཆུ།

རུལ་ཆུ་སྣ་བུ་ཟིལ་བ་སྲོམ་མེར་བྱུང་བ། རུལ་ཐོན། རུལ་ཐོན་ཙམ།

རྒྱལ་ཁ་སྐྱོ་བ་ ... སྐྱེ་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཏུ་འོང་། རྒྱལ་འདུ། རྒྱལ་དྲག་ཤོམ། རྒྱལ་མས། རྒྱལ་

འཚུབ། རྒྱལ་གཞན། རྒྱལ་གཞན་གྱི་ཐེབས། ... མི་རྒྱལ་གཞན་གྱི་གཞན། རེ་

རེག། རེ་ཙམ་ ... མི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ། རེད། རེད་པའི་ཐྲལ། ཀ་ར་ཏྲ་ ... རེའུ་

... མི་རོ་མོའི་སྤུ་གུ། སྐྱེར། ཨུག། རོལ་ ... མི་རེའུ་ཚང་རམ་ར་ཚང་། རོ། རོ་རྐྱལ་

ལེན་པ། མ་ལྷུ་གུ། རོ་མི་ཐོགས་པ་ མི་རོ་མི་ཐོགས་པ་སྐྱེ་མི་ཐུབ་པ། རོ་ཅི་ཐོག།

རོ་ཐོག་ ... མི་བྲ་རྒྱས། རོ་ཐོག་པ། རོ་བག་ཙམ། རོ་བ། རོ་བག་ ... རོ་མ་བག།

རོ་ཐུར། རོ་ལེན། རོ་ལེན་པར་བྱེད་པ། རོག།

རྫོག་དཀར། རྫོག་ཤད། རྫོག་མ། རྫོག་མ་འདྲེས་ཏེ་མཆོང་། རྫོག་མ་

མཐན་ཏེ་མཆོང་། རྫོག་ཟེ། རྫོག་ལ། རྫོད། རྫོད་མི་ཁམ...བཅག། རྫོད་

པ། རྫོད་ནས། རྫོད་རྫོས་...མི་སྐྱང་...རྫོད་པའི་གཞི། ལྷུ་རྫུ་

རྫོན་པ་...ཤ་བོ་ར།...མི་འི་རྟོགས་གསོད་མཁན། རྫོན་སྤྱོད། རྫོན་ལ་སྦྱིན། རྫོན་

ཆས་ཀྱི་སྒོར། རྫུ་ཡུ་ཆག།...རྫོམ་བརྗོད། རྫོམ་བརྗོད་ཆེ། རྫོམ་བག་ཅན་...སྐྱང་།

རྫོལ། བྲིལྡུ།...རྫོས་ཁྱེར་...ཀཱཅྐཱ༠ རྫོས་ལུ་བཅུག་པ་...མི་ཞ་དང་རི་དྭགས་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་ལྟར་

འཁྱིལ་མི་ཤེས་པའོ།། བརྫ། བརྫ་བ་...མི་འབལ་བ་དང་བྲིམ་པའི་མིང་སྟེ་བཅོས་མ་བརྫུས་

ཟེར་ལྟ་བུའོ།། བརྫོད་པ། བརྫན།......རྫ་མིད། བརྫན......ཉིམ་ཚོད་པ། བརྫན་པ།

ལྷུང་ལ་ཟས་ཀྱིས་......བརྫན་པ་མ་བྱིན་ན། དཔེ་ཆོས་ལས། བརྫན་བྱས་ནས་ངོམ་གྱིན་བསད་

ན་......ཞེས་པ་ལ་དགུས་པར་ལ་ངན་བྱས་ནས་ཞེས་བྱུང་ལ། བརྫན་ཞེས་པ་ལྟར་ན་བརྫ་ཉིད་ལ་བརྫན་

ཉིམ་ཚོད་པའི་མིང་དང་མངན་བཀྲངས་ཞེས་པ་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་འདིར་དེ་དང་འདྲ་

བར་སྐྱོན་བརྗོད་དམ་ངན་བྱས་ནས་ངོམ་གྱིན་བསད་ལ་བུའོ།། བརྫན་ལུག། བརྫན་ཡན །།

བརྫལ། བརྫས་......ཉི་བཙོས་མ། བརྫབ། བརྫམ། བརྫམས་པ། བརྫལ་......གཉེར་

བཿ བརྫུབ། བརྫུབས། བརྫེད། བརྫེད་པོ། བརྫེལ། བརྫོ། བརྫོ་

འཛུག། བཟོ་བ་འདོད་ན་མཁོ་བ་བཟོ། བཟོད་པ་ ... མི་འདྲིད་པའམ་བྲིད་པ། བརྗིད།

བཟོད། བི་ས་སྣུ་ཏི། འདྲིད་པའི་དོན། སྒྲི་ཏྲེ་ད། བརྫོན། རྫོང་། བརྫོལ། བརྫོས།

བརྫུར། བརྫུངས་མེ། སྤ་མཁོ་ ... མི་སྤ་མ། སྤ་མཁོ་བ་ཞེན་ ... མི་སྤང་བ་ཞེན།

ཞལ་ སྤ་ ... སྤད། སྤྱན་ སྤ་ ... ཨ་ཀྲད། ... ཨ་ཀྲ། སྤ་དགོངས། སྤ་གྲོ།

སྤ་མགོགས་ཀྱིས། སྤ་ཚོལ་ མི་སྤྲུབ་བྱེད་འགོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང ...

ཟག། སྤྱིར་ཚོལ། སྤ་སྤ། སྤ་ཚ། སྤ་ཚེས། སྤ་ཁྲུས། སྤ་སྤོ།

སྤ་ཐོག། སྤུ་རྡུ་ ... སྤ་དྲེ། ... སྣང་ར། སྤ་དྲེ་དང་དགོངས་མོ། སྤ་དྲེ་ཁ་པར་ ... མི་མི། མེ་ཨ།

ལྷ་རྡོ་རི་རྡོ། ལྷ་བསྟུར་དེ། ལྷ་ཕྱི། ...ཕྱུག། ལྷན་དུས། ...ཨལྡ། ལྷ་ཕྱི་མེད་པ་ ...ཅི་དུས་

གཅིག། ལྷ་བར་སྣ་གྲོགས་ ...ཁྲིམ་བྱ། ལྷ་ཚོམ། ལྷ་མ་གྲིས། ལྷ་མོ། ལྷ་བ།

ལྷ་ཚོགས། ལྷ་ཚོགས་རྣམ་སེང་། ལྷ་གཞུག། ལྷ་ར་ ...ཅི་ཟབ། ལྷ་ལུགས་

འཛིན་པ། ལྷོན་དང་པོ་ལ་སྤྱིན་སྲིག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ ...ལྷ་རྡོ་སད། ...མེ། ལྷ་སོ་བཞིའི་དུ།

ལྷ་སོར། ...སྣུ་ཟུ་ནུ། ལྷ་སོར་སྨན་སྒྲོན་ཤུས་པ། ལྷ་ས། ལྷ་བསམ་ཕྱི་མཚོ་མེད་པ།

ལྷ་རབས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཞེས་པ། ལྷ་རུ་མ་ཆན་དེ་ཁ་ལོག་མཆོང་། ལྷ་རོལ། ལྷགས། མ།

ལྷགས་ཀྱི་མིང་ ...ཅི ཕྲུལ། མགོ་མེད། བཏུས་པ། མཐར་མེད། ལྷགས་ཀྱི་...

རྒྱུད་ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ཆགས་པར་བཤད་པའི་མིང་སྟེ་ ...... སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད། ཏནྟྲ། སྔགས་

མཁར། སྔགས་རྒྱ་བཙང་བ། སྔགས་རྒྱས། སྔགས་ཏེ་བསྒྱུར་བ་ ...... ཀྱི་ཚེད་དུ་བསྒོ་

པ། སྔགས་ནང་། སྔགས་པ། ...... མཐྲི། སྔགས་ཚིག་ནང་དུ། སྔགས་ལ་འབྲུ་

ལོག་བྱ་བ་ ...... ཀི། སྔགས་མཐུག་ནས་ཡར་ལོག་བྱས་ཏེ་བཟླས་པ། སྔངས་འཁྲུག །

སྔངས་པ། སྔངས་སྐྲག ...... འཇིགས་སྐྲག་ས། སྔམ། ...... དབུགས་ལ་རྔོད། སྔམས་དྲག

སྔམ་པ། སྔོན་བཙོན་པ། ...... ཀི་ལྔོན་བཙོན་པ། སྔོན་རྒྱ། སྔར་འབྱུང་བ་ཞིན །

སྔར་བརྩོལ་ལེགས་པའི་གཏད་ངར་ཞགས། སྔར་ཀྱི་པ། སྔར་རྟགས། སྔར་མ །

སྤར་མ་ ...... སྣེ་མཛངས་ལ། སྤར་ཕྲུལ་དཔྱལ་ ...... མི་འགོས་འདུག་ན་སྤར་ཅི་གྲིབ་མཚམས་

སྤུ་ག་ཞེག་ཕྲུལ་དེར་དཔྱལ་ལོ།། སྤེལ། སྤེལ་སྤྱ་ཅན། སྤེལ་

སྤེན། སྤེལ་མཐོང་བརྒྱུག་པ། སྤེལ་བྱས་པ། སེམས་ཅན་སྤྱི་འཆི་ལ་....

....སྤེལ་བྱས་པ་རྣམས་སྤྲིང་ཏེ། སྤེལ་འཕོལ། སྤེ་ ས་ལ་སྤེལ། སྤེལ་པ།

སྤེལ་མལ། སྤེལ་འཕངས། སྤེལ་འཕངས་སུ་འདུག་པ། སྤེན་ ...... མི་སྤེན།

སྤེན་ཏུ་ ...... མི་མཐུན་ཏུ། སྤེན་མ། ཏེན་ཏིང་ ...... སྤེན་གྱི། ...... སྤོར། སྤོར་བ།

....མི་ཏ་ལྡུས། སྤོང་བས་སྤོངས། ཨ་སྤྱི། སྤོའུ ...... མི། མོན་སྤན་སྤོའུ ...... སྤོ་ན། སྤོ།

སྡོ་སྐྱ། སྡོ་སྐྱ་བོར་སོང་བ། སྡོ་དཀར་པོ་ཆིག་ཐུབ། སྡོམ་གེར། སྡོ་སྐྱར་གྱི་སྒྲིམ།

སྡོ་སྐྱུར། སྡོ་ཁྲ་ཚུར། སྡོ་ཁལ།

རེ་མེད་པ་ཅུང་ ...... གི་ཚེ་འདི་ཡི་དོན་གཉེར་ རེ་མེད་པ་ཅུང་། སྡོ་ཁོག་སྐྱ་ཁོག་པོ་མི་རྟོག་ཀྱི་ངང་བ།

སྡོ་ཁྲག་ཆོད་ ...... ཀྱི། ཁྲག་གཅོད་རལ་པ་ཅན། སག་ལྷང་བདེ།། སྡོ་བགྲང་། སྡོ་དད།

སྡོ་ཁྲ། སྡོ་སྣ། སྡོ་སྣ་ཡི་ཚབ། སྡོ་རྒྱ་སྤོས་ ཞེས་ཁ་ཅིག་སྡོ་འདི་ཤིག་གྱུར་ཟེར་

ནོ།། སྡོ་སྦོབ། སྡོ་ར་ཟམ་ག་ར། སྡོ་རྡིགས། སྡོ་མ་དུང་རྟོ།

སྡོ་ཇུམ་ཅན། སྡོ་བོ་ཡིབ། སྡོ་མདངས། སྡོ་ཚེར། སྡོ་རེངས།

སྐོ་རིབ། སྐོ་སྤྱུག་གཅོད། ལྷག། སྐོ་མ་སེར། སྐོ་ཐོག། སྐོ་སེར་དེ།

སྐོ་ཤིང་དེ་བ། སྐོ་ཞུས། སྐོ་བསང་། སྐོ་སྨན་ལོ།

སྐོ་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ། ཀྲི་ཀི་ཀྲཱ་ཛཾ།

བཞིན་སེན། རྩ་ལོ། ཨོ་རྒྱ། སྐོ་བསྲངས། ...

...ཧཱུཾ། སེ་ཅོ་ག ...ཧྲཱུཾ། ཨ་རཏྣ། སྐོ་བསྲངས་ ...གི་ནག་པོ་དང་མཚན་མོ། སྐོ་བསྲངས་

སྐུ་པོངས་ཆེ་བ། སྐོ་བསྲང་བུ་མོ་ ...གི་ནམ་མཁའ་མཚན་མོ་ ...སྐོ་བསྲངས་མ། སྐོ་སྐོ་

བསྲངས་ལུས་ ...གི། ལྷག་པ། སྐོ་མདོས། སྐོ་ཆེན། སྐོ་ཁལ། སྐོ་ཡི་ཚོ་བ་

གསུམ་......ཅི། སྔ་ཚིགས་ཀྱི་མིང་གྲངས་ཀ། སྔོ་ཡི་ཕྱུ་མོ་སྐྱུར་བ་བདུན་......ཅི། ཏིང་ལེན་ཏི་སྣ་པོ་དང་དཀར།

སྔང་རྒྱི་དང་ཅི་བདུན་པོའི།། སྔོ་མ། སྔོ་ཡལ་ལེ། སྔོ་སྐྱིན་......ཅི་སྒྱུར་རྒྱི་སྨྲས། སྔོག།

སྔོག་པ། སྔོགས་པ། སྔོ་......སྔོགས་......ཨཡུཏ།......ཤེར་ཡེ།......ཤེརན། མཚང་

ནས།......སྔོགས།......སྔོགས་ ཅི་འཛིན་རྫོང་། སྔོགས་ནས་ལྕུ་མ་ཁན། སྔོ་......སྔོགས་ཀྱེར་

པ། སྔོན་སྐྱེས་......ཏི་ཛོ་ཛེ། ཁྲམ་ཟེ། སྔོན་ཀྱི་གཏམ་......ཏི་རྒྱ་པོ་ལི་སྐྲུ། སྔོན་ཀྱི་གཏོང་

སྐྱེད་......ཅི་ཛ་ལྷ་ལ། སྔོན་ཀྱི་ལྷ་......ཅི་ལྷ་མ་ཡིན། སྔོན་དམར་ཅན་......ཅི་དབང་ཕྱུག

ཅན་པོ་......སྔོན་ལས་སྐྱེས། སྔོན་བཅད་ཀྱིས་འགྲོ་ར་བ། སྔོན་འགྲོ། སྔོན་ཀྱི་སྐྱང་

སྨོན་...... མི་ཤིང་མཁར། སྨོན་གྱི་ལས་ལྷག་མ། སྨོན་གྱི་ལས་འབྲེལ་ཡོད་པ། སྨོན་གྱི

ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མི་མ་གཏོགས་སོ།། སྨོན་མ་དངུལ་རྫས། སྨོན། སྨོན་པོ།

སྨོན་སྦུ། མི་ཡོང་འོག་གི་...... སྨོན་སྦུ་གཅིག་...... མི་སྨོ་ཚ་འོ།། སྨོན་གྱི་རྒྱལ་པ།......

......འཛམ་དབྱངས། སྨོན་ཆ། སྨོན་བྱས། སྨོན་མ་གྱིས། སྨོན་མ་བྱེད།

སྨོན་མ་ཞག། སྨོར། སྨོར་གྱི་རྒྱལ་པ་བཀལ་བ། སྨོར་མ། སྨོར་མ།

སྨོན་རོལ་ཏུ། སྨོན་བསྒུ། སྨོས་པ། བསྨོ་བ། བསྨོགས།...... ཨ་བཙ།...... སྨྲད།

......ཨོ་ཀྲ། བསྔགས་པར་འོས་པ། བསྔགས་སྒྲངས། བསྔགས་ལྡན།...... གཅུག ཧ།

བསྔས། … བསྔས་འདུག … བསྔུ་ན། … བའི་ཧྭ། བསྔོ་བས། བའི་ཧྭ་མ།

བསྔོས། … པར་ཧྭ་མན། … བསྔོ་བ་… མི་རྒྱུའི་དགེ་བ་རྣམས་འབྲས་བུའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྔོ་བའོ།། … སྨོན་ལམ། …

བསྔོ་བ་… མི་བསྒྱུར་བའི་དོན་ཙམ་ཏེ་སྨོན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་སྨིན་རྒྱུ་དེ་བསྔོ་བས་བསྒྱུར་ནས་ཚེ་ཟིང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ།། … ཡང་། … རྒྱུའི་ངེས་པ…

རྣམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ།། … བསྔོ་བ་དང་སྨོན་ལམ་གྱི་ཁྱད…

པར་གར་ཞེན། … བསྔོ་བ་ལ་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་ཀྱང་། … སྨོན་ལམ་ལ་བསྔོ་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ །

བསྔོ་རྒྱུའི་དགེ་རྩ་གཞིར་བཟུང་ནས་བསྔོ་བ་ནི་བསྔོ་སྨོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། … དེ་གཞིར་མ་བཟུང་བར་སྨོན…

ལམ་བཏབ་པ་ཙམ་ནི་སྨོན་ལམ་ཡིན་བསྔོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི

དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་རྣམས་སེམས་ཅན་དང་ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་

བ་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་པོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ནོ།། དེས་ཚིག་ནི ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་

པ་རི་ཎ་ཏ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་བའམ། ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་ལ་འཇུག་པས་འགྱུར་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་དགེ་རྩ་

རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའམ། འདོད་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་རྩ་རྣམས་མི་ཟད་པར་སྤེལ་བས

ན་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ།། དཔེར་ན་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩིས་ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ལ་རེག་པ་ན་ཁམས་རིན་པ་རྣམས

སྒྱུར་ནས་ལྕགས་དེ་ཉིད་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ།། བསྔོ་རྟེན། བསྔོ་ཞུས་འགྱུར་ཞིང་།

བསྔོ་ཡིག། བསྔོ་ལེ། བསྔོག་པར་འདོད་ན་རང་སྐྱོན་འབྲུ། མཚན་ནས་……བསྔོགས་པ། བསྔོས །

བསྔོས་པ།། ལྔ། ལྔ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་……ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དུས་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་བགྲངས་པ་ལ་ལོ་

ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་རུ་བྱས་པའི་ལྔ་བརྒྱ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པའི་དུས་དང་ །

ཕྱིར་མི་འོང་བའི་དུས་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་དུས་གསུམ་མོ།། བར་མ་གསུམ་ལ་བསླབ་པའི་དུས་ཀྱང་

རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལྷག་མཐོང་གི་དུས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དུས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དུས་དང་

གསུམ་མོ།། ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལུང་གི་དུས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དུས་དང་། མདོ་

སྡེའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དུས་དང་། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་དུས་དང་གསུམ་མོ།། དེ་ལྟར་དུས་དགུ་དང་། རྟགས་ཙམ་

འཇོམ་པའི་དུས་དང་བཅུར་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་དུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུས་བཅུ་ལ་

ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ཡིན་པས་ལོ་ལྔ་སྟོང་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་པོ་ལ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ། ... གཉིས་པ་ལ་

ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བ། གསུམ་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཞུགས། བཞི་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་། ལྔ་པ་ལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན།

དྲུག་པ་ལ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས། བདུན་པ་ལ་ནི་མངོན་པ། བརྒྱད་པ་ལ་ནི་མདོ་སྡེ། དགུ་པ་ལ་ནི་འདུལ་བ །

ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཙམ་མོ།། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ལྔ་བརྒྱ་ཐམ་ཞེས་བྱའོ།། བསྐལ་པའི་ཚ་ཉམས…

འབྱུང་བའི་བདུད་ཕྱོར་བས་ཞེས་པ་བསྐལ་པ་ལ་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བྱོན་སྟོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི

འབྱོན་པ་སྙུན་བསྐལ་དུ་སང་ཞེད་ལ། སྟོན་བསྐལ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡང་ཡར་འཕེལ་རྫོགས་ལ་ཐུག་གི་བར་

ཏུ་མེར་བྱུང་བ་འབམ་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡར་འཕེལ་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་ཀ་རྫོགས་པར་

བྱེད་དོ།། དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་བསྐལ་བའི་ཚ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བཅུད་སྒྲི་ཞིང་ཡལ་ལ་ཕྱོར་བས་སོ།།

མི་རྣམས་ཟ་ཐང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒྲི་ཞིང་དབུལ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་ནི་རྗེ་རིགས་སུ་སོང་ནས་

ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆ་གཅིག་ཕྱོར་བས་སུམ་ལྡན། གཉིས་ཕྱོར་བ་གཉིས་ལྡན། གསུམ་ཕྱོར་བ་རྩོད་

ལྡན། བཞི་ཕྱོར་བ་རྟགས་ཙམ་འཛིན་ནམ་ཐ་མའོ།། དེ་ལྟན་རིམ་གྱིས་ངང་ཐང་ཟ་ཐང་ཀྱང་ཞེས་པ་

བཀོད་ཚོད་དེ་ལ་བྱ་སྟེ་མཐར་ཐང་རྒྱག་ཅེས་པ་ལྷ་བུའོ།། ལྷ་སྐྱེས་ ནི་སྐྱེས་བུ། ལྷ་ཆར་ཀྱི །

ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་ ནི་ཧོར་ཟླ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔ་པར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དུས་ཆེན། ལྷ་པ་ ནི

འཆི་བ། ལྷ་པ་ ... མི་ སྣམ་ཕྲན་གྱི་སྣོ་ནས་མཐངགོས་ལ་བཏགས་པའོ།། ལྷ་བ་ཉིད་ ... མི་ངེས་པར་ཐིམ་

པ་སྐྱེ་ཤི་བའི་མིང་། ལྷ་པའི་ལམ་ ... འཆི་བའི་ལམ་མོ།། ལྷ་པའི་དབྱངས་ ... མི་ཁུ་ཐུག་སྒྲ། ལྷ་པའི

དབྱངས་ལྡན་ ... མི་འཇོལ་མོ། ལྷ་པའི་བདག་པོ་ ... མིག་ཞིམ་ཟེ། ལྷ་འཇིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ ... པདྨ་ལ་ཟླ་ཟླ།

ལྷ་ཕྲུག། ལྷ་རིག་པཎ་ཆེན། ལྷ་ལམ་དུ་སྒྱུར། ལྷ་ལེན་པ་ ... མི་ པདྨ་ལ་པ། ལྷ་ལེན་ ... མི་པདྨ་ལ།

ལྷན་མཚན། ལྷར་པར་སྒྱུར་པ་ ... མིག་ལེར་པར་སྒྱུར་པ། པདྨ་ནིཥྜ། གླིཊཏི། ལྷས་རྟེན་ ... པཉྩིཀ །

ལྷས་རྟེན་སེར་སྐྱ། ལྷས་རྟེན་གྱི་རིགས།། སྐྲུས་པ། ཏྭ་ལ་དར་ཆགས་ང་ཉར་དམར་སེར་

མཐན། །ཏྭ་མཁས་བྲ་བ་གཞན་ལ་བཞད་གད་ནས། །ཏྭ་ལ་ངན་པར་བསམ་པས་གཞན་པས་མཁས། །

ཏྲ་ང་བྲུ་བ་ཐལ་ན་རན་མཐར་ཆས། །ཏྲ་རྒྱལ་དང་ནི་ལྷག་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། །ཏྲ་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་མངོན་དའི་

རྒྱལ། །ཏྲོ་སྨམ་དང་ཞུར་ཟད་སྨམ་ང་རྒྱལ། །ང་རྒྱལ་ལོག་པ་བདུན་ལས་སྐྱབས་ཏུ་གསོལ།། ༎

བར་སྣབས་ཚོགས་བཅད་ནི། ཀ་མ་ལ་བཞེན་གྱིམ་མཚོར་རྣག་འཚོ་ཡང་། །ཁྲ་ན་མ་ཐོའི་འདམ་

གྱིས་མ་གོས་ཞིང་། །ཐ་ན་གནས་ཀྱང་གཙོད་ཚུར་ཕན་ཆེ་བའི། །ང་ལྷག་སྐྱེས་བུ་དེ་འདྲ་ཞེས་སུ་འོས། །

པོད་ཏོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་བརྡ་གསར་རྙིང་ཡུལ་དང་ཐལ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་

སྨན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀ་ཁ་ག་ངའི་ལེའུ་དང་པོའོ ༎ ༎

ཀ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༄༅། །[illegible] ། །

༄༅། །མཁྱེན་དབང་ཚོགས་པའི་སྲས་མོ་ངག་དབང་ལྷའི། །ཞལ་དཀྱིལ་ཡིད་འཕྲོག་མཚར་ལ་དགྱེས་པའི་སྒྲོན།།

[illegible]

༄༅། །ཧྲི་ཙ་ཀྲ་ཨུ་ར་སུ་གནྡྷ་སུ་ཏྤ་ལ་པི་ཧྲ་ཀུ་ག་དོ་མ་མཾ་ན་མཿ། །

༄༅། །སྣ་གཙོ་མ་པདྨའི་སྡོང་པོ་ཨུཏྤ་ལ་ཀྱིས། །བསྐུལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་དེ་ར་བདག་འདུད་དོ། །

ཙ་ཙོའི་འཆད་རྗོད་ཀྱུས་ཀྱང་དེ་དུས་ལ། །ཆུ་ཙོམ་མ་བབས་ལེ་ཆུང་ཉེན་ཆེ་བས། །རྡུ་སོགས་དགོར་སྐྱོང་ཐབས

ལ་འབད་པར་རིགས། །ཙུ་ལྟར་འཁྱུག་འཁྱུག་མ་མང་ལྷུང་ཐེངས་ཀྱིས། །ཀི་ལི་ཀ་ལ་ ཙ་ཙོ། ...ཙི་

འབྲེལ་མེད་སྨྲ་བ། རབ་ཏུ། ཀྱུང་། ཙ་ཙོ། ཙ་ཙོ་སྒྲོག ...ཙི་ཕྲུག་ནོམ། ཙ་ཙོ་བྱེད་ ...ཙི་

ཆར། ཙ་ཙོ་བྱེད་པ། ཙ་ཙོ་གཏམ་ཡ། ཙ་ཙུས། ཙ་ཙོས། ཙ་ཙོ། ཙ་ལི་ཙོ་ལི །

ཙ་འགྱུ། ཙ་འགྱེམ། ཙ་འགྱིད། ཙ་འགྱིད་ ...ཙི་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་ཅིག་ཤོས་སྐྱོང་

པའམ་དོན་བའམ་བསྒྱུག་པར་བྱ་བའི་དོན། ཙ་མེ་ ...ཙི་ཡོང་བ། ཙ་རྫུ། ཙ་ཙོ་མི་མངའ་བ་ ...ཙི

ཆལ་ཆོལ་མེད་པ་དང་ཙ་ཙོ་མི་སྨྲ་བ་དང་དོན་མི་གཅིག་པོ། ཙ་ཙོ་མེད། ཟླ་རྗོད། ཙ་རེ་ ...ཙི་ནག་དུ །

ཙ་ར་ཁྲོད་ ... མི་སྒྲ་སྒྲོད། ཙ་འབྲིད་པ་ ... མི་ཙ་ནུས་སྐྱེས་པའི་དོན་ཏེ། དུང་གི་སྙིང་གི་རྒྱལ་སྐྱེས་པ་དང་དཔེ་

སྐྱུར་པོད། ཐེམ་ཆེར་ ... ཙ་རེ་ ... མི་ཐེམ་ཁྱེར། ཙ་རེ་ ... མི་འདྲེ་ཞིག། ཙ་ཤི་ ... མི་བཀྲ་ཤིས།

ཙ་ཏ་ཅོན་སྡེ་ཚོ་གཅིག། ཙག། བདག་ ... ཙག་ ... པུ་ཡི། ཁྱེད་ ... ཙག་ ... ཡུ་ཡི། ཙག་

གེ་པ། ཙག་སྒྲུམ། ཙག་ཙག། ཙག་ཙག་འཐོར་ཏེ། ཙག་བདར་སྒྲ།

ཙག་པ། ཙག་མ། ཞིམ་ ... ཙག་མར་མ་ཡོང་ཟེར་ལོ། ཞིམ་ ... ཙག་མ། ཙག་ཤིང་ །

ཙང་ ... མི་ཙའི་ང་རམ་ཅི་ཡང་། ཙང་ ... མི་གྲོང་

ཚིག་ཤར་ཟེར། ཙང་བཀྲ་ཅི། ཙང་གིས། ཕ་ ... ཙང་ ... ཨ་ཏེ། སྐ་རགས་

ཀྱི་བྱེ་བྲག། རྒྱ་...ཅང་...ཨ་རྐྱེ་ཙཀྐི། ཀོ་ཏུ་ལ། ...ཅང་གིས་འཇུས་པ། སྤྱ་བ་ཞམ་པ་ ཅང་

གིས་འཇུ་བ། ཅང་ཅང་། ཅང་ཅང་ཁྲུག་ཁྲུག་མཐོང་བཞིན། ཅང་ཅོང་། ཅང་ཙོང་

བརྟུང་། ཅང་ཏེའུ་...ཅི་ཏྲ་མ་ཏུ། ཅང་ཏེའུ་...མ་བརྟུངས་ཅེ་ཨེ་ཡིན། ཅང་བཏོལ་

ལེ། ཅང་རྟོལ་ལེ་...ཅི་ཨེ་འཐོན་ནམ། ཅང་ནམ་ཞིབ་དགོད་གླིང་། ཅང་ནག། ཅང་

རྟེན། ཅང་ཕེད། སོ་མེད་པས་...ཅང་ཕེད་དེ་བྱས་པ་...ཅི་ཅང་ཚོད་དམ། ཅང་མ་མ་ཚིལ་...

...ཅི ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་། [1650] དཔེ་ཚོས། ཅང་དེ་ཙོག་གེ་བྱས་པ་...ཅི། རྒྱུས་རིང་དུ་...

བསྒྲིངས་ནས་བརྗོད་པ། ཅང་མ་འམ་མི་འམ་མིན་ནམ་མེད། ཅང་གི་ཞེས་པ། ...ཨ་རྗེའི།

ཅང་མི་སྨྲ། ཅང་མི་འདུག ཅང་གི་ཡན་པ། ཅང་ཅན། ཅང་མེད།

ཅང་ཅེ། ཅང་ཟེར་ཅི་ཟེར། ཅང་ཤེས་པ། ཅི་ཡང་མ་ཚོར། རྗོ་ཉེལ།

ཅང་ཤེས་……ཅི་ཡང་རྣོ་ཉེ་ཡ། ཅང་ཤེས་……ཅི་རྒྱུ་ཅང་ཤེས་པ་སྐྱ་རགས་བྱེ་བྲག ཅང་ས་

གྱིས་འདུས། ཅང་ཤེས། ཅང་ཤེས་པ་……ཅི་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། སྡུག་བསྔལ་བ་

དང་། འཇིགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། མི་ཤེས་པའི་དོགས་པ་དང་བྲལ་…

བའི་ཕྱིར་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན་ཅང་ཤེས་པའོ།། ཅང་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་གསུངས་ཏེ། ཅང་

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཐོག་འབབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པའི་

དོགས་པ་མེད་པས་ཀྱི་མ་ཚོག་ཙང་ཞེས་དང་། འཕྲབ་མོ་ཡི་འཇིགས་པ་མེད་པས་རྣ་ཅིང་ཞེས་དང་། སྐྱོང་པོ་ཙང་

ཞེས་སོ།། ལ་ཟོལ་གཏོད་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་སེང་གེ་ཙང་ཞེས་སོ།། འཆི་བའི་འཇིགས

པ་མེད་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཙང་ཞེས་དེ་རྣམས་པ་ལྔའོ།། ཙམ། དཔེར་ན་མིག་ཙམ་རྒྱན་ཙམ་

ཧྲ་སྲུ། ཙམ། རྫོགས་བྱེད་ཙམ། ཙམ། དབང་པ། ཙམ་དུ་ཕྱིན་ནས།

ཙམ་ཅེ། ཙམ་ཅེར། ...... མི་གྲོང་ཚིག་ཙམ་མེ། ཙམ་ཙོམ། ཙམ་མེ་ཐ་རྨ། ཙམ་མེ་བཀན།

མེ། ཙམ་མེ་མི་འཁེང་ནི་ཨོ་ཡི་ན། ཙམ་དུ། བོ་ལྷ། ...... ཙམ། རྒྱང་མ ...... ཙམ

དུ། ཙམ་དུ། ཙམ་ཙོམ་དུ་ཐོས་པ་ ...... མི་ཤག་ཅིག་དུ་བྱས་ནས་ཐོས་པ། ཚེ་

ཟིང་ ཅན། ཅབ་ཅབ། ཅབ་ཅོབ། ཅབ་ཅོབ་སྨྲ་བ། ཅབ་ཆུང་། ཅབ་ཆུང་།

ཅབ་མེད། ཅབ་ཅབ་སྨྲེད། ཅམ། ཅམ་གྱིས་བཞིན། ཅམ་གྱིས་འཇོག །

ཅི་སྙིང་། ཅམ་ནེ་གཡོག། ཅམ་ལ་བཞིང་། ཅམ་ལམ། ཅར་གྱིས། ཅར་མར།

ཅར་ལ་ཐེབས།

ཅར་ལ་ཐེབས་ ཏེ་འཚབ་པ། ཅར་རེ། ཅར་ལེབ། ཅལ་རྒྱུག། ཅལ་ཅལ། ཅལ།

ཐུག་ཆེ་ཞིང་

ཀལ་རྐྱག། ཅལ་སྒྲོག། ཀིལ་ཀུད། ཀྲོ་ཤད། ཅོལ་ཅོལ། ཀ་ལ། ཅལ། ཅལ་

ཅོལ། ཀལ། ཅལ་ཅོལ་ ཅི་འབྲེལ་མེད་སྨྲོན་པའི་ངག། ཅལ་ཅོལ་བྲུས་ཏེ། ཅལ་ལེ་

ཅོལ་ལ། ཅལ་ལེ་ཅོལ་ལེ། ཅས་རྒྱུས། ཅས་རྒྱུས་བཀྲིངས་པ། ཅས།

བདེ་ལྡན། བག་ཅས། ཅི ... ཀོཾ། ཀིམ། གང་ ... ཡ། ཅི་གང་ཅི། ཅི་སྒྲོལ་བྱེད། ཅི་དཀར།

ཅི་ཁྲོལ་གྱིས། ཡཀྵ། ཀོ། ཅིག། ཅི། འདི་སྐད། གང་ཏེ་ལྟ་སོགས་ལ་འཇུག། ཅི

གར་ ... ཅི་ཏེ་ལྟར། ཅི་ཞི་བ་ ... ཅི་མ་ཐར་ཕྱིན། ཅི་ཚོག་ ... ཅི་ཙི་ཡོད། ཅི་ག་ལ་ངས...

བསྐྱོད་ནེ། ཅི་དགར་བྱེད་ལ་ཞག། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཀཱུ་པི། ཅི་བ་གྱི་བ་ ... ཅི་ཐབ་ན་གཡོག།

ཅི་སྐྱ་ལྟ། ཅི་སྟེ་ ... ཅི་གལ་ཏེ། ཅི་སྟེ། ཅི་བཏུབ། ཅི་ཙེར། ཅི་སྤོད་སྤོད་ ... ཅི་ཅི

སྤྲང་སྤྲང་ངམ་ཅི་རུང་རུང་དང་ཅི་ཕྲད་ཕྲད་སོགས་ཀྱི་མིང་། ཅི་རྟོང་། ཅི་བརྟོལ། ཅི་བདེར །

ཅི་འདི་ལ་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་དགའ་གམ། ཞེས་པའི་ཚིག་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ནས་འདྲི་དགོས་ཏེ། ཅི...

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྲེ་བའོ༎ འདི་ལ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལའོ༎ ཁྱེད་ ཅེས་བྱ་བ་

ནི་ཁྱེད་ཅག་གོ། ཡོངས་སུ་དག་གམ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་སྟེ་

ལ་སོགས་སོ༎ དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲི་བ་དང་པོའོ༎ ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དྲིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ལན་གསུམ་གོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉུང་ན་ཡང་

ལ་ལས་མི་ཐོས་ལ། མང་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལན་

གསུམ་ནི་འཐན་པར་དགོས་སོ༎ ཅི་བརྗོལ། ཅི་འདྲ་འེད། ཅི་གནང་། ཀུཡི་ ཅི་ནར།

ཅིས་ཀྱང་། ཅི་ནས། ཅི་ནས་ཀྱང་། ཀུཡི། ཅི་ཕོད། ཅི་ཕོད་པོད། ནི་ཅི་འདྲ

ཡོད། ཅི་ཅན་......མི་ཅི་ཚོད། ཅི་ཆེ་ཅི་རིང་། དཔལ་འབྲེལ་ཆོས་སྐུ་སོང་སྒྲ་བས་......ཅི་མ་རི་བཞིན

མ་བྱུང་བར། ཅི་མི་ཤེར། ཅི་མི་རིགས། ཅི་བྱས་ཀ། ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཅི་མ་རུང་།

ཅི་སྐད། ཅི་བྱས་ཚོག ཅི་བྱེ། ཅི་བྱེ་བྱེད་ཆུག ཅི་སྲིད་......ཀུན། ......ཅི་སྲིད།

ཅི་བྱེད། ཅི་བྱེད་དུ་འོང་། ཅི་བྱུང་ཡང་བཟོད། ཅི་ནུས་ནུས།

ཅི་ཡང་......ཀུན། ཅི་ཡང་འཆར་བ། ཅི་ཡིག......མི་ཅི་ཁེབས་སམ་ཅི་འདྲར། ཅི་ཡིན་ཀ།

ཅི་མཚེས་......མི་ཅི་ཡོད། ཅི་ཟེ་......མི་གྲོ་དྲ་བ་ཞེས་པ་དང་། ཅི་ཅོ་དང་ཅི་ཅོ་མི་གཅིག་པའོ།། ཅོ།

ཅི་རུག ཅི་འཚོལ། ཅི་ནས་མི་ཡོང་། ཅི་ཞིག་ཀ། ཅི་ཞིག་མཆོག ཅི་ཞག

ལྟར། ...ཅི་བསྒྲུབ་དཀའ་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ། ཅི་ཞིག་བྱ། ...སྔོ་དགོས་པ་མེད་དོ།། ཅི

ཞེར། ཅི་ཞེར་སྐད། ཅི་ཞེར་འདུག། ཅི་ངར་དུག། ཅི་ལ་གཏོགས། ཅིག ...གི

ཅི་ལྟར་རིམ་ཅི་འདྲ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ།། ལྷམ་ ...ཅིག ...སྔཱཀྐི། སད། སདེད།

ཐབས་ ...ཅིག་ ...རྒྱུད། ཡན་ ...ཅིག་ ...སབྱིད། ཅིག་ག། སཇྱ་ ...ཅིག་ཅར་ ...ཕྱུགཕྲད།

...ཅིག་ཆར་ ཀི་དུས་གཅིག་ཏུ་སྔེ་རིམ་གྱིས་ཀིམ་ཡིན། ཅིག་བྱེད་འགྲོ། ཅིག་ཅིག་ཞེར། ཅིག་

བྱེད་དོགས། ཅིག་ཚོ། སོ་ཕག། ཨིདར་ ...ཅིག་ཤོས། ཨན། ཅིང་གི་རང་གནམ་རིགས།

ཅིང་པོར། ཅིང་ཕིང་། ཅིང་པོར། ཅིམ། ཅིམ་པ། ཅིའི་བཅོམ། ཅིར་བགྲ།

ཚེར་དཀར་འཛོམ། ཚེར་ཚེར། ཚེར་སྔོས། ཚེར་སྔང་། ཚེར་སྔང་བསྐྱ་ཡ། ཚེར་ཡང་།

གང་འདུལ་ ཚེར་ཡང་འཆར་བའི་ཟླ་མ། ཚེར་ཡང་འཆར་བ་ ... ཀེ་སྣ་ཚོགས་སྤུ་བཀྲ་བ། ཚེར་

ཡང་མ་གྲུབ་པ་ ... གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ། ཀུན་རྫོབ་ ... ཚེར་ཡང་འཆར་གཡང་། ཚེར་ཡང་མི་ཆེ།

སྐོ་ག་སུམ་དགེ་བའི་མེ་ཏོག་ ... ཚེར་ཡང་བཀྲ། ཚེར་ཡང་མི་སེམས། སྤྱག་གིས་ཚིལ་ཚིལ་མཛད།

ཚེས་ཀུང་གཏོལ་མེད། ཚེས་གཏུགས། ཚེས་མི་བརྟེན། སུམ་ ཙུ་ ཏྲི་ཤྲཱུད།

དུག་ ཙུ་ ཥཊ་ཀ། བདུན་ ... ཙུ་ ... སཔྟ་ཏི། བརྒྱད་ ... ཙུ་ ... ཨ་ཤཱི་ཏི། ཨ་ཤཱིཏི་ཚན།

ཙུ་གང་། ཙུ་ཙུ་ཀ་ཤེ་ཀ། ... ཀེ་ཚོག་ལམ། ཙུ་ཐང་། ཙུ་ཚུར། ཙུ་བོ། ཙུ་ཙུ།

ཚུ་ནག ...... ཚལ་པ་མུ་ཏིག་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བའམ་ཏུང་དམ་མགྲོན་སྤུའམ་རྗོ་དཀར་གང་ཡང་རུང་བ་བསྒྲིགས་ཐལ།

ཚུ་མེད་དུང་ལོ།

ཚུ་ཟི་ཡིག་ཁང་།

ཚུ་ལི།

ཚུག་ཚུག།

ཚུག་ཚུག།

ཚུགས་མེད།

ཚུང་སྐམ།

ཚུང་ཀྲོག།

ཚུང་སྐམ་འཇུག །

ཚུང་ཀྲོག་འཇུག།

ཚུང་འཁྲུལ།

ཚུང་འཁྱིལ།

ཚུང་ཀྱང་ཤོག་མ་སྒྲ།

ཚུང་གཏུམ །

ཚུང་འཚོལ།

ཚུང་འཕྱེང་།

ཚུང་སྤྱོད།

ཚུང་བརྟན།

ཚུང་ཕྲ་ཚད།

ཚུང་ཕིང་ཟ་བ།

ཚུང་ཕིང་ ......

ཚུང་སེང་།

ཚུང་སེང་ཟ ...... དཀྲུལ། ...... སྒྲིག་ཏེ།

ཚུང་ཡོན །

ཚུང་ཞོག།

ཚུང་ཞོགས།

ཨཱ་ཤྲ་ཏ། ...... ཚུང་ཟད། ...... ཀི་ཤྐི་ཏེ།

ཚུང་ཟིམ།

ཚུང་བཞོལ །

ཐུང་ཡོ་འདུག། ~ཞི་ཡོད་ཀ། ཐུང་ཞི ཚོང་ཞི། ཐུམ་པ། ཐུན་ཕའི། ཐུར་མེས། སློད།

ཐུ་མ།: ཕལ་མོར་ ཐུར་ཀྱི་འཁྱིམ། ཐུར་ཀྱིས་འཁྱིམ། ཐུར་འཁྱིམ་ཕྲ། ཐུར་མིད།

ཐུབ་ཆེན ~ཚེ་སྦྱང་ཞབས། ~ཤི་ཀྵ་ལི། ལྡེ། ཛམྦུ་ཀ། ཚེ་སྦྱང་ ཁྲི་ཕྲ། ཀེ་སྦྱང་འཕར་འདུས་པ

ལས་ཚེ་སྦྱང་སྐྱེལ་པར་བཤད་ལ། ཛམ་བུ་ཀ་ ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ཚེ་སྦྱང་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་འཇུག་པས་

སྐབས་འགར་ལྷ་ལ་ཀང་ཚེ་སྦྱང་ཞེས་སྦྱང་ངོ་།། ཚེ་སྦྱང་ལྡ།

ཚེ་རེ། མིག་ ཚེ་རེ་ ཨཀྵི་བི་དྷ། ཚེ་རེ་བལྟ་བ་ ཀེ་གཞན་དུ་མ་གཡེང་བར་བལྟ་བ། ཚེ

རེ་ལོང་བ། ཆུ་འཁྲུགས། ཚེ་རེར་གཟིགས། ཚེ་རེ་གཟིགས་པ་ལས་ལམ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ།

ཅེར་ཅེར། ཅེན་ཅེ་……མི་ཐམས་ཅད། ཅེར་རེ། ཅེར་ལྟོས། སྤྱི་……ཅེར་……སྣ་མེད་པ།

མིག་ཕར་ ཅེར་ཙུར་ཅེར་བྲུས་ནས། ཅེས།……ཨ་ཏི། བརྗོད།……ཅོག། ཅོག་གྲོ་བོ།

ཅོ་འཁྲུལ། གཏམ་ལ། ཅོ་འཁྲུལ། ཞེས་ལག་པ་ཕལ་ཆེར་དྲན་པས་ཟིན་ལ་འོས་འགའ་ཅོམ་ཡང་

འཁྲུལ་གཏམ་འབྱུང་བའི་མིང་། ཅོག་ཀྱད་སྐམ་……མི་འབུ་སྤུ་ཏང་། ཅོ་ཏེ་……རྩེ་སྐྲ་འམ་རྩེ་མོ།

ཅོ་ཏོ་ཕད་ མི་ཤིང་གི་རྩེ་མོ། ཅོ་ཏི་……མི་མགོ་སྤྱི། ཅོ་……ཚུགས། ཤིག་ཤིག་ཤ་……ཐོ།

པི་ར་སྨྲ། ཅོ་འདྲི་བ་……མི་མཐོ་འཚམ་པ་དང་། མགོ་བསྐོར་བ་དང་། ཉམས་སད་པ་དང་།

ཆ་ཕབ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱུ་བྱེད་པ། རྫོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་……ཅོ་འདྲི་

བའི་གནས་སུ་འགོད་པ། ཚ་འབྲད། ཚ་ཏོའི་ཕྲོར་ཚིག ཚ་རི། ཚའུ་

ཚུ། ཚ་ལི། ཚ་མི་འདྲི། ཚིག ཡོད་དོ་......ཚིག་......སཛ། ཚིག་......ཡིག་གི།

ཇི་ཡོད་མཐའ་དག་གམ་མང་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱུད་དོ་......ཚིག བཀའ་འགྱུར་རོ་......ཚིག །

བླ་མ་རྒྱུར་རོ། ......ཚིག་གི་ཁ། བསྟན་འགྱུར་རོ་......ཚིག ཆེད་དོ་ ཚིག ལྷ་སུ། ཚིག་......

......སློ་ཕུར། བྲག་......ཚིག ཚིག་ཁེམ། ཚིག་གེ། ཚིག་གེ་འདུག་གི་ཟེར་ལོ་......ཚིག་གེ་

ཇི་ག་ཡོ་འཁྱལ་མེད་པར་ཚིག་གེ་བརྗོད་ཅེས་པའོ།། ཚིག་གེ་སྡོད། ཚིག་གེ་ལ་མི་བཞག་

པར་དལ་བུས་བརྒྱུད་བ་དང་བསྐྱམ་པ་བསླབ་པོ། ཚིག་གེ་བརྗོད་པ། མགོ་......ཚིག་ཚིག །

མགོ་ … ཚོག་ཚོག་བྱེད་པ། ཚོག་ཚེ་རྣོགས། ཚོག་ཚེ་སྤུ་གྲུང་། ཚོག་སྤུ་ གཙུགྷུ།

ཚོག་སྤུ་ … སྤུར། ཚོག་སྤུ་པ། ཚོག་ཚེ། ཚོག་ཆེ། ཚོག་ཚེ་མཐོང་། ཚོག་

ཚེ་ཆེ་བ། ཚོག་ཚེ་འགྲོག་པོ། ཚོག་ཚེ་འདུག་ནམ། ཚོག་ཚེ་ནང་པ། ཚོག་ཚེ་ནང་

རྒྱུན། ཚོག་ཚེ་ནང་སྒྲོག། ཚོག་ཚེའི་སྒྲོལ་ཤིང་། ཚོག་ཚེ་འཕེན་ནམ་ཅན། ཚོག་པོ།

ཚོག་བཞག། ཚོག་བརྩིགས། ཚོག་ཚེ་རིང་མོ། ཚོག་ལམ། ཚོང་།

ཚོང་ཆེན། ཚོང་ལྟར། ཊོལ་མོའི་…

… ཚོང་ … མཧཱཀཱལ། ཚོང་ཅི། ཚོང་རྫོག། ཚོང་ཞིའི་ཁོལ་བུ། ཚོང་ཟེ།

ཚོང་ཡངས་ ཀྱི་འོག་ཏུ། ཚོང་ཟོང་ཟབ་མོ་ཡོད་པའི་གཡང་སར་ཧོ།། ཚོང་ཟོང་། གཉི་ཏི། ཚོད་པན།

མུ་ཀུར། ཚོད་པན་གྱིས། ཚོད་པན། སྐྲ་ ཚོད་པན་བྲིས་པ །

ཚོན ། ཚོབ་པ། ཚོར་གང་། ཚོར་ཅིག། འབྲུ་མར་ ཚོར་གཅིག་སྤྲུག་པ་ དེ་

གྲོད་པར་བླུག་སྟེ་བཀང་ལ། ཚོལ་ཚོལ། ཚོལ་ཆང་། ཚོལ་རྒྱུད་ ཀྱི་འཚོས་རྒྱུད་དམ

དོན་མེད། ཚོལ་གཏམ། ཚོལ་དྲིལ་སྒྲ། ཚོལ་རེ་རྒྱུད་། ཚོལ་ལེ། ཚོལ་

ལོ།། གཙག། གཙགས། གཙགས་པ་ ཀྱི་ཡིད་ལ་གཙགས་ གྲོགྲིད་ཧྃ། སྒྲོ།

གཙགས་པར་བྱེད་པ། གཙགས་མལ། ཡིད་ལ་ གཙགས་པ། ཀྱི་ཡིད་ལ་འཆར་

པ་དང་ཡིད་ལ་བརྟག་པ། མཚོན་པ་བརྗོད་མཁས་པའི་རྣ་རྒྱན་དུ། རྗེས་སུ་གཙགས་པ་རྗེས་སུ་འགྱོད་

པའི་མིང་དུ་བཤད། གཙང་། གཙད། གཙང་པོ། ཁ་......གཙད་......སྣུ་ཀྲ་སྲུ······

པེ་སྡར།......ངག་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་བརྡར་བཤད། གཙད་པ་ཉིད། ལྷུ་རྒྱ། གཙད་སྒྲ་གཙོད་......རྒྱ

རྩེ་ཏིན།......སྐྲུ།......སྐྲུན། གཙད་པ་འཁྱེད་པ། གཙད་སོག། གཙན། ལ་གཙན །

པོ་ཏླཀ། གཙན་......ཏི་ལམ་བསྲུང་བའི་རྒྱ་སྒྲ་ལྷ་སུ་སྡེ་གཙན་རིམ་པ་ལྔ་དྲལ་ཏེ་ཞེས་པ་ལྷ་སུར ||

གཙན་སྒྲོ་ཏི སྨད་འཚོང་མའི་ཁྱིམ། ཤྭ་པད་......གཙན་གཟན།......པ་རྩ་ས་ཀྲི།......གདོང་ལྔ །

གཙན་གཟན་གྱི་ཡིར་དཀར་པོ། གཙན་ལ་མི་འཆམ་དབྱུ་རུ་གཡུ་རུ་འཁྲུག། གཙམ་......ཏི་སྲུམ།

གུར་ལྕུམ། གཙམ་པ་བཀྲམ། གཙམ་སྒྲ། གཙམ་པ། གཉིམ། ... གཙམ་བུ་ མི་བཙོས་ མཁའ་རྣམ་ཐུབ་ཀྱིས་ཏོ་བསྒོད་དང་ཏོ་དཀའ་སྤྱོད་པ། གཙམ་གསམ་ ... མིག་ཙམ་བུ་དང་ཁ་གསག་གོ །

གཙམ་བུ་ ... མི་ཏོ་བསྒོད། མཛོས་མཛོས་འདུ་རྒྱ་རབ་ཐེ་ཉུབ་པེ་བྱུས་པ་ཁ་གསག་གོ། གཙམ་

སྤུའི་ཚིག ... མི་རྫུན་ཚིག། གཙམ་བུ་བོས། གཙར། གཙར་ཞིག་གསོས།

གཙལ་ ... མི་སྤྲེ་མ་དང་ཐལ་བ་སོགས་འཛུག་སྐྱེ། ཚུ་ཚོགས་སུ་ ... གཙལ་གཞུག་པར་བྱ །

གཙལ། གཙལ་དུ་བཀྲམ་ ... ཨུཏྤལའི་ཤིང། ... བིཀྐ། ཏོ། གཙལ་ཆེན་མོ། གཙལ་

པ་སྤུས། གཙིགས། ... མི་གཙིན། ... མྱུད། གཙིག་རྒྱུ། (གཙིག་རྒྱུ) ... གཙིག་ ... ཨེག། གཙིག་

རྒྱུ་འཛིན། གཅིག་འཛིན་ གཅིག་འཆུ་བ་......ཅི། གཅིག་འབྲོག་གཅིག། གཅིག་

སྙོབས་......ཅི་བ་ལེ་ཀ། གཅིག་པ། གཅིག་པུར། གཅིག་པུ་ག་ལེན། གཅིག་པུར་......སྒྲུལ་བ།

གཅིག་ ཕུར་གཅིང་ས།......སྤྱོད། གཅིན་......སྣུད། གཅིན་གཏོང་གི། གཅིན་འགགས། གཅིན་སྣི།

ཟིལ་མངར་གྱིས་......གཅིན་པའི་བཟའ་བ་......ཅི་ཟིལ་མངར་གྱིས་སྨྲས་པའི་དོན། གཅིན་འཁྲུང་བ །

སྐེམ་བྱེད།......གཅིན་ཐྲོ། གཅིན་བག། གཅིན་སྣི་......ཅི་དྲི་ཆུ་འགག་པ། གཅིན་

འཐུ། གཅིན་ཟེད། གཅིལ། གཅིས་......ཅི་ཡང་

ཡང་བཏང་བའི་དོན། མ་གཅིས། གཙུ། གཙུ་འཁོར་གཙུ་པ། ལུས་བཅའ་ གཙུ་

མི་ཤེས་པ།　　གཙུ་བོ།　　སྙིང་རོག...... གཙུ།　　གཙུ་...... ཤེ་ཀྱོག་པོ་དང་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་མིན་

པ་...... གཙུ་པོ།　　གཙུ་ག་རེ།　　གཙུ་གལ་...... ཤེ་རྩེ་གཉིས་མེད་པར་མཐར་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ ॥

གཙུ་དོང་།　　གཙུག་པ།　　གཙུགས།　　གཙུགས་...... ཤེ་ཐུ་བ་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་།　　ཡིད་......

......གཙུགས་　　ཤེ་མཛོད་པ་དང་མཆེས་གཞིན་པ།　　གཙུགས་མཁན་...... ཤེ་གཡོ་ཅན།　　གཡོན་......

......གཙུགས་...... མི་འཛོལ་བ།　　ཨལླི་ཀ།...... གཙུགས་མེད།　　འགོན་མེད་པ།　　ཨཱུ་ནཱ།　　གཙུང་......

......ཤེ་རྒྱུ་བོ་...... གཙུང་པོ།...... རྫས་སྐྱེས།　　གཙུང་སྐྱུར།　　གཙུད།　　ཐག་པས་...... གཙུད་པ །

གཙུད་བོར།...... ཤཱ་མ་ཏ་ཏ།　　གཙུད་ལ་བོར་བ་...... ཤེ་གནད་ལ་བོར་བ།　　ཁྲབ་བྱེད་ལོག་པས་ཡན་ལག་......

གཙུད་ ... པ་ཞེས་བསྔམས་པ་ལྟར་འགྲུལ་མི་རུས་ ... ལཔོར་བ་ ... སྙེ་རང་གི་མི་སྨམ་ཞིང་དབང་པོ་ ... ལོག་པར་

འཛིན་ ... པའོ།། གཙུན། འཚུན། གཙུན་ ... མི་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གོམས་པ་སོགས་

ལ་འདུག། གཙུར། གཙུར། མ་ ... གཙུར་ ... མིམ་པཙུག། གཙུར་སྒྲངས །

གཙུར་ནས། གཙུར་བ། གཙུར་ཕྱིས་འཕྲིན། གཙུར་སྒྲོར། གཙུས། དར་

ལེབ་རྐྱན་གྱིས་ ... གཙུས་ཕྲེམ། གཙུས་པ། གཙུས་གཞི། གཙེ་བ། གཙེ་ཐུགས།

གཙེའུ། གཙེ་སློབ་གྲྭ། གཙེམ། གཙེན་པོ་ ... ཀྱི་ཛོ་ཛོ། ... སྤུ་པོ། གཙེམ །

གཙེའུ་སྨན་ ... མི་བ་ཤང་ལམ་ནས་གཏོང་བའི་སྨན་ཞིག་གི་མིང་ཞེས་སྨྲ་རྒྱུ་ན་ཡས་པ་ཤད། ཡང་། སྤུན་

ཚོགས་འཁྲུལ་པར། གཅེའུ ...... མི་ལྡོགས་ལས་བྱུས་པ་ཧུ་བ་རྣམ་པའི་ཐབས་སུ་སྤྱར་བ་ཞེས་པ་ཤིད་པས་དོན་

ལ་སྒྲུ་གུ་ཡིན། གཅེར་སྐྱོབ་...... ས། གཅེར་སྒྲིབ་...... གོས། གཅེར་དེ་མཐོང་བ། གཅེར་

བུ། གཅེར་བུ་པ་...... མི་གྲགྷཱ༔ ནགྣ། ...... ནགྣ་...... གཅེར་བུར་གཅོག་...... ཨཙོལ། ...... ཛྫིཏྣེ །

གཅེར་རྒྱུག། གཅེར་བུ་སྒྲུང་། གཅེས་ཀ། གཅེས་ལང་། བུ་

ས་ལ། ...... གཅེས་ཀ་བྱེད། གཅེས་གཅེས། གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ།

གཅེས་སྤྲ་བ། གཅེས་སྤུག། གཅེས་ལང་། གཅེས་མེད། ...... མི་སྣོམ་ཆེན།

གཅེས་བཏུས། གཅེས་འཛིན་ ...... བཏྱལ། གཅེས་ ...... ཙིཏྲིཀར། ...... བཏྱལ། ...... བཏུཀར །

གཙུག། གཙུག་པར་བྱེད་པ། བཙག། གཙོང་། གཙོང་ཆེན། གཙོང་

སྐད་ ... གཙོང་སྐད། གཙོང་དཔེན་ ... ཤེན་མེད། གཙོང་ཐབས། དེ ... གཙོང་རོང་།

... ཕུ་ཏྲི། གཙོད་དུ་གྱུར། ཁལ་ལྡེ། ... རྩོད། ... གཙོད་ ... བྲིཀྵ་ཤྲ། ... ཚེ༔ ཚོར་ ... གཙོད་ ... ཤི༔

ཁ་ཚེ། རྩོད། ཋེ་ཀྵེ། གཙོད་ཐབས། གཙོད་མདའ། གཙོད་གཞོང་། གཙོད་བྱེད་ ... ཤི་སོ།

ལག་པ། རལ་གྲི། གཙོད་འཐུལ། གཙོད་ཞེས། གཙོད་ཡུལ་ ... ཤི་གྲོམ་ཆེན། གཙོད་

པའི་པ་དན། གཙོམ། སོཀྵ་ ... དགུ། ... གྲོས་ ... གཙོམ། ... སམྦྷུ། གཙོམ་ ... ཤི་ ... སྨྲ

པ་དང་ཡེ་ཤེས་རིགས་དང་གཞི་བརྗོད་ལ་འཇུག། ཙུ་ཀྲིག། ... གཙོམ་སྤྱངས་ ... ཤི་འཇིགས་པ་ལྟར་སྨྲ་སྤྱང་

གཙོད་འཇུག།

༄ ཡུད། རྩོད་ ... གཙོད། ནམ་ ... གཙོད་ ... བེ་ཀྵོད། གཙོད་ཁམ། ཡོངས་ ... གཙོད་ ... བ་རི་སྟོད། ཡ་ ... གཙོད་ ཀ་རི། གཙོད་རྒྱ། གཙོད་རྒྱ་བྱེད།

རྩུལ་སྣ་བའི་དོན་ཏེ། ཪོ་དགའ་མ་ཁེངས་རྡེགས་ཆུང་བ། གཙོམ་སྒྱུངས།

གཙོར་སྐད། བཙག། བཙག་པ། རྡོ། བཙག་ ཏིཏ༔ ཏཛྙ། ཚེ། བཙག་

བཙམ་བཅིལ་བ། བཙག་བཙག་བྱེད། ཚོད་མ་སྒྱུར་བ་མངར་བར་སྟོན་པའམ། མངར་བ་ལ་

མངར་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའམ་གོད་པག་ག་མ་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་། བཙག་བཙག་ ཟེར་ཞིང་བཟར་

བར་མི་བྱེ་རོ།། བཙག་མལ་ ཏེ་ཞག་གཅིག་བཞག་ཞག་གཉིས་བསྡུད་པ། ཞག་པ་དུན་གྱི་རིང་

བཙག་མལ་མཛོད། བཙག་མལ་གསུམ་གནང་ཞིང་། བཙག་མར་སྡོད། བཙག་ཚུགས།

བཙགས་པ། པིཀྐུ། བཙགས་པ་ ཤེ་བཛྲངས་པ། ཞབས་ཀྱིས་ བཙགས་པ།

བཅགས་པ་དང་བརྟགས་པ། ……མི་ཤི་དོར་རམ་བཅོལ་ལེགས་སྨུག་པ། བཅང་……རྣར།……གྲབ།

བཅང་རྒྱ་ཆེན་པོ། བཅང་རྒྱར་མཛོད། བཅང་བཅང་འཛུ། བཅང་བར་བྱ་བ་……མི །

སེམས་ལ་གཞག་པར་བྱོར།། བཅངས། བཅངས་ཀྱིས་……ལག་……བཅངས།……ཁྲིད །

……ཁྲིད། འཛུས། བཅངས་ནས། བཅངས་གཞི། བཅད་སྐྱེ་……མི་སེན་མོ་

……བཅད་བྱ། ཤིང་……བཅད་……ཚོད།……ཚོན། བྱ་བ་ཚོད་……ཞལ་ལྕེ་……བཅད།……ཁྲི་སྣ་ཁྲིད །

བཅད། བཅད་ཐུམ། བཅད་ལྡན། བཅད་པ། བགོ་བ། ཚར། བཅད་……མི་

ཁྲད་ཏེ། བཅད་སྐྱེས་……ཐུག་མོ་ཞུར། བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པ། བཅད་དུ་སོང་བ། བཅད་

པིར། བཅད་ཅིང་གར་བྱེད་པ་ ... མི་ཤིང་མདའ་ནམ་བ་ཞེར་ཞིང་། བཅད་པ་ ... མི་བཀག་པ་སྙེ།

མཛོད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་བཅད་པ་ཡིན།། བཅད་འབྱོར་རྒྱལ་པོ། བཅད་

འབྱོར་ ... ཞེས་ཡུ་གུ་ཞིང་། ... བཅད་སྦྱོར་ ཏེ་རྣམ་པར། བཅད་བརྡར། བཅད་ལུས་

སྐྱེ། བཅད་འཇུག། བཅད་ཤེས། ... ཚོད་མིན་གྱི་བློ།

བཅད་ལྷག་སྤྱི་ཡ་མ། ཚིགས་བཅད་ ... གཱུ་ཐ། ... གཱ་ཐི་ཀ། ... ཤློ་ཀ། ... སཱུ་ཏྲ། ཚད་པས་ ...

... བཅད་པ། ... གུཎྜ། ... གུཎྜིད། བཅབས་པ་ ... མི་སྨྲས་པ་དང་གསང་བ། བཅམ། སེག

ཐིད། བཅམ་བཅུམ་ ... སེབ་རྟན། ... མི་ཚུགས་ཚུགས། ... ཚུགས་བར་བསྒྲུབས་པའི་དོན། བཅམ་སྒྲུ།

བཙམས་པ།། བཙའ། བཙའ་ཁྲིམས། བཙའ་བ་ དང་བཙས་པ་......ཉེ་གནས་ཤོམ་པ་དང་

བཤམས་པ། བཅས་ཁྲིམས། བཙའ་སྣ་......ཞེར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བཟའ་བ་བཙའ་བ་

ཞེས་པ་ཁ་ཟས་སུ་བཟའ་བའི་མིང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གར་ནག་སོགས་ཀྱིས་བཟའ་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེ་སྐད་

ཟེར་རོ།། ས། བཙའ་སྣ། ......ཤུ་ཧི། བཙའ་བ་......ནི། ཙ་བ་སྔོང་བུ་མེ་ཏོག་འབྲས། །

ལོ་མ་ཡང་ནི་བཙའ་བ་ལྟ།། བཙའ་བ་མཁན། སྤྱོད་ལམ་......བཙའ་བ། བཙའ་བའི་རིན།

ཁྲིམས་......བཙའ་བཅས། ......ཉེས་དབྱེ། ......མཐུད། བཙའ་བྱེད། བཙའ་བ་དང་བྲལ་ནས། །

ཨ་རྒུར། ......བཙའ་གཞི། བཙའ་གཞི། བཙའ་ཡིག། ཙ་ལ། ......ཙཀྲ། ......

…བཅད་ཡོལ་ … མཆུའི། བཅར། བཅར་བ་ … ཞི་དམ་པོར་བཞིབས་པ་པ་འམ་བརྟེན་པ་དང་བཙོམ་

པ་ལ་ཡང་འདུག། མིག་ … བཅར། … རྣམ། བཅར་བ། སྐུ་ཞབས་སུ་ … བཅར་བ།

བཅར་བ། བཅར། སྐུ་ … བཅར་འོང་མ། སྐུ་མདུན་དུ་ … བཅར་བ། ཐུགས་ནང་ … བཅར་

ཀྱི་གནང་སྒྲིན། བཅར་ལ་འཚེབས་ཞིང་ … ནི ལུས་ཁྲུངས་འཚོར། ནས་སྔོན་པོ་མ་བརྡོས་པ་

རྣེན་པ་ … བཅར་དུ་བཏུངས་པ། བཅར་ལ་གཏབ་པ་ … སྐྱེ་རྣམ་བཅར་བའམ་འཇོར་བ། ཁྲང་ལ་ … བཅར་

བྱས་པ། བཅར་བའི་དེ། བཅར་ཞུགས། བཅར་བ། བཅལ་ … བཅད་ཅེས་པའི་སྐད་

འདོད། … བྲིམ་སྐྱུད། རིན་ … བཅལ་ … དུཀ་ན། … སྨིན། བཅལ་དུ་བཀྲམ། བཅས་དང་

ངང་བཞིན་ཞེས་པ། བཅས་ནས་ཆག། བཅས་པ། བཅས་པ་སྤྲ་མོ་ལ་ཀུ་ཅོ་དི་རི་རི་ཟེར་བ།

བཅས་པ་…… ཀྱི་དགག་བཅས་དང་སྒྲུབ་བཅས་དང་གནང་བཅས་གསུམ་མོ། ། འཁོར་དང་……བཅས་

པ་……ས་པའི་སྐར། རྗེས་སུ་བཅས་པ་སྔེ་སྔར་བཅས་པའི་ཕྱི་ནས་བཅས་པའོ། ། བཅས་པའི་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ། བརྟུལ། ཚུལ། བཅས་པར་ཆག་ལ། བཅས་པ་……ཀྱི གཞོམ་པ།

བཅས་རང། ངང་བཞིན། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ།

བཙུ་པ་……ཀྱི་འདུག་པ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་བྱ་བའོ། ། བཅིག། བཅིང༌། བཅྲ།

བཅིང་བ་ལུས་བཅིངས་པ་……ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་མགོ་དང་ལྷ་བཅིངས་པའི་དོན། བཅིང་བས་བཅིངས། དཀྲི།

བཅིང་ལུགས། བདུད་རྩི་ལྔའི་ལུགས་ཀྱིས་ བཅིང་བ། བནྡྷ་ནི། བཅིང་བ། བཅིངས་པ་

ལྔ་ ཉི་ཡན་ལག་བཞི་དང་མགོ་བཅས་ལྔའོ།། བཅིངས་པ། ནམ་སར་ བཅིངས་ པས་

ལུགས། བཅིབས་པ། བཅིབ་བྱའི་རྟ། ཨུཙྪཻཿཤྲ། བཅིབས་པ་ ཉི་ཞོན་པ། སྣ་ཀྲི།

ཕྱིར་ བཅིལ་ རྒྱ་ཤད། བཅིལ་བ་ ཉིག་ཞིལ་བ་སྟེ་བཙེམ་པ་དང་འཕྲོ་ཆད་པའི་དོན། སྐམ་

ནུམ་ བཅིལ།། བཅུ། བཅུ་པ། བཅུ་བྱའི་རྒྱུ། བཅུ་ཁྲམ་བརྒྱ་ཁྲམ། ཉི་བཅུ་ཤོད་

བརྒྱ་ཤོད། ཤོད་དགོད་པ་ནི་བཅུ་ཁྲམ་དང་བརྒྱ་ཁྲམ་འདྲི་བ་དང་རྩིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ་མཚན་མ་བྲིས་པ་

དང་བསྣན་པ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ཤོད་བྲིས་པ་དང་བསྣན་པ་སྟེ་བཅུ་ཤོད་བརྒྱ་ ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

སོ།། བཅིལ་བ་……མི་སེལ་བའམ་གཞིལ། བཅིར་བ་……འཆིར་བ། ནན་……བཅིར་བ།། བརྒྱ་

གཉིས་བདག་པོ་……ཉིམ། བརྒྱ་གཉིས་མིག་……མི་སྐྱིན་དྲུག། བརྒྱ་གཉིས་མིག་ལྡན་……གདོང་དྲུག།

བརྒྱ་གཉིས་འོད་……ཉི་ཕྱུར་བུ། བརྒྱ་དྲུག་ཆ། བརྒྱ་དྲུག་མདོ། ཚོགས་པ་……བརྒྱ་དྲུག་

……ཕད་ཀྱི་……མདོ། ཡོ་བརྒྱ་དྲུག་འོད་ལྡན་ ཉི་མ་སངས། བཞི་……བརྒྱ་……ཙནྡྲ་ཤིང། ལྔ་……

……བརྒྱ་……པཉྩ་ཤཏ། བརྒྱ་……དྲུག། དགུ་……བརྒྱ་……ནཝ་ཏི། བརྒྱ་དཔོན། བརྒྱ་ཕྲག

བརྒྱ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་……ཉི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད། བརྒྱ་ཞིད། ཕྲེང་བ་གསེར་གྱི་……བརྒྱ་ཞིད་ཅན །

སྤྲིཏྟ།……བཙུག། བཙུག་པ། སེམས་ཞེན་དུ་……བརྒྱུགས་པ། བརྒྱུགས་པ། གཏྟ།

བརྒྱུད། བརྒྱུད་ཀྱི་མ་ ... མི་རྒྱུད་མིང་། ... བརྒྱུད་མྱུར། བརྒྱུད་ཀྱི་བརྡུལ་ཤུགས་ ... མི་བུང་བ་ ... བརྒྱུད་སྦྱིན།

བརྒྱུད་ཀྱིས་ལེན་པ། བརྒྱུད་ཕྱོ་བོའི་སྐུམས། བརྒྱུད་ལྡན་ ... ལྷ། ས་གཞི། བརྒྱུད་བཞིའི་ལྟ་

བ་ ... མི། ཤ། མར། བུ་རམ། སྔོག་པ། བརྒྱུད་མི་ལྡན་ ... མི་ལྷ་མ་ཡིན། བརྒྱུད་པ།

བརྒྱུད་འཛིན་ ... བུང་བ། བརྒྱུད་རབ་ ... ཆང་། བརྒྱུད་བཟང་ ... ས་ལའི་ཤིང་། ས་གཞི། བརྒྱུད་

གནས་ ... སྒྱུ་རུ་རའི་ཤིང་ ... བརྒྱུད་ལྡང་པ། བརྒྱུད་ལ་སྡ་བར་དབབ་པ་ ... མི། ནད་རླུང་ཚད་བསྒོམས་

པའི་ནད་སྨན་གྱིས་ཚད་པ་བཅག། བརྒྱུད་ཀྱིས་རླུང་སྣ་གླན་པའི་དོན། བརྒྱུད་ལ་བོར་བའི་ལན་ ... མི

ནད་པ་ལ་ན་ལུགས་སོགས་དྲིས་པས་གསལ་བོར་མི་སྨྲ་བ་ལས་རྒྱུ་བཞིན་གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་ན་འོལ་ཚོད་ཀྱིས་

མད་འདི་ཡིན་ཞེས་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་མཁས་ཞེས་པའི་གཏམ་ངན་པ་སྒྲོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

བཅུད་ལ་ཕོར་བ། བཅུད་འཇོག ... ས་འཇོག། བཅུད་ལེན། ... སྨན། བཅུད་ཀ་ལེར། བཅུད་ཤོར་བས་རྒྱས་པ།

བཅུད་རླུགས་པ་ ... ནུས་པོན་འཇོག་པ། བཅུན་ ... ནི་དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་ ...

སེམས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པ། བཅུན། བཅུག། བཅུམ།

བཅུམ་པ་ ... སྙེ་བསྡུས་པ་སྙེ། ... བཅུམ་པའི་ལྷ་བཟེར་བ་ལྷ་བུར།། བཅུམ་པ། བཅུམ་བཅུམ།

བཅུམ་པ། བཅུར་ ... ནི་བཅུག་ཅེས་ཡུལ་སྐད། བཅུར། ... ཏུ་དྲ། བཅུར།

བཅུར་བོ། བཅུས་པ།། བཅེ་བ། བཅེ་བ་ ... འཚེ་བ། བཅེད། བཅེམ་ ... ཁམ།

གཞུ་སྦྲན་ བཅེན་པ། བཅེར། བཅེར་ཏེ། བཅེར་བ་……གི་སྨྱུང་ས་པ། བཅེར་གྱིས་བསྒྱ །

བཙོ ། བཙོ་པ། བཙྭ། བཙོ་ལྷ་……བཙུད་ལག། བཙོ་བརྒྱད་……ཨ་སྦྱར་ལག། བཙོ་བརྒྱད་

དག་ཕྱེར་ཁང་། བཙོག་པ། བཙོམ། དགྲ་……བཙོམ་……ཨརྷད།……ཏཐཱ།……མཧེ།

བཙོམ་……ཏེ་ཁེངས་དྲེགས། བཙོམ། བཙོམ་པ། བཙོམ་སྤྱངས། བཙོམ་ལྡང་དུ……ཏེ་

འཇིགས་ནས་སྲོ་སྐད་ལྡང་བ་རང་གི་རྒྱུད། བཙོམ་འཇུག། བཙོམ་ཞིང་བསྒྲིགས་ནས།

བཙོམ་ཞིང་སྦྲུལ་ཏེ། བཙོམ་བརླག་……མ་སྟུ་ན། བདུད་བཞི་བཙོམ་པས་ན་ ……བཙོམ། དཔང་

སྒྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པ་དྲུག་དང་ ལྡན། འདས་……ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཁྱད་པར"

ཏུ་འཕགས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བཙོམ་ལྡན་འདས་......ཛྙཱ་ན་ལྷན། བཙོལ། ......ཨ་བཙྣད།

བཙོལ་ན། བཙོལ་ཆུང་། བཙོལ་ལོ་ལྟོས་སོ། བཙོས་པའི་ཆང་......ཟི་ཕབ་མེད་པར་

མཉན་པའི་རྒྱུན་ཆང་དང་། སྤུ་རམ་གྱི་ཆང་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆང་ལ་སོགས་པ་རྫས་ཀྱི་ཆང་ངོ་།།

བཙོས་པའི་ཐབས་......ཞེས་པ་འདོད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ། སྤྲ་ཏི་ཤྲི་ཏེ་......

བཙོས་......གཏམ། བཙོས་པའི་ནགས་......ཕྱེད་ཚལ། བཙོས་པ། སྐབས་འགར་......བཙོས་མ་

ཕྱེད་པ།......བཙོས་པ་......ཟི་སྦྱོལ་པ་སྟེ་ག་ཞེ་བ། བཙོས་བསྲེད། བཙོས་ལམ།

བཙོས་བུ་......ཟི་བཙོས་མ་ཏེ་ གཏྲིམ།......བཙོས་བུའི་རས། བཙོམ་མ། བཙོས་

སྣག། བརྩོ་ལ་མ་……མི་དོན་མི་ལོ་ཙཱ་སྐད་མེད་པ་ལ་ཕྱིལ་གསར་དུ་འབྱུང་བའམ་ཕྱིས་སྒྲ་བསྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་པ་དང་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པའི་དོན་མི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པའོ།། བརྩོལ་མེད། ལྕེ…

རྐོད། ལྕེ་སྣ། ལྕེ་བ། ……གཏྲ། ལྕེ་ཚོད། ལྕགས། ……ཁཊ།

……ཏཾ་བྲེ། ལྕགས་གསེར་གཞུ། ……རྡོ་རྗེ། ལྕགས་རྒྱབ་པ། ལྕགས་སྐྱེ། ལྕགས་ལྕགས།

ལྕགས་བརྡལ་བརྡུང་བ། ལྕགས་དགྲུག། ལྕགས་ཚོན་སྣ། ལྕགས་ཚན་པ། ལྕགས་

ཚན་གཏོང་། ལྕགས་ཚན་ཆུབ། ལྕགས་ཟང་། ལོཧ་ཀི།……ལྕགས་ཡོད་ ཀྲི་ཧཱུཾ

སྤྲང་བུ་ཟུར་བཞི་པ་ཅན་ལྷས་མ་སྒོམ་པོ།……ལྕགས་ཡོད། ལ་བར་ལྡོས། ལྕགས་ལྕིག། ལྕགས་འཕྲུ།

ལྷུག་འབྲུག། ལྷུག་ཐེབས། ལྷུག་གིས་གྲོ་བས། ལྷུག་གཞུ། ལྷུག་ལྷུང་། ལྷུག་

ལེབ། ལྷུག་སྒྲ། ལྷུག་ཤིང་། ལྷུག་གི་དབྱུག་ལེབ། ལྷུགས་ ...... ཡོད།

ཟངས་ལྷུགས་ ...... ཨལཿ ཡོད། ལྷུགས་ཀྱི་སིལ་ཁྲོལ། ལྷུགས་ཀྱི་ཏ་བ། ལྷུགས་ཀྱི་སྤྲུགས་

སྤྱད། ལྷུགས་ཀྱི་ཐ་སྐམ། ...... མི་ལྷུགས་ཀྱི་ཐལ་ཕྱགས། བ། ལྷུགས་ཀྱི་ཐོ་ལུམ།

ལྷུགས་ཀྱི་ཁ་ཟུག། ལྷུགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཅི། ལྷུགས་ཆུ་རྡོན་མོས་བཀུས། ལྷུགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཆུ། ལྷུགས་

ཀྱི་གདང་འཕྲུལ། ལྷུགས་ཀྱུ་རྡེར་བཙུགས། ལྷུགས་ཀྱི་སྤྱང་གི་ ...... མི་སྤྱང་ཚེར། ལྷུགས་

ཀྱི་ལྷང་པ་ ...... སྙེ་ཤིན་ལྷ་བུ་སྲབ་མོའམ་བྱང་བུ། ལྷུགས་ཀྱི་ ...... ཞེས་གྲང་མས་ ...... ཞལ་ཞལ་གདབ་

པ། ལུགས་ཀྱི་གཞོང་ཟེར་...... ཞི། ལུགས་ལས་བྱས་པའི་ཁྱུས་བྱེད་པའི་གཞོང་པ་གྲུ་ཆུང་དུའི་རྣམ་པ···

འདྲ་བའོ།། ལུགས་ཀྱི་དོག་ལེ་......ཞེ། སླ་ངའི་དབྱིབས་འདྲ་བ་སྟེ། སླ་ང་ཞེ་དོག་ལེ་འདྲ···

བའོ།། ལུགས་ཀྱི་དྲི་མ་ ...... དང་ ...... ལུགས་དྲེག་ ...... དང་ ...... ལུགས་སྙིགས་ ...... དང་ ...... ལུགས་ཀྱི་

ཚ་ཚ་......རྣམས་མིང་གྲངས། ལུགས་ཀྱི་བ་ཞལ་བས་འཚལ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ། ལུགས་ཀྱི་ལྷུ···

འཁོར། ལུགས་སྐྱིད། ལུགས་སྐུ་......ཡིཾ་ཀུ་ཤ། ......ཨ་རྐུ་ཤ། ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ལུགས་

སྐུ་ཆེན་པོ་རྒྱག། ལུགས་སྐུ་ཆེན་པོ། ལུགས་སྐྱེད་པ་རྣམ། སཀུལ།...

···ཨ་ནག། ······མཀྲུར། ལུགས་སྒྲོག། སྒྲོར། ལུགས་སྒྲོག་ཏུ་འཇུག་པ། ལུགས་སྒྲོག་ ...... སྒྲོར།

ལུགས་གུར། ལུགས་གོས་......མི་གོ་ཆ། ལུགས་ཁྲོལ། ལུགས་སྒྲིད། ལུགས་ཁེམ།

ལུགས་བཏུལ་མ། ལུགས་གཏན། ལུགས་བཅིངས་......དབྱུག་པ། ལུགས་

ཏིལ་ཏེ།......མི་ལུགས་ཐེལ། ལུགས་ཐག ལུགས་ཐུར། ལུགས་ཐུར། ལུགས་ཐུར་

ཀྱི་པ། ལུགས་ཐོ། ལུགས་ཐུམ། ལུགས་ཐུ་རིལ། ལུགས་སྣོར། ལུགས་སླུས་

འདེབས་པ། ལུགས་དྲེག་བདག་ཀན། ལུགས་དྲེག ལུགས་དྲེག ཡོ་ཏ་ར་ཛཿ

ལུགས་རྡུལ། རྫུ། རི་བོང་། ལུགས་སྣ་ཁ་ཡར། ལུགས་ཕོ། ལུགས་མོ།

ལུགས་ཐོད་......མི་སྐྲ་རགས་ཀྱི་རྒྱན། ལུགས་ཐོད། ལུགས་སྦུར་བགྲོལ་མ། ལུགས་སྤྱེ །

ལྷགས་ བརྒྱུ་བ་ཡི་ཡིག་ཆེན་པོ་ལ། དབང་ཕྱུག་ས་བོན། གནམ་ ལྷགས་ ཟླ་བ་བཞིར། ལྷགས་

འཕྲེད། ལྷགས་འཕྲེད་མཚལ་སྦྱར་བ་ ཤེ་སྒོ་ལྷགས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞི་སྒོ་ཕྱིར་འབྱིན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་འཕྲེད་པའི་

ལོ་མིག་ས་སྤུས་ནས་བཞག་པས་མཚལ་ལ་སོང་བའི་བཙོང་དང་སྦྱར་བ། ལྷགས་དབྱུག་ཚིགས་ཅན། ལྷགས་

དབྱུག་གུ་བཞི་མ། ལྷགས་མིག ལྷགས་སྦྱར། ལྷགས་ལྕེབ། ལྷགས་

ཞེན་སྲེ་མ། ལྷགས་བཞེར། ལྷགས་གཞིབས། ལྷགས་སྤུངས་ཅན། ལྷགས་བྲངས།

ལྷགས་སྒུར། ལྷགས་གཟར། ལྷགས་གཟེར། ལྷགས་གཟེར། ལྷགས་

གཙོང་། ལྷགས་རི། ལྷགས་རི། ཆག ལྷགར་ ལྷགས་

ལྕགས་ལོང། ... ལྕགས་རི་སྤྲ་མོ། ... རིའི་ཕྱོག ... སྒོར་ཀ།

ལྕགས་གསེར་ཚགས་མ། ... ལྕགས་སོལ། ... ལྕགས་ཞུན།

ལྕང་དཀར། ... ལྕགས་ཚགས། ... ལྕགས་སྐྱང། ... ལྕགས་བསྒོ།

ལྕང་མ་ལ ... ལྕང་མ། ... མཆུ་ཡ། མེ་ཏོག། པདམ།

ལྕང་སྒྲུག ... ལྕང་མ་རྐང་གཅིག ... ཁལ།

ལྕང ... ལྕང་སྒྲུག་མ། ... ལྕང་སྒྲུག ... ལྕང་ནག ...

ལྕང་ལྡིང། ... མེ་སྐང་ཁག ... ལྕང་ལྕོང ... ལྕང་མའི་ཁྱིམས། ... ཞལ།

ལྷུང་བཟུག། ལྷུང་བོ། ཨ་ཞག་......ལྷུང་བོ་......མི་རྐྱ་སིལ་བུ་ཞེ་བོ། ལྷུང་བོ་ཅན་......ཨ་ཞག་

པ་རྡི། ལྷུང་བོ་ཅན།......ཨ་ལག།ཨ་ཞག་ལྷུང་བོ་ཅན། ལྷུང་བོ་གསིལ་བ། ལྷུང་...

བོ་......ཟླ་བ། ལྷུང་ཚོད། ལྷུང་བ། ལྷུང་ཚེ། ལྷུམ།

ལྷུམ་......མི་སྐྱམས་འཁར། བུ་དང་བུ་ལ་མ་གི་ལྷུམ་གྱི་སྙིང་ནས་འཁོར་ལྷུའི་དེང་སང་ཤག་ཞིང་པ་དེ་ལ་བྱུང༌།། ལྷུམ་

ཁང་། ལྷུམ་ཁེབས། ལྷུམ་སྣོད། ལྷུམ་པ་......སོ་བ་རྒྱལ། ལྷུམ་གདན།

ལྷུམ་མོ་......མགོ། ལྷུམ་བུ། ལྷུམ་མ་......སྤྱིང་མོ། ཚ་མི་ནེས་དུག་ནེས་ཞིམ་པ་ནེས་སྐྱོམ་པ་ནེས་སྦྲ་བ་

རེ་གཉིས་ག་ཤིབས་པའི་......ལྷུམ་དུལ་བྱེད་པ། ཞར་ཅིང་......ལྷུམ་དུལ་བྱེད་པོ་......ཞེས་པའི་ལྷུམ་དུལ་ཞེས་...

པ་ག་ཡས་ག་ཡོན་གྱི་སྣོམ་སྣ་ལ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། མ་མགོན་གཉིས་ལ་ལྷུམ་དྲལ་དང་། འདུལ་བ་ལས་ཕྱིར་

མོ་ལྷུམ་ལ་མིང་པོ་དྲལ་ཞེས་ལྷུམ་དྲལ་དང་། སྣོ་སྣུས་འབྱེད་ལ་ལྷུམ་དྲལ་ཟེར་བ་ཀུན་གཉིས་ག་ཞིབས་པའི་དོན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ། སྣར།……རྣད། ལྷུམ་དྲལ།……མིང་གྲིང་ཡིན་ནམ་བརྟག ། ལྷུམ་གྲིང་ །

ཟས་……ལྷི་……སྙེ་འཇུ་དཀའོ།། ལྷི་ཕྱོག། ལྷི་ལྡིར། ལྷི་འཐིབས་……པེམ། ལྷི་དྲག །

ལྷི་བརྡོལ། དུད་འགྲོའི་……ལྷི་བ་……ག་ནྟི་ཊ།……བྲིཥྚ་ཏི། ལྷི་བ།……གུ་རུ་ཏྭཾ། ལྷི་བ་སེར་ཁ་མ། ལྷི་ཆོད།

ལྷི་བཙང་ཆུ་ཙམ།……ཨ་ག་རུ། ལྷི་མེད། ལྷི་ཚོམ། མིག་རྣར་ལ་……ལྷེ་སེ་པའི་མི། ལྷི་སེ་བ །

ལྷེ་བར་འགེལ། ལྷི་ཡར། ལྷིག་ལྷིག་……ཆེ་འགྱུ་སྣང་མང་པོ་ལུས་ལ་འཚང་ཀ་བྱེད་ཅིང་འཇིབས་པའི་

སྨྲའི་ཉམས་འཕྲུང་རྒྱལ་པོ།། ཀྱིག་པ། ལྷིགས་པ་...ཉི་ཟེག་པའམ་ཆུད་པ། ལྷིགས་དཀའ་...

པ་ལྷིགས་པ། ལྷིད། ལྷིད་ཀྱིས་སྨོད། ཀྱི་ཚོམ་དུ་...ལྷིད་ཀྱིས་ཕབ་དེ།

ལྷིད་ཕབ། ལྷིད་ཁྱེར་བ། ལྷིད་པ། སྒོ་ཡི་...ལྷིབས་...ནག། ...ཡོ་ཐྲ།...ཤིན་ཏཀ།

ལྷིབས། ལྷིམས། ལྷིབས་...ཉི། ཉ་ལྷིབས་དང་ལག་ལྷིབས། འཚོ་འཕྲུ་ ལྷིབས་པ་...ཉི་ཚིག་...

འཕྲུ་ནོན་པ། ལག་...ལྷིབས། ...གར་ཀ་པར། ཉ་...ལྷིབས། སྦྲུན་...ལྷིབས། ལྷིབས་ཉ།

ལྷིབས་ཉ་ཆེ་བ། ལྷིབས་ལྡན། ལྷིབས་ས །

ལྷིམས་...ཉི་ཤུན་ཕྱགས་དང་ཤུབས་ལ་ངས་འཇུག། ལྷིམས། ལྷུ་འཁོར་གཙུ་བ། ལྷུ་དོང་། མཉེན

ཀུ་ལྷ། ... ལྷུག། ... བལྷི། ལྷུག་ལྷུག་བྱེད་པ། ལྷུག་སྲམ། ... བལྷག། ལྷུག་གུ ... མི་སྣེ་བཀས་སྤྲོ །

ལྷུག་པ། འབྲས་ཀྱི ... ལྷུག་འཕེད་ ... དེ། འབྲས་བཀྲུས་ཤིང་སྐྲངས་པ་ཆུ་ཁོལ་མར་བཙོས་པས་སྙིང་འོག

སྦྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུག་ཅིང་ཐུན་ལོན་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། ལྷུག་མ། ལྷུག་ལྡན་མ་ ... མི་སྨད

འཚོང་མའི་གཙོ་བོ། ལྷུག་ཟམ། ལྷུག་ལྷུང་། ལྷུགས། ལྷུགས་མ།

ལྷུགས་ལ་ཚད་མར་འཛིན། ཀྱིའི ... ལྷུགས། བལྷུགས་པ །

ཉོག་ལྷུདི། ལྷུང་ཀ། ... སྨྲུང་ཀ། ལྷུམ་ ... པདྨ་ཚར། ལྷུ་ དང་རྒྱུ་ལོ། ལྷུང་བྱུ།

ལྷུམ་ཅུ། ལྷེ་བརྒྱ་པ་ ... མི་ཆུ་ལྷ། ལྷེ་ཆུང་། ལྷེའི་ཆུང་། ... ཡང་ཞེར་བོ།།

ལྷེ་འཐིབ། ...... རྒྱ་མཚོ། ལྷེའུ ..... ཤེ་ལྷ་ཀུ་རི་མིང་ལ་གཙུག་ཟེར་བས་དེ་ཏོ།། ལྷེ་རྒྱང་བབས་པ། ལྷེ་

གཅིས། ལྷེ་གཅིས་པ་ ...... ཤེ ནེ་ཙོ། སྐྱུ་ལ། ལྷེ་རྒྱུ་ལ། སྐྱུ་ལ། ལྷེ་སྙིང་མེད་ ....

ཤེ་ ཐོག་ .... ལྷེ་འཐིབ་པ། .... ཨ་ཤ་ཤེ། སྐབ་ཆེན་ ...... ལྷེ་སྐྱུར་ཞབས་ ...... ཤྲཱི་སྒུ་ལི། ལྷེ་མེད་ ...... སྐྱ་ལ་བ།

ཞལ་ .... ལྷེ་བཙན་པ། ལྷེ་ཁ། ལྷེ་གཅིས་བྱེད། ལྷེ་རྟེན་ ..... ཤེ སྐད་འདོགས་ཚུལ་བརྗོད་པ་འམ་

སྐྱུ་བབས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ། ལྷེ་སྟེམ་ .... ཤེ་གསེར་ཏུ་ལྷེ་སྐྱིལ་བས་རྩ་ཐོག་མ་ཏོ ༎ ཤཱའུ་ ལྷེ ་ཐབས་

སྐྱེ། ལྷེ་ལྡེག། ལྷེ་ལྡེབས། ལྷེ་ཀ་བབ་པ་ ..... ཤེ་གནམ་སྐྱུགས། མེ་ ལྷེ།

མེ་ ཨ་ཧི་ ..... ལྷེར་ལྷེབ་ .... ཤྲཱི་ཏེ་རྣ་ཁ། ལྷེ་སྒུར་ལ་སྟོང་ལྷང་བྱེད་པ། ལྷེ་སྦྱར། ཅེ། ལྷེ་སྐྱུ་ལ།

ཕྱི་བཞར། ཕྱི་བརྡོལ། ཕྱི་རྒྱང་ཚུ། ཕྱི་བཏུམ་པ་……ཐེམེ། ཕྱི་སེ། ཕྱེག། ཕྱེམ

ཕྱི་……ཕྱེ་བ་ལེབ། ཕྱེ་བ་འདྲི་མ། ཕྱེམས་པ་……ཐེ། འང་སྒྲོག་ལ་གནོད་པ་

ཕྱེད་པའི་མིང་སྟེ། ཐག་པས་འགགས་པ་དང་། གཡང་དང་། ཆུ་དང་མེ་ར་མཚོན་པ་སོགས་སོ།།

ཕྱེལ་ཏེན། ཕྱེམ་ལྕོག། ཕྱོག་པ། ཕྱོག་པ། ཕྱོག་གི་སྤུག་ཏུ།

མགོ……ཕྱོག་ལྐེམ། མགོ། ཕྱོག་ཏོ་……འམ་……ཕྱོག་ཏོ། ……དང་ཚོག་ཏོ་ཉི་སྐེགས། །

ཕྱོག་པ་ཞི། ཕྱོག་རིང་། ཕྱོག་ལམ་……མམ་རྒྱ་འཚོལ། ཕྱོགས་……ཉི་ཀུམ་པ་དང་

ཡོད་པ། གང་……ཕྱོགས། ཀློ་ཡིས་……ཕྱོགས། ཕྱོགས་བཅུག་པ། ཕྱོགས་སེ་

འཕྲུལ་མ། ལྷོགས་པ། མགོ་ ... ལྷོགས་ལྷོགས། ལྷོགས་པར་བྱེད་པ།། ལྷོང་ ... ཤི

དམའ་འཚོས་ཏེ་དག་ཡིག་མང་པོར་འདི་ཡོད་ཅིང་། ངག་སྒྲོན་དུ་བཞེད་པ་བཞིན་ནོ།། ལྷོང་། ལྷོང་

མོ་ ... སྤྲལ་ཆུང་། བཙོ་ལྷ། ཁམས་ ... བཙོ་བརྒྱད།། །།ལྷམས་པ། །

ཙམ་ལ་བཞག་དང་བསམ་པ་ཙུང་མ་མང་། །ཙུལ་ཙུལ་མ་ལབ་དཔྱད་པ་བཙུན་ནས་ཀྱང་། །ཙུམ་ཙམ་

བ་ཞད་བ་ཞད་མང་ན་བཙུས་མཚམས་ཟླ། །ཙུ་ཀ་འདྲ་བར་ཀུལ་བས་ཙང་པན་ནམ།། ཧཱུྃ།།

མང་ག་ལི།། །།

ཆ

༡༢༢། ། ན་མོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏ་ཡ། ཆ། འཕན་...ཆ།

ཀ་འཕན་...ཆ། ཆ་...ནི་ཕྱོགས། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀ། རྒྱུ་མཚན་མཚོན་རེའི་ས་ནལ་སྒྲོག

ཆར་འགྲོ་སྡེ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་དང་། ས་ཆ། ལྷ་བྱིན༑༑ མཁལ་...ཆ་...དཔྱ། ཞལ་སྣུས།

སོ་...ཆ་...ལྷམ། ཆ། ས། ཆ། ཆ། ཆོན་སོར། ཆ་དཀར་ཁོ་བོད

སྤུ་ཤར་རི། ཆ་རྒྱན་...ལུ་བཙོར། ཆ་འཁོར། ཆ་མཁན། མཆེར་བའི་...ཆ་ག་ནི། མཐའ་འམ་སྐུ།

ཆ་སྒྲ་ནི། གོས་ཀྱི་མཐང་མི་ཟེག་པའམ་མི་ཟད་པའི་ཆེད་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་རས་སམ་སྣུན་པ་ལ་ཆུ་སྒྲ།

ཀྱ་ཏན་ཐུ་ལ་ཟེར་ཏེ། མཐའི་ལྷགས་ཏེ་ཉེར་ཚུད་དུའི་མིང་ངོ་།། ཚ་གར་བཏབ་པ་..... ཤི་གོས་ཟེགས་

པའི་མཐའ་སོར་དོ་ཙམ་གྱིས་སླན་པའི་མིང་། ཚ་ག་ཛ་མོ། ཚག་མོག་པོ།

ཚ་ག་ཐལ་མདོག། ཚ་ག་ཐལ་ཁ།..... ཤྭེ་ཏི། ཚ་ག་པ་..... ཉེ་ཉེ་བ་ཙག་ཙག །

ཚ་དགོས།..... རྫོང་གཞིས་..... ཚ་བགོས། འཕན་..... ཚ་བརྒྱུད། ཚ་འཁྲིག་འདུག་སྟོད་སྨད།

ཚ་འཁྲིགས། ཚ་བསྒྲིགས་འདུག། ཚ་ཆ། ཚ་ཆ། ཚ་ཆ་མེད། ཚ་ཚའི་

འཇུ་བ་ ཉེ་བྱི་བ་དང་གཡེང་བ་མང་པོ། ཚ་འཇོག། གསུང་ལ་..... ཚ་འཇོག་མེད་པ། ཚ་

ཚོ། ཚ་ཚོ་མཚོར། ཚ་རྒྱས། ཚ་ཉམས་པ་..... ཤི་སླ་བའི་མར་ངོ་། ཚ་མཉམ་..... ཤི

སྣ་བ་ཉ་གསུས་……ཆ་རུས། ཆ་མཉམ། ཡུག་ལམ་……ཆ་མཉམ། ཆ་ཆ་མཚོན་པ། ཆ་

ཁྲུང་ཤོས། ཆ་སྒྲ། ……མི་ཆོར་གཟུང་། ཆོར་མོ་དབྱུང་བའི་……ཆ་སྒྲ། ཆ་འདེགས་བྱེད །

ཆ་ནུས་ཅུག། ཆ་ཕྲ་……མི་སེར་སྣ་ཅན། ཆ་བ། ཆ་བ་……མི་འགྲོ་བ། ཆ་

བ་……མི་ཤེས་པ། ཆ་འཕལ་ལེ་ཀེ་ཀེ་རེ་……མི། རི་བོང་གཅིག་ལ་ཤོར་བ་ལྟར་ན་རེ་བསྙད་པའི་

རྣམ། པེ་ཚ། ཆ་བྱུང་……ཐབ། མི་ཆ་ལུགས། ཆ་མཉམ་པ་ཅིག……རྒྱ་མ་ཚོ་བཙའ་སྣ། ཨ་རུ་ར་

བི་བི་ལིང་། ཆ་མཉམ་ཏུ་འདུག……མི་མང་ཅུང་སློམས་སུ་འདུག། ཀ། ཆ་མ་ཡིན་……འོས་མ་ཡིན།

ཆ་མེད་……མི་རྒྱལ་མེད། ཨ་ཟུག། ……མི་བྲུ་རྒྱག། ……ཆ་མེད། ཆ་མེད་ཚིག །

ཆ་མ་འདེབས། ཆ་མ་འཚོལ། སྐོག་སྐྱུའི་ ཆ་མིག མི་དོན་ཏུ་སྐོག་སྐྱུ་ལས་བྱས་པའི་ཚོད་མ།

ཆ་ཐུབ། ཆ་པ་ མི་ཤེས་པ། ཆ་བྱད། པེ་ཏ། ཐན། ཚ་ཚན། ཆ་འཛིན། དཔང་པོ།

ཆ་པི་ཚོ་པི། ཆ་དངལ། ཆ་ཚོད་མ། ཆ་ཚོད། ཆ་བཞག་མེད། ཆ་བཞག་

མཛོད་པ། ཆ་བཞི། ཆ་ཡིག། ཆ་ཡིས་སྐྱོད། ཆ་ཡོད། ཐོག་མར་ཕྱུང་ཞལས་ནས་

འམི་པས་བསྐྱོད་དེ། ཆ་ཡིས་བྲིད་ལ་བཏང་བ། ཆ་བ་ མི་ཕྲུས་དང་བྱི་དོར། སྐྱང་སྐྱོན་དང་པོར་

ཆུང་ཆུང་ཟ་དེ་ནས་འམི་གྱིས་ ཆ་ཡིས་ ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་ ཀོམས་ སུ་བཅུག་ པས་བྲིད་ལ་

སྐྱང་དུག་མ་བྱུང་ཙམ་ བརྟེན་ པའོ།། ཆ་ཡིས་བསྒྲིལ་ལ་བརྟེན་པ་ ཡར་ཟེར་རོ།། སྐྱུག་

མ་དང་སྤྲ་སོགས་པའི་...... ཚར། ཚར་རྣང་གཅིག། ཚར་ཕྲུ། ཚར་ཕྲན།

ཚ༑ འཇིབ་མོ། ཚ་རུ། ཚ་རེ། རྒྱལ། ཚ་རོག་ཐར་པ། ཚ་མཛོས།

ཚ་རྫོགས། ཚ་སྐྱོད་...... ཤི་དགེ་བསྙེན་སྡོམ་པ་ལྔ། ཚ་ལག། ...... རྒྱ་ཡན་ལག། ཚ་ལག་དང་བཅས་

པ༑ དུལ་...... ཚ་ལང་...... སིལ་སྙན། ཚ་ལང་ཐོབ་པ། ཚ་ལུགས་...... བྲད། ...... མིཤ། ཚ་ལོ་

ཚོ་ལོ། ཚ་ལེ་ཚོ་ལེ། ཚ་ལེ་ཚོ་ལེ། ཚ་ལེ་ཚོ་ལེ། ཀལ་...... ཚ་ཤས་ ཤི་ཤ། ཡབ་··

ཡབ༑ ཚ་ཤུན། ཚ་ཤུན་གཅིག་གི་ལྔ་ཚ། ཚ་ཤས་ཅན་...... མི་བླ་བ་...... ཚ་ཤས་གཉེར། ཚ་ཤས་

གང་བ་...... ཤི། ཚོས་གཅིག་གི་ཡར་ངོའི་ཟླ་བ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བདེ་ཉིད། ཉིན་རེ་བཞིན་ཚ་ཤས་རེ་རེ་རེར་འཕེལ་དུ་····

འགྲོ་བས་བཙོ་ལྷའི་བར་ག་ར་བར་གྱུར་པས་ན། དེ་སྐད་དོ།། ཆ་ཤས་བྱེད་མ་ ... ཉི་འདོད་ལྷན་མ། ཆ་གསུམ།

ཆ་ཚོད། ཆག། ཕྱིན་ལག་ ལ་ ... ཆག། མཆིན། གང་། ཆག་ ... ཅེས་པ་ཀུ་ཅོར་གྱི ...

ཁར་མཐེ་བོང་ གི་ཉེ་ལེ་ཉེག་ཙམ་བཞག་པ་སྟེ་སོར་ལྔ། ཆག་གང་ ... ཉི་སོར་བཞི། ཆག་བགད་བྱེད་པ།

ཆག་གསུམ། ཆག་གསུམ་སྦྱོར། ཆག་རྒྱག། འདེང་། ཆག་སྐྱབ།

ཆག་རྒྱག། ཆག་རྒྱག་བྱེད། 2 ཆག་རྒྱག་གྲོགས། 1 ཆག་རྒྱག་ཉེས། ཆག་དཀྲུམས།

ཆག་འདེང་། ཆག་དུམ། ཆག་ཆག ... སྤུ་ཤིང་ཀྲག། ཆག་ཆག་གདབ། ཆག་ཆག་བདབ་པ།

ཆག་སྒོ། ཆག་ཆེན། ཆག་ཆག་སྦྱོས། ཆོལ་བར་ ... ཆག་པ། ཆག་ཆག་ཐོབ། ཆག་ཙ།

ཚག་ཚད་ ... སྡེ་གཡོས་མཁན། ཚག་ཚད་ཀྱུ་བ། ཀ་ཕེད། ཚག་ཚོམ་བུ། ཚག་ཚེ་ ... ནི་

ཚུ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཕྲུག་པ་སྨྲ་མོ། ཚག་ཚེ་ ... ཚག་རྩེ། ཚག་ཚེ་ ... སྡེ་འཕྲས་ལམ་ནས་ཕྲུག་སྨྲ་མོ་

དང་ཡོལ་བརྟུནས་པའི་ཚག་ཚེ། ཚག་བཞག་ཙན། ཚག་བཞག་ ... མིདེས་པ་ཙན་ནམ་དཔེར་

མཚོན་པ། ཚག་བཞག་ན། ཚག་ཚད། ཚགས་སྐྱེད་ ... མིཐྲ་པ་ ... ཚགས་སྐྱེད། ཚགས་

ཀྱི་ ... མིབུ་ལོན་བདའ་བའི་དཔང་རྒྱ་སྡེ་ཡི་གེ་བརྩུ་བ། ཚགས་སྒྱུར་འགྲོ་ ... རྟུ་བ། ཚགས་སྒྲིབ་ ... ནི་

ཉེན་སྒྲིབ། ཐོགས་སྒྲིབ། ཚགས་ཚགས། ཙ་ཀྲ་ཏྲ་ ... ཚགས་ཚོགས། ... ཙ་ཀྲ་མཡ །

ཚགས་བཙག། ཚགས་ ... མིཐལ་མོ་བཟབ་པ་དང་བཀུས་པ་དང་ཁྲུས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། སྣམ་

བྱ་ཚགས་བྲལ་པ་ཟེར་བྱ་ལྷ་བུའོ།། སྐམ་བྱ་…… ཚགས་བྲལ་པ། ཚགས་བྲལ།……པིནྡག །

ཚགས་པ། སྙིང་རྗེ་ལ་……ཚགས་པའི་……མིང་གིས་བཏགས་པ་ནི་སྤྱིར། འགྲོ་ལ་ཚོགས་པས་ཀུན་

ཚགས་མཛད།། ཅེས་དོན་གསལ་ལས། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྙིང་རྗེ་ཐུན་མོང་བ་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་པ་

ཡོད། འདི་ནི། ཐབས་ཞེས་གདན་ལ་དབབ་པ་སྐྱབ་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་ཚགས་པས །

འདོད་ཚགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས།། ཞེས་དང་། ཊཱི་ཀཱ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཐབས་གང་ལས་

འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་ཚགས་པ་ཆེན་པོ་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྡན་

སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཚགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ནོ།། ཚགས་པའི་རྒྱལ་མཚན།……ཡོ་མཚན། སྐད་

ཀྱི་གདངས་ … ཆགས་པ་ … སྙེ་ཞུམ་པ། ཆགས་འདེབས་པ་པོ། ཆགས་འགྱུམ། ཆགས་རྒྱ།

ཆགས་ཉམས་སྟོན། ཆགས་ཕོགས། ཆགས་ཞེན་ … དང་། ལྷག་པར་ཞེན་པ་དང་།

འདོད་ཆགས་དང་། སྲེད་ཞེན་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །

མཆུ་ … ཆང་ … སྨུག་ … མདེར། ཆང་ཁྲུ་ … མི་ཚོགས་པ། ཆགས་གར་མ།

ཁྲུད། ཆང་གིས་བཅས། ཆང་རྒྱན། ཆང་འགག་ … མི་ཆང་སོན་པོ་སྙེ་སྣང་

སྨུམ་མོ། ཆང་འགག་སྣང་མ་ … མི་རྒྱུས་མ་ལོངས་པའི་སྣང་གླུམ། ཆང་གིས་འཁྱུར། ཆགས་

པ། ཆགས་ཆེ་བ། ཆང་ཁྲི་ཉིད་ཁྲུ། ཆང་བསེང་བ། ཆང་གར་མ། ཆང་རྩམ། ཆང་

ཚེམ་ཙན། ཚང་ཆུང་། ... མི་ཤེ་ཚོ་དང་། ཕུན་ཚོགས། ཚང་ཆུང་ཁ་ཡར། ཚང་འཛམ།

ཚང་ ༡ ཚང་སྡིགས། ཚང་གཏོང་བ། ཚང་གཏོར། ཚང་སྟོན་ཁང་། ཚང་

ཉམས་བྱེད། ... ཐོག། ཚང་སློལ། ཚང་སེངས། ... མི་འབྲུ་སོགས་ཉལ་ཏེ་མ་སློལ་བར་བརྟུད་བཙོགས་

པ ༡ ཚང་ནག། ཚང་སྟོན། ཚང་ཞབས་ ... མི་ཚང་གི་རྗེ། ཚང་སྤྲིང་ །

ཚང་ལྷུ། ཚང་ཐུབ་ ... མི་གང་ཟག། ཚང་དད་ཆེ་ ... རྗེ་ཚང་ལ་སྤྱོད་པའོ ॥

ཚང་ནར་ ... མི་ཚང་ཡུན་སོང་བ་སྨིན་དུ་བཅུག་པ། ཚང་ཐུམ། བན་ཚང་ ... པ་ཛ་ ... ཐོམ །

ཚང་བཙོན། ཚང་བཙོན་ཤོས། ཚང་རྩེད་འགྲུན། ཚང་རྩུགས །

ཚད་བཟི། ཚང་སེར། ཚང་སེར་གྱི་ཕབས། ༧། ཚང་སོག། ཚང་

གསར་... ཏེ་ལངས་འཕྲུལ། ཚད་ཀྱི་སྒྲང་མ། ཚད་ལྡག། ཚང་ཤིང་... ཤི་པོ་སོན་ཚའི་ཤིང་།

ཚདས་བུ། ཚད། ཚད་གྲིས། ཚད་ཁ་སྐོང་བ། ཚད་ཚོད་བྱེད་པ། ཚད་བགད་བྱེད།

ཚད་ཐང་། ཚད་ཐག་འཕོགས། ཚད་ཐུབ། ཚད་ཐོ། ཚད་འབྲུད་དབྱངས།

ཚད་འཇུག། ཚད་དོན། ཚད་དོན་བཅོམ། ཚད་མཐོ། ཚད་མདོ་བཅོམ་པ།

ཚད་མདོ་བྱེད་དགོས། ཚད་མདོ། ཚད་མཚོ་བྱས་སོ།། ཚད་ཆོར་མཛོད།

ཚད་ཁྱིམ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་གནས་ནས་མེད་པའི་... ཚད་སྟོད། ཚད་མ་སྨྱོང་། ཚད་པ་

སྦྱད། ཆད་པ་ཐབས། ཀུ་ཡ། ... ཆད་པ། ཆད་པ་གང་། ཆད་པས་བཅད་དུ་མེད །

ཆད་པ་འབུལ་བ། ཆད་པས་གཅོད་པ། ཆད་པས་ཆོད། ... རཀྵ། ... མྲིདཀྲི། ... ཆོད་ནུ། ... ཆོད །

ཆད་པ་སྤང་བ། ཆོད། ཆད་པ་འདུ། ཆད་པ། ཆད་ཏོ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ།

ཆད་པོ། ཆད་པོ་ནག་པོའི་ཕྱོགས། ཆད་མེད། ཆད་ཆོག ཆད་འཛིན། ཆད་

ཡིག ཆད་ལས། ཆད་ལ་སྦྱ། ཆད་ལས་སྐྱིང་། ཆད་ལ་བཙན། ཆད་ལུས།

ཆད་ལུས། ... ཆད་སོ། ... ཆད་སོ་བྱེད། ... ཆད་སོ། ཆན།

གཏུའི། ... ཆམ་པ། ... ཆ་ཁྲེ་བོ་སྐྱེ། སྐམ་ཟས་སོགས་རྡུང་བའི་ཕྱི་ལྷ་བུ་གཉིས་འབྲེལ་མར་བྲུས་པ་དེའོ །།

ཆན་རྒྱན། ཆན་ཐུག། ཆབ་རྒྱ། ཆབ་སྐྱ་......དར།

ཆབ་ཀྲིམས་ཁྲན། ཆབའི་སྐོ་པ། ཆབ་སྐོར། ཆབའི་སྐོ། ཆབ་མགོ།

ཆབ་ཅིག་པ་......རྗེ་གཏོང་བར་འདུག་པ། སྤྱོད་......འདུག་ལམ། ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་ཆབས་ཅིག་ལ། །

ཞེས་པ་ལྟར། ཆབ་ཏོག། ཆབ་གཏོར། ཆབ་ཐུར། ཨོཾ་ཧྲཱྀ།......དོ་ཡ།......བ་ལམ་......ཆབ་

ནས་རྒྱས་......དུ་ཟླ། ཆབ་མདོ། ཆབ་ལུང་ས། ཆབ་འཁྱུངས། ཆབ་རྒྱ། ཆབ་

དཔོད་ཤུ། ཆབ་འབབས།......ཀྱི མདའ་འབབས།། ཆབ་མི་འཚོལ་བ་......ཀྱི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ །

ཆབ་སྦུགས། ཆབ་མས་མཐན། སྔོག་སྐྱ་བརྟུངས་པ་རྒྱས་བསྒྲིངས་པའི་......ཆབ་མིག། ཆབ་

མིག། ཆབ་སྒྲལ་ན་ ཉི་གཙོད་པ་བཀྲིས་ན་ཞེས་པའོ།། ཆབ་ཚ། ཆབ་ཚོ་ ཛ་འཛམ། ཆབ་

ཚོ་ ཧྲི་ཤྲི་ཕུག་སྟོང་མེད་དམ། ཛ་བཟང་པོའི་ཁུ་བ་སོགས། ཆབ་རྡོ། ཆབ་རྡོ།

ཆབ་འོག། སེམ་དུས། ཆབ་འོག་གི་རྒྱལ་པོ། ཆབ་འོག་ཏུ་གཏོགས་པ། ཆབ་རིལ། ཆབ་

རོམ་ འཁྱག་རོམ། ཆབ་རོམ་སྐབས་སྒྲ། ཆབ་ཤོག། གཞིང། ཆབ་འཚོལ་ ཉི། ཆུད་

ཐོས། ཆབ་བསགས་པ། ཆབ་བསགས་ཀྱིས་བསྒྲུན་པ། ཆབ་སྲིད། ཆབ་

སྲིད། ཆབ་སོབ། ཆབས་གཅིག་པ་ ཉི་ལྷན་ཅིག་པ།

སྡོ། སཞིད། ཆབས་གཅིག་ཏུ།། ཆམ། ཆམ་འཁྲམ། ཆམ་ཁྲིས།

ཚམ་གྱིས་སོང་། ཚམ་ཚད་ …… མི་མཉམ་ཉིད། ལུས་པའི་ …… ཚམ་ཚམ་བྱེད། ཚམ་ཚམ་དུ། བཙན།

ཚམ་དུ་མི་སྐྱེར་བ། …… ཉེ་གནས་དུ་མ་སྐྱེས་པ། ཚམ་མེ། ཚམ་མེར་ཆགས་ …… སྣུན། ཚམ་པ །

ཚམ་ལ་ཕབ་པ། ཚམ་ལ་ཕོབས་ …… དང་ …… ཚམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ་ …… ཉེ་ཁེངས་དྲེགས་བཙན་པའི་

གནས་ནས་དམའ་སར་འབེབས་པའོ ॥ ཚམ་ …… [illegible]། …… བརྟུག་དགོས། …… ཕོབ་ …… ས་[illegible]

ནི། …… [illegible]། ཚམ་ལ་དབབ་པ་ …… ནི། ང་རྒྱལ་ཅན་དམའ་སར་འབབ་པའི་དོན་ཏེ། མགོ་ མཐོ་

བཅམ་ཁས་དྲག་པའི་ས་ནས་དམའ་སར་དབབ་པར་བྱའོ ॥ ཚམ་ལ་འབེབས། ཚམ་ལྷ་བཀོན་

ནེ་ཏེ། ཚམས་ཀྱིས་བརྟུལ་བ། ཚམས་ཏེ་འདུག། ཚར་ བརྒྱ། བྱི་ཚྭ། བྱི་ཚྭ།

ཚར་ཀ་བཏང་ཡང་། ཚར་གྲངས་གཅིག་ཐེབས། ཚར་སྐྱོབས། ཚར་ཁེབས། ཚར་

ཁེབས་ཚས་ ...... མི་རྒྱལ་སློན་གྱི་ཡོན་དན། ཚར་ག། ཚར་ག་ ...... མི་ཁྲུག་རྡ། ཚར་སྒོ་

བའི་མགོ་བ། ཚར་གས། ཚར་གྱི་རྒྱུན་ཟེམ་བུ་བབས། ཚར་རྒྱུན་ཟེམ་བུ་ ...... མི་འཛམ་

ཚར། ཚར་གཅོད། ཚར་ཁུང་ ...... མིས་སྐམ་སར་ཆུར་གྱི་ཆུ་ལམས་བཏབ་པའི་ཁུང་མ །

ཚར་གཏེར་ ...... མི་བླ་བ། ཚར་ལྕ་ ...... མི་བ་མོ་བྱིའུ། ཚར་འཕེན་པ། ཚར་ལྕན་ ...... མི་སྨིན།

ཚར་སྔོན་བྱིའུ་ ...... ཁྲུག་རྡ། ཚར་རྡོ། ཚར་རྡུལ་ ...... ཟེམ་ཚར། ཚར་འདོད།

ཚར་དག། ཚར་ལྷག། ཚར་སྲིན། ཚར་ཀ། ཚར་སྨིན་འཁོར་ཞམས་

ཚེ་བྱང་། ཚུལ་ལྡན། ཚར་འཕེབས་པ་……བརྒྱ་བྱིན། ཚར་འཕེབས་པས་མཆོད་པ། ཚར་སྤུ་……ཁྲིས་

སྲིར་རྒྱུག། ཚར་འཕོ། ཚར་སྤྲད། ཚར་མི་ཕོད། ཚར་མི་ཉེ། ཚར་

ཚོད། ཚར་ཚོད། ཚར་ཚོད་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ།…… ཚར་ཡང་མི་ཕོད་པ་……སྤྱི་ཚ་ཞབས་དང་མཉམ་

པ་ཡང་མ་ཡིན་…… ཚར་ཡོང་མི་བཟོད་པ། ཚར་ཡོལ། ཚར་ཟམ་ཟིམ། ཚར་ཟིམ་

སྤུ། ཚར་ཟིམ་སྤུ། ཚར་ཟིམ་……མི་ཟིམ་ཚར་……ཚར་ཟེགས་……འཛམ་ཚར། ཚར་ལས་

སྐྲིས་……སྐྱལ་བ། ཚར་སིམ། ཚར་ཟིམ་སྤུ། ཚར་གསེ་བ་……མི་ཚས་

ཞུས་སམ་དུམ་བུར་ག་ཞགས་པ་ཚ་སོ་སོར་སྦྱ་ནས་གསིལ་བའི་དོན། ཚར་ཞར་འཕབ། ཚར་ལྷུང་

སྐྱུང་འཐབ།། ཚར་ཆིངས། ཚལ་གྱིས་འགྲོ། ཚལ་གྱིས་ཅིར། ཚལ། ཚལ།

ཚལ་གཡོ་བ། ཚལ་ཚལ་པོར་སོང་བ། མཉྫ། ཚལ་ཆིལ། ཚལ་ཚལ་ལྷབས།

ཚལ་ཆོལ། ཚལ་ཆོལ། ཚལ་མར་...བསྐུམ་པ། ཚལ་མར་བརྡལ་ནས་...ཨུཥྞི་ཤི་ཀཾ།

...སིཀྟཾ། ཚལ་མར་གདལ་བ། ཚལ་ལེ་...ཤི་ཡངས་པ། ཚལ་ལེ་མ་ཡིན་པ་...ཤི་དོགས་པ།

ཚས།...རྡུབ།...དབྱུ། ཚས། ཚས་ཀ། ཚས་ཀ་གསོག་ཡ། ཚས་

བསྐྱིར་བཏང་རྒྱུ། ཚས་...ཤི་དེ་རྣམས་གང་འགྲོད་སྐྱོར་བའི་རྒྱ་བའམ་དེ་བ་ཆིངས་དང་སྒྲོགས་སོགས་...རྒྱ།

བ་༽ ཙན་ཙན། ཚལ་རྒྱ། ཚས་གོས། ཚས་པ་...སོང་བ། ཚས་འབྲུལ།

ཆས་མེད། ཆས་ཆོས། ཆས་སྤུ་རྒྱུག། ཆས་སྤུ་གཞུག་པ་ ...... ཏེ། རྒྱུད་པ་སྤྱང་

མ་སོགས་ཀྱིས་རྡེབ་ཆིངས་སོགས་རྒྱས་ཆས་སྤྲར་བྱ། ཆས་པ་ ...... ཏེ་སོང་བ། སྤྲང་ ཆས་

སྤུ་ཞུགས་པ། སྤུགས་པའི་ ...... ཆས་ཡིན་བྱུས་ན་ བཙུན་པར་འདུག། ཆས་ཅན །

ཆས་གཞོ་བ་ ...... ཏེ། གོས་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པའམ། ཡང་ན་སྤྲ་བས་འདིར་དགོས་མེད་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ནམ་

ཡོ་བྱད་མང་པོ་གཞན་གཞན་བྱས་ཏེ་བསྒྲིགས་པ་ལ་བྱེད་དམ་སྙམ། འཇིན་པར་ ...... ཆས་པ་ ...... སྤྱི་

འཇིམ་པར་དམ་འཆའ། སྤྱར་དུ་སྤུག་ ...... ཆས་ ...... ཏེ་གོང་ནས་མར་ཕྱད་དུ་སྤུག་པར་ཆས་པ་སྤྱི་

སྤུག་ལ་ཁྱད་པའོ ༎ ཆི་ཡང་གི་རྩ་བས། ཆི་རེ་བཞག། ཆི་ལི་ལི། ཆི་ལེ ༎

ཚིག། ཚིག་རྒྱུ། ཚིག་རྒྱུ་པ། ཚིག་རྒྱུ་བྲལ་ན། ཚིག་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པ། ཚིག་

རྒྱང་……ཨེཀྐཱ་ན། ཚིག་སྐྱེས་……ན། སྒོག་གཅིག་མའོ།། ཚིག་ཆོད་སྨན། ཚིག་

ཚོད་བྱ། ཚིག་ཐུབ་དཀར་པོ་……ནི་གཞེར་ཐུང་སྐམ་པས་སུ་སྐྱར་རྩི་དོ། ཚིག་ཐགས་རྒྱུབ།

ཚིག་དྲིལ། ཚིག་ཚུགས། ཚིག་ཚུགས་……ཏེ་རྒྱང་བ། ཚིགས།། ཚིང་……།

ཚིང་ནས་ཤོག ཚིང་སང་། ཚིངས་……ནི་མི་མཐུན་པ་བསྒྱུར་པ་དང་སྦྱོར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཚིངས་ཞེར།

པ་ལྷ་བུ། དེ་ཉིད། ཚིངས་རྒྱག ཚིངས་རན་པ། ཚིངས་བྱེད་པ། ཚིངས་མ།

ཚིངས་ཞིག མཛོད་རྒྱུ་སྤུང་ན་ལེགས་པ་འདུག ཕོ་ཤོའི། ……ཚིམ་ཕང་།

ཚིད་ ...... མི་འཕྲུག། ཚིག་པ། ཚིག། ཚིག་པ་ ...... མི་ཁྲུབ་པ། ཚིགས། ཚིགས་

སྦྱོལ་དང་བཅས། ཚིགས་ཁ་བསྒྱུར་མཛོད། ཚིགས་བསྒྱུར་མཛོད། ཚིགས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ ...

བསྒྱུར། ཚིགས་སྦྱོལ་ཏུ་འོངས་པ། ཚིགས་གྲུས་ ...... ཚིགས་ར། ཚིགས་སྨ།

ཚིགས་སྒྱུར་གནང་བའི་ཐུར། ཚིགས་ཆེན། ཚིགས་ཆེན་འཁོར་ལོ།

ཚིགས་ཉོལ། ...... ཉོལ་ཏ། ཚིགས་སྡོད། ཚིགས་ཉན་སོ་རྟ། ཚིགས་སྡིགས། ཚིགས་ཐུར།

ཚིགས་ཐོག་ནས། ཡཱན། ཚིགས་པ་ ...... མི་ཞེན་པ། ཚིགས་པའི་སྦྲ། ཚིགས་དཔོན།

ཚིགས་རག། ཚིགས་རགས། ཚིགས་རགས་འཛིན་པ། ཚིགས་སུ་ཆེད། ཚིགས་

བསྒྱུ། ཆིབས་ཀ་ཞོལ་བ་ ...... ཞི་ཆིབས་ལས་ཀ་ཞོལ་བ། ཆིའུ་ ...... ཞི་སླུང་། ཆིའུ་ཅོ།

ཆིམ་མེ་བ། ཆིམས། ཆིམས། ...... ནུས་མེད།། ཆིར་

གྱིས་འོང་བ། ལྷ་བའི་ཁྲག། ཆིར་གྱིས་འབྱུང་། ཆིར་གྱིས་བྱུང་ ...... ཞི་ཕྱིར་གྱིས་བྱུང་།

ཆིར་ཆིར་ཁོལ་ཞ། ལྷུ་བ་ ...... ཆིར་ཆིར་འབྱུང་བ། ཆིར་བ། ཆིར་སྣ།། ཆིལ། ཆིལ་

སྒྲོག་ ...... ཞི་ཆུ་གཅེར། ཆིལ་ཆིལ་གྱི་སྒྲ། སྒྲོགས་པ་ ...... ཆིལ་ཆིལ་བ་འབྱུང་བ། ཆིལ་ལེ། ...... ཉོད།

ཆིལ་ཆིལ་ཁོལ་བ། ཆིལ་ཆིལ་གསིལ། ཆིལ་ཆིལ་གསོད་པ། ཆིལ་ཟན། ཆིལ་

ལི་ལི། ཆིས་བུ་ ...... སྟོད། ཆུ་སྐོར། ཆུ་སྐྱོགས། ཆུ་སྐྱོབ། ...... ནི། ས་གཞི། ཆུ་

སྣུ། ཆུ་སྣུར། ཀ་དཀྱི། ཀུ་ངར། ཆུ་སྣུར་ཆར་འབེབས། ཆུ་སྣུར།

ཆུ་སྣུར་སྔོན་པོ། ཆུ་སྣུར། ཆུ་ཀ།

ཆུ་ཀར། ཆུ་སྣུར་སྔོམས། ཆུ་སྣུར།

ཆུ། ཆུ་རྒྱུན། ཆུ་རྒྱལ་པ། ཆུ་བསྐྱིལ། ཆུ་སྐྱང

བདག་པོ་ མི་སྤྱི་འི་རྒྱ་མཚོ། ཆུ་སྐྱང་ སྣུན། ཨ་པི་ཧྲ། ཆུ་སྐོར་རྒྱག

ཆུ་སྐྱེས་ པདྨ། ཆུ་སྐྱེས་མངལ་ ཚངས་པ། ཆུ་སྐྱེས་གནས་ མེ། ཆུ་སྐྱེས་དབང

པོ་ མི་ཆུ་ལྷ། ཆུ་སྐྱེགས། ཆུ་སྐྱེགས་སྐྱེས། གྲིན་བུ་ ཆུ་སྐྱེ་ ཀི། ཀང་ལག

རྒྱུག་ལ་ག་ཤོག་པ་བཞིན། །མགོ་ཆེ་སྐེ་ཕྲ་སྦྲུལ་མ་རྟག་ཅན། །ཤོག་སྒྲུ་ལྡང་གིས་སྐྱོད་འདྲ་བའི། །སྒྲ་ལྡན་མཁའ

ལ་འཕྲོགས་མེད་རྒྱུ། །སེར་ཁྲ་ལྗང་ཁྲ་རིགས་གཉིས་སོ།།

རྒྱུ་གོར་ཚགས།

རྒྱུ་སྒྲུལ །

རྒྱུ་སྐྱང་འདས་མེད།

རྒྱུ་ཁ།

རྒྱུ་ཁ་སྐྱུགས།

རྒྱུ་ཁ་སྐྱེབ།

རྒྱུ་ཁ་སྲུ་བ་དང་སྐྱེབ།

རྒྱུ

ཁ་ཚ། རྒྱུ་ཁ་ཤོར་བས་ལྷུགས་ན་རྒྱུ་སྐྱད་ཅིག་ལ་ཟད་ནས་རྒྱུས་ཕོར་ནས།།

རྒྱུ

ཁུར། སྐྱིན།

རྒྱུ་ཁུར།

རྒྱུ་ཁ་ཁྲི།

རྒྱུ་འཁུར།

རྒྱུ་ཁྲེམས།

རྒྱུ

མཁྲིས། གཞོག་མ་ཁ།

རྒྱུ་འཁྲིས་མེ།

རྒྱུ་འཁྲིས།

རྒྱུ་འཁྲུགས།

རྒྱུ

འཁྲུགས།།

རྒྱུ་འཁྲུགས། གི མཆོག་གཉིས་འཁྲུགས་ཞེས་མིག་རྒྱུ་འམ་རྒྱུ་མཆོ་དང་མགོང་སྐྱེད་

འདྲེས་ཏེ་སྣག་ཚ་འདྲ་བར་སོང་བ། ཆུ་ཁྲི་ཁྲུམ་པ། ཆུ་འཁྱིལ་ནུ་མཚོན། ཆུ་མཁན། ཆུ།

ཁྱུག། ཆུ་འཁོར། ཆུ་ཁོལ་མ། ཆུ་འཁྲུགས།། ཆུ་འཁོར། ཆུ་གྲི་

ཞེས་པ་གྲི་ཐུང་ཡིན། སོ་གཅིག་པ་དང་སོ་གཅིག་པ་སྟེ་རིགས་གཉིས་ཆུ་གར་ནས་འབྱུང་ངོ་། བོད་

ཡུགས་ཀྱང་ནི། ཆང་གྲིའོ།། ཆུ་ག། ཆུ་གང་ མི་སྣོད་ཀྱི་བས། ཆུ་གང་ ལེགས།

ཆུ་འགོ། ཆུ་སྒང་། ཆུ་གད། ཆུ་སྒོང་། ཆུ་ལ། ཆུ་གང །

ཆུ་སྒོས། ཆུ་ཆེད། ལན་ཚྭའི་ ཆུ་ཆེད། ཆུ་སྐྱང་། ཆུ་རྒྱུན་བསྐྱང་

པ། ཆུ་རྒྱུས། ཆུ་རྒྱུས། ཆུ་འགྲམ་གྱི་ཡུགས་རྡོ། ཆུ་དཀར་བཙོ་བརྒྱད་

ཉི་ཟླ་སྐར་བཅོ་བརྒྱད་དོ།། ཟླ་མགོ་གཉིས་ ...... ཉི། ཟླ་རྩའི་སྐྲ་ཀུ་ཅན་གྱི་མགོ་གཉིས་ཡིན་ཡང་ལྟག

པའི་དྲུང་ཁྱུང་དུ་ལྷན་དུ་དོན་པས་དྲུང་ཁྱུང་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པ་འམ་ཡང་ན་དེའི་མགོ་བོ་གཉིས་སོ།། ཟླ་གྲི །

རྩེ་རྩེ་སོ་ཅན་གྲུགས་པ་ ...... ཟླ་གྲི་ ...... སྙེ་སྐྲ་གྲི། ...... འདྲ་བ། ཟླ་གྲོག། ཟླ་སྒོག་ ...... ཅེས་བསྒྲིལ་

གྲངས་སམ་ཟླ་གྲང་བ་རྩམ་པ་མདོག་འགྱུར་ཙམ་བཏབ་པ། ཟླ་སྒོག ། ཟླ་སྒྲོད། ཟླ་སྒྲོན།

ཟླ་འགྲམ་ཤིང་། ཟླ་འགོགས། ཟླ་མགྲིན་ཅན་ ...... ཟླ་ཕྱག ཟླ་

སྒོགས་ ...... ཉིན་མ་མཁའ། ཟླ་སྒྲོས། ཟླ་སྒོགས་ ...... ཤིག་ཤིང་། ཟླ་རྒྱན། ཟླ་སྒྲམ་

པོ ། ཟླ་བགོད་སྒྲམ་པ། ཟླ་མགོ་མང་། ཟླ་སྐྱང་ར་ཁྲའི་གཞུ། ཟླ་སྐྱང་། ཟླ་སྐྱང་།།

ཆུ་རན་……མི་འཁྲིག་པ་སྨྲ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ལ་མིན་པའི་ཆུ་ཤག་རིང་པོ་བ་གླང་གི་ཁ་ཆུ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ལ་མཚེད་ན་དྲི་ཆུ་འོ།། ཆུ་

རོགས་……མི་བདེ་བའི་ལམ་ནས་བབ་པ།

འཇུག་རོགས།

ཆུ་དོ།……ཆུ་རོགས།

ཆུ་རྣམས་པ་……ནི་

ཆུའི་ཟླ་བ།

ཆུ་ངོས་སྤུལ།

ཆུ་སྐོར་བྲལ་བ།

ཆུ་སྤེ།

མི་ཁྲམ་ཁ།

ཆུ་

ཆེའུ།

ཆུ་ཆུང་།

ཆུ་ཆུང་བ།

ཆུ་འཆུ་བ།

ཆུ་འཚོར།

ཆུ་ཅན་……མི་ཆུ་སྐྱུར།

ཆུ་བཅུ།

ཆུ་ལྤག་……མདའ།

ཆུ་ལྤག་བྱ།

ཆུ་ལྤང་།

ཆུ་

བཅད་……ཆུ་བཀལ།

ཆུ་འཛམ།

ཆུ་བཅད་ལ།

ཆུ་ཤལ།……མི་ཁྲིན་པ།

ཆུ་ཤལ་……པཎྜ།

ཆུ་ཤུལ་བ།

ཆུ་སྙིང་ནོན་པ།

ཆུ་སྙིང་།

ཆུ་སྐྱངས།། ཆུ་གཏེར་ལམ་ ... ཏེ་ཆུ་ལ་བགྲོད་པའི་གཟིངས། ཛཱ་ལ་ནི་དྷིཿ ཆུ་གཏེར་

... རྒྱ་མཚོ། ཆུ་གཏེར་སྐར་གསར་ཅན་ ... ས་གཞི་ ... ཆུ་གཏེར་མུ་ཁྱུད། ཆུ་གཏེར་གདོང་གིས། ཆུ་

ཏེམ ། ཆུ་ཏེབ་ ... ཏེ་ཆུ་རྒྱུས་ལ་ཐུག་ན་ཏེབ་ཀྱང་མཐང་ཉམས་ཐེད་ཉམས་འོང་བ། ཆུ་ཏམ་མོ་ ... སྣག་

ཤ། ཆུ་སྟོད་ ... ཐེ། ཐྲིན་ཐྲཱ་ཥཊ། ཆུ་སྟོད་སྤྲེལ་ ... ཏེ་མིག་དམར། ཕོར་ཟླ་དྲུག་པ་ ... ཆུ་སྟོད་

ཟླ་བ་ ... ཏེ་ཀ་ཀ་ཊའི་ཁྱིམ། ཆུ་ཐུབ། ... ཆུ་ཐུག། ཆུ་གདིགས་པ། ཆུ་ལྡུར།། ཆུ་ཐུགས་

ཐུལ་ཏེ། ཆུ་འཐབ། ཆུ་འཐུང་ ... ཏེ་ཏ་སྦྱི་དང་ཨ་ཏི་མུ་ཀྟ་དང་ཤིང་། ཆུ་འཐུང་ཡོད་ ... ཤིང་

... ཆུ་འཐུང་། ཆུ་མཐོང་ ... ནམ་མཁའ། ཆུ་ཐག་ ... ཏེ་ཤིང་ཏའི་གཞུང་ཤིང་སྦྲེལ་བའི་འབྲེང་

ཆུ་ཐུམས །

ཆུ་ཐུར།

ཆུ་མཐོངས་ ...... མི་གནམ།

ཆུ་འཁོར་ ...... ཆུའི་ཞིགས་མ།

བག།

ཆུ་ད་བྱེད་ ...... མི་རྒྱ་ཚ་ ...... ཆུའི་སྙིང་པོ།

ཆུ་ཐོར།

ཆུ་ཐུམས་སྐུར།

ཆུ་དང་གངས་ཀྱི་རྡུལ་པ་ ...... མི། མུ་ཏིག ...... བསེ་རུ །

དོགས་ ...... མི་གྲོད་པར་ཆུ་གྲང་བླུག ། པའི་དུགས་སོ།།

ཆུ་སྣོར་ ...... མི་ཐུག་པ་ལ་འདེབས་རྫས་ཚ་མར་ཆུར་བ་སོགས།

ཆུ་ལྡན། ...... པ།

ཆུ་རྡོལ་ ...... རྒྱ་ཚོ།

ཆུ་དུགས །

ཆུ་རྡུགས།

ཡི་བོང་།

ཨ་བྲ་ཧྃ ...... ཆུ་རྡུལ།

ཆུ་རྡུགས་ཁྲེར།

ཆུ་དོམ །

ཆུ་མདའ།

ཆུ་འདལ་བ་ ...... མི་དལ་པོར་འདུག་པའི་ཆུ།

ཆུ་འཇེབ་

ཆུ་འདུར།

ཆུ་འདུར་ལྡུད།

ཆུ་ལྡུད།

སྤྱུག་གུ། ཆུ་འཛིན་སྤྲོད། ཆུ་མདོ། ཆུ་དར་སློན་པོ། ཆུ་བདག་སྐྱེས་ཚང་། ཆུ་ལྷ།

ཆུ་ལྷན་…… རྒྱ་མཚོ། ཆུ་འདྲ་…… མེ་སྒྲིག་རྒྱུ། ཆུ་བདག་…… མེ་རྒྱ་མཚོ། ཆུ་དྲེག་…… མེ་ཆུ་ནང་

རྡོ་ལ་འབྱར་རྩི་ལྷང་ཚགས་པ། ཆུ་མདོ། ཆུ་བརྡལ། ཆུ་དུག།

ཆུ་སྲོམ། ཆུ་རྡོར། ཆུ་དྭ་གཉིས་…… ཆུ་རྩེ། …… དྭ་བ། ཆུ་ནང་དུ་སྤྱིང་བ།

ཆུ་ནལ་བརྟེན་པ་…… མེ་བྲོ་བ་གང་ཡང་མེད་པ། འིསྣང་མ། ཆུ་གནས་…… པདྨ། ཆུ་ཉེལ་མ། ཆུ

མིང་། ཆུ་རྣག། ཆུ་བ། ཆུ་བར། ཆུ་སྦ། ཆུ།

ཆུ་སྣང་། བ། ཆུ་སྤྱོད་བདག། ཆུ་སྤྱར། ཆུ་སྤྲིན་འདྲ་དང་གར། ཡང་།

ཆུ་འཕྲུལ་ ཞེས་ལ་སྦྱར་ཆུ་གྲོག་གཉིས་དང་འདྲ་བ་ཟས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་དགོས་པའི་མཆན་བུ་དང་བཤད་པ་སོགས་ནི ...

གཉིས་སྣང་ཡང་མ་ཁྲིམས་པའི་བཙོས་སུ་བསྙད་པའི་ཆུའི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཀྱི་དཔྱད་དམ་སྤྱོད་ལམ་སོགས་སོ།།

ཆུ་སྲིན།...... ཀུན་དྷི། ཆུ་ཤི། ཆུ་ཤི་ལི་ལི་འགྲོ། ཤི་ཆུ་སྦྲང་དུ་ལ་ངང་འགྲོ་བའོ།། ཆུ་འཕྲུལ།

...ཤི་ཆུ་བསིལ་ལ་རྒྱམ་པ་རན་ཙམ་བཏབ་ནས་དཀྲུགས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དེའོ།། ཆུ་ཕག་རྫོད། ཆུ་འཕོ་བ།

ཆུ་འཕྱུར། ཆུ་སོ། ཆུ་མོ། ཆུ་བ། ཆུ་བ་རྒྱུས་པ། ཆུ་བ་...... སྙེ་ཆུ་ལོ །

ཆུ་བ་...... སྙེ་སྟོང་པོ། ཚ་བ། ཆུ་བ་...... ཤི་ཡུ་བ་སྙེ་པ་དྷཱའི་ཡུ་བ་ལྟ་བུ། ཆེབ་རང་གི་སྣ་ནས་གྱེན་དུ''

སོར་གསུམ་བཅལ་བ་...... ཆུ་བབས། ཆུ་སྲུབ། རག་སྐྱ། ཆུ་སྲུབ །

ཆུ་སྤུག། ཆུ་སྤུར། ཆུ་བེན་……ཆུ་སྤུམ། ཆུ་བལ། ཆུ་བོ། ཆུ་བོའི་རྒྱུན་

བཅིན། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་……ཞེ། ཆུ་སྐྱུང་། ཆུ་བོའི་མཁུར། ཆུ་སྤུམ་གོག་པོ་……ཞེ

ཆུ་སྤུམ་ལྟོ་བ་ལྕིར་བ། ཆུ་འཕུར། ཆུ་འཕོག་……ཞེ་ཆུ་བརྒྱལ་བ། ཚོགས་……ཆུ་

འཕོག་བྱང་……ཞེས་པ་ཚིག་སྦྲུལ་ཡང་……སྦིད་པ། ཆུ་འཕོ། ཆུ་འབྲུབ། ཆུ་དབང་།

ཆུ་འབྲུག་པ། ཆུ་བྲོག་……ཞེ་ཆུ་ལ་ཕྱེ་བཏབ་པའི་བཏུང་བ་འདི་ལོ་……ཆུ་སྦྲོག་……དང་……ཆུ་ཕྲོག་……

……ཟེར་རོ༎ ཆུ་འབྱིན།……སྦྱིན། ཆུ་སྦྲབ་……ཞེ་ཆུ་འཁྱུགས་སམ་ཁོལ་བའམ་ཚ་སློང་ །

ཆུ་སྦྲུབ་པ་……ཞེ་ཆུ་སྦྲུག་པར་སྣང་བ་ལས་ཆར་འབབ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་ཅེས་འབྱུང་། ཆུ་འབྲུབས།

ཆུ་བྲ། ཆུ་བྲ། ཆུ་བྲ་དཀར་ཤེལ། ཆུ་བྲ་སྣེ་རིང་།

ཆུ་བྲ་དཀར། ཆུ་བྲ་སྣེ་རིང་མོ། ཆུ་བྲ་སྣེ་རིང་། ཆུ་བྲ་མགོ་དམར།

ཆུ་བྲི……སྐྱེ་ཆུའི་ཆུ་ཡོར།……ཆུའི་ཅོ་ཅི། ཆུ་བྲིའུ། ཆུ་བྲིའུ

འོང་ལོག། ཆུ་སྦྲིན……དེ་ཆུ་མང་གི་སྤྲང་ཆུང་ཕྱུར་བར་འགྲོ་བ་སྐྱེ་འབྱུར་མགོགས། ཆུ་སྦྲིན་

མ་……གཞུ། ཆུ་འཕྱོར། ཆུ་སྦྱར་བརྡོལ་བ། ཆུ་སྦྲུད་པ། ཆུ་འབྱུ་བ། ཆུ་

སྨྱུག་དཀར་པོ། ཆུ་སྨྱུག་སེར་པོ། ཆུ་སྨྱུག། ཆུ་མེ། ཆུ་མ་

ཚོད། ཆུ་མ་ཅི། སློབས་ཆུ་འབྱུང་བ་གཏང་ཡིན་པའོ།།……ཆུ་མིག།……བཀོད་མ། ཆུ་མེད་

སྐྱེས་……གཟི་མ་ར་མགོ། ཆུ་མེད་དཔེ་ས་……ཇི་བྱ། ཆུ་མོ། ཆུ་དམར། ཆུ་དམེར་བ།

ཆུ་སྨད་……ཕུལ་……ཨ་དྲ་ཀྵ་ན། ཆུ་སྨན་……ཤི་དཀར། ཆུ་སྨན་རྣོན་པོ་གསུམ་……ཇི་རྒྱ་ཚ་…

གསེར་ཕྱེ་ཕྱིག་སྤྲིན། ཆུ་རྫོང་། ཆུ་རྩ། ཆུ་རྩ་སྦྲིལ་མ་……འཛའ་

སྤྲེད་གཉིས། ལྷག་པའི་……ཆུ་……བའི་དཀྱིལ་ནམ་ར་……རྩ། ཆུ་བཙོགས། ཆུ་ཚགས །

ཆུ་ཚོད་……ཇི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བར་བྱེད་པའི་ཁང་པའི་མིང་། ཆུ་ཚོད་ཐུམ་པ། ཆུ་ཚོད་……ཤི་ཀེན་

ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་དྲུག་ཅུར་ཕྱེ་བ་འི་ཆ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་སོགས་ན་དུས་ཚོད་བརྟག་པའི་ཕྱིར་

ཟངས་སྣོད་བཅུ་གཉིས་ལས་སྣོད་དཔངས་སུ་སོར་བཞི་དང་རྒྱར་སོར་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཞིག་བཟོས་ནས་ཞབས་

ལ་ཕྱུག་པ་ཆུར་དུ་བཏོང་སྟེ། ཆུ་སྔོད་དུ་བཞག་པས་ཆུས་ཁེངས་ཤིང་སྐར་ཟག་ཚར་བའི་ཡུན་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག

ཅེ་ལ་བཏགས་པའོ།། ཆུ་ཚིགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་......ཅེ། ཟམ་ཟེས་དམ་ཚིག་གི་ཆུ་ཀྱུར་བའི་ནང་ནས་

བྱིན་ཞིང་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས། ཟམ་ཟེའི་རིལ་བསྒྲིལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆུའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་དང་བུད་མེད་དེ་གཉིས་

ལ་སྐོར་ཞིང་ཟམ་ཟེས་ཚིག་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ལ་མཚོ་རླིག་ལས་གསུང་། སྤྱིར་ཡང་རྒྱ་གར་བའི་ཡུལ་

ཚེས་ཅེ། བཟའ་བཏུང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ལའང་འབུལ་བའི་བརྡར་ཆུ་གཙང་སྦྲིང་བ་ཡིན་

པར་བཤད་དོ།། ཆུ་ཚོད་མཁན། སྣ་ཀྲི་ཡ་སྣ་ལ་ཀཱ། ......ཆུ་ཛ། ཆུ་འཛོག་བླ། ......ཅེ་སེ་རྣའི་

ཁྲིམ་ཀ ཆུ་འཛིན་......ཅེ་སྤྲིན། ཆུ་འཛིན་སྐྱེས་......ཐོག། ཆུ་འཛིན་ཟེགས་མ་......ཅེ་ཟེམ་

ཚར་……ཆུ་ཐེར། ཆུ་འཛོལ།། ཆུ་ཞེང་། ཆུ་ཞེང་གབ། ཆུ་ཞེང་།

ཆུ་……ཞི་སྲིད། ཆུ་གཞལ་དུམ་པ། ཆུ་ཞེང་……པའི་རྟགས། ཆུ་གཞུང་། ལུས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་ཆ་

མཉམ་ཞིང་ཆུ་ཞེང་མཉམ་པའོ།།……ཆུ་ཞེང་གབ་པ།……པའི་རྒྱུད། ཆུ་གཟིག། ཆུ་

བཟོམ། ཆུ་གཙོག་བྱེད་པ། ཆུ་……ཞི་སྨན་དཔྱད་ཟས་སྤྱོད་བཞི་བསིལ་

བས་ཟློ།། མེ་བ་ཞི། ཆུ་འོབས། ཆུ་འོབས་ཡུར་བ། ཆུ་ཚུག། ཆུའི་

དགོན་པ་……ཞི་ཆུ་མེད་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས། ཆུའི་སྟབ་སེང་། ཆུའི་ཀ་བ་……ཁྲོན་པ། ཆུའི་

སྐྱེས་ག་ནས་……མེ། ཆུའི་ཀུ་སྐུ་ཧ་……འདབ་ཆགས་ཆུ་བྱ་གག། ཆུའི་འཁྲི་ཤིང་། ཆུའི་འཁོར་

ལོ། ཆུའི་མཁར་བརྒྱུད་གཡོ་...... ཞེས་པ་ནི། རྣང་ལག་གི་སོལ། ངར་གདོང་གི་ནང་བཞེགས། ཆུ་སོ་

མཚན་ཕྲག། ཚིགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐད་མདོ། ལོ་བའི་སྙིང་། བྲང་ཞོལ་རྟེ་བྲང་སྐྱད། ཁ་སྐྱའི་

སྐོར། མིག་སྐྱིན་ཕྲག་གོ། ཆུའི་འཁྱིལ་འཁོར་...... མི་ནད་པ་གཅེར་བུར་འཁྲིད་ནས་ཁྲོན་པའི་ཆུ་ཡོར་དོ་

ཞེམ་བླུད་ཆུ་ལྕག་མང་དུ་བཏེག། དེ་རྗེས་སོས་མ་བྲུག་གཅིད་ལོག་གཞུག་པས་རྩལ་དགྲུང་ནས་ཚ་བ་ཁོང་ནས་

སྤྱིར་ལ་འབུད། ཆུའི་འཁྱིལ་འཁོར། ཆུའི་གདན་མོ།...... ཆུའི་ལྷུ་བ། ཆུའི་རྒྱུན་...... བརྒྱ། བྲུབ་

འདྲུག་གི་ཆུང་མ། ཆུའི་སོས་ཅན་...... སལ་གཞི། ཆུའི་སྦྲེ་ལོག་...... ནི་ཆུའི་ཟ་ཞབ།...... ཆུའི་འདྲེ་ལྡོག །

ཆུའི་རོགས། ཆུའི་དང་། ཆུའི་ཚོམ་བུན་...... ཉི་མ། ཆུའི་ཉེན་པ། ཆུའི་ཐུབ་པ་...... ནི་

རྫ་རྔ་ཡ་.....ཆུའི་དབང་པོ།

ཆུའི་སྣང་བ་.....ཉི་གྲིབ་བྱ་ཡད་པ།

ཆུའི་སྤྲིང་.....སྤྲུམ།

ཆུའི་ཕག་.....ཆུ་སྲིན།

ཆུའི་སྦུང་པོ་.....ཉི་རྒྱ་མཚོ།

ཆུའི་སྦུར་བུ་.....ཟེ།

ཆུའི་འབྲས་བུ།

ཆུའི་བྱི་བ་.....ཉི་སྲམ།

ཆུའི་གཉེན་པ།

ཆུའི་སྐྱེ་བ།

ཆུའི་མ་མ།

ཆུའི་ཚ་བོ་.....སྨིན།

ཆུའི་ཚོར་མ་.....པདྨའི་ཚ།

ཆུའི་རྫ་ལུག།

ཆུའི་འཛམ་དཀར་.....ཉི་ལྷུ་བ།

ཆུའི་ཞེན་པ་.....ཉི་སྨིན།

ཆུའི་ཟེགས་མ་.....ཆར།

ཆུ་གཟར།

ཆུའི་འོད་.....ཟླ་མ།

ཆུའི་ཡུར་མ།

ཆུའི་ནོ་.....ཉི་ལན་ཚྭ།

ཆུའི་ལང་ཚོ་.....ཉི་པདྨ་ཅན་གྱི་མཚོ།

ཆུའི་ཤིང་རྟ་.....གྲུ།

ཆུའི་ས་བོན།.....ཆར།

ཆུའི་སྲེ་མོང་.....ཉི་སྲམ།

ཆུའི་རྣ་བ།

ཆུའི་ལྷ་.....ཉི་

དཔལ་རྒྱ། རྒྱུའི་ལྷ་མོ། རྒྱུའི་སྣ་མའི་མེ་ཏོག། རྒྱུའི་དུང་ཕྲུག། རྒྱུའི་ཐང་ཤིང་།། རྒྱུའི

དཔང་པོ་......རྫས་ལ། རྒྱུའི་འཁོར་ལོ། རྒྱུའི་སྣ་འདྲེན་གྲོལ་བྱེད་པ། རྒྱུའི་ཏོར་བུ།

སྐྱག རྒྱུ་གཡའ། ད། རྒྱུ་གཡེང་རྫུ། ...... ར། ...... གཡེང་། རྒྱུ

གཡའ། རྒྱུ་ར་...... རྒྱུ་སྐྱོད། རྒྱུ་རག་གི་རྒྱ། རྒྱུ་ཡི་སྙིང་པོ་...... གི་རྒྱུ་ཚོ། རྒྱུ་རག་གི་རྒྱ་ཤིང་།

རྒྱུ་རག་རྒྱུ་འཁྱིམ། རྒྱུ་རགས། རྒྱུ་རི། རྒྱུ་རིས། རྒྱུ

རུ་སྦྲུག། རྒྱུ་རིས་ལངས་པ། རྒྱུ་རགས་ཁང་། རྒྱུ་ལ་ཟ་བོ་ཆེ་སྣ་འཁྱིམ་པ། ......མི་རྒྱུ་ལ་ལག་པ་

གཉིས་ཀྱིས་བཟུང་བས་ཏེ་ཟ་བོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་སྣ་འཁྱིམ་པའོ།། རྒྱུ་ལ་སྤྱུངས། ཛ། རྒྱུ་ལམ་

སྐྱིང་། ཆུ་ལས་འབར། ཆུ་ལས་སྐྱེས་......མེ་ཏྭའི་སྐད་འཚོང་མ། ཕྲག་པ། སྣ། ཆུ་

ལག། ཆུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ། ཆུ་ལུད། ཆུ་ལོག། ཆུ་ལོན་

.....ནི་ཆུ་ལོག་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་རགས་ཏེ་ཆུ་འགོག་ཕྱིར་ས་རྡོ་བརྩིགས་པ། ཆུ་ལུད། ཆུ་ཤིང་། ཆུ་

ཤིང་། ཆུ་ཤིང་དཀར་པོ་......ཆུ་ལྷའི་ཤིང་། ཆུ་ཤིང་འཁར། ཆུ་ཤིང་སྙིང་པོ། ཆུ་ཤིང་

མ། ཆུ་ཤིང་བལྟ་ཅན་མ་......མེ་ཏྭའི་སྐད་འཚོང་མ། ཆུ་ཤུགས། ཆུ་ཤུལ།

ཆུ་ཤུན། ཆུ་ཤེལ་དཔང་པོ། ཆུ་ཤོད། ཆུ་ཤོད་དུ་ཞུ་ཆེན་པོ་བྲུང་ངོ་།། ཆུ་ཤོར། ཆུ་

ཤོར་ མིང་ལ་ཆུ་གློ་ལ་ཤོར་བ། ཆུ་ས་ཤོ། ཆུ་ས་ཤད། ཆུ་ཤུལ་རྫོངས། ཆུ་སོ། ......སྐྱེ་

མཚན་མའི་ཁ་འགྲམ་མས། ཆུ་སེར། ཆུ་སོ་…… ཤི་རྗེ་པའི་འོག ཚ་དཀར་སྣབས་སུ། ཆུ་སེར་…

སྨན་གསུམ་…… ཤི ཐལ་རྡོར། སོ་མ་ར་ཙ། ཞི་དམར་པོ།། ཆུ་སེར་སྨན་གསུམ་…… ཤི སྤོས་ཐ་སོ་…

གསུམ། སེང་ལྡེང་ཏིལ་དཀར་ནག་ཟི་ར་དཀར་ནག་བསྣན་པས་…… ཆུ་སེར་སྨན་བརྒྱད། ཆུ་སེར་ལྡིང་…

མི་ལྕུགས་པ། ཆུ་སེར་འོར་སྒོ། ཆུ་ལུམ། ཆུ་སེར་འོར་སྒོ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་བཅུ་དྲུག་མདོ་ཉང་པའི་མཐེ་བོ་

བོར་བའི་སོར་མོ་གསུམ་གྱི་ དབྱག་ནས་ཕྱིན་ཆེན་གང་གཞལ་བ་རྣམས་ མེ་བཙས་བསྲེག ཆུ་

སེར་རིམ་པ་གསུམ་ཐོན་པ་…… ཤི དམར་སེར་དཀར་པོ།། ཆུ་སོ་…… སྟེ་མཆིན་མའི་ཁ། ཆུ་སོ་…… ཤི

ལྷིག་འབྲས་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ལས། འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་ཆུ་སོར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཆུ་སོ་…… སྟེ

མཚན་མའི་ཁ། ཆུ་སོ་......ཉི་མཚན་དབྲག། ཆུ་སྲམ། ཆུ་སྲམ་རྒྱ་བོ། ཆུ་སྲམ་མོ། ཆུ་

གསང་རྣམ་གསུམ། ཆུ་སྲི་......སྟེ་སྤྱལ་ཞིང་འཚག་དཀའ། སྲོག་ཆགས་གསུམ་གྱིས་མཚན་ལུགས་

ཀྱང་དར་ལྕེའི་རྩེ་མོར་དེ་གསུམ་གྱི་གཟུགས་བྲིད་འདུག་ཀྱང་བདུད་དཀའ་ནས་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་མཚན་མ་ཆུ

སྲིན་གྱི་མགོ་བོ་ཏོག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ནི་དཀའ་ནས་དབང་ཕྱུག་དང་དང་ཆུ་སྲིན་...

འདུས་པའི་སྤྲུ་......ཆུ་སྲིན་མ་ཀར་......ཞེས་པ་ལུས་དང་ལ་ཆུ་སྲིན་གྱི་མགོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། ཨ་སྨུ་སྐྱེས །

ཤུ་ར་ན། ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྡེར་གཏོགས་པ། ཆུ་སྲིན་གྱི་སོ་ལྟ་བུ་......ཉི་ ལྷུང་བཞེད་ཀྱི་ལྡན་པ

སོག་ལེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེའོ ॥ ཆུ་སྲིན་གྲོང་ཁྱེར་......རྒྱ་མཚོ......ཆུ་སྲིན་བདག་པོ། ཆུ་སྲིན་འབྱུང་

གནས། ཆུ་སྲིན་ཀ་ཤེད་...སེ་ཧྲང་། ཆུ་སྲེལ་...སེ་རྒྱ་མཚོ། ཆུ་སྲུབ་...བཞད། ཆུ་བསྲེ།

ཆུ་སྲད། ཆུ་སླེ་...སེ་ཆུ་སླེ། ཆུ་སླེ་ལ་འདོན་པ་...སེ་ཆུ་སླིང་ལ་སྦུད་པ །

ཆུ་ལྷ་ལྷན་...ཆུ་སྟོད། ཆུ་ལྷ་མོ་...མོན་སྲུ། ཆུ་ལྷའི་བུ་...རེ་ཝ་ཏཱི། ཆུ་ལྷག་མ་སྒྲི་པོར་ཡར་ལུད་

པ་ལ། ཆུ་ལྷམ། ཆུག། ཆུག་ཚམ། ཆེན་

འཕྲེལ་མ་...ཆུག་པ། ཆུག་པ། ཆུགས། ཆུང་གྲུས། ཆུང་གྲོགས། ཆུང་གྲོགས་མ །

ཆུང་འཇུག། ཆུང་ངེ། ཆུང་དེའུ། ཆུ་ཅུང་...ཁུག་རྟ། ཆུང་བ་...སེ

ཞིང་པ། ཆུང་པིང་། ཆུ་སྣོད། པིཏྣ།...ཆུང་མ།...ཛམྦྷ།...ཏྣཱི། ཆུང་མའི་རྒྱ། ཆུང་མའི་

སྨྲ་ཟླ་……མི་སྨྲ་དཔ། ཚུར་མས་སྐྱེལ་ལ་བོར། ཚུར་ལ་ཁད། ཚུར་ཤོས། ཚུར་སར་འཛོག།

ཚུར་ས་འཛིན། ཚུར་སེབ། ཚུར་གྲུས། ཐམ། ཚུད། ཚུད་མཁན། ཚུད་

མི་གཟོན། ཐེ་སྤྲ་ཧཱུ་ཀ། ཚུད་འཛོལ་བའི་མཚན་མ་……ཤེ་འཆི་ལྟས། ཕྱུར་ཐོད།……གད

……བོང་དུ།……ཚུད་……བོ་སྡྲི། ཚུད་འཛོལ་བ་……ཤེ་ཚུད་ཟ་བ་……ཤེ་སྐམ་པ། ཚུད་ཟོས།……ཐེ་བྲ་ཀླུ་ཀ།……ཐེ་སྦྲ

ཀླས་ན། ཚུད་གསམ་……ཐེ་སྲུ་ཀླུ་ཤེན། ཚུད་མ་གསོན། ཨ་ཐེ་སྲུ་ཀླུ་ཤེན། ཚུན། ཚུན་……བེ

ནཡ།……ཤེ། དབང་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་གོམས་པ་སོགས་ལ་འདུག། ཏྲམ་……ཚུན་པོ། ཚུན་ཆེར།

ཚུན་པོ་……ཤེ ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡམས་པ་སྟེ་མི་འདོག་ཚུན་པོ་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཚུན་སྐྱག་……ཤེ་སྨྲའི་……

མདོག་པི་ཏྲུ་དང་འདྲ་བ་སོག་པ་གསེར་གྱི་གཙུག་ཕུད། ཆུབ། ཆུབ་ཆུབ། ཆུབ་པ་...མི་རྟོགས་པ།

ཆུབ་པར་སྦྱངས། ཆུབ་སྤྱོད། ཆུམ། ཆུམས། རྗེད་སྣུད་ཀྱིས། ཆུམས...

ཆུམས་བཙོམ་པ། ཆུམ་ཆུམས་...བརྣམ་པ། བརླ་བོ་འཛིགས་...ཆུམས་ཆུམས་པའི་ཡོངས་

སྤྱོད་བཏང་དགོས། ཆུམས་པ་...མི་དྲུས་པའམ་ཆགས་པའམ་འདོད་པ་དང་སེར་སྣ་སྡེ་ཕལ་ཆེར་མ་འོངས་

པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། ཨཱུཿ ཆུ། ཆུར་...ཞེ་ རགྱུས་རིང་།...ཆུར་རིང་། ཆུར་བུ།

ཆུར་ཁྲ་...མི་འོམ་དང་ཚོ་སོགས་ལས་མར་ཕྱུང་བའི་དར་བ་ལས་ཕྱུར་བ་བཙོགས་པའི་ཁུ་བ། ཆུར་ཞལ་...ཁྲ། པཀྵ།

ཁུ་བ་འཐུག་པོའི་ཆུར་མ། ཆུར་འཐུག ཆུར་སྒྲོགས་...ཆུ་བྲ། ཆུར་འདྲིས་...མི་མཐེ། ཆུར་གནས།

ཆུར་སྐྱིངས། ཆུར་སྐྱོད་བདག་པོ་...... ཆུ་ལྷ། ཚོ་ཁ་ཆུའམ་དར་བ་བསད་པ་ལས་བྱུང་བའི་...... ཆུར་བའམ་ལྟུང་

བ་...... མར་མ་བཏོན་པའི་ལྟུམ་དང་ཁུ་གདུས་ལས་བྱས་པའོ།། ཆུར་སྐྱངས་མ། ཆུར་འབྲུམ།

ཆུར་འཁྱོ། ཆུར་སྣངས། ཆུར་བྱིང་འཇུག། ཆུར་རྫོ། ཆུར་བསྒུག། ཆུས་

བསྐྱང་། ཆུས་མ་ཁྱབ་པ། ཆུས་ཆེམ། ཆུས་ནུབ། ཆུས་གཏོང་།

ཆུས་མི་ཐམས་...... ཐོག། ཆུས་མི་འཁྱུད་...... ཁ། ཆུར་འཇོལ་བ། ཆུས་པ། ཆེ་ཁ།

ཨ་མྲི་ཏཾ། ...... ཆེ་གེ་མོ། ...... ཤིང་ནག་སྐྱེ། ཆེ་དགུ། ཆེ་གོན་བྱེད། ཆེ་གྲུས།

མདྷུ་...... ཆེ་ཆུང་། ...... ཨ་རུ་...... ཨ་ལྷ། ...... རྟོག། ཆེ་ཆུང་ནུག། ཚེ་འདི་འི་ཞེང་དུ་ཅི་

…ཚེ་མ་རྒྱུ་རུ་ཅི་རིང་གི་མ་དྲུག་མ། ཚེ་གཅིག། ཚེ་ལྡོ། ཚེ་ཐང་། ཚེ་ཐབས།

ཚེ་བདག། ཚེ་འདོན། ཚེ་འདོན་གྱི་གྱེན་པ། ཚེ་འདོན་ཚོ་ལོ། ཚེ་བ། ཚྭ

ཚུགས། ཚེ་ཚུགས་འཛིན། ཚེ་ཚུགས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པ། ཚེ་ཞེ།

ཚེ་ཞེ་…… ཐུ་ཀི་ནི། བཟའ་ཟླ་སྐྱེ་སྐྱུད་མེད་ཟླ་གྲོགས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ནམ །

ཡང་ཨ་ཙེ་དང་སྤྱིང་མོ་དང་ཀྱུ་དང་ཅི་ཞེས་ཟེར་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་འདྲུག་གམ་བརྟག། ཏུ་མོ་……ཚེ་ཞེ

…ཇི་ཡ་ཚེའམ་སྤྲིང་མོ། ཚེ་ཞེ་……ཇི་ཅི་ཞེས། ལྕ་ཀླུ་……ཚེ་བཞི། ཇི་དཔང་པོ་སྙེ་སྟོན་

ཏུས་སུ་མི་བཞི་ཚོགས་ནས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ལ་ཚད་མར་བྱེད་པ་ལྟར། . དེའི་སྒོ་ནས་འདི་མིང་

ཚགས་པའོ།། ཚེ་རེ། ཚེ་རེ་གཟིགས། ཚེའ་རུ་གདོང་། ཚེ་ལ་འཚོལ་བ།

ཙ ཚེ་ཙམ། ཚེ་རིགས། ཀཱསྐྱད།...ཚེ་ལོང་...མིང་སྤྱི་བ་རྒྱལ་པར་མ་ཕྱེ་བ་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཙམ་

བསྐྱན་པའི་དོན། ཚེ་ལོང་ཙམ། ཚེ་ལོང་རིགས་རིམ། ཚེས་ལོགས། ཚེ

ལས་བརྟན། ཚེ་སོར་འཁྱིང་བའིས་བདག། ཚེ་ལོ།། ཚེག་ཚོམ་ཁུར་ཚོས།

ཚེད་...སྟེ། ཚེད་ཀ་...མིང་དགོས་པའམ་དོ་གལ། ཚེད་བཏད། ཚེད་འགའ་...མིང་རེས

འགའ། ཚེད་ཚེན་པོ། ལུས་ལ་...ཚེད་ཚེ་བར་མི་བྱེད། གྲགས་པ་...ཚེད་ཚེར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན། ཚེད་ཚེར་འཛིན་པ། ཚེད་དུ་མངགས་པའི་གྲུང་། ཚེད་དུ་བརྗོད་པའི

ཆོམས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་...... ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཞན་གྱིས་མ་

བསྐུལ་བར་ཞིན་ཏུ་དངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆེད་ཁ་གཅེར་ནས་བརྗོད་པས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། །

ཨུ་དྣ་ན། ...... ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྡེ། ཆེད་བརྗོད། ཆེད་དུ་བགམ། ཆེད་གཅེར་

ཀྱིས། ཆེད་ལུས།། སབ་དྷ་...... ཆེམ་ཆུམ་...... གི་ཆུང་མ་ཆེ་ཆུང་། ཆེན་

སྤགས་...... གི་སྤྱུགས་ཅན། ཆེམ་པོ། ...... མཆུ། ཆེམ་ལྷུར། ཆེམ་པོ་ཞིང་གུར། ...... ཧའི་ཆེར།

ཆེམ་པོ་ཏོར།། གཇིར། ཆེམ་ཆེམ། གི་ར་བྲུག་པས་བསྐུན་པའི་མཁར་བ་བཞིན་ནོ །།

ཆུ་གཙང་མ་དང་། མེ་ཏོག་གི་རིགས་ངེད་ཅག་སྟོད་པའི་ནགས་ཚོད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོད་པ་དམར་...... ཆེམ་

ཆེམ་པ་...དང་། སེར་...ཆེམ་ཆེམ་པ་ སོགས་ཡོང་གི་འདུག་པ་བློས་བླངས་ནས་སྤྲུལ་ཚིག་པ་ །

ཆེམ་ཆེམ་ནས་འཁོད་དོ།། ཆེམ་ཆེམ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ། ཆེམ་མེར་འཁོད་པ། ཆེམ་མེ་བ།

ཆེམ་ཚེ། ཆེམས་...བློ་ཅན། བྲག་ཏུ་དམར་ ཆེམས་ཀྱིས་སོང་སྟེ། ཆེམས་ཆེམས།

ཆེམས་པ་...ཇི་འབྲེན་ཏེ་ཁ་ཆེམས་ཞེར་བ་ལྟ་བུའོ།། ཆེམས་བཞག་...འཕྲིན་བཞག། ཆེམས་

སེ་ཆེམས། ཆེར་ཆོད། ཆེར་ལྡི། ཆེར་ཡོམ་...ས་ཡའི་ཤིང་། ཆེར་

རྐྱད། ཆེར་མི་རྫམ། ཆེར་སྒྲུག་པོ། ཆེར་སྤྲི། ཆེས་ཁྱབ་...སྟེ་

ཁྱབ་ཆེན་པོ། གསུང་རབ་ཧི་ལྟ་བུ་དོན་ཆེ་ཞིང་གཏེན་པོ་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེན་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་ཟད་པར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མཐའ་དག་རྩ་བ་ནས་འཇོམས་པར་ནུས་པ་ཡིན་པས་

གསུང་དེ་དང་དེ་དག་གི་དོན་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་དེ་དག་ཁྱབ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ ༎ འདོད་ཆགས་

བསལ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྡང་ཟད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་ཟད་

པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་པའི་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞེ་སྡང་དང་ང་རྒྱལ་སོགས་གང་རྣམས་ཀྱི་...

གཉིས་པོར་གསུངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲིམ་གཞན་མི་འཇོམས་སོ ༎

དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ནི་ཆེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་ནོ ༎ ཨ་ཏི།......ཆེས་ཆེར།......སི་ཀུ། ཆེས་སྨིན་པ།

ཆེས་འདག། ...འདག། ཆེ་ཕྲ......ནི་ཧུ་ག་ཆུང་དུ ༎ ཤུ་བ་ལ།....

ཆོ་ག ... ཧྲུ་ཀྱཱ། ... བཱི་དྷི། ཆོ། ཆོ་ག ... འི་སྐད་དོད། གཞུ་ཞེས་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་འགྲོ །

ཆོ་ར་ ... མི་ལོ་དོན་འཐོད་བཞིན་དུ་དུ་བ། ཆོ་ར་ ཆེན་པོས་གདབ་པ། ཆོ་རས། ཆོ་རས་བཏབ་

ནལ་ཏུས་པ། ཆོ་གའི་སྐྱེགས། ཆོ་ཆད་ ཉི་མ་འགྲིག། ཛ། ཆོ་ཆད། ཆོ་འཕྲུལ་

ལྷ་བ། ... ཉི་ཟུམ་པའི་ཁྱིམ། ཏྲི་ཧི་ཧཱ་དྲི་དྲ་ཟ ... ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ ... སྟེ་པ་རོལ་གྱི་སྙིང་ལ་ཅི་སེམས་

པ་མཁྱེན་པས་ཇི་སེམས་པ་ཀུན་བརྗོད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ། ནམ་མཁའ་ལ་གཤེགས་པ་དང་སྐུ་ལུས་མང་

པོར་སྤྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན

ལ་ཕབ་པར་འགྲོལ་ཏེ། རྗེས་སུ་འཕྲུན་པར་བཤད་པས་ན་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་འདི་...

གསུམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བས་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་ཅན་མང་པོ་དང་ཅིར་འདུན་པར་མཛད་པས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ།།

རྫུ། ཆོ་འཕྲང་......ཞི མའི་བརྒྱུད་པ། ཆོ་འཕྲང་། ཇོ་རྣ། ཆོ་འཕྲང་རྨད་བྱུང་། ཆོམ་

ཆོད་དགུ། ཆོ་ལོ་......ཤེ་རྒྱན་པོ། ཆོ་ལོ་རྒྱང་བ། ཆོ་ལོ་ག་ཤིགས། ཆོ་ལོ་འདོར་བ་

ལོ་འདོར་བ་སྤེའུ་ཤོ་སྤེ་བའོ།། ཆོ་ལོ་ཆ་འཛིན། ཆོ་ལོ། ......ཨ་སྟུ། ...... སྒྲུད། ཆོ་ལོ་འགྲེད་པ །

ཚ་ འདོར་བ ......ཤི་ལོ་འདོར་བ་སྤེའུ་ཤོ་སྤེ་བའོ།། ཆོ་ལོའི་ས་བོན་ ......ཤི་འཕྲོམ་ཐུ། ཆོ་ལོ་ཟླ་རྒྱན་ ......ཤོ་ཡི་མིང་།

ཆོ་རོལ། ཀུལ། ...... ཆོ་རིགས་ ......ཤི་རིགས་མཐོན་པོ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཕྲང་ཤི་མའི་བརྒྱུད་པ་དང་། རིགས་

ཤི་ཕའི་བརྒྱུད་པ་འམ་རིགས་ལ་བ་ཤད། ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་......རྒྱལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །

ཚོ་རིགས་མཐོ་ཞིང་རྗེའུ་རིགས། ཚོ་རིས་ཅན་གྱི་གཡང་ཞུན། ཚོག། ཚོག། ...ནི་ཕྱེད་མར །

སྣུན་ཡ། ཚོགས་ནཚོག་ ཟྭི་ཏྲ་ཏེ། ...ཕྱེད་མར། ཚོག་གཞི་ཚོག་གྲུ་བ། ཚོག་པ་ ...ནི་ཚེམི་

པ་། ཚོག་ཐོར་ ...ནི་རྫོགས་པར། ཚོག་མོད། ཚོག་ཞེས་པ། ...ཨ་པཱི་རྡྷྭ། ཚོག་ཞེས །

ཚོག་རོགས་པ། ཚོགས། ཚོག་ཞེས་པ་ཉིད། ཚོང་། རྣྭ་ཡ། ཚོངས། ...སྣྭ་ཡ། ཁྲིམས་

ལ་ ...ཚོངས་གྱུང་།། ཚོད། ཚོད་རྒྱུག། ཚོད་མིག། ཚོད་

ཡོལ། ཚོད་བརྒྱངས། ཚོད་མོད། ཚོད་ཏུ་མིག་ཅན། ཚོད་ལྡན་ཏུ་མིག་ཅན། ཚོད་

པར། ཚོད་པ་དང་མི་ཚོད་པ། ཚོད་རེ་ཆེ་བས། ཡང་ ...ཚོབ་ཚོབ་ ...ནི་ཐོར་བའི་ཁར་ཡོར་སྒྲུངས་པ །

ཆོབ་ཆོབ། ཆོམ། ...མཐུ། ...སྟོ། ཆོམ་རྫུན། ...དཀར། ...ལོ་ཏི། རྫོར། ...སྒྲུན། ...ཚཿལོ་ཏི། ཆོམ་

པོ། ...རྫུན་མ་མཛོན་སུམ་དུ་ཚོར་འཁོག་པའོ།། ཆོམ་རྫུན་མེ་ཏོག ...ནེ་ཤིང་རྩེ་ར་སུ་རྨེ། སོས་སྨན་

མ་བརླད་པ་མི་...ཆོམས་པ། ཆོམས་ཤིག ཆོམས་རྫུན...ནེ་ཤིང་གྱི་མིང་འདི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་

སྐྱེས་སུ་གཞོན་ནུ་ལང་ཚོ་ལ་འབབ་པ་བཞིན་དུ་མཛེས། ཆོར་བ། ཆོར་སོ། ཨཚོགར་ད།...ཆོལ།

ཆོལ་བུ། ཆོལ་ཁ། ཆོལ་གྱིས་འོང་། བོད་ཀྱི...ཆོལ་ཁ་གསུམ་...ནི། དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི

ཆོལ་ཁ། མདོ་སྨད་མིའི་ཆོལ་ཁ། མདོ་སྟོད་རྟའི་ཆོལ་ཁ་སྟེ་གསུམ་མོ།། བྱེ་བྲག ...ཆོལ་ཟངས་

...ནི། ཀང་ལག་བརྒྱ་པའི་སྣོད་དེ་ཞེས་དང་ཟངས་ལྕགས་སོགས་ལས་བྱས་པ་དཀྱིལ་ཟུམ་སྐལ་འདུ་བ་སྒང་པོ་

ཆའི་རྩིག་མཐིལ་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཅན་ཞིག་གོ། ཆོས་…… ཧྲཱིཿ ཞེས་པའི་རྣར་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་དམ་པའི་ཆོས་འགོག་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཞེས་ལྷུང་དང་འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོ་ལས་འཛིན་པས་སོ ॥

ཆོས་དཀོན་མཆོག་……མི་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་སོགས་འགོག་ལམ་ཡིན་པ་ལ །

ཆོས་དཀོན་མཆོག་……མི་རྣམ་པ་མདུན་ན་དམ་ཆོས་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་……མི་མང་པོ་འདུས་ཤིང་ཆོས་འཆད་པའི་ས། ཆོས་ཀྱི་ཁུམ། ཆོས་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་……མི་འདི་ཡིན་ནེ །

འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་པས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཆེར་རོ ॥ ཨོ་རྒྱན་……ཆོས་ཀྱི་གན་མཛོད་ ཏེ་རྣམ་གཉིས། ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་……མི་སྒོམ་ལྡེ། ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་……མི་སྙིང་ཀ །

ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔལ་...... ཤི་དགོན་སྡེ་འམ་ཆོས་གྲྭ། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་བསྒྲིལ་...... ཤི གཟུངས་ཀྱི་རིགས། ཆོས་

ཁུངས་བཙུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་འཁོར་བ་ཞིག་པ། ཆོས་རྒྱབ་ཙམ་...... ཞེས་པ་ཤི། བཤད་བྱའི་

ཆོས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ཆོས་རྒྱབ་...... ཤི་རྒྱབ་ཆོས་ཙམ། ཆོས་གྲྭ། ཆོས་

རྒྱལ་མེས་དཔོན། ཆོས་རྒྱལ་མྱ་ངན་མེད། ཨ། ཆོས་ཁྲིམས་ཆེན་པོ། ...... ཕྱག་མཛོད་པ། ཆོས་

ཀྱི་བཤེས་གཉེན་...... རྣམ་མིཏྲ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་...... རྣམ་ཀཱིརྟི། ཆོས་དང་...... ཤི་དམ་པའི་ཆོས །

ཆོས་ཆོས། ཆོས་ཅན། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་...... དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་...

རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ལ། ཆོས་ཅན་ བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཤི...

དོན་དེ་ཉིད་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འདི་དང་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་དོན་ཅིག། མཚན་གཞི་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བུམ་པ་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་གཞི་ལྟ་བུར་ཉན་པ་པོའི་བློ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱད་པར་གཞན་མི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དེའི་ཚེ་བུམ་པ་དེ་ཉན་པ་པོའི་བློ་ངོར་ཀ་བ་དང་ཕྲུག་པ་སོགས་ཆོས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པས་སོ།།

ཆོས་ཅན་..... ཅི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་...པར་གྱི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་འབྲུམ་སྦྱང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ...ཞེས་འདོད་...

...ཆོས་ཅན། སྒྲོགས་ཆོས། ཆོས་..... བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་པ་དོན་དེ་ཉིད་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་།

འདི་དང་ཁྱད་པར་གཞན་སྦྱོང་གི་སྒྲ་དོན་གཅིག། མཚན་གཞི་ནི། བྲུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ཚོས་ཅན། ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེལ་བྱ་སྟེ། བྲུམ་པ་མི་རྟག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་བློ་ཡུལ་དུ་འཕངས་པའི་

ཕྱིར་དང་། ཁྱད་པར་གཞན་སྦྱོང་གིསྒྲ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྲུམ་པའི་མི་རྟག་པ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲས་

བརྗོད་པ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ ཀ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་སྤོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཕངས་པས་སོ།། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ །

བྲུམ་པ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བྲུམ་པ་ཁྱད་གཞིར་འཕངས་མོད། བྲུམ་པའི་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་

པའི་ཚེ་མི་རྟག་པ་ཁྱད་གཞིར་འཕངས་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་

དང་གསེར་ཕྲེང་གཉིས་ཀར + པ་ལང་གི་རྟ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལ་དཔེར་བརྗོད་མཛད་ཀྱང་། དེ་ལས་

དང་པོ་པས་འཇུག་དཀའ་བས་དེས་ན་གོ་སླ་བའི་དཔེ་གཞན་གྱི་རྗེས་ནས་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ། དཔེར་ན་

སྒྲ་གཅན་ཞེས་པ་དེ་ལུས་དང་མ་རྟུག་མ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལས་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་མགོ་ཙམ་ལ་...

བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚེ་སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནི་ཉན་པ་པོའི་

བློ་ཡུལ་དུ་མགོ་ཁྱད་གཞིར་དང་སྒྲ་གཅན་ཁྱད་ཆོས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཧོས་གཞན་མེད་དེ། དེའི་ཚེ་མགོ

མ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་གཅན་ཞེས་པ་ཡོགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ ॥ དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་གཅན་གྱི་མགོ་ཞེས་པའི་

སྒྲ་དེས་ཉན་པ་པོའི་བློ་ཡུལ་དུ་མགོ་དེ་ལྷ་དང་མིའི་མགོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཕྱེ་ནས་སྒྲ་གཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་

སུ་འཕངས་པས་ན་ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ ॥ ཚིག། ཚིག་སྐྱུད། ལས་འཛིན་གྱི་བསྡུ་

ཁ། ཆོས་ཅན་....ནི་ དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མཆོན་

ག། སྒྲ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཡིན

ང། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པས་ན་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱའོ།། སྒྲ་མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ།

༢· མི་རྟག་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན། བྱས་པ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སོ།། ཆོས་མཆོག་....

....རྣམ་དར། ཆོས་རྗེ་....རྣམ་ཟླ་མི། ཆོས་ཉིད། ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་དབྱིངས་....དང་། དེ་

བཞིན་ཉིད་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཆོས་ཉིད་འདི། ཆོས་ཉིད་རྗེན་

པར་གཟིགས་པ། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ། ཆོས་ལྟར་སྣང་བ། ཆོས་སྐབས་གཅིག་

ཏུ་མི་བྱེད། ཆོས་བཅས་པ། ཆོས་འདི་པ། ཆོས་འདོན་ཁ་བཏགས། རེ་འགྱེད། ཆོས་

སྒྱུན་རེ། ཆོས་གོག……ཤེ་བསྒོ་སྒྲོང་བྱེད་པ། ཆོས་བོན་ལུགས། ཆོས་སྐེ། ཆོས་མཐུན་

མ་……ཤེ་ནི་གྲི་ཡི་ཆུང་མ། ཆོས་འདོད……ཤེ་བ་དུད་ཀྱི་བུ། ཆོས་ནམ་མར……ཤེ་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན། །

ཆོས་ལུས་མཐུན་བ་ཙན་པ། ཆོས་གནས……ཟླ་ཁ། ཆོས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཆེས་ན་ཐ་མ་མི་

ཆོས་ཀྱི་མགོ་འཇིན་དབུ་གཙོ་བྱེད་དགོས། ཆོས་འཁགས……རྩ་མོ་རྡན། ཆོས་འཁེལ……རྩ་མ་ཏལ །

ཆོས་ཉམས་ཆུང་བ། ཆོས་པར། ཆོས་དཔར་མཛོད། ཆོས་

དབུ་སྨིངས། ཆོས་འཕང……ཤེ་གཉེན། ཆོས་སྤྲིངས་སྨྲས། ཆོས་དབྱིངས། ཆོས་

འབྱུང་། ...... ནི་ཟུར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་རྡོ་རྗེ་མའི་སའི་ཟུར་བཞིན་ནོ།། ཆོས་མི་ཀོང་

པ། བདུད་རྩི་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་...... ཆོས་སྨན་...... ནམ་མ་བྱུང་ཆོ། མཁས་པ་བཙུན་པ་བཟང་འཛོམ་གྱི་དྲི་ཆེན།

ཆོས་མཚམས་ཀྱི་ཚིག་སྐྱ་གནང་། ཆོས་གཞིར། ཆོས་གཞིས། ཆོས་གཞལ། ཆོས་''

བཟླས། ཆོས་ལ་ནང་བྱན་རྩོད་པ། ན། ཆོས་ལ་དཀར་བ། ཆོས་ལ་གནག་པ། ཆོས་

ལ་བརྟན་པ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལྡན། ཆོས་ཞིག་...... ནི་ཕྱེར་ཞིག་དང་།

བཙོས་པའི་སྐྱུལ་ཚིག། ཆོས་སེམས་ཁང་བུ། ནི་དབེན་གནས་ཀྱི་དགོན་པ། ཆོས་སྨིན''

གཅོད་པ། ཆོས་སྲིད། ཆོས་སྲིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ། མཚན་ཀ་པ་...... ཞེས་པའི་མཚན་ནི། དུར་

ཀྱི་མིང་སྟེ། ཁོང་མི་ནག་པ་དྲན་པའི་ཆེད་དུ་དུར་བཞག་པར་ཕེབས་ནས་བཞུགས་པས་མཆད་ཀ་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན།

མཆད་སྒམ་ ...... ཤི་རོ་སྒམ། མཆད་པ་ ...... ཤི་དུར་གྱི་གནས།། མཆན་བུ། མཆན་

སྨུག། སྨྲ་མ་མཁན་གྱི་ ...... མཆན་བུ་ ...... མ་ཡ་ཊཱི་ཀཱ། མཆན་བུ་བྲིས་ནི། མཆན་ཡིག །

མཆན་འགྲེལ། མཆན་ཁུངས། མཆན་ཐོ་རེ་བ། མཆན། ཡི་གེའི་ ...... མཆན། ...... བུ

བར་ཆེ། མཆན་སྐོར། ཨ་བར་དུ་ ...... མཆན་ཁུང་ ...... ཀཀྵ། མཆན་ཁུང་རླུག་པ། ...... ཤི་མཆན་ཁོག་

དུ་འཕྲུར་བ། མཆན་ཁུག་ ...... ཤི་ལུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས། སྨན་གྱི་སྔོད་ཀོ་པགས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་

རིམ་པ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྨན་ཐ་དད་པར་གཞུག་པའི་མིག་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་ཁ་བཅད་དུ་རུང་བའོ ༎ མཆམ་རྒྱུབ་པ།

མཆུ་ཉལ་…… ཉེར་རོ་བ།། མཆེ། ཤར་ཧི་…… སྦྲུལ་ས་སྲུ་……མཆེ་……གཏྲུམ་མི་ མཆེ་བ་……ཉེའགྲོས་བ་

དང་འོང་བ། མཆིམ་……ཨ་ཤྲུ། ……ལོད། ……སེམ་ཡ་ཏུར། ……ལྷུ་ལྷུ། མཆི་མ་དགུ་བ་……ཉེམཆི་མ་གདོང་བ།

མཆི་མས་བསྒྲང་ས་བ་……འམ་……བརྡས་པ་……ཉེམཆི་མས་གླུགས་པ་སྟེ་མིག་མཆི་མས་གང་བ། མཆི་

མས་བརྡས་བཞིན་དུ། མཆི་མ་འིལ་འིལ། མཆི་མ་ལམ་ལམ། ……མཆི་མ་ཤར་གྱིས་ཐོན།

མཆི་མ་ལྷུང་ལྷུང་། མཆིན།། མཆིག་སྐོར། མཆིག། ཉིསྣ་དགུད།

……མཆིག་……ཉེམས་གཏུན་ཏེ་འོག་གཞིར་བཞག་པའི་རྡོ་ལེབ། སྐོར། ཐག། འཐག། རས། རྡོ།

ཙུ། གཏུན། ལྕགས། ……ཉིལྷ་སྒྱུད། ……མཆིག་གུ་……ཉིཡས་གཏུན་ཏེ་སྤྱང་ནས་འཐག་པར་བྱེད་པའི་རྡོ་

ཁྱིམ། མཆིག་སྤུན་པ་བརྒྱུད་ཡ། མཆིག་པ་ ... མི་འབྲས་སུ་བཏོན་པ། མཆིག་གུ། སྨན་བཏགས་པའི་

... མཆིག་གུ། མཆུ། ... ཏཱི། ... མཆིང་ ... མི་དཀྱིལ་ལམ་གཏིང་ཟབ་པའམ་འཛིང་། དབྱིབས་དང་མདོག

ལེགས་ཀྱང་རིན་ཐང་མེད་པའི་རྫ། ཀླུ་ཚོག ... གཙོ། ... མཆིང་བུ ... མི་རིན་ཆེན་ཕལ་པ། མཆིན་བུ །

མཆིན་བུ་ནད། མཆེད ... མི་གླིང་མོའམ་གཏམ། བཀའ ... མཆེད ... སྤྲད་བྱ། ... ཨ་ཏྲ་ཀ། མཆེད་

གསོལ་བ། མཆེད་སྤྱར། མཆེད་གྲོང་བ། མཆེད་གནས། མཆེད་ནས་འདི་སྣད་ཀོ །

མཆིན་ཁ། མཆིན་གྲིའི་ཚོད་སེལ། ... མི་བྲག་ཞུན། མཆིན་གྲུམ་ནག་པོ། མཆིན་རྒྱུད ༣ །

མཆིན་རྒྱུད། མཆིན་འདབ། མཆིན་པ། ཀ་ཡས་གཡོན་གྱི་རྩིབ་

སྦྱང་ནས་སོར་རེ་གཞལ་བའི་ས་ནས་སོར་རེ་རེ་སྟེ་སྒྲིབ་མ་བཞིའི་སྟེང་གི་...... མཆིན་དྲི་དཀར་ནག་ཁྲ་གསུམ་གནོན་པ་...... དེའོ ॥

མཆིན་དྲི། མཆིན་དྲི་ཁུག་པ། མཆིན་དྲི་ཁུག་པ་ཁྲ་བོས་མཛུབ་རེ་ཐུབ། མཆིན་

དྲིའི་ཁུག་པ་...... ནི། རྒྱབ་ཀྱི་ཚིགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་བཅུ་གསུམ་པའི་བར་ནུར་གྱི་ཐིག་རིང་སྟེ་ན་ལ་མིན་པགས་

མིན་དཀར་པོ་དང་ཤ་གནག་ནག་པོ་གཉིས་འདོན་པའི་མཚམས་ཏེ་ལྟབ་པ་ལ་ནང་སྒྲོད་ལ་ཆེར་མི་མདོན་ལྟར་ཡོད...

པས་ཁུག་པའི་ཁྲ་བོར་འདོད་དོ ॥ མཆིན་དྲི་ཐུང་རྒྱབ་སྦྲགས་ཤིང་། མཆིན་དྲི་འཁོར་བ་...... ནི། ཁོང་

ནང་དུ་འཁྱིལ་ཞིམས་བྱེད་དོ ॥ མཆིན་བརྗེག། མཆིན་པ། ...... སྐྱོད། མཆིན་

པའི་ནུར་གསང་། ...... ནི། ནུ་མ་གཡས་ནས་ཐུར་དུ་མཆོན་གསུམ་གཞལ་བའི་ས། པེ་སྟོན་ལས། ནུ་མ་

ནས་བྱུང་མཆོད་གང་གཞལ་བ་ནུས་པོ་དབུས་མཆོད་གང་གཞལ་བའི་ས། མཆིན་པའི་ཟུར་གསང་། མཆིན་

པས་སྐྱེ་བར་སྐྱེབ་...... ཅེས་པ་མཆིན་པའི་བྱུང་ལོར་ཏེ་ཟླུར་དུ་འབྱུང་བའོ། ། མཆིན་པའི་ཟ་ཡོག། མཆིན་བུ།

མཆིན་ནད་དགྲ་...... ནི་སེ་འབྲུ་ཤིང་། མཆིན་ནད་དལ་སྐེམ། མཆིན་པ་ཤར།

མཆིམས་...... ཟུས་མིང་། མཆེར། མཆིལ་སྣབས། མཆིལ་པ་...... ནི ལྷགས་ཀྱུ་སྣེ་ལྷགས་

ཀྱི་...... ཨ་རྒྱུ་ཤ། མཆིལ་པ་རྒྱུག། མཆིལ་པ་ཡུ་བ་ཅན། མཆིལ་འདོར། གཞུག་།...... མཆིལ་

བ། འཆིལ་བ་...... ནི་ཚད་ཀ་ཞེས་པ་སྒྲེ་གྲོང་གི་བྱེའུའི་མིང་ཡིན་པར་མངོན་བརྗོད་རྩ་འགྲེལ་དུ་བ་ཤད་དོ། ། མཆིལ་

པ་ནས་ཟན། མཆིལ་དབང་། མཆིལ་མའི་ཐལ་བ། མཆིལ་པ་ནས་ཟན།...... ནི་བྱི་ཏུ་མཆིལ་

པའམ་བྱེའུ་སྣག་མགོ།

སྤྲེ་ཧཱུ། … མཆིལ་མ་ … ཡེར།

མཆིལ་པ་གཉེ།

ཨུཏྤལ་ཏ། … མཆིལ་ལྷམ་ … ཀླད་ཀླུ། … རྫོང་ཀ། … རིན་ཆེན་པའི་མཐིལ་ཅན་གཡོགས་པ།

མཆིལ་ལྷམ་ཐི་གི་ … ཏེ

མཆིལ་ལྷམ་ཐུང་ཞིག།

མཆིལ་ལྷམ་ཡུ་རིང་སྒྲོ་གུ་ཅན།

ཨསྤྲི་ … མཆིལ་ … ཏི་ཡོད་པ།

མཆིལ་བྲང་།

འཆིལ་ བྲང་ … ཏི་ཆུང་མ།

མཆིལ་མལ།

མཆིལ་བྲང་གི་ཆབ་སྒྲོ་ན།

མཆིལ་སྤུ་རྒྱུག།

མཆུ།

མཆུ་

… ཀར་མ་མ་སྣ། … ཏ་ཆེམ།

མཆུ་སྐྱེས་ … ཏི་པ་སངས།

མཆུ་འགྱུར།

མཆུ་འགྱུར་ … ཏེ་ … མཆུ་ཡོག།

མཆུ་དམྱུ།

མཆུ་སྐྱེ།

པ།

མཆུ་སྒྲོས།

མཆུ་བསྒྱུར་ … མཆུ་འགྱུར་བྱེད་པ།

མཆུ་གཅེར།

མཆུ་སྐྱུང་།

མཆུ་ཐུང་།

མཆུ་ … དཀྲུས།

མཆུ་

བསྐྱིལ། མཆུ་ཀ་ར་དམར་……མི་དང་བའི་རྒྱལ་པོ། མཆུ་ཕོ། མཆུ་ཕོར། མཆུ་ཕོར་རྒྱག །

མཆུ་ཕོར་བྱེད། མཆུ་འཁྲུམ། མཆུ་འཕྱང་། ཟ་མོང་། མཆུ་འཕྱར། མཆུ་སྦྲང་……མི་ཤིང་སྤུ་ལས་

བྱས་པ་རྒྱུད་གཅིག་པར་འདུག་པ་བྱིས་པ་རྩེ་བའི་གྱིང་བུ། མཆུ་མ། མཆུ་ཞིང་། མཆུ་ཟུམ། མཆུ་ཟུམ་

བྱེད། མཆུ་འཛུམ་བྱེད། མཆུ་བརྫེས། མཆུ་ཚེམ། སྤུ་ཤུད།……མཆུ་རིང་།……ལག་སྐོད། མཆུ་

སློབ། མཆུ་ལ་ཡོད། མཆུ་ཤོར་རེ། མཆུ་ལོག་པ། མཆུས་སློག་པ། མཆུ་ལ་བད་མཆུ་

ཆགས། མཆུ་ག་ཤོར། ཀྲུ་ཀྲ། མཆུ་ཀླ། མཆེ་བ།……དཾ་ཥྚ། མཆེ་བ་ཅན་……གླང་

པོ།……གླང་པོ། མཆེ་བ་གཙིགས་པ།……གླང་པོའི་གདོང་། མཆེ་བ་དྲུག་ལྡན།……མི་གླང་པོ་མཆོག། མཆེ་བ་

སྟོང་ལྡན།.....ཉའི་རྒྱལ་པོ། མཆེ་བ་སྟོབས་ལྡན་.....གླང་པོ། མཆེ་སྟོབས། མཆེ་བས་རྣམ་པ། མཆེ་

འཛིན་བྱེད་པ། མཆེད། མེ་.....མཆེད་.....ཨཱ་ཡ་ཏ་ན། མཆེད་གྲོགས། མཆེད་ཟླུར། མཆེད་

ལྕམ། མཆེད་པ། མཆེད་པའི་མེ། མཆེར་པ།.....ཡཀྲིད། མཆེར་པ་ཚོ་ཤ་.....མི་གླ་གོ་རོ་ཚོ་

ཤ་ཞེ། མཆེར་གློ་ལྷུ། མཆེར་རྩ་.....མི་ལུ་སྦྱང་ག་ཡོན་དང་རྐ་འཕྱུར། མཆེར་རླུགས། མཆེལ །

པར་མ་.....ཨཀྵ།.....ཨཱ་ཀྲམ།.....མཆོག་.....མི་རྩེ་མོ་དང་མགོ་དང་འཛམགས། མཆོག་དཀར། མཆོག་གི

དངོས་གྲུབ་.....མི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དོ།། མཆོག་

གི་རྩ། དབུ་མ། ཕྱུག་མ་.....བུད་མེད་མཆོག། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་.....མི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། མཆོག་

དུ་མཛེས་…… ཤེ ཟླ་བའི་བཙུན་མོ། མཆོད་གཉེར་…… ཆུ་ལྷ་…… མཆོད་སྦྱིན་ཞུགས་པ་ཅན། མཆོག

དུ་བདེ་བ་…… ཤེ་སློབ་དཀར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཕན་པར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་……

……མཆོག་ཏུ་དཀར་བ། མཆོག་མ། མཆོག་མ། མཆོག་གནས་

……ཤེ་ཚངས་པ། མཆོག་གནས་ཀྱི་བང་ཚོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་ཚས་སྦྱ། མཆོག་གནས་ཀྱི

མཛོད་སྤྲེ། མཆོག་མ་འགྲིབ། མཆོག་ཟླ་སྒྲོན། མཆོག་རབ་…… ཤེ

……མན་ཧྲུ་ར་བ། མཆོང་། མཆོང་རྒྱུག། མཆོང་རྒྱུག་བྱེད། མཆོང་རྡེབས་

བྱེད། མཆོང་བྱེད། མཆོང་སྟེད། མཆོང་འཕྲུ། མཆོང་གཡབ་བྱེད། མཆོང་

སློབ་སྙེགས། མཆོདས། སྦྱང་།... ལགྲིད། མཆོདས་... རྩལ་གྱི། མཆོདས་དེ་པརྒྱལ།

མཆོདས་སྟེབས་བྱེད། མཆོད་ཀོང་། ... མཆོད་སྐོང་། མཆོད་ཆ། མཆོད་ཆུང་...

བྱེད།... དུར་ཁྲིམ་གཏོང་། ཏུར། མཆོད་མཐལ། ཅོ་ཏྲ... སྦུབ་... མཆོད་

ཏེན། མཆོད་རྟེན་ན་པཞའ... སྙེ་མཆོད་རྟེན་ལ་གསོལ་བའི་ས་དཀར། མཆོད་པརྗོད་... སྐྱབས...

ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་གེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་རྒྱུད་ར་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ་

ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མགོ་མནན་ནས་དམན་ས་འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་

ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་གྱི་སྒམ་སྦལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུ་མི་འཁབ་པས། སྙེ་མགོ་སྨོད་དགོས་པ་གསུངས་པ་

ལྟ་བུའོ༎ ... དེས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་མགོར་.... མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་

པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་པ་ཡང་། དེ་བདུན་ཉོན་མོངས་པ་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་སྦྱར་བའི་ཚེ། ཕྱག་

འཚལ་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་གནད་གཅིག་གོ། སྤྱི་དགོས་ཐབས་ཀུན་སྐྱབས་

འགྲོ་ཉིད་ལ་བསྒྲིལ། ཞེས་སོགས་ལྟ་བུའོ༎ མཆོད་རྟེན་སྐུ་.... ཏེ་མཆོད་རྟེན་ལྡིང་པའི་གྲོག་ཞིང་

པ། མཆོད་རྟེན་བྲེ་བོ་.... ཏེ་མཆོད་རྟེན་གདུགས་མེད་པ། མཆོད་རྟེན་ལོ་མ་.... འམ་.... མཆོད་རྟེན་

ཤིང་.... ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། ཨ་མྲའི་ཤིང་། མཆོད་ཐེབས། ལྷུ་པ། མཆོད་སྡོང་། ཡ་ཐྲི།

མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་སྟོང་ཚར། མཆོད་པ་.... འི་སྐད་དོད་པཱུ་ཛ་ཞེས་པ་དཔྱེས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་དཀོན་མཆོག....

མཆེས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ ༎ སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་ཅེས་སྨོས་

ཚོད་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ཕུལ་བ་ལོ་ནར་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱུ་རྡ་ཞེས་པ་མཆེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས།

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་བླངས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར···

བསྲུངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་མེད་། པའི···

ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། བདུད་རྩི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། མཆེས་པའི་དོན་གྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། །སྨོས་

སོགས་ཕུལ་བས་མཆེས་པ་མེད། །རང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དག །མཆེས་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོའོ༎

ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ···

མཆོད་པའི་མཆོག། གང་གི་ཡིད་ནི་མགུ་བར་བྱེད་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་

རོ་ཛི། མཆོད་དཔོན། མཆོད་ལྡན་མ། མཆོད་སྦྱིན་སྦྱིས་...... མེ་ལྷ། མཆོད་སྦྱིན་

ཟ་བ་ལྷ་...... ལྷ། མཆོད་སྦྱིན་བདག་པོ་...... ཟླ་བ། མཆོད་སྦྱིན་རྒྱན་...... རྩྭ་ཀུ་ཤ། མཆོད་སྦྱིན་

དགྲ་བོ་...... ནི་ལྷ་མ་ཡིན། མཆོད་སྤྱིར། མཆོད་སྤྱིར་ཕོགས། མཆོད་མེ་ཏོག མཆོད་

མེའི་གོང་བུ། མཆོད་སྤྲོལ་བྱེད། མཆོད་རྫས། མཆོད་རྫས་བསྒྲིགས།

མཆོད་གཞིས། འཛགས་པ། མཆོད་གཞིས་མི་སེར། མཆོད་ཡོན། མཆོད་ཡོན་དུ་....

འཕྲེལ་བ། མཆོད་ཡོན་ཟུར། མཆོད་གཡོག་པ། མཆོད་རོལ། མཆོད་ལེ། མཆོར་

གོས། མཆོར་.... མི་རྒྱན་དང་མཛེས་ཆོས། མཆོར་གྱིས་སླུས་པ། མཆོར་མ་པ་.... འཇོ་སྒེག་ཅན།

མཆོར་པོ།.... སོར་རྡོ།.... ཀྲ་རྐྱ།.... རྡོ་རུ།། འཆག། འཆག་ཁང་.... ཙཀྲམ་ཀར། འཆག་

འཇིག། འཆག་ཏུ་རུག། འཆག་པ། འཆག་པོ་.... སྟེ་ཕར་ཙོམ་ཚུར་ཙོམ་བྱེད་.... འདོད་པ།

འདུག་ཅིང་ འཆག་པས་མཇོན་པར་གནས་སྟེ། འཆགས་.... ཤིག་ཅིང་དང་ཁམས་སངས་པ་...

སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་བདེ་ཞིང་ཡོང་སྐོམས་པ། སྤྲོག་ཆགས་དང་འདམ་རྫབ་སོགས་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁ་སྐོན

བའི་འཆག་སྔ་མི་སྲིད་དུ་ཁྲ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྱོང་བ་པའི་འཆག་སྔ་སྲིད་དུ་ཁྲ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འཆག་

ས་དེར་ས་གདན་རིང་པོ་སོགས་གདིང་བར་བཤད་དོ།། ཙཀྲམ་པས།.... འཆག་སར་འཆག།.... ཙཀྲ་ཀྲ་ཏི....།

…ཙཀྲ་མ་ཧ། འཆགས་པ་… མི་སྣུབ་པ་སྟེ་ཞེས་པ་འཆགས་པ། འཆགས་ས།། འཆང་འགྲམ།

རྒྱུ།… འཆང་བ། འཆང་བའི་སྙིང་པོ། འཆོང་བུ། འཆང་བྱེད… མིས་གཞི། འཆང་བར

ན་ལྷན་རྒྱུག། འཆང་བཟུང་། འཆང་གཟུང་རིལ་པོ། འཆང་བཟུང་… ཞེས་པ་

རིང་པའི་མིང་། འཆང་བཟུང་བཙོ་ཡ། འཆད། འཆད་ཉན། འཆད་གྲོགས་བྱེད།

འཆད་དོན་བཙན་པར་བྱ་ཞིང་ཚིག་རྗེས་དོན་གྱིས་བསབ། འཆད་པ་… མི་བང་སོ་དང་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གནས།

ཧུ་ཁུན།… ཧུ་ཁུ་ཏ།… འཆད་པ། འཆན་བུ། འཆན་བུ་གྲིས། ཨ་སྭཱ།… ཤ་སྟེ།… འཆབ་… མི

སྦྲིད་པ་མི་གསལ་བ། འཆབ་བཅས། འཆབ་པ་… མི་གསལ་བའམ་སྒྲིད་པ། འཆབ་པར

གྲགས་...ཞི་འཁྱོད་པ། འཆབས་པ། འཆམ། གར། འཆམ་དཔོན། འཆམ་ཆས། འཆམ་

པ་...ཞི་མཐུན་པ་སྟེ་ཁ་མཐུན་པོ་ལ་ཁ་འཆམ་པ། གར་...འཆམས་...པདྨ་མཐ། འཆམས་པ། འཆམ་

གོས། འཆམ་པ་བརྒྱབ་ནི། འཆམ་རྒྱབ། འཆམ་རྒྱལ་...ཞི་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...

ཀོ་ཤི་ཀན། འཆར་བརྒྱན་...ཞི་གདན་དུ་ཆགས་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཏེ་...འཆར་ཅན། འཆར་ཀ། འཆར་

སྣྲིན། འཆོམ་པ། འཆར་ཁ། ཨར་དཔལ་...འཆར་སྒོ། ཤི་...འཆར་...སྤལ་...

...ཨུ་རྒྱུད།...ཨུར་དཔལ། འཆར་ཅན་མཐིལ་ཁ། འཆར་འཕར། འཆར་འཕར་གྱི་སྟེགས། འཆར་སྒོན།

འཆར་སྣང་། འཆར་གཞི། འཆར་བ་གྲིས། སྤྲས་ཀ་སྣ་ཡ་ནི།...ཨས་རྒྱ།...གནས་འཆར་...སྤྲ་ཧྲྀ།

འཆའ། འཆའ་བ། འཆབ་པ་... ཉེས་བྱུང་བ་འཆབ་པ། ལུས་བྲང་གཉིས་... འཆའ་བ་... སྒོ་རེག་པ།

འཆལ། སྨྲ་བ་... འཆལ། སྤྱིལ་བུ།... འཆལ་འཆོལ་... ལུ་གུ་རྒྱུད། སྨྲ་བ་... འཆལ་འཆོལ་དུ་

འཇོན་པ། འཆལ་བ། འཆལ་གནམ། འཆལ་མ། འཆལ་ཚུལ། ༑ འཆས།

སྤྱར། ཚང་། འཆས་... ནས་ཀྱང་ཁྲག་ཕྱིར་མི་ལྡོན་པ། སྨྲིད། མི་དྲུ། འཆི་... མཇུག། འཆིག །

འཆིབ། འཆིབ་མ། འཆི་བདག་ཆེན་པོ་... ཤི་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དེ། ག་ཤིན་རྗེ་ཤི་གཅེས་འཛིན་གྱི་

བཏུད་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ག་ཤེད་དུ་གྱུར་པས་ན་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད། ཤེ། འཆི་འཕབ།

འཆི་འཕོས་... ཕྲིད།... ཆེད།... མཛད། འཆི་བ་བསླུ་... བྱ་རོག་ཆེན་པོ། འཆི་འགྲུབ་ཅན་... ཤི་ཆུ་ཤིང་ །

འཆི་བྲོད་ཀྱི་གདོང། འཆི་བའི་བྱ་བ་སྐྱེལ། འཆི་སྒྲོང། འཆི་མེད་... ལྷ། ཐར་པ། འཆི་མེད་

རྒྱལ་པོ་... ཀེ་བརྒྱ་བྱིན། འཆི་མེད་སྨན་ལྡན་... ཐ་རོག། འཆི་མེད་དབང་མོ་... ཀེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ།

འཆི་ལས་རྒྱལ་... དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། འཆི་ཤིང་... སླུག་མ། འཆི་བསླུ། འཆིག་པ་... ཀེ་ དུལ་

བ་དང་ག་ཤག་པ་དང་འཇིག་པ་སྐྱེ་སོག་ལས་འཆེག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ།། འཆིག་ནམ་ཞོག། འཆིགས།

འཆིང་ཁྲིམ་... ཀེ་ཁྲིམས་ར། འཆིང་བ་... ཀེ་བཀྱིག་པ། འཆིང་ཡོར་... ཀེ་རྫ་འདམ་རྡོ་རིགས་ལས་...

བྱས་པའི་ཡོར་བ་ཡིན་ནམ་སྣམ། འཆིང་ཐག། འཆིང་བུ། འཆིང་འདུག། འཆིང་བར་

བྱེད། འཆིང་བྱེད་... རྒྱ། འཆིང་བྱེད་མ་... ཐུད་མེད། འཆིང་བྱེད་ལྷུགས་བརྒྱུད་འཆིང་བར་

བྱེད། ཞེལ་ཕྱེང་སྐབས་བཙོ་བ་པ་ལ་ལྡོས། འཆིངས། འཆིངས་མ་...སྣེ་སྣོད་བུ། འཆིབ །

འཆིབས། འཆིམས། འཆིལ་བ་ལ་...ནི ལྷགས་རྒྱུའི་མཆིལ་བ་དང་རྒྱུ་མཆིལ་བ་གཉིས་ཀ་ཁུད་མེད་

དུམ་ཡིག་གིས་འཕྲུལ་བཤད་གྲུང་འདི་ལ་རྒྱུ་འཆིལ་བ་ཞེས་འབྲས་འཕྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་སམ་མི་དགོས་

དཔྱད་གཞིར་ཞིགས་སོ།། མཆིལ། འཆིལ་བུ། འཆུ་བ་སྤྱིངས། འཆུབ་...ནི་འཕྲོག་

པ་༑ དུས་ཀྱིས་...འཆུབ། ...ནི་དུས་ཀྱིས་འཕྲོག་པ། དབང་གིས་...འཆུབ། འཆུ། འཆུམ།

གཅིག་འབྱུང་བའི་དུས་གསུ་སྦྱིལ་གྱིས་...འཆུ་ ཞིང་འགག། འཆུག། འཆུག་འགྲོའམ། ཨེ།

འཆུག་པ། འཆུགས། ...ནི་ཚོར་བའི་འཁྲུགས་ཏེ་ཡུལ་སྣང་། འཆུགས་སོང་། འཆུགས་ཀྱི...

དོགས། འཆུགས་པར་བྱེད་པ་……ནི། ཁ་མཆུ་སྨྲུམ་པར་བྱེད་པ། འཆུད་པ། པས་……འཆུན་……པེན།

འཆུན་ཆེ། སྨན་གྲིས་མ་……འཆུན་པ། འཆུན་པ། ཚ་ཞིམས་མ་……འཆུན་པ་……ལེགས་པར་འཆུན།

འཆལ་སར་……འཆུན། འསྲམས་ཁུག་གདར་གྲིས་མ་……འཆུན་པ། སློས་……འཆུན་རུང་མི་འཆུན་རུང་།

འཆུབ། འཆུབ་པ་……ནི དཔང་དུ་འཇུག་པ། འཆུམ། འཆུབ་པ་……ནི་དཔང་དུ་འཇུག་པའི་དོན །

འཆུམ་པ། གྲིན།……འཆུམས་པ་……ནི་དངས་པའམ་ཆགས་པའམ་འདོད་པ་དང་སེར་སྣ་སྡེ་ཕལ་ཆེར་མ་

ཚངས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ ॥ འཆུམས་པ། འཆུར་གདང་དགྲོལ། འཆུར་

འཇུག། འཆུར་བ། ཐུན་……འཆུས་……ནི གྱོག་པོ་དང་འཁྱོག་པོ་དང་དྲང་པོ་མིན་པའི་དོན།

འཇུས་...ཚོ་...འཇུས། སྐྱེ་...འཇུས། ཁྲང་ལག་...འཇུས། ནེད། ཡིག་...འཇུས་པ།

འཇུས་མ་གཏང་། འཇུས་པ་བསྲུང་། འཇུས་པ། འཆེ་བ། ཁས་...འཆེ། འཆེག་

པ་...ཞི་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་གཞིག་པ། འཆེག་པ་...ཞི་སོག་ལེལ་འཆག་པར་བྱེད་པ།

འཆེན་པ། འཆེམ་སོ་པ། འཆེལ། སག་ཏུ་...འཆེལ། འཆེལ་བ་...མི་ཞེན་པའམ་འཆད

པ་། འཆེལ་བ་...འཁྲུམས་པ་སྡེ་དགའ་བ། སྦྲ་སྦྲ།...ཨ་ལ་ལྷ།...འཆེལ་སེར་འཁྱུར། འཆེས་

པ་...ཞི་ཁས་ལེན་པ།...ཨརྨུཔགམ། ཞལ་གྱིས་...འཆེས་པ།...ཁས་ལེན་པའི་ཚེ་...ཚིག །

འཚོག། འཚོག་པ། འཚོགས། འཚོང་བ། འཚོངས། འཚོབས།

འཆོབས་ཤིག་...... མི་གསོད་ལས་ཤིག། འཆམས། སྒྲིམ་...... འཆམས། ...... སིཀ་ཐལ།། འཆོར་

......ཨུཙྪད། འཆོར་འགོར་གདམས། འཆོར་སྒྲིག། འཆོར་སྒྲིག་ཅན། འཆོར་

དོགས། འཆོར་སོ། འཆོར་བ་...... མི་བཟུང་བ། རི་བོང་རྒྱས་...... འཆོར་བ། འཆོར་བ །

འཆོར་མོ། ཕ། འཆོར་མི་སྲིད། འཆོར་རོ། འཆོར་ས། འཆོར་སོ། འཆོལ།

འཆོལ། འཆོལ་རྡོ། འཆོལ་བ། འཆོལ་ཡིག། འཆོལ་བ་པོ། འཆོལ་

བ༑ འཆོལ་བོ། འཆོལ་སྤྱོད། རྟེན་འབྱུང་ནམ་ཡང་...... འཆོལ་མེད་

......ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུ་མ་འདི་མི་ཤིན་

ཏུ་ཡ་མཚན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཚོལ་བར་འབྱུང་ལ། རང་

རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུ་མ་དང་... རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་...

བའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་པ་ཉིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།། བྱ་བྱེད་འཐད་པ །

འཚོལ་བསྒྲུབ། འཚོལ་འཚེལ། འཚོས། འཚོས་སྦྱོབས་...མི

དམ་པའི་ཚོས། འཚོས་པ་... མི་ཟློས་པ། གྱིས་...འཚོས། འཚོས་པར་བྱེད་པའོ ||

སྣས་པ། ཆུ་ཡིག་ཚོར་ཐེང་གསེར་གྱི་སྲད་བུར་རྒྱུས། །ཆུ་རྒྱན་དམ་པའི་གསེར་གྱི་མགུལ་རྒྱན་འདི།།

ཆུ་འཛོག་ལེགས་པའི་བློ་གསར་ལ་སྤྲུལ་བས། །ཆུ་མཐམ་ལྟ་བུར་བསྒྲན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག། ||

ང

——༡༡༡། ། ཤ་མོ་ལྷ་གྲི་ཤྭ་ཏ་ཡ།

ང། ང་དཀར་ ... ཞེས་

པ་ང་བཟང་པོ། ང་རྒྱན་ལེགས་པ་པོ། ང་ཁ། ང་ཁ་ནག་པོ། ང་ཁ་མགོ་བ། ང་

ཁོར་དྲུག ང་ཁྲ། ང་ཁོར་དྲུག་ལྔ་བཅུ། ང་གྲལ། ང་ཁང་། ང་སྒོད །

ང་ཉ། ང་ཉའི་གླིང་། ང་ཉེས་དུ་རྒྱ་ཁབ་སྐྱིམ་པ་

རེ་ཏ་ངལ་བ། ང་ཏོར་ ... ནས་གཞུར། ང་བློང་། ང་ཐང་། ང་ཐང་སླུ་མོ། ང་ཐུག །

ང་དམ། ང་དྲངས། ང་ནག ང་རྣམ་ཅིག ང་སྤོང་སེར་པོ།

ཛ་སྨ། ཛ་ཁག ཛ་འཕྲུར་བ། ཛ་མ། ཛ་རེལ་...... ཐོད་པ། ཛ་ལུ།

ཛ་སིག ཛ་སྲུན་རེ། ...... མི་ཛ་ཕོར་པ་རེ། ཛ་སྲུན་ཚོམ། ཛ་སྲུན་ཅིག་སྐོལ་དུ་བཞུག

འཚོལ། ཛ་སེགས། དམར་སེར་...... ཛ་ཏོང་...... མི་བཙོད་མདོག ཛག་རྒྱུག ཛག

ཅེས། ཛོར་...... ཛག་པ། ཛམ་བུ་དྲི་ཤི། མཆིན་པའི་...... ཛ་ལོག་འཁྲུང་བ། ཡཛོཀྵ།

ཛི་སྐད། ...... ཡཛྙ། ཛི་ག་...... མི་བརྟག་པ་དང་ནམ་ཡང་ལ་ངང་འཇུག ...... ཛི་ག ...... ཛི་གར་...... མི་ཛི་ལྦར་དང་

གང་ཞེས་པའི་དོན། ཛི ...... མེ། ཛི་དགུ ...... འམ་...... ཛི་རྒྱ། ཛི་ལྦར་...... མི་ཛི་སྨམ། ཛི་ལྦར་

ཅེད། ཛི་སྙེ་...... ཛི་ཞིག ཛི་ལྷ་བ། གསྣ། ...... ཡཀྣ། ཛི་སྣོད་པ། ...... ཡབད། གསང་

གསུམ་མི་ཟད། ཇི་སྙར་......ཡ་སྣ། ཇི་ཇི་ནག། ཇི་འཇིགས། ཇི་ཀེ། ཇི་དག།

ཇི་ཐྲེ། ཇི་མ། ཇི་མ་ཇི་བཞིན། ཇི་མི་སྣམ་པར་མི་འཇོག་པ།

ཇི་མི་སྣམ་པའི་བཟོད་པ། ཇི་ཙོས་......ཤི་གང་འཚམ་པའམ་ལྡན་པ། ཇི་རྩུག། ཇི་ཤི་ཤི།

ལྷུ་བ། ཇི་ཙོབ་......ཟི་ཅི་ཕྱིར།......ཇི་ཙོམ། ཡཔད་......ཇི་སྲིད་......ཡཞེད།......སྙེ་ཡང་ཚུན་ཆད་དུ། ཇི··

སྲིད་འཚོ་ལི་བར་དུ། ཇི་བ། ཇི་པ། ཇི་བཞིན་གཟིགས།......ཡ་སྣ། ཇི་ཞིག

སྐར་......ཏེ་སྙེས་དཔང་། ཇིང་དུས་......ཞེས་དགོན་པ། མེ་ཏོག་......ཇིང་ཆེ། ཇིང་གིར་གནམ···

ཟིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཇིབ། ཇིར། ཇིས་ན་གཅིག་ཅིས་ན། ཇུ་གལ། ཇུ་ཅི་ཅེ། གཡུང་དྲུང་

ཧོམ་ཀྱི་……ཧྲུ་ཐིག་……སོགས་སོ། ཧྲུ་པོ། ཨ་སྨན་……ཧྲུ་པོ་……མེ་རྟོ། ཧྲུ་ཙེ། ཧྲུ་ཚེ།

ཧྲུས། གཏན་……ཧྲུལ་……ཡིག་པ་རྩེག། ཧྲུལ་པ་དེ། ཧྲུ་ལེ་གས། ཧྲུལ་དམར་ལྕུག།

ཧེ་……མེ་ཐ་སྐད་དམ་ཐོག་མ། ཧེ་……མེ་བརྟན་ཞིང་སྟེ་དང་པོ་འདམ་རེ་ཞིག། ཧེ་……མེ་དེ། ཧེ་……ཞེས་

དབྱངས། ཧེ་ཕྱིད། ཧེ། ཧེ་ཐུ!……ཧེ་ཐུ། ཧེ་མཐོ། ཧེ་མཐོང་སོང་……པོ་རྩེ་ཧ དང་

པོ་……ཧེ་……ཐབས།……ཨཱཧེ། ཧེ་དུག། ངབེ་……ཧེ་ཞིག།……ཏེ་ཞིག། ཧེ་པཐང་། སྒྱ་ར་……།

……ཀྲིཁ།……གླིང།……ཧེང་……མེ་རྒྱུད་མངལ་ནམ་དབྱངས། ཧོ་ཆམ། ཧོ་ཧོ། ཧོ་གྲས། ཧོ་

བཟང་……ལྷ་ཤུ་པ། ཧོ་པོ། ཧོ་པོ་……མེ་ལྷུ་པོ། ཧོ་པོ་འཧྲུ། ཧོ་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་……ཕྱུལ་དུ་ཕྱུང་

པ། ཇོ་བོ་པ། ཇོ་བོ་པ་ཀུན། ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ། ཇོ་བོ་ཚེམ་པ་ལྷ་ཡོད། ཇོ་བོ་……རྗེ་རིགས།

ཇོ་……ཇོ་ལྷ་ཆ། ……ཇོའི་……ཨ་ཀྲན། ཨྠཱི་……ཇོ་བའི་ཇང་……ཁྲན། ……ཨ་ཀྲྟག། ཇོ་བའི་ས་སྐྱ་……ཇི།

ཕྱམ་འཇམ་ཞིག་ཐབ་ཁ་ཡིན་གསུང་འགོས་ལོ་གཞོན་ནུ་དཔལ་གྱི་ཇོ་བོའི་ས་སྐྱ་ཞེས་པ་སྐྱེའམ་ཚོགས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན……

གསུང་། ཧུ་ཤྲི……ཇོ་མོ་……རྗེ་རིགས་མ། ཇོ་རྗེ། ཇོ་མཇལ། ཇོག་པོ། ཇོག་

མཁན།། མཇལ་ཁ་བྱེད། མཇལ་ཁ་ཞུ་བ། མཇལ་ཁ་ཞུས། མཇལ་མཁན།

མཇལ་མཁན་མི་ཚོགས། མཇལ་དར་འབུལ། མཇལ་ཐུམ། མཇལ་འཕྲད་……ལམ

གམ། མཇལ་ལྷ་སྒྲིང་། མཇལ་འཛོམ་མཇོད།། ཇག་སོང་བྱུས་པ།། མཇིང་།

མཛིང་གྲོགས། མཛིང་དཀྲུར། མཛིང་པ་...... གྲོག་ཤིག ...... ཀླུར། མཛིང་ཡོན།

མཛུབ། མཛུག ...... ལ་ཀུ་ཀ་ མཛུག མཛུག་བྲང་། མཛུག

ལྡངས། མཛུག་སྐད། ཤ། མཛུག་སྤྲོ་ཅན། ...... ཅམ་བྲུ། མཛུག་གཙོད།

མཛུག་བསྒོམས། མཛུག་འགོག་པ། མཛུག་ཏོ་ ...... སྤོ་

གཞུག་གུ་ཆུང་གི་ཉམས་པ། མཛུག་བྲུད། མཛུག་གྲུ། མཛུག་ཐག།

མཛུག་ཐོགས། མཛུག་ཐིམ། མཛུག་རྡུམ། མཛུག་རྗེ། མཛུག་པོ །

མཛུག་ཐོད་ཅན། མཛུག་མ་སྒྲིལ་བ། མཛུག་མ་བསྐོར། མཛུག་གཞུང་། མཛུག་

གཟིང་། མཛུག་མ་....མི་ཛུས་མེ། མཛུངས་པའི་ཚོར། མཛུད་མ་ཐུབ་མ་....མི་སྨད་འཚོང་མ།

མཛུར་མཛུད། ཞེས། མཛེ་....ལི་ཁྲ། མཛེ་མགོ། མཛེ་ སྨུག་དུ་....ཤུག་པ། མཛེ་

མ། མཛེད།....མི་ མཛེད་ཤིང་....ཀྵ་ཏྲི།....ཏ་ས། མཛེད་པར་གྱིས། མཛེས་ས། མཛེར་

སྐྲུལ། མཛོལ།། འཛད།....མི་འདོད་པ། འཛག། རས། འཛུག་སྒྲུས་འཕྲུར།

འཛག་གིས་བསྙམས་པ། མང་སྤྱིད་....འཛག་གིས་དབྱི། འཛག་ཆོད། འཛག་

ཚོད། འཛེག་སྐྱིལ། འཛག་པ། འཛག་ཆེན། འཛག་སྨྱུད། སྤྲིར་ཙེ།....འཛག་

མ། འཛག་མ། རས་ཀྱི་....འཛག་མ་....སྐྱེ་ག་ཞགས་པ། འཛག་མལ་བྲུས་པ། ཁྲིས་

འཛགས་.... ཉེ་མ་སྐྱིད། ས། འཛགས་པ།.... ཨཱ་ཤྲི་ཏཱ། འཛགས་པ་....མི་ཆགས་པ་སྙེ་གྲོ་ལ་

འཛགས་ཟེར་བ་ལྷ་བུ། འཛགས་སོར། ཏ་ར། འཛགས་པ། འཛགས་བྱེད་ཚོ་དཔོན།

འཛགས་བྱེད་རམས་ལྷ། འཛགས་བྱེད་འབྱེལ་ལྷ། དགོན་མཆོད་གཞིས་དང་བཅས་པས་ལ་སྐྱུར་...

....འཛགས་པ་བཀའ་ཞོག། འཛང་.... མེད། འཛང་ནག་པོ་.... མི་གཞང་ནག་པོ། འཛང་

བ་.... མི་ཟ་བའམ་བཏུང་བ། འཛང་ཡུལ། འཛམ་པོ། འཛམ་མོ།། འཛབ་ལྷེ །

འཛབ་ཅིང་འགྲོ་བ། འཛབ་འཛབ་པོར། མིག་གི་ནག་དང་.... འཛབ་འཛིབ། སྨྲ་ནད་ཀྱི་.... འཛབ་

འཛིབ་ལྕུ་བ། འཛབ་པ་བྲུས་ཏེ། འཛབ་པ། འཛབ་བུ། འཛབ་བུ་པ། འཛམ་

སྤུལ་སྐྱོན་འཚོལ། འཛབ་ཅོ་..... སྨྲ་ཀུན་སྡོམ་པ། འཛབ་ཅོ་..... མི་སྨྲ་བ་འཛབ། འཛབ་

ལེན་..... ཚིམ་རྒྱན། འཛབས། འཛབས་ནས་རྒྱ། འཛབས་ནས་བགམ། རྒྱུ་སྦྱུ།

.....འཛབས། འཛབས་དམག། འཛབས་ནས། འཛམ། འཛམ་

གོས་ནག་པོ། འཛམ་མགོན།..... མཆུ་ནུབ། འཛམ་གོས་ཡང་གཉིས། འཛམ་གོས་

ཡར་ཐབ། འཛམ་གོས་དམར་བའི་ཟུལ་མཚོན། འཛམ་བསྒྲིགས་གླིང་། འཛམ་

རྒྱན། མི་དུ..... འཛམ..... མི་སྡུག་པ། འཛམ་གང་ཞིག་གིས་དབུལ་བ་བྲལ..

ནས་ཕྲང་། འཛམ་ཆག། འཛམ་ཉམས་བྱེད་པ། འཛམ་སྟུགས། འཛམ་ལྷང་.....

…མེ་ཏོག། འདམ་སྐྱེད། འདབ། འདམ་ག་ཞེར་མ། འདམ་དར།

འདམ་དར་ཆེ་བ། འདམ་སྐྱེབས་བཙལ་བ། འདམ་པའི་སྨྲ་ལྡན་…མཐིང་རིལ། འདམ་

པོ་འཁྱིལ་བ་…ཤེ་པི་ཙི་ཀུ་ཧྣ་ལི། འདམ་…ཞེས་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་…ཞེས་

པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། འདམ་སྐྱུ། རྫབ། མཚྭ་…སྨྱུག། …བཞིན་འདམ་

དབྱངས་…མཚོ་སྐྱེས། འདམ་འབྲས། འདམ་དབྱངས་མཛོད་ཅན །

འདམ་མེ་བ། འདམ་སྐྱང་། འདམ་མོ། འདམ་གཞུག། འདམ་དུ་གཞུག།

འདམ་པ། འདམ་པོ། འདམ་ཡུག་གཅིག། འདམ་ཡུག། འདམ་རིལ།

འཛམ་ཤོག། འཛམས་པ། འཛམས་ཀ་མས་བྱེད། འཛམ་པོ་འཛོམས་...

...མི་ཉིམ་པའི་ཞིང་། ཨི་ཀྲ་ཙྪོ་བ།... འཛར། འཛལ། འཛར་ཀྲུག།

འཛར་བསྒྲིགས་གཏོང་། འཛར་... མི་ཁེངས་པ་བཏང་བ། འཛར་

གཏད། འཛར་དུམ། འཛར་བརྡེག། འཛར་ཚོག། འཛར་བལྡེག་... མི་

ཁང་པ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱོགས། འཛར་བ། འཛར་བར་བྱེད་པ། འཛར་བུ། འཛར་བྱེད།

འཛར་མ་ལི། འཛར་མོ་ཧ་ཐམ། འཛར་མོའི་སྦྲ། འཛར་ཚོམ་ཤར། འཛར་ཐུག།

འཛར་ཡལ། འཛར་ཡིག། འཛར་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་འཁྲུག་པ། འཛར་རིས་... མི་འཛར་ཚོམ།

འཐད་ལོག། འཐད་པ་……མི་འཐད་པ། འཐད་ས།……འཐད་ས་……སེམ། འཐད་མོ།

འཐད་ལ་གྱིན་ནེ། འཐད་ས་ཁང་། འཐད་ས་བཟོ་ཁང་། འཐད་ས་ཞིབ……

དཔྱོད་ཀྱིང་། འཐད་ཚན།……ཡི་རྒྱ་ཚུགས།……ཡི་རྒྱ་ནག་རྒྱ། འཐད་ཚན་ཡུལ་……མི་མ་རྒྱ།། འཐར།

འཐར་བཅོས། འཐར་བ། འཐལ། ཐོབ་ཀྱིས་……འཐལ་……མི་རྒྱ་ཤིག་རྟེ། འཐལ་

ཁ། འཐལ་འཐོལ། འཐལ་གཉིས་འདུག། འཐལ་ཀྱི་……འཐལ་ཏོ། འཐལ་ཏུམ་……ནི་ལྟུམ་

པ་ལ་འདུག་པས་མཐུན་པའི་དོན། ཟླུམ།……ཟླུམ་ཟླུམ།……འཐལ་བ་……མི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཡུལ་གཞལ་བ་

དང་། ཐག་པ་འཐེམ་ལ་འཐལ་བ་ལྷ་བུ། འཐལ་འབྱུལ། ཨ་ཟུ་ཟླུམ།……འཐལ་ཚོད། འཐལ་

བྱེད་...... བྱ་བ། འཛལ་བྱེད་གང་བ་ མི་ཚེས་བཅོ་ལྔ། ...... འཛལ་བྱེད་རྫོགས་པ། འཛལ་ལ་འཛོལ་ལ།

འཛས་པ། འཛས་པ། འཛི་བ། ཉ་རྡི། འཛི་བ་...... སྡིབ །

འཛི་བ་...... འཛམ་པ། འཛི་བ་...... འཛིམ་པ། འཛི་གིན། འཛི་ཡ། འཛིག་...... ཞིག་རྒྱུ །

མཧ། ལོག། འཛིག་རྟེན།...... མི་སེམས་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། སྣག་

བསྐལ་ཅེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཡང་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ ། །

འཛི་བ་ བཟི། འཛིག་རྟེན་པ། ...... སོ་སྐྱེ ། འཛིག་རྟེན་མིག་...... ཉི་མ། འཛིག་རྟེན་

མེས་པོ་...... ཚངས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལྡན་ ལྷ་དབང་ཕྱུག། འཛིག་སྡེའི་མ་...... ཀུ་བོ་གནྡ།

འཇིག་རྟེན་ར་བ་...... ཀྱི་ལྕགས་རི། འཇིག་ལྟ་......ཀྱི། མྱུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐག་ཁྲའི་གནས་ལུགས་མ····

གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་དུ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་ཕུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ

དེ་ཡིན། དཔེར་ན་ཐག་འོག་ན་ཐག་ཁྲ་ཞིག་ཡོད་ན། མ་རིག་པའི་མྱུན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཐག་ཁྲའི་སྟེ

རིས་ས་མ་གནས་ལུགས་མི་གསལ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་སྦྲུལ་འཛིན་གྱི་བློ་སྐྱེས་ནས། སྐྲག་མི་དགོས་པ་ཞིག

ལ། འཇིགས་སྐྲག་དང་དངས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་དེའི་ཉམས་པ་བྱེད་མཁན

དེ་ཡིན། མ་རིག་པ། འཇིག་ལྟ་ཀུན་བརྟགས་......ཀྱི། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་ཙམ་གྱི་བདག་

ལ་ཆགས་ཞེན་ཞེན་དུ་ཆེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མིང་པ་ཀྱིང་མི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཡོག་འཁོར་གང་ལ་འང

ཞེན་ཆགས་མེད་པས་བསྟན་ཏོ།། འཇིག་རྟེན་ཚོགས་བཅས་...... ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ནི་སོ་སྐྱེ་དང་། ཚོགས་བཅས་

ནི་སེམས་ཅན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཚོགས་བཅས་སུ་སྣང་བའི་སྐྱོན་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་དེའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱོན

བཅས་སུ་ཞེན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཚོགས་བཅས་རབ་སྐྱུར་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།། འཇིག་རྟེན་བྲ་ཟེའི་སོ་...

འཕང་དྲིན། འཇིག་ནས་...... མི་ལུས་ནུབ་ལ་འཇིག་པ་སྟེ་ཉ་ཕག་ལྤ་བྲོ་རྣམས་ཏེ། དཀར་དམར་

གྲིམ་ཐིན་བསྐྱེད། རུལ་བས་མི་འཇུབ། སྨྱུར་གྱིས་ལྷ་ལེར་སྐྱེད། ཚོས་ཁྲག་བསྐྱེད་པ། ཕྱི

དང་གྱིས་ཚ་སྐོ་འགག་སྐམ་ནུས་ཕྱོག་ལྷང་བསྐྱེད་དོ།། འཇིགས་སྐྲགས་སྣང་ས། འཇིགས་...... སྲིད།

...རྒྱལ། ...ཀྵོ་ནི་ཤྲི། ...པི་བྲི། འཇིགས་པ་བརྒྱད་པ་...... མཐེ། འཇིགས་མེད། འཇིགས་མེད་

འབྱུང་གནས་སྦས་པ་ ... ཨ་བྷྱཱ་ཀ་ར་གུ་པྟ། འཇིགས་འགོམས། འཇིགས་ནས་བྱེར། འཇིགས་

ཞུམ་པ། འཇིགས་ཡི་རེ་བ། ... མི་འཇིགས་ཞུམ་ཞུམ་པ། འཇིགས་ཡིད། འཇིགས་པར་བྱེད། །

འཇིགས་ངེས་བྱེད། འཇིགས་སྣོགས་བྱེད། འཇིགས་ཤིང་ཞུམ། ཉན་ཐོས་ ... འཇིགས་སྐྱིད་

ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ ... ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་གཞན་དོན་འདོར་འདོད་ཀྱི་བློ་ས་བོན་

དང་བཅས་པ་ལ་བྱེད་དོ།། དམན་སྒྲིབ། འཇིགས་སུ་རུང་བ། འཇིགས་གནས་ ... མི་དུར་ཁྲོད།

འཇིགས་མེད་འདས། ... ཉེ་ཤིང་། མཆུ། ... ཉལ། ... འཇིང་ ... མི་དབུས་སམ་དཀྱིལ། ཚ་ ... བརྒྱུ་ ... འཇིང་

... གཉེན། སྣ་ཡི་ཉལ་ ... འཇིང་ ... མི་སྨོད། འཇིང་རུས་ ... སྐེ་མགུལ་བ་མེད་ཅིང་མགོ་ཐལ་གོང་ལ་སྦྲུར་བ། འཇིང་

ཀྱིན། ... འཛིང་ཡོན། འཛིང་མད། འཛིང་ལ་བཀྲལ། འཛིང་ ... མི་སྒྲོང་དམ་མཆེད། འཛིང་བ།

འཛིགས་པ། འཛིངས་འཛིངས་བྱེད་པ། འཛིབ། ... མནྡལ། འཛིབ་པ། ... སྣུད། འཛིབ་རྒྱ།

འཛིབ་སྤུ་ཀ། འཛིབ་སྤུ་ ... མི་འཛིབ་རྒྱ། འཛིབ་ཆེམ། འཛིབ་དཀར་ ... མི་འཛིབ་པ་དཀར་ཐོག།

འཛིབ་སྤུ་རྒྱ་ ... མི་རྣ་ལྷགས། འཛིབས། འཛིབས། འཛིབས་པ། འཛིབས་

ཚང། འཛིམ་པ། འཛིམ་སྤུ། ... འཛུམ། འཛིལ། འཛིལ་འཁྱུར་ ... མི་ཞི་འཁྱུར། འཛིལ་

བ་ ... མི་ལུས་སེམས་སྣ་བཀོད་པ། འཛིལ་བར་བྱེད་པ་ ... མི་ལུས་སེམས་སྣ་བཀོད་ནས་འགྲུབ་མི་ནུས་པའོ།། འཛིལ་

པ་ ... མི། ཆགས་པ་དང་ཉམས་པ་དང་འཛོམས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན། འཛིལ་བ་ ... ཞེས་རྒྱུད་དྲུང་གཏོང་གྲུས། འཛིལ།།

འཇུ། འཇུ་སྐྱེམ། འཇུ། འཇུ་སྐྱེམས། འཇུ་གུ་ཚུགས་དང་གཅིག་གྱུར་མི

ཟེད། འཇུ། ཐོག......འཇུ་འཇུས་......ཐུར་ཡ། འཇུ་བ་......ཨུདྣ་ཏྲ། འཇུ་ཐབ། འཇུ་ཐབ་

གིས་འཛིག། འཇུ་བ། འཇུ་བར་བྱེད་པ་......ཟེ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ༎ འཇུ་

བྱེད་......ཚ་ལ། རྡོ་སྨན་ཀུན་ལ་......འཇུ་ཆེ་......མེ་ཐེ་ཚ། འཇུ་ཆེ། འཇུ་ཚོད་ལོན་ཅམ། སྦྱི

སྨན་......འཇུ་ཞིང་......གྱི་ནུ་འཇེན་པ། འཇུ་ལ་སྐམ། འཇུ་ལོ་ མ། འཇུག་འགོག།

འཇུག་སྒོ་ཅན་......མ་བུ། འཇུག་རྟོགས་......ཏེ་སྒྲ་གཟེངས་གཏོང་བ། ཀླུ་མཚོ་ལ་......འཇུག་......པའི་......

......རྟོགས་......ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ལྟ་བུ་བདེ་སྐྱག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སོ༎ 2 འཇུག་རྟོགས་བརྗོད་པ་......ཡི། འཇུག་

1 འཇུག་རྟོགས་དམ་པ་......སྟེ་འཇུག་ཡུལ་མཆོག་ཏུ་སྒྱུར་བ། འཇུག་རྟོགས་ ཞེ་འཇུག་ལམ་དང་འཇུག་སྒོ་/སོར་ལ་བྱའོ༎ འཇུག་ངོར་སུ་ཉེ་ནེག

ཏོགས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་འགྲམ་ལ་པ་ཞིང་པ། འདི་ཕྱུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་འཕད་ཅེས་པ་ཡིན་སྙམ། འཇུག་འཇུག་

བྱེད། འཇུག་སྡེ། འཇུག་སྒོ་པས། འཇུག་ཏོ། འཇུག་ལྡོག། འཇུག་སྟོད་

ཏུ་མཚོན། འཇུག་པ་དམན་པ་ ...... རྣམས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ལ་ ...... ས་དམན་པ། འཇུག་པ་བརྒྱ་པ་ ...... སྒྲོག།

འཇུག་པ་གཅིག་ ...... ནི བསམ་བྱ་མཚུངས་པ། འཇུག་པ་བཅུ་པ་ ...... ཕྱིབ་འ་ ཧུག། བེཧྲུ། འཇུག་པའི

ཕྱུས་ ...... ནི། ཚུར་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱུས་བྱ་བའོ།། འཇུག་པར་ཆས་པ་ ...... ནི་འཇུག་པར་བརྩམ་པ། འཇུངས།

དགའ་བ་ ...... ནི རང་གི་ནོར་ལ་བརྣམ་ཆགས་དང་། གཞན་གྱི་ནོར་ལ་བརྐུབ་སེམས་དང་ལྡན་པའོ།། འཇུང་

མེད་ ...... ནི། འཇུངས་པ་མེད། འཇུངས་པ་ ...... ནི་སེར་སྣ་འམ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ། འཇུངས་འཇུར །

འཇུད་པ་.....མི་འཇུག་པ། ཧ་རི་ཏཱ། འཇུད་འཐུན་མ་.....མི་སྨད་འཚོང་མ་སྟེ་འཇུད་མཐུན་མ་དང་འདོད་འགྲོ་དང་...

གཟུགས་འཚོ་ནོར་གཅིག། འཇུན་.....བཞི་ཡ། འཇུན་པ་.....མི་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་དང་ཡིད་ལ་འཐད་པ།

འཇུན་ཐར་བྱེད། འཇུན་པ། འཇུན་པ། འཇུན་མི། འཇུབས། གྲི་ཞ།.. འཇུམ་

...སྟེ་སྒྱུར། འཇུམ་པ། འཇུམས་.....མི་བསྒྲུས། འཇུམས་པ་.....མི་ཁེངས་བཏང་བ། སྤྲང་

ཐུའི་.....འཇུར་.....སྐྱུ། ཚེ་.....འཇུར་.....བཞི་ཚུང་ཞེར་ཁམས། འཇུར། འཇུར་གོགས། འཇུར་

གཞི། འཇུར་གྲིས་བཏོན་པ། ཕག་ཇ། འཇུར་འཁྱུར་ཀ། འཇུར་ཐུག། འཇོར།

འཇུར་མཐུག། འཇུར་མདོག། འཇུར་མདོག་བྱེད་པ། འཇུར་མཇུད། འཇུར་མཇུད།

འཇུར་བ། སྐད་གྲུའི་...... འཇུར་བ། ས། འཇུར་བག། འཇུར་

ལུས་བཅིངས་པ་ ...... ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཞིལ་དུག་ནམ་རྟག་མཐུད་ཡོད་པ་ལྟར། ཚེ་འདིའི་སྣ་ཚོགས་ཉམས་དམ་དུག་ནུས་ངང་སེམས་ ......

བཅིངས་པའི་དོན། འཇུར་པོ། འཇུར་མི་འདོད། འཇུར་མིག་ ...... ཀྱི། ཀོ་ཐག་བཟོ་བའི་ལྷུགས་ཀྱི་

ཐུག་པ། ལྷགས་མིག། འཇུས། འཇུས་པ། འཇུས་ལ་འགྲོ་དགོས།། འཇེ། འཇེད་

པ་བྱུས་ནེ། འཇེན་པ་ ...... ཀྱི་ལེན་པ་དང་བཅགས་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིད་དང་རྣ་བར་འཐད་པ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད །

འཇེན་པར་བྱ་བ། འཇེབས་པ་ ...... ཀྱི་འགྲོགས་པའམ་ལེགས་པའམ་ཕན་པའམ་སྙན་པ་སྟེ། སྐད་དོད་ཅ

པ་ལྷ་ཞེས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལའང་འཇུག། སྙན་ཅིང་ ...... འཇེབས་པ། འཇེབས།

འཇེབས་སྒྲིང་། འཇེབས། འཇེམ། འཇེམ་ཤལ་ཡོང་། འཇེམ་པོ།

འཇེམ་པུ། ཀ། འཇེམ་སྤུང་།

འཇེར། ཇོ། འཇེར་འཇིགས་……བརྒྱ་བྱིན། དོདན་……འཇོ།

པི་ལྦུ།……འཇོ་སྒྲིམ།……ཨཀྱིད། མི་རྩེ་འཇོ། འཇོ་སྒྲིམ་ཅན། འཇོ་སྒྲིག་གཡེར་པག། འཇོ་

སྒྲིམ།……མི་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ཇོད་པ་སྟེ་ཕྱིར་པོལ་རྩེད་འཁྲུག་ཅིག་འཇོ་སྒྲིག་གཡེར་པག་མི་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་

རྣམ་གྲངས་སོ།། མཉམ་པར་……འཇོག་……སམཐྲིད།……སྣམཁྲིད། འཇོ་བ། འཇོ་བྱེ།

འཇོམ་……པ། །འཇོག། འཇོག་སྒོམ། འཇོག་པ། ༡། འཇོག་པར་གཞན་།

འཇོག་པར་གནང་འདུག་པ། འཇོག་པོ་……ངལ་སྒུག། འཇོག་བྲལ། འཇོག་ཆས། འཇོག་པ།

འཇོག་འཚམས། འཇོག་རྫས།། འཇོང་། འཇོང་པོ། མགོ་……འཇོང་།

འཇོང་ཚེ་……མེ་ཁྲིའམ་ཙོག་ཚེ་གསོལ་ཇིག་ཡམ་གསོལ་སྟེགས། འཇོད་……བསྲི། འཇོམ་ཤིང་མ།

འཇོམ་མོ། འཇོམ་དམར་……ཟླས། འཇོམས་པ། ……ཡམ་རྣ་ཀི། ……འཇོམས་འདུག་པ།

བཅོམ། ……འཇོམས། འཇོར། འཇོར་རྫོན། ཁམ་དི་ འཇོར་བུ་……ཀི

ཏོག་ཙེའམ་འཇུར་ཐག། གཞོར། འཇོར་བུ། འཇོར་པོ། འཇོར་འདུག་པ། འཇོར་

པ་འཁྱེར་པོར་གདར། འཇོར་པ་སྒྲོད། འཇོར་གྱིས་བཀོ་བ། འཇོལ། འཇོལ་

ཐབས། འཇོལ་འཇོལ། འཇོལ། འཇོལ་གྱིན། འཇོལ། འཇོག་

ཅོག་སྒྲོད་...... ཤིང་གང་དུ་ཅེས་པ་དང་ཅེས་དམིགས་མི་ཐབས་མ་པར་བབ་ཆོལ་དུ་བྱེད་པ། འཇོལ་བ་...... མི་ཆོར་

བཞམ་གྱོལ་བ་དང་ནི་ཅན་དམའ་བར་གྱུར་པ་སྔོ་ག་ཞམ་ཐབས་ན་ཅང་འཇོལ་བ། འཇོལ་བ། འཇོལ་བོར།

འཇོལ་ཏེ་ཀ་ ལ། འཇོལ་མོ་ཅོག་དུ་མི་སློག། འཇོལ་མོ། ཉིཉི...... འཇོལ་མོ། ཐག

གི...... འཇོལ་མོ། འཇོལ་མོ་དཀར་པོ། འཇོལ་མོ་ཁྲ་ཁྲ། འཇོལ་མོ་

ངང་སེར། འཇོལ་མོ་མགོ་སྔོ། འཇོལ་མོ་ཚོན་ཅན། འཇོལ་ཉིང་། འཇོལ་

ལ་བ། འཇོལ་ཞག། འཇོལ་སེར། འཇོལ་ཅན་...... མི་འཇོལ་གསེ། ཀོར་ཀུན་...... མི་ཇང་

པ་ མི་བང་བ་སྟེ་འབྲུ་སོགས་གསོག་པའི་གནས་སོ།། ཛང་པའམ་བང་བའི་ནུས་བཞིན་སྦྱས།། ཛིག་

ཛིག་བྱེད། ཛིང་འདེགས། ཛིད་པ་…… མི་རྒྱུད་པ་དང་རིད་པ་དང་ནད་པ་ལ་ཡང་འཇུག། ཛིད་ཤ ཛུ།

ཛུ། ཛུང་། ཛུད་པ།…… ཡུ་པཏ། ཛུད་ལམ་ཐུར། ཛེ། ཛྷ་……ཛེ་……དེབ་སྣ་མི །

ཛེ་གོང་མ། ཛེ་དར། ཛྫ་……ཛེ་དར།……ཐིམ་པ། ཛེ་ཙང་ ཀ་ཤམ་སོགས །

ཛེ་ཚུར། ཛེ་འོ། ཛེ་བྲུང་། རིཛྫ།……པདི།……ཛེ་དཔོན་……ཛྙཱ་རིམ།……ལྕེ་ཀ། ཛེ་པོ །

ཛེ་བོ་གཞོན་ནུ། ཛེ་བཙན་……ནི།……ཛྙཱ་ར་ཀ།……ཛེ་བཙུན་……མི་ཛེ་བཙུན་……ཛྙཱ་ནཱ་ར་ཀ། ཡུང་སྡེ་

སྡོད་གསུམ་ལས་མཁས་པས་……ཛེ་……ཇོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་བ་དང་ལྡན་པས་ན་……བཙུན་ སྡེ།

རྗེ་……ནི། རིགས་མཐོན་པོའི་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཡོན་

ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་ཀུན་གྱི་རྗེ་བོའམ་བླ་མར་གྱུར་པ་སྟེ། ངང་དོན་རྫོགས་པ་ཕུན་……

ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཏོ། རྒྱལ་པོ།……རྗེ་……རྗེ་དཔོན།……རྗེ་……འི་གུ་ཤི་ཤ།……ཤ་སྒྲ། རྗེས་

……ཨ་རྡུ།……མཐུ། བཙུན་……པ་ནི་ཞེས་པས་ཞ་གོས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པས་གཙང་བ་ལ་འཇུག་སྟེ །

དེ་ཡང་བག་ཆགས་སྤངས་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ

སྤངས་པའི་ཕུན་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་ཏོ།། རྗེ་ཞབས་……ཏེ་སྐད་ཀྱི་ཤམ། རྗེ་རུ་འཁུར །

རྗེ་བ། རྗེ་བར་བྱེད། རྗེས་……ནི་ཞེས།། རྗེད། རྗེད་པ་……ནི། གུས་པའི་མིང་སྟེ་……

རྗེད་པའི་འོས་...ལྡན་པ། ཨ་རྫུན། རྗེད་པར་བྱ་...ནི། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱུང་དུ་བྱེད་པའོ ॥

རྗེད་པ་...ནི་མ་ཆོད་བཀུར་བྱེད་པ། རྗེད་བྱང་॥ རྗེན། རྗེན་ཆེ་རེ་བ། རྗེན་ཆེར། རྗེན་

པ་...སྟེ་གསལ་བ། རྗེན་པ་...ནི་ གཅེར་བུའམ་རྗེར་བ། སྣ་རྗེའུ། ...ལ་...རྗེན། ཀར་...རྗེན།

དམར་...རྗེན། ཤ་རྗེ་ རྗེན་ཤ། རལ་གྲི་...རྗེན་པ། རྗེན་ལོན། རྗེན་བྱེ་...ནི ནམ་མ་

བརྗས་བརྟགས་པ། རྗེན་ཅེར་ཡེར་རེ། ཨཙྭ།...ཨཙྭ།...རྗེའུ་རིགས། རྗེས་སྐྱེས་...སྒྲིན་པ།

རྗེས། པ་ལང་གི་རྨིག...རྗེས། རྗེས་...ལ་...ཐོབ་...པ། ཞེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དོན་ནི་མཉམ་

བཞག་ལས་ལྡང་བའི་རྗེས་ཞེས་དུས་ལྟ་བུའི་རྗེས་མིན་གྱི། མཉམ་བཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའམ་

བྱུང་བའི་དོན་ནོ།། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ།། རྗེས་འགྲོ་གང་བ་...... ཟླ་བ་ཉ་གང་བ། ཞབས་

...རྗེས། ལག...... རྗེས།...... ཕྱིའི་རྗེས། མི་...... རྗེས། ལིང་རྟའི་...... རྗེས། རྗེས་ཁྱབ། རྗེས་གྲུབ་

ཀྱི་མིང་། རྗེས་འགྲོ་བ། རྗེས་བཅད་པ། རྗེས་བཅས་ལ། རྗེས་གཅད། རྗེས་

བསྐྱེག། རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་...... ཀེ་རང་དོན། གཞན་དོན། མཇུག། རྗེས་བསྟན་ཚིག །

རྗེས་སྟོར། རྗེས་བསྐྱེགས། རྗེས་འདེད་པ། པཤིཔཏ།...... ཨཏུཔཏ།...... རྗེས་འཇུག། རྗེས་

མཇུ། རྗེས་འབྲང་། རྗེས་ཐོབ་ཏུ།...... ཡུལ་སྐོག་སྒྲུར་ཙམ་རྟོགས་པའི་...... རྗེས་དཔག། ཨཏུམྣན།

རྗེས་སྣང་ལ་གཅོད། རྗེས་འབྲེལ་དུ། རྗེས་གནང་། རྗེས་གནང་...... གི་སྒྲ་དོན་ནི། དབང་

བསྒྲུབ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི

རྒྱལ་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ལ་རྗེས་གནང་ཞེས་བྱའོ॥ རྗེས་འདུས།…… གཞམ་གང།

རྗེས་ཆུར།

རྗེས་མི་ཆོད་པ། རྗེས་མི་བཅད། རྗེས་མི་ཟིན། རྗེས་གཞིག། རྗེས་ཞུགས།…… རྒྱུན

འབྲེལ། ཞུགས་རྣམས་དོན་གཅིག། རྗེས་བཟང་ན། མཐུན་པའི་ཚོ། རྗེས་འོང་བ།

རྗེས་ལ་ལས། ལ། རྗེས་སུ་བསྙེག་པ། རྗེས་སུ་ང་བོ། ཨ་རྒྱུར་སྐྱོ…… རྗེས་སུ་ཆགས་

པ། འདིའི་ཆགས་པ་ནི་མི་འགྲུལ་བའི་དོན་ཡིན། རྗེས་སུ་གཅགས་པ།…… འཁྱུད་པ། རྗེས་སུ་

འཇུག། རྗེས་ཟློས་མཇོད། རྗེས་སུ་ཐུགས་པ། རྗེས་སུ་སློབ་པ། རྗེས་སུ་གདུང་བ་…… ཤི

རྗེས

འགྲོད་པ། རྗེས་སུ་འབྲང་བ། རྗེས་སྐྱེ་བ་པ་...འམ་...སྐྱེ་བ། རྗེས་སུ་བསྟན་པ། རྗེས་

བསྒྲུབ་པ། རྗེས་སུ་འགྲོང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་།། རྗོད་པའི་སྐྱེ་མ། རྗོད་བྱེད་...བཙན།

རྗོབ། བརྗེ། རེ་རེ།...བརྗོད་...ཨུ་རྗོ་པ། གཞི་...ཁ་ཏོ་...བརྗོད།...ཨརྡོ། བརྗོད་ཅན།

བརྗོད་ཚིགས། བརྗོད་ཆེ། བརྗོད་ཟམ། བརྗོད་པ། གཞི་བརྗོད་དང་ཆེ་ཁྱད་གི།...བརྗོད་

བག།...ཀྱི་ལོམ། པའི་བྲོད།...པརྗོད།...བརྗེ།...པའི་བཏ། བརྗེ་བཅང་། བརྗེ། བརྗེ་མ་

བྱང་བ། བརྗེ་པོགས་བྱེད། བརྗེ་ལེས་བྱེད། བརྗེད་གམ། མུ་ཁྲི་དཀ་སྐར།...བརྗེད་ངེས།...མུ་ཁྲི

དསྨྲོད། བརྗེད་ཆ། བརྗེད་བྱང་།...བརྗེད་ཐོ། བརྗེད་བྱང་བ། བརྗེད་ཐོར་བཀོད་པའི་ཡི་གེ།

བརྗེད་པ་... ཉི་རིམ་གྲོ་དང་བཙུན་པར་བྱ་བ་ཅི་བསྒུར་སྐྱེ་ར་མཆོད་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས། བརྗེད་སྟོར། བརྗེད་

བྱེད་... ཡལ་བ་སྐྱུར། བརྗེད་ངེ། བརྗེད་ཟས། བརྗེད་གསོ་བ། བརྗེད་པ། བརྗེས་

ཀྱིན་གྱོན་པ། བརྗེས་ལོ་གྱིས།། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་། བརྗོད་ཤེས། བ་སྙད། བརྗོད་

དུ་མེད་པའི་དཔེས་པོ་... ཞེས་ལ་བཞད་ཚུལ་མང་ཡང་། རེ་ཞིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་སྣ་ཚོགས་གིས་བརྗོད་དུ་མེད་

པས་ན། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དཔེས་པོ་ཞེས་བྱའོ།། བརྗོད་དུ་མེད་པ་... ཉི།

འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་མིང་མ་ཞེས་ན་ཆོས་དེའོ།།

དོན་དམ་གང་ཡིན་པ་དེའོ།། བརྗོད་དུ་མེད་པ། བརྗུ།... བརྗོད་བྱ་བརྗོད་བྱེད་བཅས། བརྗེས་ལོ་གྱིས།

ལྷག་སྒྲིང་། ལྷག་ ......ཅེས་ཏེ་དེ་དག་གིས་ཕྱིར་མཚམས་སུ་མཐར་ནས་བསྐམ། འཇག། ལྷགས་བསྐོད་

གཅང་བ། ནས་མེད་......ལྷགས། སོ་འཇོམ་......ནས་རྣར།......ཧོ་རྣ། ལྷགས་སྒྲོར་བྱེད་གིན་ཡོང་ །

ལྷགས་ཚབ། ལྷགས་བསྒོ། ལྷགས་བསྐེམ། ལྷགས་འབྱིལ་བ། ལྷགས་ནར་མཛོད་...... མི

ལྷགས་བརྒྱུད་པའི་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན། ལྷགས་རྩེམས་མཛོད་པ། ལྷགས་ལུང་། ལྷགས་ལུད།

ལྷགས་བརླས། ལམ་རིམ་......ལྷགས་པ་ཤར་གཅང་གིན་ཡོད་ཐོག། ལྷང་སྟོན་མ་ཐོང་། ལྷང་ཅེན།

ལྷང་ཐལ་......ནས་ཀྱི་སྐེམ་མ་ཐོན་པའི་ལྷང་བའི་ཐལ་བ། ལྷང་མདངས། ལྷང་སྔོང་། ལྷང་ལྷི།

ལྷང་པ་......མི། ཐུང་ཐུའི་བརྡ་ཞེན་། ལྷུགས། ལྷང་པ། ལྷང་པ།

སྦྱང་པ་མཚོན། སྦྱང་པ་མཚོན་འཇུག། སྦྱང་པ་འབྲས། སྦྱང་པ། སྦྱང་པ་འབྲས་

པ། ཡཏྣ། སྦྱང་བྱ། སྦྱ‍ྱི། སྦྱང་པ་ ... ཤེས་གྱ། སྦྱར་ འཚོར། སྦྱར་ཚུལ། སྦྱང་ལོ་

ཆིག་སྦྱ། སྦྱར། ... སྦྱང་སྲ། སྦྱང་སེར་ཅན་ ... ཤེ་རྫུ་དུར་བ། 2 སྦྱན་སྦྱིན་ ... ཤེ་མི་གཙང་བའི་

འདམ་རྫབ། སྦྱན་སྦྱིན་ ... ཤེ་གཏོར་ཁྱང་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བ། སྦྱར་གྱིས་མནན་ ... ཤེ་ཆེར་...

གྱིས་མནན་མོ་ཞེས་པ་སྦྱིད་གྱིས་མནན་པའི་དོན། སྦྱར། སྦྱར་གྱིས་བསད་པ་ ... ཤེ་བསྐྱིལ་ཏེ་བསད་པ་

ཞེས་པའམ་ཤིང་སེས་བསད་པ། སྦྱི་བ། སྦྱི་བ། སྦྱིད་ཅན། སྦྱིད་ཆེ།

སྦྱིད་ ... ཕྱུ་རུ། སྦྱིད་ཀྱི་བསྙུན། སྦྱིད་པ་ ... སྦྱི་བ། སྦྱིད་ཕབ། སྦྱི་བས། སྦྱིལ་ཀྱི

1 སྦྱན་སྦྱན། ཨ་ཏུལ། ཨ་ཏྲ།

བསྔོན། ཚོན་... སྔོན་པ། ཚ། སྔོལ་... སྔོན་པ། སྔོར་རྒྱ། སྔོང་། ཐོང་ཤག་... སྔོངས་

...དོན་པ་ད། དོན་པད། ...ཤི་མི་རིགས་བཞི་གནས་པའི་གྲོགས་སམ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གནས་པ་ལ་བྱའོ།། སྔོངས།

སྔོངས་བརྒྱུད། སྔོངས་མོ། ཀཱ་... སྔོན་ཤིང་... ཤི་ཧྲུམ། ཧཱུ། ... ཨ་གོ། ... ཐི་ཀླཿ ... སྔོན་ཤིང་གི

རྒྱལ་པོ། དོང་ག། སྔོན་པ། སྔོན་པ་སེར་པོ་... ཐང་ཤིང་སོམ་ཤིང་། སྔོན་པའི་བརྒྱུད།

སྔོན་དམར་... ཐངས། ལུད་པ་སྔོ་ལ་... སྔོབ་པ་མང་དུ་ལུ། སྔོར།། །། ཏ་ཡིག་བཏུད་

སྟེར་འཁྲིལ་བ་འདི། །ཏ་རྒྱན་ལེགས་པོར་གང་སྤུལ་བས། །ཏ་མའི་ཚོན་མོངས་ཚད་པའི་གདུང་། །ཏ་ཡོག་

སེལ་བའི་བཏུད་སྟེར་ཤོག། ।།

ཀ

༡༢༡།

ཀ་

ཀ་དཀར་རྡེའུ།

ཀ་དཀར་ལྷུག།

ཀ།

།ཀ་ལཾ་ཀུ་རུ།

ཤིང་......ཀ་ཁ་ཅན།

ཀ་འཁྲུག།

ཀ་ཤོག་ཟླ།

ཀ་སྦྱོགས་......ཏེ་ཀ་སྦྱིས་ཀ་སྦྱོང་།

སྐམ།

ཀ་ཁ་སྐྱུར།

ཏེའུ་འཁྲུག།

ཀ་འཁྲུག།

ད།

ཀ་ཤོག།

ཀ་ཁྲ།

ཀ་ཁ་ཚེ།

ཀ་ཁ་བཞི།

ཀ་རིང་བརྒྱད།

ཀ་

ཀ་ཁྲབ།

ཀ་ཁྲུ་ཚོགས།

ཀ་འདུས།

ཀ་ཁྲུ།

ཀ་རིད་དཀར།

ཀ་དཀར་

ཀ་ཁྲ་དཀར་ལེབ།

ཀ་ཁྲ་ཞལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་སྒྲ།

ཁྲ་ཞལ་དཀར།

ཀ

ཁབ་མེད།

ཀ་དཀར།

ཀ་ཁམ་ཆེན།

ཀ་ཁ་སྤུང་།

ཀ་ཁ་རིས།

ཀ་ཀ།

ཁལ།

ཀ་ཁ་སླེ་ཙམ།

ཀ་མགོ་ཟླུམ།

ཀ་ཁྲི་མགོ།

ཀ་ཁྲི

མགོའི་ཕྲུ་ག།

ཀ་མགོ་ཁབ་ཙམ།

ཀ་སླང་རྩེ།

ཀ་ཁ།

ཀ་སྣང་ཚེར།

ཀ་སེར་ཁ་ཚེར་ཙམ།

ཀ་སྣོད་ཆེན།

ཀ་ཕོ་སྣོད་ཆེན།

ཀ་མོ་སྣོད་ཆེན།

ཀ་མ་སྣོད།

ཀ་ཁབ་ཆུང་།

སྣོད་ཆེན།

ཀ་ཕོ་ཁབ་ཆུང་།

ཀ་མོ་ཁབ་ཆུང་།

ཀ་མགོ་ཆེན།

ཀ་ནམ་ཚེར་ཙམ།

ཀ་སྣོད།

ཉ་སྒོ་དམར། ཉ་དམར་སྒོ། ཉ་དམར་སྒོའི་ཕྲུ་གུ། ཉ་གང་བ། ... ཆོས་བཅོ་ལྔ།

ཉ་ག། པགྲེ། ཉ་རྒྱས། ... ཨརྒྱམ་རེ། ཉ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུག། ཉ་ར་དམར། མགོ།

ཉ་སྒོ་རིས། ཉ་ར་གྲི་ཅན། ཉ་རྒྱ། ཉ་ཕྱིབས་དཀར། ཉ་...

ཕྱིབས་... ཤུ་རྟེ། ... མུ་ནུ། ... ཤིབ་ཤི། ཉ་ཕྱིབས། ཉ་ཕྱིབས་ལས་སྐྱེས། མུ་རྟེག ཉ་ཕྱིབས་

ས་བོན། ཉ་ཕྱིབས་... ཤི་ཀྱུ་དཔལ་བའི་མདང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་མོ་མདར་ནར་རྒྱ་ཡལ་མའི་རྒྱ་བལ་ལྟང་ཀ་རུ། ཉ་

མཚུ་སྨུང་། ཉ་མཚུ་རིང་། ཉ་མཚུ་ལོག། ཉ་མཆི་སེར། ཉ་ཆ་མ། ཉ་...

ཆེན་ཡོར་མོ། ཨ་མཆེར། ཨ་ཚུ། ཨ་ཕྱིབས་པ་ཤུ་བ། མཐྲ་...ཨ་ཏེའུ་...སྙིག...མདྲ།

ཨ་སྐྱིད་ཅན།...ཨ་སྐྱིད་པ་བཟང་། ཨ་སྐྱག ཨ་སྒོང་། ཨ་སྐྱང་།

ཨ་ཕྲོག་པ་...ལུག་ཤིག ཨ་ཕྲོག་འཁྱེ། ཨ་རྫེབ། ཨ་རྫེབ་སྒྲ། ཨ་ལེང་། ཨ་ཏུམ།

ཨ་ཏུང་། ཨ་འདབ་དམར། ཨ་རོ་ཟམ། ཨ་སླག་ལེབ། ཨ་

ནག་ཚོ་དཀར། ཨ་ནག་ཚོ་དཀར་སྤུ་གུ། ཨ་ནག་ལྷིབ།

ཨ་ནག་མ་རྒྱུ་རིལ། ཨ་ནག་ལེབ། ཨ་ཕྲགས་གོས། ཨ་སྦྱིན།

ཨ་ཟན། ཨ་མོ་ཆིལ། ཨ་ལྷིར། ཨ་རྡོ། ཨ་རྡུག...སྨིན་རྡུག ཨ་

དུག་ནྭ་བ་...... སྡིག་པའི་གྲིམ། ཆུ་དང་སྲམ་འདུས་པའི་སྦྲག་ཁུ། ཆུ་སྐྱེ་སྐྱེས་ ཞེས་པ་ཆུའི་མགོ་

ལ་སྲམ་གྱི་མཚེ་བ་དང་མཛུག་མ་ཡོད་ཅིང་ལུས་སྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཞིག། ཆུ་སྲིན། སྲོག་ཆགས་གསུམ །

ཆུ་སྦྲང་འབྲང་མ། ཆུ་སྲིན་སེལ་མ། ཆུ་སྲིན་ལ་བོན་...... ཆུ་སྲིན་སྐྱེས། ཆུ་བོ། ཆུ་མོ །

ཆུ་འབྲོ། ལྕགས་ཀྱི་...... ཆུ་སྲིན། ཨ་ར། ཆུ་སྲིན་དུང་འདྲ །

ཆུ་སྲིན་གྱི་བས། ཆུ་སྐྱེལ་ཁྲ། ཆུ་བོ། ཆུ་འབྱ། ཆུ་འབེབས་

...... ཆུ་སྐྱར་དང་ཆུ་འཛིན་པའི་སྤྲས་གྲུ། ཆུ་ནས་གདའ་...... མི་ཆ་མས་ནས་གདའ། ཆུ་ཐིའུ་གཟུགས་...... ཆུ་

མཚྭ། ཆུ་ཐིའུ་འཁྱུར། ཆུ་མ་སོ་མོ། ཆུ་སྐྱེལ།

ཉ་སྒལ་ཅན་…… སྐྱེང་ག། ཤེལ་སྦྲ་……ཉ་མ་……ཉི་སྨད་མེད། ཉ་མའི་ཆོས། ཉ་མི། ཉ་མིག

དམར། ཉ་མིག་ཆེ། ཉ་མི། ཉ་དམར་ཆུང་།

ཉ་མིད། ཉ་མིད་ཆེ་བ་…… ཆུ་སྲིན། ཉ་དམར་དང་ཆེ་བ། ཉ་མོ། ཉ་སྨྱུ་མདོག ཉ་རྩི

ཁྲ། ཉ་ཚིལ་དཀར། ཉ་ཚེམ་པོ། ཉ་ཚ། ཉ་ཚད། ཉ་

ཚར་གྱིས་བསྐོར་…… ཉི་ཉ་ལྟར་གྱི་གན་དུ་བཀྱལ་ཞིང་བསྐོར་བ། ཉ་ཚིལ།

ཉ་ཚེར། ཉ་ཚེར་ཅན། ཉ་འཛིན་…… ཉི་ལྷགས་ཀྱི་དང་སྒྲམ། ཉ་གཞུ།

ཉ་གཞིབ། ཉའི་སྒྲ་མ། ཉར། ཉར་བྲལ་བ། ཉར་བྲལ་ཞིང་བསགས་པ། ཉར་

ཅོར། སས། ཉ་རལ་..... ཉི་གནད་ལ་སྦྱོལ་ཏེ་གཉིས་སྒྱུ་དབུས་ནས་སྐྱེད་མར་བ་ཞགས་པ། བོང་རྒྱ། ཉ་

ཉུས་མེད། ཉ་ལས་སྒྱུ་ག་ཉ་ཟུང་ཟིན་བ་གྱིས་པ་..... ཉི་ཉ་ཞི་ལས་མ་བྱིན་པར་ཟུང་ཟིན་བླངས་པ། ཉ་

ལུས་རིང་། ཉ་ལིབ། ཉ་ཤ་བོ། ཉ་ཤོར་བ། ཉ་

སྒྲུག་པ། ཉ་ལིབ་མཚུར་ལི། ཉ་སྲིབ་ཅན། ཉ་ལྷམ་ཅན། ཉ་ག་ཤོག ཉུ་

རྒྱབ། ཉུ་རྒྱས། ཉུ། ཉུ་སྐར། ཉུ་མ་དུམ། ཉི ཉུ་ནམས....

འགྱུར་བ། ཉུ་བ། ཉུ་ལ་བབ་ལ་ལ་ཉུ་ལོག ཉུ་བཞི། ཉུ་ལྷོག ཉུ་བ །

ཉག། ཉག། སྣ་.....ཉག། ཡ་.....ཉག། ཉག་ག་བརྒྱ། ཅིགས་མ་མེད་པར་.....ཉག

གིས་འཚོས་པ་ ...... ཅི་དྲག་གྲོག་མ་ལས་པ་འདག་པར་སོང་བ་ལ་བྱེའོ ། ཉག། ཉག་

ཅིག ...... ན། གཅིག་ཡོན། གྲོགས་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དོན། སྐབས་དཀར་ནོག་པོ་གཅིག་ལ་འདར་ ...

འཛུག། ཉག་མཐིལ། ཉག་ཐོག། ཉག་ཉིག། ཉག་ཉུག་ ...... ཟེ་ཟེ་ཁྱུ་རེ། ཉག་

ཐག། ཉག་པ། ཉག་ཕྲན། ལྷན། ...... ཁང༔ ...... ཉག་ཕྲམ། ...... མདའ། ཉག་ཕྲན་བདག་

པོ། ཉག་ཕྲ་བ། ཉག་ཕྲ་བ་བཅས། ཉག་མ། ཉག་མ་གཅིག། ཉག་མེད །

གླིལ་ ...... ཉག་མོ། ཉག་རོ་ ...... མི་སྦུར་རོ་སྒྲ་སྒོར་རོ། ཉག། ཉག་ཞིང་། མར་ ...... ཉག་བཞི །

ཉག་རེ། ཉག་ས་ཏེ།། ཉང་ ...... རུས་མིང་། ཉང་ཡུལ། ཉང་ཆུ་ ...... ཀ། བཀྲ་ཤིས་

སྨན་པའི་སྔོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ། ཉད་ཉོད་མང་།། ཉམ། འགྲོར་མི……ཉམ། མི……ཉམ། ཉམ་

སྐྱ། ཏེམ་འབྲེལ་ཐབ་མོའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉན་ཅིང་ཐོས་པ་ལས་ན། ……ཉན་ཐོས། ……ཐུབ་པ། ཉན་དང་།

ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་སོ་ལ་ས་……མི་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པ་སོགས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རགས་པ་འགོག…

པའི་སྙོམས་འཇུག་ལ་གནས་པ་ལྟར་དྲིལ་པའི་ལན་མེད་པར་དྲི་བའི་དོན་ལས་ཕྱིར་གོལ་བའིས། ཉན་ཉ་

བྱེད་པ་……མི། ཉམ་རྣ་མ་ཁན། ཞེ་རི་ཚོར།……ཉམ་ཉ……ཨ་བ་ཙ་ར་ཀ།……མི། འཐབ་སྡེ་སྒོག་ནས་ཉམ་པ་དང་

ཡག་ཉམ། ཉམ་ཉ……མི་བད་ཆེན་པོ་ཉ་ལ་འདང་འཇུག་སོ། ཉམ་ཉ་འཛིན། ཉམ་པ་དང་ཐོས་པ །

ཉམ་པས། ཉམ་པོ། ཉམ་དུ་འདོད་ན། ཉམ་སྦྱང་ཞེད་……སྙེམ་བྱེད་པ། ཉམ་ལོ།། ཉབ།

ཞབ

ཞབ་ཞབ། ཞབ་ཞབ་མ་གྲོལ་རྗེ་ཨེ་ཡིན། ཞབ་ཏོག ཞབ་པེ་ཏོག་པ། ཤིང་..... ཞབ་རིལ་མ་

.....རི་ཡུལ་སྐད་ལ་..... ཞབ་རུག་..... ཟེར་བ། རི་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བུད་མ་ཤིང་གི་རིགས་ལོ་མ་ནག་སྨུག་ལྡན་

པའང་མེ་ནང་དུ་འབུས་ན་འབར་བ་ཞིག། ཞབས་བྲུས་པ།། ཞམ་ང་..... རི་བག་ཚ་བ་སྐྱེ་འཇིགས.....

སྨུག། ཞམ་ངང་..... རི་གཅོད་པ་བྱུང་བ། ཞམ་ང་ཆེ་ཐང་..... སྐྱེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཇིགས་ལ་པ་ཆེན་པོ། ཞམ་

ཚང་བ་..... རི་འཚོ་བའི་སྐོབས་ཚང། དུམ་ལ་..... ཞམ་ཚང་..... ཀ་ཅི་ཊཱ། 2 ཞམ་ཐག་པའི་སྐྲ། 1 ཞམ་

ཐག།..... ཨ་རྒ༔ ཞམ་བཤད། ཞམ་ ཐག་ཚོ་ངེས་འདེབས། ཞམ་ཞེས། ཞམ་པོར་འདུག།

ཞམ་ཡོད་པ། ཞམ་བག། ཞམ་དགའ་བ།..... ཡིད་དགའ་བ། ཞམས། ཞམས །

ཉམས། ཉུང་།......སྙིན།......ཉམ་ཆུང་།......བྲལ་ཡ། ཆམ་......ཉམས། ཁྲིས་......ཉམས། ཉམས་ཀྱིས་མི

ལྡོགས་...... ཉེ་སྐྱོབས་ཀྱིས་མི་ནུས་པ། ཉམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྨྱོད་པ་མེད་དོ།། ཉམས་གོག་ཆེ་བ །

ཤེམ་......ཉམས་དགའ་བ།......ཉི། ངང་ཉམས་དགའ་ཞིང་སྤྲོད་པ། ཉམས་མགུར། ཉམས་

གྲིབ་......ཉི། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་གྲིབ་སྟེ། དམ་སྡོམ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་གྲིབ་

རྒྱལ་འགྱུར་བ་རང་ལ་ཕོག་པ་དང་། ངང་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བྱུང་བའི་གྲིབ་བླ་མ་ཡི་དམ་ མཁའ་འགྲོ་

ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཕོག་པ་ལ་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཕོག་པ་ཞེས་ཟེར་རོ།། ཉམས་གྲིད། ཉམས་

མྱོང་ཅན་གྱི་བླ་མས་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་བདར་ཤ་གཅོད་པ་......ཉམས་གྲིད་......ཉི། སློབ་མས་སྦྱོང་བ་ལ་

སྒྱུར་ནུས་གཡོགས་སེལ་ཐོགས་འདོན་ལམ་གྱི་ལུས་སོགས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀ་ཏོ་སྦྱར་ནས་ཞ་ཚོད་ནུས་ཚོད་དུ་བྱེད་པ་ལ···

ཉམས་བྱེད་དང་སྐྱོར་བྱེད་ཟེར། ... གར་གྱི...... ཉམས་དགུ། ཉམས་ངན། ཉམས་ཅན།

ཉམས་ཆེན། ཉམས་འཚར། ཉམས་ཆུང་། ཉམས་བརྟོལ། ཉམས་སྣབས།

རས་...... ཉམས་རྟོགས། ...... བརྟོ༔ ཉམས་བརྟས། ཉམས་སྟོབས། ཉམས་ཆུང་དབང་པོ།

...... བྱང་བ། ཉམས་ལྡན། ཉམས་སྣང་། ཉམས་ཐབས། ཉམས་ཐག །

ཉམས་བག ...... སྙེ་རྩེད་དགའི་བདེ་བར་བག་ཆེར་མཐུན། ཉམས་དམད། ཉམས་དམའ། ཉམས་

དམས་...... སྣུག། ཉམས་སྐྱོང་...... ཨཱ་ནུ་ཛ་བ། ཉམས་སྨད་པ་...... སྙེ་ཞན་པར་བྱེད་པ། ཉམས་

ཚར། ཉམས་མཚར། ལུས་ཀྱི ཉམས་ཚགས་རན་པ་......ཀྱི་ལུས་བྱུངས་རན་པ། ལུས་ཀྱི...ཉམས

ཚགས་བརྟས་ཤིང་......ལུས་སྟོབས་ཅེས་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། ཉམས་ཚད། ཉམས་ཞན །

ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ། ཉམས་ཏྟོད་ཆེ་བ། ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པ། ཉམས་རྡོང་མེད་པ། ཉམས

ལ་རེ་མ་བབ་......ཉམས་ཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་དོན། ཡང་ན། སེམས་ ལ་གཏན་ནས་མ་ཤར་བའི་དོན།

ཉམས་ལེན་བྱིན་རླབས་རྒྱུད། ཉམས་ལེན། ཉམས་སྐྱུ་ལེན་པ། ཉམས་སྐྱུ་མ་ལོངས་ན། ཉམས

སྐྱུ་བསྐྱར་བ། ཉམས་སོ་......སྐྱེ་ལུས་སྟོབས། ཉམས་སད། ཉམས་གསོ་སླ། ཉམས

པ། ཉམས་བྱེད་......ཀྱི་སྡིག་པ་ཟླ་ཙམ། ཉའི་འགྲོར་བ་......ཀྱི་སྐུ་རྩེ་ཤེལ། ཉའི་ཏོག་ཙམ་......ཀྱི

དཀའ་ངལ་དབང་ཕྱུག། ཉའི་ཟས་ཅན་......ཤེ་སྐྲ་རམ། ཉའི་ཞིབ།། ཉར། ཉར་ཚེར། ཉར་མ་......ཤེ

རྒྱའི་ཟེགས་མ་དང་རྒྱ་རྫུལ། ཉར་མ། ཉར་མི་མཛོད་......ཤེ་གཉེར་མི་མཛོད་དམ་ཚོགས་མ་མཛོད། ཉར་

ཚག། ཉར་ཚགས། ཉར་རེ་ཉོར་རེ། ཉར་རེ་ཉོར་རེ། ཉར་མ་ཤི་ ལྷུ་བ། །

ཉལ་འགྲོ་....ཤེ་འབབ་ཆུ། ཉལ་སོ། ཉལ་གྱིས་འགྲོ་......ཤེ་ཉམས་ཉལ་སམ་ཡམ་ཉལ་འགྲོ །

ཉལ་གྱིས་བསད་......ཤེ་བསྐྱེལ་ཅིང་བསད་པ། ཉལ་རྒྱུར་བཟུང་། ཉལ་ཉལ་ཤིག་ཤིག་བརྡུད་སྡེ་འཛོམས་

པར་བྱེད་པ། ཤ་རུས་......ཉལ་ཉལ་བཅད་པ། ཉལ་ཉལ། ཉལ་ཉལ་འཕྱུར། གྲིམ་གྱི་

ཉལ་ཉལ།......སར་རྡོ་ལ་སོགས། ཉལ་ཉིལ། ཉལ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་བའི་མི་ཉལ་

པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ།། ཞེས་པ་འདི་ལ་ ...... ཞལ་བ་ ...... ཞེར་དགོས་ལམ་དཔྱད་གསུངས །

ཞལ་པོ། ཞལ་པོ་སྤྱོད་པ། ཞལ་པོ་ སྐྱེ་འཁྲིག་པར་སྤྱོད་པ། ཞལ་གཏུབ། ཞལ་བ་ ... དང་

... འཇེས་ ... ལོག་ ... མི་རྒྱ་ ... བར་ ... ཚིག་གི་བསྣད་ལ་གསོ་ ... བར་བྱའོ།། ཞལ་ཡོད་པ། ཞལ་

འོར་ལྷུང་བ། ཆད་པོ་ ... ཞལ་བ་ལ། སྦེ་མར་ ... ཞལ་ལ་ལ། ཞལ་ལེ་ཞིལ་ལེ། ཞལ་

རེས་བྱེད་པ། ཞལ་ཞོམ་ཁྲིམ། ཞལ་སློང་ ... ཤེས་རབ།། ཞི་དཀྱིལ། ཞི་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ ... ཞི

སྣ་བ། ཞི་འཁོར། ཞི་དགའ་ ... སྙེ་ལྷུམ་པ་ ... ཞི་མར་གསུམ་པ། ཞི་གྲིབ་བརྟགས་ཐུམ། ཞི་ཀས་ ... ཞི

དགོངས་མོའི་དུས། ཞི་སྦྱོལ་བྱེད་ ... ཞི་ཤིང་སྦྲུལ་ལོ། ཞི་ཆད་ཀལ། ཞི་གྲིབ་འཚམས། ཞི་

ཉི

ཉི་ཚད་ཕྱེད། ཉི་ཚད་པ་བཟུང་བ། ཉི་ཚད་པ་སྒྲིལ། ཉི་བ་རྩམ། ཉི་བ་རྟེན། ཉི་ལྡོག །

ཉི་ལྡོག་སྒྲ་རིམ། ཉི་རྡོས། ཉི་གདུགས། ཉི་རྟུལ། པ། ཉི་རྟུལ།

ཉི་ཟེར་གྱི་རྡུལ། ཉི་རུབ་...... ཉི་རྨས། ཉི་མདངས། ཉི་ཡེར་འདུག ཉི

མ་འཁྱིམས། ཉི་མའི་རྒྱུད་...... དང་...... ཉི་མའི་གཉེན་...... དང་...... ཉི་མའི་རིགས་འཁྲུངས་......

......དང་...... ཉི་མའི་དུས་...... རྣམས་ཀྱི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ། ཉི་མ་འཁྱིད་ཚོམ། ཁ། ཉི་མ་འདེ།

ཉི་མ། ཉི་མ་...... ཉི་ཆུ་ལུག་ལོ། ཉི་མ་...... ཉི ཨ་དི་ཡ། ཉི་མ་ཆུད་པ། ཉི་མས་སྐྱངས་པའི་

རྗེ་...... མེ་ཞིབ། ཉི་མ་གསུང་། ཉི་མ་ལྷོ་བཅས་ ཉི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྣང་པོ། ཉི་མའི་ཁ་ལོ་པ་...... ཉི་སྐྱ་རེངས།

ཕྱིན་པ་ …… ཞིམའི་སྣ …… ཟེ་བ་སྟག། …… སྙེ་ག་ཞིམ་རྗེ་ར༎ ཞིམའི་སྣུ་མོ་ …… ཞི་ཚུ་བོ་ཡ་མུ་ན། ཞིམའི

རིགས་སྐྱེས་ …… ཞི་ཕྲུར་སྣུ། ཞིམའི་ཞིང་ …… ཨཙ་པཙ། ཞིམའི་ལྷ་ལྡན་མ་ …… ཞི་དྭོ། ཞིམ་

ལས་སྐྱེས་ …… སྤྱིན་པ། ཞིམས་བཞད་ …… ཞི་པདྨ། ཞིམས་སྟོན་ …… ཞི་སྤྲོགས། ཞིམས་

ཡོང་ …… ཞི་སྦྲིན་བྱ། ཞིམ་འཕྲུལ་ཐབས། ཞིམའི་ལུས་ …… ཟབས། ཞིམ་དམར་ཐོད་ཆད་

དུ་སོང་བ། ཞིམ་ལ་སྒྲིག་པ་ …… སྐྱེ་བསྒོ་འདོད་པ། ཞིམ་གདུང་གང་མ། ཞིམ་འཁྲིམས།

ཞིམ་ཐོབ་ …… གླང་པོ། ཞིམ་རྣ་ མཆོག། ཞི་སྒུག་དུ་ཀ ཞིམ་ལ་ལྡེ་པ །

ཞིམ་ཟེར་ལ་ཁད། ཞིམའི་དངས་མ་ …… འདི་འི་ཆབ་དུ་ལྷང་ཆེར་དམར་པོ་ནུང་། ཞིམ་འདས་སོ་ཚོག …… ཞི

ཉི་མ་དང་པོ་འདས་ཏེ་ཉི་མ་གཉིས་པ་ལགས་སོ།། ཉི་མའི་རྩ་....འམ་....ཉི་མའི་ལམ་....ཉི་འོད་མ། ཉི

མའི་ཁ་མདའ། ཉི་རྩེ། ཉིན། ཉི་རྩེ་ཤར། ཉི་ཚེ་བ་....ཉི་སྒྲོགས་རེ་འཛམ་བུ་ཤིང་ཟན།

ཉི་ཚེ་བའི་དཀྱིལ་བ། ཉི་ཚེའི་སངས་རྒྱས་....རང་སངས་རྒྱས། ཉི་ཚེ་....ཉི་སྒྲོགས་རེ་བའི

མིང་། ཉི་ཚོ། ཉི་ཚོད་བཟུམ་པ། ཉི་ཚོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཉི་ཚོད། ཉི་ཕྱུར།

ཉི་ཞུར་སོག་པ། སྟེ་ཨྠཱ་ཀུ....ཉི་ཟེར། ཉི་ཟླ་སྒོགས་པ། ཉི་ཟླ་ཟ....ཉི་དུས་མི། ཉི

ཟླ་ཡང་དག་སྒྲོགས་པ་....ཉི་གནམ་གང་....ཉི་ཟླ་སྐྱན་ཅིག་གནས་པ། ཞིང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཉི་ཟླ་ས་མི་སྤྱི་སྒྱུ་དན་མེད། །མཆུང་རིང་གདུབ་རེག་པས་འབྱེད།། ཅེས་པའི། སྒྱུ་དན་མེད་ཀྱི་ཞིང་

ཨ་ཞོ་ཀ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མེ་ཏོག་ནི་ཞིམ་དང་ལྡ་བའི་འོད་ཟོག་པས་སྐྱེ་མི་ཉུས་ལ་ན་ཆུང་མའི་རྣང་པས་ལེགས་ན་

ཁ་འབྱེད་པར་ བཤད་དོ॥

ཤིང་མྱ་ངན་མེད།

ཞི་ལྡའི་སྐེ་རགས་ཅན་ ..... ཞི་རི་རབ།

ཞི་འོད།

ཞི་འོད་མིག།

ཞི་ཡོལ།

ཞི་ཡོལ་གླིང་།

ཞི་ཡོལ་འབྲུག་ཆ་ མ།

ཞི་ཡོལ་ཆ་སྤྲ་ཅན།

ཞི་ཡོལ་ཐུམ་པོ་ཆེ་ཡིག་ཅན།

ཞི་ཡོལ་འདམ་གོས་དུར་སེར་མ།

ཞི་ཡོལ་སེར་པོ་ཁྲུང་འབྲུག་ཅན།

ཞི་ཡོལ་སེར་པོ་འབྲུག་རྒྱུང་མ།

ཞི་ཡོལ་ དམར་པོ་ཁྲུང་པོ་ མོ་ཅན།

ཞི་སྟོང་འོད་ཟེར་སྐྱེངས་བྱེད་པ།

ཞི་ཕུར།

ཞི་ལི་ལི།

ཞི་བསྲོས།

ཞི་ཕུས་..... བཞིན་ཏེ།

ཞི་ལྷག་ཞིམ॥

ཞིག་ཞིག།

ཞིག་ཞིག་འཛོག།

མར་གྱི་

...ཤིང་ཁྲི། སྲུང་... ཤིང་ཁྲི་... སྲུང་། མ། ཤིང་ཁྲི་ འམ་... སྙིང་ཁྲི། ཤིང་

དགོས་... བཀྲབ་ཁ། ཤིང་གོས། ཤིང་སྐྱུ་... ཤིང་རིགས་རྣམ། ཤིང་རྒྱ།

སྐྱེམ་... ཤིང་ཏོ་... ཤི་ཏེལ་པ། ཤིང་ཚ། ཤིང་མཚམས་སྤྱར་བ། ཤིང་གཟིགས།

ཤིང་ལག། ཤིང་ལོ་... ཤི་འབྲས་རྒྱུན། ཤིང་ལོ་... ལྡངས་པ་ཞེས་པ་སྐད་བཏགས་པའང་...

...འཁྲུང་། ཤིང་ལོ་འཁྲུང་... ཞེས་པ། སུ་ཚོ་ཡོར་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ལ་ཆགས་པ་ལ་ སྐད།

སུ་མོ་ཡོད་རྒྱུ་ཡིན་ན་པ་ལ་ཆགས་མ་ལ་ཞེ་སྐད་སྐྱེ་བས། དེ་དུས་མདལ་དུ་ཤིང་ལོ་ལྡངས་ཞེས་བྱའོ ||

ཤིང་... དུད། དུ།... ཐུད།... སྣུམ།... ཤིང་ཞ།... ཤིང་ངང་གི་ཞ། ཤིང་ཞ་ཤིང་གིས་ཟ་བ|| ཤིད།

ཉིད་ཀྱི་རྒྱང་མ། ཉིད་ཀྱི་དབུ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་། ཉིད་ཀྱིས། ཉིད་ཙམ། ཉིད་རང་།

ཉིད་ཀྱི་..... ནི་རང་གི། ཉིད་དང་ཉིད་..... ཉི་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྐྲ་ཕྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འཆོལ་བ་ཡོད་པས་

མཐུ་མཚན་གྱི་ངེས་པ་མེད་པ་དཔྱད་གཞི་བ་དགོས་སོ།། དཔེར་ན། ཉིད་གིས་དང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་...

ཉིག་གོ། ཉིམ་འཁྱོངས། ཉིམ་འཁོར། ཉིམ་འཁོར་སྐྱེད། ཉིམ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག

དམར་པོ། ཉིམ་གུང་..... སྐྱེ་..... ཉིམ་དགུང་། ཉིམ་གྲང་གི། ཉིམ་སྣ། ཉིམ་

གཅིག་གི་ས། དོར། འདེབས། ཉིམ་ལྟ་ཆག་མེད། ཉིམ་སྒོ་..... ཐོ་རངས །

ཉིམ་སྐར་..... མི དགོན་པའི་དོན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཙམ་མོ། ཉིམ་དེ་ཉིད། ཉིམ་འཕྱེད། ཉིམ་ཕྱེ་

མཚན་ལྡུམ།

ཉིན་མོ་སྐྱོང་ ...... ཉི་ཁམས་ས་རས།

ཉིན་མོ་འཛིགས་ ...... འུག་པ།

ཉིན་མོའི་མགོན་པོ་ ...... ཉི་མ།

ཉིན་མོའི་སྒོ་ར་ ...... ཉི་མྱུན་པ།

ཉིན་མོའི་མཐའ་ ...... ཉེ་དགོངས་མོ །

ཉིན་མོའི་བདག་པོ་ ...... དང་

ཉིན་མོའི་འདྲེན་པ་ ...... དང་

ཉིན་མོའི་དབང་ཕྱུག་ ...... དང་

ཉིན་མོའི་འབྱུང་གནས་ ...... རྣམས་ནི་ ཉི་མ།

ཉིན་མོའི་རྩེ་མོ་ ...... ཉི་ ཤར་རི།

ཉིན་མོར་དགའ་བྲལ་ ...... ཉི་སྲིན་བུ་ ...... ཉིན་མོར་ཡིབ།

ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ ...... ཉི་ཉིན་བྱེད།

ཉིན་ཡོགས།

ཉིན་སྤྲེལ་མར།

ཉིན་མི་གསལ་ ...... ཉི་སྲིན་བུ

མ་ཁྱེར།

ཉིན་ཆོད་ལུམ་པ།

ཉིན་མཚན་ལོངས་སྤྱོད།

ཉིན་མཚན་མྱེད་པར་ ...... རྟེ་རྟག་པར།

ཉིན་མཐར་བྱེད་ ...... མཚན་མོ།

ཉིན་ཞག།

ཁྱིམ་ཞག་ནི་ཚེས་ཞག་ལས་དགུགས་རྟག་བརྒྱ་དོན་ལྔས ...

ཀླག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞག་གསུམ། ཉིན་ཞག་ཕྱུགས་གཅིག། ཉིན་ཞག་.....གཉིས་ཀར་...བདུད།

ཉིན་ཞག་ཚོགས་པ་.....ནི་ཟླ་བ། ཉིན་ཡོལ། ཉིན་རངས་པར། ཉིན་གྲིབས། ཉིན་

ལམ། ཉིན་ལོང་།། ཉིལ་དངར། ཉིལ་བ། ཉིལ་ལེ་བ། སྨྲན་ཆབ་.....ཉིལ་

ལེ་བྲུས་པ། ཉིལ་ཉིལ། ཉིལ་ཉིལ། ཉིགཧ་.....ཉིས་འགྱུར། ཉིས་བརྒྱུད་

.....ནི་བསྒྱུར་བ། ཉིས་བརྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་འཚོར་.....ནི་ལན་ཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་རང་བདེན་པ་འདུག་སྙམ་

པ་ཡང་ཡང་ཁ་ནས་ཤོར་ཞེས་པའི་དོན། ཉིས་བལྟབ། ཉིས་ལེན། ཉིས་གཉེར། ཉིས་

ན་.....སྡེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འམ་ཉིས་ཀྱང་དམ་བརྟགས་ན་ལ་ཡང་འདུག། ཉིས་ནབ.....ངང་ཞེར་རོ། |

སྐྱོད་འཛུག་ལས། ཞེས་མ་ཞེ་སྣང་ལ་གྲོ་རིགས།། ཕུ་གུ་ཤིང་། ཕུག་གིས་...མི་འགྱུར། ཕུག་

གོ་ཡོང་བ། ཞ་ཉེ། ཕུག་ཕུག ཕུག་ཕུག་བྱེད། ཕུག་ཕུག་མེད། ཕུག་ཏེ།

ལི་ཤྲྀ་...ཕུག་པ་...ལི་ཤི་ཏི།...མི་བྱུག་པ་དང་བསྒྲུས་པ། ས་འི་ཧོས་ལ་...ཕུག་པ། ནམ་མཁའ་ལ་...ཕུག་

པ། ཕུག་བྱེད། ཕུག་ཚོམ།...མེ་མགོ་ཕྲུང་ཚོམ་མ་མ་སྒྲོགས་ཚོམ། ཕུག་རུམ་པ། ཕུག་རུམ་

པ་བཞི། ཕུག་རུམ་...ཀ་རྒྱུ་ཀྲ། ཀ་རྒྱུ་ཀི།...ཕུག་རུམ་...མི་ཤིག་ཕྲུང་སྒོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བ །

ཕུགས་ཕུགས།། པཱཎྜུ།། ཕུང་།...ཨ་ཛུག ཕུང་དཀར། ཕུང་ཁྲ། ཕུང་འཁྲུགས།

ཕུང་དུ། ཕུང་འདུས། ཕུང་བསྡུས། ཕུང་ཐེམ། ཕུང་ཚོམ། ཕུང་ཞིག ཕུང་

ཞིང་། ཕུང་མ་ཕོ་ཤ་.... མི་ཕུང་མ་བཙོས་པ། ཕུང་མ་བཙོས་འཁྱེངས་.... མི་བཙོས་ནས་ལྷ་འཁྱེངས་པ།

ཡང་ན་བཙོས་ནས་གྲང་བ་འམ་འཁྱུགས་པའོ།། ཕུང་མ་ཕོ་ཤ་.... མི.... ཕུམ་སོ་མ། ཕུང་གཞི.... མི་ཕུང་

མདིས་པོམ། ཕུང་ཟུམ། ཕུང་ཤས། ཕུང་ཤས་ཙམ། ཕུང་ག་ཤེར་.... མི་ཨཛོག

ཐོམ་པ། ཕུང་མ་ཕོ་ཤ་བཙོས་ནས་ཧྲོམ་པོར་བྲུས་པ། ཕུང་ག་ཤེར་.... མི་ཕུང་མ་ཐོམ་པ། ཕུང་སྦུ།

ཕུང་ཟིད། ཕུངས། ཕུངས་མ། སྐྱ་ཚོ། ཕུང་ཟོར་འཕེན་པ།།

ཕུར། ཕུར། ཕུལ་ཕུལ། ཕུལ་ཏུ་མཆི་སྐྱེ། ཕུལ་པོ་བཏང་བ། ཕུལ་བ།

ཕུལ་བ། འཇོམ་སེང་། ཕུལ། ཕུལ་བ།.... མི་སྤུལ་བ་འམ་འགོད་བ། ཕུལ་བ། ཕུལ་མ།

ཀྱལ་ཞིང་། ཀྱལ་ཞིང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ། ཀྱལ་ལེ། ཀྱལ་ལེ་མ། ཀྱལ་ས། ཀྱལ་བར་བྱེད་པ།

ཀྱལ་འདུག། ཀྱེ་ཀོར། ཀྱེ་ཀོར། ཀྱེ་འཁོར། ཀྱེ་རྒྱུད། ཀྱེ་བསྒྲིག་བྱེད།

ཀྱེ་ཆར། ཀྱེ་ཅེ་ཅི་ལུ། ཀྱེ་གླིང་། གྲང་མོ་...ཀྱེ་ཐབས་མེད་པ་...སྐྱེ་མི་འགྲོད་དོ།།

ཀྱེ་མཐོང་། ཀྱེ་ཧུ། ཀྱེ་འདབས། ཀྱེ་མ་...ཀྱི་མང་། ཀྱེ་སྐྱུག།

ཨུ་བསྐྱུར་...ཀྱེ་གནས། ཀྱེ་གནས་...ཀྱི་སློབ་སྟུ། ཀྱེ་པ་བཅས། ཀྱེ་པ། ཀྱེ་པ་

འཁོར་...ཀྱི་ཨུ་སྤྲ་ལི། ཨབ་...ཀྱེ་བར་ཅེན་...ཤི་ཧུ། ཀྱེ་པའི་ཚ་སྐྱུན། ཀྱེ་བར་གཅོལ་བ།

ཀྱེ་བར་...ཀྱི་རྣམ་པར། ཀྱེ་བར་འཕར་འགྲོ་...ཀྱི་སྒྲ་གཅན། ཀྱེ། ཀྱེ་འབྲེལ། ཀྱེ་བར་འཇོག

པ་.... ཉི དང་པོ་ནས་སེམས་ཅན་ནང་དུ་བསྡུས་ནས་ཐུན་པའི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་ནས་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་གཡེང་བར་མི་བྱེད

པར་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། སློབ་ལྡན་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་། །སེམས་ཉིད་ནང་དུ་བསྡུ་བར་བྱ ||

ཞེས་སོ|| ཉེ་བར་འཚོ་བ། ཉེ་བར་བསྙེན་པ། ཉེ་བར་བཏགས་པ། ཉེ་བར་འགྲོ་བ །

ཉེ་བར་མཁོ་བ། ཉེ་བར་བསྙན་པ། ཉེ་བའི་ལྷ་མིག..... ཉི་ཕྱུག་སྐྱེལ། ཉེ་དབང..... ཉི་ཨུ་པེནྡྲ

ཉེ་ཁྱབ་འཇུག། ཉེ་དབང་ཤིང་རྟ..... ཉི་མ་ཁའ་ལྡིང་། ཉེ་མ་ཁོན་མེད། ཉེ་མོ། ཉེ་ཙམ།

ཉེ་ཚད ། ཉེ་ཚན། ཉེ་ཚེ..... ཕྱོགས་རེས། ཉེ་ཚོ་བ། ཉེ་ཚོ..... ཉི་སྐྱོན །

ཉེ་ཚོ་མེད་པ་..... ཉི་བདེ་བ་དང་། ལེགས་པ་དང་། སྐྱོན་མེད་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་....

ཞེ

སོགས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ཞེ་ཚོ་མེད་པ། ཞེ་ཚོས་དཔེན་..... ཞེ་ནད་མེད། ཞེ་གཞི།

ཞེ་ར། ཞེ་རིགས། ཨུམ་སྭསྟི།..... ཞེ་རེག་..... ཞེ་གྲུས། ཞེ་རེག། ཞེ་རེག་དགའ་བ་..... ཞེ

འཁྲིག་པ། ཞེ་ལམ། ཞེ་ལོག་..... ཐག་ཞེ་བ། ཞེ་འོག་..... ཞེ་འོག།

ཞེ་ཤིང་། རྩ་བའི་སྨན།། ཞེག་ཐག། ཞེད། མཚན་མ་ལག་པས་..... ཞེད།

ཞེད་ཅིང་སྐྲ། ཞེད་འཇོན་པ། ཞེད་པའི་མཞེད། ཞེད་ཞེད་བྱེད། སོང་བ་ ཞེད་པ།

ཞེད་པ་..... སྙེ་ཕུར་བ། ཞེད་པར་བྱེད་པ། ཞེད་འཇུག། ཞེན་..... ཞེ་ཆར། ཞེན།

ཞེན། སྣམ་ཕྲག།..... ཞེན་ཀོར་རམ་ཞེན་སྐོར།..... སམྦྷིབ། ཐབས་ལ་..... ཞེན་ཆུང་པ།

ཞེན་རྒྱུད་པ། ཞེན་པ་......ཞུམ་ཐག། ཞེན་ཅན་ཀ། ཞེན་པར་བྱེད་པ། ཞེན་ཞེན།

ཞེའུ། ཞེའུ། ཞེའུ་སྐམ་ལ་འཐོན་པར་སྒྱུར། ཞེའུ་སྒྱུ།

ཞེའུ་གྱི་.....ཤིང་བརྒྱུད་ཚོར། ཞེའུ་འཁྱུག། ཞོ་འཁྱུག། ཞེའུ་.....ཤི་སྣང་སྒྱུམ་མ་མ

ཆང་སྒྱུམ་མོ། ཞེའུ་....ཤི་ལུག་ཤ་མར་དུ་བཏོས་པར་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་ནའང་སྣང་སྒྱུམ་ཡིན། ལུག་ཤ།

ཞེའུ་ཆུང་། ཞེའུ་ཆུང་། ཞེའུ་ཆུང་དམར་ཁ། ཞེའུ་ཆུང་འགྲོ་བ་....ཤི། ཞའི་སྒྲ་སྒྲ

ཆུང་དུ་པར་བྱ་ཆུང་....བྱ། ཞེའུ་འདོན་.....ཤི་ཞེས་ཅན་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱེག་པ།། ཞེར།

ཞེར་ཕྱིའི་ཞེན་འཛམ་མགོན་སྨ་བཅོད་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ། ཞེར་ཁ། ཞེར་དཀའ་....ཤི

དགའ་ལྡན། ཞེར་འགྲོ་.....མི་དུས། ཞེར་སྐོར། ཞེར་འཁྱམས།.....མི་ཤུག་སྐྱེལ། ཞེར་

ཁ་བྱེད་ཅིང་སྐྱོང་བ། ཞེར་མཆུ་འདེད་.....མི་དམར་འདེད་པ། ཞེར་གཏོད། ཞེར་བསྐོགས་.....མི

ནུ་གོན་ནམ་སློན་འགྲོ། ཞེར་གནས་.....མི་མོ་མཚན། ཨུབ་པི་ཤན།.....ཞེར་གནས་.....ཨུབ་ཟླུན།

ཞེར་སློགས། ཞེར་སྒྲུད་ཚ་ཚང་། ཞེར་སྒྲུད། ཞེར་སྒྱོད་ལྷ་.....མི་ཞེ་ཧོག། བདུག་སྤོས།

མར་ཞེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། ཞེར་སྤྱོད་མཛོད། འབྲས་བུ་.....ཞེར་སྤྱོད་.....འབྲས་

བུའི་ཚོགས་ཞེ་བར་འཕེལ་ཞིང་དུས་རིང་པོར་ཞེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་ནུས། ཞེར་བྱང་ནས། ཞུགས་གཞན་

གྱི་མིང་ནི.....ཞེར་འཛིན་.....ཧེ་བྲུ་མཆུ། ཞེར་ལེ.....མི་ཞེ། མེ་ལྷ། ཞེར་བཞག་པ། ཞེར་རེ་རེ།

ཉེར་ལག། ཞེར་ལེན། དཔེ་སྤྱང་། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ ...... ཞེས་པ་

སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མའི་ཉེར་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་རྒྱུའི་སྒོ་ནས་དང་། ཉེར

ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་ཕྱི་མའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚ་ནས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། བ་ལང་གིས་དྲང་

བའི་ཤིང་རྟ་ལ་བ་ལང་གི་ཤིང་རྟ་དང་། རྩ་ལས་འབྱུང་བའི་མེ་དང་། ལ་རྩའི་མེ་དང་། ནས་ལས་འབྱུང་བའི་ཆང་ལ ...... ནས་ཀྱི་ཆང་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།

ཕྱི་མ་ཉི་མ་འཆར་བའི་ལོ་ཐོག་གི་ཆེད་དུ་འདེབས་རྒྱུའི་ནས་ལ་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ།། འཚང་

རྒྱ་བའི་ ...... ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ ...... དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་དང་། བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་དགེ་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཉེན་དང་། ཉེ་སྐོར་

ཀྱི་སྐྱེགས་པ་ཨམ། ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྐྱི་ནང་གི་མ་ཟུམ་རྒྱེན་གང་དགོས། ཉེར་སྤྱོད་ཆེམ་

པོ་…… ནི། འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་བག་ཡངས་སུ་སྤྱོད་ཚོག། ངང་ལ་…… ཉེར་ལེན་མེད་པའི་

སྨྱོན་ཡིན་ཀྱི། ཉེར་ལེན་ཕུང་པོ་…… ནི་ལྷུས། ཉེར་སོག། ཉེལ་པ།…… ནི་དལ་བ་སྙེ།

སྐྱུ་ལ་མཉེལ་བ་མི་མངའ་བ་ཟེར་བ་ལྷ་སྟུ།། ཉེས། ཉེས་པ་ལྔ་…… ནི་ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག

བརྗེད། །བྱིང་རྒོད་གཅིག་ཏུ་བྱུས་པ་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དོ།། ཞེས་སོ།། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་

བའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་དད་པ། འདུན་པ།

བརྩོན་འགྲུས། ཤིན་སྦྱངས་སོ།། གདམས་ངག་བརྗེད་པའི་གཉེན་པོར་དྲན་པ། བྱིང་རྒོད་

ཀྱི་གཉེན་པོར། ཞེས་བཞིན། འདུ་མི་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོར་མཚོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སེམས། འདུ་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བཏང་སྙོམས་སོ།།

ཞི་ཆེང་རྒྱལ་དུ་འདུག་པ། ཉེས་པ། ཉེས་སྐྱོན།

ཉེས་པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ། ཉེས་བྱས། ཉེས་དམིགས།.....ཨཱདྱིན།.....ཀཱནྟུག། ཉེས་

བསྙམས་པ། ཉེས་ལྟུང་། ཉེས་ཅན་སྡིགས་ལ་ལོན་ར་རེ།..... ཉེས་ཅན་བསྒྲལ་བ་ཅུང་ཟད་འགྱུར་ཅན

སྙེས་དབང་གིས་འཚོར་བ་ངོགས་པ་ཡོད་པའི་དོན། ཉེས་ཅན་ཁ་དྲག་པོ་ལ་རྟེན་འཆའ་བ་སྐྱར། ཉོ་

ཉོས་.....སྐྱིད། ཉོ་ཚོང་། ཚོང་། ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ། ཉོ།

ཉོང་། ཉོ་ནུ་འཛུག། ཉོ་རིལ་བྱེད། ཉོ་བ། ཉོ་བར་ཧོང་། ཉོ་སོར་འགྲོ། ཉོ་བ་.....ནི

ཚེ

ཚེ་མཁན། ཚེ་བར་བྱེད་པ། ཚེ་བྱའི་ཞིང་། ཚེ་ནུས་ཡེ་སྒྲིབ། ཚེ་བྲ་...ཞི་བསྒྲུབ་བར་བྱ་བ།

ཚེ། ཚེ་ཡ།། མོ་ཕ་...ཚིག། ཞེས་པ་...ཚིག། ཚིག་ཚིག། ཚིག་ཚིང་།

ཚིག་ཚིབ། ཚིག་ཏུ་ཞེབས་ཏེ། ཉིག་པས་...ཚིག་པ་...ཞི་དེས་པ་བཟོད་པ། ཚིག་པ། ཚིག་

པོར། ཚིག་མ། ཚིགས་བྱིར།། ཚིང་། ཚིང་བ། ཟློ་ཛིན།...ཨ་རྒྱུ།...ཚིད་པ་

...ཞི་ཐས། སྐོད། ཚིད་ཙོད་...ཞི་ལྷུ་ཀོས། ཚིན། ཚིན་མོངས།...བཀྱུ།...བཏ།...ཀི་ལྷིཀ

...ཀླི་ཤ། ཚིན་མོངས་...ཏེ་དམན། ཚིན་མོངས་མ། ཚིན་ཆེ། ཚིན་མོངས་པར་གྱུར་པ་...ཞི

སྡུག་བསྔལ་བར་གྱུར་པ། ཚིན་མོངས་པར་བྱེད་པ།...ཞི་དཀའ་ཚེགས་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ། ཚིན་མོངས...

ཐུལ་...... ཅི་དྲང་སྒྲོང་། ཉོམ་སོངས་པ་བརྗོད། ཉོམ་སྐྲིབ། བྱ་བྱེད། ཞེས་བྱ། ཉོམ་སོངས་

མེད་པ། ...... ཉམ་ཐོས། ཉོན་སོངས་བསྒྲར། ཉམ་ནི་སོངས་ཏེ་སྙིང་རྗེ་བ་ཡིན་ནོ། ཉོབ །

ཉོག་ཉོག ཉོག་ཉོག་བྱས་ཏེ། ཉོགས་པ། ཉོམ་ཡོར༎ ཉོར། ཉོར།

ཉོར་ཏེ་ལྷུང་ལྷུང་། ཉོར་འགྲོས། ཉོར་སོང་༎ ཉོལ། ཉོས་

པ༽ ཉོས་ནས་ཞོག ཉོལ་ཀ་རྫོངས། གཉང་རྒྱལ། གཉང་...... ག་ཞང་བ་...... གཉང་

པ༎ གཉག་པོ། གཉག་པོ། གཉམ་...... གཉགས་གཉོས་གཉན་...... འདི་གསུམ་ཟུས་

ཟེར། གཉན། གཉན་...... ཞི་དུས་མཐར་པར་པ་ད་ལ་སོགས་མཐར་བསླས་པ་སྨན་གཞུང་དུ་ཞེས།

གཉན། གཉན། སྙན་མོ། གཉན་འཁྲིས། གཉན་འཁྲིས་འགོས་ལ། གཉན་གོང་།

ཕྱུལ་མོ་ནུས་ཡར་སོང་བཞིའི་མཚམས་དེ་ལ...... གཉེན་གོང་། བརྒྱའི་སྐང་ནས...... གཉན་གོང་དུ་བརྒྱུད། །

བརླ་ཕྲང་རྒྱུད...... གཉན་གོང་དུ...... ཕྱུལ་མོའི་གཉན་གོང་ཉུལ་རྩ་སྐྱིད་བུའི་གནད། གཉན་སྐྲང་། གཉན

...... དང་...... གཉགས་...... དང་...... གཉལ་...... འདི་གསུམ་གཞི་ཉུལ་མིང་། གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ། ...... སྤྱིད་པ

ཆགས་པའི། གཉན་ཐུབ་...... དང་...... གཉན་དུག་...... དང་...... གཉན་འདུལ་...... རྣམས་ཀྱི་སྔགས་ཤིག །

གཉན་ཐུབ་དཔའ་བོ་...... ཀྱི། ལྷགས་རྒྱ། ...... གཉན་ཐུབ་རྒྱལ་པོ། ...... གཉན་ཐུབ་གསུམ་...... ཀྱི། མིང་ཅན་ལྷགས

རྒྱ་སྔགས་ཤིག། གཉན་དུག་...... སྔགས་ཤིག་...... གཉན་འཇོམས་དཔའ་བོ། གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་...... གནོད་པ

...ར་བཟུང་དགོས། བཀའ་...གཉན་...བཀལ་བརྟན། གཉན་པ། བཀའ་ལུང་...གཉན་པོ། གཉན་པོ།

གཉན་པོ་...ཞེས་པ་ནང་ནང་ལ་གཅེས་ཤིང་དེ་ལ་ སྨག་རེག་བྱུང་ན་ཕྱོད་ཐོབ་མེད་པའི་ས། ...གཉན། ཧོ་...གཉན།

ཆུ་...གཉན། ཤིང་...གཉེན་པོ། ཀླུ་...གཉན། ས་ཧོ་...གཉེན་པོ། གཉན་ཕྲན།

ར། གཉན་སྨན་བཞི་...ཀ། སྨན་ཆེན། སུ་གུལ། གྲི་ཤ། ཀླུ་རྡོ་འོ།། གཉན་ནད།

གཉན་དབབ། གཉན་ཡོད་...ཤ་བསྡེ། གཉན་རིམས་ སྤྱིའི་གདོན་ཕྲོས་པའི་དུག་ནང་དུ་ཁྲག་...

སྲིན་ལ་འཕོས་པའི་དུག་རླངས་ལ་གཉན་རིམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། གཉན་ས། གཉན་སའི་ཐུབ་ཆོད་...ཅེས་

ས་གཉན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་རྟེང་སྤྱོད་བྱེད་པ། གཉན་...པའི་...ས་དཀྲུགས་པས་དགྲ་རྣམས་ཐུལ་ལན༑ །

......ཞེས་པ་མཐུ་གཏད་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཆར་དབབ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་རྣམ་གཉན་སར་བཀྲམ་པ། གཉབ་པ།

གཉའ། གཉའ་བསྐྱིས་......ལ་བརྙན་བསྐྱིས་ཞེས་པོ་དགོས། དེ་ཡང་བརྙན་པ་ཞིག་གཡར་བའི་རྫས་དེ་ལོངས་སྤྱད་ནས་སླར་རྫས་དེ་རང་མ་སྤྱད་པ་ལ་བྱེད། བསྐྱིས་པ་ནི་རྫས་དེ་བསྐྱུར་ནས་དེའི་ཚབ་མ་བྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཀྱིས་ཁྱད་འབྱེད་ཟུང་།

གཉའ་ཤིང། གཉའ་ཤིངས། གཉའ་འཁོར། གཉའ་འཁོར་......ཏེ་སོགས་པའི་རྩེ་བ་ལོགས་རོས་ཀྱི་ཁ་འཁོར་ཏེ་སོགས་པའི་ཁ་འཁོར་འདྲ་རང་ལྡ་ཁྱུགས་པའི་གནད་གཉིས།

གཉའ་ཁྲི་བཙན་པོ། གཉའ་ཆག། ཚད་པའི་......གཉའ་ཚོག། གཉའ་ཆུ། གཉའ་སྐོགས། བཟང་དཔེའི་ གཉའ་སྐོགས་པ། མནྡྷ......གཉའ་ལྷག། གཉན་དུག་......སྙི་

སྣག་ཤ། གཞར་དྲག་...... སྐྱེ་བོད་རྒྱལ་ཏུ་སྦོད་ཁམས་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ། གཞར་དྲག་......མི་རྩུབ་འགྱུར

ཚུལ་དུ། གཞར་ནས། གཞར་གནོན་བྱེད་པ། གཞར་བ་......སྐྱེ་ཞན་པ། སྣད། གཞར

བ། གཞར་བ་......འི་ནུས་པ་......བསྐྱངས་པ་......སྐྱེ་ཐུང་ཐུང་པོར་གྱུར་པ། སྒྲི་......གཞར

པོ་......མི་དཔང་པོ། གཞར་བྱེད་པ་......མི་རྒྱབ་ས་བྱེད། གཞར་རྩེ། གཞར་ཚིགས། གཞར

ཞིང་། གཞར་ཐུངས་རྒྱུད་མོ་......ལྷགས་ཐག་ཡིན་ནམ། གཞར་བ། གཞར་རིལ་ཅན་......སེང

གེ། གཞར་རིངས། གཞར་ཤ། གཞར་ཤ་ནག་པོ། གཞར་ཤ་སུ་ལངས་སྒྲིན་པར

མི་བྲ། ......ཞེས་པ་དཔེར་ན་པ་ཏོལ་པོས་ངང་གི་གཞར་ཤ་འཛམ་ལྷག་མཇིང་ནས་བཟུང་བ་ན་འཁུལ་སྐྱོད་མི་ནུས་པར་དེའི

དཔང་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་དབང་གཞན་ལ་མི་སྨྲོན་པའི་དོན་ནོ།། ལུས་ ..... གཉའ་ཤིང་། གཉང་

ཤིང་ ..... ཡུག་ཀ། གཉའ་ཤིང་གང་ཚོམ་དུ་ལྟ་ ..... མི་འདོམ་གང་ཚོམ་དུ་ལྟ་བའོ།། གཉའ་ཤིང་འཛིན་

..... མི་ཤིང་རྟ། གཉའ་གཞོལ། གཉའ་སྒོད། མཉམ། གཉར། གཉལ། བསྙལ།

གཉལ། གཉལ་ཡུལ། གཉལ་བར་བྱེད་པ།། གཉིག གཉི་གའི་དོན། གཉིས།

གཉི་མ། སྒྲ་ཀླུ་ཤུ་ ..... གཉི་ཟེར་ ..... མི་ཉི་ཟེར། ཨཀྐ། ..... ཨཀྐུ། ..... གཉིག་ཏུ་ ..... མི་གཅིག་ཏུ །།

ཤཡལུ། ..... མི་རྣ། ..... གཉིད་ ..... མི་མནལ། གཉིད་ལྡེ། གཉིད་ཀྱ་གནམ་འཚལ། གཉིད་བཅས།

གཉིད་སྨྲ་འཚལ། གཉིད་མཐུག གཉིད་དུ་འགྲོ་གི། གཉིད་འཐིབས།

གཉིད་ཡུར་བ་….. ཉེ་གཉིད་ཐྲོ་བ། གཉིད་ཐྲོ་བ། གཉིད་སློབ། གཉིད་ཡེར། གཉིད་

མི་འགོག་ཐུབ། གཉིད་རེས་བྱེད་པ། གཉིད་ལོག་པ། གཉིས་ལོག་….. ཉེ་ཨོལ་གོང་བའི་གཡས་

གཡོན་གཉིས་ཀྱི་འདབ་ནམ་མང་རྒྱུར། གཉིད་སད། གཉིད་སད་པར་བྱེད་པ། གཉིད་སྲབ།

གཉིས་ཀྱི་….. ཉི། གཉིས་སྐྱེས་….. ཉེ། སོ། བྱ། དགེ་སློང་། དྲང་སྲོང་། གཉིས་ཀའི་…

དཀའ་ཁྲིམ་….. ཉེ་ཚོ་མཚན། གཉིས་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་….. ཉེ་མ་ཁའ་ལྡིང་། གཉིས་སྐྱེས་དབང་པོ་….. ཉེ་ཟླ་བ།

….. ཚངས་པ། གཉིས་སྐྱེས་ས་བོན་….. ཉེ་སྒོང་ང་། གཉིས་སྐྱེས་….. ཉེ་རི་རྒྱ་ཀ་ཀྲི་ལི་ཤི་དཀར་པོ།

གཉིས་བརྒྱད། གཉིས་གཉིས་སྐྱོད་….. ཉེ་དུ་ར་བ། གཉིས་འཐུང་….. ཉེ་གླང་པོ། གཉིས་འཐུང་

གདོང་། གཉིས་ལྡན། ལྷ་བརྒྱ། སུམ། གཉིས་འཕྲེལ། གཉིས་མེད་ཞལ་བ་..... ཀླུའི་རྒྱལ་པོ།

གཉིས་མེད་གསུང་བ་..... ཤེས་རབ་རྒྱས། གཉིས་མེད་བརྟན་པ་..... ཤེ་དགུས་འཁོར། གཉིས་པ། གཉིས་

པའི་གཉིས། གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་..... འམ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་མེད་པར་སྣང་བར་

འཛིན་གཉིས་སྣང་འཁྲུལ་པ། གཟུང་འཛིན།། གཅུག་མ། དངོས་མ། ཕྲུག་བསྐྱལ་.....

.....གཅུག་མ་..... ཤི་ཕྲུག་བསྐྱལ་གྱི་གཞི་མ་འམ་རང་བཞིན་པ། གཅུག་མ་..... ཤི གཞི་དང་ག་ཤེས་དང་གདོན་མ་སོགས

ལ་འཇུག། མིའི་..... གཅུག་མ་..... སྐྱེ་མའི་གཞི་འམ་ག་ཤེས་ལ་གནས་པ་..... འི་ངོ་བོ། གཅུག་མའི་

གཞིས་..... ཤི། ས་ཡུལ་ལྷ་ཁུར་འདོད་ནས་རང་གིས་ཤི་ཕྲུག་མ་ཞེས་སྐྲོལ་བ་ཡིན། ཤིད་..... གཅུག་མ་..... ཤི་གཞི

པོ་དང་རྒྱན་སྤྱོད། གཞུག་མར་གནས་པ་....ནི། ཉེར་དུ་གནས་པ། ཚད་ནི་གནས་དེར་བློ་བ་སྐྱེད་ཡན་ཚད་གནས་

པའོ།། གཞུག་མཐའ་ལ་....ནི་དུར་གྱིས། གཞུང་དཀར། གཞུག་དམག།

གཞུག་མ་....རྗེ་རྒྱན་པ། གནས་ལུགས།། གཞུལ། ཨཱི་ཨཱུ་....གཞུལ་བ་ཞེབ་པར་

བཙོལ་བའམ་རྒྱུ་བ། ....ཇི་ཡུལ་སོ་སོར་རྒྱས་ཞིང་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་པ། གཞུལ་བར་གྱིས།། གཉེ་བ།

གཉེ་མ།....ཨརྫུན། གཉེ་མ་....སྡེ་བཞག། གཉེགས་པ། གཉེད་གཙོག། གཉེན།

གཉེན་སྐོར། བ་ཞེས་....གཉེན་....མིཏྲ། གཉེན་....སོཏྲ། ....སྭཛྙ། ....བནྡྷུ། གཉེན་

གྲུས། གཉེན། ཚ་སྐྱབས་....གཉེན། གཉེན་ལྷུག། གཉེན་གྱི་གཡར་གཟིགས།

གཉེན་སློབ་དཔོན། གཉེན་བསྒྲིགས། གཉེན་སྒྲོང་། གཉེན་དེ་......མི་བོས་དེ། གཉེན་

འཐམ་པ། གཉེན་འདབ། གཉེན་པ། གཉེན་པོར་འགྱུར་བ། གཉེན་པོ།......པྲ་ཏི་པཀྵ།

གཉེན་པོ་གསུམ་......མི། མ་རུ། ཨུ་སྨུ། སྣང་སྲུ། གཉེན་པོའི་རྟེན་འབྲེལ། གཉེན་པོ་ཕྱིན་ལ་

སོར་ཆུད་པར་བྱེད།། གཉེན་པོ། གཉེན་གྲས། གཉེན་འདུན། གཉེན་སྦྱེད།

གཉེན་པོར་བརྟེན། གཉེན་མི་བརྒྱུད། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པས། གཉེན་མཚམས།

གཉེན་པ་ཤེས་......མི་ས་དཔལ་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བོ།། གཉེན་པ་ཤེས་སྦྱོད་པ།

གཉེས། གཉེར་......མི་བརྩོལ། གཉེར་སྐྱོད་ཅིག་བྱ་......མི་བརག་ཅིག་བྱ། གཉེར། གཉེར་

ཁ། གཞེར་ག་གྲིམ་ཞིག། གཞེར་ག་བྱེད། གཞེར་ཅན་...... མི་ཤེས་ཅན། གཞེར་གཞེར་བྱེད་

པ། གཞེར་གཏད། གཞེར་གཏད་པ། གཞེར་གཏད་འཁྲིན་བཅོལ། གཞེར་གདོང་...... མི

སྤྱོ། གཞེར་དུ་གཏད་པ། ཐུབ་...... གཞེར་བ་...... མི་ཕོས་པའི་དོན་ལ་འ རྟག་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོན་

དུ་གཞེར་བ་སྟེ་མཐོན་དུ་ཕོས་པ། ཞེར་བ་ལྷ་བུའོ།། གཞེར་བ། གཞེར་བྱས་ནས། གཞེར་

བྱེད་པ་ལ་དགའ་ཚོད་ཀྱིས། གཞེར་མ། གཞེར་མ་ཅན།...... ཆ་ནག་མོ། གཞེར་མ་ཏུབ་རྒྱེ །

གཞེར་མ་མཆིས། གཞེར་མ་མང་བས། གཞེར་མེད། གཞེར་ཙམ་བྱེད་པ།

གཞེར་མ་བཏབས། གཞེལ། གཞེལ་བ། གཞེས་པ་ཞིག། བཞི་བརྒྱ་པའི་མིང་གྲངས། །

གཅེར་ཡ།། གཅོག་པ། གཅོད་ཀ། གཅོད་ཀ་ ... མི་འཕོས་ཀ། དོན་ལྡ། ... གཅོད་རྒྱུད། འཕོས།

རྒྱུད། གཅོད་ ... ཡེད། གཅོད་སྤྱང། གཅོལ་བར་གྱིས། གཅོས་ ... ཟེར་པ་རྣམས་ཡིན་ །

གཅོས་ལོ་རྒྱུབ། ཏཱརྐ། ... རྣམས་ ... གཉམ་ ... ཀྱིབཏྲ། ... ཨྱུཿ མཉམ། མཉམ་འཁྲོགས།

བྱེད། མཉམ་དཀར། དཔེག་ ... མཉམ་པ་ ... མི་གླུ་བ་སྐྱེ་དེ་ལ་ཡང་གདོས་པ་འཛིན་པ་

ཞེས་པའོ།། ཀླུ་བསྐྱི་ ... མཉམ་ཡོད་ ... མི་བྲང་སྐྱོང་མཉམ་པདང། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་

ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་འདི་དང་པོ་བརྩིགས་པས་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ།། མཉམ་རེས་བྱེད།། མཉམ །

མཉམ་འཛོག་ ... མི མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྐྱེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་དོན། འཛོག་རྒྱུ་མི་ཚད་མེད་བཞི་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་སོགས་སོ།།

མཚུངས་པའི་ ...... མཉམ་ ...... སམ། ...... སཏྲེ་ཤ། ...... སཀ།

མཉམ་པར་འཇོག་པ་ ...... ཉེ།

སྤྱི་དོན་དང་སྦྱར་ན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཇུག་ཚེ་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྙོམས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ།།

སེམས་གནས་དགུའི་རོ། །

མཉམ་རྗེས། རྗེས་ལ་ཐོབ་པ། མཉམ་འབྱུན། མཉམ་གོས། མཉམ་འགྲོ་བྱེད།

མཉམ་རྒྱུགས་བྱེད། མཉམ་དུ། མཉམ་དུ་ལྡོག་པ། མཉམ་གནས་ ...... ཏེ་མི་མཉམ་གྱི་ལྟུང་།

མཉམ་པར་སྦྱར་ཅིག ཚ། ས།

མཉམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ ...... ཤེ་དག་སའི་

རྣམ་པར་སྨིན་པའི་སེམས།

མཉམ་པོའི་གཞུང་སྲོང་ ...... ཏེ་མཉམ་པོའི་གཞུང་གཞོན་པ་འམ་འགྲན་པ། །

མཆིམ་མེད། སྦྲེ་རི་རེ་ཉི།...ས་ལྡན་ཉི།...མཆིམ་པ་ཞག...ས་མ་པ་ཀྲུ།...ལྷག་ཆེད།། མཆེ། མཆེ་བ།

མཆེ་བར་བྱེད། མཆེ་ཞིང་སྨུར། མཆེ་ཞིང་བསྙུབ་པ།། མཆན་...མཆེད་...སྤྲུལ

བར་བྱེད། མཆེད་པར་གྱིས། སྨྲེ་དུ་...མཆེན་...སྐྱི་ཞ། མཆེན་པ། མཆེན་པ།

སེམས་ མཆེན་ངེས་སུ་བྱས་པ། མཆེན་ཚོམ། མཆེན་ལོག །

མཆེལ། ཞམ་ཆ་...མཆེལ་བ་...ཐེ་ངལ་བ། མཆེལ་བ། མཆེལ་མི།། མཆེས།

སྤྲུགས་...མཆེས་...བྲིལ།...སོ་སྣོད། མཆེས་...མཐིད། ཕྲན།...ཤིང་། མཆེས་པ་ཐེ

ཡིག་ལ་བཅམ་གྲོས་མཐུན་པ། མཆེས་པ་ཉིད། མཆེས་པ་ཤིན།...སྐྱིན་དར། མཆེས་པ་ཤིན་

པ་…… སྐྱོན། མཚེས་པར་བྱེད་པ། མཚེས་གཞིན་པ་…… བྱམས་པ།། བཚགས་པ།

གཚན་ས། བཚའ་མདའ་འཕྲོད། བཚེས། བཚེས་ནས་ཕོག། བཚོལ། ཚ་ཡིག

བས་འཕྲུལ་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཚུར་དུ་ཚོམ་བཞེད་པ་ནི་ཡོད་འདུག་སྙང་ངོ།། ཚ། ཚ་ཚེ། ཚ་བ།

ཚ་ལོ། ཚ་ཐེན། ཚག་པ་དང་འཁྲུགས་སློང་དང་ཁྲག་འཁྲུག། ཚའ་…… ནིག་ཞང་བའམ་དྲི་ཆེན།

རྒྱང་བ་ལའང་འདུག། ཚང་མ། …… ཨཱཊིསར། ཚང་ཚིང་…… ནི། ཟླ་བ་བཞིར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚིང་པོར།།

ཚན། ཚན་རྩ། ཚང་དང་ཚོང་…… མི་གཙང་།། ཚབ། ཚབ་ཚུབ་པ། ཚབས་པ།

ཚབས་ཀྱིན་ཐོས་པ།། ཚར། རྒྱུར་ཀ་…… ཚེ་…… ནི་རྒྱ། ཁ་ཅིག་གིས་ཚེ་ནི་རི་དྭགས་འཛིན་…

པའི་ཐབས་ཟེར་བའོ།། ཉེ་ཉོར། ཉེ་ཁ། གསར་...ཉེར་...སྤྲུལ།...སྤྲུ། ཉེར་འཇུག །

ཉེར་ བ། ཉེར་པ། ཉེར་བཅོག། ཅོམ། ཉེར་མའི་སྤྲ་ཚང་། ཉེར་སོང་། ཉེརས་པ །

ཉེད་པ། ཉེད་ཅིང་སྐམ་ཀ། མི་ཏོག...ཉེད་པ་...སྤུར། ཉེལ་ཕྱུ།

ཉེལ། ཉེས་པ། ཉེས་པ།...ཉི་རྒྱུན་འབུམ་སྐམས་པ་ལ་སོགས་སོ།།

ཉེལ་པ་...ཉི...ཉེངས་པ།...ཡུན་ལོན་པའོ།། ཉག་རུམ། ཉུང་སྤྲ། མགོ་ ཉེངས་བྱས་

པ་ཡི། ཉེབ། ཉེག། ལཇྙ་...ཉེད།...ལྷཇྙ།...སྤྲཇྙ།...པརྫྙ། ཉེད་བཙོན་

ཅན་...ཉི་གདན་མའི་རྒྱལ་གྱི་སྐྱིན་པ། ཉེད་བཀུར།...གོར་བ། ཉེད་པས་ཉེད་པ་ཚོལ་བ་...ཉི།

ད་ལྟ་ཆོས་པ་ཀུན་ཡོན་བདག་རྣམས་ལ་ཡར་ལ་བཟའ་བཏུང་སྦྱོར་བ་བཏང་ནས། དེ་ནས་ཚུར་ལ་ཉེད་པ་མང་པོ་སྤྱད་པའི་

ཡིན། ཉེད་པ་འཁྱོག། ཉེད་པ་ལ་རྒྱབ། ཉེད་པ་བསྡུ། བྲ་སྣ་ར་ཅ། ... ཉོང་

བ་... ཉི་བརྒྱང་བ། ཉོལ། ... ཉོང་ ... ཉི་གཡལ། ... བྱ་འཛིན་པའི་ཐབས། ཉོང་ ... དམ་བྱུག་པའམ་སྐྱུར་རུལ་

ཉི་ཞལ་བ། ཞལ་ཞལ་ཀྱང་དེ་ཉིད། ཉོངས་ཉལ་ཞིང་འགྲོ་བ། ཀ་ལནྟ། ... ཀ་ལྤ། ... འདམ་ ...

... ཉོག ... བྲིཛིན། ... ཨ་བིལ། ཉོག་མ། ཉོག་སེ། ཉོགས་པའི་ཚད། ཉོག །

ཉོག་ཉོག་ཞེར་ནག་རྒྱ་ཞལ། སྤྲ་... ཉོངས་བྱེད། ཉོང་། ཉོང་དང་ཉི། ཉོང་བ་... སྣ་ཉོང་སྐྱིང་

འདོད་པ། ཉོངས་པ། ཞབས་... ཉོངས་པ་མེད་པ་... ཉི་ཞབས་ཞུམ་པ་མེད་པ་དང་རིད་པ་ལ་ཡང་འདུག །

ཆོད། ཆོད་ཀྱིས་བསྒྲུས་པ། ཆོད་པ། ཆོད་པས།། བཅུ། བཅུ་བ།

བཅད།…… ཕྲམ་རིད།…… བཅད་པ་…… མི་འཕྲུ་བ། བཅམ་…… མི་གཟུགས་དང་སྣང་བཅམ། གཟུགས་…… བཅམ

…… ཕྲད་པ་མྲ། སྨྲ་…… བཅམ།…… ཕྲད་ཤམ།…… ཕྲད་ཤྲུ། སྣང་…… བཅམ།…… ཕྲད་རྣམ། ཏ་……

…… བཅམ། སྨྲ་…… བསམ།…… ཕྲད་ཀི་ཤ། མགོ་…… བཅམ། བཅམ་པོའི་གོས། བཅམ་པོ །

བཅམ་པ་…… མི་གཡར་བ། སྣང་ཐམ།…… བཅམ་པོ་…… མི་གཡར་པོ། བཅམ་པོའི་བཅམས།། བཅམས།

བཅལ་…… བི་མྲ་ཏ།…… ཨ་མ་མ་ཏ། བཅལ་པ། བཅལ་པ་…… སྐྱེ་ཆེད་པ་མ་ཐོབ་པ་ཀྱི། སྤྲོད་འཇུག

ལས། སྤུག་བསྐལ་བཅལ་དང་ཚིག་རྫུ་མ་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་བུ། བཅལ་པ་…… མི་གཡར་བ །

ཆས་ཚོད་ཀྱི་དོན་དང་། སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཚེས་པ་ལ་འང་འཇུག། བཟླས་པ་...སྔོ་ཁྲིད་དུ་གསོད་པ། བཟླུ

པད།...བཟླས་པ་...ནི། གོས་དང་སྟོད་སྤྱད་སོགས་གཡར་བའི་མིང་། བཟླིད་། བཟླིངས། གོས་...

...བཟླིངས།...བུར་ཚ། བཟླིད་པ། བཟླིལ་བ། བཟླེད་པ། མཆའ་...ཟླུམ།...ཡུམ།། བཟླུས་

པ་...ལབྲུག།...ཨུབྲུག།། བཟློགས་པ།...སྲབ་ནག། བཟློང་བ། བཟློངས། བཟློད། བཟློམ་

པ༑ བཟློས་པ་...ནི་བཞུང་བ།། ཟླ་ཟླི་འདེད་ཡ། ཟླ་བ་...ཤིག་ཅིད་ལོག་པའམ་བརྒྱལ་བ།

ཟླ་མ། ཟླ་ལོ། ཟླག། ཟླགས། ཟླག་པ། ཟླད་མོ།

ཟླད་ཟློགས། ཟླད་ཟློད།...མད། ཟླད་ཟློད་མང་པོ་མ་ཟྭིད། ཟླད་ཁ། ཟླད་བཏགས།

སྐད་གོགས། | སྐད་ག་དགས་སུ་ཉུང་བ་......ཉི དང་ཅེ་དང་པ་ན་ལ་སོགས་མཚན་མ་བྲུས་པ་དེ། | བྲ་ཏྲ་ཏྲ!......སྐད

འདོགས། | སྐོན། | སྐད་འདོགས་དེ། | སྐད་འཇུག་པ། | སྐད་པ། | སྐད

བྲུས་ནས། | སྐད་ག་དགས་པ།། | སྐན། | ག་དམ་......སྐན་......ཡ-ཤ༠......མཇུར། | སྐན་སྦྱོས།

སྐན་བསྐུལ། | སྐན་ཁུང། | སྐན་ཁུང་སྦྲབ་པ་......ཉི། | ཉམ་ཁ་ཡངས་པ་སྐེ། | མིས་ག་དང་པ་ཞན་གྱི་རྗེས་སུ

འཇུག་པའི་དོན། | སྐན་གྲགས། | སྐན་རྒྱུད། | སྐན་སྒྲོན། | སྐན་སྒྲོན་ཁྲུས་པ།

སྐན་རྒྱུད་......ཉི་ཟླ་མའི་ཞལ་ནས་བརྒྱུད་ཡིན་ཟེར་རོ།། | སྐན་སྒྲོན་བྱེད། | སྐན་དག།......ཉི་གྲགས་དཀར་གྱི་བ

དན་བསྒྲེང་བར་བྱེད་པའི་རིག་ག་ནས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་གོ། | སྐན་དག་ཞེས་ནཱ་ཆོག་རྒྱན་ལ་མི་རྩོངས། | སྐན

དཀྲུགས།...... ཀཱ་ཤི།...... སཾ་སྐྲ་ཏ།...... མཚུངས་ཚ།...... ཀཱ་ཐཱ།...... ཀ་ཛཱ།...... སཾ་ཏཱ་ན། སྙན་དཀྲུགས་མ་ཁན་...... ཤེམ་ཁས་པ། པ་སངས།

སྙན་ཅིང་ཟབ། སྙན་འཇེབས། སྙན་ཚ། སྙན་འཇེབས་དཔངས་མཐོ། སྙན་གདམ །

སྙན་གསན་སྤྲུལ་པ། སྙན་དུ་གསོལ། སྙན་མཆན། སྙན་པ། སྙན་པར་བསྒྲོད་...

...སྤྱིན་པོ། སྙན་པར་སྤྱོད་པ་...... ཤེ་ག་ཡར་བ། སྙན་པའི་དཔེ་ཅན་...... ཤེ་ཀ་ལ་པི་ཀཱ། སྙན་པོ།

...ལུ། སྙན་མོ། སྙན་པར་སྒྲ་བ།...... ཁམས་འདྲེ་བ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྙན་པར་སྒྲ་བ་

དང་། ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་གདམ་སོགས་ཀྱིས་དོན་སྟོན་པ་ཤེ་ཆོས་ཀྱི་སྙན་སྒྲས་གཞན་འདུན་པར་བྱས། སྙན་མ་སྤྲིན་

འདབ་ཆགས་...... བྱ་ཚོ་རིང་། སྙན་འཁྲུ། སྙན་གང་གསན་...... པ། སྙན་...... སྤྲིས་...... གསན་...... པ།

སྐན་གསན།.....དཀྱུ། སྐན་གསན་འཐེབས། གཅིག།.....སྐན་ཞལ། སྐབ། སྐབས་ཀྱིན།

སྐབས། མཆུ.....སྐམ། སྐམ་སྐོམ། སྐོམ། སྐམ་སྤྲེད། སྐམ་ཏུ་ཐེམས།

སྐལ། སྨིན.....སྐྱི། ཟུག་ཁ་སྤུ.....སྐྱི། ཞེ་ཏུམ.....སྐྱི.....མི་སྤྲ་འཛོམ་པའི

སྐྱུ། སྐྱི། སྐྱི་འཛམ། སྐྱི་ཕྲུགས། སྐྱི་སྐོང། སྐྱི་ཐག།

སྐྱི་སྤུང། སྐྱི་ཤུལ། སྐྱི་ཕེར་འདུག། སྐྱི་བ། སྐྱི་བ.....མི་མཉེན་པ། སྐྱི་བ.....རྩི

འཁོལ་བར.....རའ་སྦྱར་བ། སྐྱི་བོ། སྐྱི་མོ། སྐྱི་མོར་སོང། སྐྱི་མ

ལུས་རྒྱབས།.....ཤི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཀ་ར་ལྡང་ཆེར་མ་ཙམ། སྐྱི་ཙམ། སྐྱི་བརྩུགས་པ། ༧ སྐྱི་དུ་སོང།

སྐྱི་དུ་སོང་བ། སྐྱི་དུ་མཚོན། སྐྱི་ཤུན། སྐྱི་ཚུགས། སྐྱི་ཞགས། སྐྱིག་མ་ཁབ།

སྐྱིགས། སྐྱིགས་མ།...ཨ་བི་ལ།...ཀྚི།...ཨཀྐ། དུས་...ཀཥཱཡ། ཚེ་དང་ ལྟ་བ་དང་ ཉོན་

མོངས་དང་ སེམས་ཅན་དང་ དུས་སྐྱིགས་མ་སྟེ།...སྐྱིགས་མ་ལྔའི་དུས་...པཉྩ་ཀཥཱཡ། སྟོན་ལས་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཚེ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཤིང་བྲི་སྟེ་སྨན་གྱི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱུས་པའི་ཚིགས་མ་དང་འདྲ་བར་ཚེ་དང་སེམས

ཅན་དང་དུས་ཀྱི་དམའ་པར་གྱུར་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཤས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་སྐྱེས་པས་''

ན་...སྐྱིགས་མ་ལྔ། སྐྱིག་འཕྱེད། སྐྱིགས་ཞབས་ཀྱི་དམད་པ། སྐྱིགས་སྤྱི། །

སྐྱིད་...ཞེས་པ་སྐབས་འགར་དོན་བསམ་སེ་དང་གཅིག་པ་ཡིན། སྐྱིད་ཀུ། སྐྱིད་དཀར་...དོམ། །

སྙིང་ཁམས། སྙིང་ཁམས་ཆེ་བ། སྙིང་ཁམས་ཆུང་བ། སྙིང་ཁམས་སྐྱེད་དོ། སྙིང་ཁམས་

གྲིས་འཚུ་མི་ནུས་པ། སྙིང་ག་སྨུག་པ། སྙིང་གི་སྟོད་དང་སྙིང་ཡོགས། སྙིང་དགོས །

སྙིང་དགའ། སྙིང་གུ་ལྷུ་ལྷུ། སྙིང་ཁྱེར། སྙིང་གཅུགས་པ......འམ་

......སྙིང་སྨུགས་པ།...... སྙེ་སྙིང་སྦོགས་སུ་གཅུས་པའི་ཞམས་ཅན་ལྟ་བུས་བརྒྱལ་བའམ་ཡང་ན་འབོགས་

པ། སྙིང་གཅེས་གཅེས་བྱེད། སྙིང་ཆུབ སྙིང་ཆུ། སྙིང་ཆེ། སྙིང་....

...གཅུས་པ་ལྟར་ ...འཚུ་...སྙམ། སྙིང་འཆུས་པ། སྙིང་རྗེ།...ཀྲུ་ཎ། སྙིང་རྗེ་རྗེ་མ། སྙིང་

རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ། སྙིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་ནམ་པ་མང་པོར་དུས་ནས་དང་དང་། སྙིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་འབོད་པ།

སྙིང་རྗེ་རྗེ་སྐད་དུ་ངུ་ངོ ॥

སྙིང་རྗེའི་སྐད།

སྙིང་རྗེ་བའི་སྐད།

སྙིང་རྗེས་ཞུམ་དེ།

སྙིང་ཅེ...

...ནི་མཛོད་པ།

སྙིང་སྟོབས་......ནི།

བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་སེམས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་ཐོག་ཟ་ཆེ་ལ་སྙི...

བརྟན་པའོ ॥

སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོ།

སྙིང་སྟོབས་ཅན།

སྙིང་སྟོབས་མི་ཞུམ།

སྙིང་

གཏིང་ནས་རྒྱལ་བ་......

སྙེ་ཁྲེལ་མེད་པ།

སྙིང་ཐག་པ་ནས།

སྙིང་ཐག་ཆེ།

སྙིང་དོར།

སྙིང་དུ་སྡུག་སྡུག་བྱེད།

སྙིང་འདེག......

སྙེ་འཕར།

སྙིང་འདོད་པ།

སྙིང་དུ་གཅེས།

སྙིང་སྡུག་བྱེད།

སྙིང་རྡུང་བ།......

མི་འཕར་ཞིང་སྡུག་པ།

སྙིང་རྗེ་བས།

སྙིང་སྡུག

སྙིང་ན།......

མི་མི་དྲན་པ་མཐུན་ཐབས་ཤེས་བྱེད་པ།

སྙིང་ནད་ནས།

སྙིང་ནད་པ།

གཙ། ... དངོས། ... ཨོཾ་ཧཱུྃ། སྙིང་པོ། ... ཐིག་ལེ། སྙིང་པོ་ཐོབ་བྱེད་ན། སྙིང་པོ་མེད་ ... གདོན་མེད།

སྙིང་པོ་ཁང་པ་ ... ནི་དབེན་པའི་དགོན་པ། སྙིང་པོ་སེར་པོ། སྙིང་པོའི་དཔྱད།

སྙིང་པོས་སྟོང་ ... ནི་ཤིང་ཨེ་ཧྲུར། སྙིང་པོར་སོན་པ་ ... ནི་སྨྲུང་མ། སྙིང་འཕར། སྙིང་

ཕྱུར་ཐེབས་པ། སྙིང་འབྲོ། སྙིང་འཕབ་དེ། སྙིང་འབབས་ ... ནི་ཕན་པའི་གནམ་ ...

... སྙིང་ལ། སྙིང་མ་རིང་། བྱང་རུས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ནས་རུ་མའི་མཐུན་དུ་མཆིན་ ...

བཅལ་བའི་ས་ན་མར་ ... སྙིང་རྩ་སྦ་ཁབ། ... སྒྲོག་རུས་པའི་དཀྱིལ་ནས་སྦུར་དུ་མཆིན་པ་དང་བཅལ་བའི་ས་ན་ ...

... སྙིང་རྩ་དཀྱིལ་གྱི་འཕྲུ་རུ། སྙིང་རྩ་གཏར་ ... ཞེས་པ་བཞེད་པ་མང་ཡང་སྟོད་ཀ་གཏར་བས་འགྲུབ་པ།

སྙིང་……གི་……ཆུ་ཤིང་པ་……སྙེ་ཁམས་དངས་པ། སྙིང་ཏུ་……སྙིང་པ་རྩེ།……སྙིང་པོ། སྙིང་ཆེམ །

སྙིང་ཆེམ་དང་ལགས་གདན་པ། སྙིང་ཆེམ་པ་སྒྲེངས། སྙིང་ཆེམ་པ་དར། སྙིང་

ཆེལ། སྙིང་ཆེམ་ཞིག་བྱ་ཡི། ནང་འཁོར།……སྙིང་ཚོམས་……མི་བཀྲབས་པ་ཞེས་འབྱུང་

བས་མང་པོའི་ནང་ནས་འདམས་པའི་དོན། ཟ། སྙིང་རྩུབ་ཡངས། སྙིང་ཞེ་ལ །

སྙིང་བརྩེས་པ་……མི་སེམས་གསོ་བྱས་པ། སྙིང་བརྩེས་ནས །

སྙིང་རུས། སྙིང་རིང་། སྙོབ་མ་……སྙིང་རག་མ་……མི་སྨ་མ་ལ་གཅེས་པ་སྙེ་སྙིང་ཆེ་བའམ་སྙིང་སྨ་

བའི་དོན། སྙིང་རག་མ་……མི་སྙིང་སྨ་བའམ་མ་ཁྲེགས་པ། སྙིང་རིལ་བྱས་སྨ་མ་སྙེ། སྙིང་

རུས་སྐྱེད། སྙིང་རུས་ཅན། སྙིང་རེ་རྗེ། སྙིང་རེ་རྗེད། ཨ་ཙ་མ། སྙིང་རུལ།

སྙིང་ཚོ། སྙིང་ལ་བཅག། སྙིང་ལ་འབབ་པ་...... ཤི་སྨྲ་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཡིད་ལ་འབབ་

ཅིང་དཀའ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ངག་ཚིག། སྙིང་ལམ་ན། སྙིང་ལམ་...... ཤི་བསམས་པ། སྙིང་

ལས་ཆུར་དུ། སྙིང་ལས་ཆུར་དུར་མ་ཐུབ་པ། སྙིང་ལས་ཆུར་དུ་བཀྱིས།

སྙིང་ལས་ཆུང་བ། སྙིང་སེལ། སྙིང་དྭན། སྙིང་ལ་ཁལ་...... ཤི་དཀའ་རབ

དབང་ཕྱུག། སྙིང་པོ་...... ཤི་ཁྲོའི་སྔགས་ཟླ་བ་ཆུང། ཕུ་རྒྱ། ...... སིམ་ཧ། ...... སྙིང་མོ་...... ཤི་བདག

པོའི་སྙིང་མོ། སྙིམ་པ། སྙིམ་པ་འདེགས། སྙིམ་པ་...... ཤི། ཁྲུར་བ

ཟུང་སྦྱོད་དེ་ལག་པ་གཉིས་སྦྲར་བ་ལས་འབྱུང་བའོ༎ སྐྱིམ་པའི་ཚད་...... ཀེ་སྤྲང་གཉིས་ལ་ཁྱེར་བ་གང་།

སྤྲང་བཞིལ་...... སྐྱིམ་པ་གང་། སྐྱིམ་པར་ཐོགས་ཏེ། གྲིཥྞ།...... ཨཱཛྙཱ་ལི།...... སྐྱིམ་སྦྲུར།

ཐྲསྲ་...... སྐྱིལ་བ། ཀྱིལ་བ། སྐྱིལ་བར་བྱེད་པ། སྐྱིས་མང་།

སྐྱུག། སྐྱུག་སྐྱུག། སྐྱུག་ཁ། སྐྱུག་ཁྲོལ། སྐྱུག་ཁྲ།

སྐྱུག་སྲུ། སྐྱུག་ལུགས། སྐྱུག་ཏིག། སྐྱུག་རྣ།

སྐྱུག་ཕ་ཡ་...... ཀེམ་ཁལ་མ་ཚོ་ལ། སྐྱུག་བྲ་...... ས། སྐྱུག་སྤོང་། སྐྱུག་བྲི། སྐྱུག

བྲི། རྩ་བྲི། སྐྱུག་སྤོད། སྐྱུག་སྤྲང་།

སྒུག་མ། སྒུག་མའི་ཕྲ་ཕུ །

སྒྱག་དན། རྫི་ཙ་ལྡན། སྒུག་གཅོན། སྒུག་

ཙེ།

སྒུག་རྩུ། ཡོལ། སྒུག་ཤིང་། སྒུག་ཤིང་རྒྱག། སྒུག་ཤུན།

སྒུག་ཤོག། སྒུག་སེར། སྒུགས་ལྷུགས། སྒུགས་རྒྱུད་དགོལ། སྒུགས་...... ཞེས་པ་ཙུ་

ག་ཏི་ང་ཏུ་ཞན་པ་ཡུང་རིང་སྐྱུང་སྟེ་བྱུང་བ་ལ་སྒུན་པར་འཁར་བ་ལ་......ཚ། སྒུགས་ཚ། ཨ་ཡུམ་......སྒུགས་

རེ་ར། སྒུགས་ལྷུ་......ཀེ་ཡུན་ཏུ། སྒུགས་སྒོངས།། སྒུགས་སྒྲུལ། སྒུང་། སྒུང་པོ །

སྒུང་བུ། སྒུང་སྤུས་དབུགས་པ། སྒུང་གཅེ།། སྒུང་འཛུགས་པ། ཞོག་......སྒུན་སྒུང་ ཟོ་གིད།

སླན་ཀ་དངས་......ནད་སླ་རླས་པ། སླན་པ།། སླེ་མགོ། སླེ་མགོ་བྲུང་བ།

ནབ་རྒྱབ་དུ།......སླེ་བ་......སྙེ་འབྲུང་བ། སླེ་བ། སླེ་བ་པོ། སླེ་འབོལ་དང་སླེས་ཀྱི་སྔས། སླེ་པོ།

སླེ་མ་......མེའི་སྤུ་ཡི་དོག་པ། སླེ་མ་སྐམ་པ། སླེ་མ་འཁྲིག། སླེ་མ་ཆེད།

སླེ་མ་འབུས་པ། སླེ་མ་ལོང་མ། སླེ་མ་ལོང་མ་མགོ་འཕང་ སླེ་མཚོ། སླེ་མ་ཅན་......ཏེ་ འབྲས།

ཅན་ཤིང་། སླེ་མ་ཁེབ། སླེ་མ་བསིལ། སླེ་མ་ཐོན། སླེ་མ་དུད། སླེ་ཐོ

རྒྱུག། པ། སླེ་ཐོ་ཚུགས། སླེ་ཐང་སབ་སྟེ། སླེ་ཐང་འོར།

སླེ་ནག་མོ། ས་རྫོགས། སླེ་དཀར། སླེག། སྐར་མ་ལ་......སླེག་པར་བགྱིད།

སྙིག །   གཉན་ལ་..... སྙིག..... སྙེ་སྐྱབས་པའམ་སྦོག་པ།   ནོར་ལ་..... སྙིག་པ།   སྙིག་པ།   སྙིག་པར་...

སྙིགས་..... ལྔ་ལྡན།   སྙིག་པ་ སར་སྙིགས་པ།   རྒྱ་ཡོན་..... སྙིགས་པ།   རྫས་སྦྱ་..... སྙིགས་པ།   སྙིགས་

གྲིས་མི་སྙོགས་པ།   སྙེ་..... སྙིང་སྙིང་སྙེར།   སྙིངས།   ཚོས།   སྙིངས་པ། ..... ཉི་འཛིགས་པ།   །

སྙེད།   སྙེད་ཆུང་།   སྙེད་ འཇུས་ཏེ་མཆོང་བ།   སྙེད་ཐག།

འཇམ། འོང་། ཡོང་།   སྙེད་པ།   སྙེད་འཇུས་ཏེ་མཆོང་།   སྙེད་

འཐམས་འཁྱུ་ལྷོག་མཆོང་བ།   སྙེད་མཉན་ནས་གཡོན་ཕྱོག་མཆོང་བ།   སྙེད་ལ་བརྗེས་ཏེ་ཁ་ཕྱོག་མཆོང་བ   །

སྙེད་བཟུང་ནས་གཡོན་ཕྱོག་མཆོང་བ།།   སྙེན་པ།   སྙེན་ཙོན།   སྙེན་པ་པོ།   སྙེམས་

པ་…… སྟེ་ང་རྒྱལ་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱིས་ཟས་ནོར་ཐང་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་དུ་ཟ་འོ་ཞེས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ནོར་ཐང་ཆེན་པོ་བསྙེན་པ།

སྐྱེམས་ཕྱིར་…… མི་དགེ་དགེ། ཟེལ་གནོན་གྱིས་…… སྐྱེམས་ཕྱིར་…… ཞེས་ཞེ་སྡང་། སྐྱེམས་པ་…… ཉི་རྒྱགས་

པ་ཉ། སྐྱེམས་པ་…… མི་ཉམ་ཆུང་བ་དང་། བསྐྱེ་བར་ཉམས་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།། སྐྱེམས་མེད་…… གཟ། ཉི

ཀྲུམ། སྐྱེལ་ཏ་འཁོར་ལོས་པ་མིན། སྐྱེལ་དམ། སྐྱེལ་བ། སྤེལ་ལ་…… སྐྱེལ་བ།། སྐྱོ།།

སྐྱོག། སྐྱོག་ཅིང་། རྒྱ་མཚོའི་ཁར་…… སྐྱོག་ཅིང་། ང་ལྷུ་ཅིག་…… སྐྱོག་པ་མོ་ཡིན། སྐྱོག་སྐྱོག་ནས།

གཞན་ལ་…… སྐྱོག་པ། སྐྱོགས་…… མི་འདོད་པའི་མིང་དང་ཕྱིས་པ་སྐྱེ་སྐྱོག་ཀྱང་ཟེར། སྐྱོགས་པ། སྐྱོགས།

འདྲེ་…… སྐྱོགས། མདའ་རྒྱང་གོས་གོས་…… སྐྱོགས་ཚད་གཅིག། སྐྱོང་བུ། སྐྱོད་པ་…… ཉི་སྤྱིན་པའམ་

ཟླ་རྒྱ་བཅུག་པ། སྟོད་པ། ཀ། སྟོད་པ་......འམ་......སྨག་པ། ད། སྟོད་མི། སྲད་བུ་......སྟོད།

སྟོད་ཡ། སྟོད་ཁ། གླུ་གཞིད། ......སྟོན་མོངས་......ནི་སེམས་རྒྱུད་ལས་སྒྲུ་མི་འགྱུར་བའི་མིང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་མོངས་པར་བྱེད་པའམ་སྡུག་བསྔལ་ངལ་དུབ་ཀྱི་མིང་ངོ་॥

སྟོན་མོངས་......ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མིང་ཚམ་མ་ཡིན་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྟོན་མོངས་པར་བྱས་ཞེས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཡིན་ཞིང་། དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོན་མོངས་པ་ནི་ངོ་ཚ་...ཁྱེལ་ཡོད་ཉམས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་གི་སྟོན་མོངས་པ་ནི་ལེགས་ཉེས་དྲན་པའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་། གཏི་མུག་གིས་...སྟོན་མོངས་པ་ནི། རིག་པ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ॥

སྟོབས་......སྟོམས། སྟོམ། སྟོམ་པ་......ནི་ནབ། སྟོམ་འཛུག། སྟོམ་པ་......ནི་གཡེལ་བའམ་......སྟོམ་ལས། ཞིད། ཨུཏྲ། ཚོས་ཚགས་ཀྱང་

དེར། ... སྒོམ་སྒོམ་མི་བྱེད་པ་ ... ཅི་དེ་ཚོས་དབུས་པར་ལ་སྒོམ་སྒོམ་ཞེས་འབྱུང་སྐད་དེ་ནང་རྟགས་མི་བྱེད་ཅེས་པའོ ||

སྒོམ་པ།

སྒོམ་ལ་དལ་བ།

སྒོམ་ལས་ཅན།

སྒོམ་ལས་པ།

སྒོམས།

སྒོམས་པ།

སྒོམས་ཆུང་།

སྒོམས་པ་ ... སྙེ་སྒྲིད་ལུག་པ།

སྒོམས་པ་ ... སྙེ་བྲ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་འདོད་པ།

སྒོམས་

བར་གྲིམས།

སྒོམས་ལས། ... ཤིང་། ... ཨ་གུ། ... དྲུ།

སྒོམས་ལས་པ།

སྒོང་བ།

ནཱ།

སྒོལ།

ཀོ་ ... སྒོལ།

ཚང་ ... སྒོལ། ... ཤིང་ཡ།

སྦྱ་ ... སྒོལ་ ... ཨ་བྲ་ཧི་ལྦུན།

མི

ཞེ་སྐད་ཞི་བ།

རྫོང་སྒོ ... སྒོལ་ ... ཅི་གྲོ་བ་སྦྱང་བའི་དོན།

སྒོལ་ལུགས།

སྒོས།

བསྒམ།

བསྙད་

ག།

བསྙད་པ་ ... ཅི་བ་ཤད་པ།

བསྙད་དེ།

བསྙད་དེ་འཁྱེར་བ།

བསྙད་ཡ།

བསྙད་འདོགས་པ།

བསྐྱོད་ཡས། ཀ་ཐིད།.... ཨ་ལྷུད།.... བསྐྱོད་པ་.... ཉེ་གནམ། བསྐྱན། བསྐྱན་པོའམ་བརྣན་པོ་.... རྩེ་གཡར་པོ། །

བསྐྱབ་པ། ལག་པ་.... བསྐྱབ་པ།.... བྲཏེསཀྱ། བསྐྱམ། བསྐྱམས་པ། བསྐྱལ་.... ཞེས་པ་ཙམ་ལ་དུ....

གསུང་བའི་དོན་ཏེ་དེའི་ཆེད་དུ་ཐེ་གུ་ལེབ་ཆགས་འདིང་སྤུང་ཏེ་ལྷར་འོས་པ། བསྐྱལ་བའི་ཐ་ཚིགས། བསྐྱལ་བ།

ཚོ.... བསྐྱལ་བ། ལག་པ་ ཀར་སེ་ཀྲ། མཀྲ་ལིད། .... བསྐྱལ་བ་.... ཉི་ལག་པ་བཀྱུས་པ། བསྐྱལ་བ་.... སེ་དྲ། །

ལྷུང་བཞེད་.... བསྐྱིགས།.... པ་ཏྲི་ཀྲ། བསྐྱིགས་པ། བསྐྱིང་། བསྐྱིལ་ཅིག.... ཉེ་སྒྲོད་ཅིག། བསྐྱིལ་

བ་.... ཉི་བསྒྲད་པའམ་དོར་བ། བསྐྱིལ་བ་.... ཉི་བབས་པ་དང་ལྷུང་བའམ་འཁྱིལ་བ་དང་དོར་བའམ་ཕྱིར་འཇོམ་པ་དང་བསྒྲད་པ་

སོགས་པ་ལ་འཇུག། བསྐྱིལ་། སྤེ་མར་.... བསྐྱིལ་བ། བསྐྱུག། བསྐྱུག་.... ཉི་སྐྱུག་པ་དང་བསྐྱུས་པ། །

བསྐུག་རེག་ཟ་བ། བསྐུག་བསྐུག། བསྐུགས་བསྒྲིང་...... ཤི་ཡུན་བསྒྲིང་རིམ་རྒྱུན་བསྒྲིང་ཞེས་པའི་བརྡ་རྙིང་། བསྐུང་

བསྐུན་...... རོགོད། ཞེས་པ་ཆད་ཀྱི་མིང་ཡིན་ལ་འདི་ཤི་ཆ་བའི་སྐུན་གྱིས་བསྐུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བསྐུང་བུས་...... ཧོར།...

...དབྱེ་ཞིབ་ལར། བསྐྱིལ་...... ཀླ་ཀོད། བསྐུང་མེད། བསྐུང་གདང་། བསྐུང་རྒྱུག་པ། ཨུ་ཚོད།...... སྤྱི་ལེབ་......

...བསྐུངས་པ་...... ཤི་ཚུང་དུར་བྱུས་པ། བསྐུན་འདྲི། བསྐུན་གདངས། བསྐུང་གཞི་...... ཤིན་ཏུ་ཞེ་ས།

བསྐུན་མེད་མཛད། བསྐུན་རྨེ་བཞམ་ཆེད། བསྐུན་པ། བསྐུན་གཞིས་བསྐུན། བསྐུན་གསོལ།...... ཤི་

ཁམས་པ་དེ་འདྲི་བའི་ཞེ་ཚིག། བསྐུར་བ་ཤི་ བརྩོན་འགྲུས་ལམ་རྩོལ་དྲག་པོ། བསྐུལ་བ།། བསྐོག་པ།

བསྐོག་ཏུ་བཏང་བ། བསྐོག་པའི་སྒྲ། ཨ་ཀུ་རྣ་ཡིད།...... རྗེས་སུ་...... བསྐོགས་ཏེ།...... ཨ་ཀུ་རྣ་ཧྲི། བསྐོགས་པ།

བསྐྱིགས་……འདེད་པ། བསྐྱིགས་སུ་འགྲོ། བྲལ་……བསྐྱེདས། སྐྱིད།……འཇིགས་པ། བསྐྱེདས་པ་

མི་མི་རང་པ། བསྐྱིགས་པར་འགྱུར་བ། བཀྲོན།……བརྩམས།……བསྐྱེན་བཀུར་……ཞེ་བཟའ་བཅའ་དང་བཀུར་བ་འབུལ་བ་

སོགས་སོ།། བསྐྱེན་བསྐྱལ། བསྐྱེན།……སྦྱོན།……སེལ་བ། བསྐོམས་པ་དང་བཟླས་པས་རང་གི་

ལྷ་ཆེ་བར་བྱེད་པ་སྐྱེ། བསྐྱེན་པ་ འདི་འི་སྐད་དོད་ཨུ་པ་ཞེས་པ་ཉེ་བའི་དོན་ཡིན་པས། བསྒྲུབ་མ་རང་ལ་ཉེ་བར་བྱེད་པའི་

ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིད་བླ་དེས་པའི་སྒོམ་གསུམ་དག་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་འདི་སྤྱིའི་སྐད་ཞེས་དང་། ནང་

གཅེས་འཛིན་པ་མལ་གྱི་སྐད་ཞེན་སོགས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བློ་སྣ་ངན་པའི་དབང་དུ་མ་སོང་བའི་སྨྲུན་མོངས་དང་བྲལ་མོད་མ་ཡིན་པའི་…

ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར། བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་

བརྟན་པོས་ལམ་གྱི་ཀ་ར་ཚུགས་པ་ཞིག་ལ་འབད་ན་བསྐྱང་གསོའི་གྲངས་གསོག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་སྐྱོང་བར་ཞུགས་ཀྱིས་འཁོར་བ···

ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས། བསྐྱེན་པ······འི་སྐད་དོད་སེ་བ་ལ་སེ་བྱ་སྟེ···

བསྐྱེན་པར་བྱ། སེ་ཡི་བྱ་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་ཞེས་པས་ན་བསྐྱེན་པར་བྱ་ཞིང་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱེན་པའོ༎

བསྐྱེན་པ······ཞེ་བ། བསྐྱེན་པའི་སྐྱིལ། བསྐྱེན་པ་ལས་སྐུ་ནུར་ནས། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ······ནི······།

···ཨུ་པ་ས་མྤྲ་ཏ། ཨུ་པ་སཱ་ས། ···བསྐྱེན་གནས། ཧོ་ཏྲ་ཤི་ཧོ་ཏྲ། ···བསྐྱེན་བསྲིང······ཀི་ཞི་རིང་། བསྐྱེན་པར་བྱེད་

བ༑ བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པ། བསྐྱེམས་ཆུང་······ཀི་ནུས་ཆུང་དམ་སྟོབས་ཆུང་། སདྡྷི་ཤིད།······དེ་ཆུད།······གཅེད།

···བསྐྱེམས་པ་······ཀི་ང་རྒྱལ་ཏེ། སྐྱོབས་འཁར་འཁྱིང་བཀའ་ས་པོལ་གཙོན་པའོ༎ བསྐྱེར་བ། བསྐྱིལ་

པ་ ... ཞེས་བརྗོད་པ་དང་འོ་བརྒྱལ་བ་ལ་འང་འཇུག། སླྤྲོང་ ... བསྐྱེལ་མེད་ ... ཤེ་ཀྲ་ཥིད་སྒྲིད། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བ།།

བསྐོག་པ་ ... ཞེ་ལ་བསྐོག་པ། བསྐྱོང་། བསྐྱོང་བ། ཐུག་གིས་ནས་ ... བསྐྱོད་ཐུབ་པ། ལག་

མཐུས་ ... བསྐྱོད་པ་ ... ཞེ། ངང་ལག་གིས་སྐྱོད་པ་བསྐལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མཇོར་བསྒྲུབ་པའི་མཐུས་གསོ་བའམ་སྐྱོང་བ་སྟེ། །

སུནྡྲ། ... བསྐྱོད་པ་ ... ཞེ་ནས་ཕྱེ་པའམ་གཏད་པའི་མིང་དོ།། བསྐྱོད་ ... ཞེ་ཇོར་ངམ་སྤུ་རིན། བསྐྱོད་ནེ་ན།

བསྐྱོན་ ... སཱཪྻོདྷ། བསྐྱོན་འཇུག། བསྐྱོན་ཏོལ། ... ཨུཏྤནྣ། ... ཨཔ་ཏྱ། བསྐྱོན་ཏོལ་ཅན། །

བསྐྱོན་དོར། ... ཨ་ལིག། བསྐྱོན་དོར་ཆ། བསྐྱོན་འདེངས། བསྐྱོན་འདེངས། ཁས་

ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་ཁས་བླངས་པ་བཞིན་དུ་མ་བླངས་ཟེར་བ་སོགས་ཀྱི་ ... བསྐྱོན་ ... ཧམ་གྱི་གཞི་ ... འདེངས་པ།

བསྒོམ་བཙུགས་ལ་པ། བསྒོམ་འཛུགས་ལ་པ། བསྒོམ་དམ་ཅན། བསྒོམ་ལས་པ། བསྒོམ་

མི་རྒྱུས་པ། བསྒོན་དམ་བྱས་པ། བསྒོབས། བསྒོམས། བསྒོར། བསྒོར།

བ ཆང་ ... བསྒོལ་བ་ ... སྒོ་ལག་པ་བཀྱབ་འདོ ‖ ‖སྒྲུས་པ། ཅིར་བྱ་དམ་པ་བཅས་

མཚམས་ངག་ལ་བྱ། །ཅུམ་ལ་ནི་འདག་ཐབས་དགོ་ལ་ཡང་ཡང་འབད། །ཅི་ན་བསམ་བསམ་གཉན···

ཡ་མ་བྲལ་བར་བྱ། །ཅི་གང་ཞིར་བ་ལས་ཀུང་ནུས་གསལ་འཚོལ། །ཅི་ཡིག་ལས་སྒྲུབ་ས་ལེ་སྒྲུམ་

གྱི་གསེར། །ཅི་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་འདི། །ཅི་མའི་ཆོས་ལས་རྒྱབ་སྐྱོགས····

གསེར་སྦུར་ཐུལ། །ཅི་རྒྱས་ཟླ་འདྲའི་ཆོས་ལ་འབྱུང་པར་ལྗོག །ཅི་ཅོའི་འཁྲུལ་ཚིག་མ་མང་གསང་སྔོ་

སྐོམ། །ཚ་ལྤགས་སྐྱི་མཐུན་ཉེད་སླར་ལོངས་སུ་སྤྱོད། །དྲུ་ཆང་བུད་མེད་ལ་ཡང་སྤྱད་མ་ཐལ། །ཉམ་ངའི་

དགོ་ལ་མི་ཉན་དོན་པོ་ཆེ།། བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ།། བོད་ཧོར་གྱི་བརྡ་ཡིག་བརྡ་གསར་

ཉིང་སོགས་ཀྱི་མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་འི་སྡེ་ཚན་དེ་ལེའུ

གཉིས་པའོ།། ||

༥

༡༡༢།

།ནམོ་གུ་རུ་ལྷ་རྡོ་རྗེ་ཏ་བ་ཡ། ཨཱ་ཀུ་སུ་མ་ཀ་ར་ཀུ་ཏ་ཀུ་ཊ་ཤི་ཨཱ་ཡེ་ཤྲཱི་པུ་ཏྲཱ༔

བླམ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |

ཐ་ལའི་བླ་མས་མཚོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལ། །ཕྱམ་ལ་ཏོག་རན་བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་པས། །ད་ནས

བ་ཞགས་སྒོམ་དན་ཞེས་ནག་བསྟེན་ལ། །ཏུ་ན་འཆི་བའི་ཐོན་གྲབས་བསྒྲུབ་ན་བཟང་། ། ད་ཞེ་རོ །

ད་ད་ཏྲི ...... དེ་ཡོ་ན་ཅིད། ད་དྲི ...... མི་འགྱུ་བའི་ཚིག ད་ཧྲི ...... མིག་ར་མ་ཁན། ད་ཟླ་གད། ད་མ་དེ།

ད་ཧྲུ་ལྷུ ...... ཅི་མ ...... སརྦ་ལྷུ། ད་པ་ཀྲི་ཡི་ གསེར། ད་པས། ད་བྲ ...... ཟེ་ཀྲ་སྐྱོགས་ཟེར་བའང་

སྒང་ཡང་། འདི་ལ་རྟོགས་དཔྱོད་དང་ལྡན་པ་དག་ནའེ། སྐྱ་བབ་དམུ་ཆུའི་སྐབས་སུ་ཧུ་སུ་ཡིན་པར་བཤད་

པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་རྒྱ་དང་མིག་ལེར་གསེར་རྡོ་ཡིན། ནོ་ཤུལ་བྱེད་ལས་དབང་གིས་སྐབས་ཐོབ་དམིགས་

བསལ་ཞེས་པར་བྱ། ད་མ་ལ། ད་ཙ ...... སྡེ་ཧུ་ས། མིག་ལེར་གསེར་རྡོ། ད་མ་ཀུ་དང་།

ད་མིང ...... དྲ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དེ་ཆེན་པོ་ཡིན། ད་དཔེན། དའི་སྒྲུང་ཟམ་པའི་ཤིང་ལེན་གྲྭ། ད་རུ།

ད

དཔུ་སྦྱར་..... མི་ཤིང་གི་སྙིང་པོ་སྙེ་ག་སྐྱར། འབྱུར་..... ད་རེ། ད་རན་..... མི་རྒྱུའི་ཐབ་ཐབས། ད་ཅག་..... དུད་འགྲོ།

ད་ལ་ལ་..... མི་སྨྲོན་མེ། ད་ར་ཀྲ་..... ཐེད། ད་ར་ཛེ་བ་ཆེ་..... འཚོ་བ་སྒྲོལ་བྱེད་དེ་ག་སེར། དགོན་མཆོག་..... ད་

ལ་ལ་..... མི་ར་ཏྣ་ཀྵ་དང་རྣ་མོ་ཀྵའི་སྒྲ་དགོན་མཆོག་སྒྲོན་མེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པ་ལ་འང་འཇུག། ཀེ་ཟེར་..... ད་ལ་ལ།

ད་ལ་..... མི་ཤིང་ད་ལ་ལོ་མ་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ཚོག་པ་ཞིག་གོ། ད་ལའི་རྣང་པ་..... མི། ད་ལེ། ད་ལི་ནམ།

དའི་སི་ཏུ། ད་ལམ། ད་ར་སི་..... ད་ར་ད་ར་སྦྱིན། ད་ལུ། ད་ཟིག། ད་ཏུར།

ད་ཀྲ་ག། ཏ། ཏཾ་ཁ། ཊ་ཀྵ་ཊ་..... བགས་འདབ། ཊ་ཀྲ་ར་..... གོ་སྙོད་ཀྱ་སར། ཊ་མྲ་..... ཟངས།

ཊ་མ་ཏྲི་ར་..... རྩ་གང་། ཊ་མ་ལ་ཀ་..... སྤྲ་སེར། ཊ་ཞིན། ཊ་ཙི་གྲོ་ར་..... མི་ཏྲ་ག་ཟུགས་སྤྲ་ཞིང་ནང་...

ལག་རིང་བཅོམ་པ་ལྟར་མཆོངས་ཏེ་འགྲོ་བ། གྲོལ་བའི་མགོན་པོ་…ཧཱུ་རཱ་ནུ་ཐ་…གྲོལ་བའི་མཆོག ཙ་ཏྲིལ་…ཙ་མ་ནུ

ཏྲིལ་བུ། ཙཾ་ཀ། དཔལ་…ཙཾ། ལོག་…ཙཾ། ཙམ་ཁུག ཙཾ་ཀ་ར་གཞིས་…སྐེ་དུ་ཙུ་དང་མཚལ་

ལ་འཇུག ཏག་ཞིར་…ཙུ་གར། ཏགས་རིམ། ཏར། ཡར་…ཏར་ཅིག ལྟར། ཏའི།

ཚོས་…གཏང་གཉིས། ཏང་ཀུན། ཏང་བཟུང་གཅིག ཏང་ཏང་། ཏོན་…ཏང་…ཏོན་ཀུར།

ཏང་མི་སྤྲབ་…ཤི་སྤྱང་མི་རུས་པ། ཏཀླ་ལ་…འདིའི་ཏད་ཤི་དེའི་ཀླུ་ལ་ཏུས། ཏཀྲ་…རྐྱད། ཏཀྲི་…ཤི…

གཉིད་དང་རྒྱུགས་པ། ཏཀེ་ཏཀེ་མཏུ་ཏཀེ་…ཤི། ཞེ་བྱེད་ཞེ་བྱེད་ཞེ་བྱེད་ཆེན་པོ། གཏུང་པ་མ། ཏབ་ཏབ་བྱེད།

ཏབ་ཏོབ་

ཏབ་ཏབ་ལྡང་བ། ཏབ་ཏབ་པོ། ཏབ་རིབ་ཀྱི་ལུང་བ། ཏབ་ཏོབ། ཏབ་ཏོབ། ཤི་ཚབ་ཚུབ།

ནབ་ནོབ་བྱུར། ནབ་ནོབ་བཙམ། ནབ་ནོབ་བྱེད། ནབ་ནབ་ལ་ར་མི་འདེན། ནབ་ཡེ་ནོབ་ཡེ། ནབ་ཡེ་ནོབ་མི།

ནབ་རྗེ། ནབ་སོར་མལ། ནམ་གྱིས་འོང་། བྱ་འབྲུམ་བུ་……ནམ་གྱིས་འོང་།

ནམ་ནམ། ནམ་བུར་……སྔེ་རྒྱུད་མང་། ནམ་བུ་རའི་ཚུང་མ་……མི་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚན། ནོ་མེ་

ནའི།……ཟངས། ནམྲུ་ལ་……སོ་སྨུལ། ནར་ཀ་……ཞེས་པ་ཚོད་མའི་སྐད་བཙོས། སྒྲ་སྡེབ་སྦྱོར་ཀྱི་ཡི……

སོར།། ནཀུལ་……ཁྲིམ། ནལ་ཚམ།……གཉིད། ནལ་སྐྱོན་……ཉི་ཡི་ཤེས་པས་མ་སྐྱོན་མི། ནལ་བ།

ལུགས་མེག། ནལ་མར།……ནལྒ། ནལ་འཛིན་……མི་ཁྲམ་འཇུག། ནལ་མར་ཆེད། ནལ་མར་ནོལ།

ནལྒ་……ནལ་མར་སོང་།། ལ་……རིག་གྱིས་ལ། རི་སྐྱ། རི་རླུ་ལ་ཏུ་……ཚོལ།

ཏིཥྛཱ་...ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷུགས། ཏི་ཁྲ། ཏི་ཁྲུ། ཏི་ཀུ་རམ་པ་...སྙེ་ཕ་རམ། ...ཏི་ཀུ་ལམ་སྒྲོལ། ...ཏི་ཀུ་ལི་

ཡིག ...ཏི་ལ་ཆ་ཆུང་...རྣམས་དོན་གཅིག ཏི་འཕྲོས། ཏི་སྨྲའི་ཀེ་ཡོལ། ...ཞིང་ཏི་ཏ་ལ། ཏི་

ཏོ་...མི་ཏེ་ཙུ་ཕོ་བ་ཞེས་པ་གཙན་གཟན་གྱི་རིགས་བོང་ཚད་ཀྱི་ལ་ཙམ་དྲི་རན་མཉམ་པ་རྫུ་རྫུ་རྫུ་འདི་པགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་

ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཏི་ཐོ། ཏི་ནཱ་ར། ཏི་མས། དབྱར་ཀྱི་...ཏི་ཕུ།

མཚོའི་...ཏི་ཕུ། རིའི་...ཏི་ཕུ། ཏི་ཕུ། ཏི་ཕུ་མ་ཧྲུག་རིང་།

ཏི་ཕུ་ཞིང་ཤིང་། ཏི་ཕྱུ་ཟ་...བྱ་རིང་...ཏི་ཕྱུས་ས། ཏི་རྒྱུ་པ། ཏི་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་...ནི། ཐིག་ལེ་

ཕྲམ་པ། ཏི་ཕྲུག ཏི་མུཉྩ། ཏི་མི་...ཉི་ཤའི་རྒྱལ་པོ། ཏི་བུ་ལ་...ཟས། ཏི་ཙ་...ནི་ཏོག

གདན་ ... ཏི་ཚེ་ ... འོག་གཞི། ཏི་ཙ་རི་ ... ཤི་ཕྲེག་པ། ཏི་ཚེ། ཏི་མི་འི་གྲོང་ ... རྒྱ་མཚོ། ཏི་རས། ཏི་ལ་ཀ་ ... ཞི

གློག། ཏི་ལ་ཀ་ཡི་གློག་འཁྱུག་པ་ ... རྡེ་གསུམ་མོའི་མེ་འབར་བ། ཏི་རྡོ་ཏི། ཏི་སྦྱི་འི་འབྲས་བུ་ ... སྦྱི་ཟུར།

ཏི་ལི་ ... ཚོས། ཏི་ལོ། ཏི་ལེ། ཏི་ལེ་ ... ཤི་ཏེལ། ཏི་ཤ་རི་ ... འམ་ཏི་ཤི་ར། ཏི་ལྷ་པ་ལ་ ... ཤི་རྒྱལ

འབྲས་ཏི་སྦྱི་ཟུར། ཏི་ཕྲ་ ... ཤི་ཤིང་ཚའི་ལོ་མ། ཊིཀྐ། ཊིཀྐ་ ... ཤི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ། ཏིག །

ཏིག་ཚ། ཤི་སྨྲ་ ... ཏིག་ཏ་ ... ཏི་སྨ་ ... ཀེ་ར། ཏིག་ཏ་ཀ་ ... ཤི རྒྱ་ཏིག་བོད་ཏིག་བལ་ཏིག་སོ།

ཏིག་ཏེ་ ... ཤི་རིང་ཞིམ་ཁྱུག་པའི་ཤིང་ཞིག་སྟེ་ཀོ། ཏིག་ཏག། ཏིག་ཏིག། ཏིག་ཏིག་རེལ་རེལ་

ཅམ་མེད། ཏིག་དང་གཅིག་ཡོད་ཡོད་བཞིན་དུས་ནས་ལྷུང་ལྷུང་འགྲོ། ཏིག་པོ་མི་འདུག། ཏིག་

མེད་......མི་རིགས་ཅན། རིག་ཚམ། རིགས། རིགས་།......རིགས་བྱ་ལུས་ནས། རིང་། རིང་ཆེ་

བ། སྐྱན་གང་རུང་བསྲེས་ལ་......རིང་བསྲིལ་བ།......སྐྱེ་སྒྲུབ་རྣམས་ལྷ་ཚོད་འདྲེས་པར་བསྒྲིལ་བའི་སྦྱོར་བ་དྲོན་མོ། རིང་

སྲིལ་བརྒྱུད། རིང་སྲིལ། རིང་དེ་དོ་ནག་ལོག། རིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པ། རིང་འཛིན་......

......ས་མ་དྲི། རིང་འཛིན་ལ་གཞོལ་བ། རིང་རིང་ལགས། རིང་ཤག།......དྲལ། ངོ་གནས་......

......རིང་བྲུས། རིང་དུག། རིང་མཚུ། རིང་ལི་བྱིན......དང་......རིང་སལ་ཀུང་......མི་སྤྲི་ཡ་ཧྲུ།

བཞི་......རིང་ལོ་......སྤྲིན། རིངས་པ། མི་རྟག་......རིང་མགོ། རིང་རེ་བརྒྱུག། རིཙ། རིཚ་

ལའོ། རིབ་པ་ས་ལོ། རིབ་རིལ་......མི་གསལ་རིབ། གསེར་......རིབ། རིབས་པ

ཏི་ཀྲི་ཏྲི་ ...... སེ་ཡབ། ཏིན་ཏུ་ཀ། ཏི་ཧྲུ་ ...... སྣར་ཀ་ནཀ་པོ། ཏིལ་ ...... ཏིལ། ཏིལ་དཀར། ཏིལ་འཁུར།

ཏིལ་ཇ། ཏིལ་འདབ་ཅན་ ...... ནི་ཙོ་མ་དན་དཀར་པོ་ ...... ཏིལ་མར་འདབ་ཅན། ཏིཥྱ་ ...... མཆོག། ཏིཥྱ་ལ་ ...... ཉི་ ...... ཞིང་ཚལ་གྱི་མེ་ཏོག། ཏིལ་སྤྲུང་ ...... ཤི་ཏིལ་ཕྲུག་པའི་སྤྱོད་པང་པ་སོགས། ཏིལ་རྫིང།

ཏིལ་མཆོག་མ་ ...... སྣའི་སྐད་འཚོང་མ། ཏིལ་པའི་ཁ་ཅན། ཏིལ་མར་ར་བ་ ...... ཁྲིམས་ར། འབུས་ ...... ཏུ་

ནཀ་ ...... ལ་བོན་བཏབ་ནས་ཞག་དྲུག་ཙམ་སྨིན་ཏེ་བཟང་ཙང་བ། འབྲས་ཀྱི་ལྷང་འདབ་ཕུ་དུད་འདུས་པའི་ནར་ནས་སྨིན་

པའི་རབ་ཏུ་བཟང་སྟེ། མཆུ་ཐུང་ལ་བྲུམ། ཆུ་རས་ཏུ་དཀར་བ་མ་ཡིན། ཞོ་ཞིམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

དེའི་མིང་ནི་ཞག་དྲུག་ཙུ་ སྨིན་པ་འདམ། སྐྱུར་ཏུ་སྨིན་པའི་འབྲས་ཞེས་བྱའོ།། ཏུ་ ངོས་འཛིན། ཏུ་ཙི།

ཏུ་རེ་གྱིས། ཏུ་རུ་ཀའི་འབྲུ་མར་...... ཏི་ཏུ་རུ་ཀའི་དྲིའི་རྫས་ཀྱིས་བསྒོས་པའི་འབྲུ་མར་རོ ། ཏུ་རུ་ཀ་... ཏི་སིཧླ

སྟེ། བསླེ་གླིའམ་ཤཱལླཱི་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཤིང་ལས་བབས་པའི་རྫས་དྲི་ཞིམ་པ་ཞིག་གོ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་... ཏུ་རུ་སྐ་

... ཏི་ཀླཱ་སྒྲའམ་སོགས་པོའི་མིང་སྟེ་དག་ནས་ཡོང་བའི་སྤོས་དཀར་ལ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་མིང་གིས་ཏུ་རུ་སྐའམ་སོག

སྤོས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། སིཧླ་དང་མི་གཅིག་གོ། འགའ་ཞིག་... ཏུ་རུ་ཀ་... ཏི་ཨ་ཀ་རུ་སྤྱིའི་མིང་ཟེར།

ལ་ལས་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོའི་མིང་ཏུ་བཤད་པའང་ཡོད། ཨོཾ་བཪྡ་... ཏུ་སྒྲོ་... རྡོ་རྗེ་དང་དབྱངས་མཚེས

པར་བྱ། ཡི་གེའང་ཏུ་རུ་སྐ་དང་། ... ཏུ་རུ་ཁ་... དང་... ཏུ་རུ་ཀ་སོགས་ལ་འདྲ་མིན་ཙམ་འབྱུང་བས་དགོ

འདྲ་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ ། ཏུ་ལ་... ཏི་ཤུང་གི་ཁྱིམ། ཏུ་ལི་... པ་ཏུ་ར། ཏུག །

དུག་གིན་འདུག།

དུག་གིས་སྨུག་ཅན་ ...... ཞེས་པའི་གལ་ལ་ཆེ་ལ་སྨུག་དུས་ཞེས་པ་ཡིན་སྨམ།

དུག་གིས་མཐོང་བ།

དུག་དུག་བརྒྱུགས།

དུག་དུམ་མེད།

དུག་སྒྲ།

དུག་དུག།

དུག་ཚོམ།

དུག་རིང་ ...... ཆེ་རྩ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཐག་རིང་གི་སྒྲ་སྐད།

མདོ་

རྩ་ལས།

སྒྲ་དང་དུག་རིང་རྒྱུད་པར་རོ ॥

ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ ॥

དུག་རིང་དུག་ཚོམ་དོག་དོག

སྒྲ།

དུག་རིང་རྒྱུད་པ།

དུག་རིང་།

དུག་རིད།

དགེ་སྦྱོར་ ...... དུག་དུམ

མི་བྱེད་དགོས་

བ།

དུག་དུམ་མེ་ ...... དུག་ཧྲུ།

ཧྲུག་རིས།

དུགས་སྨུག།

དུན་

དུ་རྡུང།

དུན་ནང་རྡུང་སོ།

དུམ་སྒོ།

དུན་སྦུ་རུ།

དུབ།

དུབ་པ་ ...... ཉི་འདུས་པ།

ཏིབ་པ། ཏྲཱུཾ་ཡ། ...... བཙོག ཏིར་གྱིས་ཏྲན། ཡིད་ལ་ ...... ཏིར་ནེ་བྱེད། ཨོཾ་འདི་འི་སྣང་བ་ ...... ཏིར་

ཏིར་ལོ་དེ་འགགས། ཏིར་ནེ་གྱིས། ཏིལ། ཏིལ་ནལ་ལོང་ཡ། ཏི་ཏི། ཏི་ཏི་བཟུང་།

ཏི་ཏི་ནི། ...... ཏི་ཙེ་ནི། ཨཏྟ་ཤྲཱི་འམ་གྲྭ་ཤི། ...... མུ་ ...... ཨ་ཏི་ ...... ཏི་ཡོར་ ...... མི་ཤིམ་ཏིའམ་ཏ་ཅང་དམ་རབ་ཏུ།

ཡང་སྣ་ཚོ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བའི་ ...... ཏི་ཡོར་ ...... མིདམ་པ་དང་། སྤྱ་བ་དང་། དྲག་པ་དང་། ཚབས་ཆེ་བ་རྣམས་

ལ་འཇུག་པའོ། ཏི་ཡོར་གནལ་བ་ ...... མི་ཤིམ་ཏུ་བརྟེག་པའམ་བརྟུང་བ། ཏི་མུལ་ལ། ...... རྣ་མིག

ཏི་ཚོ། ཏི་ཚེ་ ...... ཁྱུ་བར་འདོད་པའང་ཡོད། ཏི་ཙོ་ཤི། ཏིལ་ལི་བ་ ...... མིད་བྱེད། ཏིལ་ལོ། ཏིལ་

ཤིང་ཁྲི། ...... རྡོ་བརྗོད་གི། ཏི་ལ་བརྒྱ། ཏི་ལི་ ...... འམ་ ...... གོམ་ཞ་ ...... ཏི་ལི་ ...... གདངས་ཅན་ནི །

རྡེ་ཐུར། རྡེ་སེ་གདངས་བཙོགས་......ནི། ལྕགས་མིན་གྱི་གླང་པོ། རྡེ་སེ་ལ་གནས་......ནི་བྱ་ལྷབ་ར་གྲོགས

སྐྱོང། རྡེབ་ཅན། རྡེབ་ཐེར་......རྡེབ་ཐེར། རྡེམ་ཚེ། རྡེལ་བ། རྡེལ་བ། རྡེལ་བས་

བསྐོལ། གསེར་......རྡེལ།། རྡོ་ལེ་རེ། རྡོ་ཏ་ཀ་......ནི་སླུ་དབྱངས་ཀྱི་སྟེ་བས་སྐྱོར །

རྡོ་རྗེའི་རྟེན་ཁང་། རྡོ་རྗེའི་པའི་ལེ། རྡོ་རྗེའི་མག་པ། རྡོ་རྗེའི

པའི་ལེའི་མག་པ། རྡོ་རྗེའི་སྲས་མོ། རྡོ་རྗེའི་དཔོན་མོ། རྡོར་མ་ལི།

རྡོ་ལེ་ར། རྡོ་ཏི་ད་......ཀ། རྡོ་ཏི་དེས། རྡོམ་ཤིད་......ཐར་མ་པ། རྡོ་ལོ ། །

རྡོག། ......ཀེ་ཏུ། རྡོག་དཀར་སྐྱོལ་རྒྱན། རྡོག་......དུ་བ་མ་རྟུག་རིང་། རྡོག་སྒོག། རྡོག

རྒྱོགས། རྒོག་རེ། ཀུ་རྒྱལ་…… རྒོག་ཙེ་…… ཁ་ཅེ་ཧྲཾ། རྒོག་སྒྲ། རྒོག་རྒོག་སྒྲ། ཀེ་ཏུ་ཛི་

…… རྒོག་གི་བློ་གྲོས་…… ཧི་ཡིད་བ་ཞིམ་ཅོར་བྱ། རྒོག་གིས་སྐམ་ནས་འགྲོ། རྒོག་ཐོན། རྒོག་ཐོན་

སྒྲ་བ་ཡར་…… ཧི་རྒོག་ཅེས་པའི་སྒྲ་ཐོན་ཞིན་སྒྲ་བ་ཡར། རྒོག་ཏུ་ཚུགས། སོ་སྒྲ་…… རྒོག་རྒོག་པའོ॥

ས། མགོ་བོ་…… རྒོག་པ་རེ་བྲུས་ནས། རྒོག་ནས། རྒོག་གསུམ། རྒོང་ཀུ། རྒོང་།

རྒོང་རྒོང་། རྒོང་ལྔ་གཡོག། …… རྒོང་རྒོང་རྒོང་། …… རྒོབ་རྒོབ་སྒྲ་བ། …… རྒོམ་འཛུག …… །

རྒོཏྲུ་ལོ། …… ཁྲི། རྒོལ། རྒོལ་གཅིག་…… མ་ས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། རྒོ་ལ་སྒོང་ཐྲག་…… ལ་

ལྷུ་ར་ཡིན། ས་བ། མ་ལ་…… རྒོལ་གྱིས་སྐྱེལ་ནས། རྒོལ སྐྱེས་ཀྱི་ཞེས་པ། རྒོལ་ཚོད །

ཧོལ་པ། ཧོན་ལྷུན་…རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཀྱི་ཅིག་ཆ་རྣམ་པ། ཧོས་ཆེན།། ཧྲཱུ་ཏམ་…ཤིང་ཚ། ཧྲ་ར་ཧ་…ཉ་བསྔ།

ཧྲཱྀ་ཀྵ།། ཧ་ཀྲ་…དང་…ཧ་ཙ་…དང་…ཧ་རྩ་…ཉམས་ཤིང་ཆ། ཧ་སྨྲ་…བཙོད། ཧ་ཡི་གེ།

ཧ་ལྷའི་བུ་མོ་…རི་ཁྲི། ཧབ་ཧབ། ཧ་ཡ་གྲ། ཧ་ཡ་གྷྲི་ཝ། འདི་དག་གི་ལྷེ་དཀར་པོ། ཧས།

ཧཱ་ས་ཀ།…སྒྲག་པ་པར་བྱེད་པ། ཧི་ཧི་ཧི། ཧི་ལི་ཧི། ཧི་ ཧི་ཤྭ་ཧྲཱུ་

…གསུམ་སྐྱར། ཧི་ཧྲི་ཏ་…ཞེས་ཧུར་བྱེད་དམར་པོ། ཧི་བཧྲི་…ཧུར་ཅིད། ཧི་ཧྲི་ཏ་…གསུམ་

བཅིར། ཧི་ཀུ་ཏ། ཧི་ཕ་ལ། ཧི་ཤ་གོ་ལ་…བ་ཏུར། ཧི་ཤི་ཀོ་ལ། ཧི་ཧི་ཏ་རི་…

…དོམ་མ་ཁྲིས། ཧི་ཡ་སྨུག་འཚོར་…སྨལ་རྒྱབ་སྨུག་པོ། ཧི་ཤུ་ལ་…མི་རྟེ་གསུམ། ཧི་མ་ཏུ་…མདར།

ཏྲི་ཥྞ་པན་ ...... སྨྲ་མ་ནག་པོ། ཏྲིག་ཏྲིག ཏྲིལ་ཤི། ཏྲུག་ཏྲུག་ ...... ཙོ་ཏྲ་ཀ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཤིང་ ...... ཏྲ་རེ་ཤིང་།

...... ཡུ་གུ་ཤིང་॥ སྦྱིར་ཏུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དེ་ལ་གནོན་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ ...... ཏྲེ་ཏྲེ་ཧོ་ ...... ཞེས་པ་འམ །

བཙུད་ ...... ཞེས་པའི་སྲིན་བུ་ཞིག་གིས་སྐྱེལ་བུའི་ལུས་ཀྱི་པ་སྤུའི་སྒོ་དང་། སྣའི་སྒོར་ ...... ཏྲེ་ཏྲེ་ ...... འཛུག་པ་ན་དེ་

དང་བསྟུན་པར་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྲིན་བུ་ཏུག་ཅན་རྣམ་པ་བརྟན་ཡོད་པ་དེ་ལ་འཁྲུགས་པ་ལས་གཅམ་ནད་འབྱུང་བར་གསུངས་

པའི་སྲིན་བུ་དེ་ཡིན་ནོ॥ རིམས་སྨྱོན་པ་ ...... ཏྲེ་ཏྲེ་ཧོས། ཏྲེ་མ། ཏྲེ་མ་ཤུ་ཀ་ཏྲི་སྨུན་ཏ། ཏྲེ་

མ་ཤུ་ཀ་ ...... ཅིང་བྱུར་ཏུས་མི་སོགས་ལ་སོ་བཏབ་ནས་ཁྲག་འཛིབ་པའི་སྲོག་ཆགས་ཚུང་དུ་དེ་དང་། ཏྲེ་ལ་ཏ་ཀ་ ...... ཏི་

དེ་འདྲའི་སྦྲང་བུ་ཆེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ནམ་སྨམ་སྟེ། གཞི་འཕྲིལ་ལས། ཏྲེ་མ་ཤུ་ཀ་ ...... ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲོག་ཆའ་

ཏེ

ཀྱི་ཏེ་ཐུག་ཐུ་མོ་ཞིག་གོ། ཏེ་ལ་ད་.....ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོའོ། ཡང་། ཏེ་ལ་ད་.....སྣང་མཛོད་

མདུང་གསུམ་པ་དང་། ཏེམ་བུ་ཀ་.....ཞེས་པ་ད་རྗེ་སྣང་མཛོད་མདུང་གསུམ་པ་ཆེན་པོའོ། ཡང་ན་རིམ་པ་བཞིན་

ཏུ་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཆེན་པོ་ཅེ་སྤྱང་སྟག་སོགས་དང་། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐུ་མོ་སྤྱི་མིང་། ཏེ་

ལམ། སྒྲོན་ སྒྲེ་མ། ཏེབ་.....ཙུ་ཏེབ། མདའ། ཐུམ། ཏེབ་ཙན། ཁད་ཀྱིས་.....ཏེབ་ཙན་དུ་

སྐྱངས་པ། ཏེབ་ཡེ་ཤ། ཏེན་སྦྱེ། ཏེས་སུམ་.....སྒྲེ་མ། ཞང་ཞུང་གི་སྐད། ཏེམ། ཏེམ།

པ་.....སྐྱོང་། ཏེ་ལེན་.....གཙྭ་ཏྭ་ད། ཏོན། ཏོན། ཏོན་བྱ་བ་.....ནི་ནན་ཏན་རྩེས་སུ་བསྒྲུབ་

པར་བྱ་བ། ཏོན་བྱེད་པ།.....ནི་དགེ་བ་ལ་འབད་འབྲུངས་དང་བརྩོན་འགྲུས་མིང་། ག་ཏ་ཁ། ག་ཏ་ཁ་

བརྒྱུད། གད་ག། བརྡུང་.....གདག། གདག་པ། བདགས། གདག་གདོང་བ། གདང་།

གདངས་གཅོད། གདང་མ། ཤུདྷམན!.....གདང་རག། གདང་རག། བསྡད་སོ། ག།

གདང་འགྲོངས། གདད.....ལྷ་སྐྱིད། གདད། ན་ཡ། གདད།

གདད་རྒྱུག། གདད་རྒྱུག་འཇུག་པ། གདད་པ། གདད་ནས། གདད་ནས་ཡོད་པ་ཡིན།

གདད་རབས་བརྟན། གདད་སོ། བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་.....གདད་སོ་གར་ཡིན་.....པ་.....ཀུན་

ཞིག་པ་.....སྐྱེ་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ངོར་གནས་མེད་དུ་སོང་བ། གདད་སོ་མེད་པར།

ཤས་ཆེར་.....གདད་པ། གདད་པ་ལས་སྒྲུར་པ། ནང་པ་ གདད་པར་མི་ཚུགས་.....ཏེ་ཡོམ་པ་འཁྱེར་བ་འཁྱུར་

རྟ་གདན་སྲབ་མི་ཐོག་པར་སྒོམ་པ་འཁྱེར་བའོ ॥ གདན། གདན། ས་ཕྱ། གདན་

སྤྱི་མདུན་མ་..... མི་བྱང་ཆུབ་པར་གྱི་དོན། གདན..... མི་རྗེ།..... མི་དྲ། གདན་འདགས། གདན་....

འདགས་བྱེད། གདན་འདུག། གདན་ཆགས། གདན་དྲ། གདན་དུ་ལྔ།

གདན་བདེ་མཛོད། གདན་ནང་ཚངས་ཅན། གདན་ནས། གདན་པ་..... མི་སྤྱ་བཀྲང་། གདན་པ །

གདན་པ། ཨ་ཆུང་།..... ཀ་སྦྱང་།..... གདན་པ་..... མི་སློའི་ཐེམ་པ། སྤྱི་..... གདན་པ་..... ཞེས་པ་སློ་....

སྒྲིགས་ལྕ་བུ་སྤུང་ལེབ་དང་། སྒོ་སྒྲིགས་གཅོད་པའི་ཐིད་ཤིང་དང་། སྒོའི་ཐེམ་པ་སོགས་མང་པོ་ལ་འདུག་གོ །

མི་ཆུང་..... གདན་པ་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད..... མི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་མཚོན་བྱེད། མི་ཆུང་..... གདན་མེད་སྤྱིན་པ....

གཏོང་...... དུག། གདན་ཚིག་ལེན། མཐར། གདན་ཚིག་བྱེད། ཕྲ་མཱ་ཧེ། ...... ཏེ་དུ་...... གདན་

ཚིགས་...... རྒྱ་མཚན། ཕྱོགས་ཚིས། གདན་ཚིགས་རིགས། གདན་ཚིགས་ཐིགས་པ། ...... ཏེ་དུ་བིནྡུ། གདན་

ཚིགས་སུ་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ། གདན་ཚིགས་ཀྱི་ རྒྱན་སྔོན། གདན་ལ་གནས་...... རྒྱ་མེ། གདན་ལ་

ཕབ་པ། ནི་ནྲྀ་ཡ། ...... ནི་རཱ་གཡ། ...... གདན་ལ་འཕེབས་པ། ཁཡཿ ...... ནི་འདི་བཞག། ཨུ་བ་དེ་ཤ་ ...... གདན་ལ་

དབབ་པ་...... ནི་ནྲྀ་ཡ། གདབ་མེད། གདམ་...... པཪཱི་ཀྵ། གདམ་སྐྱོལ་...... སོ་ཀ། གདམ་འཁྱར།

གདམ་ཡོགས་པོ། གདམ་རྒྱུད། ...... སུ་ཏྲ་ནྟ། ...... སྠཎྜ། ...... ཀཱི་ཀུ་ཏཱི། གདམ་སྒྲོས། གདམ་འགོགས།

གདམ་གྱིས་བཅུན། གདམ་འགྲིགས་པ། གདམ་གླེང་...... ནི་གླེང་གཞི་སྐྱེད་མོ་སོགས། གདམ་གྱིས་

འཆིང་བ། གནམ་གྱིས་བཟེར་བ། གནམ་གྱིས་དགྲ། གནམ་མགྱོགས། གནམ་ཅི་གྲག།

གནམ་སྐམ་......གཟིད།......ཨཀྐད། གནམ་རྟགས། གནམ་དོན་འབྲེལ་བ། གནམ་དྲང་ཐིག །

གནམ་འདྲེས་པ་......ཤེལ་ཐབས་པར་སྤྲུ་བ། གནམ་འདྲེས་པ།......ཨུཏྤལ་ཀ༔ གནམ་འདྲེས་པ་......ཤི

ཐན་ཆེན་འཐམས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་སྦྱར་བས་ངོ་ཞེས་པ། གནམ་འདྲེས་པ་......ཤི། ཚུར་ལོག་འཛིངས་

པ་ཡིགས་སོ་ཞེས་བརྟགས་པའི་གནམ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་དགའ་བར་སྤྱོད་པའོ ༎ གནམ་ལྡིངས །

གནམ་ལྡིབས། གནམ་གནན་ཅན ། གནམ་ཏེ། གནམ་སྐྱི་གྲོགས། གནམ་འཁྲིལ་

ཆགས།། གནམ་འཁྲིལ་བ། གནམ་སྒྲུར ། གནམ་ཟུག་......སྟེ་མདེའུ

ལས་པའམ་ཕྱག་པ། གནམ་རེས་བྱེད། གནམ་པར་བཅད་ཅིང་སྐྲ...... ཉེ་གནམ་སྐྲེ་ལྷན་ལས་སྐྲ་མི་བྱེད་པར

གནམ་གྱི་ཕྱུར་སློ་ཆུང་དང་དབུགས་རྣམ་འདེགས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་བྱི་སྐྲ། གནམས།

གནམས། དཀྲིགས་...... གནམས།...... ཀོ་ཀ་ར། ཆུད་...... གནམས་ཏེ། བསྣམས། ལྷུན་མེ་ཧྲི།

...... པི་ཀྲྀ་ཧ།...... སུ་ཏྲ།...... གནམས་པ་...... ཉེ་གར་བ་དང་། བཙོལ་བ་དང་། གནད་པ་དང་། བཤད་པ་དང་ །

བསྣན་པ་སོགས་ལ་འཇུག། གནམས་པ། སྣ་གི་...... གནམས་པའི་མཆོད་རྟེན། གནམས་

སྒྲེད།། གནའ་ཕྱུགས། གནའ་མཇུག། གནའ་ཡིག། གནའ་གམ་པ་...... ཉེ་ཡང་ཚོ

ལ་མ་བབ་པར་ཡོ་ནར་ནད་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པར་གྱུར་ཞིང་ད་ཅང་རྒས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བ་ཆུང་ནད་ཀྱིས་ཐྱེད་མི...

རྒྱལ་པ་སྟེ། བྱུང་བ་ཉིད་ནུས་ལྡན་ཚོགས་མས་པར་སྒྱུར་བའོ ༎ གདའ་བཅོས་ནི། གདའ་ཉིད་....ཞེ་གདེ་

མ་ཉིས་འགྱུར། གདའ་ཉིས་རེར་བླང་བར་བྱ། གདའ་མ་ལུ་....གཏེ་པ། ཚོར། མི། གདའ

མ། གདའ་མའི་ཁང་། གདའ་མར་འཇོག། གདའི་....ནི....གཏེ་མ་....སྟེ་

གཞལ་ལས་འོང་བླངས་པའི་ཚབ་ཏུ་བཞག་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་། གདའ་གཞུག། གདའ་གཟུགས་པ་....སྔ་རྟེན

གཟུགས་པ། སྔ་རྟེན། གདའ་....ཞེས་པ། གདའ་མའམ་གཏེ་པ་....གཟུང་བའི་དོན་ཏེ། དཔྱེ་ཞ།

གཉམ་....གདའ། བར་....གདའ། ས་....གདའ། སྒོ་....གདའ་གཟུགས། གདའ་

མར་འཇུག། གདར་ག་བྱ། གདར་འཇུག་པ་....ཅི་གདའ་མར་འཇུག་པ། གདར་བ། སྐྱི

གཏན་འཛུག། གཏན་མ་འཆུན། གཏན་རྟགས། གཏན་ཁ་རྒྱུགས་རྟོགས་མེད། གཏལ།

གཏལ་ལ་བ། གཏལ་ལོ་གསུམ།། གཏི་ཁི། ཚ འཁྲིའི་...... གཏི་ཁེ། བཤད་ གཏི

ཐུག!...... སྒྲིབ། གཏི་ཐུག་དམའ་བ། གཏི་ཐུག། གཏི་ཐུག་ཚམ། གཏི་ཤ...

...ཤེ་སྒྲིབ། གཏི་བ་...ཤེ་སྒྲུབ། གཏི་བོ། གཏི་མུག་...... ཤེས་ཆ། གཏི་མུག་འཁོར་ལོ་...

...ཤེ་ཕག་ནག་གི་སྣ། གཏི་མུག་...... ཤེ་བུམ་པའི་ཁྲིམ། གཏི་མུག་འཁོར་ལོ་...... ཤེ། ཕག་གི་སྣ །

གཏི་ག་པ། སྡེ་སྤུགས། ཚུ...... གཏིགས་...... སཆུན!...... ཐུན། གཏིགས་པ་...... ཤེའཁྲིགས་པ །

གཏིང་འཁར་བ། གཏིང་ཅན། གཏིང་ཟེ། གཏིང་རྫོགས། གཏིང་ཐག་པ། གཏིང

རྒྱ་འཇུག། གཏིང་དཔོགས། གཏིང་གཞལ། གཏིང་དུ་ཆུག། གཏིང་དུ་བསྙུན། གཏིང་རྡོ།

གཏིང་རྡོ། ཅོང་ཞེ་རྡོག་པོའི་ ... སྐྱང་ཆུ་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ ... ལྡིང་ ... གི་ཡོད་པའི་རྡུག་པ་

བཏགས་ནས་སྒྲོད་ཀྱི་ཁར་ཤིང་མ་བཏང་པོ་དེ་ལ་གཏིང་རྡོ་ཟེར། གཏིང་འདོམས། གཏིང་ནས་ཐོམ། གཏིང་ནས་...

འཁྲུན་བྱེད་པ། ... ཞེ་ཞེ་འཁྲུན་བྱེད་པ། གཏིང་ཆུང་། གཏིང་ཐིགས། གཏིང་ཕྱིན་པ་ ... ཆེད་ཕྱིན་...

ཕྱིན་པ། གཏིང་པ། གཏིང་འབིགས་པ། གཏིང་འབྱུང་ ... ཞེས་བྱུས་འབྱུང་། གཏིང་མི་ཚད་དོན་

མི་སྐྱོང་རོ།། གཏིང་མ་མཆོད། གཏིང་མེད། གཏིང་ཚུགས་པ། གཏིང་ཚུགས་པའི་གོ་པ་སྙིང་

སྐྱལ་ཆེ། གཏིང་ཞུན། གཏིང་ཞེན། གཏིང་ཟབ། ... ཨ་གཏི། གཏིང་ཟབ་ཅན།

གཏིང་རིང་། གཏིང་རིང་……ཐབ་མོ། གཏིང་རིང་པོ་……རྡོ་ལག་པས་ཞབས་མི་སླེབ་ལ་པ། ཕྱུགས་……གཏིང་

རིང་། གཏིང་ལྷོད་ཡངས་རྒྱང་བ། གཏིངས། གཏིབ། གཏིབས་པ། གཏུམ་……གཏིབས་

པ་……མེ་དཀྲིགས་པ་སྟེ་སྤྲིན་འཁྲིགས་པ་ལ་སྤྲིན་གཏིབས་ཞེར་བ་ལྟ་བུ། གཏིབས་པའི་ཐང་ཕྲང་། གཏིམ།

གཏིང་བ། གཏུ། གཏུ་ལུམ་……མེ་བཞི་བ། གཏུག་སྐྱོར་བྱེད་པ། གཏུག། གཏུག་

ཐག། གཏུག་ལན་བྱེད་པ། གཏུག་ཏུས། གཏུག་ཤེར། གཏུག་ཤེར་འདུམ་ །

གཏུགས། གཏུགས། ས། གཏུགས། ཐར་པའི་……གཏུགས་……ཨ་བརྩལ། སྤྱོད་……།

……བཏུན། དགེ་བྱིང་ལ་……གཏུགས་ནས་དག་པར་བྱས་པའོ།། གཏུགས་པ། གཏུགས་པ་……

...མི་ཆེས་ལམ་དྲགས་པ། གདུགས་མི། གདུགས་ཡུལ། གདུགས་འདུག། གདུགས་རེས།

གདུགས་རེས་བྱེད། གདུགས་པ་...མི་ཆད་པ། གདུགས་ནས་སྐྱུར། གདུགས་ལེར། ཞབས་

...གདུགས་པ་...མི་བཟོ།...སྒོ་སྒྲ། ཟད་པའི་...གདུགས་པ། གདུང་ཁུང་། གདུན་ཁེམ།

གདུན་རབས། གདུན་རྟ། གདུན་ཧོ། ཤིང་...གདུན་མ།

གདུན་མ་...མི་འབྲས་སོགས་བརྟང་བའི་གདུན་ཚུང་། རྒྱ་ཤིང་...རྩེ་ཏུ།...གདུམ་ཤིང་...མི་སྐྱོད་ཁག་ཅིང་རྩེ་གཉིས་

ཀླུམ་པ་འབྲས་སོགས་རྡུང་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་། གདུམ་ཤིང་...སྟོབས་བཟང་། གདུམ་ཤིང་རྒྱུག།

གདུམ་ཤིང་འཛིན། གདུམ་བརྡུང་བྱེད། གདུབ་པ། གདུབ་སྐྱུད། གདུབ་སྐྱུད།

གཏུབས། གཏུབས། གཏུབས། གཏུབས་པ། གཏུགས་པས། གཏུབས་...

འཐུག། གཏུབས་པར་བྱེད། གཏུབས་ཤིག། གཏུམ་ཟན། གཏུམ་བུར་ཆད། གཏུམ་

པ། གཏུམ་ཉམས་བྱེད་པ། གཏུམ་པོ། གཏུམ་པོ་...... མི་སྡུག་དང་སྲིད་གེ་ལ་སོགས་པ་སྒོག་

ཆགས་གཏུམ་པོ་དག་སྟེ། གཏུམ་མང་ཆེ་བའི་སྤྲིན་ནོ།། གཏུམ་པོ་...... རེ་ལྷགས་གམ་པོར་ནག་གམ་

འཇིགས་པའི་རྒྱལ་པོ། གཏུམ་མོ་སྒྲིད་པ། གཏུམ་སྤྱོད། གཏུམ་མོ། གཏུམ་མོ་མོ་...... ཨུམ།

གཏུམ་མོའི་བུ་...... ཁྱབ་འཇུག། གཏུམ་ཆེན་...... དཔའ་མོ། གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ། གཏུམ་དྲག།

གཏུམ་པོ་དང་དྲག་པ། པེ་སླབས་འཕེལ་བས།...... གཏུམས་ནས། དང་...... གཏུམས། གཏུམས་...... དེ་

གསོག་གམ་འཁྱིལ་བ། མགོ་... གཏུམས་... ཁྲིའི་... ཚིཀྐ།... སུཏྲ། མཆྭགོཨ།... གཏུར་བུ་... ནེ་ཅོས་ཕོག་ཞུ

-ཐུབས༎ གཏུལ། སྦྱོས་... གཏུལ།... ཏྲཔཡཎི། གཏེ་བ་... མེ་ ཏྲྭཔ། གཏེ་པར་འཇོན་པ་... ནེ

གཏའ་མར་འཇོག་པ། གཏེའུ་... ཤེ་གཏའ་མ། གཏེམ། གཏེའུ་... མེ་ཙོད་པའི་གཞི་སྒྲོང་མ་ཁམ །

གཏེག། གཏེད་པ་བཏུར་... ཞེས་པའི་གཏེང་བ་ཤི་གཏའ་མ་དང་གཏེམ་དང་གཏེའུ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། གཞན་ལས

ཅོར་སྤྲས་པའི་ཚབ་ཏུ་བཞག་པའི་རྫས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས། ཡུལ་ལུགས་ཀྱི་བུ་དང་བུ་མོ་གཏེ་མར་བཏུར་བའི་ཆ་དཔ

བྲལ་ལོ༎ གཏེད། གཏེར། གཏེར་ཁ། གཏེར་བདག་... མི་རྣམ་སྲས །

གཏེར་གྱི་ཀྱེཉི། ཨཔིཪྣ... གཏེར་སྟོན་གྱི་མཚོན་ལུགས་ཀྱི་རྫས་ལྷ་དམར་པོ། གཏོ།... ཡས་ལྷུད་ལྷ་བུ་རྗེ་

ཨོ་རྒྱན་སོ་གས། གཏོ་ཀླུ། གཏོར་ག་པ། ཨ་ཙྪཱ་ཏུ།...སེ་སོལ།...གཏོར་གས།...ཤིཀྵ་ཏ །

ཁོང་ས་སུ་...གཏོར་གས་...པ་ཊི་ཀྲ།...གཏ། གཏོར་གས་པ། གཏོར་གས་འདོད། གཏ་...

...གཏོར་གས་འདོད། སེམ་ཅན་...གཏོར་གས་ནས་མཐར། འདིར་...གཏོར་གས་པ། འདི་མ་...གཏོར་གས་པ།

གཏོང་། གཏོང་རྒྱུར་ཐག་བཅད་པ། གཏོང་སྒོ། གཏོང་གཏོང་ནས། གཏོང་ཕྱིགས །

ཚར། གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ། གཏོད། གཞན་ལ་...གཏོད། འཕེལ་ལ་...གཏོད།...ཨ་བྷྱེ་ཏ །

དམིགས་པ་...གཏོད།...ཀཱི་ལ་ཡི། ལག་ཏུ་...གཏོད་པ། གཏོད་པ། ས་...གཏོད་རྒྱ་གཏོད་

ཏུ་སུམ་ཏུམ་མེ་གསེར་འདོན་པ། མ་...གཏོད་བསྐྱེལ་པ་...ཏེ་མ་ཁ་གཙོགས་སུ་ཕྱ་སུམ་...གཏོད་པ་...སྐྱེ་བཞོས

ལ་དེ་སྙིང་བསྒྲིགས། གཏོད་ཐབ། གཏོན་པ། གཏོམ་ཚོལ་དུ། གཏོམ་པ། གཏོམས། །

གཏོར་ཁུང་...... ཞི་ཆུ་སྦྱི་བོ་ལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆུ་ཁུང་། གཏོར་རྒྱག། གཏོར་རྒྱག་མཛད་པ། གཏོར་ཚ །

གཏོར་འཇུག། སྤྲུལ་པས་གཏོར། གཏེར་སྐྱེལ། གཏོར་སྐྱེལ་གས། གཏོར་ཕྱེབ། གཏོར་མ །

གཏོར་མའི་ཚོགས་ལྷན...... ཞི་བྲུ་ཚོགས།...... གཏོར་མ་ཟན་པ། གཏོར་བ། གཏོར་བུ། གཏོར་གཞི།། གཏོལ།

ཅི་བྲ་...... གཏོལ་མེད་དུ་བསྒྲུར་བ། ཞི་རྣལ་པ་...... གཏོལ་མེད་...... ཞི་ཚ་མེད་ངེས་མེད། གཏོལ་མེད་པ་...... ཞི་ཐབས་མེད་

ཡའམ་རྒྱུས་མེད་པ་དང་གཏེངས་མེད། གཏོལ་ཆེ་བ། གཏོས་ཅན་...... ཞི་སྟོབས་ཅན། གཏོས་ཆེན། གཏོས་

ཚོ་ཙམ། ཡིསའི་ གཏོས་པ་...... ཞི་ཚོད་དེ་ལྟ་ཞེར། གཏོས་ཙམ་...... ཞི། བྱེན་ཙམ་མམ་ཚོད་ཙམ་མོ།

སྦག་པའི་..... བདག་གསོ། ..... བྷུ་ཡ་ནྟྲ། བདག་པ། བདག་བྱའི་འབྲུ། བ་བདུ༔ ..... བདགས་པ། ..... ནྲཱ་ཡ། ཞིབ་ཏུ་.....

བདགས་པ། ..... གྲཱིཀྐ། ..... བིཏྲཱག། བདགས་བྱུར། ཙོམ་པ་ ..... བདགས་ཅེ། ནས། བདགས་ཅེ། ཤང་ལང་.....

བདགས་ཅེ། བདགས་ཤིང། བདང་གཙོད་ཀྱི་ཁ་མར་གདགས་པ་ ..... ཅི། རྡགས་གཙོད་དེ་ཁ་དམར་གདགས་

པ༑ བདགས་པ་ ..... ཤིའཁོགས་པ་ཀླེ་བ་སྐད་དོ༎ བདགས་མིང ..... དཔོས་མིང། མིང་གི་མཚན་གཞི །

ཨུཏྤལ། ..... ཨུཔེནྡྲ། ..... བདང་སྐོམས། ..... ཨུཔེནྡྲ། བདང་སྐོམས་སུ་ ..... བག་ཡངས་སུ། བདང་སྐོམས་སུ་འཇོག་

པ༑ བདང་བཟུང ..... མཚོ་ལྟིཀ། ..... མཚལ་ལྟིཀ། རི ..... བདང་བཟུང། གདང་བ། བདང་བ། མཚོ།

བདང་བསྒུང་དག་སྐྱོལ་བཞི་དེ་འ་ལངས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བས་བརྩུ་གཉིས་ཏེ། བདང་བ་ཅི་དགེ་བའི་ཚུ་བ་རྣམས་བསྒོམས་ནས་...

སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་བསྔོ་བའོ ། ། བསྲུང་བ་དང་དག་པ་གཉིས་ཁ་ཡར་སྐོར་མར་སྐོར་ཞིག་རེད ། སྤེལ་བ་གཏེར་ལས་སུ་

ཡི་དང་བའི་སྒོ་ནས་དགེ་རྩ་རྣམས་ཡོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའོ ། ། བཏབ ། ཐལ་མོ་......བཏབ་པ ། ས་བོན་......བཏབ་པ །

བཏབ་བརྟོབ་པོ ། བཏབ་བརྟོབ་བཞིན་ཅུབ་ཙུབ ། བཏབ་པ ། བཏབ་ཤེ ! ......བ་ཤེ་ཀ ། བཏམས......

པ་...... ཤིག་ནད་ནི་བཞག་པ་སྤྱི་བཙོལ་ཏེ་གཞག་པའོ ། ། བཏུལ་བ ། ......སྤྲུ་བ ། བཏར་པ ། བཏྲལ ། བཏིག་

པ ། རྣ་བར་སྙན......བཏིག་པ ། བཏིགས་པ ། བཏིང་བ ། གདན་......བཏིང་......ཨ་བསྐྱར ། །

བཏིངས་པ ། སིཧླན ! ......བཏུ་བ ། བཏུག་པ ། བཏུགས ། སྣ ། པཻ་ཡི......བཏུང ! ......སྣ་ཧ ། བཏུང་

ཟ་......ཆུ ། བཏུང་བྱེད་......མེ ། བཏུང་བ ། བཏུང་ཡ་ཟ ། ཞགས ། བཏུངས་པ་......ཤིབས་དཔ ། བཏུངས་

པར། མགོ། བརྡུང་། བརྡུང་ངེལ་བྱེད་པ། བརྡུད།……རྡོ་ཙི་རྡོ། བརྡུད་ཀྱིན། དབྱུ་ལ་……བརྡུད།

བརྡུད་པ་……ཤི་སྨྱོད་པ། བརྡུན། བརྡུད་དེ་ལུས་ན། ཨའོ་……བརྡུབ།……ནུར། བརྡུབ་ཀྱི། བརྡུབ་

པ་……ཤི་ཆོག་པ་དང་ཀུས་པ་དང་འགྲོ་བ་ཉུང་བ་སོགས་མང་པོར་འདུག་པས་སྐབས་ཐོབ་ལ་སྦྱར་ནས་ཞེས་དགོས། བརྡུབས་པ།

བརྡུམ་……མམ་……བརྡུམས། བརྡུམ་ནས་བཞག་ཡ། བརྡུམས་རྒྱ་བྱེད། བརྡུམས་པ། བརྡུར་

ཚུག། བརྡུལ།……བཞིན་ཏ། བརྡུལ་བཙིལ་……ཤི་སྦྱལ་པ། བརྡུལ་ཡོད་……ཤི་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བའོ།། སེམས་ཏིག……།

……བརྡུས་པ།……སམ་རྫུལ།། བརྡེག་པ། བྲེལ་སུ་……བརྡེག། དཔུང་ཆེན་……བརྡེག་པའི་སྐབས་སུ། །

མགྲིན་……བརྡེག་……ཨུར྄མི།……ཀཀ་ཀྲ།……ཨུ་ཊླ་ལིཀ། བརྡེག་……ཨུ་རྦྷི་ད།……ཨུ་རྦྷྲི་ཛྲ།……ཨུ་ཝིམ། སྨོན་མེ་……བརྡེག་

ན། བརྡེག་ཤུལ། བརྡེགས། བརྡེམ། ལྡེ་ལྡམ། བརྡེམ་པ། བརྡོག།

བརྡོག། བརྡོག་ཉེས། བརྡོགས། ལྷ་……བརྡོགས་……ལྷ་སྦྱིན། ཞི་ཡང་།

བརྡོགས་པ་……ཞེ་འཁྲུག་པ། རླུ་ཧི་ཏ་མོ་……བརྡོགས་ཚམ་བྲུས་པ། བརྡོད་ཁྲུར། བརྡོད།

བརྡོན། ཟུ་པ་ བརྡོལ་ ཨུཏྤལ། བརྡོལ། ན་ ཨཙན།……ཨ་ཤུ།……ཞིག།……སྔོར། ན་དཀར།

ན་བླང་……ཅིམ་ཙནྡ། ན་སྐམ་པོ། ན་སྨྱ། ཀ། ན་སྨྱི་བ། ན་ཤར་བཞང་། ན་

ནང་མར་པོ། ན་སྐད་དུ་དགོད་པ་……ཞེས་སྐད་ཆེན་པོས་ཕག་མེད་པར་དགོད་པ་དང་། ཐོད་འཛིང་ཅ

ཙོ་ལ་གཡེང་། ན་རྒྱང་རྒྱང་།……ན་རྒྱང་པ། ན་རྒྱང་ཅན། ན་རྒྱང་སེར། ན་ཁ་ཚོད།

ཧེ་འཁྲུག། ཧེ་ཁལ། ཧེ་ཁ་སྤྲ། ཧེ་ཡོག་འགོ་བ། ཧེ་ཁྲ།

ཧེ་མཁྲིག། ཧེ་སྐད་ལྷང་ལྷང་འཚེར་བ། ཧེ་མགོ་མཇོ། ཧེ་འགྲུལ་འཚལ།

ཧེ་སོད། ཧེ། ཧེ་ཆན། ང་ཡ་བ་ཐ་ར་ལ། ཧེ་རྒྱབ།

ཧེ་བརྒྱད་འཛོམ། ཧེ་གྲི། ཧེ་གོ་ལི་འགྲོ། ཧེ་སློ། སྐྱ་སློ། གྲི་སློ། མི་རྨ་ཅི་…ཧེ་

མགོ་ཅན་…གླང་ཤན། ཧེ་མགོ་དམའ། ཧེ་མགྲིན་ཡང་གསང་…བ་ཀུ་ཅུ་ད་ཡ་གྲི་ལ། ཧེ་

སྨྲ་འཁོར། ཧེ་སྨྲ་ཚ། ཧེ་རྒྱང་པ། ཧེ་རྒྱ་བོ། ཧེ་རྒྱག་ཉམས་བྱེད།

ཧེ་རྒྱ་བ། ཧེ་བགད་…ཀི་ལོར་ཆོད་དམ་ཡང་ན་སོ་ཚིགས་བྱེད་པ། ཧེ་བགད་བྱེད། ཧེ་བགད་གྱིས…

བཏབ་པ། ཏ་རྒྱུག་གཏོང་། ཏ་རྒྱུག་འགྲན། ཏ་རྒྱུགས། ཏ་སྒོད། ཏ་སྒྲུར་པོ།

ཏ་སྒོར། ཏ་སྒོར་དཀྱིལ་ལྟ་འཛིན་པ། ཏ་རར་བཟང་...གཡུང་མོ། ཏ་ཏར་པོ། ཏ་ཏེ།

ཏ་བསྒྲགས་ལྡན། ཏ་ཅམ་ཏག། བསྒྲགས། སྤྱི་...ཏ་ཙམ་...ཤིང་ཏ། ཏ་ཚད་སྲོང་།

ཏ་ཚལ། ཏ་ཚ་བྲུད་དམ། ཏ་ཚུར་...ཁྲི། ཏ་ཆེན་གྱི་བྲོ་...མཆུ། ཏ་ཞྭང་ཙམ་...ཁྱིམ།

ཏ་ཕྱིན་པོ། ཏ་རྡོད་པ། བརྒྱ་གཞན་མཆིམ་རྗེའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་སྒོ་བས་ཆེ་

བཅམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་...ཏ་ཐབས་...ཞེས་བརྟགས་ལམ་སྐྱེད། ཏ་ཐབས་...མི་དགྲ་འདུལ་ཐབས།

མི་ཐབས། ཏ་ཐུལ་...ཨ་ལྦུ་རྗེ་ད། ཏ་མཐུར། སྒྲོགས། མཐུར། ཐུབ།

ཧེ་ཤེའུ། ཧེ་དར། ཧེ་འབྲུལ། ཧེ་མདའ་ཡེན། ཧེ་གདོང་། ཧེ་རྡུག་ཐེམ་……ཤིང་ལོ་ཤོག

གོ་རྡུག་སྙིང་ཁ་ཐིག་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པའི་མིང་། ཧེ་འཐྲད། ཧེ་མི་འཐྲེད། ཧེ་མདུང་སྒྲ །

ཧེ་ལྡིག། ཧེ་ལྡིག་ལྡིག། ཧེ་བདུན་ཅན་……ཤིམ་……ཧེ་བདུན་བདག་པོ། ཧེ་ལྡན་མ་……བ་སྐར།

ཧེ་གདོང་ཅན་……ཚོད་མ་ཁ། ཧེ་ཚོར། ཧེ་རྣ་མཛེས། ཧེ་ཐོགས་ནས་འཁྱུ། ཧེ་རེངས་གཞི །

ཧེ་པ། ཧེ་པ་རོལ་རོལ་མང་པོ་བྱེད། ཧེ་པའི་རོལ་རོལ་དང་གྲགས་པ་ལ། ཧེ་པགས་པ་……ཤེ་རི་སྒྲིས་

སླུག། སྐྱང་སྒྲོལ་སེར་པོ་གཉིས་སོ།། ཧེ་པ་གཅིག་རྒྱ། ཧེ་སྒྲ……ཞེས་པ་ནི། ཧེ་ངང་པ་

གསེབ་ཀྱི་སྣ་དབྱར་དུས་མི་ཡི་ལོང་པར་སོང་ནས་དེ་ཆར་སྦྲུར་བདུངས་ཞིང་ཡུལ་ཐེལ་བར་འཁྱུགས་པ་ནི། ཧེ་སྒྲ

རྣམས་འགྱུར་གྱུར་ནས་མང་གྲོལ་ཟླ་བ་ཡིན་ནི་སྣ་ཚུག་གམ་ཉ་སྤུ་བ། ཉ་སྤྱང་པོ། ཉ་ཕྲུག ཉ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཤོག་མ་

ལྡ། ཉ་ཕྱུགས། ཉ་མོ་ཆེན། ཉ……ཚོན་ནས་……བརྐས་……གཏོང་བ། ཏྭ་ར་ཧ……ཉ་བབས་

ཏོ་ར་ཧ། ཉི། ལྷ་ཁང་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་དུ་ཤིང་རྒྱན་ཅན་བསྒྲེང་བ། རྣམ་འབྱེད་དང་གཞི་འགྲེལ་ལས །

ཉ་བབས་ཀྱི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོ་མཐོན་པོ་སྒྲིང་བའོ།། ཐུན་ཚིགས་ལས། ཉ་བབས……ཉི་ཚ་བའི་སྒོ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩིག་

པ་མ་གཏོགས་པར་ཤིང་གཉིས་བསྒྲེང་བ་ལ། ཤིང་གཅིག་གིས་རྟེང་ནས་བཀབ་པ་སྒོའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནེ །

འདིའི་མིང་གཞན་ནི་སྒོ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་བ་ཤད་དོ །། ཉ་བབས……ཉི་ལ་ལས་བྱེད་ས་ཞེར་ཡང་འདུལ་བར་སྒོ་

དང་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ །། སྒོའི་མདུན་ཐད་དུ་ཤིང་རིང་པོ་གཉིས་གཙུག་པའི་སྟེང་དུ་འཕྲེད་ལ་ཤིང་གཅིག་བཀལ་བར་

རྒྱན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་ཏ་བབས་ཅེས་སྙིང་པོ་ལ་བྱའོ།། ཏ་བབས་ཀྱི་ཏོག། ཏ་བབས། ཏ་བབས་ཀྱི་

སྣམ་བུ། ཏ་འཕེལ། ཏ་བ་ལྷ་...... མི་བུམ་པའི་ཁྲིམ། ཏ་བུལ་བ། ཏ་.... གསེབ་སྤྲིན་པོའི་

.... སྣངས། ཏ་སྣངས་སེར་ཁ་མ་...... མི་དབྱར་གྱི་ཏ་སྣངས་ཆར་ཞིམ་ཁྱེར་བ་དེ་ལ་ཆང་གིས་ཁ་སྒྲ་བཏབ། སྤྲི་

ངར་བསྲོ། ཏ་སྣོད་བཀྲག། ཏ་སྲོམ། ཏ་སྲོ། ཏ་དབྱངས་.... ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ།.... སློབ་དཔོན

དཔའ་བོ། ཏ་བྲེས། ཏ་བྲེས། .... མི་ཏ་འདོགས་སའི་ནང་།། ཏ་བྲེས་ཀྱི་ཐུབ་མ་.... མི་ཏ་ནའི་...

འབྱུའི་ཞུན་པ། ཏ་འགྲོག། ཏ་བུབས། ཏ་པོན། ཁ། ཏ་བའོ།། ཏ་བྱུ་རོལ་ཡན་

པ། ཤུ། ཏ་སྒལ། ཏ་ལྷ་.... མི། ཀང་བརྒྱ་ལག་བརྒྱ་ཞེར་བའི་སྤྱོག་ཆགས་ལ་ངོས་འཛིན་མཁན་

ཡོད་ཀྱང་ལྷ་ལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐལ་ཆེར་དེ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་སྒོག་ཚགས་གཞན་ལ་ངོས་བཟུང་བར་སྣང་། ཧ་སྣམ་ ...... ནི

ཧ་ལྷགས་ ...... ཧ་དྲེག་པ། ཧ་དམར་ཅན་ ...... ནི་ལེ་ཧྥ། དཧལ་ ...... ཧ་མིག། ...... ཡུམ་བུ། ཧོ་ཚོད །

ཧ་ཧུ་ཡོམ་ཐོམ།

ཧ་ཆེར་ ...... སྨྲང་ཆེར་ནག་པོ། ཧ་དམར་ནགི་པཟང་པོ་པ། ཧ་དམར་ཤུར། ...... ཧ་ཡོམ་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་

ཀོར་ཏུ་ལུལ། ཧ་ལེད་གཏོང་། ཧ་མིག་ ...... ཅེས་པ་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཧ་མིག་འདྲ་བ་འཆར་བ་དེ། ...... ཧེཨུ''

ཧྲིག། སྔོ་ཧ་མིག། ཧ་འཚུབ་མོ། ཧ་རྣ་ཅན། ...... ནི

ཨ་ཤྭ་ཀརྣ་སྟེ་གསེར་གྱི་རི་བ་དྲུན་གྱི་གཅིག་ནི་ཧ་རྣ་ཅན་ཞེས་བྱའི་མིང་། ཧ་ལི། ཧ་སྒྲུའི་འཁྲིལ །

ཧ་ཧྲི་དམར་སེར་གྱི་སྐྱོར་བ། ཧ་ཟམ་གྱི་ཁྲལ་སྟོན། ཁྲལ། ཧ་ཟམ་ཐོག་ནས་འགྲོར་པ། ཧ་ཟམ་

ཐོག་ཏུ་གནང་། ཉ་ནམ་འཇིམ་པ་བརྒྱུད་ལ་ཡི་གེ་བྱུང་ཚུལ་སྔན་སྨྲ་ཞུས། ཉ་ནམ་པ། ཉ་ནམ་མགོ་པ། ཉ

ཚིམ་འདུར་བ། ཉ་ཚིམ་པར་བྱེད། ཉ་བཞེད། ཉ་ཞགས། ཉ་རྡོ། ཉ་མ། ཉའི་

མཆོད་སྦྱིན། ཉའི་སྒྲུ་ཁ། ཉའི་མིག་རིས། ཉ་འོལ་བ། ཉ་ག་ཡུ་ར་མོ། ཉ་ག་ཡེར་བ། ཉ

ཡན། ཉ་ཡན་སྤྲུལ་མེད་...... ཅེས་པ། ཉ་འདོད་རྒྱལ་དུ་བཏང་སྟེ་ཁ་འཐེན་པའི་སྤྲུལ་སྐྱོག་མེད་པ། ཉ་འདེའི་ཁ།

ཉ་ཡི་སྣ་ཚན་...... བ་ཤ་ཀ། ཉ་ཤུར། ཉ་ཡི་དགྲ་བོ་...... མཆེ། ཉ་ཡི་རྣ་བ་...... འཁྲིག་པའི་ཁྲིམ། ཉ་ཡིས

བརྡབས་པ། ཉ་ཡིས་འཐུས་རྒྱག་པ། ཉའི་ཤ་ཐོག། ཉ་ཡིས་ཁ་ཁྱེར། ཉ་ར།

ཉ་རར། ཉ་རག་པ། ཉ་རག་རག། ཉ་ཤུར། ཉ་རིང་འགྲོས། ཉ་རུས་མ་ཁྲིག །

ཉ་ཉུལ་བཟང་། ཉ་ཡི་སྣ་ཚམ་......བར་ཞག། ཉ་རིངས། ཉ་ལ་ལྟོད། ཉ་ལ་སྣ་བསྒྲད་པ །

ཉ་ལའི་...... ཆང་ཀེ་མེ། ཉ་ལོ་བཞི། ཉ་ཤ། སྒྱ་ཆར། ཉ་ཤད། ཉ་ཤད་

གྱིས། ཉ་ཤུབ། ཉ་སེལ། ཉ་སོམ། ཉ་སེར་སེར །

ཉ་གསེབ། ཉ་གསེབ་མཚོང་། ར་ཉག་...... ཉ་གསོད་པ་...... མི་འཛིམ་པ། ཉ་སུམ་སུམ། ཉག་ཕྲབ་པ་ མི

ཡུམ་རིང་བའམ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའམ་དམྱུད་བཟོད་པའི་དོན། ཉག་འགྲུལ་......ཞེས་པའི་ཉག་པ་མི་ཉག་སྦྱོར་

དང་། འགྲུལ་པ་......མི་གུས་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དེ། སྦྱོར་བ་ཐུགས་དག་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཉག་སྦྱོར།

ད་ལྟ་དངོས་སུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་བཞིན་མེད་ཀྱང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་གུས་སྦྱོར་ཡིན་

འགྲུས། རྟག་ ཤུ་ཤུད། རྟག་འགྲོ་……རླུང་། རྟག་ཆད། རྟག་ཏུ་……སྨྲ། རྟག་ཏུ་ཁྲོ་……མི

བརྟག། རྟག་པའི་ཐེད་……རྣམ་སྨྲས། རྟག་སྡོད་……ནམ་མཁའ། རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག། རྟག་

པ; རྟག་པ་ཉིད། རྟག་ཐུབ་……མི། སྒྲ་འདུ་ཞིག་གིས་བརྟག་ཀྱང་ཡོད་ཚེས་པ་དང་། རྟག་ཐུབ་པ་

ཞེས་པ་ལྟར་ན། འགྱུར་ལྡོག་མེད་པའི་དོན། རྟག་རེས་འཁོར་བ་……མི་རྟག་ཏུ་སྤྱོར་བའི་ཟླས། རྟག་

རེས་འཁོར་……མི ཉིན་རེ་བཞིན་རྟག་པར་སྤྱོར་བའི་བསོད་སྙོམས་པ་དེ། སྨན་ཚོགས་འགྲེལ་བར། རྟག་

རེས་འཁོར་……མི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྨན་མོ་ཡིན་ནོ།། རྟག་རེས་འཁོར་བ། རྟག་

བར་ཁོར་ཟུག། རྟག་བཞི་པ་……མི་ཚངས་པ། རྟག་ཏུ་ཟ་……མི་རྟ། རྟག་ཏུ་རེག་པ་……འདི་

མི་རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་མི་ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཧེ་སྲིད་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིག་སྣ་ཚོ ༎ ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ། རྟག་

འཛིན་ཅན། རྟག་ཞར། རྟག་འཆར་......ཉི་མ། རྟགས།......བགྲིད། རྟགས་......རྒྱ་མཚན།

ཕྱོགས་ཆོས། རྟགས་ཐེལ་......ཐེལ་ཙེ། རྟགས་ཐེལ་སྣོར་མོ། རྟགས་རྒྱ་ཁང་། རྟགས་

ཕྱར་ཁང་། རྟགས་ཕྱར། རྟགས་ཕྱར། རྟགས་མཐའ། རྟགས་བརྒྱབ་པ། རྟགས་

ཙམ་འཛིན་པའམ་ཐ་མ། ལྕེ་བརྒྱ། རྟགས་ཡན། རྟགས་སློབ་ནས། རྟགས་གསུམ་......ཉི

སྐུ་ཞབས། རྟང་བ། རྟད། རྟད་པ་......ཉམས་པ། རྟབ། རྟབ་རྟབ།......དྲར། རྟབ་རྟོབ།

ཡིད་ རྟབ་རྟོབ་པོ། རྟབ་རྟོབ་པོར་གྱུར་ཏེ། རྟབ་ཤོར་བ་......མི་ཙམ་ལངས་པ། རྟབ་བབས་པ་......ཉི

རེངས་པ། ཉ་ ...... ཉག་ཉག་ ...... མི་སྨྲ་ར་བ། ཉག་པ་ཉོག་པ། ཉར་བསྐྱོར་ཅ། སྙིད། ...... སུ་སྦྲ། ......

...... ཉམ་ ...... ཉམས། ཉམས་ཐེར། ཉམས་པ། ...... ངར་པའམ་ཉམས་པ། ཉམས་སེ། ཉམས་སེ་སྣང་བ། ཉམས་

...... མི་ཉ་ཡིས། ཉམས་ཐོས། ཉམས་ཁ་ཁྱེར་ཅེ། ཉམས་དྲག་པོ་ ...... མི་དོས་དྲག་པོ་སྙེ་ཕྱུགས་དྲག་པོ ॥

ཉིང་བསྐུལ་སྒྲ།

པིཙྪ། ...... པཙྪིམ། ཉིང་ ...... རྗེས་མ། ཉིང་ཀོ། ཉིང་དཀར། ཉིང་བསྐུལ་གྱི་ཞུ་བ། ཉིང་ཉེན།

ཉིང་པའི་དྲེག་པ་ ...... ཚགས་མི་ཚགས་པ་ ...... འི་མཚམས། ཉིང་པའི་འཛུམ་དུ་བཞེག་པ་ ...... མི་མིག་གང་

ལུག་པའི་དོལ་གྱི་ཉིང་པའི་དྲེག་མཚམས་སོ ॥ ཉིང་ ...... སྙེ་རྗེས་ ...... ལ། ཉིང་ལས་སྐྱེས་ ...... ཞུ་ལོ། ཉིང་

སོར། ཉིང་པ། ཉིང་སོར་ལྷ། ཉིང་མཐན་ཐས་དགྲ། ཉིང་ལྷམ། ཉེ༣། ཉེ༤

ལོ་གཉིས། ཏ་ཞི། རྟེང་རྩུགས། རྟེབ་པ་...... རྡེབ་པ། པེར་...... རྟག། རྟག་པ་......མི་སྲིད་འམ་

དྲི་ཆེན། རྟགས་པ། རྟགས་རྟེ། རྟར།། རྟད་པ། རྟད་ནས་མི་ཟ།། རྟམ་པ། རྟམ་པོ།

རྟམ་རིལ། རྟམ་རས་......མི་བསྐྱོད་དྲགས། རྟལ་ཉལ་......བུར་བ་...... རྟལ་ཚད། རྟལ་པོ།

རྟལ་པོའི་རོ། སྦུར།...... པདྨ་ཀྲམ།...... པྲེར།...... རྟལ་ཡོད་......མི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་འམ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ །

རྟལ་ཡོད། རྟལ་ཡོད་ཁང་ ...... མི་དཔའ་པོ། རྟལ་བ། རྟལ་བ་......མི་རྩོལ་བ། སྒྲིན་......

......རྟལ། རྟལ་འདྲུག། རྟལ་བ་ཉིད། རྟལ་གྲིས། རྟལ་ཞུགས། རྟེ་བྱེ་བ་...... མི་སྣག་

ཤ། རྟེ་སྦུག། རྟེ་རྒྱ་...... མི་ལྷུགས་ནག་བརྒྱ་ལས་བརྡུངས་པའི་རྡེ་རྒྱ་གཅིག་གིས་གཙོས་པའི་རྟེ་རྒྱ །

ཉེ་མིག། ཉལ་…ཉེ་ཚ། ཉེ་ཚ། ཉེ་ཚུ་འབྲངས་སོ། ཉེ་ཚུ་རྟོགས་པ་…ཀེ་ཤྲི་ཡ་རྒྱུ། ཉེ་སྦྱར།

ཉེ་ང་པ་ཐོབ་པ་…ཁ། ཉེ་བ་…དང་…ཉེ་བ་…དང་…ཉེ་མ་…དང་…ཉེ་མ་པ་…འང་…ཀེ་ཀ་དམ་ང་། ཉ་…ཉེ་བས…

གིན་། །ཉེན་འཁྲངས་ཆེ་བ་ཐབས་རྒྱུན། ཉེན་མཁར། ཉེན་གྱི། ཉེན་

སྐྱུ། ཉེན་…ཨུ་ཤྲུ་ཡ། ཉེན་འགོ་…ཀེ་ཤོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག། ཉེན། ཉེན་ཆས།། ཉེན་འཆར་

འཕར། ཉེན་འཇུག། ཉེན་བཟེ་…ཀེ་གཞན་གྱི་ཉེན་ས་རྗེ་པོ་འམ་རྒྱལ་བ་ཉེན་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ལེ་ཡིན་སྐད་དཔྱད།

འཁྲུལ་མེད་ཀུང་ཡོད་དོ།། ཉེན་དང་བཉེན་པ། ཉེན་ཕྱུག་དཀར་པོ། ཉེན་འདྲུལ་འབྲིན་པར་

ཐོད་པ། ཉེན་མདའ། ཉེན་གནས་…ཨུ་ཤྲུ་ཡ། ཉེན་སྤུར་སྤྱུང་། ཉེན་སྤུལ་ནས་འཚམ་ཞུས།

ཉེན་འབྲེ་...... ཞི་ལགས་པ་གཉིས་ལག་ཉེན་ལ་བཉེན་ནས་གསུག་བཞིགས་འགྲོ་བའོ ༎ འབྲེ་བ་ཞི་གོང་པོའམ་ཡན་

ལག་མེད་པར་ལྟོ་བས་འགྲོ་བ་ཞེས་འབྱུང་ལ། རིང་པ་གཉིས་མེད་པ་འམ་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུམས་ནས་འགྲོ་མི་ནུས་

པ་ལ་འབྲེ་པོ་ཟེར་རོ ༎ སྦྲཧཱེའཱསམྦྷཱཏ། ...... ཉེན་འབྲེལ། ...... སམྦྷཱཏ། ཉེན་འབྲེལ་བསྒོམ་.... ཞི་ར་རྒྱལ།

ཉེན་འབྲེལ་འགྲིག ། ཉེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པ། ཉེན་འབྲེལ་འཛོམ་མོ། ཉེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་

ནས་འགྲོ། ཉེན་བྱེད་མ་...... ཞིས་བཞི། ཉེན་ན་.... མེ། མེ་ལྕ། ཉེན་གསུམ་...... ཞི་སྐྱ་ཉེན་ཏེ་སྐྱ་འདྲ།

གསུང་ཉེན་ཏེ་སླིགས་པམ། ཕྱུགས་ཉེན་ཏེ་མཆོད་ཉེན། ཉོག ། ཉོག་གོའི་སྐད། ཉོག་གོ །

ཉོག་གོ་.... ཏན། ཉོག་གོའི་གཞུང་། ཉོག་གོའི་ལམ་ལ་སྦྱངས་པའི་མཁས་པ། ཉོག་གོ་པ་.... ཉོ་མོ་

བསམ་བཏང་བའམ་ལྷག་པར་དཔྱོད་པ། རྟོག་པ་ངན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་དེ་ནི...རྟོག་གེ་པ་...

སྙེ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་མིང་དང་། དུ་མའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་གཞུང་ལས་བླངས་ནས། མེད

པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ॥ འཕགས་བསྡུད་ལས། རྟོག་གེ་བ་དག་དངོས...

པོ་རྣམས། །ཆོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འཚལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ॥ ཁྲབ་འཐུག་པ། དབང་ཕྱུག་པ།

རྒྱལ་བ་པ། སེར་སྐྱ་པ། ཕྱུར་ཕུ་པ་དང་ལྷ་ལ་...རྟོག་གེ་སྨྲེ་ལྔ། རྟོགས་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན

ལྷུན་པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཞེ། །རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གེ་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས...

གྲུབ་རིང་॥ ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་འགེ། རྟོག་གེ་བ། རྟོག་གེ་ཤ་ཟ་པོའི་ཏམ་པ། རྟོག

གེ་བ། རྟོག་ཆེན་པ་ ...... སྣ་སོ་པའམ་བྱ་ར་བ། རྟོག་པ་ ...... ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོའམ་ཁྱད་པར་ཀུན་ཏུ་ཚོལ་བའི་

སེམས་བྱུང་སེམས་པའམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱོགས་མཐུན་མོ།། རྟོག་དཔྱོད། རྟོག་དཔྱོད་དུ་བཏང་བ། རྟོག་

དཔྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱ། ...... ཀེ་རར་རྒྱུད་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་དེས། ཐལ་བའི་ཞེན་མོངས་རྣམས་སྐྱེ་མི་

སྐྱེ་དང་། བློ་སྐྱོང་བསྒོམས་པ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ཡང་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་དོན། རྟོག་དཔྱོད་འགྱོད་

གཉིད་ཀྱིས་ལུས་ངལ་བ་ ...... ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།། འདི་དེ་ཐ་མ་གཉིས་ཀི་གཏེ་ལྷག་ཕྱོགས་མཐུན་མོ།། ཀཱལྤ་ཙཎྜཱ།

རྟོག་དཔྱོད་ ...... ཀཱལྤ། ...... སེཾཀཱལྤ། རྟོག། རྟོག་པར་སྒྱུར་བ། རྟོག་པ་འཇོག་འཇུ། རྟོག་པ།

ལྟ་ ...... རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག། དེ་ ...... རྟོག་པ། རྟོག་བྱེད་ ...... གཱ་ཐུར། སམ། ...... ཀཱལྤ། ...... རྟོག་མེད་

...ཨ། ཨསམ། ཨཀལྤ། རྟོགས་...སམཡ། ...གཏ། རྟོགས་ལྡན་...ཀྲྀཏ། ...ཨབཐཏྲ། རྟོགས་

མཁན། རྟོགས་འགྲོ་...གཏ། རྟོགས་བརྗོད། རྟོགས་བརྗོད་མདུན་ལེགས་མ། རྟོགས་

ལྡན་དུ་མ་ཞོར་བ་ཅིག་བསྐྱེད་འཚོལ། རྟོགས་པ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྡེ། རྟོགས་པ་མ་ཚུགས།

རྟོགས་འཇུག་མ་ཐུས། རྟོགས་དཔྱོད། རྟོགས་དཔྱོད་མ་ཐུས། རྟོགས་པར་བྱེད་པ།

རྟོགས་བྱེད། རྟོགས་བྱེད་འབྲེལ་སྒྲ། རྟོགས་བྱེད་ཕྱིར་འཛིན། རྟོགས་གཞུང་། །

རྟོད། ...ཨཱཏྱ། ...ནོས། རྟོད་བཏགས། རྟོད་ཐག། རྟོད་ཐག་ཞོར། རྟོད་པ། རྟོད་ཕུར།

རྟོན། ཨནུསར། རྟོན་པ་...མི་ཡིད་ཆེས་པ་དང་འདོད་པའམ་རྗེསུ་འབྲང་བ་ལ་འཇུག། དོན་ལ་མི་...རྟོན་

ཆོག་ལ་རྟེན། རྟེན་པ་...མི་བཞེད་པའོ།། ཆོག། རྟེན་པ། དགེ་བའི་ཕྱོགས་...ལ་...རྟེན་པ།

རྟེབ། རྟེབ་ཤོལ། རྟེབ་སྐྱེ།། རྟེལ། སྙིང་།...རྟེལ། ཙ།

རྟེལ་...ནི་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་གནས་སུ་སློབས། རྟེལ་སོག། རྟེལ་སྒྲུག། འགར། ཁྱི་ཀར། མཛེ།

མཛེ། ཐན། ས་མིན། རྟེལ་དོ། རྟེལ་ཀུང་ག་ལ་རྟེལ། རྟེལ་ཤ་...ནི་སྐྲོམ་ཤའོ།།

རྟེལ་རྡུལ་མེད་པའི་འགྲོན་པོ། རྟེལ་བ། རྟེལ་པོ། རྟེལ་མོ། རྟེས།། བརྟེ་བ་...ནི

རྒྱས་པར་བྱ་བ། བརྟེ་བྱ། བརྟག་དགོས། ལྟ་མོར་...བརྟག་སྒྲིལ་འཁྲུལ་གཏང་ལ།

བརྟག་སྒྲིལ་འཁྲུལ་གཏང་བ། བརྟགས་པ། ཀཔྤ།...ཕྲད།...བརྟག་པ་ རྒྱུད་ཀྱི་དུམ་བུའི་མིང་སྟེ་བརྟག་

གཉིས་ལྷ་བུའོ།། མདོ་སྡེ་...བརྟག་སྣ། བརྟག་པ་ཆེ། བརྟག་དཔྱད་...ཝི་ཙཱ་ར་ཎ།...པ་རཱི་ཀྵཱ།...

...ཨུཏྤོཙ། རྟོག་དཔྱོད། བརྟག་ཞུ་བྲལ་བ། བརྟག་བྱ། བརྟག་པ་གཅིག། སེག་ཕྱ། བརྟགས་

རྟ། རྟ།

སེག་ཕྱིད་...བརྟགས་པ་...ཝི་གུཎ་པ་ར་མ་ཀྲིཏ་པ། ཤུ་པ་ཏྲི་ཀྲཱ་...

...བརྟགས་པ་...པྲ་ཏི་སཾ་ཁྱཱ། བརྟད། ཨ་ཀྵེཏ།...བརྟད་པ་...ཝི་སྐོ་ལུར་པ་ར་མ་ཕྲེལ་པ། སྐོ་ལུར་གྱི་རྒྱེན་

ཕྱུང་སྟེ་...བརྟད་པ་...ཝི་ཏེ་རིལ་པ། བརྟད་སྨྱེན་པ་...ཝི་རྩོ་ལ་བ་ལ་ཡ་བ་འདུག། བརྟད་པ་ལས་ཕྱུང་

བའི་སོགས། བརྟད་པ་ལས་ཕྱུང་བའི་སྐར་ལྡང་།། ཡིད་...བརྟན་...མ་ཎ་ལྷིར།...སྟིར། བརྟན་

འཇུགས་ཕྱུར། བརྟན་འཛིགས་བྱེད། བརྟན་པ། བརྟན་པ་སྐོ་གོས་...ཝི་ཧི་ལྷ་མ་ཏི། བརྟན་

པ་དང་སྐྱོངས་ཆེར་གྱིས་ཞིག། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་...ཞེ་འདྲམ་དབྱངས། བརྟན་པའི་ཁྲིམས། བརྟན་

པ་...ཞེ་གསུང་གསུམ་དང་ལ་གཞི་དང་མཁས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལའང་འདུག། སྐར་མ་...བརྟན་

པ། བརྟན་པ་དང་སྐྱོངས་ཆེར་གྱིས་ཞིག། ཅེས་པའི་བརྟན་པ་ཞེ་སེམས་བརྟན་པ་དང་སྐྱོངས་ཞེ་དམ་བཅའ་

དང་ཡུལ་མི་ཞན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། བརྟན་པའི་གྲོང་...ཞེ་ལྷ་མིན། བརྟན་པོ། ཐག་རྟེག་...བརྟན་

པོའི་རྟེག་པ་...ཞེ་ཕ་བོང་གི་རྟེག། བརྟན་པར་རྟེགས་...ཞེ་རྨ་བྱའི་མིང་། བརྟན་མ་...ཞེས་འི་ལྷ་མོ །

བརྟན་གཡུང་། བརྟན་ཞིང་གཡུང་བ་...སྐྱེ་མཆོ་ལྷ་བུར་མི་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་རུ་ཟིན་གྱང་དལ་གྱིས་འབབ་པ །

གཞན་ཡང་རྩེད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ངང་བཞིན་གྱིས་འདོར་བར་གྱུར་པ་ཞེ་ཉམས་པར་གྱུར་པས། བརྟན་པར་གྱིས་

……ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་སྐྱོད་པ་ལ་ཞེས་པའོ།། ཉམ་དུ་རྟོགས། བརྟན། ……མི་འགྱུར་བའམ་མི་གཡོ་བ་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་

དང་……གཡོ་……ཞིང་རྒྱུ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན། བརྟན་བྱེད།……ས་སྐྱ་རུ་ར། བརྟན་པོ་བར་འདུག །

བརྟག། མིམ་ངམས་……བརྟག་པ། བརྟག་ཞོར། དུ་རིང་……བརྟགས་པ་……མི་ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་དང་

འཚབས་པ་སྐྱེ། བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། མ་བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས།། ཞེས་

པ་ལྟ་བུའོ།། བརྟགས་བརྟགས་པ་པོ། བརྟས་པ། མ་……བརྟས་བྱེད། བརྟས་པ་……མི

གསོ་བ། རྒྱས་པ། དར་བ། བརྟིབ།……རྟིབ་པ། བརྟུགས། བརྟུགས་པ། ཕྱིར། བརྟུང།

བརྟུངས་པ།། བརྟུད། བརྟུད་པ།། ཉ་བྷ་ས་……བརྟུན་ངམས་པ་……མི་བཅོམ་པ་སྤྲོད་པ་དང་ །

གཟུ་ལུམ་དང་ངང་བཟོ། ཡང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་འདོད་པ་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག། བརྟན་རས་...ཇི་བཞ

ཉིང་པ་སྙེ། གཏུང་ནས་དྲག་ཏུ། བརྟན་རས་འཇུག་པ་...ཇི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གཏུང་ནས་དྲག་ཏུ་འཇུག

པའི་དོན། ཏ་ཙང། བརྟན་རེས་...ཇི་བརྩོན་པ་འབར་སྟོལ་བ་དྲག་པ། ཨ་དྷ། ...ཨ་དེ་སྐ། ...བརྟན་པ

...ཇི་བརྩོན་པ། བརྟན་པ། བརྟན་པ། བརྟན་ཅིང་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས། བརྟན་པར།།

བརྟུད་ཡོད་པ་...ཇི་དཔལ་པོ། བརྟུལ་ཡོད་པ། མིཏྲ། ...ཤྲི་ཏཿ ...བརྟུལ་བ། ...ཇི་བསྐུས་པ་སྙེ། བདྒ་གྲམ། ...

...བརྟུལ་ཞུགས་...ཞེས་པའི་དོན་ནི། དཔེར་ན། ~ལ་མི་ཟ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི། ~ལ་ཟ་བའི་སྤྱོད་པ...

བསྐུས་ནས་མི་ཟས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ།། སྐད་དོད་བྲ་ཏ་སྟེ་བརྟུལ་ཇི་བསྐུས་པ་འབམ་འཇམ་པའོ།།

བརྟུལ་བ་……ཞེ་བསྙུས་པ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་འདུག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པའོ༎ ཞུགས་པ་……ཞི དེ་སྔར་ངེས་

པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་ཞུགས་པའོ༎ བརྟུལ་ཞུགས་……ཞེ། ཆ་ལུགས་སྣ་ཚོགས་བསྒྱུར་ནས་ཆ་

ལུགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། ཞེས་སྤྱོད་བརྟུལ་བ་དང་ལེགས་སྤྱོད་ལ་གཞུག་པ་ལ་ཟེར་རོ༎ བརྟུལ་

ཞུགས་ཅན་……ཞི་དྲང་སྲོང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་……ཞེ་ཉན་ཐོས། བརྟུལ་བཟང་

མ༑ བརྟུས་པ༎ བརྟེན། བརྟེན་པ། གཞན་……བརྟེན་པ། བསྟེན་པ། ཨུ་ཤྲཱི་ཀ།

ཨུ་ཤྲ་ཡ་……བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ཤུར་སྲུས་བརྗོད།……ཨུ་དྲ་ཡ།……ངོ་པོད། བརྟེན་པ་……ཞི་བརྟེན་པ་མི། བརྟེན་པ་ལྷ།

རྟེན་ས་གཞི། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་སུ་སྟེ། བརྟེན་པ་བརྟུད་སེམས་ཅན། རྟེན་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་བུའོ༎

རང་བྱུང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བརྗེན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ།། བརྗེན་པ་མེད་པ་...ནི ལུས་

དང་སེམས་དག་དབེན་པའམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་སུ་མི་ཚོལ་བ་སྟེ། རྗེན་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལས་སོ།།

བརྗེན་ས།། ཐོར་བ་...བརྗོ་བ། བརྗོག། སྤུར་བ་...བརྗོད་པ།...༄རྒྱ༔ ནང་...བརྗོད་བརྒྱབ་པ།

བརྗོན་...མི་ཡིད་བརྟན་ཏུར། བརྗོལ་བ་...བཞིན་ཡིད། བརྗོལ་བྱའི་རྣམ། སྒོ་ང་...བརྗོལ་བ།

བརྗེས་པ།...གཞུང་བ།། ལྷ་བ། ལྷ། ལྷ་བྱེད། ལྷ་ག་ལ་ཞིག་...སྟེ

ག་ལ་ཡོད།...ལྷ་ག་ལ་ཡོད་...དེ་མེད་དོ།། ལྷ་ག་ལ་བྱེད། ༄གླུ་ཟ༔ ལྷ་ཅི་སྨོས། ལྷ་"

ལྷངས།...ཏིལྐ། ལྷ་རྗོག། ལྷ་ལྷ་ཞུགས། ལྷ་རྗོག་སྐྱེ་དཔོན། ནརྗོག་མཛད། ལྷ

ཁྱལ་མཁན། ལྷ་གྲོག་ཏུ། ལྷ་གྲོག་ཏུ་བཞུགས། གྲུབ་པ་གྲོབ་པའི་ ལྷ་སྣངས་བཞི…མི་ འགུགས་

པའི་ལྷ་སྣངས། སྒྲོད་པའི་ལྷ་སྣངས། ལྡང་བའི་ལྷ་སྣངས། རེངས་པའི་ལྷ་སྣངས། ལྷ་ན་སྡུག །

སྤུ་དར་ཅན་…ལྷ་ན་སྡུག་རི་…མི་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལས་གཅིག་གོ། ལྷ་རྒྱལ་མཁན། ལྷ་རྒྱལ་སྤྲུའི་ཞིང་…

རིས་པ། ཏྲི་ཁ་ན་…ལྷ་པ། ལོག་པར་…ལྷ་པ། ལྷ་པ་མཐོ་བ། ལྷ་པ་མཐོན་པོའི་ཡུད །

ལྷ་བུ།…ཨིབ། ལྷ་བྱེད་…མི་ཤིག། ཀི་སྣང་…ལྷ་ཚོག། མ་སྟེད། ལྷ་ན་སྡུག་…བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྐྱོང་

ཁྱེར། ལྷ་བབས་མི་རྟོམས་…མིག་ཟུགས་མཛེས་པོ། ལྷ་ཡང་ལྷ། ལྷ་ཁྱལ་བ། ལྷ་རྟོག་པ་…མི་

གཟིགས་རྟོག་པ། ལྷ་ཞེར་ཅན་…སྨྲལ། ལྷ་ལོག་…མི་སྒྲུ་དྲི་ཕྲ། ལྷ་སྤུངས་མ་གོ་བ།། ལྷག །

ལྷག་སྤྱོད། ལྷག་སྤྱོད་འཕེན་འཇུག་པ། ལྷག་ཁྱེར། ལྷག་ཁྱེད། ལྷག་ཁྱེར།

ལྷག་སྒོ། ལྷག་གྲི་… མི་ལྷག་ཐེར། ལྷག་མཁར་… ལྷག་

སྒོར། སྒོ། ལྷག་སྣོད་… དཔེ། ལྷག་བཅག་ནས་སློ་འདུལ་དུ་ཆུག། ལྷག་ལྡིན།

ལྷག་བཙོག། ལྷག་གཙོད། ལྷག་ཆུ། ལྷག་ཆུ་… མི་འཇལ་བྱེད་གཞིས་སོ།། ལྷག་… པའི་… ཆུའི་

འགྲམ་གཞིས། ལྷག་ཆུ་བ་… མི་མགྲིན་པའི་སྒྲ་ངོས་ཀྱི་རྩ། ཛོད་… ལྷག་ཚོད་ ཛོད་བཙན། སྨན

འབྲིན་ལྷར་སྐར། ལྷག་ཀླུ། ལྷག་དུ་འོང་བར་གདའ། ལྷག་ལྷག། ལྷག་ལྷུན།

ལྷག་མཐུད། ལྷག་ན་ མེད། ལྷག་སྙེད། ལྷག་པ་ཆག་ནས་ཤེ་སྐད། གྲིག་རིག་…

…ལྷག་པ་ …ནི གཞུར། ལྷག་པ་དཔྱེ། ལྷག་པ་ཞལ། ལྷག་པ་སྤྲད་ལ། ལྷག་སྤྲོད། ལྷག་

སྤྲོད་བྱེད་པ་ …ནི གཉིས་རྒྱབ་བསྒོལ་བ་སྟེ། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་བསིལ་ཐོད་ལྷ་གྱི་བསྙེན་པའོ ། ཚོ་གྲང་…

བསྲེས་པར་བཙོས་སམ་ཡང་ན་ནང་པར་ཚ་བ་རྒྱབ་གྲང་བ་ལྷག་སྤྲོད་བྱའོ ། ཕྱིར་དབྱེ། ངར་དོན་དེས་དོན་ … ལྷག་

སྤྲོད་ … ནི མིག་ཉིས་ཀྱི་ལྷག་པ་ལྷར་འགལ་འདུ་ཅན་མི་འདྲ་བ་གསུང་ཞེས་པའི་དོན། ལྷག་ལོག། ལྷག་པའི་

ལུག་ལེབ་མོ་ … རྒྱབ་ཀྱི་སྣུད་སྣོ་ལེབ་ཅན་ཅུན་ … ཅོད་ན། ལྷག་པའི་སྣུད་སྣོར་དོན། ལྷག་པའི་སྣུད་སྣོ། ལྷག་

པའི་སྐུ་འཁྲིལ། ལྷག་དཔྱེ། ལྷག་མིག་ལྷ་ … ཞེས་པ་ལྷག་པར་མིག་ལྷ་བར་ཨ་འབྲས་ལོག་

པའོ ། ལྷག་ཟུ་སྣུད་སྣོ། ལྷག་ཟན། ལྷག་ཟན་རྒྱག་པ། ལྷག་ཚན །

ལྷག་འོག་...... ཆེ་གོང་འོག་གམ་སྔ་ཕྱི་འམ་ཡར་མར་རམ་མགོ་མཇུག་སོགས་ལ་འཇུག། དགོན་པའི་...... ལྷག་འོག་ཏུ །

ལྷག་འོག་འགལ་འདུ་...... ཆེ། གོང་འོག་གི་ཚིག་ཕན་ཚུན་གནོད་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་འཆད་པ་པོ་ཚིག་མི་འཛད་པ་དང་

བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནོད་པའི་དངོས་འགལ་ཏུ་མ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལས་བྱེད་པའོ ༎ ལྷག་སྤྲོད།

ལྷག་ལ་...... མི་དགེ་བའི་ཧ་རུར་གྱི་ལ། ལྷགས། ལྷག་པར་ཞུགས། ལྷགས་ཤར༎ སྒྱུང་།...ཉིད་...།

...ལྷང་། འབྲུ་དཀར་...ལྷང་། རྩ་རྒྱུད་...... ལྷང་གིས་བྲུང་ན་སྨོམས། ལྷང་གཅིག། ལྷང་

གཉིས། ཀོ་ལྕུ་...... ལྷང་ལྷེར་ཙམ་...... ཆེ་ཀོ་མིག་ལྕུ་ཆང་དེ་ལྕུང་དེ་ཙམ་ཞེས་པ་སྣང་ཐོག་འགར་ཞིག་ལ་...

ལྕུ་ཏུམ་རེ་ཏུམ་རེ་ཙམ་ཆགས་པའོ ༎ ལེགས་གཉིས་ཀྱི་...... ལྷང་འབྱེད། ལྷང་ཚེ། སྤུར་

སྙད་ཚོལ་འམས་ཀྱི་སྙད་ཚེ། སྙད་སྙེ།…ར ཀོ་ཊུ་ནལ།…ཡན།…ཀོ་ཊ་ཀི། སྙད་མོ་…གཟིགས་མོ། སྙད་མོའི་མི །

སྙད་མོ་ཁང་། སྙད་མོ་མཁན། ཀོ་ཊ་ཀི་…སྙད་མོ་སྙ་བ།…པེ་ཊཀ།…པ་ཤྲུ།…ཊི་ཀ། སྙད་མོའི་ཟླ་བ་…ཐ

སྐར། ཟླ་བ། སྙད་མོ་ཆེ་…ཉི་འོ་མཚར་བའི་གཞི། སྙད་མོར་ཕྱིན་པ། སྙད་སྒྱུར་…ཉི་ཤྭ་ར་གི་ཁྱིམ། །

གཞིས་…སྙབ། སྙབ་རྒྱ་ཕེར་ན། སྙབ། སྙབ་པ། ལོ་བཅན་…སྙབ་པའི་ཐེམ་སྐུ། སྙམ་དུ །

སྙམ་པ། སྙམས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་…སྙར་མཉམ་པ་དང་། ཨེབ་…སྙར། སྙར་…ཉི

སྙ་ཟུའམ་སྙ་བར། ཨབ་སྦྱལ།…སྙར་སྣང་།…ཉི་ཡང་དག་མ་ཡིན། སྙར་སྣང་བ། སྙར་སྣང་འཁྲུལ་ལོ །

ཞེས་པ་དང་ལས་འདྲེས་པ་ལས་འབྱུང་བའི སྙར་སྣང་འཁྲུལ་གྱི་མདོ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག། ཀུན། གཞན། ཡོངས།

པ་སྨི། སྙར་སྙར་པོ། སྙར་སྙར་ཤིང་།…… ཨ་དུམྦ་རའི་ཤིང་། སྙར་ལོག་པ། སྙར་སོང་། སྙས།

སྙས་མ། རོ་མཚར་བའི…… སྙས། སྙས་རན།…… དྲཱཀྵ་ཀུན། སྙས་རན་སྦྱར། སྙས་བཟང་།

སྙི་རི། སྙི་རི་མཁལ་རྒྱུག སྙི་རི་མོ་ཚང་མ། སྙི་རི་འཛིན་ལྡང་ཅན། སྙིགས་པ།

སྙིང་། ལ། སྙིབ། སྙིབས། སྙིར་གྲིས་གང་…… ཨུདུམྦ་ར། སྙིར་བ། སྙུག་པར་སྨྲ།

སྙུགས། སྙུང་…… པདྨ།…… ཨུཏྤ་ལ།…… ནཱི་ལོཏྤལ། ཀུ་ད།…… སྙུང་བ། སྙུང་འདུག སྙུང་བྱེད་…… སྦྱེ

མ་ཡེབ། སྙུང་རུས་…… ཉི་སྙུང་འབྲས། སྙུང་བ་ཞགས། སྙུང་འདོད་པ…… དམར་འདོད་པ། སྙུད་པ།

སྙུམ་སྣུ་པ། སྙུམ་སྣུག…… ཀོ་བྲིལ། སྙེ་སྣམ་…… ཉི་སྤུ་རང་གི་སྙེ་པ་བཙན་ནས་སྣམ་པ་དེ། སྙེ་ཁ།

སྙེ་ཁྲུང་། སྙེ་བ། གསུག་པ། སྙེ་སྦྱིབ། སྙེ་བ

སྙེ་བ ... འི་གསང་ ... བཞི་སྒྲོམ། སྙེ་བའི་ཁྲུང་བུའི་ནག་ཚོག། སྙེ་བར་གཏེར། སྙེ་བ་ ... གོ་སེར། སྙེ་

བསྐྱེས་ ... ཚངས་པ། བྱ་རོག། སྙེ་བ་བལ་ཅན་ ... མི་སྡོམ། ས་ཡི་ ... སྙེ་བ། ... གདངས་ཏེ་སེ་ ... སྙེ་བ་བཟུང་།

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ ... སྙེ་བ། སྙེ་འོག། ... བ་ཤད་ལམ། སྙེ་འོག་སོར་བཞི ... ནི། སྨིག་རྒྱུའི་མར་སྣ། སྙེ་

བ་སྡོ། སྙེ་བའི་དྲི ... སྣ་ཚི། བསྣ། ... ཏའག། ... སྙིང་ག་ ... མི་ཆར་ཆུ་འཁྱིལ་བའམ་ཆུ་མིག་ནས་ཆུ་རྫུང་བྱ་ནམ་ཡི་

རྒྱུགས་པ། ཁ་ཅིག་ཞེས་བཞེད་ནའང་ ... སྙིང་ག་ ... མི་གཞན་ལས་བབ་པའི་ཆུ་བསགས་པའི་མཚོ་ཆུང་ལྟ་ ...

བུའོ།། སྤྱི་མ་འདི་མི་ལེགས། དང་ལ། རྫིང་བུ། ཆུ་མིག། ཨཱ་ནུ་གི་ཡི་ ... སྙིང་རྒྱལ་འོད་

སྤུངས་ ...... ཨ་རུ་བི་ལ་ཀླ་ཤུ་པ། སྙིང་པོ་བྲུ་བ། སྙེངས་པ། སྙེངས་སུ་མི་གཞུག་པའོ༎ སྙེངས་

སོ༎ སྙེ་བ་ ...... པྲི་ཡཾ། མེད་པ་ ...... སྙེབ་པ། སྙེབ་པ། སྙེབ་སྒྲོན། སྙེབ་པར་བྱེད་པ།

བཏུམས་པ། སྙེབ་པར་བྱེད་འཇུག སྙེབ་དཀར། སྙེབས།

ཀུམ་པ། སྙེབས་འཇུག སྙེབས། མར་ ...... སྙེབས་སྙེབས་འཕྱུར་བ། སྙེབས་སྙེབས༎

སྙེམ་གླང་། ཚིག་རྒྱལ། འགྱིག་པོ། སྙེམ་སྙེམས། སྙེམ་པ། ...... ཪོ་ཀི། སྙེམ་པ་ ...... སྙེ་

ཐུང་ཟད་གཟང་བ། ཛ་ཁའི་ཁ་ཤའི་ ...... སྙེམ། སྙེམ་ ...... ཧེ་ཏཀ་བ། སྙེམ་སྙེམ། སྙེམ་བྲ་སྙེམ་

བསྐྱལ་ ...... ཞི་མོ་ཁ་ཙན། ...... བརྗོད་བསྐྱལ། སྙེམ་གྱིས་གང་། ...... སྤུར། སྙེམས་ལ་ལོངས་དེ༎ སྙོ་དོར་ནི།

…བློ། ཐབས། ཨུད་མྱི་ཤུར། … བློར་ཤེས་བཀང་། བློ། … ཨུར། བློ་བཀག་པ། … བློ་སྐྱོང་བ་བྲལ་བ།

བློ་སྐྱ། བློ་སྐྱིད། བློ་སྐྱུང་། བློ་སྐྱེ། ཨུརག། བློ་འགྲོ། བློ་འགྲོའི་དབང་པོ། … འབྲུག།

བློ་ … བ་ … འགོག་པ་ … པ། བློ་མཐར། བློ་ལྡོག་པ། བློ་རྟོད། … བློ་རྒྱལ། སམྦྷ། … བློ་

བློ་གོལ། བློ་རྒྱལ་མི་འབྱེད་འབྲིང་། བློ་འདྲངས། བློ་འགོངས། བློ་ཆག་པ། ལག་གཡོག་གི

… བློ་ཆས་པ་བཟོ་བ་འགྲོ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕར་ཚུར་རྟ་ཁལ་ལམ་ཆས། བློ་ཆུང་། བློ་ཉི … དྲི་ཆེན །

བློ་སྟོང་དུ། བློ་དང་རྒྱའི་ལམ་ནས་སྐྱངས། བློ་ཏུང་ཆེ་བ། བློ་བརྟན། བློ་འདེམ།

བློ་གཏུངས་ནན་ཏན་ཆེ་བ་ … མི་བློ་འམ་བཟླ་བ་རྟོང་ལ་ཡོད་གཏུངས་པའམ་ཆགས་ནས་དེའི་ཚེད་དུ་ནན་ཏན་ཆེ་བ། བློ་

མདུན་....ནི། ཐབས་ལ་གདུང་བ་དང་བཀའ་མཆོག་ས་ཆེ་བ། ཀློ་ལྷིར། ཀློ་འཁྲེ་....ཨ་ར་ག། ཀློ་བ་

འཁྲེ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སྦྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་ ཀློ་འཁྲེ་ཆེན་པོ་....རྡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ་དང་ཞེ་དཀར་ལ་སོགས་པའོ།། ཀློ་

འཁྲེ་....སྦྲུལ། ཀློ་ཕྱིར་གནམ་རྡིབ་པ་....ནི་ཀློ་ཕྱིར་ཡུལ་ཀུན་དུ་རྒྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་སྣམ། ཀློ་འཕྱང་

པོ་ ཀློ་བ་འཕྱང་....མི་ཚོགས་པ་བདག། ལུག། ཀློ་བ་ས་ལ་ཕབ་སྟེ། ཀློ་བ་བཟང་དུ་སྟེར་བ །

ཀློ་བས་བཞེད་པ། ཨུ་དར་....ཀློ་པ་....པོ་ཏོ། ཀློ་ཆེ་ཡ། ནང་ཆེ་ཡ། ཀློ་བྲད་ནི་ཤི་འགྲོ་

ཡི་ ཀློ་གཡོ་བ། ཀློ་རན། ཀློ་རིལ་ཆེན་པོ། ཀློ་ལ་བརྟན། ཀློ་ལད།

ཨོ་ཐན་....ཀློ་ལུ་....མི་འདུ་རེ་པ། ཀློ་ཡོག། ཀློ་ཡོག་མི་བུ་....ནི། ཀློ་སྦྱོང་འདྲེ་གདོན་ལ་ཞན་དུ་རེ་བ་ཙམ་དུ

མི་སྡུ་བ་སྙེ། ཕྱུགས་དང་བཟང་བར་འདོད་ནས་གཞན་ལ་ཐམ་ཁ་ལེན་པ་དང་། འདི་གདོན་ནམ། ནད་ཞི་བར་འདོད་

ནས་བློ་སྤྱང་བ་ཉི། ལྡོ་བཅོས་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ནང་འདོད་སྣང་བར་གྱུར།། ལྡོ་ག་ཤེར། རྩི་ག་ཤེར།

ལྡོ་དར། ལྡོ་སྤྲིན། ལྡོ་སེམས……མི་བྲུན་པོ།། ལྡོག། ལྡོག་འདྲེ། སྡུག་འདྲེ། འཐག།

ལྡོག་འཁྲིམ། ཡ། ལྡོག་མོ……མི་ཁྱད་པ། ལྡོག་མོ། ལྡོག་ལུ། ལྡོག་སླ་

མི་བྱེད། སིདྡྷི……ལྡོགས་པ……སཙྪ……ཨིནྡྲན། ལྡོགས་པ་ཚོ། ལྡོགས་ཚད།

ལྡོགས་ཚད་བཏང་། ལྡོགས་པའི་གྱུར། ལྡོགས་བསྒྱུར། ལྡོགས་འདུག། ལྡོགས་སློང་།

ལྡོགས་སློང་ཁྱེར་བ། ལྡོགས་ཟུང་ཚད། ལྡོགས་སྒྲིང་། ལྡོགས་ཟན་འཚོལ། ལྡོགས་ཐབས…

ཟད། ལྟོགས་ཐབས་རྟུག་པ། ལྟོགས་ཐབས་ཟད་བྱུང་། ལྟོགས་ཉམས་ཐག ...... ལྟོགས་ཉམས་རྒྱུད།

ལྟོགས་ཉལ་མ་ཐྲེད། ལྟོགས་ཚུར་ལངས། ལྟོགས་ཁན་ཐམས། ལྟོགས་ནུས་འཆིལ་ཡོད།

ལྟོགས་གྲིར་འཆི། ལྟོགས་ཡིད་ཞོར། ...... ལྟོགས་ཡིད་ངན། ལྟོགས་འཁྱམས། ལྟོགས་པར་

བཞུགས་པ། ལྟོང་། ...... ཤར་སྨྱི། ལྟོང་དེ་...... ཤེགས་ལ་པ། ལྟོང་དེ་བར་ཤལ། ལྟོང་འཇུག ལྟོང་

གཉིས་མ། ལྟོང་ག ལྟོང་ལྟོང་། ལྟོང་སྒྲར། ལྟོང་ཙན་...... མདའ། ལྟོང་མེད་པ།

ལྟོབ་ཅིག ལྟོས་...... དྲཀྱལ། ལྟོས་འགོ། ལྟོས་བཅས། ལྟོ་...... ལྟོས་བཅས་ན། ལྟོས་ཚེ་པ།

ལྟོས་དང་། ལྟོས་ན། ལྟོས་པ། ལྟོས་པ་མེད་པ་...... ཤེ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད། ལྟོས་མ་འཆའ། བལྟ།

བསྔོ་བ།...མཐོང་བ། བསྔོ་མཁན་གཏོང་། བསྔོ་འདུག། བསྔོ་བས་མི་ཐེམས། བསྔོ་བས་ཚོག་མི་ཤེས།

བསྔོ་བའི་འདྲེན་བྱེད་ཅན། བསྔོ་བྱ།...དགེ་བ། བསྔོ་བྱེད།...ཐེ་མིག། བསྔོ་རྟོག་བཀྱིས། བསྔོ་སྔགས...

མཛད་པ། བསྔོ་ཡོངས་བྱེད། བསྔོ་རེས་བྱེད། བསྔང་དུ་གསོལ། བསྔད་པ། སྔམ་པ།...བསྔབ་

པ། བསྔབ་ཞོར། བསྔམས་པ། ཇོ་དེ་ བསྔམས་པ་...རྫོང། ཉེ་སྐྱེལ་པའམ་འཁྱུངས་པ། ལུང་

ནོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱུད་...བསྔམས་པ། གདམས་པ། བསྔར།...བསྔར་བུ...བསྔར་བར། ཕྱི་དྲི། བསྔར

ཞུར།...པ་ཤུ་དེ། བསྔར་མི་ནུང་བ། བསྔས།...ཕུ་དེ་རྫུ། བསྔེབས་པ། བསྔེབ། བསྔོད་པ།...སྨྲག་པ།

བསྔོལ་བཅས། ཨཱ་རྟི་ན།...ཨཱ་རྟི་ཀུཎ།...བསྔོལ་ཚོས། བསྔོལ་སྒུམ། བསྔོལ་བ། བསྔོལ་ལས...

ཨུཔལཏྲི།……ཨུཏྤལ།……ཨུཏྤལ་ཞིག།……སེལ། སྔོན་འགྲོ……སྣ་གོན……མི་སྒྲོ་བ་འམ་གྲགས་ཤིམ། སྣ་གོན……སྣམ་ཏྲག །

སྣ་གོན་བྱེད་པ། སྣ་གོན། སྣ་གོན་བྱེད་པ། སྣ་གོན་བྱེད་འཛུག་པ། སྣ་གྲི། སྣ་གྲི་རྒྱག། སྣ་

གྲི་ཆུབ། སྣ་ཚབ་སྣེ་བསྐོལ་མེད་པར་བྱང་པོར་བརྟེག……མི། ནྟ་རྒྱབ་མི་ཤུར་གསེབ། སྣེ་བསྐོལ་མི་གཡས་གཡོན་

བཙུམས་པ་མེད་པའམ་སྣ་རེས་ཤིང་རྐྱབ་གཙོད་པ་ལྟར་ཤུར་གསེགས་སུ་སྣེ་བསྐོལ་གཡས་གཡོན་བཙུམས་པ་མེད་ཕྱིར་སྣང་སྟོར་

བརྟེག་གོ། སྣ་སྐྱབ……མི་ཤུར་རྩེ་ཤུར་དུ་བསྣན་པ་འཛར་བ། ཀུཀྐུ་རིག……སྣ་རེ……ཤཀྲ། སྣ་རེ

ཆུང་བ། སྣ་རེ་སོ་གཉིས་མ། སྣ་མིག། སྣ་སོ །

སྣ་ཐུར……མི་དཔྱི་མགོ་སྣ་དབྱི་ཐུར། ཛཔྐན། ཀུཀྐུ……སྣ་ཐུར་བསྣན་པ……དེ་ཤན། སྣ་ཐུར་རྒྱག། སྣ་ཐུར

ཧྭ་ཤ་ག་ཉིས། སྣ་བྱུང་དཔར། སྣ་རེ་ཁ་ལོག། དམྱི་རྒྱུར་གྱི་……སྣ་ཤ། ……མི་དགེའི་སྣ་རྒྱུར་གྱི་ཕར་།

སྣ་གླ་……སྣག། ……སྐྱེ་ཁ། སྣག་དཀར། སྣག་ཕྲན། སྣག

ནག། སྣག་པ། སྲོལ་ སྣག་མགོ། སྣག

ལོ། སྣག་ཚི། སྣག་མ་གཞིག། སྣག་གཞིག་……ད་ཞིག། སྣག་གི་ཐུག་ཏུས།

སྣག་གིས་བྲིད་པའི་ཞིང་། སྣག་ཁྲ་བོ་……མི་ཤེ་ལེབ་སེར་ཁ། སྣག་རྒྱུར་དམར་ཁ་……བྱུར་ཁ། སྣག་རྒྱུང་བ་……མི

བྲིམ་ཤིང་སྣམ་……སྣག་སྤུ་རྒྱུང་། སྣག་མཚུང་གི་འཕྲུལ་ཤིང་། སྒྲོགས་སྲེར། སྣག་སྲེར་……ག་བྲ་བླ་སྲི། ……སྣག་ལྡན།

སྣག་རྒྱའི་རྟོགས་བརྗོད། སྣག་སྣམ་བྲིལ་བ་ཅན། སྣག་ཚེར་……སྦྲ་གྲི་……སྣག་ཚོར་སྦྱིད་པ། སྣག་དཀར་རྡ……

མཆིན། སྡིག་ཟིལ་... སོ་ཞིའི་ལ་སྡིག་ཟིལ་བྱུང་ཞེར་བ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཙན་དན་ས་མཆོག་ལས་བྱུང་ཞེས་སོ།། གདངས་

སེར་ལ་སྤུལ་མང་བ་ཡོ་ཅོང་འདྲ།... སྡིག་ཟིལ་ག་སྦྱུར། སྡིག་གཉས་ལག་པེའུ། སྡིག་འོལ། འོལ་མ། ཟིད་འོལ།

སྡིག་མིག་བཟི། སྡིག་སོ། སྡིག་དོང་། སྡིག་མོ་ཁ་ཟལ།...ཀྱི། སྡིག་ཤ་ནག་པོ། སྡིག་ཚང་། སྡིག་

ཟལ། གདུས། སྡིག་ཟེམ། སྡིག་རེས་འཁོར་གྱི་སྡོམ་མོ་དང་ཡོན་བཟང་པོ། སྡིག་ཟལ་དུ་གཞུག། སྡིག་

ལག་ཅན།...ཀི་མ་ཁན་པ། སྡིག་སྤྱགས་...ཏེ་...སྡིག་གི་པགས་པ...འི་དཔེ་བ་ནི། སྡིག་སྒྲི་པྲུགས་པ་ཟེར་

ག་ཀྵ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ཐ་རྒྱང་ཡོང་བ་ཅིང་སྡིག་སྤྱགས་ཟེར་བ་ཀྵ་བུ་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པ་བསྒྱུར་བའི་ཚེ་ལྱུ་མགོ་ཅན་...

ཡོང་བའི་མན་ངག་གྲུང་ཞེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མི་སྤྱགས། ལུག་སྤྱགས། གཞིག་སྤྱགས་སོགས་ལྱུ་

སྣ་བསྡུས་པ་མེད་པར་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་བོབ་ཆེ། མི་འི་པགས་པ། ལུག་གི་པགས་པ། གཟིག་གི་པགས་པ། ཟེར་

པ་ལྕ་བུས་འགྲེ་འོ།། སྣག་ཚུར་......ནི་སྒྲུང་བ། སྣག་

ཟ་......སེར་གེ། སྣག་ཟླ་......ནི་སུམ་པའི་ཁྲིམ། སྣག་ཤར། སྣག་གཤམ། སྣག་ལྷུན་ཆེད་པ།

སྣག་སོ། སྣག་ལྡིན།། སྣང་ཁ། གཞུ་......སྣང་འགོངས་......ནི

གཞུ་ལ་མདའ་སྦྱོངས་སྟོད་དེ་འགོངས་པ། སྣང་ཆེ་རིག་པོ་......ནི......སྣང་ཟེལ་......དེ་སྲུང་བའི་མདོག་ཅན་ཞེས་ནག་ལ་འཚེར་

པའི་ནོ། བཅག་ཅ་ཕག་ཟེ་ག་ཤིབས་པ་ལྟར་ཞིག་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའོ།། ཀག་པོའི་ཚོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབུ་སྐྲ་''

སོགས་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་ནག་པོ་ཞེས་དཔེར་མཛད་པའོ།། སྣང་གཙོད། བཏང། སྣངས་......ནི་རྣམ་པའམ''

ལུགས་དེ་འཛིན་སྣངས་ཡུལ་ཟེར་བ་ལྷ་སྒྲོར || བརྟགས་....སྣངས། གཉིས་....སྣངས། སྣངས་ཀ །

སྣངས་....རྩལ་ལམ་ཐབས། སྣངས་ཀ་ཅེད་པ། སྣངས་སྣབས། གར། སྣངས་དཀྱིལ། ལེགས་

ཉེས་ཀྱི་....སྣངས་འཛིན་....མི་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཐག་བཅད་པའོ || དེ་ལ་ཞེན་པ་....སྣངས་ཞེན་ ཞེས་བྱེད་

ཀྱི་རྒྱུགས་ཀ་ལོར་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། ཚུགས་ཞེན་པ་འམ་ཚིག་ལོར་བ། འགྲོ་བའི་....སྣངས་ཞེན་པ་....སྣེ

འགྲོ་ལུགས་ལོར་བ། སྣངས་ཞེན། སྣངས་ཞེན། སྣན་ཞེན། སྣངས་ཞེན།

སྣངས་བཟང་བ་....ནི། སྤྱོད་རྩལ་བཟང་བ། སྣ་....སྣད་པ || སྣན་....ནི་གདན། སྣན་

འཁོབས་པ། སྣན་ཁྲ་པོ། ནང་ཚོགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གདན་སྒྲིང་བ་ལྷ་སྒྲོར || སྣན་སྒྲིང་བ།

སྐལ་ཁེབས། ཀོ་གདན། སྐོ་གདན། མཐའ་བཅགས།

སྦྱིར་བ་ཆིག་ཆུང་། སྐན་འཐམ་...... མེ་ནང་ཚངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྐན་སྦྱིངས་པའོ།། ཨོ་རྒྱལ་མེ་ཏྐཿ...... སྐན་

གཅིག་ལ་...... ནི། སྐག་གཅིག་པོ་དེ་ལ་འདུག་ནས་ཇི་ཙམ་ཟ་བ་དེ་ཙམ་དུ་ཟ་བར་བྱེད་ཀྱི། དེ་ལས་ལངས་ནས་

མི་ཟའོ།། སྐན་ཆགས་པར། སྐན་འཕེལ། སྐན་ནང་ཚང་ཅན། སྐན་པའི

འོག་ཏ།...... མེ་སྐོ་གདན་གྱི་འོག་ཏ། སྐམ་འགོག། སྐན་གཡོག། སྐན་ལ་འབྱར་བ། སྐན་

གསོ། སྐན་ཉེར། སྐབ་སྐངས། སྐབ་སྐོབ། སྐབ་ཆོལ། སྐབས། སྐབས་ཀྱི །

སྐབས་...... མེ་སྐབས། ས་རྗེ་...... སྐབས་གཅིག། ཆོས། སྐབས་གཅིག་ཏུ། སྐབས་ཚོག། སྐབས་

ཚོག་ཅིང་འགྲོད་པ་སྐྱིད་པ། སྐབས་པ། སྐབས་མ་འགྲིག་པར་བརྟེན། སྐབས་མ་ལྡ་.... ཞེ་ བྲེལ་

སྐབས་མ་ལྡ་འམ་མ་རིས། སྐབས་མི་འཆག་པ། སྐབས་ལེགས་.... ཞེ་སྐབས་ཀ་ལེགས། སྐབས་

སེང་། བརྟེན་སྡུ་.... སྒྲ་ཨ་ཤྲཱི་ཏི་ཀྵ་མི་.... ཞེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཀྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བར་

བགྱིའོ ། ཆུའི་.... སྐབས་སེང་། སྐབས་བདེ། པ། སྐབས་བདེ། སྐར་...

ཆགས་སུ། སྐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་པ། སྐར་ཆགས་སུ་འཛོམས་པར་མཛད་པ །

སྐར་བརྒྱལ་པ། སྐར་ཕྲག། སྐུ་རྟི་ སྐར་ཀ། སྐར་སྐོགས། སྐར་གའི་ཤིང་.... སྐར་ཤིང་།

སྐར་ཆགས་པ་.... ཞེ་གནན་ཆགས་པ་དང་རྒྱུན་ཆགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཟབས་སོགས་ཀྱི་དངོས་མིང་དུ་འདོད་པ་ཙོང་ངོ །།

སྤར་མདེའུམ། སྤར་སྦུ། སྤར་མིག། སྤར་ཐག། སྤར་ལ་རྒྱས་པ། ཨཱམླ་བི་དྷཱ་... སྤར་ཤུམ།

སྤར་ཡུ། སྤར་འཚག། སྤར་སོ།། སྤི་སྤར། སྤིང་བར་འཕྱར། སྤི་བ།

སྤི་བ་པོ། སྤི། སྤིང་ཕྲེན། སྤིང་ཆོག། སྤིབ། སྤིམ་པ།། སྤུ་... ཉི་མོ་མཚན།

དེའི་སྤུ་རན། ཡོ་ཏི།... སྤུག།... སྤུ་མ་ཉེན... ཨ་སེ་བ་ནི། སྤུག། སྤུག་གོ་བ།

མི་རྟོག... སྤུག་པོ། སྤུག་པ། གླན།... ཛུ་ཏི།... ཙོད། སྤུག་པོ་... ཉི་མ་སྤུག་པོ། མཚན

དཔེའི་དཔལ་གྱིས་... སྤུག ... ཞེར་བ་ལྷ་སྤུ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་བྱར ‖ སྤུག་པོ་བཀོད་པ། སྤུག་པ་ཉིད།

སྤུགས་པོ།། སྤུང་།། སྤུད་པ། སྤུད་ལ་བཏང་། སྤུད་ཅིང་སྤུད་ཅིང་... ཉེ་ཡང་ཡང་།

སྤྲུད་པ་པོ། སྤྲུད་པར་བྱེད་པ། སྤྲུན་པར་བྱེད་པ། སྤྲུབས॥ སྤྲེ། སྤྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ་……གསུམ་ནི་ལྡག་

བཅས་ཀྱི་ཚིག་སྤྲེ། དེ་གསུམ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཏ་ཏྲེ་ན་ར་ལ་ས་ཏྲེ། ག་ང་བ་མ་འ་རྣམས་དང༌། མཐའ་རྟེན་

མེད་པའི་མཐར་སྤྲོ་འཐོབ། སྤྲེ་ཁ་སོ་གཉིས་མ། སྤྲེའུ། སྤྲེའུ་ཆུང།

སྤྲེའུ་རྒྱུག སྤྲེའུ་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ། སྤྲེའུ་ཀ་མ་……ཐྲལྷ། སྤྲེའུ་སོ། སྤྲེ་གཞོག་གཏོང །

སྤྲེ་ལྡག། སྤྲེ་ཁ། སྤྲེ་པོ། སྤྲེག་ཅིང་སྤྲུད་པ་སྤྲོད་པ་……མི་སྤྲེག་ཅིང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། སྤྲེག་

པ་……མི་རང་གི་ལུས་འདེགས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཀུ་རེ་བྱེད་པའོ॥ སྤྲེག་ཅིང་……ཞེས་པ་ནི། རང་གི་

ལུས་ཀྱིས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་ལ་བཞད་གད་བྱེད་པ། བརྡ་ཆད་དུ་གཞོགས་སྤྲེགས་མི་བྲུར་མིག་གམ་

སྙིག་ཆོས་པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་སོ།། སྙིང་མཆོག་ཏུ། སྙིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགའ་བས་ཡངས་པར་བྱེད་པ།

ཞེས་བྱུང་ངོ་།། སྙིགས། སྙིགས་གྲོན། སྙིགས་པ། པིཎྜི་...སྙིགས་བུ།...དེ་སྙིག། །

སྙིང་...ཨུ་པ་ཛི། སྙིང་སྐྱོ་བ་...ལྡོན་ཤིང་། སྙིང་རང་ཅན།...ཤིང་ཏྲ་སྙེ་སེ་ནི་ཀ་ཡ་པ་བརྒྱད། སྙིང་གི་ཕྱོགས་

སྙིང་།...ཁྲབ་འཇུག། སྙིང་གི་ཀུ་བ། སྙིང་འགྲོ...བྱ། སྙིང་གོས་ཞབ་མ། སྙིང་

འཕྱར་དབང་པོ་...དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། སྙིང་གི་འཁོར་ལོ་མིག སྙིང་བརྟོགས། །

སྙིང་སོ། སྙིང་ཤོད་བར་གསུམ། སྙིང་འཕྲུང་།...དཀར་པོ་...ནི། ཀུ་མུ་ད།...ཨུ་ཏྤལ། སྙིང་གི་རྣ་ཅན་

...ཤུག་པ། སྙིང་འཕར།...ཆུ་ཡི་བླ་བས། སྙིང་འོག་པར་གྱི་རྒྱ་སྐྱེ...ནི། ཚིགས་པ་དང་པོ། མཚོ་བརྒྱད་པ། །

བཅུ་གསུམ་པའོ།། སྙེང་དུ་འཁྱིམ་......ཀྱི། ཁྱུ་གུ། ཞལ་ལྕེ་སྙིགས།། སྙེན། སྙེན་ཅིག། སྙེག་པ།

སྙེམ། སྙེམས། སྙེམས་པ། སྙེར་བ། སྙེར་བྱེད་མ་......ནི་སའི་ལྷ་མོ། སྙེར་ག་པོ།

སྙེས། སྣབས་ལེགས་......སྙེས་དབང་......ནི་སྟོབས་ཤུགས་སམ་སྣབས་ལེགས་ཟིལ་བ་དང་འདྲ་བས་མི་དེ་ནང་སྟོབས...

ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་སྟེ། སྒྲུད་འཇུག་ལས། དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྷུར་སྙེས་ན། ཟེར་བ་ལྟ...

ཕྲ། ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ལྷུར་ཡིན་པ་ལ་སྣབས་ཀ་ལེགས་ནས་ཐེད། སྙེས་པ་......ནི་ལེགས་པ། ཉེས་ཅན...

སྙེས་ལ་ཞོར་ར་རེ། སྙོ།......གསོད། སྙོ་ཀ། སྙོ་ཕག། མི་......སྙོ་......ནི་མི་གསོད། མི་...སྙོ་...ནི

མི་འགྲན་པ་འཛམ་མི་སེམས་པ། སྙོ་བ། སྙོང་སྒྲུད་དཀྲི། སྙོག། སྙག་པ། སྙོང་སྒྲུགས་བྱེད་པ།

རྒྱ་མཚོ་ ...... སྟོང་ཁྲིམ་ ...... མི་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། སྟོང་ཁྲིམ་ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ང་ཀྲུས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏུང་ནི་

ཤར་དང་། ཀྲུས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སོགས་ལ་ཞེ་སའི་ཚིག་འདོད་ཡིན་པས་ན། དོན་ལ་རྒྱ་ནག་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་པོ་ ...... ཞེས་པ་

ནི་ལེགས། འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པས། ཏོང་ཁྲིམ་ཞེས་པ་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ཕྱི་མ་

ལྟར་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས། སྟོང་ཁྲིམ་མ་ཡིན་པར་ཏོང་ཏན་ཞེས་པ་ནི་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་སྐད་ཡིན་འདུག་གསུངས །

སྟོང་། མི་བསད་ ...... སྟོང་ལ་སྐྱ་དང་གསུང་མཐུན། སྟོང་། ...... སདྷྱ། སྟོང་འགྱུར། སྟོང་

སློ་ལུ། སྟོང་གང་། ...... མི་གནམ་གང་། ཕ་བོང་ སྟོང་ན་མི་སྟོང་ན་ ...... སྟོང་རུང་མི་སྟོང་རུང་། སྟོང་

གྲོགས། ...... སྣ་ཏ་ཡིག། སྟོང་བཀྲོ། སྟོང་གཅོད། སྣང་བས་འཛིན། སྟོང་ཚམ། སྟོང་འཚམས །

སྟོང་འཛམ། སྟོང་སྐྱེག་ཏུ་འགྲོ་བ། སྟོང་ཉིད། སྟོང་སྟོང་། སྟོང་གཏམ། ཏོལ། སྟོང་

མཐའ་......གནམ་གང་། སྟོང་ལྡན་......ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་ནི། གཞུང་གཅིག་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར

གཞུང་མང་པོའི་དཀའ་གནས་བྲལ་ནས་སྨིན་ལྡན་ལྷ་སྤུར་ཚན་ཚན་དུ་བཏུས་ནས་བཤད་པས་ན་སྟོང་ལྡན་ཟེར་བའོ།། དེས་ན་

སྟོང་ནི་མང་ཚིག་དང་། ལྡན་ནི་སྨིན་ལྡན་གཅིག་གཉིས་ཟེར་བའི་ལྡན་དེ་ཡིན། མང་པོ་ལས་ཞུང་དུར་བསྡུས་པ་ལ་འཇུག

སྔེ། སྟོང་ལྡན་......ཞེས་པ་ལྟ་བུ། འདིའི་སྟོང་ང་པ་ནི་ལག་ཏུ་བླང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྡན་མི་གོ་བ་ཆེ་བ་ལ་ཟེར་

བར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བཤད་དོ།། སྟོང་གདགས། སྟོང་པ་ཉིད།......ཤུནྱཏ། སྟོང་པ།......ཤུནྱ།

སྟོང་པོ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ......འབུམ། སྟོང་འགྲོ་བ་......ཉིམ། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ། སྟོང་ཕྲག་ཏུ་ཉེ་བ།

སྟོང་འཕེལ་ ... ཞིང་ཀུན། སྟོང་ལྡན་ ... དུར་བ། སྟོང་འཁྲམས་ལྷག་ས་པ་འགམ་ ... ཐེ་ལག་སྟོང་དུ་འཁྲུམས་

ཏེ་ལྷུང་འགམ་པ། སྟོང་གཞི། སྟོང་སྟོད། སྟོང་འུད། སྟོང་འུར། སྟོང་ར་ཅན། སྟོང་ལྤྱལ།

སྟོང་ཤོབ། ག། ཟ། སྟོང་སངས་རིང་བ་ ... སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ། སྟོངས་གྲོ་ལུ་བ། སྟོངས་པ་ ... ནི།

ཤི་ཐམས་ཅད་བུབ་ནས་ལས་གྲོགས་བྱེད་པའི་མིང་སྟེ། སྲུན་ཚོགས་ལས། དགེ་སློང་སྟོངས་མོ་བྱེད་པས་གསོས་མདུན་པ་པོར་

ནས་མཁར་ལན་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། སྟོངས་པ་མཐུང་། སྟོངས་བྱ་བ། སྟོངས་མཛོད། །

སྟོད། སྟོད་ཀོར། སྟོད་རྒྱངས། སྟོད་འགགས། སྟོད་རྒྱ་ ... སྟེ་དོན་ལ་སྒྲིམ་རྒྱུའི་ལྷུང་ །

སྒོ་ ... སྟོད་ཅིག སྟོད་ཏ་ ... ཁྲི་ལ་ཨར། སྟོད་རྗེན། སྟོད་ཕྱོགས། སྟོད་དུ་འཁྲིམས་པ །

2 ལམ་པ་དང་གྲོང་བྱེད་པ་དང་གཞན་མཐུན་པར་འདུག་པ་སོར་མང་པོར་འདུག་པའོ།། སྟོངས་གདབ་པ་ ནི་ལམ་གྲོང་བྱུང་མ་གྲོང་བྱ། སྟོངས་མོ་བྱའོ་ ནི་ལས་ཀའི་གྲོང་བྱེད།།

སྟོད་དུ་དགའ་བ། སྟོད་ཕྱུར། སྟོད་གནག ...... སྟེ་ལྷའི་དཀར་པོ། སྟོད་གླུར། སྐུ་སྟུང་དམ་རྒྱལ་གཞན

...... སྟོད་སྟུག ...... སྟོད་ཞགས ...... སྟོད་གཡོགས། པེ་ཏུ ...... སྟོད་ཕྱུར་བརྟན། སྟོད་ཕྱུར ...... མེ་བ་རྣམ་པ །

སྟོད་སྨད། སྟོད་ཙོ། སྟོད་ཙེ་ཕྱང་མ། སྟོད་ཚེ་ལས་རྣམས་ཅན། སྟོད

འཚང། སྟོད་འཚངས་པ། སྟོད་རྫིངས ...... ཏེ་ཡེངས། སྟོད་གཞེངས།

སྟོད་ལི ...... ག་ཏུར། སྟོད་ལི། མཉྫུ ...... སྟོད་ལ་སྣམ ...... ཏཱལྀ། ...... མེ་ཧྲྀ་ཏ་ན །། སྟོན། ...... ཤར་ཏ། སྟོན་ཀ

སྟོད ...... མེ་བ་མོ། ཐྲི་ཙུ། སྟོན་ཀའི་ལྷགས་པ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བའི་འོད ...... མེ་ཏྲིམ་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བོའི

གཏུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ། སྟོན་པ། ...... ཤར་ཏ། སྟོན་གྱི་དགེ་ཕྱེར་སྤྲིང། སྟོན་གྱི་མ་ཞིང།

སྟོན་གྱི་དཔྱངས་ཅན་ ...... མི་ངང་པ། སྟོན་གྱི་ཁྲུར་པ། སྟོན་གྱི་ཟླ་བ་ལྔ། སྟོན་གྱི་མདང་འབྲས་མེ་ཏོག །

སྟོན་རྒྱ་འཛུགས་པ། ཆུ་གཞུང་། སྟོན་གཞར། སྟོན་ཐོག་ ...... མི་ལོ་ཏོག།

སྟོན་ཐོག་དུས་ཆས་བསྡུ་བས་པ། སྟོན་གནམ། སྟོན་པ་ ...... ལྷ་སྐུ། སྟོན་པ། ལྷ་སྐུ།

...... དེ་ཤཱི་ཀཱ། ...... ལྷུཿ ...... སྟོན་པའི་བ་ལུགས་སྐབས། ...... ས་ཀྱཱ་ཁྱ། མཛུབ་མོ་ ...... སྟོན་པ། སྟོན་པར་བྱེད་པ །

སྟོན་པ་གཉན་འདུག་པ། སྟོན་པ་ཚུག་སྡེད་པ་ཚུག་ ...... མི། སྟོན་པ་འདྲ་མོ་སྡེད་པ་འདྲ་མོ་ཞེས་པའོ།། སྟོན་

པ་རྣམ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་མ་བ་ཞུགས་པ་ ...... མི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་ཞུགས་པའི་དོན་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁང་

མི་ཤོར་རྣམ་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པས་སོ།། སྟོན་མོ་འགྱེད་པ། སྟོན་མོ་འགྱེད་འཐུག་པ།

སྟོན་མོའི་གླིང་། སྟོན་མོ་གཟིངས། ཨུཏྤལ་......སྟོན་མོ། ......མདའ། སྟེར་......དགེ་ཀི། ......ཏན་ཏི །

བཀག་......སྟོན། བཙོས་......སྟོན། ག་ཤེད་......སྟོན། དཀའ་......སྟོན། མིང་......སྟོན། ཟབ་......སྟོན།

དུས་......སྟོན། ལྷ་སྟ། སྟོན་འབྱུང་ཁར། སྟོན་ཡིད་འདེབས། སྟོན་བྱེད་......མི་ལག་པ།། དཔྱི......

......སྟོབ། སྟོབ་འབྱུག། སྟོབ་པ་......མི་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ། སྟོབ་པ་......མི་སྟེར་བ། སྟོབས །

སྟོབས་ཅན། སྟོབས་བསྐྱེད་པ་......མི་ཤེད་མོང་གིས་འགྲན་པ། སྟོབས་འཁོར། བཤི། སྟོབས་

ཅན་......དཔའ་བོ། སྟོབས་ཆེ་......མི་ལྷ་གས། སྟོབས་སྐྱེད་......མི་གདམས་སྣམ། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྕང་

གུ། སྟོབས་རྒྱ། སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་......མི་ལྷའུ་ལྷ། སྟོབས་འཕྲེད་པ། སྟོབས་མིག། ......ཤེལ་ཀྱི

སྟོབས་མིག་ཆེན་པོ་……མཐུ་པ་ལྡ་ཀྵ། སྟོབས་ལས་སྐྱེས་……ག་རུ་ར། སྟོབས་ཟུངས། སྟོབས་ཀྱི་དགྲ……ནི་…

བཅུ་ཕྲིན། སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་……ནི་ཁྱབ་འཇུག སྟོབས་བཟང་……ཁྱབ་འཇུག་གི་ཕུ་བོ། ཚང་། སྟོབས་ཆེན་……ནི

གཟའ། སྟོབས་ལྡན་……ནི་གླང་པོ། ཞེ་རྒྱགས། དཔའ་བོ། སྟོབས་ལྡན་དགྲ་བོ་……ནི། ཁྱབ་འཇུག །

བཅུ་ཕྲིན། སྟོབས་ལྡན་བསྐྱེམས་……ནི་དཀའ་ཐུབ་དབང་ཕྱུག སྟོབས་ལྡན་གནས་……ནི་ས་འོག སྟོབས་ལྡན་

བསྒྲུ་……ནི་ཁྱབ་འཇུག སྟོབས་ཤུགས། སྟོབས་ཤུགས་འཇོམས་པའི་སྔོན། སྟོབས་ལྷའི་བཙུན་པ་……ནི་

ཤ་བ། སྟོབས་པ། སྟོབས་ལྡན་……ནི་ཕུ་བ་དང་ཁྱབ་འཇུག་གི་བུའི་མིང་དང་བཅུ་ཕྲིན་སོགས་ལ་འཇུག །

བརྗོད་……སྟོར་བ་……ནི་བོར་བ། སོ་……སྟོར་……སོ་ཟེགས། ཡམ་……སྟོར་བ། སྟོར་ལྕ་བ་……ནི་ཟོས་པ། རྡུལ་མག་……སྟོར

ཁྱུང་……ནི་མི་གཙང་བ་དང་ཁྲུས་ཆུ་སོགས་འདོར་བའི་ཁྱུང་བུ། སྦྱོར་ཁྱུང་……ནི་དགོན་གྲོང་གི་ཆུ་འབབ་པའི་ཁྱུང་བུ། སྦྱོར་

ཁྱུང་ནས་འབབ་པ་འབྱུང་བ་……བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་གདོན། དྲན་……སྦྱོས་པ་……ནི་འབྲིམ་པའམ་སྦྱེར་བ། སྦྱོས་

ཤིག་……སྦྱིན་ཤིག། བསྡང་བ་……ནི་མགོན་ནམ་གྲོགས་ཞེས་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་རྟོགས་

རྒྱན་ལས། བསྡང་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། ཞེས་སྨྲ་བ། བསྡང་བ། སྣ་ཆ་གྱི། བསྡང་

བ་……ནི་མགོན་དང་གྲོགས་བྱས་པའི་མིང་། བསྡང་བ་སྤོངས། བསྡང་བ་……སྟེ་ལས་ཀྱི་གྲོགས་བྱ་བ །

བསྡང་བ་སྤོངས་དང་སྤོངས་གྲོགས་དང་སྤོངས་གནས་པར་བྱའོ……ཞེས་སོགས་ཡན་བཏགས་པའི་བརྡ་རྙིང་ཡིན་ནོ། །

བསྡངས་ན……ནི་གྲོགས་བྱས་ནའམ་ཡན་བཏགས་ན་ཞེས་པའོ།། བསྡང་ཤུར་བ།། སྣོ……བསྡད། མཚོན

ཚེ་....བསྙད། སྣ་....བསྙད་....སྦྱིད། འགྲོ་ཆས་....བསྙད་....སམ་ཀྱིད། བསྙད་པ་... མི་གཏད་པ། གར་

སོང་གི་....བསྙད་སོ་མ་ཚེད། ཧྲི་རེ་མ་པོ་ཆེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ལས། དམིགས་པའི་....བསྙད་སོའི་ ཡུལ་

...གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། །དེ་མི་སྲས་ལས་རྒྱལ་དཀྱིལ་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས།། ཞེས་པ་ལྷ་བཙོ།། གཏད་སོ །

བསྙན། བསྙན་....བཙོས་....འགྱུར་....རོ་ཚོག་....བསྙན་བཙོས་འགྱུར་རོ་ཚོག།....ཤྲཱ་སྐྱ། ཏེ་རྦྷ་ནྲ།....ཤྲུཏཾ།....བསྙན་

བཙོས་....མི་ཤྲཱ་སྐྱ་ཞེས་པའི་ཤྲཱ་ས་ན་འཚོ་སྒྲ་རྦྷ་དང་། ཧྲ་ཡ་ཧྲི་སྐྱོ་བྷ་པུ་སྨེ། ཅེན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ལས་འཚོལ་ཞིང་དན་

འགྲོ་དང་སྲིད་པ་ལས་སྐྱོབ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ།། བསྙན་པ་....མི་ཤྲཱ་ས་ན། བསྙན་པ་གཏད་པ །

བསྙན་དར་དཔང་སྨུག་....ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ནི། ཤྲཱ་ས་ནོ་ད་ཡེ་བྷ་ར་ཞེས་པའོ།། བསྙན་པ་ལ་འདུམས་པ་ལྷུང་བས་...ནི

བསྟན་པ་ཆེར་རལ་ཅིང་ལྷུང་བ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ༎ བསྟན་པའི་གདན་རབས་བརྟན། བསྟན་པའི་རྩ་ལག་...ལུས་མོ་བརྒྱུ། བསྟན་པའི་ཡར་རྒྱར་དགོངས་ནས། བསྟན་པའི་སྲིད་གཅིག་བཞི་གསུམ། བསྟན་པ་གསུམ། ཀོང་ཅོ། བསྟན་དུ་ཡོད་པ། བསྟན་དུ་མ་ཆེས་པ། བསྟན་ནས་བྱིན། བསྟན་གྲུམ། བསྟན་བྲུལ་...མི་ཆོས་གཅིག། བསྟན་མ་...མི་ས་ཡི་ལྷ་མོ། བསྟན་གསོལ། བསྟན་སྲིད་སྐྱེ་རིམ། བསྟན་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་པ༎ དཔེར་ན་...བསྐབ་པ་...མི་དམུལ་བའམ་སྨིན་པ་ཞེས་པའི་བཟ་ཉེང་ཡིན་པས། སྐྱེར་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས། སྐོབ་པ་...མི་སྐོབ་པ་པོ་དང་། སྐོབ་བྱེད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚིག་དང་། (ཕལ་བ་) བསྐབ་པ་...མི་བསྐབ་བྱ་དང་། བསྐབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ལས་དང་བྱ་བའི་

ཚིག་དང་། རྩོད་པ་...བསྐུབས་པ་...མི་བསྐུབས་ཟིན་པའི་འདས་ཚིག་དང་། དེ་དག་གི་ནྲས་དྲངས་པའི་...སྐུབས་

...པ་མི་སྐུབས་ཤིག་ཅེས་པའི་བསྐུལ་ཚིག་ཡིན་ནོ། ། བསྐུབས་པ། བསྐུབས་པ་...མི། ཁྲིམས་པའམ་...

ཁྲིན།...ཀུལ་པ་དང་ཁྲིམས་པ་ལའང་འདུག། ...བསྐུབས་གནབས་པོ་བྱས་...ཟེར་པ་ཀྵ་སྲུ། ། བསྐུར། ཁ་བརྒྱན་

པ་...བསྐུར། བསྐུར་ཚགས། བཟབས་པའི་...བསྐུར། བསྐུར་བཀྲུས་པ། རྗེ་ཉིད་ངོས་ཀྱིས་ཕྱག་...བསྐུར་

ནས་གསེར་ཆབ་སྒྲོན་པ། བསྐུར་པ། ཉམས་སུ་...བསྐུར་བ། ...སེ་སྣུར། བྱི་དོར་གྱིས་...བསྐུར་བ། ...ཀུན་ཏུ། །

སྒྲིན་མཁའ་དབྱིངས་སུ་...བསྐུར་པ། མུ་ཏིག་...བསྐུར་ལ་བཀྲུས་པ། ཀྵ་སྲུ་མི་ཏུ་མ་གྲལ་བསྒྲིགས་པ་དང་ ། ཚར་ཏུ་དངར་བའི་དོན་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ས་གཞི་བསྐུར་སྤོ་སྤོས་ཀྱི་ཐུགས་པ་དེར། ཞེས་པ་ཀྵ་སྲུ་ནི །

ལེགས་པར་སྦྱར་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྤྲས་པའི་དོན་མོ།། ངེས་ན་ ཀུ་ཤི་ བསྒྱུར་བ་ ནི། ཐེ་ཚོམ་ལེགས་པ་དང་། གཞན་

པ་དང་སྤྲུལ་པ་དང་སེམས་ལ་སྒོམ་པ་དང་ཡོད་པ་དང་རྩལ་ཤུགས་སོགས་ལ་འང་འཇུག། བསྒྱུར་བའི་མིང་།། བསྡི།

བསྡི་སྟང་དུ་སྦྱེད་པ། མཚོན་ བསྡི་སྟང་ མཐར། སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་འདུད་མོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བསྒྱུར་སྡིའི་

མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ།། བསྡི་བ། ནི་ངལ་གསོ། བསྡི་གནས་ ནི་ངལ་གསོ་བའི་གནས་དང་། གཞི་ཕབ་

སྐྱེ་འདུག་པའི་གནས། བསྡི་གནས་ ནི་བྱང་ཁུངས་ཀྱི་མཐིལ་ལམ་ངལ་གསོ་བའི་བདེ་གནས། བསྡིང་།

བསྡིང་བསྐྱལ་མཇེད་པ། བསྡིང་སྐད་སོགས་བཞི་ ནི། བསྡིང་སློད་དེ་ཚོད་ལྟ་བ་དང་། ཚོ་འདྲི་བ་དང་། ཚོག་

གི་ལོའི་སྐྱེ་རྒྱུན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་ཁ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་བ་ཞོའ་བ་སྐྱེ་མི་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ།། ར ཨུཥྞ།

...ལིཿ... བསྙིང་ཚིག་...... ཞེ་སྡང་འཕྲིན་པའི་ཚིག་པ་སྙེ་མི་ཞན་པ་ལ་མི་ཡ་མཚན་ཅན་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ནུར་གྱིས་སྨོད་པ་དང་། འཕྱ་བ་

དང་། ལྷག་པར་སྨྲ་ཞིང་བརྗོད་པ་དང་། ཚོ་འདྲི་བའི་ཞི་ལྷ་ཕབ་པ་དང་། ཚིག་གི་ལོ་མ་ཞེ་འདོད་རྒྱལ་དུ་སྨྲ་བ་དང་ །

མི་བ་ཞོར་བ་ཞེས་པའི་བ་ཞར་མ་ཞེ་ཡང་དག་པ་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཞད་ཀྱང་

ཉུང་བར་སེམས་སོ།། བསྙིང་ཚིག་...ཞེ། སྡུན་འཕྲིན། བསྙིང་བ་...ཞེ། བཏུལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིམ་ནུར་གྱིས་

སྨྲ་བ།། བསྙིངས་མི་བསྙོངས་པ། པྲིཎྜཱ་...བསྙིམ་པ་...ཞི་ཐིམ་པ། བསྙིར། བསྙིར་འཛུག་

པ། མནར་མེད།...དེ་ཞག།...བསྙིར་མེད་...ཞི་ངལ་གསོ་མེད། བསྙིར་མེད་པའི་དམྱལ་བ།...མནར་མེད །

བསྡུགས་པ། བསྡུང་།...སྡུར་དུ། ཐག་པ་...བསྡུང་བ།...སོ་ལེ་ཁ། བསྡུངས་པ།། ཨཱ་ཧྲི་ཀླུ་...བསྡུད་

ནི་ནར་མར་ནམ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་འམ་ཡང་ཡང་། བསྐྱུད་དགོས་ན། བསྐྱུད་པ། བསྐྱུད་ལ་བཅོས།

སྐམ་...བསྐྱུད་ལ་གཏང་། བསྐྱུད་འབྱུང་གསར། བསྐྱུད། ཡིད་མི བསྐྱུན།

བསྐྱུན་མཁས། བསྐྱུན་མཁས་བྱེད་པ། བསྐྱུན་འཇུག། བསྐྱུན་བསྐྱུན་བྱེད་པ།

བསྐྱུན་འདྲི་མི་བྱེད། གཞུང་དང་...བསྐྱུན་པ།། བསྐྱུབ།། བསྐྱུམས་པ

ཁ་རྒྱ་ཡིས་...བསྐྱུམས་པ། བསྐྱུལ། བསྐྱུལ་བ་...མི་རྟོལ་བ།། བསྐྱེན།

ལྷ་མ་...བསྐྱེན་པ། གཡོག་...བསྐྱེན་པ། ཉང་གིས་...བསྐྱེན་པ། བརྟེན་པ། བསྐྱེན་པར་བྱེད་པ།

བསྐྱེན་རེ་རབ།། བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ། བསྐྱངས་པ།...སྐྱེ་ཁག། བསྐྱོད། བསྐྱོད།

པ༔ བསྔགས་པ་གཉིས་རྣམ་གྲངས་ཡིན། བསྔོད་ར་བདང་བ། བསྔོད་བྱའི་ཡོན་ཏན། སྔབ། སྤྱོད། སམྦུད། ན་

སྦྱོད། བསྔོད་པར་འོས་པ་ བསྙེན་པར་འོས་པའོ།། ཨུ་ཤི་ཁ། ཨརྷ་ཏི།། ।। འདིར་སྨྲས་པ །

ཏྭ་ལར་པདྨ་ཆགས་ན་དྲངས་གསལ་ཉམས། །ཏྭབ་ཏབ་དཔྱད་པ་མང་ནུ་དད་པ་ཉམས། །ཏྭ་ལ་བཅུད་འདུར་ཏན་པ་ཉམས་པ་ལ། །

ཏྭར་དབྱངས་ཅན་དག་ཀྱང་ཕམ་པ་ཁག །ཏྭ་ཡིག་བཏུས་ལས་གྲུབ་པའི་ཏ་མྱུར། །ཏྭ་བྲག་ཏོར་ཕྱུལ་བའི་རྣམ་དཀར་མཐུས། །

ཏྭ་ཟིག་ལ་སོགས་ལྷ་ངན་འཁྲུལ་སྨག་ཞུམ། །ཏྭ་ལ་ལ་ལྷྭར་གསལ་ཞིང་སྣང་རྒྱས་ཤོག། ।।

ཕ

༢༢༡ །

།ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཤི་རྣ་ཡ།

ཨ་ཤྭི་ནི ... ཕ་སྐར ... དབྱུག་གུ །

ཕ་གི ... ནི་ཞི་བ། ཕྲའི་སྨན་པ ... ཕ་སྐར་སྐྱེས ... ནི་སྐར་མ་ཕ་སྐར་དང་ཟླ་བ་འཛོམ་པའི་དུས་སྐྱེས་པས་སོ།། ཕ་སྐར

... སྤང་གི་ཁྱིམ། ཕ་སྐར ... ཟླ་བ་གུ་བ། ཕ་གི ... ནི་ཞི་བ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིང་དུ་སྒྲུང་ཡང་། སྐབས་འགར་མཐའ

ཅམ་གྱི་བར་ནམ་སྙིང་པོ་འམ་ཙུང་ཟད་ཅེས་པའོ །། ཕླ་ག ... ཤ་ཤིག། ... དབྱུ་ཡ། ... བགྲིད ། ཕ་ག་པ། ཕ

གུའི་ལྕེ ... འམ ... ལྷག་གུའི་ལྕེ ... ནི་ཁྱབ་འཇུག་གོ། ཕ་གུ། པི་སྐར། ... ཨུ་རྟོད། ... ཕ་གྲུ། ... ནི་རྒྱ་གྲོན།

ཕ་གྲུ་ཆེ་བ། ཕ་སྒོ་ཁྲ། ཕ་མི་ཁ་ཕོ་རྫི་མ་ཀོ་ཁྲ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ། ཕ་རྒོད། ... ནི་ད་ཅང་རྒོད་པ། ཕ

སྒོར་འདུལ་བ། ཕ་ཚད། ཕ་ཚད། ཕ་ཚད་བྱེད། ཕ་ཚད་པ་.....མི་ཤིག་ཏུ་རན་པ། ཕ།

ཕ་ཡོ་ཙམ། ཕ་ཡོ་ཙམ་གྱི་བར་དུ། ཕ་རྒྱ། ཕ་རྒྱུད། ཕ་སྐད།.....སྐྲ་སྐྲ་དར། ཕ་

སྐད་མེད། ཕ་སྐད་འདོགས་པ། ཕ་སྐད་རྟོག་གེའི་ཆོས། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་.....ཕ་སྐད།

ཕ་སྐད་ཚིག། ཕ་དད་དུ་གནས་པ་.....མི་གཉིས་སྟེ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་གནས་ཚུལ་སྤྱོད་པའོ།།

ཕ་དད། ཕ་སྤག། ཕ་ཉ། ཕ་ཡི་ཕྲུ་པ། ཕ་ཕ་.....མི་རྒྱུད་རིམ་པའམ་གྱོང་བ་སྟེ །

ཀུན་བཏུས་ལས། ཚགས་སྣང་གཏེ་ཕྲུག་གི་ཕ་བ་གསུམ་གསུངས་སོ།། ཕ་ཕ་.....མི་དགེ་བའི་ལོ་རྟོག་ཤི

སྐྱེ་པའི་དོན་གྱིས་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་བྱའོ།། ཕ་ཕ་.....མི་ཐུབ་པ་དང་སྨྲ་མ་ཁྲེགས །

སྤར། ཕ་ཕ་སྤུ་ཡང་ཟེར་ཉམས་འོང་གི། ད། ཕ་མ་ཀ་རྒྱུ། ཕ་མི་དྭངས། ཕ་མ་ཁ།

ཕ་མ་ཁི། ཕ་མ་ལ།

ཕ་མལ་སྤྱོད། ཕ་མ། ཕ་མེ་པ། ཕ་ཚིག ...... མི། པད་ཆེན་ཕ་ཚིག་མི་ཟླ་བའམ་ཚིག་གི་དོན་ཞེས

འཕྱང་ལ། དེ་མིན་སྐད་ཀྱི་ཚིག་གམ་ཚིག་དོན་ལ་བྱའོ།། ཕ་མཉེ་སྒྲིལ་ ..... སྣ་རིག ཕ་ཚིག

ཕ་རམ། ཕ་རམ་ ..... མི་རམ་པ། ཕ་རམས་ ...... མི་གཏམས་པ། ཕ་རོལ་ཕྱི་རོལ།

ཕ་སོར། ཕ་ཞལ། ཕ་ཚད་ ..... མི། མཐའ་ཚད་པའི་གད་ཁམས་ག་ཡང་ཁ།

ཕ་ཕ་ ..... མི་ལྡང་བ་ལམ་སྟེ་ཕ་བཀོད་ཅེས་པ་འདར་པོད། ཕག་འཕྱང་། ཕག་སྐུ་ ...... གོས་ཆེན་ ..... ཕག་སྐུ་བ

མ༔ ཐག་འཁྲམ། ཐག་མ་ཁན། ཐག་རྒྱ་ཅན་འཇུག། ཐག་གཅུགས་......མིང་ཐམས་པར་བྱས་

པ༔ ཐག་གཅུག་པ་......མི་ཚར་གཅོད་པ་དང་ཐལ་བར་བརླག་པ་དང་དམའ་འབེབས་པ། ཐག་གཅོད་པ།

ཐག་བཅོལ། ཐག་ཆོད། ཐག་བཅད་ལ་བ་ཞེད་ཀྱི། ཐག་བཅོལ་བྱེད།

ཐག་བཅད། ཐག་བཅད་པ། ཐག་ཆད། ཐག་ཆོད་......མིང་ལྕམ་ཡ། ཐག་འཆོལ་བ།

ཐག་ཆོད་བྱེད། ཐག་ཆོད་ལྡིང་བ། ཐག་འཆོང་། ཐག་འཇལ་བ།

ཐག་ཉེ། ཐག་མ་ཁན།......མིང་སྨོམ་པ། ཐག་ཉེ། ཐག་ཉེར་འོང་། རྒྱ་སེར་འཐབ......

......ཐག་ཆོད། ཐག་ཐག། ཐག་རྣེགས། ཐག་ཐིག། ཐག་ཐུག། རྒྱ་དར་ཇོ་ས་

པང་ཆེ་རྒྱང་། ...ཐག་ཐུག་ ... སྔེ་ཕན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བར་ཐུག་པ་འདྲོམ་པའི་སྐེ་འཇོམ། ཐག་ཐུང་མར་ཞིང་། ཐག་

ཐོགས་མེད། ཐག་ཏུ། ཐག་ལྷིང་བ། ཐག་སྔོམ་པ། ཐག་

རིང་། ཐག་པ་ཁོལ། ཐག་པ་ཉམ། སྐལ་ལྡན་གཞན་ལ་འང་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་སྟོད་ལུང་ཐག་མ་བཟུང་

ནས་འདུལ་བའི་པ་ཞབ་སྤྱོལ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བས་ང་ཉི་དཔོན་སྒྲུད་... ཐག་མ་པ། ...འདུལ་འཛིན་ཐག་མ་པའི་མཚན་...

དངོས་ཤིག་བ་དང་སེར་ཞེས་བྱ། ཐག་པ་བསྒོགས་པ་ ...མི་ཐག་པ་འཁྱིལ་བ་སྒེ་སྦྲགས་གཅིག་ཏུ་བསྒོར་ཞིང་

བསྒྲུས་པའི་དོན་ནོ། ། ཐག་སྒྲུད། ཐག་སྡེ། ཐག་སྒྲུར། ཐག་རིང་ །

ཐག་པ། ཐག་རུ། ཐག་བཟང་རིམ། ཐག་ལངས། ཞིང་། ཐག་

མིག་ཙམ། ཐག་ཙམ་གྱི་བར་དུ། ཐག་མིག། ཐགས་ཆ་......མི་འཐགས་མཁན་གྱི་ལག་ཆ། སྟུ་ཐང་

......ཐགས་གྲུབ་མ། ཐགས་མ་......སྣེ་ནུར། ཐགས་སྣུན། ཐགས་ཟངས་......མི་སྣམ་བུ་ཐགས་པའི་ཤིང་།

ཐག་རིང་......མི་བཏགས་པ། ཐགས་རིན་བཟང་བ་......མི་དོས་སྨོམས་ཤིང་སྒྲ་དག་བཟང་བ། ཐགས་སེ་ཐུག །

ཐང་། ཐང་......ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཐང་། ཉི་ཐང་། རྒྱུག་ཐང་། ཞེས་ཟེར་ང་ག་གོང་ཐང་སྐྱུར་ཚད་

ཀྱི་མིང་། པེ་ཙོན། ཐང་ཀ། ཐང་དཀར། ཐང་ཕྲུང་......ཕྲུང་དེག་ཡང་ཞེར་རོ།། ཐང་

འཁྱུར། ཐང་སྐམ་པ། དུས་......ཐང་འཁའ་......ཞིག། ཐང་སྒྲིམ། ཐང་སྐད། ཐང་ཁྲུག །

ཐང་གོས་......སྣད་གོས། ཐང་......ཞེས་པ་བསྒོས་ཚད་དེ་ལས་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་......ཐང་། མདའ་......ཐང་། །

དཔང་.....ཐང་། ཟ་...ཐང་...ལྕ་སྒྲོ།། ལྡ་བརྒྱ། ཊ་པ་ཡང་མི་ཁྱེར་....ཐང་། མི་སྨྲང་....ཐང་ །

ཐང་སྐྱ། ཐང་འཁྱིག། ཐང་དེ་སྙིང་དེ་པ་ལ་སོ་ཚུགས་པ། ཐང་ཅིག། ཐང་ཅིག་.....ཤེསྐད་ཅིག་དྲུག་

ཐུ་ཏ། ཐང་ཅིག་.....ཤེཡུངས་ཀར་བསྐོར་བཙམ། ཐང་། ཀ། ཐང་གཅོད། ཐང་གཅོད་

ཐང་གཅོད། ཐང་གཅོད། ཐང་བཅད། ཐང་ཆད་པ། ཐང་''

ཆད་འདུག། ཐང་ཆད་དེ་བ། ར་ལ། ཐང་ཆོད། ཐང་རྩ། ཐང་སྟེ། ཐང་སྟོང་། ཐང་ཐའི་

ཚུང་.....ཤེསེང་གེ་དཔུང་བ་ཞེས་པ་ཡིན། ཐང་ཐེམ། ཐང་སྟོད། ཐང་འདུག''

མི་བདེ། ཐང་སྲིམ་དཀར་པོ། ཐང་པོ། ཐང་པོ་ཆེ། ཐང་ཕྱུག་དུ།

ཕར་ཕྱུ་ལ་བཞུད་དོ།། ཕར་འབྱུ། ཕར་ཕྱིའུ། ཕར་མར་གདལ་བ། ཕར་མ་སྨྲོས་ཤིང་། ཕར་མ་བཟུང་

བ། ཕར་མ་བརྡོལ། ཕར་དམར། ཕར་སྨུག། ཕར་

ནག། ཕར་ཚོད། ཕར་ཤིང་།

རྒྱའི་ ཕར་ཤིང་། ཕར་ནག། ཕར་ཤིང་། མི ཕར་ཏི་སྐྱེ། གསོམ་ཤིང་

ཡང་ཟེར་བའི་ཕར་རྒྱ་ལིམ་པའི་ཤིང་དོ།། ཕར་ཤིང་མདོག། ཕར་ལུང་།

ཕར་ ཞེས་པ་ཚད་ཀྱི་མིང་། དཔེར་མཚོན་པའི་གོང་ལྟ་བུའོ།། ཕར་གཡེད། ཕར་

ལ་ མིག་བཀྲམ་པ། ཕར་ལ་འོ་བརྒྱལ་དོགས། ཕར་ལས་ཚད་པ་ འབྲི་བའི་རྟགས་སོ། ཚད་དམ་ ཕར་

ལས་ལྷག་པ་.....འཕེལ་རྟགས་རོ། ཐང་ལོ། ཐང་ཤིང་.....ཉིལ་ཀ་གསུམ་དུ་མགོ་ཏུད་དེ་...

ཀུལ་པ་བྱེད་འདུད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲྭ་མི་ནར་བར་མཐའ་ཟླུམ་པོར་འོང་བའི་ཆེད་དུ་ལག་པས་མནན་

ནས་ཡར་སྐྱོར་བ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཀུན་རིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱེད་པ་དེའི་དོན་མ་གོ་བ་རེད། ཐང་ཡིག་...སྒྲུང་

ཡིག་གམ་སྒྲུང་ཡིག་དམ་ཀྱི་ཡི་གེ། ཐང་ལ་ཕབ་པ། ཐང་འདུག། ཐང་ལྷ། ཐང་....རམ་ཚོད་ལས་...

...ལྷག་པ། སྒྲིམ་ལྡོད་.....ཐང་ལྡོད་....ནི། དམ་ལྡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། རྩོལ་བ་ཏ་ཅང་དྲག་པ་དང་ཏ་ཅང་

ལྡོད་པའོ།། དེ་གཉིས་སྤངས་པས་བརྩོན་འགྲུས་རན་པས་ན་ཐང་ལྡོད་འགའ་མ་བྱུང་། སྣར་སྣར་།...གཡུག་ནས།

...མིག་བརྒྱངས། ཤིག་དང་ལྡིབ་གཉིས་ཀྱི་གནམ་རྒྱུད་དཔེ་ལྟ་བུའོ།། ཐང་རེ། ཐངས། ཐངས་

ཅིག། ཐད། ཐད་དྲང་། ཐད་ཀ། ཐད་ཐེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེང་གིས་འགྲོ་.....མི་ཐར་ཐོར་ནམ་པོར་སྐྱུར་བྱུས་

པའི་ཐོག་ཏུ་ལྷར་ཏེ་འགྲོ། ཐད་ཀར་འགྲོ་བ། ཐད་ཀར་བ་ཞིགས།......གཙོད། ཐད་དུ་ཐོག་པ། ཐད་དུ་

གནས། ཐད་ཐེབ། ཐད་སོ།། ཐན་གོར་....མི་ཉེ་འཁོར། ཐན་སྐད་....མི་སྐད་དན་ནམ་ལྷས་དན་

སྦྲོག། ཐན་གར་ ཞེས་པ་མ་བཅད་པར་.....བཞག་པར། ཐན་ཐུན། ཐན་བདང་བ་...མི་ཤི་བའི་འཕྲིན་

བརྡུང་བ། ཐན་པ། ཐན་འཕྱེད།། ཐབ། ཐབ་ཀ་......འམ་ཐབ་ཁ། ཐབ་ཀྱིས །

ཐབ་སྐམ། ཐབ་སྐྱིལ། ཐབ་མགོ། ཐབ་འགྲམ། ཐབ་གྲོལ། ཐབ་

ལྕགས། ཐབ་ཐང་། ཐབ་ཐབ་ཕྱེད། ཐབ་དོང་། ཐབ་དུ། ཐབ་

གཅིག་ཤོར། ཐབ་ཆས། ཐབ་སྟོད་དྲུ་བུ...... ཤིན་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐྱང་ལྡུ་བུའི་ལྷུང་བཟེད་ཚོད་ལས་འདས་ཤིང་ཆེ་

བ། ཐབ་ཚང་། ཐབ་ཡོལ། ཐབ་ཡོལ། ཐབ་

ཚང་མགོ་པ། ཐབ་འབུ། ཐབ་...... མི་མེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ཤོར་ནས་མེ་བསད་པ་ནག་ཐུག །

ཁུག་དང་ཤ་ཀླུ་ཤོར་ན་དམར་ཐབ། འོ་དང་ཚ་སོགས་ཤོར་ན་དཀར་ཐབ། ཐབ་གཞོབ། སོ། ...... གཞོབ །

ཐབ་ཀ་པ། ཐབ་ལྷ། ཐབ་གཤོང་། ཐབ་བསྐུ། ཐབ་སྒྱུ་རྩལ་པ། ཐབ་

བསྐུ་ཚུལ། ཐབས་ མིག་སོལ་འཇུག་སྟེ། ཐབས་གཅིག་ཏུ་ལྡུ་བྱོར།། ཐབས། ཤིང་

དོག་གི་...... ཐབས། ཐབས་ཀྱི་སྐལ། ཐབས་རྟགས། ཐབས་འཁྲུལ། ཐབས་ཀྱིས་ཡུར་བ །

ཐབས་ཀྱི་བདག་པོ་ ..... ནི་ཀེ་ཏོ་ཏེ། ཐབས་ཤེས་བདག་ཉིད། ..... ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།། ཐམ་ཀ།

ཐམ་ཀ་གཏན་རྒྱུག། ཐམ་ཀའི་སྙིང་། ཐམ་སྒོད། ཐམ་ཡུ། ཐམ་འཚོལ། ཐམ་སྟན་ ..... ལུགས་

གཞིར་མགོ་ལེབ། ཐམ་ཐན་ ..... བྲལ་ལ། ..... ཨ་ཏུ། ..... བྲ་སྐྱུ་ཏ་ཏི། ཐམ་སྦུ། ཐམ་ཐོམ། ཐམ་

ཐོམ༑ ཀ་ཚ་པ་ཛོ་ཟ། ཐམ་ཐོམ་བྱེད་པ། ཐམ་ཐོམ། ཐི་ཐི། ཐམ་ཐམ །

ཐོམ་མེ་ཐོམ་མེ། ཐམ་མི་ཐོམ་མེ། ཐམ་མེ་བ། ཐམ་ལག་ ..... ཤིམ་དག། ཐམ་པ། ཐམས་

ཅད༑ ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ ..... པི་ཤྭ་ཏྲཱ་ཎ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། ཐམས་སུ་བཙུག་པ། ..... ཤི་དོང་དུ་བཙུག་པ །

ཐམས་ཅད་འབར། ཐམས་ཅད་འདུལ། ..... མེ་ཡག་ལོ། གཉེར་སྒོད་ལས་རྟགས་སྐོར་ལས། ཐའི་ཤི། ཐའི་ཕྱུ།

བའི་པོ་ཏུ། བའི་ཙི་བའི་ཏུ། བའི་ཙི་བའི་པོ་ཏུ། བའི་ཙི་བའི་ཤི། བའི་ཙི་ཤོ་ཏུ་པོ་ཏུ།། བར་

བྱིས་སྒྲུང་བ། བར་བྱིས་ཞེག་པ་ ... མི་ངོས་འཛམ་ཞིང་འཛུར་མཛད་མེད་པ། བར། བར་དེ། བར་ཚོག། ཆ།

བར་ཆགས་སུ་འཇིག། བར་བར། བར་བར། བར་བོམ། བར་བོར། བར་

བོར། བར་བོར་ཏམ། བར་བོར། བར་པ། བར་པོ། བར་ཚད། བར་

བ་འདོད་ ... བར་རྒྱུ། བར་པའི་གློ་གྲོས་ ... མི་སྐྱུག་མཐའ། བར་པ། བར་མ། བར་འབྱོངས་དང་ལྡན་བརྟུལ་ ...

བེམས་བརྡར་ཁ་ལེགས་པ། བལ། ཡིམ། བལ་སྒྲ། བལ་མར་མེ་ལྡེ། ... མི་ཤིམ་ཏུ་ཚ་བའི་མེ་མ་མུར་ཡོངས་སུ།

བལ་པོང་རྒྱས་པ་ ... མི། དེ་དག་མཐོ་བའི།། བལ་སྐྱེམ་རྒྱང་བ། བལ་དཀར་མ་ཆེ་བ་རྒྱུག་ལྡན་ ... སྣ་པོ་ཆེ་ ...

མཆོག། དམྱང་པ་དང་མཛིང་བའི་...... ཐལ་གོང་། ཐལ་གོང་...སྐྱེ་དམྱང་འཛུམ་ལུས་ཙེ་ལག་པར་དུ། ཐལ་གོང་...སྐྱེ་ཐུག་

པའི་སྙིང་ལ་གཅིག་ལ་ཤ་ལག་པོའི་གནད། ཐལ་གྱིས་ཆོལ་བ། ཐལ་གོང་ལ་འགྱུར་བ། ཐལ་འགྱུར་མི་སྨྲ། ཐལ་

འགྱུར་གཉིས་གསུམ། ཐལ་འགྱུར་བ། ཐལ་གོང་...ཀེ་བོང་བ་སྐྱེ་ཐུག་པའི་བར་ནམ་བྲང་དམྱང་མགོ། ཐལ་

འགྲོ། ཐལ་ཆ། ཐལ་ཚ་ཚེ། ཐལ་ཆེས། ཐལ་ལྷག། ཐལ། ཐལ་ཆེན་...མི་ནུས་ཀྱི

ཐལ་བ། ཐལ་དྲེས་...ཀེ་ལུག་ཅུ་སྨུག་པོའི་མེ་ཏོག་དང་བ་ལུ་དང་བསྐུ་བར་འདོད་པས་སྐབས་དང་སྦྱར་བས་ཐེལ །

ཐལ་མདོག། ཐལ་འདུག། ཐལ་ལྡན་...ལུག། ཐལ་ཐུམ། ཐལ་དྲགས། ཐལ་

བརྡེག་བྱེད། ལྕགས་ཀྱི་... ཐལ་ཞུགས་...ཀེ། མེ་སྐྱུར་བའི་ལྕགས་ལེབ་ཀྱི་ཁ་མ་བུ་ལྕ་བུ་སྟེ་ལྕམ་ཟེ་ཟེར་རོ། །

ཙ༑ ཐལ་ཕྲེང་། སྤོང་….ཐལ་ལེ་གསལ་ལིང་སིང་ངེ་མཐོང་། ཐལ་སྦྱིན་ལྷག། ཐལ་བ། ཐལ་བའི་

སྙིང་པོ་….ནི་ཨ་ག་རུ། ཐལ་བྲན་….རི་ཀ་ར་དང་བུ་རམ་བཏབ་པ་….བཏང་བ། ཐལ་བྱེ། ཐལ་བྱེ། ཐལ་

བྱེ་སྨུག་པོ། ཐལ་བྱེ། ང་བ་ཀ། ཐལ་བྱུང་….རིམ་ལུས་པ། ཐལ་བྱུང་འགྲོ་….མི་དཔའ་བོ། ཐལ་སྦྱར།

ཐལ་བ་ཀུན་ཀུན་འདུག། ཐལ་ཕྲེང་ཟུར་བཀོལ་ལ་ཞིབ་པར་སྦྱངས་ནས་བརྒྱ་བཞག་འཛིན་པ་ཞར་སྦྱངས། ཐོལ་བྱུང་སོགས་པ །

ཐལ་བྱུང་འཐུག། ཐལ་མ། ཐལ་མོ། ཐལ་མར་སྦྱར་….སྐྱེ་སུང་པར་བྱས་སོ།། ཐལ་མོ་དཀྲུག་དཀྲུག་པོར

སྦྱར་བ་….ནང་པའི་ལུགས། ཐལ་མོ་བརྡབ་པ། ཐལ་མོ་ཁོང་དུ་སྦྱར་བ། ཐལ་མི་འདུག། ཐལ་ཚན་

ཞི༑ ཐལ་འཛིན། ཐལ་ལ། གཏམ་ཐམས་ཅད་དང་….ཐལ་ལལ། ཏ་ར་ར་སྒྲ་བ། ཐལ་ལོ །།

ཐིག་སྒྲ། ཐ་... ཐིག་པ་... མི རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པར་ཐིགས་པ་ཡིན་པར་གསུངས། ལག་འཆིག་ཕྱག་རྗེས་ཀྱི་མིང་ཡིན་ཟེར་རོ། །

ཡང་མིག་ལ་གཅིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་བྱ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་སྣང་། ཐི་སྣི་སྐད། ཐི་བོ། ཐིག

སྐུད། ཐིག་རྒྱག། ཐིག་རྐྱེན། ཐིག་རྒྱག། ཐིག་ཁྲ། ཐིག་ཅན་... ཡང་ཟེར།

ཐིག་ཚལ། ཐིག། ཐིག་འདྲི། ཐིག་ཐེབས་པ། ཐིག་གདབ། ཐིག་དྲང་པོར་མི་འདེབས་

རི་ཟེར་བ་དང་། ལུང་བསྟན་... ཐིག་པོ་ཡོད་ཞེས་སྣམ་དུ། ཐིག་རིས། ཐིག་པ། ཐིག་ལེ །

ཐིག་ལེ་ཅན། ཐིག་ལེ་ཅན། ཐིག་ལེ་... ཁྱུ་བ། ཐིག་ལེ་ཁྲ་བོ་ཅན། ... རི་དྭགས། ཐིག་མ།

ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་... ལྷའི་བུ་མོ། ཐིག་ལེ་དུག་པ་... ཁྲུས་འཇུག། ཐིག་ལེའི་སྣ་... སྨྲུལ། གཉིས་... ཐིག་ལེའི་

ལུས་…སྒྲུབ། ཐིག་ལེར་…རམ་དམིགས་སུ་…ཤཔ། ཐིག་ཞ། ཐིག་ཚགས། ཐིག་ཚོན། ཐིག་

ལེ་བྲ། ཐིག་ཤིང་། ཐིགས་པ། ཐིགས་སྟོད། ཐིགས་པ་ཟེད། ཐིགས་ཟག་སྣ། ཐིང་།

ཐིང་ཐིང་། ཤེས་རྒྱུད་འདམ་ ཐིང་ཐིང་འགྲོ་བ། ཐིང་སྐད་…ཉི་དགུ་ཚིག། ཐིང་

ཐིལ། ཐི་པ་གྲིས། ནུས་པ་ལ་…ཐིད་པ་…ཉེ་ནུས་པ་ལ་བྲུག་པ། ཐིར་ལྡིང་ནུ་མཚོན། ཐིངས། ཐིངས་

པར། མ། ཐིབ། ཐིབ་ཐིབ། ཐིབ་སེ་ཐིབ། ཐིབས་པོ། ཐིབས་འཁྱག་ཆུད་པ་…ཉི་གད་

ལ་ཞད་ལ་མཆན་པ། ཐིམ་པ། ཐིམ་ཁ། ཐིབས་སེ། ཐིམས་པ། ཐིབས་སེ་

ཐིབ། ཐིབས་སེ། ཐིབ་པེ་པ། སྤྲིན་…ཐིབས་སེ་ཐིབས། ཐིབས་པོ་ ཉི་ནགས་

ཆར་ཆེར་འཐུག་པོ། ཐིབས་པོ། ཐི་ཙི་ཏི་གྲུར་པ། ཐི་ཙུ། ཐི་ཙུ་དམར།

ཐི་ཙུ་མདུག་དཀར། ཐི་ཙུ་ནག། ཐིག་ཐིག..... མེ་ཏོག་ལྕམ་འཁྲིགས་པའི་སྐྲ། ཐུ..... མེ་མཆིལ་མ་

གཏོར་བའི་ཐབས་སུ་ཐུ་ཆེས་མཆིལ་མ་གཏོར་བར་བྱེད། གོས་ཀྱི..... ཐུ་བ། ཐུ་བ། ཐུ་བ་

ལོག། ཐུ་བ་བརྗེས། ཐུ་བ་བཞེད་བྲུས་པ། ཐུ་བར་བསྐུ། ཐུ་བ་ཞང་མ། ཐུ་བ་

ཚེ་བ། ཐུ་སྒྲོག། ཐུ་བ་བཙོས་མ་..... མེ་སློག་པའི་ཐུ་རུམ། ཐུ་སྙོ།

ཐུ་ལྡིབས། ཐུ་པོ།..... ཧོར་ཟླ། ཐུ་བོ..... མི་རྣམ་དབས་ལམ་གཙོ་བོའམ་གཙེམ་པོ།

ཐུ་མི..... རྒྱལ་དང་རུས། ཐུ་མོ། ཐོ་ཙུ་ཐྲན། ཐུ་རིལ། ལྡགས་..... ཐུ་རིལ།

ཕྱུ་རེ། ཕྱུ་རེ་དྲན་པ་..... ཞེ་སྡོའི་ཕྱོགས་མ་ཉམས་པར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་དྲན་པའོ།། རྒྱག་འཕྱུས། ཕྱུ་

རུ་..... རྟ་ཕྱུག། ཕྱུ་ལུ་ལུ། ཕྱུ་ཁ་ཞམ། ཕྱུ་ཞེ་ཡེ་ཕྱུ་ལམ་ཁང་། ཕྱུ་ལུམ་..... ཞེ་སྒོང་བཀམ་

གོང་ཕྱུར་སྒྲིལ་བའི་མིང་སྟེ། ཕྱུགས་ཀྱི་ཕྱུ་ལུམ། ཕྱུ་རུག། ཕྱུག། ཕྱུག།

ཕྱུག་རྟོག། ཕྱུག་དར། པ། ཕྱུག། ཕྱུག་ཕྲུང་། ཇོ་..... ཕྱུག། ནས་..... ཕྱུག། འབྲས་..... ཕྱུག།

ཕྱུག་པ། འཕྲུས། ཕྱུག་ལོག། ཕྱུག་པ་འཕྲེན། ཕྱུག་རྒྱུག། ཕྱུག་སྒྲ།

ཕྱུག་ཚོམ། ཕྱུག་ཚད། ཕྱུག་མ་མཆོད། ཕྱུག་ལྷང་། ཕྱུག་ཕྱུག་ཕྲུས་པ། ཕྱུག་ཕྱུག

ཕྲུས་པས་གོག་པའི་སྐད་ཚོར། ཕྱུག་ཕྱུག་..... ཞེ་སྙིང་མཉམ་མཉམ་ཕྲུས་པ། ཕྱུག་ཕྱུག། ཕྱུག་སྡོང་།

སྣོལ་......ཐུགས་པ། ...པོ་རྡོ། ཐུག་པ། ཀ། ཐུག་པ། ཐུག་པོའི་འབྲས་བུ། ཐུག་དཔོན། ཐུག་

དཔོན་སྐྱི་གླ། ཐུག་པ་མེད་པ། ཐུག་ཆག། ཐུག་ཕྲད། ཐུག་ཕྲད་པ། ཐུག་ཕྲད་དུ།

སྤང་བླ་......ཐུག་ཕྲད་བྱེད་པ། ཐུག་ནུམ་མེ། ཏ། ཐུག་ནོམ། ཐུག་ཐུབ་......མཚན་བྱབས། ཐུག་

ལུམ་......མཛོ་ཆད། མཛེས་......ཐུག་ལུམ་བུར་སོང་བ། ཐུག་ཕྲད། ཐུག་སྤྲོད། ཐུགས་ཀ་......བྲིད།

......བྲི་ད་ཡོ། ཐུགས་ཀྱི་ཉེར་ཁུ། ཐུགས་ཁ་མ་ལེགས་པར་ཡུམ་རིང་སོང་འདུག་པ། ཐུགས་ཁབ །

དཔལ་ཁབ་གསང་བས་ནས་ཀྱིན་སྙིང་དུ་མཆོན་གང་བཅལ་བའི་ས་......ཐུགས་ཁབ་གསང་། ཐུགས་ཁུར་བཞེས་

པ། ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས། བདག་རྒྱེན་གྱི་......ཐུགས་ཁུར་བཞེས་སོ།། ཐུགས་ཁྲལ །

ཐུགས་ཁྲལ་ཞིམ་དུ་ཆེ་བ་སྐྱུང་འདུག། ཐུགས་དགོངས། ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐུགས་རྒྱལ་བཅག་་

པ། ཐུགས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པ། ཐུགས་འགན་ཆེ་བར་བཞེས་སོ།། ཐུགས་འགན་ཡང་བཞེས།

བདར་ཞ། ཐུགས་རྒྱུད་སྐམ་པ། ཐུགས་སྐམ་པ། ཐུགས་འགོལ་སྐབས། ཐུགས་རན་མི་་་

མཛད། ཐུགས་བཅམ་པས། ཐུགས་རྗེ། ཐུགས་བརྗོད་ཤོར་བ། ཐུགས་ཆོད། ཐུགས་

ཉམས་ཁྱུར་བའི་གསུང་སྒྲོང་དོ་མཚར་ཅན་མང་དུ་གནང་། ཐུགས་ཉམས་འཚུར་ཏེ། ཐུགས་གཉེར།

ཐུགས་གཉེར་སྐྱར་བ། ཐུགས་མཉེས་པ་ཞིམ་པ། ཐུགས་གཏོམ། ཐུགས་ཐག་པ། ཐུགས་

ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གཏོན་བྱེད་པ། ཐུགས་ཐུབ་དུ་......ཞེ་བཙན་ཐབས་སུ། ཐུགས་དམ་མཛད་པ། ཐུགས་

དམ་པ་རྟག་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོག་ནས། སྔགས་དམ་སྐྱུན་དམིགས་མ་རྫོད་པ། སྔགས་དམ་སྐོང་། འདིའི་བསྐང་གསོ

ལ་སྐྱི་ཁྱུང་གསང་བའི་བསྐང་གསོ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་གསོ་བ་ནི། བསྐང་གསོའི་

མཆོག་ཡིན་ཏེ། བསྐང་གསོ་ཞེས་པའི་གསོ་བ་ནི། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་མི་དགྱེས་པའི་ཆ་གསོ་བ་ཡིན

ལ། བསྐང་བ་ནི། རང་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ཉམས

ཆགས་གསོས་ན་ཡེ་ཤེས་པའི་བསྲུང་མ་རྣམས་དགྱེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། གཞན་དུ་ཡ

ཆང་སོགས་མི་ལྡོགས་ཀྱི་ཟས་ལྟ་བུ་མང་པོ་བསྒྲིགས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་ཕོར་ནས་སྔགས་དམ་བསྐང་ཞེས་རྫི་ཙམ

བརྗོད་ཀྱང་རུང་། བསྐང་གསོ་མཚན་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྲུང་མ་ཁྲོད་པར་ཅན་རྣམས

ལ་བཀྲེས་སྐོམ་མི་མ་ངང་བས་ནས་ཀྱི་བ་ལོས་བུ་རྗེ་མཕྱུ་ཆུང་དུའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བ་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལོག་བྱེད

པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྔགས་དམ་བསྐང་དུ་འདུག། དེས་ན། བ་ལགས་པའི་སྐབས་སུ་བ་ལྡན་པའི་དམ···

ཚིག་འཇམས་ཆགས་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་ཤེ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། ། བསྙེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་སྒྲུབ་པའི

གང་ཟག་ནི། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དབང་བསྐུར་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་མིག་གི···

འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་པ། ལྷག་པར་རྩ་ལྟུང་དང་མི་ལྡན་པས་ཏེ། དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ་ཞལ་བྲངས་པའི

དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ཡལ་བར་འདོར་ཞིང་། རྩ་ལྟུང་ལ་འཇེམ་མེད་དུ་འདུག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱོང་བསྲུང་མ་རྣམས

ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་དག་གིས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྤྱན་སྔར་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཁས་བླངས་ཀྱི། འཕེལ

སྐུ་རེ་ལམ་ཆར་ཐུབ་རེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་ཁས་མ་བླངས་སོ།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཆོས་བསྒྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ཤར་

པའི་འགོར་ཕྱིབ་སོལ་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་པ་དང་། བསྐང་གསོའི་སྐྲ་དོན་འདིའི་དོན་...

བསམ་ཉལ་ཅེས་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་སྒྲོ།། ཐུགས་ཉང་མ་ག་ཤིན་པ། ཐུགས་སྣང་ཡེ་མེད་པར།

ཐུགས་དམ། ཐུགས་དཔག་མཚོད། ཐུགས་ཕབ། ཐུགས་འཁྲེང་། ཐུགས་འཁྲེང་གི་རྣམ་

པ་༎ ཐུགས་སྒྲུང་། ཐུགས་ཁྲེལ། ཐུགས་ཁྲེལ་ཆེ་བའི་སྐྱབས། ཐུགས་སྐྲམ་མི་སྐྲམ །

ཐུགས་སྦྲང་བ། ཐུགས་སྒོ་ཕེབས་པ་སྤུང་འདུག། ཐུགས་སྨིན། ཐུགས་མ་རངས་པ། ཐུགས་

མད༎ ཐུགས་སྨོན། ཐུགས་མེད། ཐུགས་དམིགས། ཐུགས་སྨད་པ། ཐུགས་གཙིགས།

ཕྱུགས་བཅོ་བཅན། ཕྱུགས་རྫོགས། ཕྱུགས་ནོར་མི་བདེ་བ། ཕྱུགས་ནོར་བདེ་བའི་ཆེད། ཕྱུགས་

ཡིད་གཅིག་འདྲེས། ཕྱུགས་གཡེང་། ཕྱུགས་གཡེང་ལྷག་པར་ཆེ་བ།

ཕྱུགས་གཞུངས། ཕྱུགས་ཟབ། ཕྱུགས་ཟབ་ཆེན་པོ། ཕྱུགས་ལ་དགོངས། ཕྱུགས་ལ་…

མཐའ། ཕྱུགས་ལ་ཁྲིམས་ལ། ཕྱུགས་ལ་ངེས་སྦྱར། …… དམ་ངེས་པོ་སྦྱར། ཕྱུགས་ལ་བཅུགས་པ།

ལྷ་མས། …… ཕྱུགས་ལ་བཏགས་པའི་སློབ་མ། ཕྱུགས་ལ་བཏགས་འཚལ། ཕྱུགས་ལ་བཏགས་པ།

ཕྱུགས་ལ་འདོགས། ཕྱུགས་ལ་མི་འདོགས་པ། ཕྱུགས་ལ་འདོགས་

པར་ལྡུ། ཕྱུགས་ཕྱུགས་པ། ཕྱུགས་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ། བསྐལ་པ་རིམ་པོ་ཆེ་… ཕྱུགས་

ལ་བཞག་ནས་མཚོན་པ་ཡིན་འདུག་སྐད། ཕྱུགས་ལས་ཆུང་དུར་གྱིས་ཤིག། ཕྱུགས་ལས་ཆུང་···

དུར། ཕྱུགས་ལས་ཆུང་བ་......ཞི། འཕྲིན་ལས་ཆུང་བ། ཕྱུགས་ལ་ལོན་......དེ་འདོད། ཕྱུགས་

ཤོ། ཕྱུགས་སུ་བྱོན་པ། ཕྱུགས་སུ་ཆུད་པ། ཕྱུགས་རྩོམ། ཕྱུགས་བལྟུན་འབྱུང་། ཕྱུགས་

ཕྱུན་པ། ཕྱུགས་སྐྱོད་པར་མཛོད།། ཕྱུང་། ཕྱུང་ང་། ཕྱུང་དུ། ཕྱུང་དུར་བྱེད་པ། ཕྱུང་ངོ།

ཕྱུང་ཕྱུང་། ཕྱུང་ཕྱུང་......ལ་......སྤྱང་སྤྱང་པར་འཁར། ཕྱུང་རིལ། ཕྱུང་ཚོམ། ཕྱུང་ཤོས །

ཕྱུལ་བ། ཕྱུང་སྤྱད། ཕྱུངས་སྤྱད་དེ།། ཕྱུད། ཏ་......ཕྱུད། ཕྱུད་ཀྱི

ཕྱོས། ཕྱུད་གཏང་།......གཏུར་གསུམ། མཆིལ་མས་......ཕྱུད་ཀྱིས་གདབ། ཕྱུད་སྣ་ལྔ།

སྤྲད། སྤྲད་གདར།......གཉེར་གཅུ་སྐྱ། སྤྲད་བརྗེས། སྤྲད་བརྗེས༎

སྤྲན། སྤྲན། ཅོང་ སྤྲན་རྩམ། སྤྲོར། སྤྲན་རྒྱུད་གྲངས་མང་

གཏོང་......སྙེ་ཚེ་ཀུར་གཏོང་བྱེར། སྤྲན་སྒྲུངས་......ཞེས་སྤྲན་རྒྱུད་དུ་ཡུན་བསྲིངས་ཏེ་བཞིན་པོར་གཏོང་། སྤྲན་དུ་

བཅད་ནས། སྤྲན་ལྡབ། སྤྲན་མོང་......སྤྲན་སྐྱ། སྤྲན་མོང་......ལྷགས་ཀྱི་ལོ། སྤྲན་མོང་

ལ་......རྒྱལ་པོའི་སྐྱིད་ཚལ། སྤྲན་མོང་ཚལ་......ཆི་འཁོར་བ། སྤྲན་སྤུར་བཏུ། སྤྲན་པར །

སྤྲན་མོང་ནས། སྤྲན་......འཕྲུབ་པོ། ཤིང་......སྤྲན། སྒོ་......སྤྲན། ལྟ་སྤྲ། སྤྲན་རྫས་......ཏི་མརྗེ་

པོ་མ་གཏོགས་པའི་ཁྲག་སྐྲ་སྐྱེད་ཚད། པོང་དུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་དུག་སྐྲ་སྐྱེད་ཚད་སླུག་པ། སྤྲུན་

མཚམས། སྦྲུལ་ཚོད། སྦྲུལ་ཟློར། ཡུངས་ཟློར། སྦྲུལ་བཟུང་བསྲུང་བའི་རྒྱུར །

སྦྲུལ་རིང་པོར་འཁྱོངས་པ་......ཅི། སྦྲུལ་རིང་པོ་ཕུད་ཕུབ་པ། སྦྲུལ་ཟླ་རེ་ཀ་ཡུག་ཟླ་ལ་འདང་། སྦྲུལ་

མཚམས་......དགོངས་མོ། སྦྲུལ་གསུམ་པ་......མི་མཚན་མོ། སྦྲུལ་ལོག་བསྐྱོད། སྦྲུལ་ལོག་པོས་

བཏང་བ། སྦྲུལ་ཞགས།། སྦྲུམ་དཀའ་......མི་དཔའ་བོ། སྦྲུམ་ཁབ་གསང་། སྦྲུ་ཟློག། སྦྲུམ་

པ་......ལྷ་མི། ཚེ་ལོ་བརྒྱ་......སྦྲུམ་པོ། སྦྲུམ་པའི་དབང་པོ་......སངས་རྒྱས། སྦྲུམ་དབང་གསུང་སྒྲོལ་......ཅན་

ཞོས། སྦྲུམ་དབང་སྒྲོལ་......མི་ཅན་རང་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྦྲུམ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ལས་སྒྲོལ་པ་ཡིན་ཏེ །

སྦྲུམ་དབང་རྣམས་སྤྲང་བ་ན་རྗེན་འཕྲེལ་ཞབ་མོའི་ཚོས་སྔོན་ཅིང་དེ་ལ་ཅན་རང་གི་རིམས་ཅན་འདུས་པ་དག་གིས་ཅན་བསམ་བསྒོམ་

སའི་རིམ་པས་རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་དབང་རྫོང་གནས་མ་......ནི། གནས

ཀྱི་སྙིང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཡོད་པ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་འདུག་པ་ཡུལ་དགུས་རྡོ་རྗེ་གནས་ཀྱི་ལི་མ་ཞེས་ཆེ་འམ་སྐམ། ཀྱི་གར་དགུས་ལི...

ལྷའི་བཟོ་རྒྱུན་ཡིན་པས་མཛེས་ཤིང་ལེགས། ཀྱི་གར་ཞར་ལི་གཏོང་སྤྱིན་གྱི་བཟོ་རྒྱུན་ཡིན་པས་སྐུ་སྟོད་བརྗིད། ཀྱི་གར

རྒྱབ་ལི་ཀླུའི་བཟོ་རྒྱུན་པས་སྐུ་སྨད་ཐ། ཀྱི་གར་ཞར་ལི་མ་རིང་བསྲིལ་འཁྱིལ་མེད་འཛིན་པས་ཞར་ལི་དང་རིང་བསྲིལ...

ཡན་ཆུན་རྣོགས་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནེར། ཀྱི་གར་དགུས་ལི་སྐུ་ཞེ་སེར། ནུ་བཟའ་ལི་དམར་ལས་བྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ

...སྒྲུབ་དབང་ནུས་ཐང་མ་......ནེར། སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྐྱིན། སྒྲུབ་ཚད།......གཉན། གཉའ་ཤའི.....

སྒྲུབ་ཚད་......ཅེས་པ་གཉན་སར་རྩིང་སྒྲོད་བྱེད་པ། ཞུསན་......སྒྲུབ་བསྐྱན་......བསྐྱུན།......ཨ་རུ་ར། སྒྲུབ

སྦང་དུ་འཕང་། སྒྲུགས་སུ་བཙན་ནས། སྒྲུབ་ཚོད། སྒྲུམ། སྒྲུམ་གློག་བཏབ་པ …… ཤེག་ལྡང་གོ་རིམ་

མེད་པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ་དེ། མདོ་སྡེ་ཀུན་ཀྱང་སྐབས་དང་པོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བཞིན་དུ་གློག་པ་ལས་འུར་གློག

སོགས་མི་རྒྱ། དཀྲུག་མང་འགྲོ་བས་མི་རུང་། འདི་ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཚན་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོས་ནས་

ལྷན་དུ་མི་འདོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྣང་ངོ་།། བརྙེ་གཅིག་ཉ་བ་ལ་སྒྲུམ་གློག་བཏབ་པ་སྣང་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུང་

བ་ལ་དགེ་བ་ཤེས་སྨོན་པའི་ཞལ་ནས་དེ་ཀུན་མ་ལེགས་པ་རྒྱལ་རང་ཚུག་ནད་པའི་རིམ་འགྲོ་སོགས་རྗེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསང་…

སྔགས་ལས་དེ་ཀུན་གྱི་བྱ་ཐབས་ལ་འདྲིམ་པ་ཤད་བྱ་བ་མེད་དེ། ད་ལྟ་སློབ་དཔོན་མེད་གསུངས་ནས་སྒྲད་ཀྱིས་…

བཅད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དགེ་འདུན་གྱི་བསྙེན་བཀུར། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་གསུང་སྒྲོག།

ཁ་འབར་མའི་གདོང་རམ། ཚ་ཚ་སྦྱིན་གཏོང་སོགས་སྦྲ། འུར་སྒྲོག་སོགས་མི་བྱ། ཞེས་པའོ།། ཐོམ་སྒྲོག་

བཏང་བ་སྣང་། ཐུམ་རྒྱ། ཐུམ་པོ། ཐུམ་པོ་བརྒྱག་པ། ཐུམ་པོ་བརྒྱབ། ཐུམ་པོར་བྲུས་

པ། ཐུམ་ཐུམ་……མེ་ཐུམ་ཡུར་ཐུམ་སོད། ཐུམ་ཐུམ་……མི་གཉེན་ཐུམ་ཚམ་རེ་ཐུམ་ཚམ་རེ་སྤྲོད་པ་སྐྱེ་གཉེན

ཐུབ་མོ་དང་འཇིགས་སྤྲུག་ཡར་འདང་འཇུག། ཐུམ་འཐུས་ཞལ། ཐུམ་བུ། རས་ལྷ་ཐུར་……ཐུམ་བུ་བྲ།

ཐུམ་ཤོག། ཐུམ་ཤོག་ཐམ། རག་……ཐུམ། ལྕགས་……ཐུམ། སློགས་……ཐུམ་ །

སྦྱི་……ཐུམ། ནང་……ཐུམ། ཐུམས། ཐུམས་གྲིལ། ཐུམས་གཅིག། ཐུམས་གསུམ་པ་……

……སུ་སློལ། ཐུར་……ཨུམ་ཆ!……ཆེམ་ཆ། ཐུར་རྐེད་……ལགས་པས་བཟུངས། ཐུར་བསྐྱེད། ཐུར་''

མགོ། ཚ།...སྤུར་རྒྱབ། སྤུར་མགོ་རྒྱབ། སྤུར་འགྲོས། སྤུར་མ། སྤུར་མས་ལེན། སྤུར་མ །

སྤུར་མི། སྤུར་མ་བརྒྱ་པ་......གདུགས། སྤུར་དུ། སྤུར་དུ་འགྲོ་བ་...རྒྱ། སྤུར་དུ་སུག་ཆས་...ནི །

གོང་ནས་མར་སྤུར་དུ་སུག་མར་ཆས་པ་སྟེ་སུག་ལ་ཡོད་པའོ ॥ འཆས། ཟས་...སྤུར་བསྐོད་ཀྱིས་བྱིན་ན། སྤུར་

དུ་རྒྱུག་པའི་ཐབ། སྤུར་དུ་བསྒྲིལ། སྤུར་དུ་སྙེགས་པ། སྤུར་དུ་ཞོམ། སྤུར་དུ་རལ། སྤུར་

མས་བཙོགས་ཏེ། སྤུར་མས་འཚོ་བ་......འབུ་རེ་ཙམ། སྤུར་ཞབས་.....སྤྲ་ཤིང་ལེབ་པ་སྒྲིད་མགོ་གང་གི་རྩེ་མོ་...

སོར་གཅིག་འབྲི་ལྕེ་ལྟ་བུའི་ཁ་ཡིས་ཡན་ལག་གི་སྨན་དང་རྒྱ་སེར་སོགས་ལ་ཞུར་འབྲིན་བྱ་བ་དང་། རྩེ་ཞབས་སྨྲིམ་སྤྲ་ཁྲད་

པར་མེད་པའི་རྩེ་སྤྱོགས་མ་དུད་རྩེའི་སོ་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བསྒེགས་པ་ཡིས་ཡན་ལག་གི་རྣག་ཆུ་དབྱུག་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

སྦྱར་འཕབས། སྦྱར་ལ་བ་ཤད། སྦྱར་ཕྱུའམ་ཕྱུར་བུ། སྦྱར་ལ་ཁ་ཤུབ་ཉལ་ཀྱང་ཐེར་རོ།། སྦྱར་ལ་སྐྱབ་

ཉལ་ ...... ཞེས་རྣ་བར་སྙན་ནག་ཆར་ནས་མགོ་བྱུང་སྐབས་སུ་དམའ་བར་བྱས་ལྷ་རྣ་བ་ཁ་ཕྱུབ་ཉལ། སྦྱར་གཞར་འཕབས།

སྦྱར་སེལ། སྦྱར་སྦྱང༌།། སྦྱལ་སོག། སྦྱལ་ཆེ་བ་ ...... སྦྲུ་ལ་ཞེས་པ་སྦྲུམ་པོ་

ངང་རིགས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྦྱལ་པ་གྱོན་པ། སྦྱལ་པ་གོམ་ལྡམ་ཅན། སྤོ་ ...... སྦྱལ་པའི་མེ་ཏོག། སྦྱལ་

འོག་ཏུ། སྦྱལ་པ། སྦྱལ་པ་ ...... ཡོངས་སུ་སྨིན་པ། སྦྱལ་ཚོ་ལ་ལི། མ་སྦུན། ...... སྦྱལ་ལུ་ལུ།

སྦྱས་ ...... མི་ཚོགས་པ་སྐྱེ་དེས་སྦྱས་ཐེར་བ་ལྷ་བུའོ།། སྦྱས།། སྦེ་ཁག། སྦེ་གོ། སྦེ་

གོ། ངལ་བ་ཏ་ར་ལ། སྦེ་ཁེ་ཆེ་བ། སྦེ་ཁེ་བཙོས་མ། སྦེ་ཁེ་བརྡར་མ། །

ཏ་བ། སེ་ཁྱེ་པཉྫར། སེ་ཁྱེ་པཉྫར་འཛུག། ཆེ། འཁྲིད། ཆུར། སེ་ཁྱིའི་གཉན་པ།

སེ་ཁྱིའི་གཟས་པ། སེ་ཁྱེ་པཀྲལ་པ། འཕེན་རྡེལ། སེ་ཁྱེ་ལྷགས་མ།

སེ་ཁྱེའུ། སེ་གོ་……སྙེ་ཤ་ཆུག། སེ་གོ་……མེ་ཏོག་ཟད་ཉུང་ཞིག་གམ་སྙིང

པོ་དང་འབྲི་བ་ཡང་འཛུག། སེ་གི་ཙམ། སེ་རྒྱུག། སེ་གཏོགས། སེ་དང་

མེ་སེ། སེ་བ་……གཏོགས་པ། མི་……སེ་བ་……མེ་མི་གཏོགས་པ། སེ་བ་……སྙེ་ཤྲཱཤ། སེ་བྲང་།

སེ་ཀུ་རང་། སེ་མོ། སེ་ཙོམ་……སེ་ཚོམ་ པེ་མ་ཏི། པེ་ཙོ་ཀུ་ཛི། ཤི་ལྷུ་ཡ། དཔེ་ན་དོན་འགྱུར་གྱི

སེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་གྱི་སེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་སེ་ཚོམ། སེ་ཚོམ་ཟ་བ་……མི་སོམ་ཉིད་འགྱུར་བ། ཡུལ་མི

ལྷག་པ་མ་ཐོང་ན་ཞེ་སྡང་སྐྱེ། ཁོང་ཁྲོ་ཅན་ཁོང་ལ་ ཐེ་ལེས་ཐོབ་པ། ཐེ་རེ་རེ། ཐེ་ཚོ། ཐེ་སེ།

ས་བཏག་ ཐེ་སེ། ཐེ་ཐེག། ཐེག། གཙང་ལ་ ཐེག། བཞེད་གཞད་ ཐེག་པ་པོ། ཐེག་

པ་ལ་དང་པོར་ཞུགས་པ་ ཉེ་མེས་པ་སྤྱོད་པའི་ས། ཐེག་དམན། ཐེག་ཆེག། ཐེགས་སྐྱེས། ཐེགས་

པ་ ཐེགས་གདོང་། ཐེག་པའི་དབང་པོ་ ཏེའུ། ཐེག་ཁེལ།། ཐེང་། ཐེང་བ །

ཐེང་བུ། ཐེག་སྟེང་སྒྲོག། ཐེང་བ་ ཉེ་འགྲོ་བ། ཐེང་པོ། སློ་ ཐེང་པོ། ལྷ་དྲེ་བཞེན་ ཐེང་

རེ་ ཐེང་གསུམ། ཐེངས། ཐེངས་ ཉེ་འཁྱོལ་བར་བྱེད་པ། ལས་ ཐེངས། མ་དང་བུ་གཉིས་

ཐེངས་རེ་ མོས་ཀྱི་ གཞི་མདངས་འཕོ་བ། ཐེངས་འགའ། ཐེངས་པོར་ལུ་བ། ཐེངས་ཆིག་

...ལམ་ཅིག། ཐེངས་མང་། ཐེངས་པ་ ... ཇི་སྙེད་པ་སྔོ་སྒྲ་ཏུ་ཐེངས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། ཐེངས་པས་ཆོག །

ཐེངས་གསོས། དུད་འགྲོ་བཤད་པའི་དོན་འདི་ལྷག་ནོལ་ ... ཐེད། ཐེད་ལ་སྒྲུར། ... ཐོར །

ཐེད་ལ་ཐོར་བ་ ... ཐེལ་ལ་བར་ཐོར་བ། ཐེད་ལ་གཏོང་། ཐེད་ལ། ཐེད་ ... སྙེ་ཚ་ཞུས། གོས་སློག་ ཐེད་

སྒྲི་རི ཐེན། ཐེན། ཐེན་པ། ཐེན་ཅེར་ ... ཆེར་ ... ཁྲེར་ ... ཇེ་ཅེར། ཐེན་པ་ སྙེ

སྒྱུར་ཏུ་ཐེམ་པར་དཀའ་བ། ཐེམ་མཛོད་ཅིག། ཐེབ་ཁྲུག་ཚམ། ཐེབ་ལྷུང་། ཐེབ་ཆེན་ ... ཐེབ་མོ །

ཐེབ་དོད། ཡི་གེར་ ... ཐེབ་ཚད་བཏབ། མད་ ... ཐེབ་ཚེ། ཐེབས། སྐམ་སྤྲི་ ...

... ཐེབས་སུ་སྤུལ་ཞིང་། རྣམ་དཀར་སྐྱབ་ ... ཐེབས། ཐེབས་གཅིག། ཐེབས་ཁྲོལ། མ་བསྡམས་ནམ་ ...

...ཐེབས་...ཤིང་ཤ་ལྷགས་རྩ་ནམས་...འཆུས་ན། ཐེབས་པོ་...ཤེ་མི་མཚོན། ཐེབས་པ།

ཐེབས་མ་ཐུབ་པ། ཐེབས་རེ། ཐེབས་མེད་དོ་རྗེ།། ཐེམ། ཐེམ་སྐས། ཐེམ་ཁ། ཐེམ་

ཁ་རྒྱག་པ། ཐེམ་ཁུང་། ཐེམ་ལྕགས། ཀ་ད། ཐེམ་པ། ཐེམ་པ་བརྒལ་ལམ····

འགོམ་མི་ཤེས་པ། ཐེམ་པོར་ཕུ། ཐེམ་སྤངས་མ། ཐེམ་སྤངས་ཁོན་མཛོད། ཐེམ་བུ། ཐེམ་

བུ། སྣ་ཅེ་ལ་སོའི་......ཐེམ་སྤྱས། ཐེམ་སྐྱེད་ཀྱི་......ཐེམ་ཐག ཚོགའི་ ཐེམ་ཚངས་ལྡན་པར་བྱ།

ཐེམ་བུ། ཐེམ་བྲལ། ཐེམ་བྲང་། ཐེམ་རྨང་། ཐེམ་

ཚངས། ཐེམ་རྩ། ཚོ་གསུམ་ནི་......ཐེམ་རྩིས། ཐེམ་ཡིག ཐེམ་མེ་ཐེམ་མེ། ཐེམ་

བྲུས། ཐེམས། ཐེམས་ནས་བསྒྲད་པ། རང་སྒྲགས་འཕྲུ་འཕྲུམ་... ཐེམས་པར་བྱེད་པ།

ཞལ་... ཐེམས་སུ་བཞག་པའོ། ཐེམས་ཡིག། ཐེའུ། ཐེའུ་ཅོ། ཐེའུ། ཐེའུ་

རང། ཐེའུ་རང་གྱིས་ལ་བསྙུ་བ་... ནི། ཆས་ཀ་ཟན་མ་རན་པར་ཟད་འགྲོ་བ་སོགས་གྱིས་ལ་འགོད་པོ་ལྷུར་

པའི་རིགས། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱང་སྲི་གདོད་ཀྱི་སོགས་སྲིས་ལ་བསྙུ་བ་ཡིན་ཟེར། ཐེར་ ... ཐེར། ཐེར་

...ཏེ་དབུས། རྒྱ་ཞབས་ཀྱི་... ཐེར། ཕྱང་... ཐེར། ཚོ་བའི་... ཐེར། ལོང་བུ་... ཐེར། ཕྱ་བུ།

ཐེར་ཆག། ཐེར་ཆམ། ཐེར་སྣམས། ཐེར་པོ། རུས། སྤྱི་བོ་... ཐེར་པོ། ཐེར་འབུམ།

...ཨ་ཡུ་ཏ། ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་... མཧཱ་ཨ་ཡུ་ཏ། ཐེར་སུམ། ཐེར་མ། ཐེར་མ་... སྐྱེ།

ཏབུལ་པོ་བའི་ཐེར། ཡོང་ཐེར་ལྷ་བུ། ལེ་....ཐེར། ཐེར་....བལ། ཐེར་ཧོ་....རྩེ་མོ། ཐེར་ཐེར །

ཐེར་ནུག་....མི་རྟག་བརྟན་ནམ་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ། ཐེར་ཚུགས། ཐེར་ལ་ནུག་....ཚེས་དང་རང་སར་ནུབ །

ཐེར་སྒྲིབ།། ཐེལ། ཐེལ་གྱིས་འཕེབས་པ་....སྙེ་ཚེད་དགའི་ཡུལ་དུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པས་འཕེབས་པའི

ཨར་མོ་ནིག་གི་....རྡོ་ལེབ་ཅན། ཐེལ་གྱི་འོད་ཟེར་....མི་ཟློགས་པའི་འོད་ཟེར། ཞར་ཞོར་གྱིས་མི་ཐུལ་

བས་འདི་ཐུལ་བ་ལ་....ཐེལ་པོར་བླུར་དགོས་ཏེ་....ཞེས་བྱུང་བ་ལྟར་ན་....ཐེལ་གྱིས་བབ་པ་....མི་གཙོ་བོར་བབ་

པའི་དོན་ཡིན་སླམ་མོ།། ཐེལ་སྒྲིངས་པ་....ཚགས་པ། ཐེལ་ཧུ་སྟོད། ཐེལ་ཐེལ་སྒྲིངས་ཞན་ལོར།

ཐེལ་ཙེ།....རྒྱ། ཐེལ་ཚེ། ཐེལ་སེ། ཐེལ་ནུར།། ཐེས། ཐེས་པ་དྲིལ། ཚོས་

གཞིའི། ཐེལ་སྒྲ་སྒྲུལ། ཐེལ་པོ། ཐེལ་པ། ཐེལ་སྒྲུམ།། ཐོ། ཐོ།

ཐོ་...ཐེ་གཡལ། ཐོ་སྐོར་དུ་མ་ཡོངས། མ་ཡི་...ཐོ་སྐར། ཐོ་འཁོར་...ཐེ་ཏེ་ལོགས་ལམ་ནི་འཁོར།

ཐོ་གར། ཐོ་གར་མདའ། ཐོ་སྒུ། ཀི་ལིཀ་ལ་...ཐོ་ཙེ་...ནི

གང་ལ་འཁང་འཛིམ་ཚོགས་མི་བྱེད་པ། ཐོ་ཙོལ་བརྡོལ། ཐོ་ཙེ། ཐོ་ཙེ་...མི་ཁ་པོ།

ཐོ་ཙོར་མ་ཤོར་བ། ཐོ་ཙོར་མ་ཤོར་བ་...ནི། ཕྱིར་ཐོ་ཙོའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་གཞན་གྱིས་བཏུས་ན་ཞེ་ཁྲེལ་བའི

སྤྱོད་པ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་གི་བློ་སྦྱོང་བསྒོམས་པ་གཞན་ལ་ངོམ་པའི་ཕྱིར། གང་བླངས་མ་བྱེད

ཚེས་པའོ།། ཐོ་ཚེ་བྱེད་པ། ཐོ་ཚེའི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ངོར་བ་ནི ངང་ལ་བསླབ་ཞེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་

པའི་རིགས་པ་པ་སྒྲོ་ཆེ་ཡིན་བསོད་ནམས་འགག་པའི་ཕྱིར། ...... ངས་ལ་ནོར་རྫས་མེད་པའི་དཔའ་ཆོས་ཀྱི་འཚོར་བྱེད་ན་སྒྲོ་ཆེ་...

ཡིན་འཕྱར་ཁ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྨན་པ་མཐུན་གྲོགས་ཁྱད་དུ་གསོད་བྱེད་ན་སྒྲོ་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ངང་སློག་སློ

བའི་ཕྱིར། འདི་གསུམ་དོར་བའོ॥ པོ་ཆེག། པོ་སྤྲི་ཐམས་ཅད། པོ་སྤྲི་ན་ཡོད་པ།

ཀལ་ཏྲིའི་......པོ་སྤྲི་རི་ཤ་ར་ཏི། བདག་པོའི་......པོ་སྤྲིར་སྐོར་རེ་སྐྱོད་པ། པོ་སྤྲི་རན། པོ་ཕྲན།

ལུགས་......པོ། པོས། པོ་མེད་ཆ་

མེད། པོ་མེད་ཚ་མེད། པོ་མེད་ཚ་མེད། པ། པོ་མེད་ཚ་མེད། པོ་ཙམ།

པོ་འཚམ་པ། པོ་ཡིག། པོ་ཡོར་......མི་ལྷ་བུ་རི་མཚོན་པོའི་རྗེ། པོ་ཡོར། པོ་ཡོར།

གོ་ནི་རམ། ཏུག་ཡར། གོ་ཏེ་རམ། ཀ་ཏ་ཀ། གོ་ཏེ།

ཧོ་ར་ཚམ། གོ་ནི་བ། ཤེ་ཧོར་ས་ཕུ། གོ་ནི་བརྩེགས། གོ་ཏེ་ངས། གོ་ལུམ། གོ་ནི་ལ་གོ་ཏེས།

གོ་བཏུང། གོ་ལེ་བ། གོ་ལེན་སྐྱེ་བ། གོ་ལེ་སྒྲགས། གོ་ལེས་བཏབ། གོ་ལོམ།

གོ་ལོང་ལས། གོ་བསླང། གོག། སློག། ཕྱི་འཕབ། གོག་ཀ་གཅིག་གི་སྙིང

གོག་ཁེང། གོག་སློང། གོག་གྲི། གོག་གུ་ ཤེ་ཚེ་མོ། གོག་ཆུག།

གོག་འཏུག། གོག་འཛོག། གོག་ཏུ་ཞིལ་བ། གོག་ཏུ་ཞིལ་བ་བསྒྱུར་གདང།

པལ་མོ་ཆེ་ གོག་ཏུ་ཞིལ་བ། གོག་ཏུ་མ་བསྒྱུར་བ། གོག་སྐམ། གོག་ཐག་ ཤེ་ཐམས་ཅད

སྒོག་སྤུ་....སྒོག་ཤུབ་མ། ཞིམ་....སྒོག་ཕག། སྒོག་ཕག་....མེ། དང་པོ། སྒོག་ཕག་....ཐམས་ཅད། མཚན་ སྒོག་

ཕག། སྒོག། སྒོག་ཏུ། སྒོག་ཏུང་....མེ་གཙོ་བོར། སྒོག་མདའ་....གཉམ་ལྷུགས། ཡ་....སྒོག་

མ་....སྒོག། སྒོག་པ། སྒོག་པོར་....མེ་སྒོག་ཚ་མས། སྒོག་སྐྱུག། སྒོག་ཕེ་བས་སྦྱང་བ། སྒོག་

འབབ་པ། སྒོག་པབས། སྒོག་བབས། སྒོག་པབས། སྒོག་འབྱུབས་པ། སྒོག་ལྗང་བུ་མཚོམ།

སྒོག་རྡེབ་པ། སྒོག་མ། སྒོག་མའི་མགོ་ན་པོ།...དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྒོག་མའི་ནི་....ལྡང་རི། སྒོག་

མར་སྐྱེས་པ་....མེ། ཐམ་ཟེ། སྒོག་མེད། སྒོག་མའི་རྣམ་གྲངས། སྒོག་འདབས། སྒོག་རྡུང་....མེ

སྒོག་མ་སྐྱེ་དུས་སྐྱ་མ། སྒོག་རྡུང་....མེ་སྙིང་པོ་དང་ཕམ་མཐེ་དམན། སྒོག་རྡུང་མ་མཆིས་པ་....མེ་ཆད་པ་མི་མངའ།

པ༑ ཐོག་མའི་སྦྱོར་པོ། ཐོག་ལྷ་... མི་ཡི་ཁྱུག་ལྷ། ཐོག་རྫིས་བྱེད །

ཐོག་རྩིས་ལ་འགྲོ། ཐོག་བརྫིས། ཕྱུག་ནོར་བྲ་ཡིས་དེད་ན། ཐོག་བརྫིས་སློ་སྦུར་དུ་གསོད་པ །

ཐོག་བརྫིས་བཏང་ནས། ཐོག་བསྒྲུང་། ཐོག་མེད་འཁྲུགས་པའི་ཁྲིམ་... མི་སྨད་འཚོང་མ། ཐོག་ཟུས་... མི

ཐོག་གསེས་བཤད་པའི་ཟུས་པའོ།། ཐོག་ཞེ། ཐོག་ཤས་... མི་རྟོན་ཐོག་གི་ཕྱུད་དེ་རྩལ་དང་མཐུན་པའི་

དཔྱ་རིམ་ངེས་པ། འདི་ལ་མཐུན་ཤས་ཀྱང་ཟེར། ཐོག་ཤས། ཐོག་གློག་... མི་དཀར་ཁྲ་མེན །

ཐོག་ཟི་འཛོམས་... མི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མཚོན་ཆ། ཐོག་བསྒྲུང་། ཐོག་ཚད་མ། ཚམ་པ།... ཐོགས།

ནས།... ཐོགས། ཤང་ལང་... ཐོགས། ཐོགས། ཕྱི་ཕྱིད།... རྒྱུར།... སོགས། ཐོགས་རྒྱུ །

ཀ། གྲོགས་སྐྱོབ་ ... མི་ཤེས་སྐྱོབ། ... དམན་སྐྱོབ །

གྲོགས་རྒྱུགས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ། གྲོགས་རྟགས། གྲོགས་པ། གྲོགས་པ་དང་བཅས། གྲོགས་

མེད ༢ གྲོགས་བརྟགས། གྲོག་རྟགས། གྲོགས་ཤིག། གྲོགས་ཤིང་།

གྲོང་ །

གྲོང་ཀ། གྲོང་ཁ། གྲོང་ཁྱེར་ ... མིག་ར་བུ། གྲོང་ཁྱེར་ ... མིག་ར་བུ། དང་པོ་མི་ཡི་ཤི་ཀུན་ཁང་དང...

གྲོང་མི་མཁས་པ་འབྱུང་གནས་ལས་ལེན་པའོ།། གྲོང་ ... མི། མི་ལྷགས། གྲོང་ལྷགས། ... མི་ལྷགས་སྟོང་།

གྲོངས་ལྷགས། ... དང་སྒྲ་ལུམ་གཅིག་ཆམས་གླུས་ལུ་བ་ཤོད་པ་འདང་སྐད། གྲོང་གླུག། གྲོང་ལྷགས །

རྒོང་ག་ཞོལ། ... ལྒོག་ལ། ... ཆལ། ག་ཤ། གོས་ལ་ ... རྒོང་ཆུང་དམ་རྒོང་ཀར་ཀཔ ...

བཙུགས་འདྲ། རྒོང་རྡོམ། རྒོང་སྒྱུ། རྒོང་པོ། རྒོང་པོ། རྒོང་

མི་པ་ ... ཉེར་ང་རྗེད་པ་གསོད་པར་འདོད་པ། རྒོང་ཟུ། རྒོང་རྩེ། རྒོང་ཚེར་ ... ཉི། ལྷག་སྤྲེས

ཉམས་ལོ་གཉིས་སོང་བའི་ཕྱོལ་ཕྱོང་པ་དང་མོ་ལ་ཚེར་མོ་ཞེས་པའོ།། ལུག་ ... རྒོང་ཚེ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུས་པ་བུབས་གཅིག །

རྒོང་བ། རྒོང་ལས་ཀ། རྒོངས།། རྒོད་སྐམ། རྒོད་སྐོར་ ... ཉི ཐུར་

རྩེ་ཁྲིན་ལ་བསྟན་པ། མི་རྟོག་ ... རྒོད་ ... ཉེ་མི་རྟོག་གིས་མཇེས་པས་ནའོ།། རྒོད་ཁབས། རྒོད་

རྒྱལ་ ... ཨ་ཁྲམ། རྒོད་རྒྱལ་ ... ཉི་སྒྲོལ་ཞི་སྡེ་རིམ་པ་འཚོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚིག། རྒོད་བཅིངས་པ

བོད་པ་དང་གྲོགས་པ་ ..... ཞི་ནང་གི་བོད་པ་གོང་དུ་ཁུར་ནས་དེ་དང་མི་སྲུལ་བ་ལྟར་ཆོས་གོང་དུ་ཁུར་ནས་དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན། ། བོད་

ཚལ་གྱི་ཁ་ཟོར་ དང་། ཚ་ལ་ཀ་དང་། པ་ཤོར་བོད་རྣམས་དོན་གཅིག་སྟེ། རྩེ་བོད་བྲེགས་པ་ཐུགས་རྙིང་

མ་བའི་ཐམ་ཐ་འདུ་བའོ། ། སྣང་པོ་ ..... བོད་ཟོར་ ... མི་ བོད་པ་མི་རིལ་ཟླས་ནང་གྱིས་བཀང་ནས་ཟོར་དུ་

འཁེམ་པ་དང་། ཟ་འདི་ཁ་བསྒྱུར་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་འདུ། བོད་ཆེ་ངས། བོད་

ཅན། བོད་བོད། བོད་པ་ཅན་ ..... མི་བདེ་མཆོག། བོད་པ་འཆང་བ་ ..... དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ །

བོད། ཡ་མ། བོད་སྣོད་རྒྱལ་ ... ཏེ། བདུད་འབྱུང་གནས་དེའོ། ། ལྷོ་ནུབ་གླིན་ཡུལ་ར་ཡབ་གླིང་ན་རྒྱ་མཚོ་

སེ་རྒྱ་རའི་དཔུལ་སུ་བཙོའི་སྟོང་པོ་ལས་ཐལ་ཏེ་སྐྱེས་པས་མ་ར་ཡབ་གླིང་བ་དང་། བདུད་འབྱུང་གནས་ཞེས་པའི་མཚན་དུ་

ཐུགས་སོ།། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པ་ལས་མཐོ་བ ..... ཡོན་ཏན་ཐོད་ཅན ..... མི་རྒྱུ་བའི་བསྐལ་པ་གཞི་ལྷ་འཛིན

པའི་སྐོ་བསྐྱེན་ཡིན། ཐོད་པ་ཅན ..... ནི་ཐོད་པ་བརྒྱུད་ནས་གཙང་ཚོག་ལ་མི་འཛེམ་པ། ཐོད་ཕྲེང །

ཐོད་ཕྲུལ་པ། ཐོད་ཚལ ..... ནི། ལྷོན་པ་སྒྲ་བཅས་པ་ཏེ་ཀ་ལྕེ་ལ་ལྷོན་པ། ཐོད་མི་པ། ཐོད་དུ

འཁྱུད། ཐོད་དུ་རྩོལ། ཐོད་ལྷོན། ཐོད་དུ་མཆོང་། ཐོད་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད། ཐོད་ལུ །

ཐོད་ལུ། ཐོད་ལེ་གོར། ..... ཁྲིག། ..... ཧ་ཤིག། སེར ..... ཐོད། དར་ཐོད།། མདོ ..... ཐོན།

ཐོན་གོར ..... ཅེ་འཁོར ..... ཐོན་སྐོར། ཐོན་ཏེ ..... དཔྱོད་ལྡན་མ། ཐོན་གཏོང་། ཐོན་གཏོང་གི་སྣོན

ཐོ༔ ཐོན་པ། ཐོན་ཤེས་རྒྱུས། ཐོན་པུ། ཐོན་འདྲུག། ཐོན་ཕྲུག། ཐོན་པ་བཙས་པ ..... ནི

དང་པོར་གསར་དུ་བཙུགས་པ། ཕོན་པུ། ཕོན་བྱེད། སྤོས་རྒྱུ། ཕོན་པ་རྡལ་དུ་མཚན། ཕོན་ཕུ།

ཕོན་ཁོག། ཕོབ་སྐལ། ཕོབ་སྐལ་བགོ། ཕོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ……མི་ནང་ལ་ཚད་བཀུར་ཕོབ་

པའི་སྐྱེར་དུ་གཞན་དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་མདོར་ན་གཞན་ནོར་འཁྱུགས་པའི་ཐབས་བྱས་པའོ།། ཕོབ་ཀྱིས་འཇལ་བ

བ……མི་ཚེད་བཀུར་ཕོབ་འདོད་ཀྱི་ཁམས་པས་སེར་སྣ་ཆེ་བ་སོགས་གཞན་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ།། ཕོབ་དགེ་བསྒྲག་པ།

ཕོབ་རྒྱལ། ཕོབ་རྒྱལ་བྱེད་པ། ཕོབ་འཇལ། ཕོབ་ཐང་། ཕོབ་

འདོད།……ཞེན་འདོད། ཕོབ་པ། ཕོབ་པ་ཡོངས། ཕོབ་པ། ཕོབ་ཚོད་དུ་བསྐྱེད་པ།

ཕོབ་ཚད། ཕོབ་ལྷན་མ……མོན་གྲོ། ཕོབ་གཞིར་བཙུས་པ། ཕོབ་ཆེར། ཕོབ་ཤ་བྲུས།

བོབ་ཀྱིས་འདྲལ་བས་ཚྭ་ན་ཚོལ་བ། ནད་དང་ནད་པའི་སྨོག་ལ། ...བོབ་ཤ་བྲུས། བོབ་ཤ། ...མི་ཉབ་བོབ་བ་བམ...

སུས་བོབ་བོབ་བྱེད། བོབ་ཤ་བྱེད་པ། བོབས་སུ་མཐོང་།། བོམ། བོམ་རྒྱུ། བོམ་པ།

བོམ་དུ། བོམ་བོམ་དུ། བོམ་ཡུ་རེ་བ། བོམ་ཤིག། བོམས་རྒྱགས། ཚོགས་སེ།

གཅེས་ཕྲུག། ཤེས་པ་སྨྲན ...བོམས་ཀྱིས་སོང་། བོམས་རྒྱགས་སེ། བོམས་

རྒྱུབ། བོམས་པ། བོམས་ཤིག། ...མི་སོམས་ཤིག། བོམས་སེ་བ།། བོར་གྱི་མེ་ཏོག་དང་པོ

ཅན། བོར་འཁྲུགས། བོར་སོད་སྣ་ཚོ་གཅིག། བོར་ཚོག ...ཤི་ཁར། བོར་ཚོག་ཅན།

བོར་ཚོག། གིནྣི་རི། ...ཧིནྣི་རི། ...བོར་ཚོག ...སྐྲ་གཙུག་སྤུད་དུ་བཅིངས་པ། བོར་ཆོས། བོར་བོར་ཏོ།

ཐོར་དོ་……ཞི་རྡོ་མོ། ཐོར་དོར་……ཨཱ་ཧྥི་རིཾ། ཐོར་ཏོ་……གཙུག་ཕུད། ཐོར་བྲུག། ཐོར་

ཐྲུམ། ཐོང་དུ་ལྡོས། ཐོར་ཐོར་……མི་དུམ་དུམ། ཐོར་ཐོར་འགྱོ་བ། ཐོར་སྣམ།

ཐོར་། ཐོར་བ། ཐོང་ཐུ་……ཐོར་པོ། ཐོར་བ། ཐོར་བ་……མི་རྨ་ཤུ་ཐོར། ཐོར་བུ།

ཐོར་བུ། ཐོར་བུ་……སྣ་སྣ་ཚན་དུམ་འདུས་པ་དུམ་བུར་གྱུར་པའི་མིང་། ཐོར་བྱི།

ཐོར་མན་གྱི་སྣ་ཚོ་གཅིག། ཐོར་ཙམ། ཐོར་མོ། ཐོར་བུ་……མི་ཡང་ཚོ་དང་ལ་བབ་པ། ཤིག་པ་རྒྱ་

……ཐོར་ཚུགས་……ཤིག་རྒྱ། སྲིད་བཞི་བྱ་ཞི་……ཐོར་ཚུགས།……སྐྲ། ཐོར་ཟེ་བ། ཐོར་ཚུགས་དབུ།

ཐོར་ཡན། ཐོར་ཟེ་བ། ཐོར་ཐོས། ཐོར་ལྡན། ས་བོན་……ཐོར་ཙེ་ཙེ།། ཐོལ།

ཐོབ་ཀྱིས། ཐོབ་ཀྱིས་སྦྱངས་པ། ཐོལ་ཐོལ། ཐོལ་ཐོལ། ཐེམ་ཏོལ། ཐོལ་

ཐོལ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་བེའུ་འཁྱིལ་འདྲ། ཐོལ་ལེ་ཐོལ། ཐོལ་བ་རྡོན། ཐོལ་སྦྱང་དུ། ཐོལ་

སྦྱང་.....སློ་སྦྱར་དུ་སྦྱང་བ། ཐོལ་ཐོལ་ཐྲིག་ཐྲིག། ཐོལ་ཐོལ་འོང་། ཁ་ལྷངས་.....ཐོལ་ལེ་བ།།

ཐོས། ཐོས་པ། ཐོས་སྦྱང་། ཐོས་འདུག། ཐོས་སློ་ཚམ་ན་བསམ་སློ། བསམ།

ཐོས་སྒྲགས།.....ཉན་ཐོས། བྱ་རོག། ཐོས་ལྡན.....ཁས་པ། ཐོས་ལྡན་སྐྱེས་.....ལྡགས་པ། ཐོས་

ལྡན་དཔང་.....བླ་བ། ཐོས་མང་.....མི་མཁས་པ། ཐོས་བྱེད་.....མི་རྣ་བ་.....ཐོས་འཛིན། ཐོས་བྱིའི་

གྲྭ། ཐོས་པའི་སྙིང་པོ་.....ཁྱབ་འདུག། ཐོས་པའི་ལས་.....མི་སྦྱིན་སྤྱིག། མཐང་.....མི་ལུས་ཀྱི་

སྐད། མཐར་...ཉེ་ནར། མཐར་...ཉེ་ཐར་སྐེ་སྐད། ཨཱནྟ་རྣས༔...མཐར་ཡོས་...ཉེ་སྐད་ཡོས།

མཐར་ཞིམ།། མཐར་འཕྱོར། ཨུཏྤལ་...མཐར་སྐོར། མཐར་སྐྱུད།

མཐར་ལ་གཏོང་། མཐར་འཁོབ། ཨཀྲོད། པ་རྟན་ཏ། མཐར་སླུས། པ་ལྡན། མཐར་སྐྱེས་...ཉེ

མཐར་སྐྱ་...ཉེ་རྒྱ་ཁྲོམ།

སོར་མོ། མཐར་...ཨནྟ། ཀོ་ཊི། ཨ་པ་རཱན་ཏ། ཉེ་ཕྱུ་ཁ། མཐར་སྐྱ་ དང་ ཐག་སྐྱ་...ཉེ

རྒྱ་ཁྲོམ། མཐར་རྒྱུས། མཐར་སྐྱ། མཐར་འཁྱིལ་བ། མཐར་འགོགས། མཐར་

བཅགས། མཐར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ། མཐར་གཅོད་པ། མཐར་གཅིག། མཐར་གཅིག།

མཐའ་ཅན་...ཉེ་དཔེར་ན། ཏུ། ཕྱ་བུར།། མཐར་གང་། མཐར་གཅིག་...ཉེ་ཐམས་མ་བུ། མཐར་

ཆག ༑ མཐའ་ཆགས་པ་.... ཤི་ཁ་ཚོར་གྱི་མཐའ་བཙོམས་པ། མཐའ་ཚོད། མཐའ་མཇུག། མཐའ་

འཛུགས། མཐའ་འཛུགས།ཐེད། མཐའ་འཛུགས་རྒྱུག་འཇུག། མཐའ་སྐོར་

པ ༑ མཐའ་ཕྱུག། མཐའ་རྟེན། མཐའ་ཐིག། མཐའ་ཐིག་ཐག། མཐའ་གྲུམ །

བཅམས་སྲིད་...... མཐའ་གདུགས། མཐའ་མ། མཐའ་འཛིན།

གདུང་འདེགས། མཐའ་དག། ..... སགལ། ..... གིརྟཱ། མཐའ་དྲུས། མཐའ་ཉལ་རྒྱམས། མཐའ་

སྐད་..... ཤི་རི་རི་རྡཿ རྒྱུ་རིས་ལྷུ་མ་ཆད་པས་..... མཐའ་མེད། མཐའ་དམྱོད། མཐའ་དཔྱོད།

མཐའ་དབུས། མཐའ་དབུས་སྐྱི་འགྲོ། མཐའ་སྒྲིག་ཡིད་ཁ་དད་སྐྱིད་བཅས་པའི་ལག་...

རྟག་ཡོད་པ་ཆ་གསུམ། མཐའ་ཡས་...ཉི་མ་རྒྱང་གི་གྲངས་གཞུང་དུ་མེད་པས་སོ།། མཐའ་ཡས་...དྲུར་

པ། མཐའ་ཡས་མ་...ཨུ་མ། མཐའ་ཡས་ཡངས་ལྡན་...ས་གཞི། མཐའ་གཡེལ། མཐའ་

གཅོལ། མཐའ་ཟློགས་པ་...ཉི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ཟན་ཟལ་བྱུང་བ། མཐའ་གཟེར། མཐར་

བཟང་པ་...ཉི་ འཕྲུལ་བུ་ལེགས་པའི་དོན། མཐའ་ལ་ཡན་པའི་སྒུགས། མཐའ་རིས།

མཐའ་ཤིང་།། མཐར། མཐའ་རུ། ཨེཀྵཾ།...ཨཀྵསུཏྲ།...ཀྲམེན། མཐར་

ཀྱིས་...ཉི་རིམ་ཀྱིས། མཐར་ཀྱིས་པ།...རིམ་ཀྱིས། མཐར་ཀྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ།

མཐར་ཀྱིས་བཞག་པ་...ཉི་འཇུག་མ་དུད་མེད་པ། མཐར་ཆགས།...ཀྲམེན། མཐར་གཏུགས།

མཐར་ཐུག་ ...... པཉྩ་ཤ། ...... ཨཱཏྨ་ཀི་ཊ། ...... ཀོ་ཊི་ཀི་ཊ། མཐར་ཕྱིན། སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་

འཆི་བར་བྱེད་པས་ན་ ...... མཐར་བྱེད། ...... ཀི་ཀཱ་ཤི་ཀེ། མཐར་འགྱོལ། མཐར་མ་འགྱོལ།

མཐར་ཐུག་པར། མཐའི་གཏུང་། མཐམ་པ་ཐུང་། ཿམཐར་གསོད་ ...... མི་དབང་

ཐུག་ཆེན་པོ།། མཐིང་། མཐིང་ཁམས། ...... ཀླུ། མཐིང་རྒྱས། མཐིང་ཀ ...... ཁ། མཐིང་

ཆེན། མཐིང་མདོག་ ...... སྔོ་དེ་ཁ། མཐིང་ནག། མཐིང་ནག་ཕྲེས་པ་ ...... མི་ཕོད་ནག། མཐིང་

བཟང་། མཐིང་རྒྱག། མཐིང་སྣད། བསྔིང་སྣད། ཀཏྶ་ ...... མཐིང་ཤེལ་ ...... རིག་དམ་པ་

སྔེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར། རབ་ཏུ་སྨྲ་འཇིན་པའི་བྱ་ཏི་ཏི་ར་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཡ། པའི་སྔོན་ཕྱི་རྒྱུར་དུ།

ཆུ་སྐྱ་དཀར་ཆུང་སྟུག་ཏོན་ཚེམ་མཆུ་དང་རྣ་ངར་པ་དམར་བ་ཅན་དུ་བ་ཞིག་དོ།། ཀྲ་རྡོ་པ་ཊི་...... མཐིང་ཤིང་ ......ནི་སྔོན་པོར་ཁ་

བསྒྱུར་བའི་ཚོན་རྩི་འི་ཤིང་། ཚོན་...... མཐིང་ ......གི་བར་ ......ཤུན། མཐིང་ཤུན་......ནི་རྡོ་མཐིང་དཀྱིས་སོ། །

མཐིང་ཤུན་ཀུར་སྨུག ། མཐིལ། མཐིལ་གྱི་རུས་པ་སྐྱི་ལ་སྨུག། མཐིལ། སྣུགས་དམ་གྱི་

......མཐིལ་ ......ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐོག། ལུང་པའི་......མཐིལ། སྡོད་ཀྱི་......མཐིལ། ལག་......

......མཐིལ། ......རྣ་སྣ་དལི། ......དལ། རྐང་......མཐིལ། མཐིལ་སྡིངས། མཐིལ་དྲེགས། སེམས་ཅན་

ལ་......མཐིལ་སྟོན་ཚུལ་......ནི། ཞིན་དུ་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་ཅི་ཕན་བྱེད་པའི་དོན། མ། མཐིལ་

བསྟན་ནས་......ཞེས་པ་མཛོས་མཛེས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། མཐིལ་བཞི་......ནི་ལག་མཐིལ་དཔྱལ་གཉིས་རྐང་མཐིལ་

ཁྲང་བའི་གཉེར་མ་སྦྲུང་མའི་འོག་གཉིས་སོ།། མཐིལ་ཉུས་...ནེ་འོག་གདུང་། མཐིལ་ལེན། མཐིལ་ལེན་གྱི...

ཐུགས་ཁུར་ཆེར་བཞེས་པ། སྨིན་བདག་གི། མཐིལ་ལེན་བྲུས།། མཐུ། ནུས་...མཐུ་...སྨྲམ།

...ཤཀྟི། ...ཨནུབྷ། ...བྲི་ཏི། མཐུ་བསྐྱེད་ལས། མཐུ་བསྒྲུབས་...ཏིམ། མཐུ་གཏད། མཐུ་

རྩལ་པ། མཐུ་...ནུས་པ། མཐུ་སྟོབས། མཐུ་སྟོབས་བདག་པོ་...སྟུག་རྗོར། མཐུ་ཐོང་།

མཐུ་ཐྲི། མཐུ་མེད། མཐུ་བྲེད་པ། མཐུ་རྩུབ། མཐུ་སད་པར་བྲེད་པ། མཐུག...

...ཀྲན། ...ཕིད། མཐུག་གོབ། མཐུག་སྟོབ། མཐུག་པོ་སྟོམ། མཐུག་ཚམ།། མཐུད...

...ཡུཀྟི། ...སུཙེད། མཐུད་པ། དུམ་བུ་རིགས་མི་མཐུན་པས་འཐུད་པའི་...མཐུད་མ་ཅན་...རྒྱུ་སྐྱིན...

རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲུལ་དེ་ཕྲུལ་པའོ།། …… མཐུན། …… ས་མཐུ། …… སྣ་མི་ཚེ། མི་མཐུན། ཨ་ནུ་ཀུ་ལ།

ཐ་དེ་ཉེ་བ། ཐ་དེ་ཀུ་ལ། དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ནས། …… མཐུན་འགྱུར་མཛད་པ། མཐུན་འདུག། མཐུན་

འདུག་ཅན། མཐུན་འདུག་བྱེད་པ། མཐུན་འདུག་ཅན། མཐུན་སྐོར་བས། མཐུན་བདགས།

མཐུན་པ། མཐུན་པར་བྱེད་པ། མཐུན་སྐོར་བས་འདེས། མཐུན་སྣང་དུ་སྒྲུབ་

པ། མཐུན་ལྷ། མཐུན་ཤས།། མཐུར། ཏ་མཐུར། མཐུར་རྣོན། མཐུར་

མགོ། མཐུར་མགོ། ག། པེའུ་ལ་ཁ་ …… མཐུར་བཅུག། མཐུར་ཐག། མཐུར་

མདའ། ས། མཐུལ། མཐུས་ …… མཐུ་ཡིས།། མཐེ་བོང་། …… ཨཾ་གུ་ཥྛ། མཐེ་བོའི་

ཉེ་གནང་...... ཤི་མཐེ་བོའི་ཞེང་དུ་ཚད་ཀྱི་སོར་གཅིག་ཚད་དོ།། མཐེབ་གོར། མཐེབ་གོར་བྱ། མཐེབ་གོར་གྱི་

རྒྱ་ཙམ། མཐེབ་ཆུང་། མཐེབ་ཆེན། མཐེབ་རྣེས་ལེན། མཐེབ་སྣོད་...... ཉེ་མཐེ་བོང་གི་

ཤེའུ་ལེ། མཐེབ་མོ། མཐེབ་ཚིགས་ཙམ། མཐེབ་རལ། མཐེའུ་ཆུང་...... ཤི་མཛུབ་ཆུང་།

མཐོ་ཁ་འཁྲིམ་པ་...... ཤི་རྣལ་འགའ་ཞིག་ནས་རོ་དགའ་འཁྲིམ་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ན་ཉམས་ལེན་སོགས་རང་

གི་སློ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་གནད་དུ་འཁེལ་བ་མི་བྱེད་པར་གཞན་གྱི་ངོ་ལ་དགའ་བར་བྱས་ནས། དཔེར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་

སྟོན་མཁན་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་བུ་སྟོན་མཁན་བྱུང་བ་

ན་སྐམ་དེ་བསྒྲུར་ནས་དེ་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཡང་ མཐོ་ཁ་འཁྲིམ་པ་...... ཞེས་པའི་དབང་དུ

བསྒྲིལ་ན། སྒྲིལ་བུ་ཆུང་འབྲིང་སོགས་སྣུམ་མོན་པའི་ཁམ་ལ་བློ་མ་སྦྱངས་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས། སྔོང་སྔོང་པོ།

མེད་མེད་པོ་སོགས་མགོན་པོའི་ཆོས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་པའོ॥ ཀུཀྐུ།...ཨུཀྐ།...ཨུཏ།...ཨུཥྞཱི།...མགོ །

ཧཱསྟ།...ཀུཥྟ།...པིཊ་ཊི།...མགོ་གང་ ...ནི་སོར་བཅུ་གཉིས། མགོ་གང་དཔལ་དང་ལྡན་པ། མཆོ་གང་

འཕོར། མགོ་གཅའ་ནས་མཐན། མགོ་ཅོམ། པིཊེཛན།...མགོ་ཅོམ་པ།...གཙོས་པ།

པིཊེཛ།...མགོ་མཚམས་པ་...གཏོད་སེམས། པཊི༔...སྨཀ་...ཟླར་...ཧྲཱིཾ་ཀྵི།...མགོ་ཡོར། སོ༔...

...པི་ཊྠཡ།...མགོ་རིས་...བདེ་འགྲོ། ལྷ། མགོ་རིས་བདག་པོ་...ཉི་བརྒྱ་བྱིན།...མགོ་རིས་འཇིན་པ།

མགོ་རིས་སྐྱར་...ཉི་ལྷའི་ཆུ་བོ། མགོ་རིས་ལྡང་...བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཞོན་པ། མགོ་རིས་བུ་མོ །

མཐོ་རིས་རྒྱལ་སྲིད་ ...... ལྷའི་གནས། མཐོ་རིས་སྣང་བྱེད་ ...... སྒྲ་གཅན། མཐོ་ལིང་གསེར་ཁྲི། མཐོ་འཇལ་བ། མཐོ་གཞལ། མཐོ་བར་འགྱུར་བ། མཐོ་སར་འགྲེངས།

མཐོ་ཤོས། མཐོང་ ...... དྲིཥྚ། ...... དྲིཥྚ། མཐོང་ཁེབས་པ། ཤུ་ནུ་བི ...... མཐོང་ཀ་ ...... ཏི་ཐང །

མཐོང་རྒྱ་མེད། མཐོང་བརྒྱུད། མཐོང་ཚོས། མཐོང་ཚོས་སྐྱོང་འགྱུར། མཐོང་དྲིང་། མཐོང་

མཐོང་བོར་ཚོག་གཡོ་བས་སྡིག་པ་བཞིན། དགེ་མཐོང་དམ། མཐོང་ལྡན་ ...... མ་སྐྱེས་དགྲ། མཐོང་སྣང་།

མཐོང་སྤྲུགས། མཐོང་བྱེད། མཐོང་བྱེད་སྒྲོན་མེ། མཐོང་བ། མཐོང་བ་དོན་ལྡན། མཐོང་སྐྱོང་། མཐོང་སྐྱོང་མེད། མཐོང་དུག། མཐོང་མིག། མཐོང་རྩ། མཐོང་རྩ་གཟུང་།

མཐོང་ཆོད། ཐུག་པ་མེད་པའི་ མཐོང་…མཐེབ་གང་…བཞག་…ས། ཐོང་ས་བཞག། མཐོང་

གཞོས་ཆེན་པོ། མཐོང་གཞོས་བརྡག་རྐྱེན། བརྡག་རྐྱེན། མཐོང་གཞོས་བརྡག་རྐྱེན་གནང་འདུག་པ་

བཅས། མཐོངས། རྒྱ…མཐོངས་…ཏོ་ཤྲི༔ མཐོངས་ཀ་…ཤིང་ཁྲ་སྔོ་ཐོང་ཡང་ཟེར། ཐོལ་གོང་།

མཐོངས་ཀ་འཁྱིད་པ། མཐོངས་ཁ॥ མཐོན། མཐོན་ཀ།…ཧུ་རི།…ཨིནྡྲ་ནཱིལ། མཐོན་ཀ་ཆེ །

ཨེ་ནྡྲི་ནཱི་ལ་…མཐོན་མཐིང་…ཨིནྡྲ་ནཱིལ། མཐོན་མཐིང་ལྷབ་ལྷུབ། མཐོན་མཐིང་། མཐོན་མཐིང་

ཟལ་བ། མཐོང་མཐིང་ཟལ་བའི་ཐོར་ཅོག། ཏ་བ། མཐོན་པོ་…ཀོ་ཤ༔ མཐོན་པོའི་ལྷ་…ཁྱབ་

འདུག། མཐོམ་པ་སོལ། མཐོམས་པ། མཐོར་འཕགས། མཐོར་ཐོས་…ཅང་ཤེས།

མཐོལ་བ་... ཉི་མི་སྒྲིད་པར་གཞན་ལ་བོ་བར་བྱ་བ་སྟེ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་སོ།། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། མཐོལ་བ་... ཏི

སྨྲ་བའམ་མི་སྨྲོད་པ། མཐོལ་ལོ། མཐོལ་ལོ་བཤགས། ...སྔ་རེ་ཤ། སྦྱ་... འཐག་... ཐག་རྒྱ་ཀར། ... སྦྱི།

འཐག་སྐོར། འཐག་སྲན། འཐག་རྡོ།

འཐག་པ། སྒྲིབ་པ། འཐག་བྱེད། འཐབ་མོ། འཐབ་སྒོ་

སྐོལ། འཐབས་སྣེ། འཐབས་པོ་སྐྱར་མ། འཐམས་མཁན།། འཐང་པ །

འཐད་ཆོད། འཐད་བར་ཐེབ་ན།། འཐད་སྐྱ་མེད་པ། འཐད་ཆོད། འཐད་འཐད ། འཐད

པ་... ཨུ་བབ་ཏི། འཐད་པ། ཐ་ཚིག་འཐད་པ། འཐད་པའི་ཐབས། འཐད་པར་བཅའ་ཡ །

འཕན་བྱེད་…… ཀླད་པ༎ འཕམ། འཕམ་འདྲེ། འཕམ་པ། འཕམ་པོ་…… ཕྲ་མེན། འཕབ་ཚོད་

སྐོང་བ་ ……འཕབ་ཀྲོལ་ ……གཡབ། ……ལྷབ་ནི། ཤེ་སྡོང་རྒྱ། འཕབ་ཀྲོལ་ཅན་…… ཤེ་མི་བསྒྱུར་པའི་དོན་ཏེ། སྤག་གི་སྒྲོད་པ་

རྒྱབ་པའི་རིགས། འཕབ་། འཕབ་པ། འཕབ་པ་སྦྱེ། འཕབ་འདྲུ། འཕབ་སྤྲ། འཕབ་

མོ་…… ཀོ་ཞི་ཀི། ……པདྨ་ཕྱུ། ……ལི་ཏུ། ……གཡམ། ……ཨ་བ་གླིད། འཕབ་མོ་ཅན་མ་……ཤེ་ལྟ་མོ་གཞོན་ནུ། འོད་ཆུང་

ཡི་དང་ཏུ་ཏུ་ཧྲ་…… འཕབ་བུ་ག། འཕབ་ཚོད་…… སྤྲད། ……གཡང། འཕབ་འཛིངས་བྱེད། འཕབ་འདྲུ་

ཆེ་བ། འཕབ་གཞོབ། འཕབ་ཡ་མི་བྱེད་མཐུ་མེད་བཅས། སྐོང་ནག་གི་…… འཕབ་ར། འཕབས་

པ༎ པགས་པ་…… འཕམ། འཕམ་སྐྱོལ་བ། འཕམ་པ་ལྡུར་ཞེ། ཨུ་ཡོ་རྟ་གོད་…… འཕབས་མོ་སྐྱིད་

སྒྲོད་...... ཨ་ལོ་ཧྣ་ཀ་ར། འཐམ་པ་..... མི་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཁྲིས་པ་འདམ་གནམ་ཆད་བྱས་པའོ།། ལྡན་ཅིག་......

...འཐམས་པ་ ཨཱུས་ཀྲ། མི་མཉམ་དུ་ཚོགས་པའདམ། ལག་སྦྲེལ་སོགས་སོ།། སྤྱང་... འཐམས་པ །

སོ་.... འཐམས་པ། འཐམས་པ་ མི་བྲམས་པ། འདུལ་བར་ཁ་དན་བྱས་ཏེ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་འང་འཇུག།

བར་ཏུ་...... འཐམས་པ། འཐམས་ཁ། འཐམས་པ་...མི། ཕན་ཚུན་གནམ་འདྲེས་པ་དང་ཕེབས་པར་...

བྲི་བ། སྤྱང་...... འཐམས་པ་..... མི་སྤྱང་དུས་བདབ་པའདམ་སྤྱང་བཙབ་བྱས་པ། འཐམས་པ་...མི། གནམ་

ཆད་བྱས་པའོ།། རིམ་སྒྲིན་པར་བྱའོ་ཞེས་...... འཐམས་པ་... མི་རིམ་སྒྲིན་ཆད་བྱ་བའི་མིང་། འཐམས་པ །

འ་ འཐམས། སྐྱུར་..... འཐམས། འཐམས་རེས། འཐལ།

ཀང། ... སྣར། ... འཕས་པ་ སྣ་རྒྱ། ... ཅི་ཡི་པ། འཕས་པ་སྤྱི། འཕས་པར་བྱེད་པ། ཤིན་ཏུ་ འཕས་པར་

ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཆགས་སོ།། འཕིགས་པ། འཕིང ... ཅི་རིམས་པ་སྟེ་ཡེ་མི་འཕིང་ཟེར་བ་ལྟ་

བུར།། ཞུ ... འཕིང ... ཁྱུ། ... དཔྲག། སྐྱོད་ཚིག་ ... འཕིང་སྐད། ཨུ་ལྷ་པ་ཏེ། ... འཕིང་སྐད། ... ཏི

ཡིད་ཀྱིས་བརྩམ་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་འཕྱོ་བ་དང་སྤྱོད་པ། འཕིལྤ་པ།། འཕིབ། འཕིབ་སུ ... ལྡན་

པ་ ... འཕིབས་པོ། འཕིབས་པོ། དྲན་པ་ ... འཕིབས་ཀྱིན། འཕིབས། སྙིང་ ... འཕིབས།

ཉལ་པ་ ... འཕིབས། གཉིད་ ... འཕིབས་ ... གདུན། ... ཨ་བང། ཞེས་པ་ ... འཕིབས་པ། འཕིབས་པ །

ཡིར། འཕིབས་པ། འཕིབས་ཏོག་ཏུ་ཙུད་པ།། འཕིམ། འཕིམས་པ།། འཕིལ །།

འཕྲུ། ཟས་ལ་…འཕྲུ་འཕྲུས། …སེ་རྒྱུད། …སམ་སྤྲ་ལ། …སྐྱེད། …ཚལ། མེ་ཏོག…འཕྲུ་…བཙོལ། འཕྲུ་བ།

འཕྲུག། འཕྲུག་པོ་…མི་སྤྲུག་པོ། འཕྲུག་གེ་བ། འཕྲུག་ལྡན་…བྲང་། འཕྲུག་ཚམ། འཕྲུག་འཛིང་།

འཕྲུགས་པོ།། འཕྲུང་།…ཡིག་…རྒྱལ། འཕྲུང་འཕྲུག། འཕྲུང་ཞིག། འཕྲུང་སྲས་པ།…ལྷུ་ཕོ།།

འཕྲུད་པོ། འཕྲུད་པ། འཕྲུད་དམག། འཕྲུད་གཞུ། འཕྲུད། འཕྲུད་ཞིམ། འཕྲུན།

ཐུ་…འཕྲུན། བསྐོ་བའི་…འཕྲུན་འཕྱུར་མཛོད་པར་ཞུ། འཕྲུན་པ། འཕྲུབ་པ། དུམ་བུར་…འཕྲུབ་

པ།…ཟློ་སྟི། འཕྲུབ་པ་པོ། འཕྲུབ་བུ། འཕྲུམ་པ། འཕྲུམ། མདང་…འཕྲུམ་པའི་

དུས་སུ། འཕྲུམ་འཚོས། འཕྲུམས།…སྨན། འཕྲུམས། འཕྲུམས། སྐྱུ་…འཕྲུམས།

ཚིག་... འཕྲུམས་སྤུར་གནས་པ། འཕྲུམས་པ། འཕྲུར། འཕྲུར་འདུག་པ། འཕྲུར་མཐའ། འཕྲུར་བ་... ནི

འཕྲུགས་པ། འཕྲུར་མ། འཕྲུལ། ཧུ་བ་... འཕྲུལ་པ། ... ཧུམ་ཡཀྵ། འཕྲུལ་པ། འཕྲུལ་ཧུ་བཏུག་པ་... ནི

ཆད་པོས་བཅད་པ། འཕྲུལ་བསྐྱེག། འཕྲུས། འཕྲུས་ཞེས་བྱ། འཕྲུས་པ ॥

འཕྲེ། འཕྲེ་བ་གྱིས། འཕྲེག། འཕྲེགས་པ། འཕྲེང་འགྲུས། འཕྲེང་ཁྱེར་ལིང་རེ་ཆ་རེས་... ཀུན་པ་འཕྲེང

འཕྲེང་རེ་ལིང་ལིང་རེ་བྱས་ཏེ་འགྲོ་རེས་ཞེས་པ་སྐྱེ་ཆུ་ངོས་མི་འགྲོ་རེས་ཞེས་པའོ།། འཕྲེང་བ། འཕྲེང་པོ། འཕྲེང

པོ་... མི་བྲིམ་པ་རིམ་བུང་མི་མ་ཉམ་པས་ལེབ་ལེབ་པོར་འགྲོ་བ། འཕྲེང་བུ་ཚོས། འཕྲེངས་པ། འཕྲེང་ཆུང

འཕྲེང་ཙམ། འཕྲེངས། འཕྲེད། འཕྲེད་ལ་པོར། འཕྲེད་འདུག། འཕྲེན། ཨ་ཏུད

འཕེན་པ།

འཕེན་ཁྱེར།

འཕེན་སྐྱོ།

སྐྱོ་ཚོ།

གྲས།

འཕེན་ཁ་མི་ཐོད།

འཕེན་ཁ་བྱེད་པ།

འཕེན་ཁྱེར་མ་བྱེད།

འཕེན་ནན།

འཕེན་བཅུག་པ།

འཕེན་ཐབ།

འཕེན།

འཕྱད།

འཕེན་འཕེན་བྱེད།

འཕེན་འཕེན་བྱེད།

འཕེན་འཁྱེར།

འཕེན་རྒྱ།

འཕེན་སྒྲ།

འཕེན་གཏང་།

འཕེན་ཤུས།

འཕེན་གཅོད།

འཕེན་སྤྱད།

འཕེན་བྱེད་པ། ...... དེ་ལ་དཔལ་བོ་ཟེར་བ་ཡིན།

ཡ།

འཕེན་སྤྲང་།

འཕེན་ཚམ་བྱེད།

འཕེན་གཞུག

འཕེན་རེས་བྱེད།

འཕེན་ལུང་།

འཕེན་ཤིང་།

འཕེན་ཤིང་།

འཕེལ།

སོགས་ ཨཱནནྡ་ ...... འཕེལ་ཀྱིས་འགྱུར། ...... ཐིད།

འཕེལ་བཀུག

འཕེལ་རྒྱ་གཙོ་མ།

འཕེལ་བརྩོན་སྤྱད་དེ ......

འཕེན། འཕེལ་འཕྲལ། འཕེལ་ལྷུང་། འཕེལ་ཡོངས། འཕེལ་བས

འཕེལ་བས་སུ། འཕེམོ། འཕེམ་པར་བགོས། འཕེམ་པར་འགྱུར་རོ།། འཕེམ་ལ་འདེབས། འཕེམས།

འཕེམས་ཆེན། འཕེམས་ནས་.....ཀི་འཕེལ་བས་པ། ཡོང་། འཕེམས་པ་གསེང་བ། སོ་དཔར་དུ་ལྡེ་.....འཕེམས་

པ། འཕེམས་པའི་བདུད་རྩེ། འཕེམས་པ། འཕེམས་པ་ཆེན་པོ་.....ཀི་ལྷག་ཐུག་བརྟུང་དཔར་དུ་བཙོམ་པ་ལྟ་སྟུ།

འཕེམས་པ་འགྲིང་པོ་.....ཀི་སྒོ་ར་ལ་རྣོ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་སྟུ། འཕེམས་པ་ཆུང་དུ་.....ཀི་སེན་མོ་རྣོས་སྤྲེམས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཚིག་.....འཕེམས་སུ་བྱ། མཚུ་.....འཕེམས་སུ་བཙུག་ཁ། འཕེའུ་.....ཀི་དཔེ་ཚོམ། འཕེར་བཙུག་ཀེ། འཕེས་པ།

འཕོ་འཚམས་པ། ཁྲས་ཤིག་རྣམས་.....འཕོག། འཕོག་.....ལྷུ་རྒྱན། འཕོག་སྐྱང་།

འགྲོག་པ། འགྲོག་རེངས་བྱེད། འགྲོགས། འགྲོགས་པར་བྱེད། འགྲོགས་འདྲུག། འགྲོང་།

འགྲོང་བ། འགྲོན་......ཀ་ཏྲ། ...ཀ་ཏྲཱ། འགྲོན་པོ། འགྲོབ་པ། འགྲོབ་པར་སྨྲོགས་པ་ན་གནས་པ་......

ཏི། ཡག་ར་སློབ་པའི་ཐག་ཞེ་བ་ན་གནས་པའམ། ཐག་ཞེ་བ་མཚོན་སྒྲུམ་དུ་སྒྱུར་བ། མགོ་......འགྲོམ། འགྲོམ།

འགྲོམ་པ་......མི་སྨིརས་པ། འགྲོམས། ......མྱ་ཁ། ......མོད། འགྲོམས་འདྲུགས། འགྲོར་། ......པི་བྲ་ཀྲི་ཏ། ཨུདྲིར།

འགྲོར་སྒྲུད། འགྲོར་འཕྲུགས། འགྲོར་སྒྲུམ། ཨུཙ་མ་ཀཾ་......འགྲོར་འབྱུང་......རཀྟ། ......སིནྡྷུ། ......མི་མཚོན་པར

བརླས་པའི་ཀྱུས་ཁྱུས་ཐུས་པ་དང་ཞལ་བགོ་ལ་དངོས་ཁ་པ་ཞལ་ལ་པ་ལྷ་བུ་ཪོ།། འགྲོར་འབྱུང་བྱ་བའི་གནས་......ཞེས་

པ་ཀི་ཁ་བ་ཞལ་ལ་པ་དང་གདོང་དང་ལག་པ་སོགས་བཀྲུ་བའི་ས། འགྲོར་འགྲོར་བྱེད། འགྲོར་བ་བསྒྲུད་པ་......ཀེ་ཚད་མའི་

མདོ་ལྟ་བུ། འབྱོར་ལྡང་...... ཏྲག་ལྡང་། འགྲོལ་ཡོ་བ་ཞིགས།། ༎ འདིར་སྐབས་པ །

སྐབས་ལ་མཁས་ན་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཆར། །ཀླ་ག་པ་འདྲར་ཐག་པ་འཐགས་ན་ཡང་། །སྤྱི་ལམ་བྱ་བ་མཐའ···

དག་མ་བཞག་པར། །སྤྱོད་ལམ་ཚུལ་བཏང་ན་མཁས་པ་ལགས། །སྤྱི་ཡིག་བརྟུས་པ་ལས་གྲུབ་པའི། །སྤྱི་

མདོ་སྐྱེས་མ་གཏུལ་རྒྱན་འདི། །སྤྱི་སྐད་ཐ་ཚིག་དོན་གཉེར་འབུལ། །སྤྱི་བ་རྣམས་ལས་ཐར་བར་ཤོག །

ད

༡༢༡། །ཀ་མོ་གུ་རུ། དཀོ...... ཤི་ད་ཤི་དང་འདི་གོ་ཤི་འདི་ཤི་ཞེས་པའི་དོན་ནོ །།

དགུ་བ། ད་འཕོར་བ་སྤྲོད་ཡོད་ལས་ཚེ་སྐམ་ཏེ་གཟིགས་སྣ། དགེ་ཆ་ལྟ་ཏེ...... དུང་གོ་ཡས

འཁྱིལ། སྦྱིན༔...... དཀྲིས། དཀྱི། ...དཀྱ། དཀྲི། དཀྲིས་ནས་ཀྱི། དཀྲིའི་ལས་ཀ །

དཀ། དཀྱུ་...... ལྡོང་རོས་ལྷ་བུའི་རྡོ་སྨན། རྡོ། དཀྱུ་...... མི་དཔལ་ཆུ་དང་ཚོག་ལམ་དང་མཆོལ་དཀར་

སོགས་ལ་འཇུག་པས་ན་མཆོར་པར་གཅེས། དཀྲུ། ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིན། དཀྱུ་དུག་ཞལ་...མི

བཅོ་སྒྲུང་ལ་བཀྲུ་གསུམ་བྲས་པའི་དཔལ་ཆུ་དུག་ཤལ། དཀྲུ། དཀྲུ་བཏུལ་མ། དཀོག།

དཀེ། དཀྲུར་...ཞེས་པ་མི་སྐྱོ་བར་བྱེད་པའི་ཤིང་མེ་ཏོག་ཆེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆེར་མ་ཅན། དྲང་སྲོང་དགྲ་ཞེས་པ

ལ་བུ་མོ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དདེ་...ཞེས་པ་མི་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོའི་མདོ།། དཀྲུར།

དཀྱུ། དཀྲིག། དཀྲེ། དཀྱུར། དཀོང་། དཀྲོད། དཀྲུང་། དཀྲུར

དགའ་མོ་ཡོད་རེས། ད་ཏྲི་……ཚོ། ད་ཏྲི་གཙང་བྱེད་ ཛྙ་ཀུ་ཤའི་མིང་། ད་དྲག་……མེ་ནར་ལ……

གསུམ་ད་དྲག་ཐོབ། དཔེ་རན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏ་ཏུ་གསལ་སྣང་འཆིས། རབ་འབྱོར་ཏ་ཏུ་

ཉེ་གནས་ཡོད། ཡར་ཕྱིན་ནུར་བཀོལ་ཏ་ཏུ་དོགས་གཅོད་མཆིས། ཕྱ་སྤུ། ད་དྲག་དངོས་སུ་མེད་

ན། ཕྱིན་ཏོ། ཕྱུར་ཏོ། སྐྱེ་ཏོ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྲོ༑ ད་ན། ད་ནང་། ད་ནང་ནང་པར།

ད་ནི། ད་ཤུའི་སུ་……ནེ་ལྷ་མིན། ད་ཏྲི་ཡ་ལ༔……ག་པེད། ད་གདོད་……ད་ནས། ནམ་ཞིག

ནམ་པར་ཞིག་ན་ཞེས་པ་ལ་འཇུག། ད་ཕྱིན་ཆད། ད་བར། ཡོ་ཏྲི!……སུ་ཤ་ལྡི!……ད་ཕྱིད!……ནེ

གངས་སྣལ། ད་བུར་……བསྡིག་པའི་གནས། ད་བྲིད་སྐྱུག་པོ་……ཞེས་གངས་རྩ་ངས་སམ་གངས་སྣལ

གསེར་གྱི་སྨིན་མ་ཅན། དཔྱིད་དཀར་པོ……ར་མཆེས། དམ……མི་སྲུང་བཞུ……དམག། དམེ་མ……མེ

བྲམ། མ། དམ་ཚོ། དཚུར……མི་མཚུར་དཀར་ཏེ་དར་ཚུར། དཚོག། ཚོག……ད

གཞོད!……བ་ལྷུ་དྷུ། དགཞོད་ཅན། དགཞོད……མི་ད་ལྷ་རང། དགཞོད་དམ་གདོང……ཅེས

པ་མི་སྐད་མ་དང་རྗེས་མ་དང་བྱིས་སུ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག། དཡ་དཡ། དར་མེ་ཏུ་པ། དཏུང།

དརེ་བ། དརེས། དལན། དལན་ཚོམ་ཏུ་ཟད། དལན་འདི་ལ། དལམ། ད

ལམ་འདྲ་མོ། དལོ། དལེས……ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག། དལེས་དཀར་པོ། དལོ་ནས་ཁལ

གཉིས་ལོག་ལ་གཏང་རྒྱལ་སར་སོད་ཁལ་གསུམ་འོང་བ། དཀྲ། དཀྲན། དསོམ། དཱ

ཏ་.... སྤོགས་ཏེ་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསྲེགས་པ་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག། དཀའ་ན། དཀའ་ན་.... སྡིག་པར་བྱེད་པ།

དག་.... ཉི་གཉིས་ཚིག་སྟེ། དཔེར་ན། མིག་དག། མི་དག། ཁྱེད་དག། དེ་དག་.... རྣམས་ནི

མང་ཚིག། དག། དག། དག་ཐེར། དག་ཐེར། བྲལ་ལུགས། དག་པ་གཉིས་ལྡན་.... ནི་ངང་

བཞིན་གྱི་དག་པ་དང་། གློ་བུར་གྱི་དྲི་མའི་དག་པ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྐུ་མཐར་ཐུག་ལ་བྱེད། དག་

བྱེད་.... ཞེ་ཤིང་། ཨ་རུ་ར། དག་པའི་ཁམས། དག་པའི་རྣོ་དཀར་.... མེ་ཤེལ། དག་སྣང་།

དག་པ་དྲན་པ་.... ཉི་ཞལ་དགུ་ཉི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ་སོགས་ལྟ་བུ། དག་པ།

དག་པར་བྱེད་པ། དག་པའི་མཐའ་ཅན་.... ཉི་བརྩོན་མོའི་ལོ་ཐང་། དག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ ཐྲམ་ཐེའི

ཆུང་མ། དག་བྱེད་...སྤུག་པ། དག་བྱེད་...མེ། མེ་ལྷ། ཆུ། དག་བྱེད་འཛོམས་...ཆུང་། དག་

བྱེད་ཀླ་བ་...འབྲིག་པའི་ཁྲིམ། དག་བྱེད་...ཤེ་ཀུ་ཤ། དག་འབྱུལ། དག་འབྱུལ་འཇུག། དགས་པར།

དགེ་ཡིག། དང་ཁ། དང་ཁ་ཡོག་པ་...ཤེ་ཞིམ་ཁ་ཡོག་པ། དང་ཁ་བདེ་བ། དང་ཁྲིད།

རྡང་ག།

དང་ག་...སྙེ་ཐར། དང་ག་སྙེ་ཐས། དང་ག་བདེ་བ། དང་ག་འབྱེད་པ།... དང་ག་མི་བདེ་བ་...ཤེ་སྐྱིང་ག...

འཚང་སྐམ་བྱེད་པ། དང་ག་ཞེན། དང་དུ་ལེན་པ། དང་དུ་བླངས་པ། དག་སོང་།

མང་པོས་བཀུར་བ་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐུར་བས་...དང་པོའི་རྒྱལ་སྲིད་...ཅེས་སོ།། དང་པོའི་ལྷ་...ལྷ་མ་ཡིན།

དང་ཚམ་...ཤེ་སྐད་ཅིག་ཚམ། དང་བའི་དད་པ་...མི མཚན་མཐོ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དད་པའོ།། དང་པོའི་

རྒྱལ་ཅན་མ་..... ནི་ཁྲིམས་པ་དཀག་མོ། དང་པོ་སཀས་ལས་རྒྱས་..... དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དང་ སྒྲའི་འཇུག་ཚུལ་ནི། སྟོད

པདང་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དང་། ཚེ་སྐབས་དང་། གདམས་ངག་སྦྱོ་དོན་ལྡ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྟོད

པ་ནི། ཐུམ་པ་མི་ནག་པ་སྟེ། ཀཱ་པ་ཏྲྀང་སྣམ་བུ་ཡང་དོ། ལྷ་བུ་དོན་ས་མར་སྦྱར་བའི་ཚོས་ཕྲི་མར་ཡང

སྦྱོར་བ་སྒྲུད་པ་དང་། ཐུམ་པ་དང་ཀཱ་པ་དང་ སྣམ་བུ་ཡང་བདག་མེད་དོ་ལྷ་བུ་སྦྱི་མའི་ཚོས་ལྷ་མར་སྦྱོར་བ་སྒྲུད་པ་སོགས་ལྷ་

ཕྱི་སྒྲུད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་

ནི་ཕུང་པོའོ །། ལྷ་བུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུད་པའོ །། འབྱེད་པ་ནི། ཕུང་པོ་ནི་ལྔ་སྟེ། གཟུགས་

དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ །། ལྷ་བུའོ །།

ལྷུ་མཚན་ཤིག་ཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡི་གེ་སློབ་དུང་མཁས་པར་ཤེས་པ་དང་། སྨན་ཐོས་ལྟ་དང་

ནད་སོས་སོ།། དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེར་ཤེས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། ལེགས་པར་བསླབས་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ཞེས་

པ་སོགས་ལྟ་བུའོ།། ཚེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་སྟེ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགྲོ། ནམ་

ལངས་པ་དང་འགྲོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གསུངས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། གནམས་

ངག་ལ་འཇུག་པ་ནི། གནམས་ངག་འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་ཐབས་སློབ་པ་དང་བསྐུལ་

བའི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ།། དཔེར་ན། ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་དང་ངས་བཤད་དོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་དང་ །

འདི་གྱིས་དང་། ཅིན་དང་། སློབས་དང་། སྒོམས་དང་ལྟ་བུ་བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྐུལ་ཞིང་གྱིས་

ཤིག་པའི་བརྡ་འོ ། ཡང་། རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཚེ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ། རྒྱུ་ཡོད་

པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་ཚིག་དང་ལྟ་དང་སྒྲ་གསུམ་དོན་གཅིག་ཏུ་འདུག་པའི་ཚུལ་ཡོད་པར་ཞེས་དགོས་

སོ ། གཞན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའང་ཡོད་དོ ། བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་དོ །

དེས་ན་......དང་། དང་བ་འདྲེན་པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ། དང་པ།

དང་བའི་ཡིད། དང་བའི་སེམས། དངར་......མེར། དང་དུས། དང་ལ་......མི་ཐོག་མར།

དང་ལ་......མི་རྫིང་བུ། དང་ལ་ཆེ་......མི་ལྟ་ཅི་སྨོས། དང་ལ་ཆེ་སྙེ། དང་ལེན། དང་ལེན་བྱས།

དང་ཤག་བྱེད་ཅིང་......མི་དང་རང་བྱེད་ཅིང་། དྭངས་མ་ལྷ་......མི་བྲག་ལུན། ཅོང་ཞི། སྤུ་རམ། སྦྲང་རྩི།

མར་དཀར། ས་རྡོ་ཞིང་མེ་ཏོག་ལྡུ། དྭངས་མ་...སྙིགས་དང་མཆོག་ལའང་འདྲུག། དྭངས་ཤས། དངས་ལྡན།

དངས་མ་ཡིན་པའི་རྫ་དགུ། དགྲ། དངས་རུ། དངས་སང་བ། དངས་འདྲུག། དངས་སྨུག །

དང་ཚམ།...སྐད་ཅིག་ཚམ། དང་བརྩེགས། དང་ཞ། སྤུད་མེད་ལ་...དད། ཆར་...དད། དད་དུང...

ཆེན་པོ། དད་འདུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ། ལོ་ཡོའི་གཉེན་པོར་དེང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་...དད་པ། ཉེས་པ་ལྡུ།

འདུ་མི་བྱེད།...འདུན་པ། གནས་དང་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་སུ་ཉིད་དུའོ། ། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ནི་འདུན་

པའི་རྒྱུ་སྟེ་དད་པ་དང་འབྲས་སུ་ནི་ཞིན་སྦྱངས་སོ།། དད་པ་...མི་འདུན་པ།...ཕུལ་བ། དད་པ་དང་དང་བླངས་

གིས། དད་པ། དད་གུས། དད་ཟློས་...ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་དད་པ་ཉིད་ཟློས་

ཡིན་ཏེ་འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་གྱི་ནང་ནས་དང་པོ་ཉིད་ནོར་རྫས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྫས་ནི་ནོར་རྫས་ཏེ་དང

པས་སྦྱིན་པའི་རྫས་རས་ཡུག་ལྔ་བརྒྱའོ།། དར་གཞི་ཆེ། དར་བྲམ། དན། དན་གོན །

ནི་འཛིམ་པ་ལས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྣམ་པོ་འཕེན་པའི་གཞུང་འདི་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ཡིན། དན་ཁྲ། དན་གོང་། དན

གྲོགས་...... ནི་སྟོང་ལས་གྲོགས་སྟེ་ཕན་གྲོགས། དན་རྟགས་...... ནི་སྒྲ་པ་སྤྱི་མའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་བྱ་པ་སྟེ།

བསྟོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གཞན་ཚེ་འཕེལ་དན་རྟགས་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། དན་སྟེ།

དན་ད། རོགས་...... གྲོགས་བྱེད་པ། དན་རྗེང་། ...... དན་གའི་དགོན་པ་...... ནི་ཞིང་ས་ལ་སོགས་ཀྱི་ནགས།

དན་བུ། དན་འཕག་ཏུ་ལྷགས་པ། དན་འཕགས། དན་དེག། དན་དེག། དན་རོག།

དན་རོག། དནྡུ་...ཏེ་ཨེ་ར་ནྡུ། དཀྲི་...ཏུར་ཐྱེར། དན་ཏ། དཀྲི་ཀ། དརྡྷ

ནྡྷ་པ་ན་...སེང་ལྡེང་། དནྡྷ་...དནྡྷ་རོག་པོ། དཔའ་ཚེམ། དམ་ཀ་...འདུལ་བ་པོ།། དམ། མེ་...དམ།

དཔལ་...དམ། དམ་རྒྱ་...མི་ཁྲིམས། དམ་རྒྱ་...མི་དབང་རྒྱ། སྦྱར་དུ་མི་འགྱུར་བའི་...དམ་རྒྱ། མ།

སྨིན། དམ་གྲིས་སྦྱར་བ། དམ་ཅན་...མི་ཆོས་སྐྱོང་། དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ། དམ་ཅན་འདུལ་...མི་ཆོས་ཞེར་དགུ།

དམ་བཅའ། དམ་བཅའ་བཞི་...མི། བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་སྟེ། སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་སྐྱ

གུ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེར། རང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད།

ཡོང་གི་དེར་མ་ཟད་བདག་ཉིད་རང་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བ་ལྟ་ག་ལ

ཡོད་དེ་མེད་དོ ། དམ་པའི་ཆོས། སློབ་གཉེར་བཟང་གྲུས་ཀྱིས་.... དམ་བཅའ་དང་བསྒྲིགས་ཀྱིས་བྱས་པ། དམ་

བཅའ་འདོག་པར་མཛད། དམ་བཅའ་བཞག་པ། དམ་བཅའ་ཞིག་ཚོག། དམ་བཅའ་གཟུང་བ། དམ་བཅའ་

བསྒུགས་པ། དམ་ཚོས། དམ་འཆའ། དམ་རོག། དམ་གདགས། དམ་དུ། དམ་དུ....

བཅིང་བ། དམ་དུ་སྲུང་། དམ་དུ་སོར་སྲུང་། དགེ་སློང་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཞག་མཐང་.... དམ་དུ་སྦྱོར་བ། དམ་

དུ་གཏོང་བ། དམ་དམ་.... མི་ཆུང་དུ་བས་ཀྱང་ཆུང་བ། དམ་དེ་མ་.... མི་དམ་བཅས། དམ་དམ། དམ་

དོག་ཆེ། དཀའ། དམ་དུ་འཛིན་.... ཉུས་སྐྱལ། དམ་ནག། དམ་པ་སྒྲིབ་པ། བཙོལ་དུ་སྦྲིན་པ་དེ་དེ་ལ་....

.... དམ་པ་དུག་ལྡན་.... མི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པས་རྣམ་དམ་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་དོ་ཚོས་པ་དམ་པ།

སེམས་ཅན་དུ་ཀྱི་དོན་དུ་སྨྲོད་པས་ཆེ་དོ་དུ་བྱ་བ་དམ་པ། འཁོར་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པས་ཟིན་པས་ཟིན་པས་མཁས་དམ་པ། བྱང་ཆུབ་

ཏུ་བསྔོ་བས་བསྔོ་བ་དམ་པ། སྨིན་གཉིས་ཤོག་པར་བྱས་པས་ངོག་པ་དམ་པ་སྟེ་དམ་པ་དྲུག་ལྡན་དུ་བྱས་ན་སླུབ་པའི་མཆོད་པ་

བླ་ན་མེད་པར་འགྱུར་རོ ། ། ཡང་ལུགས་ཅིག། དམ་པ་དྲུག་.... དྲུག་ཚང་སྟེ་རྟེན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་

བརྟེན་པ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པ། དམིགས་པ་དམ་པ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་དམིགས་པ། མི་ཟད་པ་དམ་པ་འཁོར་མཐའི་བར་དུ་དགེ་བ་མི་ཟད་པ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དམ་པ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་

ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་པ། བསྔོ་བ་དམ་པ་གཞན་དོན་དང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྔོ་བའོ ། ། དམ་པར་འཛིན །

དམ་པར་བསྒྲིག། དམ་པ་ཡོག་མགོ་..... ཁྲི་གཟུང་། དམ་པི་..... ཏེ་ཀར་ཡོལ་སྙོད། དམ་པ། དམ་པ་

ལེགས། དམ་པོ། དམ་པོར་བྱེད་རོགས། དམ་པོར་དགྲི། དམ་སྤྲིང་དེ་བ། དམ་སྤྲིང་སྤྲིང་། དམ་པ།

དམ་པོར་མཏུད། དམ་པའི་ཆོས་......ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། རྒྱ་སྐད

ལ་སད་དྷརྨཱ་ཞེས་པའི་སད་ཅེས་པ་ཡོད་པའི་སྒྲ་ར་བ་ཤན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་དགེ་སྡིག་ལས

འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་མི་མཐུན་པར་དགེ་སྡིག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁྱད་པར་སྟོན་པས་ན

ཡོད་པའི་ཆོས་སམ་དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། དམ་སྨན་གྱིས་འབེབས། དམ་སུག། དམ་

འབྱར་མ། དམ་ཚིག་ལ་བཀར་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། དམ་ལ་ཐོགས་པ། དམ་ལ་བཞག

པར་མཛད་པ། དམ་ལ་བཏགས་པ། དམ་སེལ། དམ་རྡེ། དམ་སྲི། དམ་བྲུ།

དམ་ལེ་ལ་ཅན། དམ་བཞག་ཆེ་བ། དམ་བཞག་པ་..... ཟིག་ཅེར་བའི་མིང་ཡིན་ནམ་དཔྱད། དམ་...

བཞག་སྟེ་དམ་པོར་སྡོམ་མམ་དམ་དུ་བཅིངས་ནས།། དར་སྐད་རྒྱག་པོ། དར་སྒྲོར། དར་སྒྲུད།

དར་ཁ། དར་ག། དར་ལྷ། དར་ཅིག་ལོན་པ་དང་། དར་ཅིག་ཙམ། དར་གྱི་ལྷ་ལྷི། དར་

གྱི་ལྷན་པོ། དར་སྣའི་འཁྱུར་བ། དར། དར་གོད། དར་སེང་། དར་

གསེང་། དར་གྲོན། དར་རྒྱས། དར་གྱི་སྙིང་དུ་ཞེན་བཅེགས། དྲི་ཊ་... མཆེ་བ།

དར་གྱི་ལ་གོད། དར་ཅིག། དར་ཅིག་གི་སྐྱོང་ཞིང་། དར་ལྕེ། དར་ལྕོག། དར་སྣའི་ཞིང་།

དར་ཆགས། དར་ཆགས། དར་སྡོན་འཁྱུར་བ་... ཕྱི་ཡ་རྒྱ། དར་ལམ་དོད། དར་...

ཆགས་པ། དར་ཆེན། དར་ལྡང་དམག། དར་ལྡང་སྒྲུབ་པ་......ཨ་ལྷ། དར་ལྡང་ཚོ་བའི་སློབ།

དར་སྙིང་......ཐོག། དར་ཐོག་......མི་རྣད་རྒྱའི་དར་ཐོག་ཏུ། རྒྱ། དར་ཐོད་ཅན་......རེ་ཕྱུག། དར་

ཐོད། དར་འཐག་མཁན། དར་བྲགས་པ། དར་དིར། དར་

སྐོར། དར་སྐམས། དར་དྲག། དར། སྐྱན་......དར། མདུང་......དར། དར་འཛུག།

དར་རྫོ། དར་ཡོན། དར་དཔྱང་། དར་འཕུར། དར་དཔྱངས།......སྤྲུ།

དར་བའི་བདོ། དར་བ་......མི་ཏོག་ལས་ཞིང་ཐབས་ཏེ་གྲོགས་ནས་སྙིང་པོ་བཏོན་པའི་ལྷག་མ། དར་བ།

དར་བ་སྦྱང་......མི་རྣམ་སྤྱི་དོ། དར་བ་སྡོངས་པ། དར་བ་......ཡང་ཚོ། དར་བར་དར་བསང་། དར་བབ།

ངར་སྣ། སྣ་...ངར་སྣ་...ནི། གཞི་རིག་ལས་ཀུན་ཤེས་བྱ་བ་ནི་སྣའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྣ་ངར་སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་བ

ཚིག་གོ་ཞེས་པ་ལྟ་ནོ།། ངར་པོ་ཆེ། ངར་སྐྱེན་...ནི་ཆོ་ལ་བརྟུལ་མ། ངར་མ། ངར་མ།

ངར་སྤྲམས། ངར་འཚོའི་རིམས་འདེགས། ངར་མ། ངར་ཚེམ་...ནི་ཡུན་རྒྱུན་ཚམ་དུ། ངར་

མ་...ནི་བཅུ་དྲུག་ཕན་ལ་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་རྣམས་སྦྱོགས་པས་ངར་མར་བྱེད། དེ་ནས་ལྔ་བཅུ་ཚམ

ལ་ཙ་བའི་རླུང་ལྔའི་སྟོབས་ཉམས་པས་རྒན་པོར་འགྱུར་བས་དེ་བར་གྱི་ངར་མ་ཁྲག་མཁྲིས་ཆེ་བ་སོགས་སོ། །

ངར་ཅ། ངར་ཚགས། ངར་ཚིལ། ངར་རྩུར་...ནི་ཆོ་ལ་ཞིལ་དཀར་མ།

ངར་མཚུར་...དེ་ཆོ་ལ། ངར་ཚུར། ངར་ཚོ། ངར་ཚོ་བརྒྱད།

ངར་ཚེའི་མགོ་སྣོན། ངར་ཚེའི་སྒྲ། ངར་ཚེ་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་ཚད་སྒྲ། ངར་ཚེའི་ལོ་རིམ་ཀྱི་སྒྲི་སྒྲ། ངར་

སྡོངས། ངར་ཞིང་རྒྱས་པ། ངར་ཟབ། ངར་ཡབ། ངར་ཡ་ཀན་……པརྡ།

ངར་ཡ་ཀན་……པརྡ། ངར་ཡེ། ངར་ཡོལ། ངར་

ཡོལ་……ནག་པོ། ངར་ཡུག ……ངར་སུབས། ངར་རལ་བ། ངར་རེ་……ཤི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་……

་ཐུག ངར་ལ། ངར་ལ་བདེར། ངར་ལ་རིས་མོ་ཅན། ངར་ལ་ཡུག་འཇམ། ངར་ལའུ་……ཤི

ངར་ལྷ་སྐྱེ་ངར་ཕྲུབ་མོ། ངར་ལམ་འདོད་པ། ངར་ལམ་གཙོད་པའི་བདེན་ཚིག ངར་ལིང་། ངར་

ལ་……ཤི་རས་ཕྲུབ་མོ། ངརྒྱ་……ཤི་ངར་ལ་བབས་པ། ངརྐྱལ་……མཐོང་བར་མཛོད། ངར་ལ་བཙོགས།

དར།

དར་ཞམ།

དར་ཞ་ཕྱུགས་པ།

དར་ཞ།

དར་ཞ།

དར་ཡོག།

དར་སྲིན་གྱི་ཚང་།

དར་སྲིན།

དར་སྲིན།

དར་ཞིང་།

ཞིང་སྲོན།

དལ་གྱིས་འགྲོ།

དལ་ཁ་གཡོས་པ།

གནམ་གྱི་དལ་ཁ།

དལ་ཁ།

དལ།

དལ་གྱིས

དལ་གྱིས་བསྒོམས།

དལ་གྱིས་འབབ་པ།

དལ་གྱིས་འཇུག།

དལ་གྱིས་འཕྱུར།

དལ་འགྲོའི་རྣར་བསྐྱོན་......མི།

སྐྱིན་པ།

དལ་འགྲོ་......ཆུ།

རྫ་མོང་།

འཇུལ་འཕྱུར་བ།

དལ་སྙིང་......མཚན

དལ་ཕྲོག་འཇུག་པ།

དལ་རྣམ།

དལ་རྒྱལ།

རྒྱལ་འཕྱུལ།

དལ་བར་འབབ་པ།......ཆུ

དལ་བུས་སྒྲོམས།

དལ་བུ།

དལ་བ།

དལ་དལ།

མོ།

དཔལ་འབབ་པ། དཔལ་འབབ་...... འབབ་རྒྱ། དཔལ་འབབ་མཛོད། ...... རྒྱ་མཚོ། དཔལ་བའི་ལྷ་ལྡན་མ། ...

...སྐར་མ། དཔལ་བར་གྱིས། དཔལ་བར་འགྲོ་བ། ...... དཔལ་ཕུས་འགྲོ་བ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་...

དཔལ་འབྱོར་ཨ་ལང་ཀ་མ་...... སོགས་པར་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་གྲངས་ལྟ་བུའི་སྐབས། གཅིག་ནས་གསུམ་ལ་

མཆོད་ན། གཉིས་པ་དེ་འཁྲུགས་འགྲོ། ཀ་ཁ ལྟ་བུའི་ཀ་ནས་ག་ལ་མཆོང་ན་ཁ་དེ་འཁྲུགས་འགྲོ་

བ་ལྟ་བུར་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྙིང་པོ་ཡིན་ལུགས་ཕྱུག་ན་དེ་མ་ཐག་སྐབས་ཅེས་ངན་སོང་དུ་ལྷུངས་ནས་སྙིང་པོ་གང་ཡང་...

ཡིན་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་སོ།། དེས་ན་དཔལ་འབྱོར་འདི་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་ས་མཚམས་

ཡི་ཅེན་སྐྱིད་སྡུག་འདེམས་ས་ཐེམ་པའི་ཁའི་ཐེལ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དཔེར།། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཨ་ལང་ཀ་...... ནི

དཔལ་འཁོར་གྱི་གྲངས་ཡིག་གམ་གོ་རིམ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་འཁོར་གྱི་རྗེན་རྒྱུན་འཕྲུད་དེ་འཁོབ་པའི་…

རྒྱུ་བསྒྲུབས་ལ་ཨང་ཀ་འཁྲུགས་པ་ལྟར་པར་དུ་རྗེན་གཞན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ ‖ དཔལ་

ཚེམ་ ; དཔལ་འཛིན་…… གླུ་གནས། དཔལ་ཡམས། གནམ་གྱི་དཔལ་ཁ། དཔས་པ།

དཔས་ཆད། དཔས་ནག་པ། དྣ་རི་ད་…… སྤྲང་པོ། དྣ་ཎ་པ་ཏི་…… སྦྱིན་པའི་བདག་པོ། དྣ་སུ་སློན་པོ །

དྣ་ཧུར་…… ཏི། ཐང་ཕྲོམ་གྱི་མིང་སྟེ། སྐད་དོད་…… རྫུ་སྐྱུ་ར་ ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་དབུས་མ་ག་དྷའི་…

འཕྲུལ་སྐད་ལ་རྣ་དུ་ར་ཟེར་རོ ‖ དྣ་ཙུ་ཏ་རི་ཏྲ་ཤིང་སེར་…… ཏེ་སྐྱེར་པ། དྣ། དྣ་ཕད་…… ཏེ་རྫས་སྣ་ཚོགས་

བསྒྲུ་རྒྱལ་ཁྲུག་མ། ཨ་དེ་བྲ་ཧྨ་…… དྣ་ཕྱུག་…… ཕ་མ་ཤི་བའི་བུ། འདི་ལ་འགྲོན་མའི་བུ་དང་ནལ་བུ་ཟེར་བ་…

ཡང་ཡོད། ནྭ་བ། ནྭ་བོ་...ནྭ་ཅུ། ཨུ་ལུ་ཤལ་...ནྭ་བའི་འབྲུ་...ཆུ་སྐྱོན་མེ་ཏོག། ནྭ་ཚ།

ནྭ་ཚོད། ནྭ་རས། ནྭ་རས་མ། ནྭ་རས་པ། ནྭ་རས་གསལ།

ནྭ་རས་མ་...ནོར་བ་དང་མཆོག་ཡའད་འདུག། ནགྲ། ནྭ་རས་ཤས། ནཱ་དུ་ར་...ཐང་སྲོམ་དཀར་པོ། །

ནཱ་ཏྲ་...ཨ་ཏུ་ར། ནཱ་རུ་ཀ། གཞུན་...ནཱ་ན་...སྤྱིན་པ་འམ་སྨིན་ལམ། ནཱ་མ་...ནི། མཆོ་ལུམ། ནཱ

ནཱ་ཊྚ་...མོན་སྲེ། ནཱ་ཀུ་...གཞུ། ནཱ་ཀྵུ་...སྐར་མ། ནཱ་མ་རུ་པ་...ནི་ཆོས་ཀྱི་སོ་ཆའམ་ཆོས་བསྡུས། །

ནཱ་ཀྲུ་...ཡུ་སུ་...ནཱ་ནི་ཡ། ནཱ་རཱ་ཙ་ནཱ་རཱ་ཙ་གཅིག...ནི་པ་ལྷ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྡེ་དང་མཐམ། ནཱ་ར་...རྣོ་སྐྱིད་དཔེལ།

ནཱ་ཏུ་...སྤྲིན་པ། ནཱ་དྲི་...སྤྲུ་ཏུ་ར་...ནཱ་དྲི་ཤ་ལ་...ནཱ་དུ་རྒྱུད། ནཱ་ར་...གུར་གུམ། ནཱ་གི་ཀུ་ར་ཡ་མཁའ་འགྲོ

མ་རྟམས་ལ་སྙིང་བས། ཨེ་མ༔ དར་ཡ། དེ་ནར།...ན་རྩེ། དེ་ཏྲུ། དེ་མར། དེ་སྐམ། དེ་རི་རི།

དེ་རི་བ། ཀུ་ཅོ་དེ་རི་རི་ཞེར་བ། འཁྲུག་ཀྱང་...དེ་རི་རི་ཞེར། བཙས་པ་ཕྲུ་གུ་ལ་ཀུ་ཅོ་...དེ་རི་རི་ཞེར་བ།

མི་མང་པོའི་སྐད། དེ་རི་རི་གྲུར། དེ་རི་རི་རེ་བརླས། དེ་ཝུ་རི། དེ་ཝུ་རི། འཕྲས་...རྫིང་ཤུག་...མི

མཆུ་རིས་ལ་ཕོར་དེ་ཆེན་པར་འདུག་པ། རླུ་པ་...བརྟན་པ། དྲི་པ་ཚ། དྲི་ཤ་རི་...སྒྲིར་བ། དྲི་དེ་ཀ།...སྐྱེ

སློ་ལྡན། དེག། མི་སླན་པ་ལ་...དེག་པ། དེག་པ་...མི་ཚིག་སྨྲ་བ་གོགས་ཤིང་ཡི་གེ་ལ་འཁྲུག་པོར་སྨྲ་བའོ།།

དེག་ཅིང་ལྷུགས་པ། དེག་གཏམ། དེག་ཡབ། དེགས་དེགས། དེགས་པ།

དེང་ཡོན། དེང་ཡོན་ཡུག། དེང་ཁུར། དེང་...མེ་མོ། དེང་རེབ། དེང་སང་། དེར་དེར།

དེ་བའི་སྒྲ། དེམ། དེམ་སོམ།། དུ། དུ་ཀླུ་ལ། ...ཞིན་ཆེ་བའི་གོས། དུཿཁ་...སྡུག་བསྔལ།

དུཿ སྐྲྀ། ཀྲྀ་...དུ་ཀུ་ལའི་རས། དུཥྐ་ར་...ཞེས་འཚེ་བའམ་ཡོངས་སུ་འཛེམས་པ་དང་། སྒྲོང་བའམ་

ཟས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་བསྒོམས་ན་དུཥྐ་ར་ཞེས་པ་དཀའ་བ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་གདུང་

བས་ཞེ་སྡང་འཚེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་འཛེམས་པའམ། ངན་སྐྱོང་སྟེ་གདུང་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་འཇུག་གོ། དུ་ཀུ་ལ་

ཡི་གོས། དུ་བོད་ཅན་...དུ་བ་མ་ཐུག་རིང་། དུ་བ། དུ་རྟགས། དུ་ཀླུ་རས། དུ་

བའི་སྐྱེ་གནས་ཅན་...སྤྲིན། དུ་བ་མ་ཐུག་རིང་ཐུག་...ར་ཐུག། དུ་བ་འཐུར་བ། དུ་བ་འཕྱུལ་བ། དུ་བ་

གཉིས་...ཆ། ལ་པ་སོལ་སོལ་དང་སྐྱེ་ནག་མདོར།། དུ་བའི་ཏོག ...མེ་ལྷ། མེ། དུ་བ་ཞལ་བ། དུ་དུ་

ཤག ...... རི་ལྷག། དུམ། དུ་འཚོལ། དུ་བར་གདུ། དུ་ཞག། དུ་ཞིག་མཆིས། དུ་ལོམ།

དུ་རུ་ག། དུ། དུ་རུ་ཀི་སྒོ་ར ...... རྣ་གཟུགས་ཅེ་བ། དུ་བ། དུ་རུ་ནོ་བ་ལྷག ...... ཡུ་གུ་ཤིང་།

དུ་རེ་བ། དུ་རུ་ག། དུ་སོང་། དུ་ལེར། དུ་རེ། ཏིམ ...... དུ་ཤར། དུག། དུག་སྐྱད་འཚོར་དེ །

དུག་གི་མཚོན་ཆ་ཅན ...... སྨྲུལ། དུག་གིས་མི་བཟི ...... ཞ་སྐྱོགས། དུག་ཅོང་། དུག་གི་མེ་ཏོག ...... ར་

དུག་པ། དུག་ཅན་གྱི་ནས་སྦྲང ...... མི་དགེ་སྦྱོར་ལ་མཚན་འཛིན་དང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དུག་མ་འདྲེས་པར་བྱ་བ །

དུག་ཅན་སྤྲང་རྗེས་ཆུ ...... མི་རྒྱ་མཚོ་དང་བ་ལང་གི་རྗེས་ཀྱི་ཆུ། དུག་ཅན་ལ ...... མི་རྒྱ་མཚོ། ...... ཆུ་སྲིན་ག་དུག་ཅན་གནས...

པའམ། དུག་གསུམ་པ་གང་བྱུང་བས་དུག་ཅན་པ་ཟེར། དུག་ཅན། དུག་ཅོང་། དུག་ལྡེ། དུག་གིས་

སྦྲགས་པའི་ཁ་ཟས། དུག་འཇོམས་..... ཨ་རུ་ར་... དུག་སེལ། དུག་འཇོམས་དར་ཡ་ཀན་..... ཤ་དར་ཡ་ཀན་

ནམ་རྨ་བྱ་ལྡི་ཤ། དུག་འཛིན་པ། དུག་དེ་གོ་རེ་..... སྤྱི་ཡག་རྩ་བ། དུག་སྐབས་ཀྱིས་ནུབ། ཕོ་བ་དུག་

སྐྱབས། དུག་ཐང་ཕྲོམ་..... དུག་ཀོ་ལོ། དུག་ཐབས། དུག་ཐབས་སུ་སྐྱུར་བ །

དུག་སྦྱལ། དུག་སྦྱལ་... ནི། སྦྲ་རྩི། དུག་སྦྱལ་སྦྲ་ལ་བའི་ཁ་རྒྱན་... ནི། ཕྱུ་རུག་པ། དུག་ཕུས་པ་... སྙེ་

ར་དུག་པའི་མེ་ཏོག། དུག་པོ་..... ནི་དུག་ཅེ་སྙེ་སོགས་རྙིང་ལྡན་པ་ཅན་ལུས་རྒྱབ་དྲོས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པའོ ॥

དུག་པོ་..... སོགས་དན་པ་དང་རྙིང་བ། སོགས་... དུག། དུག་པོ་བཙོན། དུག་པོ་སྤྱང་རེས་བྱས་པ །

..... ནི་སོགས་རྙིང་རལ་ཆད་སྤྱང་རེ་བར་བྱས་པ། དུག་དཔུང་། དུག་དཔལ། དུག་མོ་ཅུང་། དུག་མེད།

དུག་མེད་བོང་ངའམ་སྨན་གསུམ་ ...... ཤི། བོང་དཀར་སེར་དམར་པོ། དུག་འཇོམས་ལྡན་ ...... མཁའ་ལྡིང་། དུག་འཚོ་

བྱེད་ ...... ཤང་ཤང་ཏེའུ། དུག་འཛིན་ ...... སྤྲུལ། དུག་གཞིལ་བ། དུག་ཟན་ ...... མཐུ། ...... དུག་ཟླ་ཙམ །

དུག་ངལ་འཕར་བ་རྩེ་དགུ་ ...... དཔུལ་ཆུ། དུག་སེལ་ ...... སྨན། སྨུག་སེལ་འོད་ཅན་ ...... མེ་རི་ཁྱི། དུག་

སེལ་དཀར་པོ་ཚིག་གསུམ་ ...... གོ་སྣ། དུག་གསུམ་པ། དུག་ཤ་ ལུད་ཀྱི་ཤ་མང་། དུག་ཤས། དུག་

ཤིང་། དུགས། དུགས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ ...... ཤི་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཚད། དུགས་ཁང་ ...... ཤི་

ལུས་ཁང་སྟེ་བསྒོ་ཁང་། དུགས་ཀྱིས་བདུག། དུགས་བྱ། འཐབ་ཆ་ཡོལ་རྡེམས་ལས་ཀྱི་ ...... དུགས་

བྱ་བ། དུགས་ཐབས། དུགས་པ་ ...... ཤི་དྲི་མ་ཆེ་བ། དུགས་པོ། དུགས་ལ་དགུ་ ཞེས་

ཐི་རིས་འཕོག་པ་ཚམ་གྱིས་ཧྲང་པོའི་ཡུལ་དུ་མི་སྡུག་ཅིང་ཞེན་པ་ལོག་པ། དྲང། དྲང་སྐྱོང་......ཞི་གནས་ལ། དྲང་

དཀར་རྫོངས། དྲང་ཐུག། དྲང་ཆེན། དྲང་ཚོལ། དྲང་ཙམ་མ......གི་ཞིང་ཚོ་ར་སྤྲ་ཕྲེ་ནུབ་མའི་

མེ་ཏོག། དྲང་གི་ཨ་ལོང་། དྲང་གཏོང་ཁར། དྲང་དྲང......ཞམ་ཞམ་བྱེད་པ། དྲང་ཙམ་མ......

དང་དབུ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཞེས་བྱའོ།། ཞེས་དྲང་ཙམ་མ་ཞི་རྩེ་བ་མམ་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་དྲིའི་མིང་དོ།། དྲང

ཙམ་མ......ཤང་གི་མི། དྲང་དྲུས། དྲང་དྲུས། དྲང་དྲུས་དེ་པ། ཀྱི་ལྡོགས་ཀྱང་......དྲང་དྲུས།

འགྲངས་ཀྱང......དྲང་དྲུང་བྱེད་ཅིང་། འདོད་པ་ལ......དྲང་དྲུང......གང་གིས་ཀྱང་ཆེ་མི་པ་མེད་པར། རྣག་དུ......

......གདུངས་པ་འདི། ནམ་ཅེར་ལ......དྲང་ངེས་གྲུས་པའི་འཚོར་ངས་ཙམ། སེམས......དྲང་དེ་སྡོད་པའི་བརྒྱབ

སེམས་མཁན་པ་......ནི། སེམས་ནས་ཚོར་ལ་འདོད་ཉམ་གྱིས་རེ་བ་རྒྱས་ནས་སྐྱོད་པའི་འདོད་ཞེན་ཅན་ནོ།། དྲང་སྲོང་ཅན།

དྲང་སྲོང་བཅིངས་པའི་སྔོན་པོ་......ནི། རེ་ལྷག་པ། དྲང་མདོག། དྲང་དུ་བྱུང་བ། དྲང་དུ་མི་བྱུང་བ། རྣམ་ཡང་དེ......།

......དྲང་སྲུང་། དྲང་ངས་སུ་གནས་པ་......ཟླ་བའི་ཤིང་རྟ། དྲང་ཤོར། དྲང་ལོང་།......དྲང་གི་ཁ་ལོང་། དྲང་ཤིང་......

......དཔེས། དྲང་ལག་......ནི་མི་མཚོན་པར་ཡལ་འགྲོ་བའི་དོན་དེ་སྐྱ་འཁྲུལ་སུ་ཕྱུང་བས་དྲང་ལག་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དྲང་ཡུལ། དྲང་ཤོ། དྲང་འབྱུང་ཡ། དྲང་སེམས། དྲང་སེམས་ཆེ་བ་......སྙེ་འདོད་པ་ཞིམ་དུ་ཆེ་བ། དྲངས་......

པ་......ནི་ཞེན་ཚགས་སམ་ཡིད་ལ་འཆང་བ། དྲུས་སྤུ་འཇུག། དྲན་ཀ། དྲན་དཀར་སྐྱ་མ་......སར་ཟྭ་ཀ།

དྲན་ཁ། སྐབས་འགར་དམར་ནག་ལ་ཡང་འཇུག། དྲན་ཁྲ། དྲན་ཁུང་།

དུད་ཁུང། དུ་བ་འཁྱིམས་པ་ལ་...དུད་...པའི་...ཁུང། དུད་ཁ་ཅིག་ཙམ་ཡོད། དུད་འགྲོ་འི་མི་...

...གི་ལུང་། དུད་འགྲོ་...ཀྱི་དུད་ཅིང་འགྲོ་བས་ན་དེ་སྐད་ཟེར་རོ།། དུད་བཅུ་དཔོན། དུད་ཚགས།

དུད་གཏོང་། དུད་འཐུལ། དུད་ཏྲིགས། དུད་ཚིག་ཁ་བཀང་དགོ་བར་བྱ། དུད་པ།

དུད་པ་...སྦྲེ་དུ་བ་རལ་བ། དུད་པའི་སྐྱེ་མ་...སྐྱེ་མག། དུད་པ་བཏུགས། དུད་པ་རལ། འཐམས་

དུ་སྨྱིན་པ་སྦྱི་བས་ཡ་ལ་ག་འཐུར་ལ།...དུད་པ། དུད་པ་སྦྲ་བལ་མ་...ཅུ་སྒྲིབས། དུད་བལ།...

...ཏྲིགས་བལ། དུད་ཅི དུད་ཚོད་དོ་ཤུགས་སྤྱོང་། དུད་སོལ་...བསྲུས་ཁྲག། དུད་པོ། དུད་ནོད་མ་

འཐུས། དུད་འགེབས། དུད་ཞིས། དུད་ཞིངས། དུད་ལིངས། སྨ་མོ་...དུད་སོལ་མ།

དུད་སར། དུན་པ། དུན་ཅན། དུན་ཐའི། དུན་རྡི།། དུབ་པ་...... གི་ངལ་བའམ་ཐང་ཆད་

པ། དུབ་རྒྱུ། དུབ་དུབ། དུབ་འགྲོགས། དུབས་སུ་...... གི་དུལ་སུ།། དུམ་སྐྱེས།

དུམ་སྒྲུགས། དུམ་གཅིག། དུམ་པོ། དུམ་པ་ གི་འཆམ་པའམ་མཐུན་པ། དུམ་བུ །

དུམ་བུ་...... ཀ་ར་ཆུང། དུམ་བུ་གསུམ་...... གི། གཡུ་ལྕུམ་སེ་ཆོད་དང་གསེར་ལྕུམ་སྐྱེར་པ་དང་མཆོད་ལྕུམ་

ཙེམ་བུ་གསུམ་མོ།། དུམ་བུ་འཛིན་པ་...... དུར་བ། དུམ་བུ་པ། དུམ་མོས། དུམ་ཚིག །

དུམ་རེ་ནས་བ།། དུམ་དུམ། དུམ་བུའི་རང་རྒྱལ། དུམ་བུར་འཐུབ་པ།། དུར། དུར་

རྒྱགས། དུར་ཁྲིར། དུར་རྒྱགས་སྐྱོད་པ་དང་འདྲ་...... ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོས་ཀྱི་དཔུང་པར་ལ་སྒག་པ་ཞེས་སྣང་།

དོན་ནི་མི་འཆི་ཁར་ཚེ་འདིའི་ཟ་སྐལ་ཟད་པའི་རྟགས་སུ་དུར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་རྒྱགས་ལྟ་བུར་ཟས་སྣག་པ་སྣེ་དོན་དུ་གཞེར་

བའམ་ཡང་ན་སློད་པ་སྟེ་ཟ་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པའོ།།

དུར་ཁུང་།

དུར་ཁྲོད་…སྨ་ཤ་ན།

དུར་ཁྲོད་པ།

དུར་སྐམ་ཤ

དུར་སྒྲོམ།

དུར་ལྡགས།

དུར་ཁྲོད་བཅིང་སྲོན་…སྐྱག་ཁ།

དུར་འཇུག

དུར་རྗེ།

དུར་དོང་།

དུར་སྤྱང་།

དུར་ཕུང་།

དུར་པ།

དུར་བྱ།

དུར་བྱང་།

དུར་མཆོད་པ།

དུར་ཞུགས།

དུར་གཞུག།

དུར་ཁྲུར།

དུར་སྲོད་

པ་…ས་འཁྲུམ་བྱེད་པ།

དུར་སྲོད་བྱེད་པ།

དུར་བྱིན་གཏོང་བ་…མི་མཆོད་ཆུང་བྱེད་པ།

པ་ཏྲ།

དུར་མིག།

དུར་མིག་ཏུ་ཆུད་པ།

དུར་མོ་འབྲི་ལྡེ།

དུར་དུ་འདེབས་པ།

དུར་

ཀླུག་སྐད་པ་......ཅན། མིའི་ཟོ་དུར་དུ་ལོ་ལོན་པའི་སྐད་པ་རུལ་པོ་དེའོ།། མ་ཆེད་ན་མི་སྐད་སོ་མས་ཀྲང་རུང་།

དུར་དུར་ལ་སྦུར་ལེན། དུར་སྐྱར། དུར་ཞིར་སྦྱོལ། དུར་ཤི། དུར་སྲིད། དུརྒྷ་ཆེ་......དཔལ་

མདོག་ངན། དྲི་ཅན་......དུག་རྒྱུ་......དྲི་ངན་......མཾ་ཟི།། དུལ་འགྲོ་......མ། དུལ་པོ། དུལ་བ།

དུལ་མོ། དུལ་མོ་གདབ། དུལ་བར་བྱེད་པ་......ཅན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མས་ནས་དེ་ལ་

དགའ་བར་བྱེད་པའོ།། སེམས་གནས་དགུའི་འོ།། དུལ་བ་འཛིན་......བསྒོ་བཞིན་ཅན་པ། དུཧྲ་

......གདུག་པ་ཅན་......སྡུ་......སེམས་ཅན། དུཀྲཱ་......མ་རུངས་པ།། དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ། དུས་

ཀྱི་ཚོས་......འཆི་བ། དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། དུས་ཀྱི་ཚོས་དང་ལྡན་ནས། དུས་......མི་བྲ་བ་

ཆོས་མ་པའི་ཡུན་དེ་ལ་བྱ། དུས་ཀྱི་ཆ་ཚད། དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་...... ལོ་...... དུས་ཚིགས། དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་...... ཤི་དུས་ཚོད་ལྔ་པའི་འཁོར་ལོ། དུས་ཀྱི་རྔ་...... དཔང་སྒྲུག་ཆེན་པོ། དུས་ཀྱི་རྣམ་...... ཨུམ།

དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...... ཉི་མ། དུས་ཀྱི་བྱེད་པོ་...... ཉི་མ་...... དུས་ཀྱི་བདག་པོ། དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་...... མདོག་མཐིང་།

དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་...... ཁྱི་བྲུག་གམ་ས་ཕོ་དྲ། དུས་ཀྱི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་...... ཤི་འཆི་ལྟས་ཀྱིས་འཁྱུགས་པ།

དུས་ཀྱིས་བཅུས་པ་...... ཤི་དབང་གི་བཅུས་པ་སྟེ་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་དོན། དུས་བཏབ་པ། དུས་ཀྱིས་འཆུབ་...... ཤི

དབང་གིས་འཆུབ། དུས་སྐྱེས་...... སྐྱེར་བ། དུས་སྒྲིག་པ། དུས་སོ་ལ། དུས་དགའི་དཔང་པོ།

དུས་ཆེན། དུས་ཅ། དུས་སྟོན། དུས་མཐའ་...... འཇིག་བསྐལ། དུས་མཐའ་...... སྐད་

ཅིག་མ། དུས་ལྡན་..... ཤི་ཀཱ་ལི་ཀ་སྙེ་མ་ག་པོ་ཆེན་པོ། དུས་ལྡན་འདོམས་..... སྟོབས་བཟང་། དུས་ལྡན་

མ་.....ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་མ། དུས་འདས་.....ཤི། ཤི་བ། དུས་རྫོགས་ག་རྒྱ། དུས་བདེ་ཚོད་འཛམགས།

དུས་འདེམས་པའི་སློབ་སྦྱ། དུས་པོ་ཆེ་.....ཤི་འཇིགས་པ་ཆེ་བ། དུས་ཕྲུག། དུས་ལྡན། དུས་གཞོན་

.....ཅིན་གྱུར། དུས་བབ། དུས་བྲལ་བ་.....ཤི་ཞི་འཕོས་པ། དུས་བྱེད་.....ཤི་མི་འཆི། ཚོའི་.....

.....དུས་བྱེད། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་.....ཨ་ཀཱ་ལ་མྲི་ཏྱུ། དུས་སྦྱོར་.....དཀྱིལ། .....སོ་ལའི་ཁྲིམ །

དུས་རྩིས་སྦྱ། དུས་ཚོད། དུས་ཚོད་ག་རྒྱ། དུས་ཚོད་ཀ་ཁན། དུས་ཚིག་པོར། དུས་

ཚིགས། དུས་ཚིགས་བཞི། དུས་ཚིགས་གསར་པ། དུས་ཚིགས་.....ལོ། དུས་ཚིགས་

གྲོགས་.....འཛོལ་མོ། དུས་ཚོད་བཞིའི་མེ་ཏོག། དུས་ཚོད་སྒྲ་.....ཁྲིམ་བུ་...དུས་ཚོད་འཛིན་བུ། དུས་

འཛིན་.....ཞིན་རྗེ། དུས་མཚམས། དུས། དུས་ལ་མི་བབས། དུས་ལ་མ་འཁེལ་བ། དུས་

ལས་འདས་སོ། དུས་ལས་སྐྱེས་.....ཨ་ག་རུ། དུས་ལ་སྡོད། དུས་མེ། དུས་མེའི་རྒྱུ་.....

དབུ་མ། དུས་རེས། དུས་ཤེས་པ་.....རྩིས་པ། དུས་ཡིག་ཅན་.....མཁས་པ། དུས་ཟླིང་...དུས་

ཟིན། དུས་ཟིང་ལ་བརྟེན། དུས་གཟིགས་.....ཀྱི་དུས་འཁྲུགས། དུས་བཟང་པོ། དུས་བསྟན།

དུས་སུ་མ་སླལ་ན་.....ཀྱི་དགོས་དུས་སུ་མ་བཏང་ན།། དུ་ཧྲཱི་.....དུག་པ། དུ་མོ་དྷ་ལ། དུ་ར་ཕྱ་...དུར་བ

.....དུར་བ་...དུཿ། ཧྲུ་མ་...གྲོ། ཧྲུ་དྷཱི། དུར་ཅན་མ། དེ་ག། དེ་གའི། དེ་ག་གྲིས། དེ་ག་

ལང་ཏ། དེ་ཀོ། དེ་བྲ་གཙ་... སོག་ལེ། དེ་སྐོར་ཐལ་ཆ་བྱུང་ཚེ། དེ་སྐད། དེ་ཁར།

དེ་ཁོ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་... ཐེག་པ་

ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པའི་མིང་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ལ་སྣང་བ་ཐོབ་པའི་ཏིང་ངེ་...

འཛིན་དང་། རྩེ་མོ་ལ་སྣང་བ་མཆེད་པ་དང་། བཟོད་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་...

ཆོས་མཆོག་ལ་དེ་མ་ཐག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་གར། དེ་སྒྲིག། དེ་

ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་ཚིགས་མཇོད་པ། དེ་ཉིད་རྟོགས་འདྲེན་... རང་རྒྱལ། དེ་ཉིད་རིག་པའི་སེམས། དེ་ཉི

ཉི་ན། དེ་ཉིད། དེ་ཉིད་དུ། དེ་སྙེད། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་... ཞེས་པ་ནི་ཇི་ལྟར་ཐོགས་ནའམ

ཛེ་ཙམ་འོང་ན་ཞེས་པའི་བར་ཀླིང་ངོ། ། དེ་དང་ལ་ཆེ་སྙེ། དེ་དང་ཨེ་ཙང་ཆེ་སྙེ། དེ་དག། དེ་འདྲ།

དེ་ན། དེ་ནས། དེ་སླུབ་ཀྱི་བསླུབ་པའི་ཆོས་...... སྤྱོགས་ཆོས། ཆོས་ཅན། རྒྱ་མཚན། དེ་པ་

...མི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། དེ་པ་བཏུན། དེ་པོ། དེ་པོ་ཆོད། དེ་པོའི་མཏུག་མ།

དེ་བ་...... ལྷ། དེ་བ་ཀུ་སུ་མ། དེ་བ་རྡྷ་ཏྟ་...... མི་ལུག་པའམ་ཅན་དམ་ལ་དོས་...

འཛིན་ཅའདང་། དེང་སང་སྨྲོན་ཤིང་ལ་བཞེད་པར་ཡང་འདུག་གོ། དོ་པོ་མི་རྒྱ་གར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་གི་འབྲུ་དབྱིབས་

གྱི་ཡའི་བྲུམ་འདྲ་བ་ཆེ་བ་ཁྱུ་གང་ནས་ཆུང་བ་ཁམ་སྐྲམ་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བ་དེ་མཆོག། དེ་མ་གཏོགས་པ །

དེ་མ་ཐག། དེ་མ་ཐག་རྐྱེན། རྐྱེན་གསུམ། དེ་མ་ཁད། དེ་མོ་...... མི་དགོས་པ། དེ་ཙ་

ན་.... དེ་ལྟར་ན། དེ་ནས། ...ཨེ་ཐ། དེ་ཙམ། དེ་ཙམ་པ།.... ཏཱ་ནྟྲ། དེ་ཙམ་ལ། ཏཱ་ཐཱ...།

...དེ་རྟོག་ལགས་.... ཀྱི། དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་པའི་ཡུལ་སྐད། དེ་རྟོག་སོ་ན་མོད་ལ་ལྟོག.... ཀྱི་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག

ལྡོག། དེ་ཚེ། དེ་ཚོད། དེ་མཚར། དེ་ཚེ། དེ་གླིང་གི་ཧི་... ཀེ་གནས་ཆེན་ཞེར་བཞིའི་ཡུལ་གྱུལ་ཕ...

སོང་ཁ། དེ་ཞག། ཏཱ་ཐཱ་... དེ་བཞིན་... གཤེགས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་དང་། འབབ་པ་དང་ །

བབ་པ་.... ཞེས་པ་ཀྱི། ཞི་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྤྱོགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་དང་། ཕྱིན་ཞིན་པའི་དོན་

ཏེ། དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་བསྟན་པ་ཀྱི་མཐར་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་

ཉིད་ལ་གཞོལ་བ་སྒོ་སྤྱོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་མེད་ངགས་པ་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལ་འབབ་པ་སྒོ་ཞུགས་པར་བྱེད

པ་དང་། བདག་མེད་ཕྲ་མོ་བསྟན་པ་ཤི་དེ་ལ་འབབ་པ་སྐྱེ་སློབས་ཟིན་པའོ ༎ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ .... ནི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མཐོང་ལམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་འཕེལ་བཞིན་པ་གསུམ་སྒྲིལ་གཅིག །

དེའུ། དེའུ་རེ་.... མྱུར་བ། དེའུ་རེ་མཚན་མོ། དེའུ་སསད་.... ཤིག་སོད་ལ་ཁད་དམ་འཆི་ལ་ཁད་ཀྱི

མིང་། དེའུ་ཤི། དེ་ཡོ་.... དེ་ཀུན་ནམ་ཐམས་ཅད། དེ་ནག། དེ་ནས། དེ་རི་བ། དེ་རིང་ །

དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་དོན། དེ་ནང་། དེ་ནང་ནེད། དེ་རིང་.... ད་སྐྱ་ཉིད་དུ། དེ་རུ་.... དེར།

དེ་ནེས། དེ་ནེད། དེ་ལ་ཏི་ཡོད། དེ་ལ་དོས་ཤིག། དེ་ལ་སྙོད། དེ་ལ་རྩེད་པ། དེ་ཤ་.... ཡུལ།

འདི་ནི དེའུ་རུ་བུ་.... སྐྱེ། སང་གི་ཡང་སྤྱིལ་ཉིན་པར་བྱ་འོ་ཞེས་སོ༎ དེ་སོ། ནབེད་.... དེ་སྲིད་.... དེ་ཚུན་

ཆད། རི་སྲིད། དེ་གསུམ་སྤྱུགས་པ་ ཉི་ཐོག་མར་ཆི་བ། དེ་སྙིང་ཕྱེ་མ། དེ་སྙིང་ཁཎྜ་སྙེ་སྤྱུགས་ཞེས་དུས་

གཅིག་ལ།། དེང་། དེང་བ་.... ཉི་སོང་བ་དང་ཕྱིན་པ། དེང་ཁྲ་བར་མ་.... ར་མཆེ། དེང་སང་། དེང་དུས།

དེང་དུས་བསྐལ་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ། དེང་སྐྱུན་ཆད། དེང་ཕྱིན་ཆད།

དེང་རྩེ་ན་.... ཉི་སྙིང་ཐོག་ན། དེངས་པ་.... སྙིང་ཡལ་བ། ཆོས་སོགས་.... དེངས་པ་.... ཉི་ཟད་པ་སྙེ་བ་ཙམ་ཟད་

སྒོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བ་ཤད་པ་ལ་སོགས་པས་སྐབས་པར་སྒྱུར་བ། ཡུས་ཀྱང་.... དེངས་པ་.... སྙེ་མདངས་ཡལ་ནས་འགྲོ །

དེངས་པ་.... ཐིམ་པ། སྤྲིན་.... དེངས་པར་འགྱུར་བ། དེངས་.... སོང་ལ་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ། དེངས་ཤིག་.... ཉི་སོང་

ཤིག་ཞེས་པའི་བསྐུལ་བའི་ཚིག། དེད། དེད་འདེན་.... སྣ་ཁྲིད། དེད་འདྲེན་ཆེན་པོ་.... མདའ་སྣ་ཁྲིད། དེད་

པ་རྣ དེད་དཔོན་.....སྤྱན་སྔྲ། དེད་དཔོན་.....ཚོང་དཔོན། དེད་དཔོན་དབྱངས་སྙན་.....མཛད་ཀྱི་སྲུ། དེད་དཔོན་ཁར་པ་.....

ཚོང་པའི་ཁྲིམ། དེད་མོ་.....གཙོ། དེད་དཔོན་.....ནི དཔལ་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ལན་གཅིས་ལན་

གསུམ་དོན་འགྲུབ་དེད་པའོ॥ མ་རྣམ་ལས་ཡུལ་གཞན་དུ་དོན་འགྲུབ་དེད་པའོ་ཞེས་སོ॥ དེབ་ཆགས། དེབ་

ཐེར།.....དེབ་གཏེར།.....དེབ་སྟེར།.....དེབ་ཐེར། དེབ་ཐེར་གྱི་གཡོགས། དེབ་ཏུ་བཅོལ། དེབ་བཏང་.....

བཅིངས། དེབ་མ། དེབ་ཚོ། དེབ་ཡིག། དེམ་ཚི། དེར། དེར་པས། དེར་ཟད། དེར་མ་

ཟད་.....དེར་མ་བས॥ དེས་གོ།.....དེས་ན། དེས་.....དེ་ཡིས། དེས་ན། དེས་པ།

དཀྱིལ་པོ་.....དེས་པས་ཞུས་པའི་མདོ། དེས་པ་.....རྣི་ཤེས་རྒྱུད་འདམ་གཉེན་ཞིང་དོ་ཚ་ཤེས་ཤིང་ཁྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་

མཁའ་འཆི་བ་མེད་པས་ན་གྲོགས་ཞ་བ་དེ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དང་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ལ་འཇུག། དེས་པའི་དཔལ། དེས་ཆོག །

དེས་རྫོགས་སོ།། དེས་ཟིན་པ། དེས་ཤིང་དཔལ་འབ། དེར་ཟད།། དོ །

ཤེ་ར་བེ་ཧྲ་མི། ... ཨུ་ཧྲ་ལ། ... དོ་ཀར་ ... ཐོར་ཚུགས། དོ་ཀར་ཅན་ ... མི་ཐོར་ཙོག་ཅན། དོ་ཁུར་ཆེད།

དོ་གལ་ ... ལས་དོན། དོ་གལ་ ... དེ་དོན་ཆེན་པོ། དོ་གལ་དང་ནན་ཏན། དོ་གང་ ... ཐུབ་ ... དོ་

བོ་དས། དོ་སྣོར་ ... ཐོར་ཙུག། དོ་མཉམ། དོ་དམ། ནལ། དོ་དམ་པ། དོ་དམ་བྱས་ཞོགས་བྱེད། དོ་

དམ་པ་བཀྲིས་ཏེ། དོ་དམ་བྱེད་པ། དོ་དམ་ཁུར་ལེན་བྱེད་པོ། དོ་བདག ། དོ་སྣོད་བ་ ... མི་ལོ་དང་འཁྲུངས་པས་ལོང་གྲོ་སྐྱེས

ནས་བསད་འདོད། དོ་སྙོ་བ། དོ་སྙོ་བསད་པ་སེམས་ཀྱིས་ལྷུགས་པ་ ... མི་གནད་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བསྒྲེན་བསྒྲུབ་དང་སྨན་

ལྷག་སྤྱོད་བྱེ་བ། དོ་བསྙོ། དོ་སྙོ་ཞེས་བྱེད། དོ་བསྙོ་བ། དོ་བསྐུར། དོ་རྨག ..... དོ་རྒྱུབ། དོབ།

དོ་པོ། དོ་པོམ། ..... སྤང་ཆོ་དོ། དོ་པོ་དོ་པོ། སྤོག་དང་ ..... དོ་བྲལ་བྲིས། དོ་སྦུག། དོམ། དོ་མི་ཆེད།

དོ་མི་བཏུབ། དོ་མིན། དོ་མེད། དོ་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ་བ། དོ་ཞབ། དོ་མོ། ཀུ་ཙོག ..... དོ་ཟན་ནི

མཆིང་བུ་ ..... མེ་ལྷ། དོ་ལྷ། དོ་ལྷ་མིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ ..... དོ་ལྷ་མིན། དོ་ཡ། དོ་ཡ་

བྲུས་པོ། དོ་ཡ་བྱེད། དོ་བ་ ..... མྱུ་ཏེང་། དོ་ཡ་བྱེད། ཇ། དོ་ཡ་མིན། དོ་ར ..... རྩེ་ཤིང་ཟླ་

བ་དང་གཡང་མཁན་གྱི་ལྟ་བ། ར་བ་དང་དགའ་ཚལ་སོགས་ལ་འདང་འཛུག་པ་མ་སྐམ། དོ་ཞལ་བསྒྲུར་མཛད། དོ་

ལི ..... ནི གཟིངས་ལ་མ་ཁྲིགས།། དོ་ཤལ། དོ་ཤལ་བྱེད་པ་ ..... སེ་མོ་དོ། དོ་ཤི་དོ་ཆད།

དོ་ཤལ་བ་..... མི་རྒྱུང་མིག་ན་ཤི་ཞེས་པའོ ॥ དོ་སོ་..... མི་བཟང་ལ་ཟ་དེ། ཕར་ཕན་བཏགས་པའི་ལན་གྱི་

ཆེད་པ་ལྟ་བུ། དོ་སོད་དོ་......གསོད་ལ་ཁད། དོད། དོད་མ་རྫོད། (དོག། དོག་དོག) དོད་ཀོ་ཊ། དོག་པ་.....མི་སྐྱེ་མ་དང་

སྐྱུད་པའམ་སྐྱ་པ་མ་སོགས་ལ་འཇུག། སྐྱུད་པའི་.....དོག་པ་ མི་རྟོག་གི་.....དོག་པ་.....ཧྲི་ཚོམ་བུ། ཨཛྫ་

ཀ་ཡི་.....དོག་པ། རྒྱ་སྤུན་གྱི་.....དོག་པ། དོག་པོ་.....མི་ཚོན་ཅོ། མཆོད་པའི་བཀོད་པ་རྡུམ་བསྟན་པས་

ནོར་འཛིན་གྱི་ཕྱོན་.....དོག་པར་འགེང་བ། བཀའ་.....དོག་པོ་མཛད་པ། དོག་མ་.....མི་མདུན། ཤྲཱ་ཀ་རེ་ཏྲ།

...པཙྩ་ཀ།...དོག་ལེ་...མི་འཁྱུར་བ་འཚོར་སྟོད་དམ་ཀྱུ་སྲོ་བའི་སྟོར་དམ་དབྱེ་བ་ལེ། དོགས་...... སའི་མིང་ཞེ་ སའི

མིང་། དོགས་པ་.....ཧྲི་ཐེ་ཚོམ། དོགས་དཔྱོད་.....མི་དོགས་གཅོད་དོ། དོགས་བཅེ། དོགས་ཚབ་...མི

དོགས་པ་ཆེ་བ་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད། དོགས་སློང་། དོགས་སློང་མཛད་པ། དོགས་སློང་ཞུ་བ།། དོང་།

...ཉི་སའི་ཁུང་བུ། དོང་ཀ། དོང་ག ...ཤི རྫོང་ཆེ་སར་གཞན་ལ་འཁྲིལ་ནས་སྐྱེ་བ་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་ཆེ་ཞིང་ནོ་

མ་དང་ལ་ཙུང་ཟད་ཚ་བ་ཁྲག་གིས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་ཐོག་གུ་ཅན་ཞིག་སྟེ་འདིའི་མེ་ཏོག་ཉིསེར་པོར་བ་ཞད་དོ།།

དོང་གྲུ་...... ཉེ་ཟླ་སྨུག དོང་ཆོད། དོང་གྲུ་ཆེན་པ་...... ཤི སྣེ་ཁུག་ཞེར། དོང་གའི་འཁོར་ལོ། དོང་གི

ཁ་ཚོད། དོང་སྤྱི...... ཤི་སོང་སྤྱི། དོང་དོང་། དོང་ཅང་། དོང་པ། དོང་པ་འཛུག་པ། དོང་པ

འབྱེད་པ། དོང་པ། དོང་པ་...ཤི མདང་ཞབས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མདང་

ཟླུམ། དོང་བ། ལག་ཐག། ཕྲག་ཐལ་ནམ་གྲངས། དོང་པོ། དོང་པ་...ཤི་སོང་བ། དོང་

པ་... གཞི་སོས། | དོང་འབུ་བ། | 2 དོང་སྦུགས་པ། | 1 དོང་སྦུབས། | དོང་བ། | ག་དུས། | དོང་མདའ།

དོང་ཙེའི་ཁྲིམས་སྒྲ། | དོང་ཙེ་... གཉའ་བཙ། | དོང་ཙེའི་བཞི་སྒྲ། | དོང་ཙེ་སྒྲ། | དོང་ཙེའི་བཞི་པ། | དོང་ཙེ་

ཁྲོམ་པ་གཅིག | དོང་ཙེ་ཤལ་གང་། | དོང་ཙེ་རྙིང་པ། | དོང་ཙེའི་དཔེ། | དོང་ཙེ་ཕ་ཤལ། | དོང་

སྐར་ཁུང་གཅིག | དོང་ཟེ། | དོང་ཟེ་ཐེབ་དེབ། | དོང་ཡལ་... ཏོ་ཀོ་མ་དམར་ཐིག་གཏམ་འབྲི་ཤོག | དོད་

ལྷག་ཡོག་པ། | དོར། | དོད་... ཚབ། | དོད་བསྐོས། | དོད་དུ། | དོད་དུ་བསྐོད། | དོད་

སྒྲུབ། | དོད་སྒྲུབ་དོད་སྒྲུབ་བརྒྱུག | དོད་ལྷ་པ། | དོད་མི་ཐུབ་པ་སྙེ། | དོན་... མི།

དགོས་པ། | དོན་མཁན། | དོན་གྱི་འགངས། ... མི་འགལ་འཇིམ་བྱེད་པ། | དོན་གྱི་གཙོ་བོ་... སྙིང་།

དོན་གྱི་སྙིང་པོ། དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ཏེ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཕྱེ་ཆོས། དོན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱེ་ཆོས།

ཆ་མཉམ། དོན་གྱི་སློབ་སྤྲ། དོན་འགྲུབ་གཏེར་མཛོད། དོན་གྲུབ། ...... ཨརྠ་སིདྡྷ། དོན་གྲུབ། ...... ས་མོ

ཕྱུག་པོ། དོན་དགོངས། དོན་གྲུབ་འབྲུ། ...... བདུད་ཀྱི་བུ། ཡུངས་དཀར། དོན་པོ། དོན་ཅི་ཡ།

དོན་གཅོད་པ། དོན་མཐའ་ཡ་པ། དོན་ལྡ། ...... ཀེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ།། དོན་ལྡ། ...... ཀེ། སྙིང་སྒོ།

མཆིན་མཆེར་མཁལ་མའོ།། དོན་གཉེར། དོན་གཉེར་འགྲུབ། དོན་གཉེར། ...... ཨརྠི། དོན་

དུ་གཉེར་བ། དོན་བསྒོམས། དོན་རྟོགས་པ། དོན་སྟོང་ཆེ་ག། དོན་མཐུན། ཆོད།

སྦྱོ། ...... དོན་མཐུན་པ། ...... ཀེ་ཆེད་པ། ཡང་འགྲོན་པོ་དང་བཞེར། དོན་མཐུན་པ། གཞན་ལ་སྨྲས་ཅམ་ཡ་ཡིན།

པར་དང་ཡང་ཆོས་ལ་མི་རྒྱུས་སྤྱོད་པ་ཅེ་དོན་མཐུན་པའོ ॥

དོན་མཐུན།

དོན་དམ་པར་ ... ཏེ་

དོན་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ལ་རྩོལ་བ་ཞེན་བཏགས་པའི་དོར་ ... མ་གྲུབ།

དོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ ... ནི།

ཆོས་དེའི་རྒྱུན

སྣང་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་གོང་དུ་འམ་གཞན་དུ་བྲར་དུ་མེད་ཅིང་དོན་དེ་ཀ་རང་དུ་ངེས་པའི་

དོན་ཡིན་པས་ན་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་བྱའོ ॥

ཕ་ར་མཱ་རྠ་ས་ཏྱ་མ། ... དོན་དམ་བདེན་པ་ ... མཆོག་གི་བདེན་པ།

ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་བདེན་པ།

ངེས་དོན།

ཡང་དག་པའི་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག།

དོན་དམ་བདེན་...

པ་ ... ནི།

བྱང་འདས་དང་འགོག་བདེན་ཐ་མི་དད།

སྟོང་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་ལོ ॥

ཀུན་རྫོབ།

དོན་དམ་སྤྲོ་ཅན་གྱི་ཀུན་ཀ།

དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ ... ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ།

བདེན་པར་གྲུབ་པ་དོན་གཅིག །

དོན་དུ་གཉེར་བ། དོན་བདག་གྲིས། དོན་འདེམ་ཁ་ཅན། དོན་དུ་བསྒོར་གྱིས་བསྒོར་ན་......ནི། དོན་གྲོལ་གྱིས་གྲོལ་ན་ཞེས་པའམ། དོན་མདོར་བསྡུས་ན། ཞེས་པའོ།། དོན་བདག་ཀླུ་པ་དང་། དོན་བདག་བྱེད་མི། དོན་བདག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཅུག། དོན་འདི་སྐོར་ལ། དོན་ནི། དོན་ནག།

དོན་ནང་ཚ་གསལ་སྟོད་ནང་ཆུ། དོན་ནར་མ། དོན་པོ་......ནི། དོན་སྤྱི་སླིང་པོ། དོན་སྤྱི། ཁྱད་པར་གྱི་མཚམས་འབྱེད་དགོས་པའི་......དོན་སྤྱི་...སྐྱེ་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་ཤར་བ། དོན་སྤྱི་ཆ་མྱེད་ཙམ། དོན་ཕྱིག།

ཞུ་བར་སྨོན་པ་......དོན་འཐུས་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ནས། དོན་བྱེད་ནུས་པ། དོན་མེད།

དོན་ཟླ་ཚུང་བ། དོན་ཟླ། དོན་ཟླ་འགངས་ཆེ་བའི་རིགས། དོན་ཟླ་མེད། དོན་འཚོལ་བ།

དོན་འཚོལ། དོན་བཞིན། དོན་བཟང་པོ། དོན་ལ་ཞེན་པ། དོན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་དྲུག་ལ་དམིགས་

པ་....ནི། དོན་དང་། དངོས་པོ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། ཕྱོགས་དང་། དུས་དང་། རིགས་པ་ཡོངས་སུ་

འཚོལ་བ་སྟེ་དྲུག་གོ། དོན་ལ་བློ་གཅོལ་བ། དོན་ལ་མི་རྟོན་ཚིག་ལ་རྟེན། དོན་ཡོད་ལྕགས་ཀྱུ། དོན་ལས

ཀྱལ་....བ་མཐས། དོན་ཡོད་....ཨ་རུ་ར། དོབ་དོབ་སྨྲ་བ། དོམ། དོམ་སྤུ། དོན་

དམར་རུ་མཚོན། དོམ་ཕྲུག། དོམ་མ་ཁྲིས། དོམ་ར། དོམ་པ་....འདམ་....དོམ་པ་ལ་

....ནི་དྲ་བ་དང་དོམ་མ་ཁྲིས་ལ་བཞེད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་བྱེ་ལ་ནག་པོའི ༎ དོམ་སེལ། དོམ་པའི་ཆུར།

དོམ་དོམ་བྱེད་པ། དོམ་པོ་ཞེར་སྐྱ། དོམ་ནག་ཁ་ཆུ....ལྷམ་ཧྲ། ས་གཞི་....

…དོམས་ཤིག་…ཐེ་ལེ་གཅིག་ཏུ་དམས་ཤིག་ཞེས་པའི་སྐུལ་ཚིག། དོམ་ཐུས།། དོར། དོར་…ཐུར་…དོར།

དོར། དོར་གཅིག། དོར་ཏུ་…ཏི་ཁྲུང་ཏུ་…གུམ་པོ་བྱས། ཞབས་

མ། དོར་སྟབས། དོར་སྤྲུང་། དོར་བསྡོམས། དོར་བ། དོར་བྱ་…མི་དགེ་བ། དོར་

བྱེད་པ་…གཡོ་བྱེད་པ། དོར་སླུབ་མ། ཀང་གོས་…དོར་མ་…དོར་ཏུ་…དོར་མདངས། དོར་མ་

སྣག་རིས། དོར་མའི་གཟན། དོར་མའི་སྐོལ། དོར་མའི་སྒྲོགས་བུ། དོར་མ་

ཟང་ཚོ་ཏུང་ཙན། དོར་རིང་། སྤང་…དོར། ཏུ་…དོར། དོལ་…ཐི། ཨ་ཀྲུ། དོལ་ཆེད། སྡོ་

ཡིངས་བསྒྱུར་ནས་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ ‖ …དོལ་ཆེད་ཏུ་སྦྱར་བ་…ཐི། ཚམ་ཚོམ་མེད་པར་ནམ་གཞན་ལ་མ་

གཡེངས་པར་རྟག་ཏུ་འཕད་པ་སྟེ། སྣོ་རྩེ་ཅིག་སྒྲིལ་ཏུ་སྦྱོང་བ་ལ་བསླབ་པ། དཔེར་ན། མདའ་འཕངས་པའི་ཚེ་གང་ལ་

ཕོག་པ་དེ་ལ་ཁ་གཉེར་མེད་པར་ཕྱག་ནས་སོང་བ་ལ་དོལ་ཚོད་ཟེར་རོ།། ནོས་.... ཡུ་ལག་.... དོས་ཁལ། དོས་

དག་པ། ནོས་དག་མཛོད་.....ཀྱི། ཧ་ཅང་མ་བྲེལ་ཞིག། དོས་.....ཀྱི་བསྒོམས་པ་དང་འདེད་པ། དོས་

-ཞིག། བདན། དུ། དུ་གྲི། དུ་སྒྲེ། དུ་ཆུང་། དུ་སྨྱུད། ལྡང་།...ཨ་ཤུསབརྒྱ།...དུ་པ། དུ་

སྦྱིད།...ཨ་རྒྱ་ལྡང་། དུ་ཡད་....ཀྱི་རྡོས་སྤྱ་ཚོགས་བསྒྱུ་རྒྱུའི་ཁུག་མ། དུ་ཡད་.... སྐྱེ་རགས། དུ་བ།

སྣ་བ། དུ་བ། རྡར་ ..དུ་བ་....ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཕྲན་ཚེགས་རྣམས་སྤྲད་རྒྱུའི་སྣོད་བྲ་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྐྱད་པ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་

ལས་བྱས་པའི་དུ་བའི་ཁུག་མའོ།། དུ་བ་ཐིང་སྐྱད་.....བསེ་ཡབ། དུ་བ་ཅན་.....སྙོམ། ཁྲབ། དུ་བ་

ཙནྡན་.... སྦྲུལ་མེད་སྒོ་ལྡན་མ། དྲ་བ་སྐོམ་པ་.... བདེ་མཆོག། དྲ་བ་འཛིན་.... ཉ་པ། དྲ་བའི་ཀ་ར་ལྡན་....

.... ངང་པ། དྲ་བའི་སྣུབས་སྣ་ཚུད། དྲ་བ་ཅན་.... སྦྲང་རྒྱ། དྲ་བྱ་.... རྫས། དྲ་མིག་.... སྒོ་ཁྱིམ།

དྲ་བར་བྱེད་པ། དྲ་བྱེད། དྲ་འདྲུབ། ལྷི་རྩ་ཅི་.... དྲ་མ་.... ལི་རྩ་ཅི། དྲ་མ་.... ནི་ ཡ་ཟངས།

སྨྲའི་དྲ་མ། དྲ་མིག། དྲའི་རོ། དྲག། ཤིན་བས་ར་.... དྲག། དྲག་དྲག་འཆི།

དྲག་མདོག་ཁ་མོ། ཞེས་མདོག། དྲག་མདོག་བྱེད། དྲག་ཏུ་བརྟེན་པ། དྲག་ཏུ་ཆོད། དྲག་པ།

རབ་བྲུང་.... དྲག་པ། དྲག་པ་དཔལ་བ། རུ་དྲ་.... དྲག་པོ། དྲག་མཐིལ། དྲག་ལྡན། དྲག་པོའི་

མིག་.... རུ་དྲག་ཤ། དྲག་པོའི་སྲོད་.... རྒྱ་སོག་སྐྱ། དྲག་པོའི་སྤྲོགས་.... མར་དོ། དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་....

...ལྷ་བ་.... དགའ་བོའི་གཟུགས་ཅན། ཆས་ཀ་.... དགའ་རིང་དགའ་ཚོད། དགའ་ཡོར། ཕོ་ཉི་.... དགའ་བོའི་རྒྱལ་ཀྱིས།

དགའ་མོ། ....དགའ་ཕྲུལ་མོ་.... ཨུ་མ། ....སྐར་མ་ལག་པ། ....དགའ་སྐྱུར། དགའ་མོད། དགའ་འཁྱིལ་དཀྱུས་གསུམ།

དགའ་ཕོ་སྲོད་.... མ་ར་ཡ་ཟད། དགའ་ཆས། དགའ་འཛིན་.... ཤི་ཏྲག་ཏུ་གཟིར་བ། དགའ་ཞམ། དགའ་

ཞན་ཟོ་ཡིས་འཁྲུ། དགའ་ཙམ། དགའ་ཙལ་དམག་སྣ། དགའ་བོའི་འོད་.... ཀྱི་མའི་འོད །

དགའ་བོ་.... ཤི། སྨུགས་ཕོ་སྤྲེལ་ཕོ། བཅུ་གཅིག། དགའ་རིགས། དགའ་ཞས་ཆེ། དགའ་ཕྲུལ།

ནུཙྪ!... བིནྡུ!... དགའ་ཕྲུལ་.... ཨུསྨ། དགའ་ཕྲུལ་ཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ། དགའ་ཕྲུལ་ཅན། དགའ་

ཕྲུལ་དྲི་.... ལ་ལ་ཕུད། དགའ་ཕྲུལ་བཙན་ཐབས། དགའ་ཤོས། དགའ་ཤོས་སུ་འདོད་པ། དགས།

དགས་པ། དགས་ནས། ཨ་ཤིར་....དེས་མས་....དགས་....རྣཀྟ། ཐལ་བའི་....དགས་....ཨཧྃ །

ཕོ་བོ་....དགས་ནས་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་པ་....ཏེ། ཡང་ཚིག་བསྒྲམས་ནས་སམ་བཅིངས་ནས་ཁྱེར་གྱིས་དོགས་པའོ། །

དང་། ཚོས་སྔོན་....དང་གི་ཁྲུས་ནས་དྲངས་པ། དང་ཐད། དངཐལ་ལ། དང་ཐོ།

དང་ཐིག་ཅན། ཨ་རྣིམ་ཀྲི་....དང་དོན།....ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དོན་གཅིག། དང་སྔོང་། དང་དེང་....མི་ཆགས་ཞེན།

དང་དེང་། དང་འགྲོ་....མདའ། དང་པོ་....ཊི་ཧྲུ། ཊིཀྐཱ།....དང་པོ་....སམིཏི།....ཤར་ལ། དང་འདུག །

དང་པོར་འདུག་པ། དངས་པོར་འཁྱེངས་པ། དང་པོར་འཚོས་པ། དང་པོར་ལངས་པ། དང་པོར་ཐག་

ཚེད། དང་བ། དང་མོ་གྲིལ། མཧཱ་ཊི་ཤི་....དང་སྒྲོང་ཆེན་པོ་....སངས་རྒྱས། དང་ཙམ། ལུས་

ངང་ངག་དང་ཡིད་གསུམ་གཡོ་སྒྱུ་མེད་པར་དྭངས་པོར་གནས་ཤིང་སྦྱོང་བས་ན   དེ་བཞུ་... དྭང་སྦྱོང་... རི་ཁྲི།   དེ་ལ་སྤྱི་ནང

གཅིས་ཀ་ཡོད།   དྭང་སྦྱོང་... ནི་གཙུག་ཏོར་དུ་དྭང་སྦྱོང་དགོད་པ་འདོར་བ་དང་།   ཡན་འདོགས་ནུས་པ་རྣམས །

དྭང་སྦྱོང་གི་དགོད་པ་བབ་པར་གྱུར་ཏོ།   དྭང་སྦྱོང་གཞའི་ཀི་ཀང་..... ནི   ཁྲབ་འཇུག་གི་དུག་ལྡངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ནི

འངཅིད་ཀྱི་མགོ་བཅུ་པ་བྲ་ཟོག་གི་གདོང་དེ་ཡིན་པས།   གདོང་པ་དེ་ལ་ཀི་ཀང་ཟེར་ཞིང་།   དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོད

པ་ལ་ཀི་ཀང་གི་གཏོད་པ་ཟེར་རོ ॥   དྭང་སྦྱོང་ལྷ་སྐྱེ་.....ནི།   ཀཻ་ཊ་ཀ།   ཇ་ཕྲུལ།   ལྡངས་པ།   མིང་ཆེན།

བཟང་ལྡན།   དྭང་སྦྱོང་སེར་སྐྱ།   དྭང་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་མིག།   དྭང་སྦྱོང་གཉེགས་ཟན།.....ཀ་ནཱ་ད །

དྭང་སྦྱོང་གི་བསྒྲི་གནས།   དྭང་སྦྱོང་གནས་..... ནགས་ཚལ།   རི་ཁྲིམ་དནི།.... དྭང་སྦྱོང་སྨྲ་བ་..... རྒྱ་གར་གྱི''''

གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མིང་། ... དྲང་སྲོང་ལྷུང་བ། ... རི་ཚེ་པདྨ། ... དྲང་སྲོང་བ་ཞག ... ལེ་བྲིང་། ... དྲང་སྲོང་བུ། ... དྲང་ཞ །

སྨྲ་ ཨཱ་ཙཱ་ཏ། དྲངས། ... ཨ་ཏ་པ། ... ཨ་ག་རུ། ཤིང་། ... རྡོལ། ... དྲ་པར། དྲངས་ ཨཱ་ཙུ་ཏ། ཤ་ལྷུ་ ... དྲངས་པ །

དམིག་ ... དྲངས་དེ། ཤིང་ཏ་ ... དྲངས་པ། དྲངས་པ། དྲངས་ཐིག། ནས་ ཏཏྲ་ ... དྲངས་གྲོངས་ ... དེའི།

དྲངས་ཤིང་བ་ཞལ་བ་ ... མི་འཕེན་ཅིང་རྒྱུད་པ།། དྲད་རྒྱུད་ ... ཨ་བ་གྲི་ཧི། དྲད་པ།། དྲན་ ... སྨར།

དྲན་པ། དྲན་པ་ ... མི་བརྗེད་པ། དྲན་པ་ཉམས། དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ ... སྨྲི་ཏྲུ །

... པ་སྟན། ཉེ་བརྗེད་ངེས་གཉེན་པོར་ ... དྲན་པ་ ... སྨྲི། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྗེན་མ་བརྗེད་པ་གཅིག་པུས་མི་ཚིག་གི །

སེམས་དམིགས་རྗེན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ས་ཆུས་རིག་པ་དང་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྒྲིན་དེ་པ་དང་ལྡན་པའོ།། དྲན་

པ་ཡེ་ཤེས་…. སྨྲི་ཏི་ཛྙཱ་ན། དྲན་ཀྱིན་གཏོང་བ། དྲན་ཀྱིན་སྡུག། དྲན་བསྐྱལ། དྲན་སྐྱུལ་བྱེད་པ་…. དྲན་དུ…

འདུག་པ། དྲན་ཟླུ་མང་། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་དཔེ་…ཀྱི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་དེ་འབྲེལ་བར་དྲན་པ་

ལས་ཡུལ་ཅན་…. དྲན་…པ་སྐྱེ་བར་…. འགྱུར་…ཀྱི། ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་…. སྐྱེ་བའི་དུས་…དམིགས་

པའི་དུས་མ་མྱོང་ཡང་སྐྱེས་དྲན་པ་བཞིན་ནོ॥ དྲན་པས་མི་ཟིན། དྲན་པ་སྟོར།

དྲན་ཉམས། དྲན་རྟགས། དྲན་ཤེས་ནས། དྲན་མང་། དྲན་པ་འཆལ།…. ཆས…

འཆལ། དྲན་བཞིན་དུ། དྲན་པའི་དབང་པོ། དྲན་བསྐྱལ། དྲན་པའི་ཀ་བ་…. ལོ་མཚན་…. དྲན་པའི་

འདྲུག་པ། དྲན་པའི་འཁོན་པ།…. མོ་མཚན། དྲན་པའི་དགྲ་…. མེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། ལྷ་མ་ཡིན། དྲན་པའི་སྐྱེ་མ་….

...སྙིགས་མཁན། ཉན་པའི་གཟུགས། ཉན་པའི་ཤིང་རྟ་......དགའ་ལྡན་དབང་ཕྱུག། ཉན་དབང་......མཁས་པ། ཉན་

མེད་པ་རྒྱལ་......ཤུ་ཧཱི་ཏ། ཉན་འཛིན་......ཤྲ་ཏཿ ...ཤྲ་ཏཿ ཉན་ཙམ་ཉན་ཙམ། ཉན། ཉན་ཤེས །

ཉན་ཤེས་ཅན། ཉན་ཤེས་པ་སྙེམ། ཉན་གསོས། ཉན་གསོས་བྱེད་པ། ...ཉན་པར་བྱེད་པ།

ཉན་པ་བཟང་པོ། ཉན་སྤྲུར། ཉབ།། ཉར། ཉར་འཛུག། ཉམ་མ།། ལྷགས་པ་...ཉལ། ཐ་བར་ལྡོས །

ཉལ་ཕྲུག་......ཤེ་ཡོས་དཔྱལ་བཏམ་ཉལ་བ་སྒོ་ཕྱག་རྡོར།། ཕྱེ་ཚོད། ཉལ་པོ་......ཤེ་མིང་པོ་འམ་ཕུ་བོ། མ། ཉལ་བ་...

...ཤེ་བཙོམ་པ་འམ་ཞིག་པ་དང་ངལ་བ་དང་གསེས་པའོ།། ཉལ་མ། ཉལ་ཕྲུ། ཉལ་ཚོ། ཉལ་མ་ཕྲུམ་གྱི་སྙིང་

ཉུ་བཀོད་པ། ཕྲལ་མ། ཉལ་མཛོད། ཉལ་ཕྱུ་ཅན་......ཉུག་རུམ། ཉས། ས་ལས་......ཉས་ཏེ།

དྲལ་དང་བྲལ། དྲལ་དན། ཟླ་དྲིལ་མ་ཡལ་བྲལ་བའི་གདན...... དྲལ་གདན་......ནི། ཀོ་ཁྱུགས་སོགས་དྲ་བའི་

ཞིང་ལེབ། ཚྭ་ཏྭ་......དྲལ་དྲབ་......སྐུ་ཚོད། དྲལ་པ། གྲལ། དྲལ་པ། དྲལ་སྐྱུད། དྲལ་འཁོར།།

དྲྭར་......སྐར་མ།། དྲི་ཀུ། དྲི་དཀུ་བ་......ནི། དྲི་མི་ཞིམ་པའམ་དྲི་ཚ་བ། དྲི་འཕྱེར་ ཚྭང་།

དྲི་དཀུ་......དྲི་ངན། དྲི་སྒྲོགས་བྱེད། དྲི་མཆོགས། དྲི་ཁ། ཞ། དྲི་སྣུ་སྣུ། དྲིའི

ཀོར་བུ། དྲི་འཕྲུར་མཁན......འཛོལ་པོ། དྲི་ང། དྲི་ངའི་འདབ་ཆགས་......སུ་ལུད། དྲི་ངད།

དྲི་ངད་ལྡན་པ་......ཤུ་དག་ནག་པོ། དྲི་ངད་ཧོ་ལམ་རེའི་ལས་ཆོར་བ་ཡོད། དྲི་ངད་འཁྱལ་བ། དྲི་ཅན་

ལྟེ་བ་......གླ་རྩི་......དྲིའི་རྩི། དྲི་ཆབ། དྲི་བཅས་འཇུག་བྱེད་......ཞིམ་པའི་ཤིང་། དྲི་ཆབ། དྲི་ཆུ་......སྐྱ།

དྲི་ཆུ་གདོང་གི། དྲི་ཆུ་གསིལ་བ། དྲི་ཆུར་སྦྱར་ལ་བལ་ཡེས་བཀྲུ། དྲི་ཆེན། ...དྲི་ཤིང་ཀུན། དྲི་ཆེན།

དྲི་མཆོག་རབ་...ཅན། ཨ་མོད་...དྲི་མཆོག་...གཏྲ་...མལ། དྲི་ཆེན་གདོང་གི། དྲི་ཆེན་སྤོད

དམར་...སྤང་སྤོས། དྲི་ཞིམ་...ཏུར་བྱེད། དྲི་ཞལ་...ཨ་ག་རུ་...ལོ་ཡུ། དྲི་གདུགས། དྲི་གདུགས་

ཞུས། དྲི་རྫོག་པ། དྲི་བསྒྱུར་བྱེད་པ། དྲི་གདུག། དྲི་དུགས།

དྲི་སྣུམ། དྲི་ལྡན། དྲི་རྗེ་...ལོ་བ་རི་དཀར་པོ། དྲི་ལྡན་གཞིས་...མ། ཤིང་ཀུན། ཤུ

དག་གོ། དྲི་བར་བྱེད་པ། གཞི་...དྲི་ལྡན་...དངས་པའི་རྒྱལ་པོ། དྲི་མནམ། སྤག་...དྲི་སྐྱོམ་...སེ་ཆེ

ཤར་སྨ། དྲི་བསྐོམ། དྲི་བསྒམས། དྲི་འཕུར་མ། དྲི་བ་...སྤྲ་ཤ་ཏ། དྲི་བའི་རི་མོ་མི་ཆོག་གོ།

དྲི་བོ། དྲི་ཞོ་བ། དྲི་འབྱར་བ། མ་ལ་…དྲི་མ། དྲི་མ་དྲོ་གི། དྲི་མ་འཁྲིད། དྲི་མ་མེད་པར་

གྲགས་པ། དྲི་མ་སྨུག་པོ་…སྨུག་པོ་སྣལ་རྒྱབ། དྲི་མ་ཅན་…གྲིབ། དྲི་མ་ལྡན་མ་…ཟླ་མཚན་

དང་ལྡན་མ། དྲི་མས་གཡོག་པ། དྲི་མེད་དུང་། དྲི་རྨེད་སྤྲེད་པ། དྲི་སྙེད་..ཁྲི་སྨྲ

ཕ་སྨྲ། དྲི་སྙེད་མང་དུ་བྲལ་བ། དྲི་སྙེད་མཇེད་པ། དྲི་མ་དྲུགས། དྲི་མི་ཞིམ་པ། དྲི་མྱུག།

དྲི་སྦུར། དྲི་གཙང་ཁང་…ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕུགས་སུ་རྟེན་གསུམ་…

བཞུགས་པའི་ལྷ་ཁང་།…གཙུག་ལ། དྲི་ཙད། དྲི་ཙེ་…ཨུ་དག…དྲི་ཚུབ། དྲི་ཙད་གླིང་། དྲི

ཙད་གཅོད། དྲི་བཙད་བྱེད། དྲི་ཙག། དྲི་བཙང་…ཉེ་དྲི་བསྲུང་། དྲི་ཆབ། དྲི་ཆེ་ག།

དྲི་ཚོད། དྲི་འཛིན། ...... སྣ་ ...... དྲི་འབབ། དྲི་འཛིན་སྐྱེས་ ...... ལི་ཁྲི། དྲི་ཞིམ། དྲི་ཞིམ་ལྡན་དུས་ .. དཔྱིད་

དྲི་ཞིམ་དཀར་པོ་ ...... ཙན་དན་དཀར་པོ་ ...... དྲི་ཞིམ་རྣམས། དྲི་ཞིམ་ལུས་དམར་ ... གུར་གུམ། དྲི་གཞོན་ ... རླུང་།

དྲི་ཞིམ་སྤྲོན་པ་ ..... ཨ་ག་རུ། དྲི་ཟ་ ..... མི་ཟས་སྤུ་དྲི་ཟ་བ། ལྷའི་སྒྱུ་མ་མཁན་སྟེ་གནྡྷརྦ་ཞེས་པ་སྒྱུ་ལ་ཡང་འཇུག།

དྲི་ཟ་ ...... དེ་ལྟ་སྒྱུའི་རོལ་མོ་བྱེད་པའོ ॥ དྲི་ཟའི་ན་ཆུང་ ...... དབྱངས་ཅན་མ་ ...... དྲི་ཟའི་བུ་མོ། དྲི་ཟའི་དབང་ཕྱུག།

དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར། ཚ། ར། དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ ...... མི་ལྟ་དྲི་ཟས་སྤྲུལ་

པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། དེ་ཡི་སྣ་རྟོའི་དུས་ཐག་རིང་པོའི་རིའམ་ཐང་ཡངས་པ་ལ་བརྩེགས་དང་། ཁང་བཟང་སོགས་མི་རབས་

རབས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་སྟེ། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། དྲི་ཟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་བསམ་

པ་དེར་གོང་ཕྱུང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ ། ། ཞེས་གསུངས་སོ ། ། དྲི་ཟའི་ལག་པ་...དན་ཁྲ། དྲི་བཟང་རྡོ་ཅན

ནམ་...ལྡན་...སླ་བ། དྲི་བཟང་ཙ་བ་...མཆོད་ཤིང་...ཤ་ཡོ་ལྕུ་ཏ། དྲི་བཟང་བཞིན་ནི་...ནི་ཀ་ཀོ་ལ་ཤིང་ཚ

སུ་སྨེལ་ལ་ག་སེར། དྲི་བཟང་དྲི་ཚད་དགེ་བའི་སྒོ་མ་...ཏེ། སྣ་ཡི་ཡི་ལིང་། ཡོ་རིས་གསུམ་མོ། དྲི་

བཟང་ཡང་པ་...མཚོའི་མཚོ། དྲིའི་སྙིང་པོ་...ཙནྡན་དཀར་པོ། དྲིའི་ཡོས་ཅན་...སླ་རྗེ། དྲིའི་

གོང་བུ་ཆེར་བུ། དྲིའི་སྤུས་པོ་...སྤང་སྤོས། དྲིའི་གར་...བྱ་རོག ཨུ་དུམྦ་ར། དྲིའི་ལག་རིས

...ནི དྲིས་དཔྱད་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལྔ་སྦ་བྲིས་པའོ ། ། དྲིའི་ཤིང་། དྲིའི་ཤིང་ཏ་...ལྕང་། དྲི་ནོ་བོར་པ །

དྲི་ལེན་...ལ་ལྕང་། ལྕང་ལྔ། སྔ། དྲི་ལེན་ཏ་...ལྕང་། དྲི་བསྲུང་...དྲི་ཞིམ་པ། དྲི་བསྲུང་སྔ་མའི་

མི་རྟོག། དྲི་ཡི་ཡོད། དྲིང་། དྲིང་མི་འཇོག། དྲིང་ལ། གཞན་ ཨ་བ་

ར་སྤྲ་ཅེ་ཡ། དྲིང་མི་དྲང་ ཉེ་ཡ། གཞན་གྱི་ དྲིང་ལ་འཇོག་པ་ ཉེ་གཡོ་ཅན་གཞན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་འམ་གཞན་གྱི་

ཀི་ཀ་ཀི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། དྲིང་ལ་འཇོག་པ། དྲིད་པ། དྲིན། དྲིན་འཁྱུད་པ།

དྲིན་ཅན། དྲིན་མཚོན་བྱེད་པ། དྲིན་དུ་ཚོར་བ། དྲིན་དུ་གཟོ་བ། སྤྲ་ཡུ་སྟོད་ བཀའ་

དྲིན་དྲན་ སྨྲི་ཏི་ སྨར། དྲིན་ཡོག་གི་མཛོད། དྲིན་སྣང་ས་གསུས། དྲིན་གཏང་སློབ་སྤྱ། དྲིན་

གཟོ། དྲིན་གཟོ་དམ་པ་དཔོན། དྲིན་གཟོ་སྲིད་སྐྱུང་སྐྱོང་། སྐྱོང་། དྲིན་གཟོ་སྲིད་འདེགས་སྐྱོང་།

དྲིན་གཟོར་སྒྲུག་འཚོལ། དྲིན་ལན་འཚམ་པ། དྲིན་ལན་ལོག། དྲིན་སློབས

ཁྲང་ཁྲལ་ཅན་གྱི་ག་ཡང་རྣམས། དྲིན་རྫོགས།། དྲིམས་པ། དྲིར་ཆུག། དྲིལ་བསྒྲགས།

དྲིལ་བསྒྲགས། ... སྒྲ་སྒྲོ། ... སྒྲ་སྒྲོ་བྱེད། དྲིལ་བསྒྲགས། དྲིལ།

དྲིལ། དྲིལ་སྒྲུབ། དྲིལ་ཅོར། ... མི་དྲིལ་བུའི་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཅོར། དྲིལ་ཆུང་། དྲིལ་ཆེན་

བརྒྱ། དྲིལ་འཁྲུག། དྲིལ་སྒྲོ། དྲིལ་སྒྲོས། དྲིལ་བཟང་པོའི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ། ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྣན་

ཞེར་ར། དྲིལ་བ། དྲིལ་བར་བྱེད་པ། དྲིལ་བུ། ... སྒྲ་སྙན། དྲིལ་བུ་པ། ... སྒྲ་སྙན་པ། དྲིལ་བུ་

བསིལ་བ། དྲིལ་བུའི་དབྱུག་གུ། ... མི་དྲིལ་ལྡེ་བོ།། རིགས་ལ། ... དྲིས། དྲིས་རྟོགས་པ། དྲིའུ་

སྲིན། ... ནི་ས་ལས་སྐྱེས་པ་མཆི་སྲིན་བུ་རིས་བུ། དྲིས་ལན་འདེབས་པ། དྲི་ག། དྲིག ... དེག་པ། དྲུ་

ཀུ་....ནི། ཁོ་ཡོང་གི་མིང་སྟེ། ཐུ་སྒ་སོགས་ལ་སྦྱད་པ་དགོས་པ་འདི་ཐུ་སྒོང་ལྟ་བུ་རིལ་པོ་བྱས་པ་རྣམས་ས་ལ་བརྡབས

དེ་རྩེ་བ་དེ་ཡིན། བདག་ཀན.... ཐུ་ཐུ་ཕྱེ་ལོག་.... ནི། མེད་པ་ཕོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ནི། །ཐུ་བ་ཕྱེ་ཕུར

འགྲོ་བ་སྐམ་བྱེད་ཅིང་། །སྐབས་སུ་སྐྱིག་ཅིང་རྒྱུ་སྒོམ་མང་ནེ་འོང་།། ཕོལ་བ་དགུ། ཐུ་གུ་.... ཀཀྐུ །

ཐུ་ཐུ། ཐུ་ཐུར་འཁྱིལ་བ། ཁྲར།.... ཐུག། ཐུག་ཀ། ཐུག་སྐྱེས། ཐུག་སྐོར། ཐུག

རྒྱབ་ཐེག་པ། ཐུག་ཙུ་ཁ་ར་ལི། ཐུག་ལྡན་.... ནི། གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དང་།

ལུས་ཀྱི་བྱ་བཞིན་པ་རྣམས་དང་། བརྟགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྟེ་གསུམ་དང་། དགུ་དང་བར་སྐབས་སུ...

དང་། ཐ་མར་ཡང་འཕྲུལ་དུ་བརྟགས་པས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ་ཐུག་པོ། ཐུག་ལྡན་ནས་ཀེཙུ

~ཞི་ག་འི་བར་.... ཤེ་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་པ་ཏུན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དབྱངས་དེའི་འདྲུག་ཡུལ་མི་འདྲ་བས་འདྲུག་བྱེད་ཀྱི་...

དབྱངས་ཀྱང་མི་འདྲ་བར་བཤད་དོ།། དྲུག་ནམ་.... ཤེ་དྲུག་ཆ། དྲུག་པ། དྲུག་ཡར་.... ཤེ། སྐུང

གཉིས་དང་སྔ་སོགས་མི་སྦྱོད་པོ་རངས་སོ།། ཤི་ཞར། ཤི་རྟུག། དྲུག་ལྡན་མ་.... ཨུ་མ། དྲུག་མདོ་པ་

... རྒྱ་བ་ཏུས་ཀྱི་མདོ། དྲུག་དམར་.... ག་ཡུ། དྲུང། དྲུང་འཁོར། དྲུང་འཁོར་སྐྱི་ཞབས། དྲུང་

འཁོར་བ། དྲུང་འཁོར། དྲུང། པཎྜི་ དྲུང་དུ་.... གམལ་སྒུ་ལེ། ཞིང་.... དྲུང་.... ཐོ་རྒྱ་ཐུལ །

དྲུང་ན། དྲུང་ན་གནས་པ་.... སྙེ་རུས་མཉམ་པའམ། ཡང་ན་ཉེ་འོང་དམ་རྩ་རྩེ་འམ་རྒྱུ་འབྲས་ཏེ། དེ་

རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པ་མེད་པས་ན། ཐོག་དྲུག་རིམ་པ་དགུ་ར་མ་མཆིས །

ཞེས་དམར་ཆ་ན་དུ་གསུངས། སློབ་དཔོན་དཀའ་བྱེད་སྙེམས་པའི་འགྲེལ་པར། སྣ་ཕྱི་འི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི

གོང་འཕེལ་ཡོ་ན་ལས་པར་དུ་ཉམས་ནས་རྒྱུན་ཆད་པ་མི་མངའ་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས་སོ།། རྫུང་གནས་པ་....ཉེ

གནས། རྫུང་ན་མོ་....ཉི་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྤྲན་པ། རྫུང་དམག། རྫུང་པ་....ཟུ་བ། རྫུང་པ།

རྫུང་པོ། ས་བོན་....རྫུང་པོ། རྫུང་པོ། རྫུང་མགོ་ནང་སློན། རྫུང

འཚོ་པ་....ལྷ་རྗེ། རྫུང་ཡིག་པ་....རྫུང་ཡིག་མཁན། རྫུང་རམ་པ། །རྫུངས།..ཟུ་བ།

རྫུངས་....ཉི་ཁུ་བ་དྲངས་པོ། སྲུངས། རྫུངས་ཆང། རྫུངས་པ་ཞག་....ཉི་ཟུ་བ་ནག། ཨུཏྤད་..རྫུངས

སྦྱང་བ་....ཨ་རྒྲི་ཏི། རྫུངས་གསུམ་....སྙེ་ཚོ་ཁུ་མགལ་གསུམ་མམ་ཞང་ཚ་སྐྱད་པོ་གསུམ་ཁུ་ནེ་ཞང་གསུམ་

སོགས་ཅེ་བ..... དགྲར་ལྡང་བ॥ ཏུད། ཏུད་ཏུད། ཏུད་ཏུད། ཏུད་ཏུད་

མགོ་ནག། ཏུད་པ། ཏུད་ཉེས་ཕྱིན་ཆ། ཏུད་བ་ཤར། ཏུབ་པ་..... ཞི་འཚེ་མ་བ། ཏུབས་

པ་..... ཞི་བཙོམས་ལ། ཏུབས་ནས་མནབས་པར་མཛད་དོ॥ ཏུམས་པ་..... ཞིགས་ཀ་སྦྲང་བ །

ཏུམ་པ། ཏུལ། ཏུས་ཆེན། ཏུས་འཛམ།

སྤྱིང་..... ཏུས་ནལ་བསད་པ་ ཏུས་..... པའི་ ཕྱེ་མ་ ..... མོ་..... ཞི་ནལ་བཞིང་གི་རྩམ་པ། ཏུས་མ།

ཏུས་དམར། ཏུས་མ་..... ཞི་བཙོན་མ་སྣེ་བ་ཏུས་མ་ལས་ཞོ་མ་བཙོས་པ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ॥ ཏུ་ཥ ॥

ཏུ་ལི॥ ཏེ། ཏེ་ཡོ། ཏེ་མོ། ཏེ་བོ། ཏེ་རྗེ། ཏེའུ་རྗོག..... ཞི། སྤྱམ་ཙེ་ཟེར་ཏེ་ཏེའུའི་

རྟོག་མ་ལྟ་བུའི་ཞེར་ཞེད་ལ་ཞེར་བ་འདྲ། རིའུ་རྟོག ... ཀི་ལི་མི་ཤི་ཀ། ཤི་སྣམ་ཕྲ་བོའི་མིང་སྟེ་ལ་ལར་པར་བཏང་ཞེར་ལ་

དེང་སང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་གྲགས་སོ།། སྣམ་ཕྲ་བོ་འཁྲུམ་ཟེ་ཟེར་བའང་ཡོད། རིའུ་རྟོག། རིའུ་

རྟོག ...... ཐགས་མ་ཕྲ་བོའོ།། ཤེ་ཤ་ལ་ར༔ ...... རིའུ། རིའུ་ན། རིའུ་ན་ཀང་གསུམ...

...ནི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ། ལྷུང་གི་ག་ཤོག་པ། ཕྱུར་མགོགས་ཀྱི་རྩལ་དང་གསུམ་མོ།། རིའུ་རྟོག་པ་...པི་ཡཀྵ།

རིག། ཁྱུང་..... རིག། སྐྱང་..... རིག། རིག་ཁ་འཁོར་བ་..... ནི། ཀང་ལག་གི་མཐེ་བོང་ཆུང་འི་རིག་པ་ཞེའི་ཁ.....

འཁོར་བར་མཐིལ་དུ། རིག་པ། རིག་པ་ཚགས་པ། རིག་པ་བཞི་..... ནི། ལག་པའི་སྒྲ་མོ་དང་ །

ཀང་པའི་མཐེ་བོང་བཅས་པ་བཞི་ནི་མི་ལ་ཀྱི་གནང་ཡིན་ཅིང་སྤྲན་རྩེ་ཟླས་པའི་གནད། རིག་སྒྲུམ། རི་ཟཧ་.. རིགས་

པ་....ཅི་ རྒྱགས་པའི་ངར་རྒྱལ། རྡེགས། རྡེགས་འདུལ་སྐྱོབས་ལྡན་...- མིང་ཙམ་སེར་པོ། རྡེགས་

མཐུང། རྡེགས་པལ། རྡེགས་ལྡན་མ་.....དར་མ། རྡེད་སྟ་.....སེརྐ། རྡེགས་དམར །

རྡེགས་ཉམས་བྱེད ། ད་ར་སྐྱུ༔.....རྡེད། རྡེད་ལྷགས།.....དཔར་ཀུ། རྡེད་པོ། རྡེད་མོ། རྡེད་

གོང་ ། སྨན་ རྡེད་ཁྱེར་བ། རྡེད་པ་.....ཤག། ཆོས་ལས་.....རྡེད་པ། རྡེད་པོ། རྡེད་

པོ་.....ཀམང། རྡེད་པོ་ཁྲམ་པ་གཡོ་ཅན། རྡེད་པོ། རྡེད་སེང་རྒྱ་མཚོ ། རྡེད་མོ་སེའུ་དམར །

ཀིའི་.....རྡེད་མོ་སེའུ་དམར། རྡེད་སིའུ་ཤིང། ཤག། རྡེད་སིའུ་ཕོག།

རྡེལ། སྨ་མོ་.....རྡེལ་སྨད་མ། རྡེས་སྐོར། རྡེས་ཡོངས་པལ་གྱིས་རྡེལ་བ་.....ཅི་སྟེ་རྡེས་མཁའ་ཤིང་ལྷུག་

མ་སྒྲིལ་སྒོར་མོ་བལ་གྱིས་དྲིལ་བ། དྲེན་འཕྱེ། དྲེས་མའི་གོ་སར། དྲེལ། དྲེས་ཟུལ་.....ཐེ། དྲེལ་

ཐག་ཟུལ་པོའོ ༎ དྲེས་ཞིག། ཧྲེ་ཀུ་ཀ་.....མི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་བའི་ལམ། དོ། ཧུཧུཧུ་.....ཧ་.....དོ་

.....སྣང་། ཕྱི་.....དོ་.....ཨ་བཞུ་ཧུ། དོ་ཀ་.....བཀྲེས་པ། དོ་རྒྱལ་ལེན། དོ་སྦྱོར་.....མི་ཟ་དོ། དོ་ཁ།

དོ་ཚི་ལི་བ་.....དོ་དོ་མོ། དོ་འཛམ། དོ་བཏབ་པ་.....མི་ཚ་བབ་ཚ་བབ་བྲུས་པ། དོ་དོ་མདོག། དོ་ཙམ།

དོ་ཚད། དོ་ཡོལ། དོ་དོགས། དོ་བ། དོ་བའི་གོང་.....སྐྱེ་འཁྲུལ་བ་ལུགས་ཀྱི་

གང་ཚིགས་ཀྱི་གོང་། དོ་མཛོད། ཧྲེ་ཀུ་ཕྲེ་.....བཏྲུག།.....ཨུ་ཧྲེ་ ཏུང་མའི་ དོད་དོ་ཟམ་དོན་དོངས། དེདེ། ཨུ་

ཀླུ་ཁ།.....ཀུ་ཀླུས། དོ་ལ་ག་ཞེགས། དོ་ལམ། དྲི་རད། དོ་ཡོན། དོ་ཡོན་དཀར་ཚིག་ཏུས །

ཏོ་གསོལ་བ། ཏོག ། ཨུཏྤལ་...... ཏོག་ལ་ཐྲིལ། ...... བཞིན། ཁྱུར་པོའི་...... ཏོགས། ཏོང་། ཏོང་བ།

ཏོང་ཚང་མེད་པ། ཨུཏྤལ།...... ཏོངས། ཨ་ཀ་ཏུ་ཡ། ...... ཨ་པ་མ་ཡིད ॥ ཏོད། ཏོད་...... ནི་ཚོད །

ཏོད་སྐྱོད་ཅེད་...... དགེ་སློང་དཀར་པོ། ཏོད་ཟུལ་བ། ཏོད་སྐོམས། ཏོད་དུ་ཕྲུག ཏོད་དུགས །

ཏོད་པ་...... གོད་པ། ཏོད་པས་བརྡུང་བ། ཏོད་པག། ཁ་ཟས་...... ཏོད་པག་ཅན། ཏོད་པག་ཏོན །

ཏོད་འཐབས་དུས་...... དཔྱིད། ཏོད་མི་ཤེས་པ་...... ཞི། ཚོད་མི་ཤེས་པ། ཏོད་སྨན། ཏོད་སྨན་ནར་མོ་......

...... པི་པི་ལིང་། ...... ཏོད་སྨན་ལྡང་མོ། ...... ཏོད་སྨན་ཁ་ཏོང་མོ། ཏོད་སྨན་རིལ་མོ་...... སྐྱེ་ཤོ་བ་རིལ། ཏོད་སྨན་

ཏིལ་མོ་...... སྐྱེ་ཤི་ཀྲ། ཏོད་སྦུ། ཏོད་སྤུར་བཙའ། ཏོད་ཡལ་བ། ཏོད་ལ་བསྐོར། ཏོད་

ལ་བཙོས། ནོད་ཤེར། ནོད་འོང་....སོས་ཀ། ནོད་ཆུང་....ཞི་ཚོད་མི་ཤེས་པའི་མིང་སྟེ་ཚོད་བཟུང་བ་ལ་

ཚོད་བཟུང་བ་ཞེས་བྱུང་ངོ ༎ ནོད་གསུམ་བཟང་པོ་གསུམ་....ཞི། རྣ་དྲི་ཤུ་གྲོལ་ཀ་ཀོ་ལ། དེ་སྙིང་ལི་ཤི་

བསྐུ་ལུགས་....ནོད་བཞི་བཟང་པོ་བཞིའོ ༎ ནོན། ནོན་པོ། ནོན་བྱེད་པ། ནོན་མ་...

སྣང་ས་པ། ནོན་པོ་བྱུང་ཆེ། ནོན་འཇུག། ནོལ་བ། ནོལ་བར་བྱེད་པ། ནོས་ཆུང་། ནོས་ཆེན།

ནོས་པ། མ་....ནོས་....ཨ་ནཱ་བ་ད་ཏྟ། གདགས་པ་....འདོགས་པ། གདགས་བྱ་ཏ། གདགས་བྱ་སྒྲོག།

གདགས་པ། དམ་ལ་....གདགས།....ཨུ་པ་ན་ཡ། ཚོ་དྣ་ཏི་....གདགས་....པྲཛྙཔྟི་....པའི་བསྟན་བཙོས །

མིང་དུ་....གདགས་པ་....ཨུ་པ་ན་ཡ།....ཨུ་ཏྟ་ཡ། གདགས། གདགས་པ་ནི་....ཉི་ཤིན། དེ་ཉི་མའི་སྟོབས་ནོད་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཅན་དུ་གནས་པའི་རི། … གདགས་སྒྲིབས་……ནི། ཉིན་མཚན་དང་ཉིན་སྒྲིབས་དང་ཡས་མན་སོགས་ལ་

འདུག་སྣེ། སྨན་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གདགས་སྒྲིབས་དབུགས་སློམ་ལ་རྩམ་ལ་གནས་དུས་བཅུ།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།། སོར་མོ་དྲུག་གི་ཡར་ནུར་རྣམས་……གདགས་……དེ་ཚ་བ་དང་། མར་ནུར་རྣམས་……སྒྲིབས་

……ཞེས་གྲང་བ་སྣེ་ཚ་གྲང་གི་རྩ་འཕར་ཚུལ། གདགས་སྒྲིབས། གདགས་གཞི། ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་

མི་སོག་ཤིང་དང་འཁོར་ལོ་དང་གཞན་ས་དང་འཕར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཤིང་རྟའི་……གདགས་གཞི། དེ་བཞིན་དུ།

ཕུང་པོ་ལྔ་ཚོགས་པ་བདག་གི་……གདགས་གཞི།། ཨཱཪྻ……། གདང། གདང……ནི།

ཆོས་གོས་གཟན་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣང་པོ་ཆེའི་སོ་ལྟ་བུ་ཕུར་བ་རྩིག་པ་ལ་གཙུགས་པ་དེའོ།། སྣམ་གྱི་……གདང……།

...རྫོལ། ...ཀྲ་མ། གདང་ཁ། གདངས་པ། གདང་སྤུ། ཀ། གདང་ཕུར་ཟོལ། གདང་སྤུ།

གདང་ཐོག། གདང་ལ། གདང་ལ་བརྒྱུས་པ། གདང་ཤིང་།

འཕྱེད་ཤིང་། གདངས། མཚོ། གདངས་...ཏེ། ཚད་ལམ་གྱི་པའི་མིང་སྟེ་བསྐྱུན་གདགས་ཟེར་བ་ལྟ...

བཏུལ།། སྐད་...གདངས་...རྟུ།...སྒྲར། གདངས། གདངས་བསྒྲགས་སྒྲ། གདངས་བཅག །

གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ར། གདངས་སྙན། གདངས་སྙན་...མཁའ་རིལ། གདངས་ཐོག། གདངས་ལྡན།

གདངས་ལྡིར། གདངས་འདེགས། གདངས་པ། བསྐྱུན་པ་...གདངས་པར་སྒྲུར་པ། ཞལ་...

བཀྲླ་...གདངས་པ། བཞིན་ཕྱིད། མི་རྟོག་གི་...གདང་པོ། གདངས་བུ། གདངས་འཁྲིགས་པ། གདངས་

ཤིང་། གདངས་ཤིང་སྒྲུམ་ཅན། གདངས་ཤིང་ཐུར་པ། གདངས་དཔེབས། གདངས་སྙོམས། གདངས་ཐོན། གདངས་ཡོད་པ། གདངས་སློབ་པ།། གདན་…ཨཱ་སན། གདན་བསྒྲོད་གསོལ་བ་ཟླ་གྲ་རྣམས་ཀྱིས། གདན་ཆུང་མ་…ཨ་ས་མ་ཨུ་པ་ཏི་ཀ། གདན་ཁྲི། གདན་གང་འཛོམ་པ། གདན་བཏིང་ནས། གདན་བཏེག། གདན་ཐོ། གདན་འདྲེན། གདན་འདྲེན་པ་སྤྱུང་བ། གདན་འདྲེན་པའི་སྐྱན་གསན་ཕུལ། གདན་གཅིག་གདན་མ། གདན་འཛོམ། གདན་འཛོམ་པ། གདན་འདེགས་པ། གདན་ཐེབ་པ། གདན་གཞོས། གདན་ས། ཟླ་མའི་…གདན་ས། རྒྱལ་པོའི་…གདན་ས། གདན་ས་ཁག། གདན་ས་ཆེན་པོ། གདན་ས་གྲྭ། གདན་ས་དགྲ་འཛིགས…

ཁྲིམས་ཟུང་། ལབ་མེས་...གདན་ས་ཟུང་། གདན་ས་དགེ་བ་ཞེས་བྱུང་ཡེ་ལ་བཏང་ནས། གདན་ས་མཛོད།

གདན་ས་པ། གདན་ནང་ཚན་ཅན།། གསོལ་...གདབ་...མི་ལྡན། གསོལ་...གདབ།...ཨ་ཐོ་ཙན། པ་ཧ

ཏེ་༈ བློ་ནི་...ཕུར་བུས་...གདབ་...སམ་ན། མི་གློ་བར་...ས་བོན་...གདབ་...ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ།...བཤམ། གདབ་པ་...ནི

ཤིག་དང་རྒྱལ་སོགས་སྒྲུག་བྱེད། ཐལ་སྣོད་ལ་...གདབ་པ་ཟེར། གདབ་ཐབས། གདབ་དམིགས། །

གདབ་པ། གདབ་པ་...ནི། ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལྗུག་བྱིན་ཏེ། བ་ཞེས་སྤྱིན་ལས། ལྡུག་དང་ལྡུགས

རྒྱ་གདབ་པས་བཏབ་སྙེ་བཀོལ། ཞེས་པ་ཕྱར་རོ།། གསོལ་བ་...གདབ་པ། ཕུར་བུས་...གདབ་པ། །

གདབ་པས་བཏབ་པ། གདབ་པ།། གདམ་ཀ། བཀའ་ལྷ་...གདམ་ང་།...གདམ་ཀ། དེང་སང་

འདམ་ཀ། གདམ་ཁྲིད།.... གདམ་ང་ཁྲིད་པ། གདམས་པ་.... འདོམས་པ། ཞལ་སྣང་.... གདམས་ངག་.. སྨྲ

ཀླུ།.... ཨུ་པ་དེ་ཤ། ཨུ་པ་དྷ་ན།.... གདམས་ངག་སྟོན་པ། གདམས་ངག་ཐོག་པ།.... མན་ངག། གདང་....

.. ཛི་ཤྭ། གདང་བ་.... ཀྱི་ཡོད་པའམ་མ་ཆེས་པ། གདང་། མདང་། ཁུང་། གདང་བ་བྲིམ། གདང་

ཞེང་། གདང་བར་བསྒྱིད།། གདར་ལ་གདར་ལ། གདར་ལ་བདར་ནེ། གདར་ཤ་ཆོད་ཅིག། གདལ།

ཁྱབ་.... གདལ་.... ཨུ་ཏྲ་ཥྚ། སོས་.... གདལ་.... ཏ་ན། གདལ་བསྐྱུས། གདས་པ་.... ནི། སྣ་བའམ་ཞུ

བའམ་ཕོ་བ་སྣེ། ལྷ་མ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས། ཚིག་དག་གིས་ནི་གདབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།། གདིང་།

གདིང་བ་ ནྟེ་ནི་ཥ་དན། གདིང་མེད་པ། གདུ་བུ། གདུ་བ་.... ནི། བསྐོལ་བ། གདུ

པ་....ནི། དུངས་པ་སྙེ་ཞེན་ཆགས་སེམས་ཡིད་ལ་འཆང་བ། ཀྱི་ནན་ཟན་ལ་.... གདུ་བ་ལྟར། བདེ་ཀ་འདྲ། ....

ཀུ་རྟ་ལ།....བ་ལ་ལ།....གདུ་བུ།....ལག་གདུབ།....སོར་གདུབ། གདུ་བུ་....སྙན། གདུ་བུ་ལྷ་པ་....འཁྲིག་

པའི་ཁྲིམ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་.....གདུ་བུ་ལ་འཆག་ཅིང་འདུག་པོ། གདུ་བུས་བསྣམས་པ། གདུ་བ་....ནི

ཆགས་ཞེན་བྱེད་པ། ཁྲི་ཆན། གདུ་ལྦ། རྒྱུར། ཤ་རྒྱུར་བ། ཤ་སྐམ།

དུཥྐ་....གདུག་པ་.....ཆེ་མ་དུངས་པའམ་ཞེ་སྡང་། གདུག་ཚར་གཅོད། གདུག་ཅན་....ནི་རུ་ཀ་སྐྱེ་ལི་ཤི་དཀར་པོ།

གདུག་རྩུབ་ཆེ་བཟློག། གདུག་རྩུབ་པ། ཚྭ་དྲ།...ཚྭ་དྲེ།...གདུགས། དུར་སྲོང་ གདུག་པ་....ནི་སྦྲིན

དུར་སྲོང་བ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་བུ་ཤི་བས་དེའི་མྱ་ངན་གྱིས་ཚོན་ནས། དུར་སྲོང་དེ་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བ་བཅིངས་ཏེ་རྒྱ་པོ་སེ་ད

ལ་མཆོངས་པས་སེ་ཏ་སྐག་ནས་ཏམ་བུ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་གྱེས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་ཟེར་རོ༎ གདུགས་...ནི་ཉི་མའམ་ཉིན་མོ།

གདུགས་དཀར་འཁོར་ལོ་....ནི། སྒྲུ་ནག་ཙུ་པ། གདུགས་དཀར་ཅན་.....སྒྲུ་མ། ཉི་མ།..དེ་ན།..དེ་བ་....

...གདུགས་ཀྱིས་གདུངས།...ཏཔ་ཏ། ཏུ་དེ་ད། ཏཔི་ད། ཏཱ་པ། ཏུ་ན་ད། ཏཱཔྟ།...གདུང་། གདུགས་ཡང་...ནི་བསྒྲི

ཁང་དམ་ཁུལ་ཁང་། གདུགས་དགུང་། གདུགས་དགའ། གདུགས་འཁྱེར། གདུགས་གཅིག་

གི་སྦྲི་ཕུངས། གདུགས་ཕུབ།...གདུགས་འཕུབས་པ། གདུགས་སྒྲུ་བཞི་ལེབ་ཆན་མ། གདུགས་དུར་

སེར། གདུགས་སྔོན་ཕྱུར་དགུ་མ། གདུགས་སྔོན་དུས་བཞིའི་མེ་རིས་མ། གདུགས་ཆོད་....ནི

ཉིན་བུང་བཞེས་པ་དང་གསོལ་ཚིག། གདུགས་ཡོ་འཁྱོགས་དུར་སེར། གདུགས་ཡོ་འཁྱོགས་ཕྱུང་

དགུ་མ། གདུགས་ཡུ་འཁྱོགས་འབྲུག་དགུ་མ། གདུགས་པ་ཤམ། གདུགས་སེར་འབྲུག་དགུ་མ།

གདུགས་སེར་འཕྱང་འཕྱུལ་ཅན། གདུགས་......ཀེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཆམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སོ།།

ལུང་མ་མོ་ལས་ཀྱང་འཕྱང་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། གདུང་། སྙིང་....གདུང་། གདུང་ རིགས་རྒྱུད།

གདུང་། གདུང་ཁང་། གདུང་། ཀུན་ཏུ་གདུང་། ཡོངས་སུ་གདུང་.....གསུམ་ནི། གདུང་

པ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚ་བ་དང་གཞིར་བ་དང་སྡིག་སོགས་གསུམ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ།།

གདུང་ཁེབས། གདུང་སྒྲོམ།......ནི། རོ་སྒྲོམ། སྤུར་སྒམ། སྤུར་སྒྲོམ། དུར་སྒམ། དུར་སྒྲོམ།

མིང་གྲངས། ཐི་ཤ.....གདུང་བརྒྱུད། རྒྱལ་པོའི་......གདུང་བརྒྱུད།

གདུང་བཅོས། ངོ་ཁུར། གདུང་མཆོད་ཀྱི་སྒྲོ་གླུ། གདུང་ཆེན། གདུང་སྒྲོག།

གདུང་རྟེན། གདུང་འདེགས། གདུང་འཛེར། གདུང་དང་མཛོད་བདགས་སྣ་ལྔ།

གློ་སྙིང་......གདུང་ཀ། གདུང་......སྙིང་ཚོམ་གྱི་ནང་......མཐུག། གདུང་......མི་སྙིང་དང་ཚོམ་གྱི་མཁྲེགས་པ

གཉིས། གདུང་འཁེལ། གདུང་ཁྲམ་......གདུང་ཁྲམ། གདུང་ཁྲམ། སྦྱོད་མེད་ལ་......གདུང་བ། གདུང

བ། ཨོཾ་དཔྱེའི་སྐད་ཀད། བསྒྱུར་ན། ཨོཾ་ མི་མགོ་འདྲེན་པ། དཔྱ་གདུང་བ་མ་དང་། ཚ་བ་མ།

སྡོབ་མ་རྣམས་ལ་འདུག། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ཕྱིན་པས་དཔྱ་ཞེས་བསྒྱུར་པ་......གདུང་བ་མ། ཞེས་པ་འབོད་པ་ཡིན་ལ། གང

ལ་འབོད་ན་གདུང་བ་མ་ཞེ། ལྷའི་རྒྱུ་བོ་གཉའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པས་ཕྲ་དེ་ལ་འབོད་པ་ཡིན། སྐད་ས་ནི

ཞི་བསྒྱུར་ན། ཨོཾ་གདུང་བ་མ་གདུང་བ་མ་གདུང་བ་མ་ཆེན་པོ་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྔགས་དེ་བཟློད་ན་ལྷའི་ཚུ་བོ་གནྡྷའི་མིང་ནས་བོས་ཏེ་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་ནོ་མཉམ་དུ་བསྒྱུར་བར་མོས་པའོ།།

གདུང་བ་འོད་འཕྲིན་……ཉི་མ། གདུང་བས་གཉེར……ནད་པ། གདུང་འཕར……ཐན་པ། གདུང་འཕྲུམ། གདུང་བྲེད……ཉི་འོད། གདུང་བྲེད་མ……ཆུ་བོ་ཡ་མུ་ན། གདུང་མ་བཀག་ལ་བ། གོ་སྙེ་ནཱ་ག……ཤུ་ལ……གདུང་མར་གདགས……གོ་ཏ……ཏོ་པ། གདུང་མ་འཆག་གཅིག། གདུང་འཚོག……ཡུབ་རུ་རྫ། གདུང་ཚོབ་བརྩོན་མོ། གདུང་འཛིན……ཤ་ཏྲི་ཀ། གདུང་འཛིན་པ། གདུང་ཆ། གདུང་ཚིག། གདུང་རབས། གདུང་རིང་། གདུང་རུས……གོ་ཏྲ། གདུང་རོ། གདུང་ཡོ། གདུང་གསལ་བ་པ། གདུངས་པ……ཞི་ཉེན་པ། གདུངས་ཞིང་གཟིར། གདུང་པ……ཞི་འདུན་པ།

ཀུ་རྦྱལ་ གདུབ་ཀོར་ སྦྲུལ་གདུབ། ཐེ་ལག་གདུབ། རྐང་ གདུབ་ རྐང་ཤུར། ཞབས་གདུབ། སོར་ གདུབ་

པ་རི་ཀ་ཊཀ། དཔུང་ གདུབ། གདུབ་བུ། གདུམ། གདུམས་པོར་བྱེད་པ། གདུམས་པོར་

བྱེད་འདུག། གདུལ། རྫོགས་ཏེ། གསམ། ལྡན། གདུལ་བྱ། གདུལ་བར་བྱ། གདུལས་བུ། ||

གདེག། གདེག་པ་ གཏན་ཀྲ། གདེགས་པ༎ གདེང་། གདེང་ཡེལ། གདེང་ཡེལ་བ་ཅི་མེད།

གདེང་ཐོབ། ལ་ཟླ། སྙིང་། གདེང་དོད་ མི་གདེང་ཚད། གདེང་བ། གདེང་བར་གྱིས། གདེང་མེད་པ།

གདེངས། གདེངས་ཀ། གདེངས་ཀ་ཅན་ ཀླུའི་གཙོ་བོ། གདེངས་ཡེལ། ཕ་ཎི། ཕ་ཎཱི། གདེངས་ཅན།

གདེངས་པ། གཤལ། གདེངས་ལྡན། གདེངས་མེད། གདེངས་ཀ་འཛིན། སྦྲུལ་ གདེངས་ཅན། གདེངས་

ཅན་དབང་པོ་ .... གདངས་ཅན་འདྲེན་པ་ .... གདངས་ཅན་བདག་པོ་ .... ཀླུའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱ་མཚོ།། གདེངས་པ། གདེང །

བསྒྲུ། .... སྐྱབས། .... ཨཱཏན། .... སྟོབ། .... ཏཎྜི། .... གདོང་། གདོང་། དཔེར་ན། ལེན་པར་འགྲོ་བའི། གདོང་དུ། གདོང་། .... སྒྲོ

གཅན། གདོང་ .... ཤི་སྐྱད་མ་དང་རྗེས་མ་དང་སྲུས། གདོང་དུ་ཞོལ་བ། གདོང་ཁྲ། གདོང་

ཁྲལ། གདོང་རྡེན། གདོང་ལྷ་པ་ .... སེང་གེ། གདོང་ལྕགས། གདོང་བསྐྱོད་པ། གདོང་

ཐུག། གདོང་ཐུག། གདོང་དར། གདོང་སྐུམ་ཞིང་། གཉེན་ལ་ གདོང་ཆུང་

གི་ལྷག་པ་སྟོན་ .... ཞེས་པ་ཤི་དོ་མི་སྟོན་པར་རྒྱ་བ་ཀྱི་ལྷག་པ་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན། གདོང་གི་འཁྲེང་ .... ག་ཤིན་རྗེ།

གདོང་བཙུ་པ་ .... སྤྱིན་པོའི་རྒྱལ་པོ། གདོང་དྲུག་ .... སྨིན་དྲུག། གདོང་འཕམ། གདོང་རྗེན་དུ་

སྡོད་པ། གདོང་ཏུ་འཚོག་པ་... ཞེ་གདོང་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བརྡུང་བ། གདོང་དབང་སྒྱུ་པ་... ཞེ་གདོང་གྱི་སྒྱུ་སེང་བའོ།།

གདོང་གྱིས། གདོང་བ། གདོང་བ་གྱིབ། གདོང་བའི་བཀྲག་མདངས་ཉམས། ཞེ་... གདོང་མ་གི་འདས།

གདོང་ཚོག། ཚོ། གདོང་ཚན་ཅན། གདོང་ལྷུར། གདོང་བཞིན་པ་... ཚངས་པ།

གདོང་ལོང་... ཞེ་རྟེང་ལ་ལོང་རམ་རྫས་ལ་ལོང་། གདོང་ལོད་པ། གདོང་ཟལ། གདོང་ལ་ལྷུད་པ། གདོང་གསལ།

གདོང་གསོལ་བ་... ཞེ་ངོ་ཚེམ་ཞུ་བའམ་ངོ་དགའ་བྱེད་པ། གདོང་ལ་བཅོས། གདོང་ལྡོགས། གདོད།

ད་... གདོད། གདོན་མ། གདོད་ཤེས་... ཞེ་ད་ལྟ་ནང་ཤེས། སྔ་ཐ་... གདོད་ནས་བདགས་གཞི་གྲོལ།

... ཐུ་ལྷིག། གདོད་... མ་... ནས། ཞེ་དང་པོ་ཉིད་ནས། གདོད་གསུམ་ལགས། གདོད་ལ་བཅོས། གདོད། གདོན།

...སྤ་ཏ། གདོན་གྱིས་ཐེབས་པ། གདོན་གྱིས་བརླམ་པ། གདོན་ཉ་པ། མི་ཤིད...གདོན་མི་འཚལ་བ། ཞེས་འི་སྐད།

...གདོན་མི་ཟ་བ ལས་བ་ཕྱ། ཉི་ངེས་པ་དང་ཐག་ཆོད་དམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ། གདོན་ག་ཤེད་ཁྲ་པོ། ཀླུ་ནག། གདོལ།

ཙཎྜ་ལི... གདོལ་པ་ ཙཎྜ་ལ། མཐའ་ཀླ། ཉི། བ་ཤན་པ་སྨེ་ཐྲན་གཡོག་དང་ཀླ་ཀློ་དང་ཐོལ་བ་སོགས་རིགས་ངན་ཡང་འཇུག།

གདོལ་སྤྱོད། གདོས... ཉི། རྒྱུ་དང་དྲ་བ། གདོས... ཉི་སྒྲ་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་། གདོས་ཅན། གདོས་བཅས།

གདོས་ཐག། གདོས་པ། གདོས་པ་... ཨ་རིཥྚ། ཀླཔ་ཏྲི། ཉི། གདོས་པ་འཛིན་པ་... ཉི་སྒྲ་མཁན་

ནམ་སྒྲ་བ་འཛིན་པའམ་གཉན་པ་འཛིན་པའོ॥ གདོས་བཅན། གདོས་བུ... ཉི་སྔོད་རྒྱུང་རྒྱུས་བཀང་བ། གདོས་བུ་

ཉི། ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་གདོས་བུ་རྒྱ་ཆེད་ཀྱི་སྔོད་འདྲ་བ་རྒྱང་དུམ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྕང་མི་གཉིས་སྒྲུད་པས་བཏགས་ཏེ་བསམ་གཏན་

པ་རྣམས་གཉིད་ཀྱི་བྲོ་ནག་གདོལ་པ་བུ་དེ་ནང་གི་ནུབ་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་དབྱད་པར་བྱའོ།། འདིའི་དཔེ་རིས་ཨཎུ་པ་ཧྲིད་བསྐྲུན་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་གར་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ

དང་དཔེ་རིས་མང་བ་ལྡོས། གདོལ་པ་བུ་ག་དགས་པ། དཔང་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་……བདག……དོན་གང་ཟག་གཅིག་པུ་ལ་འདང་སེམས

བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ནའོ།། སེམས་ཅན།། བདག……ཨཱཏྨ། བདག་ཉིད། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་གནང་།

བདག་ཉིད་མཐོང་གྲོལ། བདག་ཉིད་བྱེད་པ། བདག་སྐྱེས……ཞེས་པ་ནི། ལས་ཀྱི་ལུང་གི་མ་ཕྱམ་པའོ།། ཚངས་

པའོ།། དཔྱིད་དང་ཟླ་བ་དང་ཟིན་པོའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་རྣམས་ལའང་འཇུག། བདག་གི། བདག་གི་བ། བདག་གི་མ་……

ལྷམ་ཀྲུ། བདག་གིར་འཛིན་པ། ལས……བདག་གིར་བྱ། བདག་གིས། བདག་སྐྱེད། བདག་གཅེས་འཛིན……

ལ་བཟུར་སྟོན་ཚུལ།……ཉེ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟས་ནས་གང་གནོད་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་མཐིལ་སྟོན་ཚུལ་ནི། ཞེན་ཏུ……

ཏུ་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་ཅི་ཐམ་བྱེད་པའི་དོན་ཆེ ॥ བདག་ཅག། བདག་ཅག་འཁྱིལ། བདག་ཆེད། བདག་འཛུག།

བདག་ཉིད། བདག་ཉིད་སྒྲོགས།...བྲ་འོག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། བདག་དོན་གྱི་ཚིག། བདག་སྡུག...

ཉིད། ནི་ཕྲལ་...བདག་པོ་...པ་ཏི། བདག་པོ་དང་ལ་བདུད་རྩི། བདག་པོའི་སྒྲ། བདག་འཕྲོགས། བདག

བྲལ་ཞེན་འདྲ། ལས་ཀྱི་...བདག་འཛིན་...ནི། མ་དག་པའི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་འཁོར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་ཡོ་བྱད...

རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཛིན་བུ་ལྷ། བདག་མེད་པོར་བུ་...ཞི་པོར། བདག་འཛིན། བདག་ལས་སྐྱེས་...དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག

...བདག་ལས་བྱུང་ ॥ བདམ། བདམ་རྒྱུར་ཚོགས།...བདམ་རྒྱུར་འཛོམ། བདམ་པ་གྱིས།

བདམ་པར་བྱེད་པ། བདམ་དུ་གཞུག། བདའ་བ། བདའ་དེད། འབད་པས་ བདའ་བ་ ... ཀྱི

བདའ་བའམ་དེད་པ། བདའ་བ་ ... མི་ཞིམ་པོ། ཆུད་ ... བདའ་བ་ ... མི་བསྐྱེགས་པ་སྐྱེ་སྒྲ་དོས་ཤིག་མི་སྒྲ་ཙམ་

སྐོགས་ཤིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཚ་བ་ ... བདའ་བ་ ... སྐྱེ་བསྐྱེན་ ... དགས་པ། བདའ་དེད་བྱེད་པ། །

བདར། བདར། བདར་དུ་ཆུག། བདར་རྫི། བདར་བ་ ... ཀྱི བརྫར་པ

དང་སྨྱི་མ་དང་སྟེར་བ་དང་གྱི་དོར་དང་ཞེ་མར་བྱེད་པ་དང་གྲིས་ཤིང་བདར་བའམ་བཙད་པ་དང་ག་ཤགས་པ་དང་དཔའ་དུ་བྲུས་པའི་

དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པོ། ཡང་མདུན་དུ། བདར་བ། བདར་བའི་སློས། སྨན་ལ་ག་ཤེར་གྱིས་

སྤྱིལ་ཤིང་བདགས་ནས། རྩེར་བྲུར་བྲུས་པ་ནི་ ... བདར་བུ། བདར་བྲུས། བདར་མེད་དོ།། སྤྱིམ

བདར། བདར་འཇུག་པ། བདར་ཞ་ཆོད་པ་...... ཤེ་ལོ་ཐག་ཆོད་པ། བདར་ཞ་བཅད་པ...།

...བཟར་ཞ་...... བདར་ཞ་གཅོད་པའི་སྟུགས་འགན་ཡང་བཞེས། བདར་ཞ་བཅད་པ་...... ཤེ་བརྟགས་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ

བྱུལ་ཏེ་དོགས་པ་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་བརྟག་པའི་ཚེ་དང་པོར་མེར་བསྲེགས། བར་དུ

བཅད། མཐར་རྡོ་ཀ་ཞི་བ་ལ་བརྡར་ནས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་ནོ༎ བདར་བ། བདར་ཞི། བཟར་ཞ།

ཐེམ་...... བདལ་བ། །བདལ་པ་...... སྡེ་བ། ...... ཐེ་རིང། བདལ་པ་ཆེན་ཡ། བདུག། བདུག་པ །

བདུག་པ་...... ཇོ་བདུང་བ། བདུག་སྤྱད། བདུག་སྤོས་...... རྒྱ་པེ། བདུག་སྤོས་ཞིང་...... དེ་བ་རུ་ར། ཏི་ལ།

...རྒྱབ།...... གུ་གུ།...... བདུག་སྤོས་འདར་བས་...... གུ་རུ།...... གུ་གུ། བདུག།...... རྒྱ་པ་ཡ་ཏེ། །བདུགས།

བདུགས་པར་བྱེད༎ བདུར། བདུར་བར་བྱེད་པ། བདུར་འདུག། བདུར་བ།

གཞུ་....བདུར་བ། གཞུ་....བདུརས་ཏེ།....ཨཱ་ཀྲ་ར་ཥ་ཎ།....ཤཱ་ཏི།....བཀང་བ། བདུད། བདུད་...ལྷར།

བདུད་ཀྱི་དཔུ་....མི་སྐམ་ལས་རྒྱལ་.......བདུད་ཀྱི་བདུད། བདུད་ཀྱི་དགའ་མ་....འདོད་ལྷའི་ཆུང་མ། བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་....

...ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཉན་རང་གི་སེམས་གསོད་པས་ན་བདུད་དོ༎ དེ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་

པས་ན་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་

ཏེ། ཆགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཛིན་པར་བཤད་དོ༎ བདུད་ཀྱི་སྡེ་....མི་ཕྱི་ནང་གསང

བའི་བདུད་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་འི་བདུད་ནི་གདོན་གཟུགས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཤར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐེའུ་རང་སོགས་དང་། ནང་

གི་བདུད་ནི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། གསང་བའི་བདུད་ནི་ལས་རླུང་ཐྲ་རགས་སོགས་ཡིན་ནོ།། བདུད་འཇོམས་…

ཉིན་མོ། བདུད་ལྷ་ལ་… ཁྱབ་འཇུག་གི་བུ་འདོད་ལྷ། བདུད་འདུལ་… སངས་རྒྱས། བདུད་འདུལ་

གདན… ནྱ་ཀུ་ཤ། བདུད་སྡིག་ཧོ་ཙན། བདུད་བྲ་… སྦྲུ་ཀ། བདུད་ཀྱིས་མི་སྡེ་བའམ་མཇིབ།

བདུད་རྩི་སོ་འཕང་… ཞེས་པའི་བདུད་རྩིའི་སྐད་དོད་ཨ་མྲི་ཏ་ནི། འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་དགག་ཚིག་དང་།

མྲི་ཏ་འཆི་བའི་མིང་ཡིན་པ་དོན་འགྱུར་བདུད་རྩིར་བསྒྱུར་བའོ།། དེ་ལ་བདུད་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་འཕྲོག་པར་

བྱེད་པའི་རྟག་དང་ནད་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་སྨན་ལྟ་བུ་ལ་རྫི་ཟེར་རོ།། སྐབས་

འདིར་ལས་ཉོན་ཕུག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་བདུད་དང་། དེ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་དོན་

དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོའོ ॥ གཉེན་པོ་རིས་ལས་ཞེན་པག་ཆགས་པ་བཅས་

བཅོམ་པའི་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ནི་བདུད་རྩིའི་སྒོ་འཕང་ཞེས་བྱའོ ॥ བདུད་ཀྱི་ཁམ་ཁ་...... ཀེ་དཀྲ་ག་ཤེད་སོགྲ

ཀྱི་ཁམ་ལ་བཏབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཁམ་ཞིང་གི་ལས་ཚོགས་ལ་རྩེད་དོ ॥ བདུད་རྩི་ཀ་རྫེ་ད་..རྡོར་ལེན།

རྡོ་བཙི།...... ཨ་མྲི་ཏ།...... མཛྭ།...... བདུད་རྩིའི་བཏང་...... སུ་ཏུ།...... སྣ་བུ།...... སུར། བདུད་རྩིའི་དབྱིངས་...... ནི་བདུད་རྩིའི་ཁམས་

ནི་ཐར་བའོ ॥ ཞེས་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། རྡུ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཁམས་དང་དབྱིངས་དང་རིགས་སོགས་མང་པོར་འཇུག་

པས་སོ ॥ བདུད་རྩི་ཅན་...... ལྷ། བདུད་རྩི་རྟེན་...... ཁ། བདུད་རྩི་སྦྲ།...... བདུད་རྩི་འཁྱུང་གནས །

བདུད་རྩི་འོད་ཅན།...... འདི་གསུམ་ནི་ཟླ་བ། བདུད་རྩི་འཛག་...... ལྷེ། བདུད་རྩིའི་ཁང་པ་...... དགོན་སྡེ། བདུད

རྩི་ཟེགས་མ་…… ཟླ་འོད། བདུད་རྩི་ཐབས་སྦྱོར། བདུད་རྩི་སྨ་མཆན……ཀར། བདུད་རྩི་རས་བྲིན……ཏི་ཟླ་བ……

བདུད་རྩི་ལ་མཆན། བདུད་རྩི་སྤེལ་འཁྱེན……འཁྲུ་ལུ་ཏང་པོ་རིགས། བདུད་རྩི་སྨུག་པོ་འི་རལ……ཆག་པའི

ཁ་རྩ། བདུད་རྩི་ནད་འཇོམས……ཨ་བི་ཤ། བདུད་རྩི་བལ་ཅན……རི་ལྷག། བདུད་རྩི་ཚིག་བྲུབ……།

……བྱ་ཆོད་སྒོམ། བདུད་རྩི་བོ་ལུང་།……ལྕུམ་བུ་རེ་རལ། བདུད་རྩི……ཨ་རུར། སླེ་ཏྲེས། བདུད་རྩི་ཡལ་སྦུང

བ……བ་རུར། བདུད་རྩི་དཀར་སྨུག་གཉིས་ ལས་དཀོན་པོ་མེ་རི་བོང་གི་ཟླ་མཆེད་ནང་རྒྱུ་འོ་ཚེ་མ་ཚོ་བདུད། སྨུག

པོ་མེ་ཁྲུང་ཤུག་སྨུགས་པའི་བདུད་རྩི་ཡང་ཟེར་དོན་དུ་ཆག་པའི་ཁ་རྩ་ཡིན། བདུད་རྩི་ཟས། ལྷན་སྐྱེས་བདུད་རྩི

ལས་ཡོངས་སྦྱོང་པས་སོ། བདུད་རྩི་བཅུད……ལྷ་བ། བདུད་རྩི་བཅུད་རྒྱལ།……བདུད་རྩི་ཟླ་བའི་ཟིལ་པ……

...དཔལ་རྒྱ ... བདུད་རྩི་གསང་ཀྱི་སེ་ཧྣ། བདུད་རྩི་གསང་ཞམ་པ ... ཞབས་ཡེན་སྨུག་པོ། བདུད་རྩི་དཔལ་འབབས།

བདུད་རྩི་དར་ཡ་ཀན ... ཁྱུར་མིད། ... དཔལ་རྒྱ། བདུད་རྩི་འཆི་སོས ... སྨན་རྩི་དོ་པོ། བདུད་རྩི་ལྷས་བསིལ

...རྒྱ་དུས། ... གཡའ་ཀྱི་མ། བདུད་རྩི་འི་བཅུད ... གཡའ་ཀྱི་མ། བདུད་རྩི་ནབ་ཚི་མ ... ཐར་པ། བདུད་ལ

སྤྱི་ལས་པ ... སའི་ལྷ་མོ། བདུད་ལས་རྣམ ... ཁྲབ་འཐུག། བདུད་ལས་རྒྱལ ... ཞི་མ། བདུད་ཀྱི་མིག

ནས་བཙལ་བཞིན་དུ ... ཞེས་པའི་མིག་ནས་བཙལ་བ་ནི། མིག་གིས་བལྟ་བའམ་བྱ་རུ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། མིག་གིས

ཅེར་རེ་ལྟ་བ་དང་། མིག་གི་ཆ་ཀུན་གྱིས་ལྟ་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དོན་མི་བརྩེད་དཀའ་ནས་དབང་ཕྱུག་ནི །

འདོད་པའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབང་བྱེད་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་འདོད་ཁམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཞིག་མིག་གིས་བལྟ་བཞིན་དུ་འདོད

བའི་ཁམས་ལས་འདས་པ་འམ་འདོད་པ་བཟློག་པར་བསྒྱིད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ།། བདུད་རྩི་འབྲས་བུ་.... ཨ་མྲྀ་ར། བདུད་

རྩི་ལ་སྐྱེས་.... ལྷ་ཤིང་.... བདུད་རྩི་སྨན་ལྔ། བདུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་བཞི་.... ཏེ། ཚོགས་བྱེད། བརྒྱལ་བྱེད།

སེམས་ཡིད་བྱེད། ཕྱག་པར་དུ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ།། བདུད་ཀྱི་མདའ་ལྔ་.... ཏེ། མྱོས། དྲེགས།

སྐེམ། ཚོར་ས། འཆིང་བྱེད་དང་ལྔའོ།། ཨ་སྨྲྀ.... བདུན། བདུན།

བདུན་གོས། བདུན་བྱེད། བདུན་ལྡིབ། བདུན་ཚལ་སྣོད། བདུན་

སྙེད། བདུན་པའི་བདུན། བདུན་ཀ། བདུན་པ། བདུན་རྩུ། བདུན་པ་.... ཏེ་བླ་གོས་

དེ་སྐུམ་ཕྲུམ་གྱི་སྐོ་མཛལ་བརྟགས་པའོ།། བདུན་ཅུ་རྩ་གཅིག་.... དོན་གཅིག། བདུན་ཞིན་དུ་མཐོང་བ། བདུམ་

ནས་སྒྲིམ། བདུར།། བདེ། ...སྐྱབ། ...ཀློམ། ...ཤཀྱ། བདེ་སྐྱིད། བདེ་སྐྱིད་...ཤིང་ཚོ།

དགེ་བྱེད། མདོས་བྱེད། བདེ་སྐྱོང་...

ཡོད་པའི་སྐད་དོད་ཀ་ལྤ་ལ་ཞེས་པ་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་ལ་འཇུག་པས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་མཚོན་པའི་རྒྱུ

མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདེ་འགྲུས། བདེ་འགྲོ་... མི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་།

བདེ་ཆེན་མཛོད། བདེ་ཆེན་རྫོགས། བདེ་མོ་རྫོངས། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་... བདེ་མཆོག། བདེ་

མཆོག་གི་རྒྱུད། བདེ་འདྲགས། བདེ་འདྲགས་བྱས་པའི་ཐོ་གར། བདེ་འདྲགས་བྱས་པའི་གཡོན་དུའི

ཡོར་ལོད། བདེ་འདམ་ཁྱོགས། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་...དེ། བདེ་བ། གསལ་བ། སྟོང་བ།

ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ངོ་བོ་ལ་དྲི་མས་མ་གོས་པས་འོད་གསལ་བ །

རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ། སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཡིན་ནོ།། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཅེས་པའི་དོན་...

ཚིག་འདི་ཉིད་རང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དམ་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་.... དེ་ཚིགས་ཆེན་གྱི་དོན །

བདེ་དལ། བདེ་བ་.....སྣ་ཡི། བདེ་བར་མཆིས་....ཐེ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། མཆིས་ཞེས་གསུ

འཕུལ་ལྷར་ནི་གནམས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་སྤྲུལ་ཚིག། བདེ་བ་ཅན་མ་མཆིས། བདེ་བ་ཅན།....སྣ་ཁ་བ་དེ། བདེ་

བར་མགོས་སུ་ཕེབས་པ། བདེ་ག་ཤེགས་ལམ་རྟེན་.....ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་

རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ། དེ་ནི་ལྷ་སོགས་འགྲོ་བ་བཞན་གྱི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་

ཡོད་ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་སྟོབས་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་མེད་པའི་དོན་ཡིན། བདེ་བྱེད་......ཨ་རུར།...... གུར་གུམ།

སུ་ཁ་ཏ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་......ཇི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཤེགས་པ་ལ་སོགས་པའོ།། སྐྱུར་རྡོག་ས་

སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཛེས་པར་གཤེགས་པའོ།། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མགོ་གར་......ཏི། མི་འབྲིང་ཚད་ཀྱི

ལུ་ཕྱེད་དང་དོ་ཡིན། བདེ་འབོལ་ལེ་......ཤིན་བདེ་འཇམ་མོ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དབང་པོ་......སའི་ལྷ་མོ། བདེ་

བྱེད་དུས་......སོས་ཀ། བདེ་བྱེད་ཟླས་......སྨིན་དྲུག། བདེ་འབྱུང་......དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ། བདེ་འབྱུང་

གཙུག་རྒྱན་......ཟླ་བ། བདེ་འབྱུང་། བདེ་འབྱིན་......དགེ་བ་......བདེ་འགྲོའི་ལམ། བདེ་བྱིན་......ཁམ་

བུའི་རྣས། བདེ་སླག།......སུ་ཁ། བདེ་མོ། བདེ་མོར་བཞུགས་པ། བདེ་མོ་རེ། བདེ་མོ་ཨེ་ཡོང་།

བདེ་གཤེར། བདེ་གཤེར་ཆེ་བ། བདེ་ཡངས། བདེ་ལེགས་...སྭསྟི། བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག་...ཞི།

གནས་སྐབས་བདེ་བ་མངོན་མཐོ་དང་ལེགས་པར་ཐར་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ནོ་དོ།། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། དེས་ལེགས་ཀྱི་འབྲིན་ལས་འཇུག་ལུང་གི་ཆ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཆ། སྐུ་གསུམ་གྱི་

ཉེར་ལེན་གྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ཀ་ལ་...བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ...འི་སྒྲ་འཇུག་པར

གསུངས། གཤེགས། བདེ་སོགས་བདག་པོ་...བརྒྱ་བྱིན། བདེ་སོགས་མ་...བརྒྱ་བྱིན་བཙུན་མོ།

བདེ་གཤེགས་སྐུ། བདེ་ལྡོང་ཀྱིས་སོང་། ལམ་...བདེ་བ་...ནས་འགྲུལ་སུ་བདེ་བ་ཐུངས་རྗོགས་

ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་...ན་ག་ཤེགས་པ...ས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་ཞེས་བརྗོད་དོ།། ཤིན་སྦྱངས་ཀྱི་ཉིང་དེ་

འདོམ་གྱི་..... བདེ་བ་... དང་། གྱིང་བ་དང་བྲལ་བའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་གསལ་ངང་ལ་..... གསལ་བ་... དང་། ཚོད་པ་

དང་བྲལ་བའི་ལག་རྗེས་ཀྱི་གསལ་ངང་ལ་..... མི་རྟོག་པ་..... སྟེ། དེ་ག་སུམ་ཚང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་..... བདེ་གསལ་

མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་པ་ཤར་དོ།། བདེན་ལ་ཕྱིན་པ། བདེན་སྨྲ་གས་..... བྱ་རོག། བདེན་

གཉིས་..... ཁྲིམས་ཏུ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཅན་..... དུས་འཁོར། བདེན་བདར་..... བདེན་སྨོན་ལས་བརྗོད་པ་དང་

དཔང་དུ་བྱ་བའི་དོན། བདེན། བདེན་བདེན། བདེན་པ་ཉིད་དུ། ཚད་... བདེན་

པ་བདར་བ།... ཞབ་ཏུ། བདེན་པ།... སད་ཏུ།... རིགས།... སན་ཏུ། བདེན་པའི་དུ་བྲལ། བདེན་པར་འཛིན་པ །

བདེན་པར་མ་བཟུང་བ། བདེན་པར་མ་གྲུབ།... བདེན་པ་ཧ་མ་གྲུབ། བདེན་པའི་ངག་ཅན་..... བྱ་རོག །

བདེན་བྲེལ་.....ནི་ཟེ་དེ། སྨིན་པོ་ལྷ་རྒྱབ་སྒོགས། བདེན་བྲེལ་བདག་པོ་.....སྨིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་...བདེན་བྲལ་

གཙོ་བོ། བདེན་སྨྲ་.....དང་སྲོང་། བདེན་བྲལ་རྗེས་འཇུག། བདེན་པ་མཐོང་བ་.....ཤེ་མཐོང་ལམ་

ཐོབ་པ། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ། བདེན་ཞེན་དབང་གྱུར་.....སོ་སྐྱེས། རི་ཁྲར་སྣང་བ་ཁྲར་གྱི་དོན་དེར་ཞེན་

པ་ལ་.....བདེན་འཛིན་.....ཞེར་རོ།། ཨུདཡ། ..བདོ་བ་...བསྐྱོ་བ། བདོ་བ་....ཤེ་དར་བ་སྟེ། སྨིག་ལ་མ་

ལུ་...བདོ། བདོ་བ་འཇིལ་བ། བདོ་བདོ་བ། སྨཱ༔....བདྲི། ...བདོག་མ། ཨཱ་སྐྲ། ཤེ་ཟང་ལ་

གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། བདོག་པ་ཐམས་ཅད། བདོག་པའི་དངོས་པོ། བདོར་བ། བདོར་འཇུག་

པ། བདོས།། མདག་སྒུ། མདག་མ།.....ག་སྐྱུལ། མདག་མ་བྲིས་ མེ་...མདག །

མདང་། ...སྔ་ནུབ། མདང་སུམ་...སྔ་ནུབ། མདང་གི་གནས་...མདང་བའི་གནས། མདང་...མདའ་ཞག

...མདང་སང་། མདངས། ...ཀུ་ཤ། ...ཨོཾ་ཧཱུྃ༔ མདངས་ཀྱིས་འཚོ་བ། མདངས་བཀྲ། མདངས་དང་...

བཀྲག། མདངས་དགའ་བ་...མི་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བ། མདངས་སྐྱོབས་གདབ་པ། མདངས་

ལྡན་...གསེར། ...མདངས་འོད། ...གདངས་པ། མདངས་འཕྲོག་པ་...ཞེས་པ་ནི། སྙིང་གའི་ཕྱོགས...

ན་གནས་པ་སྲོག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཅིག་ལ་མདངས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འཕྲོགས་ན་ཚེ་རིང་དུ་མི་

གནས་སོ།། གདངས་འཕར། མདངས་འབྲིན། མདངས་རྫས། མདངས་ཆུབ །

མདངས་གསར་...ཅན་མོ། མདན་ཤིག་འཕྲུག། མདམ། མདམ་པ་ཟེ།། མདའ་...ལྡེ།

ལྡང་བའི་....མདའ། ....བ་ཤམ། ཟླུ་....འ་མདའ། མདའ་སྐྱོབ། གོ་ཆ། མདའ་....ཤཀྱི། ....ཤར།

....སད་....མེ་རྡུ། མདའ་....རྡོ་ཧེ། མདའ་བསྐྱོད....གཞུ། མདའ་ཀུན་ཐོས། མདའ་སྐོར་མ།

མདའ་སྐམ་ཁ་མ། མདའ་ཁུར། མདའ་ཁེབས། མདའ་

ཁེབ་ཆེ་མ། མདའ་ཁེལ། མདའ་སྒང། མདའ་མགོ་སྐྱུམ། མདའ་རྒྱང་གང་ཙམ། མདའ་

རྒྱང་། མདའ་རྒྱང་འཕེན། .... མདའ་རྒྱང་བྲེད། མདའ་རྒྱང་གང་གིས...

....ཚེགས་ཚད་ཙམ། .... དགོན་པ། མདའ་རྒྱང་གིས་མི་ སླེབ་པའི་དུས། མདའ་རྒྱང་གཉིས། མདའ་

རྒྱང་འཕེན་མ། མདའ་རྒྱག། དམར་རུ་མགོ་ནག་....མདའ་རྒྱུས།

མདའ་རྒྱས་པ་.... འོལ་མོ་སེ། མདའ་རྒྱབ་པ། མདའ་རྒྱག་བྱེད་པ །

བདུད་མོ་པདྨ་གཟི་ལྡན་མ་ཆགས་པའི་..... མདའ་ལྡ་པ་.... ལྡའི་བྱུའི་བདུད། སྐྱེས་རིགས་སྐམ་ཆོས་ལ་འཆིང་

བྱེད་ལྡ། མདའ་ལྷགས་སྐམ་ཡམ། མདའ་ལྷགས། མདའ་རྒྱན། ༣ མ། མདའ་

ཆས་.... ཞེས་ཀྱང་མདའ་དེའི་མདེའུ་རྐང་གི་ཕྱུལ། མདའ་ཆོལ་འཕེན། མདའ་འཐུག་པ་.... མདའ་

གཞུག། མདའ་ཐག། མདའ་གཏོང་པ། མདའ་ལྟོང་། མདའ་ལྟོང་འཐྲ། ༡ མདའ་ལྟོང་མདེ །

མདའ་ཐེབ་.... མེ། སེག་སེག་ཐེམ་པ་མཐའ་གཅིས་ཟེད་པ། མདའ་ཕུར་རྒྱབ། མདའ་དར །

མདའ་གཏོང་། མདའ་རྟུན་.... མདའ་ཟུར་རྟུན། ༤ མདའ་སྣ། མདའ་པོ་ཆེ། མདའ་སྦྱལ།

མདའ་འཕེན་གནས་མ། མདའ་མིག་གསུམ་མ། མདའ་སྨྱུག། མདའ་ཉི་འབྲས་མ།

མདའ་རྩེ་རྣོ། མདའ་ཚོ་ཁྲིགས་མ། མདའ་ཚོ། མདའ་ཡབ། ...... རྒྱ་མ་ཤིང་ཏ། མདའ་

ཚོ་སྒོར་པ། མདའ་ཚོ་ཕྲུག་བརྒྱན། ཞོ་སྒྱུ་...... མདའ་ཚོད། མདའ་ཚན་པོ། མདའ་ཞུར་མ།

མདའ་གཞུ་ཅན་...... ལ་བྱུག་ཆེར་སྤྱོད། མདའ་གཞུག། མདའ་གཞུར། མདའ་རྒྱུག།

མདའ་རྒྱ་ཚེ་མ། མཏུང་རྒྱ། མདའི་ཟ་མོག ...... ཤེ་ཞ་ཏོ།། མདའ་ཟུ་མ། མདའ་ཡབ་...... རྒྱ་འདབ།

མདའ་ཡབ་...... ཡན་ཀན། མདའ་ཡིག། མདའ་ཚོ་བརྒྱུད་འདེད། མདའ་ཚོ

རེལ་བྱེད། མདའ་ཚོ་སྐྱི་འགྲོ། མདའ་ཤིང་རྐམ་ཁ་མ། མདའ་ཤིང་སྐྱོང་། མདའ་ཤིང་སྦྱོར་བ།

མདའ་ཤིང་བསྒོ། མདའ་ཤིང་སྒོམས་། མདའ་ཤིང་ཕྱུང་། མདའ་གཞུག།

མདའ་ཤིང་བཅུད། མདའ་ཤིང་བསྒྲིམས། མདའ་ཤིང་ལྷ་འཛིན་པ།

མདའ་ཤིང་འཕྱུད། མདའ་ཤིང་གས། མདའ་འཛུག། མདའ་གཞི་འཕངས་ང་…

གང་ཙམ་དུ་… བཀང་ཡང་བསྙད་པ་… འཕེན་ཁུང་བསྙད་པ་… མདེ་རྩེ་གང་… ཡིན་ལ། མདའ་རྟེན།…

…མདའ་སྐུན་བྱེད་… མདའ་འཕེན་… གཞུ། མདའ་སྒྲིན་དུས་… སྒོམ། མདའ་ཟ། …མདའི་ལྡོ་པ་… མདའི

ཟས་ཙམ་… གཞུ། མདའ་ཤུབས། མདའ་སོ་མང་། མདའ་གསེར་བ། མདའ་

མདའ་སིལ་བུ། མདའ་མདེའུ། མདའ་འཛོམས་… དུས་བྱེད། མདས་… མདའ་ཡིས།། མདའ་

རྒྱབ། མདའ་རྒྱབ་བྱེད། མདའ་རྩ། མདའ་བསྣམ་གྲོང་པ།། མདུང་......ཀུན་ཏུ།

མདུང་སྐོར་བ། མདུང་ཀྱི་བ་མ། མདུང་ཁང་། མདུང་རྩེ། མདུང་ཁ་འཁྲལ་ཁ་ཡོང་ཡོང་བ་དེས་...

དཔའ་བོ་མི་ཡོད་......ཀྱི། མདུང་དང་རལ་གྲི་སོགས་མཚོན་ཆ་འི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔའ་བོར་གྱུར་པ་དེས་སྐྱོང་དཔའ་བོར་མི་...

འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། ...ཤིང་ག་གསུམ་མགོ་བསྣམས་ཏེ། མདུང་

ཁྲིམ་སྣང་བྲལ་པ། མདུང་ཁྲིམ་......ཀྱི། དཔྱིད་ཀ་ཤི་མ་ཚ་དུས་སོགས་ཡོང་། ཐག་ཁྲམ་ཁ་ལྷ་སྤུས་དཔྱུག

པ་གསུམ་མགོ་བསྣམས། དེ་ལ་གོས་སློག་གི་གཡོགས་ནས་ཕུར་ལྟ་བུ་བཞག་པ་དེ་ལ་ཟེར། མདུང་...ཀུན་ཏུ།

...ཤུལ། མདུང་གང་། ཤིམ། མདུང་ཚོད། མདུང་ཅན་......ཤི་ཧྲ་ཀ་སྐེ་ནག་ལེ་ཞམ་དཀར་པོ། མདུང་

ཐོག།

མདུང་སྒྲུང་……ལག་རི། ……མདུང་དོར།

མདུང་དོར། ……མི་རྒྱན་འཇོག། ……དམ་རྒྱན་

དོར་བ། མདུང་འདེབས་པ། མདུང་བསྣུན་པ། མདུང་རྩེ། སྲོ། མདུང་རྩེ་མ།

མདུང་རྩེ་རྣོ་སྦྲང་། མདུང་གཟེབ་ཆུ་ཙན། མདུང་ལྷ་ཚོ་སྨ། མདུང་ལྷ་ཚོ་རྩེ་གསུམ་སྒྲིང་། མདུང་

ཤིང་……གསོམ་ཤིང་། མདུང་ཐོགས་……དཔང་སྒྲུག་ཆེན་པོ། མདུང་པས་འགེབས……ག་ཤིན་རྗེའི་ཆུང་མ།

མདུད་པ་……མི་འཆིང་བ། མདུད་པ་……གྲྭ། མདུད་པ་རྒྱོབ། མདུད་པ་བྲེད། མདུད་པ་

བྲེད་འཇུག། མདུད་པ་པོར། བགྲོལ་……མདུད་བྲེད། མདུད་པ་ཞིག །

མདུད་པ་རྒྱག། མདུད་པ་འཕུད་པ། མདུད་འབྲེད། མདུད་ཡོག་རྒྱག། མདུད་གསུམ་

འདུར་ ཞེས་པ་ཕྱི་གཙུག་ལྟེ་བ་མཚན་མ་རྣམས་ཚོར་ཆུང་བྱ་བ་ཉམས་པའོ། ། མདུད་དོར་བ། མདུད་གསུམ་

ཀྱི་མདོར་ ...... ནི། ཕྱི་གཙུག་ལྟེ་བ་མཚན་པར་ཏེ་མདུད་གསུམ་གྱི་མདོར་ ...... བསྡེབ། མདུད་པ་དུག་པ་ ... ཕུངས།

མཉྫ་པ་ ...... མདུན་ཁང་ ...... དམ་བཀོད་ལ་མི་འདུག་ས། བསིལ་ཁང་། མདུན་དོས། མདུན་ ... ཐུབ། ཁྲི།

...སྣྲ། ...ཨུདྡཱི། མདུན་ལྡིབ། མདུན་ཡང་བ། མདུན་དུ་མུར་བ།

མདུན་དུ་འཐེན་པ། མདུན་དུ་བདར་ནས་བསྐྱོད་པ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱིས་ ... མདུན་དུ་བདར་

བ། བྱུར་སྐྱིད། ...... མདུན་དུ་བདར། མདུན་དུ་བདར་བ་ ... ཀེ་མདུན་ནས་བསྐོར་པའམ་མདུན་དུ་བསྒྲིལ་བ། ཡང་།

མི་ཆེན་ལ་བཀུར་སྟི་བྱ་བའི་ཆེད་དེའི་མདུན་ན་སྔོན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་དོན་དང་། གུས་པ་དང་མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་མདུན་

སར་མ་འཇིམ་པར་མཛེས་པར་འགོར་པའམ་གྲུལ་བསྒྲིགས་པའི་དོན་དང་། ཡང་ན་ཤུན་ཚེགས་འགྲེལ་བ་ལས། མདོན་

སུམ་དུ་ག་ཞིགས་པའི་དོན་དུ་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཞེས་པར་གྲུའི། ། མདུན་དུ་དངར། མདུན་

བདར། མདུན་བདར་ཁྲ། མདུན་བདར་བརྩེ་དགོན། མདུན་བདར་མགོ་བ། མདུན་བདར་ར་བའི་

མཐུག། སྦུ་རོ་ཏེ་ཏ༔ མདུན་ན་འདོན། སློན་པོའམ་ནང་འགོར་དམ་གསོལ་དཔོན། མདུན་ན་མོ་.... ནི་མདུན་ཐད་

དཀའམ་ཛོ་མ། མདུན་ན། མདུན་ནས་དགྲུ། མདུན་གནས་ན། མདུན་མ.... འས་ཤུལ་འཐད །

མདུན་མ་བྱེད་པ། མདུན་མ་ཤ་ཤུག། མདུན་ལ།... མདུན་ཛོལ་ན། མདུན་ས.... ཚོགས་པ། མདུན་

སར་ཚོགས་པ། མདུན་སར་ཚོགས་འཛུག། མདུན་སར་འཛིང་། མདུན་སོ། མདུན་དུ་བཙར་

པ། མདུམ་བུ་རྒྱུག། མདུར། མདུར་རྒྱུག། མདུར་ཆེན། མདུར་མགྱོགས། མདུར་

བ། འདུར། འདུར་འདམ། མདུར་ཆེན་བྱེད་འཇུག། མདུར་འཇུག། མདེ།

མདེའུ....དཀྲུག། མདེ་ཁ། བབ་སྒོ....མདེ་ཁ། མདེ་ཁ།....མདེའུ་ཁ།....ཞེས་པ་སྔོ་མདའི་ཁ་མདེའུས་

བསྐྱུར་བ་ལྟར་གདང་དགོས་དགོས་བསྐྱུར་བཏུབ་པའོ།། རིག་མདས....མདེ་ཁ་བསྐྱུར། མདེ་ཁ་སྤྱུར་བ།

མདེ་ཁར་གདགས་པ....སྔོ་མདའ་མདེའུས་ཁ་བསྐྱུར་བ་ལྟར་གདགས་པར་བྱས་པ། མདེར་ཁ་གདགས་པ། མདེ་

ཏོག། མདེ་ཕུགས། མདེ་རྟེན། མདེ་ཡུ། མདེ་རྩ་བ།

རྩེ་མོ་སྦྱིབ་ལ་བཏུལ་པ....མདེ་ཞབས། མདེ་ཡོད་གཞི་བ་ནི་ར་ན་རྣམ་པས་བསྒྲ....བ་མི་མདེའུའི་སྙིང་བསྒྲ

བཙེ༎ སྣ་གུ་སོ་ལེ་བ་..... མདེ་གསོར༎

མདེའུ་.....རྡུ།

མདེའུ་ཁོང་དུ་བ་ལོར་བ།

མདེའུ་

ཁུག་མ།

མདེའུ་བྱ་མཚུམ།

མདེའུ་འབིག་མ།

མདེའུ་

ཐེང་མ།

མདེའུ་ཐེང་མ།

མདེའུ་ཐིལ་མ།

མདེའུ་གཡག་རྨ །

མདེའུ་རྣམ།

མདེའུ་ལྷགས་ཆོད་མ།

མདེའུ་མེད་མ།

མདེའུ་ཚོད་པ་ཀ་མ།

མདེའུ་ཞིང།

མདེའུ་ལོ།

མདེའུ་གཞོལ།

མདེའུ་སྐྱང།

མདེའུ་རྣ་གམ་མ།

སྐར་མདེའུ །

མདེའུ་ཆ་མ།

མདེའུ་སྒོག་མ།

མདེའུ་གཞུག་པ།

མདེའུ་ཕྲང་བའི་སྤྱི་ཐེ།

མདེའུ་དམ་པོར..... ཐུག་པ།

མདེའུ་..... ཡོན་ཏན་བ་སྐྱ། ... ཞལ།

མདེའུ་མ་ལས །

མདེའུ་མདའ་རྒྱག། མདེའུ་ཤིག་བཟོ། མདེའུ་ལེབ་མ། མདེའུ་གྲུ་བཞི་མ། མདེའུ་གདོང་།

མདེལ། མདེལ་ཐང་གི་ཕྱུལ། མདེས། དོན་གྱི་གནད་ཚིག་ཟུང་དུ་དུས་སྟོན་པས་.....མདོ་...སྣ་དུ། མདོ།

སྤྱམ་.....མདོ། མདོ་མདོར་མེལ་ཚེ་བྲུལ་པ། མདོ། མདོ་ཅན། འདུས་པའི་.....མདོ། མདོ་

ཁམས་.....མདོ་སྨད། མདོ་ཁམས་ཀྱི་སྨད་གསུམ། མདོ་ཁམས་སྨད། མདོ་སྨར །

མདོ་འགག། གཡ། གཞན། མདོ་སྒྲིག་ ལྕགས་སྒྲིག་དང་ཤིང་སྒྲིག་གང་རུང་མིན་པའི་ཐང་པའི་སྒྲིག །

མདོ་སྣེང་། མདོ་དོན། འགགས་.....མདོ། མགོན་ཁང་.....མདོ་སྤུག། མདོ་མེད །

མདོ་མེད་.....ཅོ་མེད། མདོ་མེད། ཅ། མདོ་མེད། མདོ་མེད། མདོ་སྡོད། མདོ་

སྐད། ཨ་མདོ། མདོ་འཛིན། མདོ་དམ།

ཉེ། མདོ་སྣ་པ་..... སྤྲུ་ཧྲ་རྒྱི་ཀ། མདོ་དར། མདོ་སྣེ་རྒྱམ། མདོ་སྒྲིལ། མདོ་

ལ་.....འདོ་ལ། མདོ་ལེང་། མདོ་ཡིན། མདོ་དམ་བསྔམ། མདོ་དུག། མདོག་.....བཅུ། མདོག་

.....ཀར། མདོག་སྐྱང་པ། མདོག་ཚིག་རྒྱང་། མདོག་ཅིག་པ། མདོག་གཅིག་པ་.....

.....བྲ་རོག། མདོག་བྲ། མདོག་སྤྲ། ལོང་.....མདོག་བྱེད། མདོག་སྨུག། དག་.....མདོག་བྱེད།

.....ལེས་.....མདོག་ཅན། ཞེད་.....མདོག་བྱེད། མདོག་འགྱུར་ཅམ། མདོག་བསྒྱུར་.....

བཅོད། མདོག་སྒྲིན། མདོག་ལྡན་.....ཕོ་ལྷམ། གསེར། གུར་གུམ། མདོག་ལྡན་.....ཉ་ལོའི་མེ་ཏོག། མདོག་

བཟར་.... གསེར། མདོག་མེད་སྐྱེས་.... སོ་མ་ར་ཛ། མདོག་མཆོག་.... ཡུང་བ་.... མདོག་མཛེས་མ། མདོང་

མོ་.... ཤེ་མ་རྫུག་དོའི་ནང་། མདོང་མོ། མདོང་གསོལ་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། མདོང་གསོལ་... དོ་

ཆེན་ཞུགས་འམ་དོ་དགའ་བྱེད་པ། འདུན་པ་དང་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ། མདོས་.... ཤེ་དཔལ་བ། མདོས་པ་.... ཤེ་

ལྡོངས་པ་དང་ལོང་བའི་མིང་། མདོས་ཏེ་དཀྱིལ། མདོས་.... དཔལ་བའི་མདོས། པ་ཟ། མདོས་

ཅན། མདོས་ཀྱིས་རྒྱན། མདོས། མདོས་མཐའ་ཅན་.... མཁྲ། མདོས་

པ་.... དང་ལྡོངས་པའི་ལོང་བ། མདོས་གསོལ་བ། མདོས་སེལ་བ་.... ཞི་ཁྲི། སེརྩལ། སེཀྐུ་ཧུ་....

མདོར་བསྡུས། མདོ་རུ་བསྡུ་བ། མདོམ་སྤུག། མདོམས། འཐས་སྤུལ་འཐད། མདོས།། འདག།

འདག་...ཧྲ་ཡཿ...ལེཙྪ། མཎྜ་...འདག་སྒུ། འདག་...ལེཙྪ། འདག། སྦྱགས། འདག་སྒུ...

ཀྱི་སྐྱོ་མ་དང་སྨུག་པ་དང་སྔོ་མ་སོགས་ལ་འཇུག། གདུག་...མཆི་...འདག་ཆལ་...མེ། ས་དང་བྱུལ་དོག་དང་བསྐྱི

གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཁྱུས་རྩི་འོ།། འདག་འདག། འདག་འདག། ཆེས་...འདག།

འདག་པ། འདག་པ་སྦྱར་བ། འདག་པ་ཆང་བུ་ཅང་ཅང་མཛོད་པ། འདག་པ་ནག་པོ་...ཞེས་པ་ཡོ་

མོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་གཉིང་རྫབ་ནག་པོ། རྒྱ་གཡལ་སུ་འཁྱིལ་བའི་ནད་གི་...འདག་པ། འདག་སྦྱར་བ་ཞིགས

སྙེ་འཁྱུག་ཅིག་ཐུག་རྗེན་ཁྱེར། འདག་མ། ཟློ་བཞུ་ཁུ་གི་...འདག་རྫས་...བྱུལ་ཏོག་སོགས་ལྷ་བུ།

འདག་པ། འདག་རྫས་ཚམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་...མེ། ཤག་རྫས་ཚམ་གྱིས་མཐུན་པ་འམ་འདྲིས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་

ནམ་རྐམ། འདག་ཚེམ། འདག་ཞལ་ཕྱལ་པ། འདག་རྡའི་འཇིམས། འདགས།

འདགས་པ།། འདང་བ་… མི་ཚོད་ལོངས་པ། འདད་བ་ཟེག་པ། ཁྱུར་མ་… འདར་མ།

འདངས། འདངས་པའི་ཟུས། འདངས་ཚེམ། འདངས་ལ་ཁད། བརྒྱ་… འདངས།།

འདད་།… ད་ཤིག། འདད་ཤིང་… མི་གྲོའི་འཕེང་གདན་དང་འཁོར་གདན།… འདན་ཤིང་།། འདབ།

འདབ། ར། འདབ་གཅིག་… སྙེ་སྐྱར་བ་གང་། འདབ་ཆགས་ པི་ཤི། བརླ། འདབ་ཆགས་རྒྱལ་པོ་… ཁྱུང

འདབ་ཆགས་ཐམ།

… འདབ་ཆགས་སེན་ནུ། འདབ་ཆགས་… ཧྲེ་པ་ཧྲེ་པི་ཀ། འདབ་ཆགས་པ། འདབ་ཕྲང་།… མེ་ཏོ།

འདབ་སྟོན་སྟོང་ལྡན་… ལུག་མིག། བྱ་… འདབ་ལྡན་… ཤིང་། འདབ་མཆིམ་… ཁམདར། འདབ་པ་… སྙེ

མཐོང་མི་སྣང་བ་.....ར་མི་བྱ། འདབ་མ། འདབ་མ། འདབ་མ་དངས་པ། འདབ་མའི་སྐྱོ་ར་...

མཐའ་ར་ཏེ། འདབ་མ་སྟུག་པ། འདམ་མ་གཡོབ་པ། འདབ་མའི་ལུས་ཅན་.....ཙན་དན་དམར་པོ།

འདབ་མ་བརྒྱ་པ་.....བྱ་ཤིང་རྟ་མ། འདབ་མ་སྤྲུལ་.....ཨ་སྨྲའི་ཤིང་། འདབ་མའི་ཟེགས་པ་.....སྐུ་ཕྲུག།

འདབ་མ་ཤིང་རྟ་ཅན་.....བྱ། འདབ་མ་ཡངས་ལྡན་.....སྤྲིན་ཤིང་། འདབ་བཟང་། འདབ་བཟང་...སེམ་

ར་ཅན། འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་.....ཁྱུང་། འདབ་ཟླས།...ར། འདམ་གོག་.....མི་ཆེས། པགྲུ་...འདབ་...

ཀ་ཤོག....ཨིད་...པཏྲ། འདབ་ཤོག། འདབས་.....ཉེ་ཡོགས། ཉེ་.....འདབས། ལུས་.....འདབས།

འདབས་ཅ། འདབས་འཐོལ་གྱི་སྒོང་ཁྱིམ་ཚང་མ། འདབ་ཡོགས། འདམས་སུ།། འདམ་...བརྐྱ།

……གཟའ། ……གཟམ། འདམ་ཀ། འདམ་སྐྱེས་……པདྨ་……ཆུ་སྐྱེས། འདམ་ཁ་……ཀེ་འདམ་རྫ་བ་ཀྱིས་

ནག་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ལ་འཕྲུལ་ཐོག་ཆེན་མོར་གསུང་། འདམ་ཁུ། འདམ་སློན། འདམ་ཁུ་ཅན་……ཆུ་

རྙོག་མ། ཧོང་ལེ་ཧོ་མར། འདམ་བདག་ས། འདམ་ཕོ། འདམ་འཇབ། འདམ་དུ་ཚུགས་པ།

འདམ་པ། འདམ་བག། འདམ་བྱ། འདམ་བྱི། འདམ་ཁ།

ནག! ……ནད! ……མན་……ནལ། འདམ་བུ། ……འདམ་རྩ། འདམ་བུ་འཇོམས་……སྤང་པོ། འདམ་བུ་ཀ་ར།

འདམ་བུའི་ཚལ་སྐྱེས་……གདོང་དྲུག། འདམ་བུའི་སྐྱེ་མ། འདམ་བུ་སྐྱེན་……ཀེ་ཏ་ལ་ཏ། འདམ་སྐྱུ།

འདམ་སྐྱལ། འདམ་འབྱར། འདམ་རྫ། འདམ་ཅན། འདམ་……ཀེ་མ་རྡོད།

……འཕྲིང……ཞི་མཁྱ། འདམ་རྫབ། འདམ་ཅན……རྫབ། འདམ་རྫབ།……པདྨ།

……གཅམ། ཞི་སྣང་གི་ཆོ……འདམ་རིང་པ……སྙེ་ཡིད་ལ་གཉིད་རིང་པོར་གཞིག་སྙེ་འཕྲུལ་གཏོང་པ་ལ་མི་བཙོན་པའམ……

ཐབས་མ་ཁས་ཀྱི་སློ་ནས་འཇུལ། འདམ་རིལ་བྱེད། འདམ་ལ་བྱིང་བ། འདམ་ལ་ཟུག། འདམ་

ལ་འགྲོ་བ། འདམ་ལ་བགྲོ་བ། འདམ་ཤོག། འདམ་སེང་། འགྲམས་གྲུས། འདམས་པ། འདམས་

པོ……དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དེ་ལྟེམ་པོ། འདམས་རྩེ། འདམས་ཀླུ། འགྲམས་དེ་འོག། འདར །

འདར་ཀ། འདར་བ་མེད།། འདར་གྱིན་འཇུག།……འདར་བཞིན་པ། འདར་འདར་བྱེད། འདར་པོ།

རྩ……འདར་སྨན། རླུང་གི་རིམས……འདར་ས། འདར་བ། འདར་ཆེ། འདར་ཞིང་འཕྱོ་བ།

འདར་ཡམ། འདར་ཡམ་བྱེད། འདར་ཡམ་པ། འདར་ཡམ་བྱེད། འདར་ཡམ་མེ་བ། འདར་

ཡོམས། འདར་ར་ཤ། འདར་སིལ། འདར་སིལ་སིལ། ..... པི་པི་ལིང་། འདར་སིག་སིག་

སྐད་ངན་ཅེ་རེ་རེ་བྱེད། ཐིན་བྲིས། འདར་རྡད་དེ། འདལ། འདལ།

འདལ། རྒྱ..... འདལ། ..... ཤེར་ཙུག ..... ཤའི༔ འདལ་ཀ་ཆེ་བ་..... མི་ཁྲབ་ཆེའམ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འཕྲིན་ལས་

རང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དོན། འདལ་ཁ་ཆེ། འདལ་ཁ་བདལ། འདལ་འདུག། འདལ་

བ་..... ཤིད། ..... གྲ་ཏགི། འདལ་འདལ།། འདམས་པ་..... ངེས་པ། ཨུཏྟི་ཏ་..... འདམས་པ། འདམས་པོ་..... སཱ་ཏིད།

འདམས་ཞག་ འདལ་པོ། འདམས་སོང་།། འདི་..... ཤིདི། ..... ཤི་ཤི། འདི་ཀ། འདི་ཀ་གྲིས།

འདི་ཀོ། འདི་ཀོ་....ནི་....འདི་ནི། ཨི་དི།....འདི་ཀོ་....ནི་འདི་ཉིད། འདི་སྐད་....ཨེ་ཝཾ། འདི་སྐོར་ལ།

འདི་ཙམ། འདི་ནི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པར། འདི་མུས། འདི་ཐུག་....ནི་འདི་ཕྱར། འདི་ཚོ། འདི་

ཉ་མར་ལ། འདི་སྐད་ཀྱི་བྱ་བ།....ནི་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་....འདི་ནང་གི་བྱ་བ། འདི་བཞིན་....ཨེ་བི། འདིང་།

འདིང་རྒྱག། འདིང་རྒྱག་པ།....ནི་བསམ་མ་མཐོ་བཏང་བ། འདིང་རྒྱག། འདིང་རྒྱབ་

པར། འདིང་རྒྱག། ཚ། འདིང་འཇུག་པ། འདིང་བ་....ཨ་བསྐར། འདིང་བར་བྱེད། འདི་

སྒྲུག་པ། འདིས་....འདི་ཡིས། འདུ་....སཾམྦུལ། འདུ་ཁང་།....ཚེས་སྒྲུ། འདུ་འགོད་....ནི་

གཏོང་ལེན་དང་། གསོག་ཟད་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་དང་། འདུ་བྲལ་བྱེད་པ་ལ་འཇུག། འདུ་འགོད་

ཀྱི་རྗེས་པ། འདུ་སློ་འཕྲོག་པ། འདུ་མཆེད། འདུ་མཆེད་……ཀྱི་ཐབས། འདུ་ལྡོངས་མཚམས།

འདུ་འཕྲོད་ན་……ཀྱི་ཚོགས་པ། འདུ་བ་……འམ་རང་བཞིན། འདུ་བ་འཁྲུགས་……ཀྱི་ནད་ཆེ། འདུ་བ་བཅད

གཞིའི་དབྱེ་བ་……ཀྱི་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་བཞི་འོ༎ འདུ་བ་ག་ཞེད་དུ་བབས། འདུ་བ་སྒོམས།

འདུ་བའི་ཆ། འདུ་བའི་སློ་འཕྲོག་པ། འདུ་བའི་ཚ་རིམས། འདུ་བའི་ཞིང་ར། འདུ་བྱེད་……སོ་སྐྱར།

ལག་གི་……འདུ་བྱེད། ཟང་ཟིང་གི་ འདུ་འགོད། འདུ་བ་……ཀྱི་མང་གཞི། འདུ་ཟུ་ཟུ། འདུ་

བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་……ལ། ལས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དོ༎ འདུ་ཡོང་ཡུལ།

འདུ་བྱེད་ཟླ་བ། སོ་སྐྱ!……སོ་ས་ཚ!……ཨ་ཛི་ཀྲིག……འདུ་འཛི།……སྒོ་ག་ཡང་བ། འདུ་ཞིང་ཟླ་བ། འདུ་

ཡོང་……འདུ་ཟྀང་། འདུ་ཡོང་སོ་ཡས། འདུ་ཤེས། ……སཾཛྙཱ། ……སཾཛྙཱ། འདུ་ཤེས་བྲེད་པ། འདུ་ཤེས་བསྐྱེད

འདུ་ཤེས་ཆེན་པ། འདུ་ཤེས་མི་བྱ། འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་སྲུ་ཀུའི་སྤྱོད་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ ……ལ།

སྔོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། ཟིང་པོ་དང་། ཕྱང་དུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་

འདུ་ཤེས་སོ།། འདུག། འདུག་གིན་འདུག། ……འདུག་བཞིན་པ། འདུག་རྗེས་དྲག་ཤུལ་བྲུས་

པ༑ འདུག་སྟེགས། གུརྒུལ་གུགྒུལ། ……ཏྲི་ཧྲ། ……ཧམཿ ……བཅུ། ……འདུད། ……ཐཏྭ། འདུད་དེ་ལྡང་བ། འདུད་པ།

འདུད་སྐྱངས་བྱེད། འདུད་ཚུལ་བྱེད།། འདུན། འདུན་པ། སོ་ འདུན། ཚྭན་རིག།……འདུན་པ།

ཚྭན་རིཿ……འདུན་པ། འདུན་པ་……ནི་ཚོགས་པ། ལོ་ལོའི་གཉེན་པོར་དེང་དེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་……འདུན་པ།

ཉེས་པ་ལྟ། ལེ་ལོ། འདུན་མ། འདུན་མ་ཉེས། འདུན་མ། བང་མཛོད་....འདུན་ཁང་....འདུ་གནས་

....འདུན་ས། འདུན་གྲོས། འདུན་ཁོག་མི། བདུན། འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་...

དམིགས་པ་ཡི་འདུན་པ་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་པོའོ།། དེ་ལ་....འདུན་པ....མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ་འདོད་

པའོ།། འདོད་ཆགས་....མི་ཐོབ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་སྲེད་པའི་ཆགས་པའོ།། འདུན་པ་འདུམ་པ་...མི་མཐུན་

པའམ་ལྷུང་དུ་བཏང་བ། འདུམ་པ། འདུམ་པར་བྱེད་པ། འདུམས་...པ་སྟྱལ།། ||

འདུར། འདུར་ཁྲོམ། འདུར་རྒྱུག། ...སྲེད་པ། འདུར་ཁྱུར།

འདུར་འཁྲོས། འདུར་འཕྱག། རྒྱུགས། འདུར་བ། འདུར་བྱེད །

ཏ་ཞེན།......འདུར་བ། འདུར་ཐང་། འདུར་འདུར་འཁྲོ་བ།......མདུར། འདུར། །འདུལ་

སྐྱེས་......མཁའ་ལྡིང་། འདུལ་བ་ལྷན་ཚོགས་པམ་པོ། འདུལ་བའི་སྡེ་......སྡེ་ནལ་ཡ་སེ་ན། འདུལ་བ། འདུལ་བ

......བི་ན་ཡ། འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་......བི་ན་ཡ་པི་ཊཀ། བི་མ་པ།......ཟླ་ཕྲུག། འདུལ་བས་འདུལ་......དམ་ཀ།

......དམ་ཧོད། །སམྦྷོ......འདུས་པ། ཉེ་བཅུ།......སམྦྷྲཏ། འདུས་པ།......གསང་འདུས། འདུས་

ཚོགས་སུ་བསྙེན་བཀུར་ཐོབ། འདུས་ཤུང་། སེམ་སྒྲིད།......འདུས་བྱས། འདུས་ནད། འདུས་ནས་

འདེམ། འདུས་ཤིང་ཟ་བ། འདུས་སོ་གསུམ་......ཉི་ཤུ་པའི་སྐྱུད་སྒོ་སྐྱི་གཙུག་མཆོགས་མ། སྦུད།

འདུས་ཆོད། འདུར་བ། སྒྲོམ་ གཡལི་......འདུར་འདུར་བཤད་མི་དགོས། འདུར་ཞེད་དེ་ལོ་ཏོག་བཟང་།

ཕ། འདུན་མ་འདོན་...... ཤི་མར་འཁོར་རིམ་གསོལ་དཔོན། འདི། འདི་སྐུ་...... སྐྱོམ་བུ་དང་སྐྱོམ་དང་སྒུག

པ་ལ་འཇུག་པ། འདི་སྐུ། ཉི་མ་...... འདི་བའི་ས། འདིག། སྙིང་...... འདིག།...... ཅེས་འཕར་

བ༑ འདིག་པ། འདིག་ན། འདིགས། སྦྲང་ལ་...... འདིགས། འདིགས་ཁལ །

འདྲིགས་པ། སྙིང་...... འདིགས་པ་...... སྐྱེ་འཕར་བ། དཔུགས་ཀྱིས་ འདིགས་པ་...... སྐྱེ་རྣམ་ཆེར་འབྱུར་

པ༑ འདིགས་རྒྱུ། སྐྲུས་ཆེན་པོ་...... འདིགས་པ། ཞགས་གསུམ་ནས་ འདིགས་

པ་ཡིན་ནོ༎ འདིགས་འཇུག། འདིགས་ཚོད་ལྡ། འདིགས་ཤིང་། གཙོ་...... འདེང་ །

གླུ་མི་...... འདེར་འདེང་། འདེང་བ་...... འགྲོ་བ། འདེངས་ནས་...... ཏེ་ཟིང་པས་མདངས་ཉམས་ཤིང་། །

འདེད། འདེད་...དམ་གཉེན་པོ། འདེད་པ། པ། རྗེས་...ཨ་ནུ་ག་ཏ། ...ཨ་ནུ་གྲཱ་ཧྱ། འདེད་དུ་འགྲོ།

འ་ཕྲུ་...འདེད་ཚམ་ན། འདེད་ངེས་བྱེད་པ། འདེད་འགོགས་བྱེད་པ། འདེད་ཤིང་།།

འདེབས་ཇ། འདེབས་གཅིག ཞེན། ཏོར། འདེབས་གཅིག

འདེབས་ཐུག འདེབས་བརྒྱ། འདེབས་ཡིག་སྒྲ། འདེབས་པ། དཔེར་ན། སྨོན་ལམ།།

འདེབས་པ། གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་འདེབས་པ། ལྷ་ཁང་འདེབས་པ། ས་འདེབས་པ། ས་བོན

འདེབས་པ། བཏབ། གདབ།། འདེམ། འདེམ་ཐུག།

ག། འདེམ་རྒྱ། འདེམ་སྟངས། འདེམ་ཡིད་བྱེད། འདེམ་པར་བྱེད་པ། འདེམ་

ཕྱུག་འཇོམ་ཅེ། འདེམས་ཕྱུགས། འདེམས་ཕྱུགས་བྱེད།......འདེམས་པར་བྱེད། འདེམས་

ཕྱུག་ཁང་། འདེམས་ཕྱུགས་སྐྱོང་། འདེམས་ཕྱུག་ལྡན། འདེམས་ཕྲའི་སྐྱེ་དཔོན། འདེམས་

ཕྲའི་ལྔ་རྟོག་མཁན། འདེམས་མཁན་གཙོ་བོ། འདེམས་མཁན་ཚང་གཉིས། འདེལ་

བ....སྒྲུབ་སེང་॥ འདོ། འདོ་ཧྲ....མི་ཡོ་ཀ། བསོད་ནམ་སྐྱོང་། འདོ་ན། བརྒྱུས

མ་འཇལ་....འདོ་ན། འདོ་པ....མེ་ཧྲ། འདོ་བ། འདོ་མེད། འདོ་ལི། འདོ་ལིའི

སྒྲ། འདོ་ལི་སྣབས་བདེ། འདོ་ལི་སོགས་ཀྱི་སྐྱོང་། འདོག། འདོག་ལྡན། །

མི་....འདོགས་....ཞྭ་ཧྲལ། འདོགས་....ཞབ། འདོགས་པ། འདོགས་འདུག་པ། འདོགས་

ཀྱུ༔ འཕོགས་བྱང་། ག་ཏ། འཕོགས་མིག། འཕོགས་ལུང་།

འཕོགས་ཤིང་། འདོད་པ་……མི་འགྲོ་བ། འདོད་མོ།། འདོད་ཁམས་……མི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་

འཁྲིག་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་ནུས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དེ་སྐད་པ་རྫོད་དོ།། འདོད་ཁྱེར །

འདོད་ཁྱེར་བྱེད། འདོད་ཁྱེར། འདོད་ཁྱེར། འདོད་སྒྲིམ་……དཔྱིད། འདོད་སྒྲིང་……

རྗེ་བས་བཟུང་། འདོད་འགྲོ་མ་……སྨད་འཚོང་མ། འདོད་རྒྱལ། འདོད་རྒྱལ་……བས་བས་སྒྲ་བ །

འདོད་རྒྱལ་བ། འདོད་རྫམ་……མི་འདོད་པ་ཆེ་བ། འདོད་རྫམས་ཆེ། འདོད་ཆགས་……ར་སྣ་།

……ནག། …… ཨ་བཀྲ། འདོད་ཆགས་རྩེ་མོ་……མི་ བྱ་ཡོའི་ཉེ་བ། འདོད་ཆགས་འཁྲི་ཤིང་……འདོད་ལྷའི་ཆུང་མ །

འདོད་ཆགས་སྒྱུར་བྱེད་...... འདོད་ཆགས་ཕྱི་མ་...... འདོད་ཆགས་ཟམ་པ་...... དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་

བ་ལྷ་བུའི་སྡིག། ཅེས་པའི་དོན། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན་སྡིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། འོ་ན་

ཅི་ཞེ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་སོགས་འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནུས་པའི་སྔགས་

བླ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་མི་

མོས་ཤིང་སྨོད་པ་དང་སྤྱངས་པ་སོགས་བྱས་ནས་དེ་ལས་ལྕི་བའི་སྡིག་པ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་

དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཚུལ་དེ་ངེས་པར་བྱས་ནས་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདི་དང་ནམ་དུ་ཡང་མ་བྲལ་

བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

འདོད་པའི་འཁྲི་ཤིང་...... ཡོ་མཚན། ཧི་ལྷར་

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འཇོ་ར་ཡོད་པའི་ འདོད་འཇོ་བ་མོ། འདོད་འཇོའི་བ་སྤྱུག་...ཀེ་ཐུག་ཁྱིམ། འདོད་ཆེན།

འདོད། འདོད་ཐག། འདོད་ཐག་ཞེ་བ། འདོད་ཐག་མ་ཞེ་ཁད

ཀྱིས་སྐྱབ། འདོད་ཐོག། འདོད་ཐོག་མིན། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་གདབ། འདོད་འདུན་བྱེད། །

འདོད་འདོད་བྱེད། འདོད་ནག་...ཅེས་པ་ནི་དཔྱ་འདོད་ལ་སྲེད་པའི་འདོད་པར་གྲགས་སྐྱེར་བ་ནང་འདི་ཉིད་དམ །

ཡང་ན་འདོད་ནག་ཅེས་ངང་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཚེ་འདིའི་བདེ་འབྱོར་སོགས་ལ་ཞེན་ཏུ་མནག་པས་འགྲུབ་ན་མི་གྲུབ་བྱེད

པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འདོད་རོགས་བྱེད། འདོད་རོགས་པ། འདོད་སྣང་དགུ་འགྱུར་...དཀར་པོ

ཚིག་སྦྱབ། འདོད་སྣམ། འདོད་པའི་ཡོ་ཞ་...ཁུ་སྦྲག་...འདོད་པའི་རྒྱ་ལ། འདོད་པ། འདོད་པ

ཅུང་བ། འདོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐར་ ..... ཏེ། འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡས་འཚོ་བ་ཤ་ཅང་བཟང་བ།

འདོད་པའི་དུས་ ..... དཔྱིད། འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག ..... དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག འདོད་པའི་སྒྲོས་ཕྱམ་ ..... རྒྱ་མ།

འདོད་པས་ཆེ་ན་ ..... སྙད་འཚོ་དམ། འདོད་འབབ་ ..... དགེ་བ། འདོད་ཕྱུགས་མ་འཚང་། འདོད་པའི་ཁམས་ .....

ཤུ་རུ་རྣ་རྒྱ། འདོད་པའི་ པའི་དབང་པོའི་བཙུན་མོ་གཙོ་མོ་ ..... བདེ་ལེགས་བདག་པོ། འདོད་པའི་གཏུགས་ ..... ཏེ་ཙ་དབུ

མ་ར། འཁོད་ལྡན། འདོད་པའི་འཁྲུས་ཐལ་ ..... དཀྱིལ་བ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ། འདོད་པའི་ལྷ། འདོད་

འཕེལ་བླ་བ་ ..... རྫོན་བླ། འདོད་ཕྱེད་ ..... དངུལ་ཆུ། འདོད་སྨིན། འདོད་ཞེན། བཅུ་ཀུ་མ་ཀུ་ཧ་འདོད

ཡོན། ..... ལྷ་ ..... ཏེ། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འོ།། འདོད་ནམ། རྣམས་སེམས་པ། འདོད་ནམ་ཆེ།

འདོད་ལྷ་རྣམས་…… དགའ་ལྡན་དབང་ཕྱུག། པཉྩ།…… ཨཀྵོ་ར༔། …… འདོན། འདོད་པ། འདོན་སྒྲོགས།

འདོན་པ་བསྐུལ། འདོན་འཛུད་པ། འདོན་བཞིའི་སྦྱོར་བ……ནི། མར་ལ་སྦྱོར་བའི……དགར་འདོན། ལུག་

ཤའི་ཁུ་བ་སྦྱར་བའི……ཤ་འདོན། སྨིག་སྨྱུ་བཙོས་པ་སྦྱར་བའི……སྨིག་འདོན། ཚང་ཞིམ་པ་ནར་སོན་གྱི་ལྷུམ་ཁེ་

ལ་སྦྱར་བའི……སྦྱར་འདོན……ཏོ། འདོན་རབ། འདོན་ཡ། འདོན་རེས་བྱེད། འདོན་རོགས་བྱེད།

འདོན་ཐེབས་རེ་ལ། འདོན་སྒྲོར། འདོམ། འདོམ་གང……ཡུག། འདོམ་གྱིས་འཇལ་བ།

འདོམ་འཇལ། འདོམ་འཇལ་འཇུག། བྱི་རུ།……ཐྲི་ཏི……འདོམ་འདོམས་……ཏྲི་རཱ་ཡ།……ཐྲ་ཡ། འདོམ་

གྱི་མཇུག་མ་……མོ་མཚན།……འདོམ་གྱི་སྦ་བ། འདོམ་གྱིས་སྐོར་དུས། འདོམ་སྦྲུག། འདོམ་སྦྲུག་ག…

རྐྱེན་...... མི་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན། འདོམ་ཐུག་གི་རྐྱེན། ...... མི་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན། འདོམ་དོ། འདོམ་ཕྱེད་དོ། འདོམ་

ཕྱེད། འདོམ་འདོམ། འདོམ་པ་...... ཐུག་པའམ་ཕྲད་པ། འདོམ་པ་...... མི་འཛོམ་པ། འདོམ་རྩེ་...... མི་

མཆིན་མཐིལ་འདོམ་རྩེ། འདོམ་ཚེ། འདོམ་གཡང་...... ཞེས་འདོམ་དཔག་གཡང་ཞེས་ཟེ་འཕྲུག་

ཕྱེད་པ། འདོམས། འདོམས་ཀྱི་ངར་རྩེ། འདོམས་ཀྱི་སྦ་བ་སྦྲ་བས་སྐུ་ཆུབ་པ། འདོམས་

ཀྱི་གསོ་བ་...... སེམས་བཏང་བ། ཨབ་ཐྨག། ...... ཨབ་བྲད། ...... སྦྲད། ...... འདོམས་ལ་པ། འདོམས་པ། འདོམས་

སུ་...... རྩྭ་ཐུར། ...... བརྙི། འདོམས་སྦྲ་འཇོག་པ། འདོམས་ཚད། འདོམས་ནས་...... ཅར་ནས། སྤོག་

...... འདོར་བ། ...... ཇག། ...... རྗུ་རྫ། ...... ཐོར་དེ། འདོར་ཕྱེད་...... ལོ། འདོར་བའི་སྐབས། འདོར་ཁྱེར། འདོར་

ཕྱེར་ཕྱེད་པ། འདོལ་བ། འདོལས།…… བྱེ་ཤྭི་ཏི། །འདྲ། ཚོད་…… འདྲ་འདྲུབ་…… སྤུན། སྟོད་

སྟོད་…… འདྲ། བདེན་བདེན་…… འདྲ། འདྲ་བཅོས། འདྲ་བཅོས་པར་བཀབ། འདྲ་བཟླུན། འདྲ་

ཟེར། འདྲ་འདྲ། འདྲ་ཐར། འདྲ་བ་བ་ཤུས་པ། འདྲ་འབག། འདྲ་འབག་…… མི་སྒྲུ་འདྲ།

འདྲ་བའི་ཡི་གེ། འདྲ་མེན། འདྲ་ལ། འདྲ་བར་བཞེངས།…… སྐུ་འདྲ། འདྲ་མཉམ། འདྲ་

ཚམ་༑ འདྲ་ཡ། འདྲ་རིས། འདྲ་བསྒྲིགས། འདྲ་ཤས་ཆེ།། འདྲག་པ།

འདྲག་མཐིལ་…… མི་ལག་མཐིལ། འདྲང་བ་ སྙེ་མོས་ཤིང་ཡིད་ཕེབས་པ་འདམ་མོས་ཤིང་ཡིད་གཏོད་པའོ །།

འདྲངས་པ་ …… མི་འགྲངས་པ། འདྲད་འགོག། ཨ་བསྟམ་…… འདྲད་

པ་ ..... འབྲུད་པ། འདྲུད་འཐོར་མང་བ་ ..... མི་རྒྱ་ལ་བདག་ཀྱང་སྤྱི་ལ་པས་འདོད་རྡོད་མང་བའོ།། ཡང་ན། རྒྱ་ཁྲུས་

ཀྱིས་ ཁྲབ་ནད་ཚབས་ཆུང་། འདྲན་པ་ ..... འགྲན་པ། འདྲུལ་བ། འདྲས་པར་བྱེད།

འདྲམས་པ། ། ལོ་ཁན་ ..... འདྲི་བ་ ..... འབྲི་བ། སྣ་སྒྲ་ ..... འདྲི་བ། ..... ཨབ། འདྲི་སྣོད་ ..... མི།

།ཁམས་བདེ་འདྲི་བ། འདྲི་བྱེད་ ..... སྨྲེད། རྨེད། བཱིཤྭ་ནི། ..... ཨུཥྞབཏ། ..... འདྲིད་བ་ ..... མི་སྲུ་བཙམ་འབྲིད་པ།

འདྲིན་ཡོག་གི་མཛོད། འབྲིམ་པ་ ..... འདྲིམ་པ་ ..... མི་སྟོབ་པ་སྐྱེ་སྐྱེང་བ་དང་སྤྱིན་པའི་དོན། དོན་ ..... འདྲིལ་ ...

..... ཤིཀྵ་པཏི། ..... དྲིལ། འདྲིལ་བ་ ..... མི་གསོག་པ། འདྲིལ་བ། ..... འགྲིལ་བ། འདྲིལ་རྡོ། འདྲིལ་

རྡོ། འདྲིལ་ཡོག་སྒྲ། འདྲིས་ཆ་སྒྲུར། འདྲིས་པ། ..... སྲཀྟི། ..... སཾསྨྲིཏ། འདྲིས་

སེམས། འབྲིས། འབྲིས་སུ་འཇུག། འབྲིས་སེམས།། འབྲུ་

བ་....འབྲུ་བ། ཁྲུང་སྦྲུ་....འབྲུ་བ་....འབྲུད་མཚོང་བར་བྱེད།....འབྲུ་བ། འབྲུག། སེམ་མོ་....འབྲུག་

པ་། བྲི་ཞིང་....འབྲུགས་པ། འབྲུགས་པ། འབྲུད། འབྲུད་སྒྲ།

འབྲུད་པ། ཁུར་སྒོ་....འབྲུད་....ཁྲིད། འབྲུད་པར་བྱེད་པ། འབྲུབ་

པ་....ཞི་འཚམ་པ། སྒོར་ཀྱི་....འབྲུབ་པ། འབྲུབ་པ། འབྲུབས་པ་....ཞི་མ་ལ་སོགས་པ་སླར་

སོས་པའི་དོན། མ་....འབྲུབ་ཅིང་། འབྲུབ་ཕྱིར། འབྲུབས་པ་ཞི གསོས་པ། འབྲུམས་

པ་....ཞི་ཆེར་རལ་བ། བསྙན། འབྲུམས་པ་....ཞིགས་པ། འབྲུལ་བ་....རུལ་བ། རྨུགས་ཅིང་...

འཁྲུལ་བ། ...སྣང་ཉམ། འཁྲུལ་བ། ཁ་ཟས་ འཁྲུལ་ཞིང་སླ་བར་བྱེད་པ། འཁྲུལ་ཞིང་འཁྱིམ་པར་བྱེད་

པ་ ། འཁྲུལ་...ཏེ་ཡོ་ཞིང་འཁྱོགས་པ། འཁྲུས། མ་...འཁྲུས་...ཏེ་ད་བར་ཡང་དག་པ་དང་དོག་

རྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་མ་འཁྲིལ་ཅམ་སློམས་པར་བཞག་སྟེ་ཚུ་བསྒྲུབའོ། ། འཁྲུས་པ་ སྒོ་འཛམ་ལ་

འཁྲུལ་པ། ། འཁྲེ་...བི་ཤུཙ། འཁྲེ། འཁྲེ་ཁ་རྩེད་པ། འཁྲེ་ཁ་རྩེད་པ་...ཅིག་ཚོད་པ་

མང་དམ་ལྷང་དམ་ཞུང་ཁ་དོང་བཟམ་གདན་ཅན་ནོ། ། མི་གྲུང་། འཁྲེ་དན། འཁྲེ་རོ་ཆུང་...སྤྲེ་ཀ།

འཁྲེ་ཆགས་པ་... ཞེས་ཕྱུལ་ལ་དོན་མེད་ན་བ་དང་། ཟ་ཕྱུག་དང་ཕྱིར་དམར་ཚོམ་དང་གདན་ཅན་གྱི་རིགས་སོ། །

འཁྲེ་འཛིགས་...འཁྲེ་འཛིགས་ཐང་ཆུ་...འཁྲེ་གསོད་...འཁྲེ་བདུད་ཀླུ་དུག ...རྣམས་ཀུ་ཀུལ། འཁྲེ་རོ་

ཆེན་པོ་…… ཤིག་ཡུ་ཐོག་ཆེན་པོ། འདི་སྒྲུབ་པ་…… ཤིསྭེ་སྒྲུབ་པའི་མིང་སྟེ། བྱ་བའི་ལམ་མ་འོང་བ་ལ་འདི་དང་……

བསྒྱི། བྱ་ལམ་འདས་པ་ལ་འདི་དང་བསྒྲེས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། ལྟ་འདིའི་འདི་ལ་དོགས་པར་མི་བྱའོ། །

འདི་ཏུག་…… ཏང་ཀུན། འདི་ནོ། འདི་ལྷོག་བྱེད་པ། འདི་སྔོད་… ཤི་འཕར་

གླུ་མང་ཞུང་རིས་མེད་ཏུ་སྔོད་ཅིང་རེས་ཏུག་རེས་དཔལ་བའི་སྐབས་འགར་ཡང་སྔོད་པར་བྱེད་པ། འདི་དཔལ་སྣང་དམ །

འདི་པད་ཁ། འདི་དཔལ་ཁར་…… རམ་གང་…… འདི་པད་དཀར་…… འདི་མ་ཡུངས་དཀར།…… རྣམས་སྐོང་ཐོག་པ །

འདི་བ། འདི་བར་འགྱུར་བ། འདི་བར་བྱེད་པ། འདི་བུ་ཚུབ། འདི་མི་འབྲུད། འདི་

ཚོར ། འདི་གཡོས་…… ཞེས་པ་འདྲེས་ནད་བསྐྱེད་པའི་ཚོའ་ཐུལ་གཡོས་པ། འདི་…… འགྲུགས་ཤིང་ གཡོས

པ། [illegible]

འདྲེ་ཡོག་བྱེད་པ། [illegible]

འདྲེ་ཤ་མང་ ... འདྲེ་ཤམ། [illegible]

... འདྲེ་ཐལ་སྒུམ་ [illegible]

... འདྲེ་མ་ཐལ་སྒོམ་ [illegible]

... རྣམས་ཡབ་ [illegible]

དགོ་དགོ། [illegible]

འདྲེ་ཤིག། [illegible]

བརྐྱ ... འདྲིག་པ་ [illegible]

... འབྲིག་པ། [illegible]

འདྲིག་པ། [illegible]

འདྲིགས་པ། [illegible]

འདྲིགས་པ་བཀག་ལ་བསམ་དུ། [illegible]

ཆམ་ཐང་ཡི ... འདྲིགས་པ་མི་བཏང་གྲོང་སྤྱར་བཙའ་བ་སྐྱེ [illegible]

བཙའ་བར་བྱ། [illegible]

འདྲེད ... མིག་ཉིན་པོ། [illegible]

འདྲེད་གོས། [illegible]

ཤ། [illegible]

འདྲེད་རྒྱ། [illegible]

འདྲེད། ... བད། [illegible]

འདྲེད་པ། [illegible]

འདྲེད་ས། [illegible]

འདྲེད་པར་འདུག། [illegible]

འདྲེད་པ། [illegible]

འདྲེད་པ་ ... ཉེས། [illegible]

འདྲེད་པོ། [illegible]

འདྲེད་སྐྱད། [illegible]

འདྲེད་ཐབས་བྱེད་པ། [illegible]

འདྲེད་དེ་བརྡེག་འཆོས་པ་ ... མི། [illegible]

འདམ་རྫབ་བམ་ཁུགས་རོམ་ལྐྱ་སྤུར་ཤུར་ [illegible]

ནས་འགྲེལ་པ།།

འདྲེན། འདྲེན་ཐབས།

སྦྱི་...... འདྲེན་པ་.... ནུ་ཡག། ....ནུ་ཡ།..ནི།

...སེམ་ཅན་ཅན་ཀི།.... ཁུར་འདྲེན།

འདྲེན། འདྲེན་པ། འདྲེན་པའི་རྗེ། འདྲེན་པར་བྱེད།

འདྲེན་དཀྲུག། འདྲེན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་......ཁོན་སྟ། འདྲེན་བྱེད་.... ནི མིག། སྐར་པོ་ཧ། འདྲེན་པ་མོ་......

...རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ། འདྲེན་མ། འཁྲུལ་པ་ལས། གཅིག་ཏུ་ནག་པ་དང་འདྲེན་མ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་

གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དག་ལ་བཙལ་བར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར།། འདྲེན་མ་..... ནི་སྣ་ཚོགས་འདྲེས་པའམ་ཁྲ་བོ་སྟེ། འདྲེན་

མར་མ་སྒྱུར་པ། འདྲེན་དམག། འདྲེན་ཟམ། འདྲེམས་པ། འདྲེས་མ། འདྲེས་

ཉོ། འདྲེས་པར་བསྒོས། འདྲེས་པའི་རི་མོ། འདྲེལ། འདྲེས་པའི་ཚིལ་......བརྒྱ

ཀྱིན་ཁང་བཟང་། འདྲོག །...སྙིད། འདྲོག་སྐད། འདྲོག། འདྲོག། འདྲོག་སྐད།

འདྲོག་ཉམས་ཅན། འདྲོག་སྒྲོ...ག་ཤོག་སྒྲོ། འདྲོག་སྒྲོ། འདྲོག་སྐད་

འདྲུག། འདྲོག་ཡང་། འདྲོག་ཅན། འདྲོག་པ། འདྲོག་པའི་རྟ། འདྲོགས་རྒྱུག་བྱེད།

འདྲོགས་ཏེ་བྲོས། འདྲོགས་ནས་འཕུར། འདྲོགས་པ། ཤག། ཤག། འདྲོངས་པ་ཆེ་

བའི་དོགས་པ། འདྲོང་། འདྲོངས། འདྲོལ་པ། འདྲོ་བ་སྐྱོང་། འདྲོབ་སྐྱོང་ཡིག་སྣ། འདྲོབ།

འདྲོན་པོ། ནོ་ནོར་སྐོལ་ཆེ། ནང་....པེའུ་སོགས་འདོགས་པའི་ཐག་ནང་། ནང་ཁོ། ནང་སྣ...

...གདང་སྣ། སྐམ་....ནང་། ནང་མོ་....ཅིའི་མོ་ནང་མོ། ནབ། ནབ་འཚལ། ནབ་ནོབ། ནབ་ནབ།

རྡབ་པ། རྡར་བ། རྡར་རྡོ། རྡར་སྦྱ། རྡལ་བ།། ལྡང་གི་……རྡིག། རྡིག་པ། རྡིགས། རྡིགས་

སྒྲ། རྡིབ། ལྗེན་ལྡན་ནང་དུ་……རྡིབ་པ། རྡིབ་པ་……ལ་……ཡོངས་མ་ལྡན་པ་དུང་འགྲེམ་……སྦྲ་དུ་……བརྡར་བ། རྡིབ་པ།

རྡིབས། རྡུ་སྒྲ། རྡུབ། རྡུགས་པ། རྡུགས་ལྡས་འགྲོ། རྡུགས་…ནི་ རྩེ་མེད། རྡུང་བ། རྡུང་

འཆོག། རྡུལ་ཤིག། རྡུར། རྡུན་པ། རྡུམ་པོ་……ལག་པ་སོགས་བཅད་པ། རྡུམ་མོའི་བུ་……ཕྱིབ་འདུག།

རྡུམ་པོར་བྱེད་པ། རྡུམ་ཆག། རྡུལ། རྡུལ། སྐྱེ་ཚོ། རྡུལ་ཕྲམ་པ་བརྒྱད་……ཉི་གཟུགས་ཏེ་

ནོ་རིག་སྦྱ་བཞིན་དང་། ས་རྒྱ་མེ་ལྡང་གི་རྡུལ་བཞི་བརྒྱད་དོ།། རྡུལ་……ཟླ་མཚན། རྡུལ་ཅན་……མཚན་མོ། རྡུལ་

བཙས་མ་……དར་མ། རྡུལ་ཅེར། རྡུལ་གྱི་ཁ་ལོ་པ་……ལྡང་……རྡུལ་གྱི་རྒྱལ་

མཚན། རྒྱལ་གྲོང་ཁྱེར་ཤཱ་ཝ……ཏཱི། སྔགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འདྲེས་འཚུབ་མའི་ནང་ན་འདུག་པའི་འཐྱེར། རྒྱལ་དུ་ཆོག……

……ལྡན་ཡ། རྒྱལ་ལྡན……མཚན་མོ། རྒྱལ་གྱི་ཆུ……པ་མོ། རྒྱལ་གྱི་ཐིག་ལེ།……ཟླ་བ། རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབ་པ།

རྒྱལ་གྲོད། རྒྱལ་འགྲོ་བ། རྒྱལ་ལྡན་མིག།……མ་དེ། རྒྱལ་གྲུབ་སྒྲུབས། རྒྱལ་སྲ་མོ།

ཅ། རྒྱལ་སྲ་རབ། ཀ་ག་ཙ་ཚ་ཉ་ད་པ་ར། རྒྱལ་སྲ་རབ་ སྣ་སྐྱ་ཏ་འམ་པ་ར་སྐྱ་ཏ། རེ་ཏུ།

……པ་ར་མ་ཏུ། རྒྱལ་སྲན།……ཨ་མུ་ར་རྟེ། རྒྱལ་སྲན་ཕྱེས……ཁྲབ་འཇུག། རྒྱལ་འཐྲགས།

རྒྱལ་ཚོན། རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ། རྒྱལ་འཚུབ། རྒྱལ་འཚུབ་ལྡང་བ། རྒྱལ་འཚུབ……

མ། རྒྱལ་འཚུབ་ལངས། རྒྱལ་གྱི་སྙིང་པོ……ག་བུར། རྒྱལ་དམར……ལི་ཁྲི། རྒྱལ་གྱི་ཚིག། རྒྱལ་

སེལ་བ་འདྲ་བའི་..... ཞེས་པ་ནི། བཟའ་བ་ལས་རྒྱལ་བས་པ་དོར་བ་ལྟར་སེམས་མོས་ཏོག་ཙམ་རེའི་ཞ་ཅང་ཆུང་དུ་ཕྱུལ་བས་

མི་ཆོག་ཅེས་པའོ།། རྒྱལ་གྲལ་..... ཐར་པ་..... རྒྱལ་མེད། རྒྱལ་བྱེད་..... རྒྱུར། རྒྱལ་བརྩེགས་..... ནི།

རྒྱལ་བཟང་..... ཉི་མའི་རྒྱུ་མ། རྒྱལ་མ་རྗེས།། རི། རིག། རིག་ཚ་མ་ཁན་..... མག་རྡ་པ།

རིག་འཚལ། རིག་པ། རིག་སྔ། རིག་ཞིང་། གྲང་། རིག་གསོད། རིགས།

རིབས་ཁྲ། རིབས་སྐྱིད། རིབ། རིའུ་གསུམ་གཏོར་བ་..... ནི། ཁྱིམ་ལུག་གཉིས་མ་མཐུན་ཏེ་

ཡུལ་ཡུགས་ཀྱི་མ་ནད་པོར་བའི་བར་ནང་རིའུ་གསུམ་བླངས་ཏེ་ཕྱོགས་གསུམ་དུ་འཕངས་ཏེ། རིའུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

འཕྲད་པ་ལྟར། ཁྱིམ་ལུག་གཉིས་བྱིན་ཆད་པན་ཚུན་མཐུན་ཞིང་འཕྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་མནའ་བསྐྱལ་བ་ལ·····

པ་ཁ་དོག ॥ ནེའུ། ... ནེལ། ... ནེལ་པོ། ནེལ་མདའ། ནེའུ་ཁྲག་ལྡག ... ལུགས།

ནེལ་བསྒམ། ནེར་ངོད། ནེའུ་སྒྲིང་སྒྲིང་བྱས་པ། སྒོ ... ནེག ... སྒོ་སྲུར། ནོ་ ... ཞུ་པ་

ལ་ཉ་ ནོ་ཡོག ནོ་སྐྱོར་ ... མི་སྐྱ་དོ། ནོ་ཁབ་ལེན། ནོ་མཁྲིས་ ... མི་ནོ་སེར་པོ་ནོ་ཁ་བ་མཁྲིས

པའདྲ་བ། ནོ་ཁེབས། ནོ་སྒུ་ ... གཏུན་ཆུང་། ནོ་རྒྱང་གཞུ་ཚམ། ནོ་རྒྱལ་བཞི ...

སྒྲལ་རྒྱལ་ཆེ་གསུམ་དཀར་སྤུག་ཞེས་ལུགས་གཅིག་ཡིན། སྒྲལ་རྒྱལ་མདུང་རྩེ་གསུམ་ཐོག་ཅོང་ཞིང་ནོ་རྒྱལ་

བཞི་ཡང་ཟེར། ནོ་རྒྱས་ ... མི་དཀར་པོ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ། ནོ་སྒྲིལ་བ། ནོ་བཅལ། ནོ་

བཅལ་བཏིང་བ། ནོ་ཚར་ ... སེར་པ་ ... ནོ་ཚར་སྔང་བྱེད། ནོ་རྒྱུའི་ཚན། ནོ་རྒྱུ། ནོ་

ར་... ཁ་ཡར། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་... བཛྲ་ཀྲོ་དྷ། རྡོ་རྗེ་... བཛྲ། རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་... བདེ་མཆོག། རྡོ་རྗེ་སྒྲ་...

སྒྲགས་པ་... མི་བསྐྱོད་ཕྱེན་དང་མཚོན་ཆ་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་ཅན་... རྡོ་རྗེ་འཆང་། རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་... བཛྲ་རཱ་ག །

རྡོ་རྗེ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་... བཛྲ་ཤྲྀང་ཁ་ལཱ། རྡོ་རྗེ་མཆུ་ཅན་... ཚོགས་བདག། ཁྱུང་། བྱ་རོག། རྡོ་རྗེ་ལྕགས་ཀྱུ་...

...ཀྱུ་རྡོ་རྗེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲ་... ཡོག་སྒྲ། རྡོ་རྗེ་ལྡན་པ་... མི་ལྷ་འི་ཀླུ་མ་ཁན་དྲི་ཟ། རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། ... མི་རྡོ་རྗེ་ཕ་

ལམ་སྣེ། དྲང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ཞོ་འཐུང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཚོས་པའི་རུས་པ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། རྡོ་རྗེ་

ཐིལ་བུ་མ་... བཛྲ་ག་རྦྷ་ཏོཿ རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ་... བཛྲ་པཱ་ཤ། རྡོ་རྗེ་མོའི་བུ་... འཇམ་ས་ར་ཏ་སྔོ་སྐྱབས་ཡོལ །

བད། རྡོ་རྗེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་གསང་ལམ་མ། རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་... བཛྲ་ས་དྷུ། རྡོ་རྗེ་

ཞི་མ་...... སྤྱན་རས་གཟིགས། རྡོ་རྗེ་ཆོས་པོ་...... འཇམ་དཔྱངས། བཛྲ་དྷཱ་ཏྭཱི་ཤྭ་རི་...... རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག

མ་...... ཀེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཅན་མ། རྡོ་རྗེའི་ཆར་པ་...... ཐོག། རྡོ་རྗེའི་...... ལྕགས་རི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་...... བཛྲ

ཀྲུ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་...... ཀེ་རིགས་གཅིག་ཏེ་ཨོ་ཀ་སྐུ་ཅོ་ཀ་པདྨ་ཞེས་པ་མ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་རྒྱ

བཞི་བཅད་པ་སྐྱ་བུའོ ॥ རྡོ་རྗེ་ཕྱུགས་...... བཙོ་བི་ག། རྡོ་རྗེའི་སེམས་...... དུས་འཁོར། རྡོ་རྗེའི་མཆུ་......

...ཕྱུར། རྡོ་རྗེའི་ན་...... སོང་སྟ། རྡོ་རྗེའི་ནང་དམ། རྡོ་རྗེ་ཁྲི་པོ་...... ནས་ཟམ་གྱི་རིགས། ག །

པ ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན། རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ ...... ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ། ཞེས་པའི་གོ་དོན་རྡོ་རྗེ་ནི་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་ལ་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྒོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྔགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ལ་སློབ་དཔོན་དང་། དེ་ཚུལ་

བཞིན་དུ་སློབ་པ་ལ་སློབ་མ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཟེར། རྡོ་རྗེ་འབུམ་..... བཛྲ་ལཀྵ།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། རྡོ་རྗེ་ཕྲ་མོ་..... ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། རྡོ་རྗེ་

རྡོ་ཡལས་མ། རྡོ་འཇོག། རྡོ་སྙིང་། རྡོ་གཉེན།..... ཀ་མ་ར། རྡོ་རྣགས། རྡོ་སྙིགས།

རྡོ་ཐལ། རྡོ་ཐལ་སྦྲུགས། རྡོ་ཐོ། རྡོ་ཐོ། རྡོ་ཐོ་མགོ་ཟུམ་པ་ཅིག་གིས་བྲག་རིའི་སེར་ཁའི་སྦུབ་ལ་

སོགས་པའི་གནད་བཙལ་ནས་རྒྱབ་པས་བྲག་རི་འདེག་པ་དང་འདྲ། རྡོ་དང་ཡ་ཀན་..... ཙོང་ཞི།

རྡོ་ཐག། རྡོ་དྲེག། རྡོ་དཀར་..... རྡོ་ཞེ། རྡོ་བཙུད་..... རྡོའི་ཚིལ་བུ་..... ཙོང་ཞི། རྡོ་ཐལ་སྦྲུག་པ།

རྡོ་འདེད། རྡོ་སྦུར། རྡོ་ཐོག་ཤིང་སྐྱེས་ཀུ་བ་མཆོད་..... ཀ་བེད། རྡོ་ཐིམ། རྡོ་དྲི་ལྷན་..... སྨུག་པོ་

སྤྲུལ་རྒྱབ། ནོ་བརྒྱབ་པ། ནོར་འདོམ། ནོ་སྒྲོས། ནོ་ཕ་ལམ། ནོ་ས། ནོའི་ཆར་འབེབས།

ནོ་བའི་ལག་ཆ། ནོ་བའི་སྣ་......ས་ཆེན་སྤྱི་འི་མིང་། ནོ་སྒྲོལ། ནོ་སྒྲིམ། ནོ་

སྦུང་བ། ནོའི་བྱུམ། ནོར་འཁྲོར་འབབ་ལ་བཏང་བ་ལྟར་འཁོར་ནའི་བ་.....ཅི། ནོ་རིལ་སྤྲ་མ་ཁྲེགས་ནོ་གཞན་པོ་ལ་

འགྲིལ་བ་ལྟར་སྐྱོད་པོ་ནང་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་སྐྱོད་པོ་ཤིག་གིས་ཀྱང་མི་ཆོག། ནོར་དབྱིབས་ཀུན་རིལ་.....བརྟེ

རྫུ་དུ་སྣ་བ་ཡིད། ནོ་བཙོག་འཕར་ན། ནོ་བརྩེགས་.....བཞག་རི། ནོ་ཚོད་.....རྣ་མིག ....ཡུམ་སྦུ །

ནོ་ཚོད། དཔལ། རྨིག ནོ་ཆེན་དམར་པོ་.....བཙོག ནོ་འཛིན་.....ཞིད

ནི་ཁྲིད། ནོ་གཞལ། ནོ་ཞུན་.....ནོ་ཞེ། ནོ་ཞུན་.....ཉིན་ནོ་དཀར་པོ་མེར་བསྲེགས་པའི་ནོ་ཐལ་ལམ་

ས་དཀར་ཏེ། དེ་ལ་ཆུ་གྲང་མོ་བླུགས་ཏེ་དཀྲུགས་ན་དྲོད་ལངས་ནས་ཁོལ་བར་བྱེད་དོ།། རོ་ཟམ། རོའི་

སྙིང་པོ་......ནི། རྒྱ་ནང་གི་རོ་ལངས་སྐྱེས་པའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བས་ན་རོའི་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གདོག་གནག་པ་ལ···

འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་མདོག་དམར་པོ་འདང་བ་ཞད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཆད་ལ་བཤད

པའང་སྣང་། རོའི་ཕྲུག་རོར......འཁར་གོང་། རོ་ཡང་སྦྲང་མི་ནུས་པ......ནི། རོ་འདེགས་མི་ནུས་པའམ

ཐེག་མི་ནུས་པ། རོ་ཡི་དྭངས་མ......ཞི་ཅོང་ཞི་དང་རྒྱ་ཚ། རོ་གཡར། ཚ།

རོ་ཟན། རོར། རོ་རུང་ཀྱི་ཡིག་ཁང་། རོ་རིང་། རོ་རིམས།

རོ་རིལ། རོ་རིལ་བྱེད། རོ་རུས་ཕྲུག་པ......དེས་ཞེས་གཏོང་ནས་

ནོས་རིས་པ། | ནོ་ཟུས་སྒྲོད་....དམ་འཁྱོད། | ནོ་འདོད་གསལ།....མེ་ཤེལ། | ནོའི་རྒྱལ་པོ་....གཡུ།

ནོའི་སྙིང་པོ་....ལྡགས། | ནོའི་ཟམ་ཅན་....སྤུག་རོམ། | ནོ་སོལ། | ནོ་སོལ་ཕྲུལ། | ནོ་གསེག།

ནོ་སྲིག་འཁྱུར་བ། | ནོ་ཏྲུལ། | ནོག་བརྒྱགས། | ནོག་གཏན་ཤྲུ་བ། | ནོག་སྒ།

ནོག་པ། | ནོག་པས་རྟུང་། | 2 ནོག་པས་ཕྱུལ་བ། | 1 ནོག་པ་ཏྲེད། | ནོག་པོ། | ནོག་མ། | ནོག་

པོར་བུས་པ། | ནོག་པ་པོར་བ། | ནོངས།། | ནོབ། | ཆ་ལང་....ནོབ་པ། | ནོབ་ནོབ། | ནོབ་

ནོབ་སྒྲ་བ། | ནོར་དཀར་....སྤོར་དཀར། | ནོར། | ནོར། | ནོར་དབྱིངས། | ནོར་ཐག། | ནོར་དུ

འདེབས། | ནོར། | ཨུག་ཚུ་རྟྲ།....ནོལ་ཆོས་....རྡིང་ཆོས་སམ་དང་རལ་གྱི་ཆོས།....སྒོ་བུར་དུ་སྤྱང་བའི་ཆོས།

སྣ་...རྡོག་...སྙེ་ཐུག། རྡོལ་གདམ། རྡོལ་གདམ་བྱེད། རྡོལ་བ། རྡོལ་བར་བྱེད་པ། རྡོལ་

གཅམ། རྡོལ་བ་...མ་ཕབས། རྡོལ་གཉེར། རྡོལ་ཡོ། རྡོས།

རྡོས་ཅན་...ཅེ། ཀྱི་ཆེ་བ་འདམ་ཚོགས་ཆེ་བ། རྡོས་ཆེ། རྡོས་བཅས། རྡོས་ཐག།

རྡོས་པ། དཔུང་བ་...རྡོས་པ། རྡོས་པའི་ཕུང་པོ། རྡོས་པ་...ཀྲུ་སྐྱ། རྡོས་བུ། རྡོས་

སྤྲོ་བཅུག་པ།། བརྡ་...སཾནྟ།...སེམ་ཀླུ། བརྡ་སོར། བརྡ་ཕྲ། བརྡ་སྤྲོད་པ་...ཅེ། སྤྲོའི་

མཚན་ཉིད་དམ་བརྗོད་དོན་གྱི་བརྡ་གདུལ་བྱ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྟན་...

བཅོས། བརྡ་མ་སྤྲད་པ། བརྡ་སྐྱེན་...ཀུ་བ་དུན་རྡོ་རྗེ། བརྡ་ཅམ། བརྡ་ཡིག་...སྐྱེད།

བརྡ་ཤེས་ཚད་མ། བརྡང་། བརྡང་བ། བརྡབ་པ། བརྡབ་པ། བརྡབ་ལས།

ལྷགས་མ། བརྡབ་པ། བརྡབ་ལས་རྒྱག་པ། བརྡབ་

ལོག། བརྡབ་ལོག་.....མེ་ཙེར་ལངས། བརྡབ་ཀ་ལོགས། སྤྲང་ནས་.....བརྡབ་པ། བརྡབ་པ།

བརྡབ་པར་བྱེད་པ། བརྡབས་པ། བརྡབས་པ། བརྡབས་པར་བྱེད། བརྡབས་

སོར། བརྡབས་ཤིང་། བརྡབས་བརྡུངས། བརྡབས་འདུག། ན་ཡིས་..བརྡབས་

པ་; བརྡབས་སེམ་སྨུགས་པ། བརྡབས་སོ། བརྡའ་བསྒྲུར་བ། བརྡའ་བསྒྲུར་དཔོན། བརྡའི་

གྲོན་མ། བརྡའ་ཤེས། གྱི.....བརྡར་བ།.....སོ་སྦྲུད། བརྡར་རྒྱག་པ། བརྡར་འཛུག། བརྡར་ཤ།

བརྡར་ཤ་བཅད་པ་…… ཀྱི། བརྟགས་དཔྱད་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྟོགས་པ་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་

བརྟག་པའི་ཚེ་དང་པོར་མེར་བསྲེགས། བར་དུ་བཅད། མཐར་རྡོ་ཀ་ཤི་པ་ལ་བརྡར་ནས་ཐག་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །

བརྡམ་…… བསྡམ་…… འདམ་པ། བརྡལ་ནས་ཉེས་པ། བརྡལ། བརྡལ་ནས། བརྡལ་བ་…… ཁྱབ་པ།

བརྡོལ་གཏམ། …… སྐྱི་གཏོལ་བ། བརྡོལ་མེད་པ། བརྡས་པ། བརྡས། བརྡས་ཡ། བརྡིབ་པ་……

…… ལྡིབ་པ།། བརྡུག། ཐོགས་ཤིང་…… བརྡུགས་པ། རྡུགས། …… ཚོ་མེད། རྡ་…… བརྡུང་……

…… དརྡེག། བོ་…… བརྡུང་…… བྲད་བྲྀཧྲ། བརྡུང་ཐོག། བརྡུང་བ། བརྡུང་བྱ། …… ཊྭཱ། བརྡུངས་……

…… ཏཻཏ། བརྡུང་རེས་པ། བརྡུངས་…… དམ་ཐ༔ བརྡུངས་ཡོ། བརྡུངས་སྨྱོམས་སྙེད། བརྡུལ་བ། བརྡུལ་ལྡན་……

...མདེ། མཛདྡྷྱ་...བརྒྱལ་ཞིང་། གཡབ་མོ་...བརྒྱལ་བ། བརྒྱས་པ༎ བརྒྱན་པ༎ བརྡེག།

བརྡེག་...ཧྲང་ཧྲ། བརྡེག་བརྡོག་...ཧྲང་།...སྐྱོད། རྒྱ་ལྕག་...བརྡེག་གོ། བརྡེག་ཐབས། ཞགཅང་...བརྡེག་པ་...

...ན་ཆེན་བསྐྱེད་པ། བརྡེག་འཆལ་...མི་ཁ་སྤྲུབ་ཏུ་ལོག་པ་འཁམ་འཁྱིལ་བ་དང་། རང་པ་འདེད་པ་ལ་འང་འཛུག་གོ་...

...ཐབ་བདེ་ནི། བརྡེག་འཚོས།...མི་འཁྱིལ་བའི་མིང་། བརྡེག་བྱ་བརྡེག་བྱེད། ཞགན། བརྡེག་ཤུལ།

ག། བརྡེགས་པ། བརྡེག་བརྒྱུད། བརྡེག་འཚོག་...སྣྲེ་མ། བརྡེག་པ་...

བརྡབ། གཐ། བརྡེབས་པ། བརྡེད་པ་...མི་འདྲིད་པ། བརྡོངས་པ་...རྡོངས་པ་...སྡོངས་པ། བརྡོབས།

བརྡོལ་ཐབས་སྐྲ་བ་...མི་ཆེག་ཅིག་ལྷབ་ལྷིབ་སྐྲ་བའི༎ བརྡོལ་བ། བརྡོལ་ཐབ། བརྡོལ་སོང་།

བརྟོལ་བཅས། བརྟོལ་བ། བརྟོལ་བ་...བརྟེག་འཚོལ། ཐག་བརྟོལ། བརྟོལ་བྲལ

ནུ་མ་...ལྡོ་ལྡི།...ཆུན་པོ། ལྡོ་ལྡི་བ། ལྡོ་ལྡི་སྤྲས། ལྡོ་ལྡི་བྲེས། ལྡོ་སྒྲ།...ལག། ལྡོ་སྒྲ...

གཏོང་བ། ལྡོག། ལྡོག། ལྡོག་ཕྱུ་...ཐུན་མ། ལྡོག་ཚལ་...འདག་ཚལ། ཁྲུས་རྫི།

ཨུ་ཏྤལ་...ལྡོང་། ལྡོང་མགོ། ལྡོང་གཅོད། བཏང་། ལྡོང་ཕབས། ལྡོང་ལྡིང་། ཐལ་...ལྡོང་

ལྡོང་...ཀླུ་ཡ་བི་ཀླུ་ཡ་...འཇོད་མི་འཇོད་ཀྱི་དོན། ལྡོང་མི་ལྡོང་། ལྡོང་ལྡིང་བྲལ་ནས། ལྡོང་དེད

ཅིང་ཏོལ་སྐྱི་ཚམ་...ཞེས་པ་ཆེད་བྱིབས་ལམ་རྣམ་པ་བྲལ་ཞིང་སྦྱོགས་ཚམ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་སེམས། ལྡོང་དུབ་...ཤི་རེས་

ཆེ་རེས་ཆུང་ལྡོང་ཟུག་ཆེ་བའོ།། རེས་འགའ་ཟུག་...ལྡོང་...ཞིང་རེས་བདེ་སྐྱེ་...དུབ་པ་...སྐྱེ་ངལ་གསོ་བ་ལྡང་

ཤབ། ལྷང་རྡབ་བྱེད་པ། ལྷང་སྒྲ་སྒྲ་.... བསེ་ཁ་སྒྲ་སྒྲེ་ལེང་གེ་རྔང་པ་བརྒྱུད། ལྷང་དཀར། ལྷན་མིན་འདུ་

བྱེད།། མཚུངས་ལྡན། ལྷང་ཙམ། ལྷང་ཚད། ལྷང་ཚད་ཀྱི་སྒོ་ནས། ལྷང་བྱུང་། །

ལྷད་ཆུ་.... སྙེ་ཞོ་ཁྲག། ལྷད་པ། ལྷད། ལྷད་པས་ལྷད་ཆུ་བསྲང་བ། ལྷད་བྲེའུ། ལྷད་

བྱེད་.... སོ། སྐར་མ་རྒྱལ་དང་.... ལྷན། ལྷད་པར་བྱེད། ལྷང་བ་.... འདང་བ་.... མི་ཚད་ལོངས་པ།

ལྷན་སྐྱོལ་.... ལྷན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་དང་ལྡན་པའོ།། སྐྱོལ་བ་ནི་སེམས་སྐྱོལ་བ་སྟེ། རྟེན་ལ་མཁས་པ་ཡིན །

ལྷན། ལྷན་ལྷུག་འགྲམ་ལྷུག། ལྷང་མཁྲིས་ ལྷན་པ། ལྷན་པ་གཉིས་འབྲེལ། ལྷན་པའི་ནོ།

ལྷན་ཚད ། ལྷན་ཚོད། ལྷན་སོ་.... འགྲམ་སོ། སྤྱིན་བུ་ ལྷན་བུ་ སྤྱིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་མིང་ཡིན་

ཉེར་བ་སྣང་ཡང་བརྟག། ལྷབ་ཀྱིས་ཚེ་བ། ལྷབ་བསྐྱེད། ཐྲུ། ལྷབ་ལྷབ་བྱེད་པ། ལྷན

གནས་..... གནམ་སྒྲོང་། ལྷབ་ལྷིབ། ལྷབ་ལྷིབ། ལྷབ་ལྷོབ། ལྷབ་པ། ཁྲིསྒྲ།

ལྷབས་པར་བྱེད་པ། ལྷབ་མར། ལྷམ་པ། ལྷམ་ལྷམ། ལྷམ་ལྷུམ། ལྷམ་ལྷུམ་..... ནི

ཚ་བའི་བཅའ་བ་དང་ཞིང་ཐོག་སོགས་ཀྱི་མིང་། ལྷམ་ལྷེམ་བྱེད། ལྷར་བ་..... ཤིག་ཞེར་བ་དང་གླེན

པ། ལྷར་ལྷར་དུ་འགྱུར་བ། འབྲས་བུ་ ལྷལ་ ཞེས་པ་ནི་མིག་གི་ཡ་འབྲས་ནག་པོ་ཆེ་མ་ཟིན་པར་

ལྷལ་པའམ་ཡང་ན་རྒྱལ་མོ་ལྷལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། དོན་ལ་མཆིན་པར་ཞ་དུག་གིས་ཕྱིབས་

པའི་སྒྲོན་མོ།། ནག། ཞེང་..... ལྷས་པ་..... སྣེ་ལུས་པ་..... སྣེ་ལྷག་མ། ལྷས།། ལྷིག།

ལྡིག་ལྡིག། ལྡིག། ལྡིག་པ་འཐེན་པ། གསུམ་པ་……ལྡིག་པ་……རྣ་ཡོ་བ་ལྡི་བ།

ཐུར་ཞབས……ལྡིག་པ། ལྡིགས། ལྡིང་། ལྡིང་འགྲོས་བྱེད། ལྡིང་། ལྡིང་ཚོ།

ལྡིང་ཚོ་མཐུན་མ། ལྡིང་ཚོ་མགོ་གཡས། གཡས་སྣ། ལྡིང་ཚོ་མགོ་གཡོན། གཡོན་སྣ།

ཐུལྡད……ལྡིང་ཁང……བསིལ་ཁང་ཁང་པ་བྱ་འདབ་ཅན་གྱི་མིང་ཡིན། ལྡིང་ཁང་། ལྡིང་ཁ་མགོ་པ།

ལྡིང་ཁང་མགོ་པ་ཨང་གཉིས། ལྡིང་ཐག། ལྡིང་དཔོན། ལྡིང་དཔོན་ཆེ་བ། ལྡིང་བ། ལྡིང

དཔོན་གྲལ། ལྡིང་དཔོན་ཨང་གཉིས། ལྡིང་དཔོན་རིམས་འདེགས། ལྡིང་དཔོན་འབྲེལ་ཟླ།

ལྡིངས། ལྡིབ་པ། ལྡིབ་པ……སྨྲ་སྒྲ་མི་གསལ་བ། གསུམ་པ……ལྡིབ་པ……མི་གྲོད་པ་ལྡེ།

བཏོད། ། ལྷིབས་པ་...ལྷུ་མི་བདེ་བ། ལྷིབས་ལྷིབས། ལྷིབས། ལྷིར། འབྲུག་...ཀུ་རུ་ཀུ་ར།

...ལྷིར་ལྷིར། ལྷིར་སྒྲ། གསུམ་པ་ལྷོ་ཤིང་...ལྷིར། ལྷིར་ལྷིར། ལྷིར་ལྷིར་བྱེད། ལྷིར་བ།

ལྷིར་བའི་ལྟོ་བ། ལྷུག། ཁྲིམ་ ལྷུག་...ཞེས་འབྲུ། ཞེལ་...ལྷུག་ར། ལྷུག་གིམ །

ལྷུག་འཇུག་པ། ཚུ་...ལྷུགས། ལྷུགས་སྒྲ། སྣུགས་...རྗེད། ལྷུང་མོ། ཐྱུ་

མཆོ་...ལྷུང་...མེ་ཏོ་ཟླ་བས། ལྷུང་...རམ་ལྷུང་། ལྷུང་ཟེས་...མི་ལྷུང་འཐུས། ལྷུམ་གོད་...ཏུ་བའི་

ཟུ་བ། ལྷུད་པ། ལྷུམ་སྣག་...སྙེ་གོ་བྱི་ལ། ལྷུམ་ནག་དོམ་མཁྲིས། ...སྔོ་སྨན་དོམ་མཁྲིས །

ལྷུམ་པ་...ཐེ་ཁྲིམ། ལྷུམ་པ་...ཐེ་ཚོར་མ་མཁན། ཤྲཱུག། ལྷད།...ལྷུམ་སྦུ་...ནི། ཤིང་ཐོག་གི

བར་ཆོད། ལྷམ་ལྷུམ། ལྷུམ་སྦུ…… ཞེས་པ་རེ་ཐལ། ལྷུམ་སྦུ། ལྷུམ་སྦུ་ཏུ་ཏ…… སྤང་རྩི་འབྲུ་བཏག

ཅན། ལྷུམ་སྦུ་བྱང་ཆུབ…… ཁྲུ་སྦྲུག་པ། ལྷུམ་སྦུ་ཁྲག་གཏར…… ཨ་སྦྲུག་གཞེར་འཛོམས། ལྷུམ་

སྦུ་རྨ་སྦྲ།…… སྦོང་རི་ཞིལ་བ། ལྷུམ་སྦུ་སེར་པོ…… སྤང་རྩི་སྨུག ལྷུམ་སྦུ་ཨ་སྦྲུག…… ལྷུམ་པ། ལྷུམ་

སྦུ…… ཐེ་ལྷུམ་འདི་ནང་གི་སྔོ་ཚང་གི་རིགས། ལྷུམ་སྦུ་གསུམ…… ཐེ་ སེ་ཚོད…… ཡུ་ལྷུམ། སྐྱེར་པ…… གསེར་ལྷུམ། ༠

མཆོང་ལྷུམ་གཡུ་ལྷུམ་མོ།། ལྷུམས་པ། ལྷུམ་མཚོས། ལྷུར…… ཧམ། ལྷུར་བཙུ་བ།

ཀ་ལ་ཤི…… ལྷུར་ལྷུར། བཟའ་བཏུང་སྤྱང་མི་གཙང་བའི་རྫས།…… ལྷུར་ལྷུར་བ། ལྷུར་ལྷུར་འགྲོ་འཁོལ།

ལྷུས་པ…… ཐེ་ཕྱུས་པ། ལྷུས་པར་བྱེད།། ལྷེ། ལྷེ་ཁ། ལྷེ་ཀྱ…… དང…… འདེ་ཀྱ…… དང

...འདག་སྦྱ...ཞེ་སྒོ་མ་དང་དོན་གཅིག་སྟེ། ཚུལ་ལྡེ་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲ་མོད།། ལྡེ་གུ། ལྡེ་སྒྲ། ལྡེ་

ལྕུག་སྒྲ། ལྡེ་འབྲུལ། ལྡེ་བ། མེ་ལ་ ཨ་རྒྱུ་དེ། ལྡེ་བ་...ཞེ་ མེ་ལ་

སྤྲོས་པ། ཕྱེད་དྲུལ་ཀ་...ལྡེ་མིག ...ཀུན་རྩེ་ག ལྡེ་མིག ལྡེ་མིག་པ་...གཅེར་པ།

ལྡེ་གཙུག ལྡེ་གསུམ། ལྡེ་གུ་ཟླ་ འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ། ལྡེ་གུ་...ཞེ་སྤོས་སོགས་སྦྱོད་ནས་

ནར་རེ་ཆུར་རེ་བྲུལ་པར་སྨན་གཞུང་དུ་ལྡེ་གུ་ཞེས་པ་ལྟར། ལྡེ་གུ་...རྩོན། ལྡེག ལོ་...ལྡེག་...ཨ་རྒྱུ་ཟ།

ལྡེག་པ། ལྡེག་པ་...ཞེ་བསྒྲོད་པ་དང་འགྲུལ་བ། ལྡེག་ཟབ་ཏུ་ལྡེག ལྡེག་འཆལ་ཞེར་བ་སོགས་

སོ།།། ལྡེག་ལྡེག་བྱེད་པ། ལྡེང་སྡེ་རྒྱས། མར་...ལྡེངས་པ་རེ་ཡོངས་ཏེ། ལྡེབ། ལྡེབ།

ཞེ་.... ལྡེབ། ལྡེབ་ཁྲ། ལྡེབ་ཆུང་། ལྡེབ་འཕྱིན། ལྡེབ་འབྱར། ལྡེབ་ཞར་བྱུང་། ལྡེབ་

ཆག། ལྡེབ་ཆག་བྱེད། ལྡེབ་པར་བྱེད། ལྡེབ་དུ་འདྲུག། འཁྱུག་འདྲུག། འཁྱུག་པ།

ལྡེབ།.... འཁྱུག། ལྡེབ་ལྡེབ་བྱེད། ལྡེབ་པ། ལྡོ་ཁང་གི.... ལྡེབ་རིས། ལྡེབ་རིས་ཁང་།

ལྡེབས་.... བསྐྱུག།.... ལྡེབས། ལྡེབས་བྲིས་སྐུ་སྒྲོལ་མ་དར་ལེན་མ། ཀློད་པའི ལྡེབས་བཟང་ལ།

ལྡེབས་རིས། དགོངས་པ་གཞན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པའི..... ལྡེམ་དགོངས་.... ཨ་བྷི་སནྡྷི། ལྡེམ་པོར་དགོངས་

བཞི.... ཙཏྲཱ་ཡཱ་བྷི་སནྡྷི། ཉི་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་རྟོངས་པའི་སྒྲིབ་ཐེག་པ་ཆུང་དུ་ལས་བདག་དང་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ

ཡོད་པར་བཤད་པ་ལྷ་སྦུ་གཞུག་པ་ལ་སྙེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་།

གཞན་གྱི་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་བ་ཞེད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་བ་ཞེད་པ་ལྟ་

བུ་མ་ཚན་ཉིད་ལ་ལྡེ་མྱོ་ཕྱིར་དགོངས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར་ཆོས་སྡེ་

ཚོགས་པ་ཞེད་པ་ལྟ་བུ་གཉེན་པོ་ལ་ལྡེ་མྱོ་ཕྱིར་དགོངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་གནས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཐོབ་

པོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཀའ་བ་ལ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་

བ་ལ་ལྡེ་མྱོ་ཕྱིར་སྒྱོངས་པ་དང་། འདི་བཞི་ལྡེམ་པ་བཞིན་དུ་ཚིག་ཐེ་ལ་གྱིས་མི་ག དབ་བར་བསྒྱུར་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་

པས་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་བཞིའོ ॥ ལྡེམ་སྒྲ། ལྡེམ་སྐོར། ལྡེམ་ཁྱུར། ལྡེམ་

འདེགས་པ། ལྡེམ་འདེགས་འཛུག་པ། ལྡེམ་འཛུག། ལྡེམ།

ལྗེམ། ལྗེམ་ལྗེམ། ལྗེམ་ལྗེམ་བྱེད་པ། མགོ་ལྗེམ། ལྗེམ་ལྗེམ་འགྲོས། ལྗེམ་གདམ།

ཡིད་ ... ལྗེམ་པ། ... ལྗེམ་པོ། ... ངང་པོ་མ་ཡིན་པའམ་འཁྱོག་པོ། ལྗེམ་པ། ལྗེམ་པོ།

ནི་... ལྗེམས། མཆིན་ནད་... ལྗེང་བུ། ཤིང་... ལྗེམ་མེ་འདུག་ཀྱང་། ... ལྗེམ་བུ།

ལྗེམས་པ། ལྗེམ་སྦྲུ། ལྗེམ་པར་འགྲོ། ལྗེང་འདུག ལྗེང་ཚོ་...

...ལྡང་གམ།... ལྗེང་བཙོ། ...འཛེམ་པ་སོགས་ལས་བྱས་པའི་གཟུགས་པ་རྙན། ལྗེང་བཙོ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུའི་ད་ར་

ཡོང་བ།... མི་འདམ་སྐྱ་སྐམ་པོ་ལྟ་བུ་མིག་ཅེར་ར་བཟུམ་པ་ལྟར་ལྡང་ཡང་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་ཡོང་བ། །

ལྗོ་འགོངས་... སྐྱོང་པ། ལྗོ་ལྗོ་བཞུགས། ལྗོ་ལེ། ལྗོག་པ། ལོ་ག ལྗོག་པ་... ནི

འགྲུལ་བ་བསྒྲོད་བྱེད་པ། གཡེར་པོ། ལྷོག་པ། ལྷོག་པ། ལྷོག་འཇུག ལྷོག་པ་......ནི་ནམ་

པ༑ ལྷོག་འདྲེ། ལྷོག་འདྲེ་མ། ལྷོག་ལྷོག་བཞུགས།......ཞེས་པ་མགོ་ཡུག་ཡུག་བྱེད་

པ་ཡིན། ལྷོག་ནས་འཕེན་པ། ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དཔྱད་ཕྱུལ་......ཞེས་པ་ནི། རིགས་འདྲའི་སྒྲུབ་···

བྱེད་རྒྱུས་མེད་དུ་མ་བཀོད་པའི་དོན་ཏེ། ཕྱིར་རིགས་གཅིག་པ་ལ་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྫས་

རིགས་གཅིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དཔེ་ལྡན་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བར་དང་གིས་སྣང་བའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་ལྷོག་པ···

རིགས་གཅིག་པ་དང་། ཅེར་ཡེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཐ་དད་པ་ལ་རྫས་ལ་རིགས་གཅིག་པ་ཞེས་བ་ཟེར་རོ།།

༢ ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མང་པོ་གྲིགས་པའི་དཔྱད་གསིས་ཕྱུལ་བར་འདྲ་བྲྡ་རྫོལ་གསུངས་སོ། །

ལྡོག་སྣ་རིང་….ནི སྣ་ནར་བའམ་རིང་རྒྱུ་ངག་གི་བྱུང་བ་སྐྱེ་དཔལ་གྱིས་ལྡོག། ལྡོག་ཕྱོགས་འགྲོ། ལ་ལ། ཡར།

ལྡོག་པས་ཕྱེ། ཏྲོ་ལྡིར་….སྣང་། ལྡོག་པ་ཟླ་དད། ང་བོ་གཅིག། ལྡོང་….ནི་ཉུས་མིང་།

ཚུ་ཡིས་ལྡོད་….ལྡོད་མོ་….ནི་….མདོང་མོ། ལྡོང་བ་….མདོངས་པ། མན་ཤིན་….ལྡོང་རོས། ….ན་རི

ན་ལ། ལྡོང་རོས་འཚོང་མ། ལྡོངས་པ་….ནི་ལོང་བ། ལྡོངས་བ། ལྡོངས་བྱེད་….མུན་པ། ལྡོངས་

པར་མི་དགོད་ཅིང་། ལྡོངས་གསལ། ལྡོད། མོར་སྦུ་….ལྡོན་པ། ལྡོན་པ་….ནི་ལན་བཏབ་

པ་སྐྱེ་དྲིས་ལན་ལྡོན་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། ལྡོན། ལྡོབས་སྐྱེ་ན།…ཤེས་སླ་བ། ལྡོབས་ལྡོབས་མི་གསལ་

ལྷ་བ། ལྡོབས་བྱེད། ལྡོགས་བྱེད་….ལྡོབས་ཅན། དེའི་ཏུ་….ལྡོམ་སྦུ་….ནི་སྤྱུལ་བ། ལྡོམ་

བུ་རྗེད། རོ་སྙོམས་ཟླས་ཀྱི་...... སྙོམ་སྤྱལ་རྒྱན། སྙོམ་པུ་པ། སྙོམ་ས། སྙོར། ‖ བསྐག

པ་...... ཀུན། བསྐགས་པ། ཡིད་...... བསྐྱོད་པ། ...... མི་སྐྱང་བ། བསྐབ་པ། བསྐབ་བྱའི་སྒོ་ལས།

བསྐབ་འཁར། བསྐབ་ཀྱང་མི་ལོགས་...... མི་དང་པོར་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ལུགས་ཚོར་མ་སྙིང་ཡང་གཞི་ནས་བྱེད་ལོགས་པ་...

ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་ནས་ཞུགས་མ་རྟེས་མ་བསྐུར་པ་བསྐབ་ཀྱང་མི་ལོགས། བསྐབས་པ་...... མི་ཡང་སྐྱོར།

བསྐབས་པ་...... ཀུན། བསྐྱིལ་པ། བསྐུག་པ། བསྐྱེག་ཅིང་བསྐྱད། བསྐྱེམས་སོ‖ བསྐོག།

བསྐོང་བ། བསྐོད་དོ‖ སྐར། ཞེ་...... སྐར་...... རྒྱལ། སྐར་དཀྱ། སྐར་ཕུ། ཚོས་

པ་...... སྐར་བྱེད། ...... སེར་བ། སྐར་མིག ...... ཉི་ཟླ། སྐར་མིག་བཞུ་བ། སྐར་སེམས།

སྐར་རེས་བྱེད། སྐར་རྩིས་ཞིམ། སྐད། སྐམ་རྩྭ། སྐམ། སྐར། སྐར་སྐར་བྱེད།

སྐར་མ། སྐྱོག་...སྐར་མ་...ཞེས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་བློ་དཔའ་བ་མི་ཡིན་པར་སྡུག་བསྔལ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བྱུང་ཡང་མི་བཟོད་པར་ཡིད་ཞུམ་ཞིང་། ལེགས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་བྱུང་ན་དགའ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྟོང་མི་ཚུགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་བློ་སྐར་པོ་ཟེར་རོ༎

སྐིག། སྐིག་འཁོར། སྐར་མ། འདོད་ཆགས། སྐིག་འཁུར། སྒང་པོ་...སྐིག་སྒྲིབ།...ཨུ་བར་ཚ། སྐིག་དོ།...སྐྱ་པ་ཏ། སྐིག་པ་ཞེ་པོ། སྐིག་པ་འཆབ་པ།

སྐིག་པ་ར་ཙོ།...སྐིག་པ་རྣ་ཅན། སྐིག་པའི་རྒྱུ་...ཏུར་བ། སྐིག་པའི་ལྗོ་ཅན་...དོམ། སྐིག་འབུ་ཀར་མར།

སྐིག་མེད་ལྷ་གནས། སྡིག་སྐིག་ལྕ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྐིག་མཐུབ་...དང་...སྐིགས་མཐུབ་...གཉིས་

མི་གཅིག་ཚེ། ཚིག་མཚུངས་ཀྱི་ཚིག་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་ཚུར་ལས་མཚུངས་མོ་ཀེར་བ་

སྤྱང་ལྷུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ།། ཚིགས་མཚུངས་ཀྱི། གདུག་པ་རྣམས་ཚིགས་པར་བྱེད་པའི་

ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཡུང་མོ་དང་སྤྱིན་མཚུངས་མཐེ་བོང་མཉམ་ཏེ་མཚུངས་མོ་དང་མཐེའུ་ཆུང་གེར་བའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་སུ་ཡང་འཇུག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཏུ་གཅེས་སོ།། ཚིགས་ཚིགས་བྱེད་པ །

དཔལ།...ཚིགས་པ། ཚིགས་པ་...ཚེ་གཟབ་པ། ཚིག་པ་དེ་མ་བསྲེངས་ན། ཚིགས་པ་བསེང་

པོ་རེ ཚིགས་མོར་ཆེ། དཔེ་རྟེ།...ཚིགས་མཚུངས། ཚིག་སྤྱིན། ཚིགས་རི། ཚིག་རེས་

བྱེད་པ། ཚིགས་རི་ཞེར་བ།། ཟི...ཚིངས། ཚིངས། མཆོ...ཞེ་རྒྱ།...ཚིངས་

ཀྱི་སྣོད་པོ། སྨིངས་སུ་བཅས། སྨིབ། སྨིར་……མི་བཀྲད་པ། སྨིར་སྨིར། སྨིར་རེ་……གང་བ།

སྨིས་ས།། སྨུ་བ། སྨུ་ལེ་མི། དཔྱིད་……སྨུག། སྨུག། སྨུག་བཀོལ། སྨུག་

ཀད་ཙེ་རེ། སྨུག་བསྒྱུར་བ། སྨུག་བསྒྱུར་བྱེད། སྨུག་ཁུར། སྨུག་སྒུ། སྨུག་སྒུམ་

ཚུལ་དུ་ཞིམས་པ། སྨུག་སྒུ།……མཛོས། མཛོས་……སྨུག་……ཀུན། སྨུག་པོ། སྨུག་གྲི། གྲི།

སྨུག་ཆག། སྨུག་སྐྱུར། སྨུག་འཁྲུག། སྨུག་འཁྲུར།

སྨུག་ཕྲུག། སྨུག་པོ། སྨུག་ནད། སྨུག་ཁྲལ། སྨུག་དུ། སྨུག་ངོ།

སྨུག་བསྐལ། སྨུག་བསྐལ་གཅིག་མ་……ཏེ། སྨུག་བསྐལ་གཞིའམ་ནང་བཞིན་པ། སྨུག་བསྐལ་……གྱི་སྒྲ་ཆོག

སྐྱུག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བསྐལ་པ་ཉེར་བ་ར་བྲུས་པ་ནི་ཚད་པས་གནུགས་པའི་དོན་ནོ།། ངེས་ན་པོད་སྐད་

ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲ་བ་ཞད་རྒྱལ་ཡང་། སྐྱུག་ཅེས་པ་སེམ་གདུང་གཉིས་ལ་བདེ་སྐྱུག་ཏུ་བཞད་པའི་སྐབས

བཞིན་བྱས་དེ། བསྐལ་ཞེས་གདུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙེམ་ཤིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་པ་ལ་སྒྲུར་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ངེས་ཚིག

དང་ཡང་མཐུན་པས་ལེགས་སམ་སྙམ་སྙིང་སྤྱད་པར་བྱའོ།། དུཿཁ། སྐྱུག་ཐབས་ཟད། སྐྱུག་བྱུག

འདུག། སྐྱུག་སྐྱུག་བྱེད་འདུག། སྐྱུག་འདེ། སྐྱུག་འདེ་ཞུགས།

སྐྱུག་འདེ། སྐྱུག་འདེ། སྐྱུག་འདེ། སྐྱུག་ཐར་སློབ་ཕན་གྱི

གཡང་རྣགས། སྐྱུག་འདེ། སྐྱུག་འདུག། སྐྱུག་པ། སྐྱུག་པ་དང་བྲལ་བ། སྐྱུག

པའི་སྦུ། སྡུག་བཟབ་པ། སྡུག་སྐྱོང་བ། སྡུག་མཇོས། སྡུག་ཡུས་ཆེ། སྡུག་བཅིར། སྡུག་

རིད། སྡུག་ལས། སྡུག་སེལ། སྡུག་ག་ཤིས་དམ་པ། སྡུག་

ངན། སྡུག་ལས་ཚོ་འདྲི། སྡུག་ལས་གསོད་པ། སྡུག་ལས་གཏད་པ། སྡུག་

ལས་གཏོང་། སྡུག་ལས་གཏོང་འདུག། སྡུག་བསྔངས། སྡུག་

སྨན། སྡུག་སྨན་ཕྱུག་པ་དཀའ། སྡུག་སྨན་ཟད།། སྡུད། སྡུད་པ།

སྡུད་མཁས། སྡུད་ཐག། སྐྱེ་བོ་མཆོགས་མ་ཕུག་པ་སྡེ།......

...སྡུད་སྒོ་གསུམ་......འདུས་སོ། སྡུད་སྒོ། སྡུད་རྒྱག། སྡུད་འདེ། སྡུད་མ། གཏན་...སྡུད་པ་...།

…སྒྲུབ། སྨད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་…སྒྲུབ་པ་ཐབ།། སྨན་པ། སྨན་པ་འགྲོ་བ།། སྨིམ་ཆག་…ནི།

མཉམ་པར་ཆག་པ། སྨིམ་ཐབ། སྨིམ་…ཉི་ཁྲིམ་མམ་ཁང་པ། སྨིམ་པ་…གྲིད། སྨིམ་པར་བྱེད་པ །

སྨིམ་མཆོས་…ཉི་ཁྲིམ་མཆོས། སྨིམ་ར ཁང་པའི་ར། སྨུར། སྨུས། །སྨེ། སྨེ་ཆེན་

ལ་སྐྱེག་པ། སྨེ་འཁྲུག་བྱེད་པ། སྨེ་ཆེན་པོ། སྨེ་དང་སྒྲ། སྨེ་སྨེར་བགོ་བ། སྨེ་སྔོང་གསུམ་…

…རྡི་ཡི་རིག། པིན་ཡ་ཡི་རིག། སྨུད་ཡི་རིག། ཨཀྵི་རྣམ་ཡི་རིག། དང་གསུམ་མོ།། སྨེ་སྔོང་…ཡི་རིག།…ཨ་རྣ།

སྨེ་སྔོད་ཀྱི་མ་མོ་…ཞེས་པའི་མ་མོ་ནི། སྲི་མོ་འམ་གཞི་མ་ཞེས་པའི་དོན། སྨེ་སྔོད་མདོན་པར་ཞེས་པ་ ནི་

འཇོན་མ་ཁས་རིག་གསལ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་སྨེ། ཟེ། སྨེ་པ། སྨེ་པ་ལ་འཛུབ། སྨེ་པ་ལ་ནུར་འཛུས་

སྲེད། སྲེ་དཔོན།...སེམས་པ་དེ། སྲེ་པོ་ཆེ། སྲེ། བཀག།...སྲེ་ཚེམ།...བཀག། སེལ།

སྲེ་ཚེམ་དཀག་ཐེར་སྤྲང་། སྲེ་ཚོ། སྲེ་གཟར།...ཡུལ་སྲེ་འཁྱུགས་པ། སྲེ་ཞིང་གནས་པ། སྲེ་སྲིད།

ཀུ་ལ་གི་...སྲེབ་པ། སྲེབ་སྦྱོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ སྲེབ་ འགྱུར་ཅི། རྐྱང་། རིན་ཆེན་གྱི་འབྱུང་།

འབྱུང་གནས་...ཨུ་ཀར། ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རྣམ་དག་ལ་ཞེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེའི་ཀྱི་ཡང་སྲེབ་ཅིང་སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་

བརྗོད་བྱའི་སྒོ་ནས་སྲེབ་སྦྱོར་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞེས་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ནོ།། ཐིག། རྡོ།

སྲེབ་སྦྱོར། རྐྱང་རྣ། སྲེབ་སྦྱོར་ཤེས་ན་ཚིགས་བཅད་ལ་མི་རྨོངས། སྲེབ་སྦྱོར་མཁན་

སྲེབ་སྦྱོར་པ། སྲེབས། སྲེབ་ཡིག། སྲེབས་གཅིག། སྲེབས་པ། ཟུར་...སྲེབས་པ།

སྔོབས་གྲལ་ཆང་། སྔོབས་ཡིག། སོ་....སྔོམ། སྔོམས། སྔོར་....སྔོ་རུ། སྔོར་མ །

ཚོ། གསེར་....སྔོར། སྔོར་རྒྱུར། སྔོར་ཆགས། སྔོར་ཆགས་....རྒྱུ། སྔོར་ཆེན།

སེང་....སྔོར། སྔོར་རྒྱུ། ནཀྵི་....སྔོར་མོ། སྔོར་མོ་རྒྱུག། སྔོར་

མོ་ཡོ་མ། སྔོར་མོ་གཉིས་....ཕྱུར་སྔོར་དཀར་སྨུག། རྒྱ་སྒྲིམ་སྔོར་མོ་བསྐུན་པས་....སྔོར་མོ་གསུམ །

སྔོར་དམུད། སྔོར་བཞག་སྒྲ། སྔོར་ཤད་བྱེད། སྔོར་མོས་འབྲུད་པ། སྔོས་....སྔོ་ཡིས། སྔོ་ཁམ །

སྔོ་བ་....ཟེའུཎ་པ་སྔེ། བླ་མའི་སྐུ་ལ་བསྔོ་བ་ཞེས་པ་ལྔ་བཅོ॥ ཡང་ན་མི་བསམ་པ་དང་མི་བཟློ་བ་ལ་

ཡང་འཇུག་སྔེ། ཀུ་ཤི་ལའི་གྲེང་བ་ལས། ཐམ་སྐུ་ཁེ་ལ་བཀས་ནས་ཞེན་སྔོ་དང་། ཞེས་པ་ལྔ་བཅོ॥

སྒོ་པ། སྒོ་བར་འགྱུར་བ། སྒོ་རིང་....སྐྱེ་ཆོས་མའི་རིགས་ཀྱི་མིང་། སྒོ་ཁལ་....

དོན་གཅིང་། སྒོག་པ། ཟམ་པ་....སྒོགས་པས། མ་....སྒོག་ཙམ། སྒོང་གྲོགས།....ཏེ

ཕན་པའི་གྲོགས་མཛད་པ། སྒོངས་གྲོགས་པ་དང་སྒོངས་གྲོགས་གཉིས་ཀ་གདམས་ངར་ཟུར་ཡོད།། སྒོང་འགྲིམ།

སྒོང་དུམ་....ཞིང་སྐམ་གྱི་ཆལ་བའོ།། སྒོང་སྒོང་གྲུ། སྒོང་དུམ་ཚིག་པ།

མཆོད་....སྒོང་....ཡུ་པ། དུམ་....སྒོང་པོ་....ཡུ་རིང་། སྒོང་པོ་སྐྱེས་....པདྨ། སྒོང་པོ་རྣམ་རྒྱལ་....

....ལྗོན་ཞིང་། སྒོང་པོའི་སོར་མོ་....ཡལ་ག། སྒོང་པོར་འཕབས། སྒོང་པོ་ལྭགས་རི་ཙམ། སྒོང་

སྒོང་པ་རི་མོ་ཙམ། སྒོང་པོ་....སྣ་སྨྲ།....དུམ།....གཙུ་རྐྱ། སྒོང་ལྕ། སྒོང་བུ།....སྣ་ཕྲ།

སྨོམ་པ། སྨོམ་སྤུ་ལྡན་པ་.....ཆར.....སྨོང་བྱུའི་བཙུད། སྨོང་ར། སྨོང་ར་འཛིན།

སྨོང་ནས། སྨྲའི.....སྨོང་། ཁྲུགས.....སྨོང་། མཆོད.....སྨོང་།

སྨོལ་པ།། སྨོད།.....བཟླུམ། བཀའ.....སྨོད.....གཉེར། སྨོད་ཆར། སྨོད་འཛུག སྨོད།

ཐོག་སྨྲ་མ། སྨོད་འཕྲིན། སྨོད་གནས.....ཕྱས།.....སྨྱན།.....ཀླུ་སྨྱུ། སྨོད་པ.....འཕེན་པ།

སྨོད་པ། སྨོད་མི་ཚུགས། སྨོད་ལུགས།.....ཉེ་གནས་ལུགས། རང་བཞིན་གྱིས། ཚིའི.....སྨོད།

གསུམ.....ནི མ་སྨོད། འཆི་སྨོད། འདི་སྨོད་དོ།། སྨོམ.....ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་རི་དོན་ཚན་

དེ་དེའི་ཚིག་ཟུར་བླངས་ནས་བསྡུས་པས་ན་སྨོམ་ཞེས་པ་སྟེ། སྨོམ་གྱི་སྐད་དོད་ཨུད་དྷ་ན་ལ་ཡི་གེ་བསྒྱུར་པའི་

ངེས་ཚིག་གསལ་བ་ཞེད་ན། དོན་ཆེན་དེ་དེའི་ཚིག་ལྷ་སྦྱངས་སྐྱེ་སྤྲང་ལས་བཏམ། དོན་རྒྱལ་བ་ལས་བཏུས་ཏེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕྱིན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ།།

སྐོམ།

ཐགས་སྐྱ་བུ། ཡ་རྒྱ་......སྐོམ་པ་......ས་སྐྱུར།

སྐོམ་པ་འཕོགས་པ།

སྐོམ་པའི་དགྲ་......ལྷའི་བུའི་བདུད།

སྐོམ་བུ།

སྐོམ་སྤྲང་།

སྐོམ་ཚིག།

སྐོམ་མཐོང་པ།

སྐོམ་གཉེར།

སྐོམ་ཐག།

སྐོམ་དོ་ཅོ།......ནོལ་ཧ།

སྐོམས་སྐྱུད་བཏང་བ།......སྐྱུད་སྐོམས་བཟོ།......ཆུ་སྐྱུད་སྐོམས།

སྐོམས་གཅིག།

སྐོམས།

སྐོམས།

སྐོམས་ལུགས།

སྐོམས་འདུག།

སྐོམས་ནས།

སྐོར།

སྐོར་......ཞ་སོགས་པའི་རྫས་ཏེ་ཐུག་སྐོར་ཞེར་བ་བཞིན་ནོ།།

ངའི་......སྐོར།

ཚྭ་ལྷ་བུ།

བཙོན་

སྒྲུབས་ལ་ ...... སྒོམ་ལ། སྒོར་དཀར། སྒོས་པ། སྒོར་ཐལ།། བསྒྲུངས། ཨསྒྲིད། ... ཨསྒྲིད།

...བཟླ་ཟླ། ...... བསྒོད་པ། བསྒོད་འདུག། བསྒོན། བསྒོབས་པ། བསྒོམ་པ། འོག་ཐུང་ ... བསྒོམ།

བསྒོམས་ཤིང་ཟླ་མཚན་འབྱུང་ ...... ཞེས་པ་བསྒོམས་པ་མི་རྒྱུ་ཞབས་བསྒོམས་པའོ།། ཟླ་མཚན་འབྱུང་བ་མི་དུས་མེད་དུ་

འབྱུང་བའོ།། ཉེས་ ...... བསྒོམས་ ...... བརྒྱ་མ། སུ་བི་དྷ། ...... བྲིཿ ...... བསྒོམས་ ...... བྲི་ཡུ། ...... བརྒྱུད།

བསྒོམས་ར། ...... བསྒོམས་ར་བྱེད་རོགས། །བསྒོམས་བསྒོམས་པ།། བསྒོམ་ར །

བསྒོམ་ར་བྱེད་པ། བསྒོམ་ར་མཛོད། བསྒོམ་ར་བྱས་ཤག་ཞིས། །མདུན་དུ་ ...... བསྒོར་བ། བསྒོར་

བ་ཏུ་ བསྒྲལ་བ། བསྒྲི་བ། ...... བསྒྲིག་པ། བསྒྲིག་པ། བསྒྲིགས་པ་ ...... མི་གྲིབ་པའི་མེ་བཙའ་ལ་སྒྲ་ཚུགས།

རེ་ཡིས་ཚིག་པར་མི་བསྡེབས་པར་..... བསྒྲིགས་པ་..... སྙེ་དང་དམ་པ་བསྒྱེད་པ་ཙམ་བསྒྲིག་པའི་མིང་། བསྒྲིགས་པ། ... ཏཱ་ཊཱིཀ།

བསྒྲིགས་པར་བྱེད་པ། བསྒྲིགས་འཇུག། བསྒྲིགས་ཐབས་ ཏེ་འཛིགས་པར་བྱེད་པ། བསྒྲིགས་རེས་

བྱེད་པ། ཡན་ཚུན། བསྒྲི་བ། ཁ་ཏུ..... བསྒྲིམས་པ་..... ཤིབ་རེག་པ་འབམ་འཕྲོས་པ། བསྒྲིམ་པ།

ལྕུལ་..... བསྒྲུ། བསྒྲུ་རྒྱུ་མེད། བསྒྲུ་ཚའི་ཕོག། བསྒྲུ་འཇུག། བསྒྲུ་བ་དང་ཚིག་བྱེད་པ། བསྒྲུ་

བའི་དངོས་པོ་བཞི། ཨ་ཏ་ཛེ།..... སཱཪྫ།..... བསྒྲུ་བྱ་བསྒྲུ་བ།..... ཨུ་ཏ་ར། བསྒྲུ་བཞག་སྒྲ། བསྒྲུ་ཡིག།

བསྒྲུ་རེས་བྱེད། བསྒྲུ་གསོག་བྱེད། བསྒྲུད། བསྒྲུད་ལ་བཙོན། །བསྒྲུན་པ། འཛིད་པ...

བསྒྲུམ་པའི་..... བསྒྲུམ་..... མཐུན་པ་..... པི་ཏྲ་ཡི་ཀྲ། བསྒྲུམ་མཁན། བསྒྲུམ་ཐབ་..... ཤེ་ཁྲིམ་ཐབ། །

བསྒྲིམ་ཤིག། །བསྒྲིམས་བྱས་པ་.... ཉི་མ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ། །ཕན་ཚུན་....བསྒྲུར་བ། ཨཱ་ཧྲྀ་ཏཱ། བྲེ་

སྒྲང་....བསྒྲུར་བ། དོ་....བསྒྲུར་བ། སྐྱིན་ཡོན་....བསྒྲུར་བ། བསྒྲུར་བྱའི་སྐྱིན་ཡོན། །བསྒྲུས་

...ས་ཏྲེ་ཤ། ...ཨཱ་ཀྲ་ཊེ་ད། བསྒྲུས་ཁྱུ། བསྒྲུས་འཇོམས། བསྒྲུས་དོན། གཅིག་ཏུ་....བསྒྲུསོ་

ཤིང་བསྒྲུམས་པ་....འདིའི་བསྒྲུས་པ་ནི་ཚེ་འདི་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་། བསྒྲུམས་པ་ནི་ཚན་རང་དང་མ་འབྲེལ་པ་དང་།

བསྒོམས་པ་ནི་ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་བསྒྲུས་པར་བཤད་པ།། བསྒེབ་པ། བསྒེབས་པ་..ཀུ་ཡཱ་ཀཱི།།

བསྒོ་བ་....ནི་ མཚམ་ཟླུམ་འཁྲམ་པ། བསྒོ་བ། སྒོ་བ། བསྒོག་གིན། བསྒོག་གིན་....ཉི་ཤེང་

རྟོག་ཕབ་གི་ཕབ་གི་ཞེས་པའི་དོན། བསྒོག་པ། ཐག་པ་....བསྒོགས་པ་ ཨ་ཀཱ་རི་ད། སཱུ་ཀྱུ། བྲེ་

བྲག་པ་མ་བརྒྱུད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐོར་ཞིང་བསྐྱུས་པ། བསྒོགས། ཚོག་...... བསྒོགས།...... སམ་རྟག།

བསྒོགས་པ་...... ཉི་བ་ཞམས་པའམ་གྲབས་བྱེད་པ། བསྒོགས་པ་གཞུག་པ་ ཞེས་པའི་བསྒོགས་ནི་ཀོ་ལྷམ་སོགས་ཀྱི་

ལྷམ་པའི་མིང་།། བསྒོང་བ།། སེ་མིད།...... བསྒོངས་པ་...... ཉེ་སྒོམས་པ་དང་སྤེལ་བ་དང་གྲོགས་པ་དང་''

ཚོགས་པའི་དོན། བསྒོངས་ནས་སྤྱིན། བསྒོངས་བླ། བསྒོད། བསྒོམ་པ། ཕ ཡིན

ཡཏྣ་...... བསྒྲིམས་པ། བསྒོས་པ། བསྒོས་པ་...... ཉི་བསྒྲོད་པ། སྒོག་

དང་ ཨཀྲ་ཏི་ཏི་ བསྒོས་ཏེ་བསྒྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས།། སྒོག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་དོན།། ད་ཡིག་

འཕེལ་བའི་སྒྲད་བུ་དཀར་པོ་ལ། །ད་ཡིག་བརྗོད་བྱེད་གསལ་བའི་མུ་ཏིག་ཕྲེང་། །དགའ་ནད་བདག་གི་སོར་མོས་

བརྒྱུས་པ་འདེམས། །དགོས་སྐམ་དབང་ ... རྒྱན་དུ་སྤྱད་པར་མཛོད།། ||

ན

༡༡༢། །ནམོ་གུ་རུ་ཨཱ་ཙཱརྱ་ ... ། ... བླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞབས་ལ་ ...

ཀུན་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ན་ཀྲ། ...... ཆུ་སྲིན་ཆེན་པོ། ཀ། ན་རཱང། ན་ཁ།

ན་ཁ་ཆུང་། ན་ག་ནི་...... ག་དུར། ན་ག་ར་ཛི་...... ཉེ་ཤིང་། ན་ག་ཤ་ལ་...... གསེར་སྐྱོད། ན་གི་...... ནི་

སྤྲག་ཆགས་པོ་ཁྲམ་ཅན་ཞེས་པའི་ཕགས་པ། ན་གུ། རེའུ་...... ན་གུ། ན་གུ་ཚ་...... ཟེ་ཚ། ན་གི་ལེན་

སྣོག། ན་འགྲུ་བྱེད། ན་འབྱུང་...... སྡེ་ན་ལ་ཡོད། ན་འབྱུང་...... ཞེས་པ་ཟུང་ཟད་ན་ཕྱིལ་གྱིས་འགྲོ་...

སྣུམ་བྱེད་པ། ན་འབྱུ་བྱེད་ན་རྒྱུར་བགག་བཏང་། ན་ཆུང་...... བུད་མེད་དང་བུ་མོ་གཞོན་ནུ། ...... ན་ཆུང་མ།

ནམཉམ། ན་ཏྲི་མར་......སོ་མ་ར་ཛ། ན་ར་དུག། ན་ཤེར། ན་ཤེར་གིས། ན་སྤྲ་བ། ན་འཁྱེར།

ན་བ། ན་བ་......མར། ན་བེན། ན་བུན། ན་བུན་གྱིས་བསྒྲིབས་པ། ན་བུན་སྐྱ་བུན་འཁྲིབས་པ།

ན་བུན་འཁྲིབས།། སྨུག་པ། སྨུག་རྩ། ན་བུན་

སྤུ་མོ་ ན་བུན་འཁྲིབ་ཚེ་དུང་འཁྱིལ་འདྲ་བའི་ནང་ནས་འབུ་ལྕམ་སྤྱིར་འཚོན་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ན་བ་སོ་ལ་གནས་པའི་འབུ་

སྐྱོགས་གཞི་དུང་འདྲ་བའི་འཕྱུར།། ན་བུན་བུ་མོའི་སོལ་......འབུ་སྐྱོགས། ན་བོ། ན་བོས་ཏ་......ཀར། ན་

འཁྲབ། ན་སྤོབས་སྤོབས། ན་མ་ལྷ་......ཀེ་ལ་ན་ལྷ། ན་མ་......ཀེ་ལ་ན། ན་མ། ན་མ་རེ····

བཞིན། ན་མ་ཐོག། ན་མ་བཅག་མ་ལ། ན་མ་ར་ཡང་......ཀེ་ན་ར་ན་ཡང་ཞེས་པའོ།། ན་མ་སྦྱི···

ཀུ་ལ་ནྣ་སྣ་ཡ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ནམ་མིག་ཏུ་ཆུད་པ། ནམ་སྨད། ..... མི་བྲི་བའི་དོན་

ཡིན་པས། དཔེར་ན་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ནམ་སྨད་ཟེར་བ་བཞིན་ནོ།། ནམ་ཙོང་།

ནེ་ཙུ། ནེ་སྒོག ནམ་ཚ། ནམ་ཚོད་དར་ལ་བབ་པ། ནམ་ཚོད་སྐྱེས།

ནམ་ཚོད་ཅན། ནམ་བླ་པ། ནམ་ཚོད་ལྡན ..... ཞིང་པ་ག་ལོ། པཡ་ཌ། ..... ནམ་ཚོད་གནས་ ..... མི་ཤུ་ཕྲུག ཕྱུ་སོག།

དར་ལ་བབ་པའི་མི། སྣེ་ཏེས། ནམ་ཚོད་བརྩད་གནས་ ..... སྐྱུ་རུ་ར། ནམ་ཚོད་ཡོལ་ ..... ཆ་ན་པོ་ ..... ནམ་ཚོད་སོང་

པ༑ ནམ་ཚ། ནམ་རྩེ་བཏབ་པ། ན་ ..... པ་དང་ ..... ཟུག་ ..... རྩ། ནམ་བཟའ། ནམ་བཟའ་ཚ་ཚང་། ན་

བཟའ་ཚ་ཚང་མ་ནབས་ཅུར། ནམ་བཟའ་ཞེར་དཔྱད། ནམ་ཡེ་ཤེ་ཡེ། ན་ར་ག། ཆུ་སྲིན་ ..... ན་ར་ཀྲ་ ..... སྐེ་

མི་ཟན། ན་རམ། ན་རས། ན་རག ... མི་དམྱལ་བ། ན་ར་སྒོ་ཏི ... མི་བླུད།

ན་ར་བླུ་ར ... ཕྱིས་པའི་ཆུ། ནརཿ མི། ན་ར་ཁྱུ་ར། ན་ར་ཧི་ཏ། ... མིའི་ལྷ། ན་རེ། ན་རེ་བ ... ནི

ནུབ་ཆགས་པ་འདམ་ཆད་པ་མེད་པ། ན་རེལ་ལྡེད། ན་རེམ། ན་ཚོད་ཀྱི་རིམ་པ ... མི་འོ་འབྱུང་། སྦུ་གུ།

ཁེ་ཏུ ... སྤྱ་མོ་ཆུར། ཕྱིས་པ་འདམ་ཕུས་པ། གཞོན་ནུ། དར་ལ་བབ་པ། ལང་ཚོ། ཆེ་མི། ཆེ་མིམ།

ནད་པོ ... ཞམ་པོ། ན་ཐོ། ནལ། ... ན་འདུ། ན་ཐི་ཀེ་ལ ... མི་མོ་རྩེན། ན་ལེ་ཊུ་ཀ ... སྨེམ་པ་ཏྲི་མ་ཅན ...

ཞིག་པོ། ན་ལ་ཀུ་བ་ར ... ནམ་སྲས་ཀྱི་སྲུ། ན་ལ་ད ... མི་འདམ་པ་སྤྱིན་ཞེལ་པ་སྲེ། ནུ་ལྷ་མི་འདམ་ཟུ

ནང་། ན ... མི་སྤྱིན་པའི་སྐད་དོད་ཡིན། ན་ཡིན། ན་ཡི་གསུམ ... མི། མཐུ ... རྒྱང་མ། ཀུ་རྒྱུ ... རོམ།

-ཞྭ་ཀ་...... དབུ་མ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། ནལ་ཞམ་...... ཤིག་པ་རི། མཚོན་བརྗོད་ལས།

ན་ལེ་ཞམ་དཀར་པོ་ རེ་ཏུག་ཞེས་པའི་ཤིང་ཞིག། ནུ་ལེ་ན།...... མི་འདམ་བུའི་ཚལ་ལམ་འདམ་བུའི་སྡེང་དམ་རྒྱུན་སྡེང་ །

ནུ་ལོ། རི་ལོ། ན་ལོ་སྦྲ་བ། ན་ལྷང་ལྷང་། ན་སྤྱིལས། ན་ལྷུག་ལྷུག ། ནུ་ག་རྫུ་ན་...... ཀླུ་སྨྲུག།

ནུ་ག་གི་སར་...... ནུ་ག་སུ་ཏྲ། ནུ་ག་ཤ་ལ་...... གསེར་སྐུད། ནུ་གར་...... སྣ། ནུ་ཐ་...... མགོན་པོའམ་མཆོག། ནུ་ནུ་ཡ་ཏ།

ནུ་ཤ་ཡ་...... དག། ནུ་དི་ནི་...... སྒྲ་སྒྲོགས་པ་སྐྱེ་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་སྐྱེ་ཏ་ཏ་ཞེས་སྒྲོགས་པའོ ॥ ནུ་ཏོ་པ་...... ཚ་བ་ཞད་པ །

ནུ་ལ་ན་...... མི འདམ་བུ་སྐྱིན། ནུང་སྦྲའི॥ ནག་བགྲུ་བ་...... ནི། ཕྲམ་ཡིན་ཞིག། ནག་ཁྲེས་སོ་པོར་...

ནས་གཏོང་། ནག་འགོས། ཁག་བསྒྱུར། ནག་འགྲོས། ནག་འགྲོས་སུ་བགོད་པ། ནག་གི་ཉོག་གི །

ནག་སྐར་དུ་མཚོན། ནག་ཅན། ནག་ཆེན། ནག་ཅིང་། ནག་ཆིལ། ལམ་རིམ་གྱི་...... ནག་མཆན་

...ཤི་འདམ་རྒྱངས་ནག་ཡུང་བྲག་པའི་མཆན་དུ་གྲགས་པར་བོད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ་དུས་སྐྱེས་ཡང་སྐྱུང་ཆོས་མཛོད་སྐོ་བཟང་

བརྟན་འཛིན་ནམ། ཁ་རོག་ཞལ་སྔ་ནས་རྒག་དབང་རབ་བརྟན་ཞེས་གྲུ་པས་བཏབ་པའོ།། ནག་འཛིགས་...... དེད།

ནག་འཐིབ། ནག་ཐིབ། ནག་ཐིབ་རྒྱལ་མོ་འདལ། ལྷ་ལ། ནག་ཐུམ། ནག་ཐོམས་ཀྱིས་འཁྲོ།

ནག་ཉིངས་...... ཏེ་ནག་སྙིགས། ནག་ཅན་སྤྱུང་པ། ནག་ཅན་བསྒྱུར་ཁང་། ནག་ལྷག། ནག་དམ་ཅན། །

ནག་དལ། ནག་ཏོག་...... སྦྱིག་པ། ནག་ཏོག། ནག་ཏོག།

ནག་ཏོག་ཡོས། ནག་ཏོག་བྱེད། ནག་དྲག། ནག་དྭངས། ནག་མདངས། ནག་ཏོག། ནག་པ་...ཤི

ཙེ་ཏ། ནག་པ་......གྲི་ཙུ། ཙནྡྷ། ནག་པ་ཟླ་བ་ ཧོར་ཟླ་གསུམ། ལུག་གི་ཁྲིམ། ནག་པོ་...ཀ་ལ། ནག་

པོ། ནག་པོ་......ཁྲབ་འཇུག། ནག་པོ་......ཞི་རྡོའི་ཕྱི་ཕྲག་ལ། ཞམ་ལ་བའི་སྐད་དུ་ཤིག་ཙ་ནཞེས་

བྱའོ॥ དེ་ཞིང་ལས་མ་བསལ་ན་མི་ཞིང་ཟླག་པར་སྐྱེ་དོ॥ འཕྲ་མ་ནུར་བར་ཆེར་པའི་རྡོའི་རིགས་དང་...

འཇུ་བས་ནག་པོའི་ངར་བཞིན་ཙན་ནོ॥ དེ་ཡང་སྨི་དོར॥ སྨི། ནག་པོ་གྲོག་རིད།......ཡེ་ཡེ་ཡིང་།

ནག་པོ་ཕྲོ་གཅེར།......ལུ་དག་ནག་པོ། ནག་པོ་གང་། གསེར། ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་......ཀཱི་ རགས་

རིམ་གོ་སྟ་བ། ནག་སྤུང་ངེ། ནག་ཞེས་......ཀཱི། ནག་ཁྲིལ། ནག་ཁྲིས། ནག་ཞེས་འདུག་པ།

ནག་པོ་འཆར་ཀ། ནག་པོ་ཆེ......དབང་ཕྱུག་གི་འཁོར། ནག་པོ་བཅད་འཕྱོར་......དོམ་མཁྲིས །

ནག་པོ་གློག་རིས། ནག་པོ་བཏན་དེ་.... ལྕང་ཏིང་། ནག་པོ་འབའ་ཞིག .... ཨ་ཀར་ནག་པོ། ནག་

པོ་ཨ་ནུ་ཞི་.... ཏི། བྱང་ལུགས་ལ་གུ་གུལ། བཙད་བའམ་ཐེམ་པའི་ .... ནག་པོ་བཙན་བརྡུངས། ནག་

པོ་ཆབ་ཆེ་.... ཞེས་པའི་ཤི་ཤི་ཤིང་། ལྕུགས་དྲིག། ནག་པོ་ཚིག་ཆིག་འདུག་པ། ནག་པོ་འཛིན་པ་....

དཀྱི་མོང་། ནག་པོའི་རྩ་ལག། ནག་པོའི་འཛིན་པ། ནག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནག་པོ་ཞི་བར་སྐྱེད་པར་

ཞིག་པར་བྱེད།། ནག་པོ་ཟིལ་ཅན་.... པོང་ནག། ནག་པོ་ལང་ལིང་གིས་ཁེབས་པར་སྣང་བ། ནག་

པོ་གསུམ་འཁྱིལ། ནག་པོར་གདོང་བ། ནག་ཕྱོགས་.... མར་ངོ་། ནག་ཕྱོགས་མཐའ་.... གནམ་གང་།

ནག་སྨུག་.... སྨྱེ་མ་མོ། ནག་ཆོ། ནག་ཆར། ནག་ཚུར། ནག་བརྩེགས། ནག་ཡངས་

པར་བྱེད་པ། ནག་ཡོང་ནེ། ནག་མོ་བཞིན་མི་སྡུག ཁལ་འཇུམ་...... ནག་ནོག་པོ་པ་ཅིག་བྱས། །

ནག་སོང་འོང་བ། ནག་ཞ། ཞ་མོ། ནག་ལྷ་རེ་བ་...... ནག་ལྷུར་རེ། ནག་ལྷག་ཅེས་དམར་ནག......

རྒྱ་ཆོས།། ༎ ནགས་ཀྱི་ཀྱི་...... སྡུག། སྒང་། ནགས་ཀྱི་དབང་པོ་ སེང་། ནགས་དམན་

པ་...... འབྲས་མེད་ཞིང་། ནགས་ཀྱི་ནུས་པ་...... ཞེས་བྱ་བ་ནི་ དཔེར་ན་ཞའི་ནུས་པ་མེ་དག་དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཀྱི་

ཞིང་ཏོག་གི་ནུས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ།། ནགས་ཀྱི་རྣ་རྩེ་...... ཞིང་བ་ལང་རྨིག། ནགས་ཀྱི་སེང་་...... ཕྲག

ཆོད། ནགས་སྐྱང་...... ནགས་ཚལ། ནགས་ཁྲོད། ནགས་ཀུལ། ནགས་ཐིབས།

ནགས་འཐུག་...... ཚལ་སྟུག་པོ། ནགས་ནག་ནམ་པ། ནགས་ནང་གའ་...... ཁུ་བྱུག ནགས་ནོར།

ནགས་གནས་... སྤྲེལ། ནགས་ཕུག། ནགས་འདབ། ནགས་... པན། ནགས་སྐྱེ། ནགས་ཅི།

ནགས་མ་... ཐང་མ་སྨྲིན་ཞིང་། ནགས་མའི་ཐང་ཆུ་ཏེ། མདུང་ཤིང་ནགས་མི་སྐྱེ་མདུང་

ནགས་མ་སྐྱེས་ཞེས་པའི་ཐང་ཆུ་སྐེ་ཤེལ་དཔའ་བོར་ཆན་ཐང་ཆུམ། ནགས་ཙན་ནམ། ས་ཧྭ་... ནགས་ཚལ་

ཡ་ཀྵ ... ནགས་མཐོང་། ... ནགས་སྐུག ... ནགས་ཚལ་... ཏྲྀ་... གསེར། ནགས་ཚིག། ནགས་ཚལ་དགའ་ ཆུང་བ།

ནགས་རྫུབ། ནགས་གསེབ། ནགས་ཤོད། །ནང་པགྐོར་མ། ཆུམ་ལ་སོགས་པའི་

ནང་གྲོལ། ནང་ཁོག། ནང་གི། ནང་གི་ཐ་མར། ནང་གི་ཤིང་གཅིག་མ། དབུ་མ།

ནང་གི་གྲུ་ཡིང་། ནང་གི་སྒྲ་འཛིན་... གཞེར་པ། ནང་གི་བྱེད་པ་... ཤེས་པ། ནང་རྒྱུས།

ནང་སྒྲ། ནང་གི་དོམ་སྒྲ། ནང་ཟིན་དོ་དམ་གནས། ནང་ཚོ་གསུམ་གྱི་དཔྱལ་དང་གཞི་གཞེར་དོ་

དམ་གནས། ནང་ཚོ་གསུམ་གྱི་དམག་སྒྲ། ནང་རྒྱུན་རྩ་གཙོད་གནས། ནང་གི་གསོལ་ཐབས་

ཁང་། ནང་གི་གསོལ་ཚས་སྒྲ། ནང་གི་ལས་དང་མཛོད། ནང་གོས་ཚན་ཅན། ནང་གོས་

ཞིང་བ། ནང་ཤ་ཅན། ནང་གཅིག ནང་བཅར་གྱིས། ནང་བཅར་གྱིས་བཀག། ནང་

བཅར་འཕྲུལ་གནང་། ནང་ཆ་…ནང་ཤ། ནང་རྗེ…ཀྱི། ཁྱིམ་བདག་ལ་སྣན་ཆེ་ག་གིས་འགོད་པའི་མིང་།

ནང་གྲའི་ཞིབ་འཇུག་མཁན། ནང་གི་ཆོ་ཆེན་ཞེ་དགུ། ནང་བཅས་…ཞེས་འགྲུས། ནང་སྣི།

ནང་སྒྲུས། ནང་སྣིང་། ནང་སྙིང་སྐྱང་། ནང་སྙིང་ཅན།

ནང་དམེ་དར། ནང་ཙན།.... ཅུ་ཏ། ནང་དམག། ནང་གི་ཡིག་མཁན །

ནང་དམག་རབ་རྒྱུག། ནང་དམག་གི་མགོ་འདྲེན། ནང་དམག་མགོ་པ་ཤང་གཉིས། ནང་དམག་མགོ་...

པ་ཤང་པ། ནང་གྲོལ་ཐོངས། ནང་རྟེན་འགངས་ཆེ། ནང་རྟོགས་ཅན། ནང་སྒྲུམ། ནང་མཐུན།

ནང་.... ཞེ་འཁྲུགས་པ། .... དང་བཅས་པ། .... མི་འཁོན་དང་བཅས་པ། ནང་དུ་བ་ཀུག་སྟེ། ནང་འདོམ་པ་.... གི་ ཐ

བ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྦྱག་པའོ ॥ ནང་སྡེབས། ནང་.... མི་གསེར་ཕྱོའི་སྐར་མ་ལ་འཇུག་པའི...

སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ནང་ནས་དགྱུ། པ། ནང་ཆུབ། ནང་པོ། ནང་སྤྱོད། སོ་རྩ་.... ནང་སྤྱད།

ལྕགས་གཉིས་.... ནང་འཕྱད་པ་དུད་རྩི་སྦྱོར། ནང་སྦུག། ནང་བའི་ལྷ། ནང་བྲན་.... གི། ནང་གི་ལས་

བྱེད་པའི་གཡོག་དང་འབངས། ནང་བྱན་བྱེད་པ་...... ཞེ་གནས། ནང་བྱན་ཆུད་པ། ནང་བྱན་ཆུད་པ།

ཚེས་ལ་...... ནང་བྱན་ཆུད་པ་གཅིག་བྱུང་བ། ནང་བྱན་ཆུད་པ་...... ཉི་ནང་རྒྱུས་ལོན་པའམ་

གཞན་དོན་ཉེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་གི་ནང་གི་བཅའ་ལག་རྣམས་རང་སེམས་ལ་ངེས་ངེས་ཡོད་པ་ནི། ནང་

རྒྱུས་ལོན་པའོ།། ནང་བྱིན་བྱེད་པ། ནང་མ། ནང་བཞར། ནང་མ་ག་ཤིན་མ། ནང་

མིས་གསང་སྦྱུབ་པ། ནང་མི། ནང་སློན་ཀྱི་...... ཉི་ཤིང་ཚ། ནང་མིར་བརྟེན་ན། ནང་མོ།

ནང་དམག། ནང་མ་གཅིག། ནང་གཙོང་། ནང་ཚིགས་སུ། ནང་

ཚིགས་ཅན་...... ཉི་ག་ཡོགས་བྲུས་པའི་ནང་དུ་བལ་སོགས་བརྫངས་པའོ།། ནང་ཚིགས་ཁ་ཞུམ། ནང་ཚིགས་རྫ་

མ། ནང་རྫོལ། ནང་རོལ། ནང་གཞིས་གཏོར། ནང་བཞེར་བར་བྱེད་པ།

ནང་བཞེར་འཇུག་པ། ནང་ཚན་ས། ནང་བཟུམ། ནང་ཟམས་པ། ནང་ཟམ་དར་ཚི

གསུམ། ནང་ཟན་མ་དར་ཚི། ནང་ཟན་སློན། ནང་གཙང་སྦྱང་། ནང་ཙམ་ཤུད་པ། ནང་

མཛོད། ནང་དུ་འཚངས།...... ནང་འཚངས་...... སྨུག་ད། ནང་དགག་པ། ནང་མཐུན། ནང་ཚོང །

ནང་ཡན་ནམ་...... ནམ་རྒྱུས་ཡོད་པ། ནང་ཡན་མེད་པའི་རྣམ་མོ། ནང་གསལ་...... དུ་སྒུ་ལ། ནང་

སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པས་ནང་རིག་པ་...... ཞེས་སོ། ནང་ཡན། ཡ་ཡན། གང་བབས།

ནང་ཡན་མཛོད་...... མི་ནང་ཚགས་ཞེན་ལྡོད་དེ་སེམས་ཀྱི་ཡང་ཁུར་མེད་ཀྱིས་ཞེས་པའི་དོན། ནང་རིམ།

ནང་ཤ་གཏོང་བ། ནང་ཤ། ནང་སོ། ..... ཐ་སྙུར། ནང་གྲལ། ནང་གསེས། ..... ཐ་རིལྡེ། ..... ཐ་རྡེར།

ནང་མ་ཀོར། ནང་ཚོགས། ནང་ནོལ་ཅན། ནང་ལུགས་པ་དེ། ནང་ལུགས་བྱེད་འདུག །

ནང་ནོན། ནམས་ཀ། ནེངས། ནམས་ཀྱི་ ..... སྔོན་གྱི། ནམས་པ་ ..... སྔོན་ནམ་ནམ་ཡངས།

ནམས་ཡི་ ..... ཡངས་པ། ནམས་ཞག་གསུམ་གྲོ་བཞིན།། ནད། ནད་ཁྲུག་གི་ལུས་ཅན། ནད་གཡོག །

ནད་མ་ ..... ཧི་ཀ་ཡུ་ལོ། འཇམ་ཕུ་ལོ་མཐའ་ཐེར། ནད་མ་སྐྱིད་མ་ ..... ཧེ་རུ་ཀྲུ་བཞི་བོངས་ཐེར། ནད་

ཁམས། ནད་ཡམས་དཔལ་ཡེམས། ནད་ཀྱི་ཐོ། ནད་ཀྱི་རིགས་ ..... རུ་རི་ ..... དམར་པོ། ནད་པ་སྐྱུར་

པ། ནད་པོ། ནད་རྣམས། ནད་པ་བཅུ་སྨན་གཅིག ..... མིང་ཅན། ནད་རིགས་བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི། ཀུན།

གཞན། ཡོངས། སྔར། ནད་ཅན། ནད་ཅན་བག་འདྲེས། ནད་ལྡི། ནད་རྒྱིང་།

ནད་ལྷགས། ནད་ཀྱི་ཐེང་བུ། ནད་ཀྱི་ཞའ་གཙོག་པ། ནད་བསྐྱིམ། ནད་དྲག་པ།

ནད་འཁྲམས། ནད་སློག། ནད་འདོགས། ནད་སྐྱུར། ནད་པ་འཚོར། ནད་པ།

ནད་སུ་ཅན། ནད་ལྡན། ནྲ་...... ནད། ནད་ཀྱི་ཤེད་དཀར་པོ། ཀོན་པ་གཡབ་སྐྱེས། ནད་དམིགས།

ནད་རོ། ནད་ཡམས། ནད་ཡམ་པ། ནད་ཟོ་...... ཀྱི། ནད་པའི་ཟོ་སྐྱེ་འཆི་ལྟས་མེད་པ། ནད་ཟོ་ཡིན་

དུས། ནད་གཞི། ནད་ཞེན་ཆེན། ནད་གཞུག་ལམ་པ། ནད་ཟུག། ནད་གསེར།

ནད་འཕྲང་པོ་ཞིག་...... ཀྱི། ནད་པའི་གནས་བསྐྱིས་སོ།། ནད་འཕྲས་...... ཞེས་འཕྲུམ་སྒོགས། སྨོ་མ་སོང་བ་

དེ། ནད་འབྲས་ཅན་...... རྨ་ཤིང་། ནད་འབྲུམ་མས། ནད་པ་བས་ལྡི། ནད་མི་གྲུག། ནད་བརྩི་གས།

ནད་ཚབས་ཆེ། ནད་དེ་ཞལ་པ། ནད་ལ་ཚོས་ཀྱིས་གསོ།། ནམ། ནམ་ཁྲུགས་ཀྱིས་བཀྲུ་བ་....

....རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ནས་གཞན་གྱི་ཚོར་མཐུས་བཀུག་པ་སོགས་པ། ནམ་སྐྱེད་པ། ནམ་དན་...... ཨ་ནུ་ཛྫྷ་ཧ།....སྐྱེད་པ་རྡེ།

ནམ་གྲུས། ནམ་གྲུས་གཏོང་། ནམ་ཏུར།.....དཀྲ། ནམ་ཏུར་ཐྱེད། ནམ་ཏུར། ནམ་ཏུར་.....ཐེ་ཚད་

ལས། ནམ་ཏུར་ཐྱེད། ནམ་ཐར་ཐྱེད། ནམ་འཁུགས་.....ནི མཐུས་འཁྲོག་པ་ཁམ། དཔའ་གིས་

མཆན་ཅེར་ལེན་པ། ནམ་གྲུས་སྣུད་དགོས་པ། ནམ་ཏུར་སློར། ནམ་ཡང་.....ལ་ལ་སྟུད། ནམ།

ཞུན། ས། ནམ་ཏུར་ན། ནམ་རྫིན་ཏུའི་ཊྭ་ ཁྱུག་མིག། ནམ་གྲུས་ག་ཤེ། ནམ་གྲུས་..

བརྩོན། ནན་གྱིས་སྒྲིང་། ནན་སྒྲུར་...... ནན་ཏན། ནན་སྒྲུར་བྱེད། ནན་ལ་གཏད། ནན་གྱིས་

འདེད། ནན་ཆགས་འཕེམས། ནན་ཏན་སྐྱོ་རྗེ་སྐྱོང་ན...... ཀེ། ཏུར་སྤྲོ་པར་ཚང་སྐྱོག་ན། ཡུན་ནས་སྒྲུ......

......ཐབས་སོ།...... རྒྱལ་རྗོད། སྤུ་རྣམ་བཤུ། ནབས། མཐབས་སོ་སྐྱེས་...... ཁྱབ་འཇུག། ནམ། ནམ་

སྤུ།......ཞི་ལ། ནེ་པ་ཏི། ནམ་སྐྱུར། ནམ་འཁར། ནམ་མཁའི་སྣ་འགུལ་ས་...... དགུ་ཚིགས་ས།

1 ནམ་མཁའི་ཏ་མ་ལ་...... སྤྲིན། ཏུ་བ།

2 ནམ་མཁའི་སླང་པོ། ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་...... ཉི་མ། ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། ནམ་མཁའ་སོ་ལེ་......ཡུ་སྒྲུ

ཤིང་། ནམ་མཁའི་མགོན་ས། ནམ་མཁའ་མཛོད། ནམ་མཁའ་འཇམ་ཞིང་དྭངས་པ། ནམ་......ཤེ་གསེར་

ཅིའི་སྐར་མ། ནམ་སྟོང་། ནམ་བླངས་བསྐྱལ་བས་མི་ཏོག་འཕོ། ནམ་བླ་ཚོ་གྲང་ཞོ་རྣམ་ཀ་ཆེན་མེད།

ནམ་འགག་...... མི་ལྷ་བདུན་ཅུ་ཙམ་བཏང་། ནམ་ཐང་། ནམ་ཐུགས། ཕྱི་ཐོད་...... ནམ་འཕང་། ......ཕྱི་ཡུད། ......ནམ་

འཕངས་བཅད་བཅད་པ། ནམ་ཐེད་...... མི་གླིང་། ནམ་རྒྱུས་པ་...... ཤི་མ་སྒྲིམ་དང་བཅས་པའམ་ཡུལ་ངན། ཡུལ་

ཁ་བཟང་། ནམ་ཚོད་...... མི་སྲང་མགོ་ཡན་ཆད། ནམ་ཚོད་འཛིན་...... ཁྱིམ་སྐྱ། ནམ་རྫོང་། ནམ་

......སམྦྷ། ......སཱདྷུ། ......གཞག་...... སམྦྷུ། ནམ་ཞར་...... ནམ་ཡང་། ནམ་རྩ་བཟང་པོ། ནམ་ཚོང་།

ནམ་ལོད་...... མི་ནམ་མཁའི་ལོད་ཆེ་བའི་དུས་ནི་ཁ་ཆར་སོགས་ཀྱིས་དུས། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད། ནམ་མཛུག་

ཆུད་པུའི་ཆུར་བུ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཆར་འགྲོ་བ་དང་འདྲའོ།། ནམ་རིང་། ནམ་དཔངས་བཅད་པས། ནམ་སྤྲངས་

བཅད། ནམ་གཞུག་ཆད་དུས། ནམ་ལྷ། ནམ་ལངས། ནམ་གསལ། ནམ་"

ག་ཤིས། ནམ་སེང་ཐམ། ནམ་སྒོས་…… མཚན་མོ། ནམ་སྒོས་པ་ན། སུམ་…… ནམ་…… སྔ་སུམ་ཆ་

གཅིག། ཞོ། ནམ་གྱི་གུང་ཐུན། ནམ་གྱི་སྟོད། ནམ་གྱི་ཆོད་འཛིན་…… ཞེས་ནམ་ལངས། ཡར་སྣང་དུ་ཐེའུ

ཅིག་རང་སྐད་འབྱིན་པའི་དུས། ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཚེ་ཚེ་རབས་རབས་སུ། ནམ་མ་ནངས་གུང་སྣ་ངས་པའི་འདུ་"

ནམ་ནངས་པ། ནམ་ཚོང་…… སྒྲོག་རུས། ནམ་ཚོང་…… མི་མཆན་ཁྱུང་དང་དཔུང་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་བར་"

འཚམས་དང་། ནམ་ཚོང་…… མགོ་དང་སྣ་ཡི་རྩེ་ན། ནམ་ཡེར་ཅིག་གིས་བཀྲག་མེད་མིག་ཡོང་སྐྱེད། ནམས་

ཀུང་འཁོར་བར་ཆབས་གཅིག་པ་ལ། ནམས་ཀུང་། ནམས་ཀུང་མེད་དུ་གཏོང་ག་ནར་གྱིས་འགོངས་པ །

ནར་གྱིས། ནར་གྱིས་སྐྱུང་བ། ནར་ནར་པོ། ནར་ཏེ། ནར་བ། ནར་མ་…… རྒྱུན་པར །

ནར་སྨིན་པར་བྱེད་པ། ནར་སྨ། ནར་སོན་པ། ནར་སོན་པ་ན་ཕྲུགས་ལ་འགོགས་པ། ནར་

མ་རྒྱུར་མ་...... དཔའ་རྒོད། ནར་གྱིས། ནར་ནར་པོ། གོ། མི། ཕྲུགས་རིང་...... ནར་ནར་འདུག །

མཆིམ་...... ནར་སྤྱང་པ། ནར་སོན་ནས། ནར་སོན་པ། རྐྱུ་མ་...... ནར་ཏེ་ར་ལྕག་ཤོར། ནར་སོན་ཆེ།

མི་གཙང་གི་...... ནར་པོར་པ་...... སྙེ་དོན་མེད་རྩེས་མེད་དུ་པོར་བའི་མི་གཙང་བ།། ནལ་བུའི་ཞ་...... ནི་འཁྱོམ་མའི་རྩུབ།

ནལ། ནལ། ནལ་བུ་...... ཉེ་ཚམ་སོགས་ཀྱི་....

བག་མའི་ཆག་མེད་པར་རང་འགྲོད་ནས་ནལ་སྨུག་ནལ་བུ་བྱུང་བ། ནལ་བུ་...... ཁྲིམ་ཐབ་མ་ཡིན་པའི་བུ། འཁྱོམ་

མའི་བུ། ནལ་བུ།...... ཕའི་དོས་བཟུང་མེད་པའི་བུ། ནལ་གྱིས། པ། ནལ་རྩལ། ནོལ་ཕྱོད །

ནལ་ཐུ། ནལ་ཟེ། གར། སྣམ། ནམ་ཟེ་གར་ཚམ། ནལ་ནལ། ནལ་མ། ནལ་མ་......བྲམ།

ནལ་ཚོ་......མི་ཤྲུད་མ།། ནས། ནས། མཆིལ་པ་......ནས་ཟན། ནས་གཡལ་...

ཡ་གར། ནས་རྫོང་......ནས་སྐྱུར། འགྱུབ་ན། ཕྱེ་ཕུ་......ནས་ཟན་......མི་བོད་མཆིལ་པ་སྡེ་རྒྱབ་དཀྱུལ་ཁ་...

བདུན་དམར་པོ་བྱེ་ཆུང་ཟེར་བ་དེ། ནས་སྣོར་བ། ནས་བསྲུས་མ་......ནས་ཕྱོན་གྱི་བསྒྲུས་ཁུ། ནས་བཟར།

...དུག་མོ་ཆུང་། ནས་རྫོང་......མི་ནས་འབྲུ་ལྔག་པའི་བང་བཏམ་སྣོད་དེ། འདམ་སུ་དང་སྐྱུག་མའི་ཚལ་བ་སོགས་ཀྱིས་

བླུས་པའི་འབྲུ་ལྔག་པའི་སྣོད་ལ་རྫོང་དམ་སྒྲུང་ཟེར་རོ།། ནས་ཕུས། ནས་ཚུམ་གཅིག་......མི་ནས་སྐྱེ་མོ་གར། ནས་

ཡར་གར་ མི་སྐྱེ་མོ་ཆུང་དུ་གར། ནས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་......སྨན་དཀར། མཉྫད་......རྒྱ་པོ་སེ་རྒྱུ། ཀྲཎ་ཡ་ཧ་...ཁྲབ་འཐུག།

ཉ་རི་..... སྤུད་མེད། ཉི་གྲོ་དྷ་..... ཉི་བསྒྱུར་ནམ་མཁའ་ཞིང་གཡ་པའམ་དཔང་མཉམ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡལ་གའི་ཁྱོན་དང་དཔང་མཐོ་

དམན་ཚད་མཉམ་པའི་ཤིང་། ཉ་གྲོ་དྷ་དང་། ཀང་མང་དང་། པ་ཊ་རྣམ་གྲངས་སུ་བ་ཤད་ལ། དེའི་ས་བོན་ནི་

ཡུངས་ཀར་བཞི་ཆ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་ཡོ་རེ་ལ་ཡལ་ག་རྒྱང་གྲགས་ཙམ་ཁྱབ་པར་སྐྱེ་བར་བ་ཤད་པས་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་ཆེ་བའི་ཤིང་....

ཞིག་པོ། ཉི་ཀུམ་པ་..... དུར་ཁྲོད། ཉི་ཀ་ཏེ་..... ཉེ་བ་སྟེ་སློབ་པ་པོ་ཉེ་བའོ།། ཉི། ཞེས་པ་ནི །

དཀར་པ། བསྟན་པ། ཉིད། ཡོན་སོགས་ལ་འཇུག། ཉི་གུ། ཉི་གུ་གང་དག། ཉི་གུ་ཆུང་.....

..... སྐར་ཕྲེ་དོ་..... ནཱ་ཆུང་། ཉི་དྲུ་ཤ་..... དུང་..... ཉི་ཏུ་ཤ། ཉི་མོང་། ཉི་རྫུལ་..... སྤྲང་མ། ཉི་དམ་..... ཚང་ར།

ཉི་ཙུ་ཙོང་། ཉེ་ཙོང་། ཉི་ཡ། ཉི་ཤ་ནི་..... བྲམས་ཕྲེ། ཉི་ཤ་མི་ནི་..... རྣ་དྷི། ཉི་ལ་ཡོ་ལ། ..... བེག་བན །

ནཱི་ལ་ཨུཏྤལ་...... ལུག་མིག། ནི་ལི་ཤི་...... གོ་སྙོད། ནི་ཤྭ་ས་ན་...... གོས། ནིརྨ་ལི་...... དྲི་མ་མེད་པ་འཛམ་དགའ་བ།

ནིརྦ་...... ངེས་པར་གྲོལ། ནི་ཥྐཱ་ས་...... དབུགས། ཤྲཱ་ནུ་ཏོ་ད། ནིར་སྣཱ་ད་ན་...... བརྡ་སྤྲོས་པ། ནི་ལེ་གང་

ནུ་...... འབྲུ་སྣུ་ཧྲང་། ཉིམ་པ། ཨ། ཉིམ་པ། ...... རྒྱ་གར་མ་གཏོགས་པ་ལ་མེད་ཀྱང་གསོ་དཔྱད་པ་རྣམས

ཀྱིས་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་གིས་གོ་ཆོད་པར་བྱས་འདུག། ཁ་ཅིག་གིས་ཡུ་སུ་ཤིང་དང་སྦྲ་རྩི་ཤིང་ལ་ངོས་འཛིན། བྲུ་པ

སྤི་ཡི་...... ཨ་གནུ་...... བྲུ་པ་བྱཱ་ཡ།། ནུ་བྷ། ནུ་སྲུར། ནུ་འཛིང་སོར་

དབྱག། ནུ་འཛིང་...... མི་ནུ་མ་གཉིས་ཀྱི་འོག་དང་བར་དུ།། ཡང་ནུ་མའི་དབྱག་དང་མཆན་འོག་གོ། ནུ་མ།

ནུ་མ་འཁམས་པ། ནུ་མ་བབ་པ། ནུ་མདེའུ་...... ནུ་ཏོག། ...... ནུ་སོར། ...... ནུ་རྩེ། ནུ་བ། ནུ་མ་སྨུམ་པ།

ནུ་མའི་དཀྱིལ་ཕྲང་། ནུ་བོ། ... གཅུང་། ནུ་བའི་ཆུང་མ། ནུ་བའི་ཆུང་མ་ཚོ། ནུ་འབུམ། ནེ་ནུ་འབྱུར །

ནུ་ཁྱིམ། ནུ་གདན། ནུ་ཤ། ནུ་འཕོར་རྣམས་དོན་གཅིག། ནུ་རྫི ...... ནེ་ཉེར་ཁྲུ་སྐྱེ་ཚང་གི་མིང་དུ་ཁྲང་པ་ཤད་དོ། །

ཡར་བཅོས་པའི་ཚང་གི་སློག་ས་མ། ནུ་རྫི ནུ་ཞོར་འཛག ...... ཕར་ནུ་...... ནད་འཛོམས། ནུ་ཞོར་འཛག་པའི་བཙུན་མོ། ... ཕྲར་ནུ།

ནུ་རེ་བ། ནུ་ཟླིག་བཀྱིག། ནུ་མ་ཁྲིལ་བ། ནུ་མོ་...... ནེ་སྲིང་མོ། ནུ་བའི་གྲགས། ནུན་སྐྱུན་པ།

ནུབ་...... སྐྱེ་མཚན ། ནུབ། ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ ...... ཆུ་ལྷ། ...... ནུབ་བདག། ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ ...... རླུང་ལྷ །

ནུབ་ཅིང་ཉལ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུར་བ། བསྒྲིགས་པའི་...... ནུབ་ཆུ་མི་བཏུང་ ...... སྐྱེ་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ནུབ་ཆུ་འཁྲུངས་ན་མི་དཔལ་ཆུས་

གསོད་པ་ཡིན་པས་སོ།། དེང་མ་བྲན་གོམ་པ་འགལ་བཙུགས་པས་ལུས་བཅས་པར་བྱེད་དུ་བཙུག། ནུབ་

མཆོད་པ། རྒྱབ་མལ་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཀུན་བསྡུས་...... སྟག་ཞུན། རྒྱབ་པོ་སྤྲང་བཏབ་པོ །

རྒྱཽ། རྒྱབ་གྲང་ངེ། རྒྱབ་ཚོད་བྲུམ་པ། རྒྱབ་ཀྱི་མཛོད་བཅུ། རྒྱབ་ཀྱི་ཡིག་རྫས་རི་བ། རྒྱར།

རྒྱར་མཁན། རྒྱར་སྒྲུག་...... རི་སྒྲུག་པ་འདུར་པོ། རྒྱར་དུ། རྒྱར་རྒྱར། རྒྱར།...... ཞྭན་འཇེབ་

པ་ཏྲ། རྒྱར་སོང་། རྒྱར་རྒྱར། རྒྱར་རྒྱར་པོ། རྒྱར་ནས་སོང་། ཚེ་རྒྱར་བ། རྒྱར་

པ་ཏྲ། ས། རྒྱར་བ། ཡིད་མི་...... རྒྱར་ཞིང་...... མི་ཡིད་མི་ཞུག་ཕྱིར་...... རྒྱར་ཞིང་རྐང་པ་བསྒྲད་ལ་སྡོད། རྒྱར་ཤ །

གཏུ་ཤ། རྒྱར་བ། རྒྱལ། རྒྱས་པ། རྒྱས་པ་སྟོང་ལྡན་...... དུར་བ་...... རྒྱས་པ་བརྒྱ་པ། རྒྱས་པ་སྨུག་པོ་...... ཉི

རྒྱས་མཐུ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྒྱས་ལྡན་...... ཏེ་དུ་བ་མ་ཞོར་བར་...... བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ། རྒྱས་ལྡན།

ནུས་ལྡན་མཆེ་བ་ཅན་དཀར་པོ། [illegible]
ནུས་ལྡན་མཆེ་བ་ཅན་ནག་པོ། [illegible]
ནུས་རེ་སྣམ……ནེ། [illegible]
ནུས་མི་སྲིད་ཅེས་པ་འམ་གདན་ནམ་མི་ནུས་ཞེས [illegible]

པའི་དོན། [illegible]
ནུས་ཕྲུགས་ཅན༎ [illegible]
ནེ། [illegible]
ཀཀཙཔཕབབདཞ། [illegible]
ཨོཾ་བཛྲ……ནེཏྲ་ཨ་པ་ཏྲཱཊ་ར་པ་ཊ་ལི་ཧྲི……[illegible]

……རྡོ་རྗེའི་མིག་གི་སྒྲིབ་པ་གཡོགས་སོལ་ཞིག། [illegible]
བསྒོས……ནེ་ཨེ་ཡིན། [illegible]
ཇ་མི་འགྱུར……ནེ་ཨེ་ཡིན། [illegible]
བཏུར……ནེ། [illegible]

གསོས……ནེ། [illegible]
ནོར་པ་ལ……ནེ། [illegible]
བལ་པོ། [illegible]
ནེན། [illegible]
ནེ་ནེ་ཚོ། [illegible]
ནེ་ནེ་མོ……ཨ་ནེ། [illegible]
ཕུ་ཀ……ནེ་ཚོ། [illegible]
ཀྱི་དེ། [illegible]

[illegible]
ཁ། པ། [illegible]
ནེ་ཙོ་མོ། [illegible]
ནེ་ཙོ་ལྗང་གུ། [illegible]
ནེ་ཙོ་དཀར་པོ། [illegible]
ནེ་ཙོ་སེར་པོ། [illegible]
ནེ་ཙོ་ཁ། [illegible]

ནེ་ཤེ། [illegible]
ནེ་ཤི་རྒྱུག། [illegible]
ནེ་ཤི་རྒྱུག་འཇུག། [illegible]
ནེ་ལེ།……འོལ་བ་འམ་འོལ་བ། [illegible]

ནེ་ལེ་བྲ་པོ། [illegible]
ནེ་ཙོང་། [illegible]
ནེ་ཐང་། [illegible]
ཆུ་པོ……ནེ་འཁྲུན……ནེ། [illegible]
བལ [illegible]

སྐད་དུ་ཕལ་ལ་ཀུ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ། འདི་མ་ག་དྷའི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཡོད། ། ནེ་སེག་....ནི། མི་ཕྱུགས་ཡུགས་ཡར་ནུར་གྱི་ལམ་པའི་མཐིག་

མ་དར་ཀར་པའི་ལོང་མོ་མན་གྱི་ནུས་པ། ནེ་ལེའི་སྒོ། ནེའུ། ནེའུ་ཁ་...ནི།

ནེའུ་སིང་ཁ་སྣེ་སྤང་ཐོག་ལ་སྐྱེད། ། ནེའུ་ལྷ་.... ནེའུ་ལྤང་....ནི། ན་ལྷའམ། ནཚོད་མཉམ་པའི་ཆུང་གྲོགས། ཡཔས་...ནེའུ་

གསེར་.... ཏ་རི་ད་ལྷ་རྩལ། ནེའུ་གསེར་....ནི། སྤྲིའམ་སྤང་ལྤེམ། ནེའུ་ལེའི་རིགས། ནེའུ་ལེ་.... རིགས་མེད། ན་ཀུ་

ལ༔ ནེའུ་ལེ་....ནི། སེ་མོང་མ་ཡིན་སྒྲ་མོང་ཡིན་གྱི་སེ་མོང་ཞེས་པ་བྲུན་པོའི་ཡུལ་སྐད་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྗེས་གསུང་། ནེའུ་ལེ །

སོར་མོའི་ཞེ་ཕྲུའི་མཐུན་ ནེའུ་ལི། ནེའུ་སེར་། ད། ནེའུ་གསེར་.... སྣེ་ན་ཁ་.... ཛིང་དུ་བསྐྱིལ་པ། ནེའུ་

འདའ ། སྤང་། ནེམ་ཆུང་...ནི། ཡིད་གཉིས་སམ་ཐེ་ཚོམ། ནེམ་ཆུར། ནེམ་ནེམ། ནི་སྒོ་བ། ནེམ་ནེམ་བྱེད །

ཉེམ་ཉེམ་ལྷུད་ལྷུད། ཉེམ་ཉེམ་ལིང་ལིང་སྣ་གཡོ། ཉེན་གྲོལ། ཉེམས་ཀྱིས། ཀར་པ་ཆག་ཀ། ...... ཉེམས། ...... ཉེས་སོར་

བཞི་ཉམ་དམའ་འགྱུར་བ། འཕར་ཉེལ་བ་ ...... ཉེ་ཤིང་། ...... ཉེ་ལམ་ལྷགས་སྤྲ། ཉེར་བ།། ཉོ་ཉོ། ཉོག་དང་

ཉོག་ཤལ་ ཉི་རྒྱལ་ཚ་བ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས། བ་ལང་གི་མཚན་ཉིད་ཉོག་སོགས་འདུས་པའི་དོན་ལྷག་པར་ཤ་སྐྱུངས་པ་དང་།

མགྲིན་པར་པགས་པ་འཕྱར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོག་ནི་གཞར་འམ་སྣ་ཚོགས་སྙིང་གི་ཤ་འཁྱུག་པོ་དང་། ཉོག་ཤལ་

ཉེམ་གྲིན་པའི་འོག་གི་པགས་པ་ཕྱུར་དུ་འཕྱང་བའི་མིང་ཡིན་པས། ཉོག་ནི་སོག་པའི་སྙིང་གི་འཕྱུར་པོ་དང་། ཉུག་པའི་

གཉེར་མ་དང་། ནན་གྱི་གཉེར་མའི་མིང་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ཉོག་ཉོག་གཉིས་བ་ལང་

གི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག། སོག་པའི་སྙིང་གི་འཕྱུར་པོ་སོགས་ས''

ལང་གི་ཕྱད་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ ॥ ཞལ་བ། འདོག་ཤལ། རྟོག། རྟོག།

རྟོག་ཅན་..... པ་ལང། ..... རྟོག་ཅན། ..... ཀླུ་ཏ་འི་སྤུ་རྟོག་ཅན། རྟོག་རྡེང་རྐྱུས། རྟོག་ཅན། རྟོག་པ།

ཉི་མ་ལ་བསྐམ་པས་ཚོན་ཆུང་བ་དང་གྲིབ་མ་བསྐམ་པས་ཀླམ་སྒྱིས་ཁྱེར་ཞེས་སྦྱར་བ་ལྷ་བྲུའོ ॥ རྟོང་བ། རྟོང་

བ་..... ཉི་བཙ་ཀླིང་ཡིན་ཏེ་ལེན་པ་དང་ཐོབ་པ་དང་བླང་བ་དང་བཞག་པའི་དོན་ལའང་འཇུག་པས་སྐབས་ཐོབ་སྦྱར། ། །

རྟོགས་པ་..... འགྲུམས་པའམ་ཤིབའམ་ཞེས་པ། རྟོགལ་པ། ཡུམ་གི་..... རྟོགས་ན། རྟོན། རྟོན

ཆེ་བ། རྟོན་ཆུང་བ་..... ནི། མ་དོག་མི་ལེགས་སྐྱེ། ཀློང་འབུམ་ལས། རྟོབས॥ རྟོམ་ཕྱུག་..... ནི

རིག་པ་སྐྱེ་དེ་ཡང་སྒོགས་གཅིག་རིག་པ་ནི་རྣམ་པ་དང ॥ ཐམས་ཅད་རིག་པ་ནི་ཕྱུག་པའོ ॥ ཡང་ན་རྣམ་པ་

ནི་ལྡོད་པར་རེག་པ་དང་ཅུག་པ་ནི་དམ་པོར་རེག་པའོ།། ནོམ་པ་དང་ཅུག་པ་…… ནི། ལག་པས་འཚོལ་བ་དང་བརྩེས་ནས་

རེག་པར་བྱེད་པ། ནོམ་པ། ནོམ་པ་…… ནི་ཆེད་པ། ནོམ་ནོམ། ནོམ་བུ་ཁས་བསྐོད་…… ནི

ཐས་ཁ་ཡིས་སྤྲིན་པ། ནོམ་བུ། ནོམ་མེ་སུམ་མེ་མི་འཇོག་པ་…… ནི། མནོབསམ་མེད་ཅིང་ཐེ་ཚོམ་ཡང་མི་…

འཇོག་ཅེས་པའི་དོན། ནོམ་མེ་སུམ་མེ། ནོམས་པ། པ་སུ་…… ནོར། ནོར།

ནོར་སྐྱངས། ནོར་སྐྱོང་…… ཁྱི། ནོར་འཁྱིག་པ། ནོར་གྱི་སྣོ་གྲོས་བདག་པོ །

ནོར་གྱི་སྣོ་གྲོས་མ་…… ས་གཞི། ནོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་…… ཛམྦྷ་ལ། ནོར་གྱི་སྤྱི་འདྲེ། ནོར་གྱི་གནའ་མ །

ནོར་རྒྱས་…… ནི། ཝ་སུ་ཀ། ནོར་རྒྱས་བུ། ནོར་རྒྱུན། ནོར་རྒྱུན་མ། …… ཝ་སུ་དྷ་རཱ། ནོར་གྱི་དོགས །

ནོར་གྱི་གཏའ་བ། ནོར་ཅན། ནོར་དང་འདྲ་བ་ ཞེས་བྱ་བ་ནི་-ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ནོར་རྫས་རྣམས་སྤུར་ནས་གང་ལ་བཏོལ་

དེ་བཞག་པའི་ཁྱིམ་པ་འམ་ར་ས་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་ལ་བྱའོ ॥ ནོར་འདུག། ནོར་གཞི། ནོར་བ།

ནོར་འཕྲུག། འཕྲུགས། གོ་ལོག། ནོར་བ། ནོར་སྨུགས། ནོར་སྤེལ། ནོར་

འཕྱང། ནོར་བུ་སྔོན་པོ་.... ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་..... ནོར་བུ་སྙིང་པོ། ནོར་བུ་ཆེན་པོ་.... བྱི་རུ། ནོར་བུ་འཆིང་

བ་.... མི་འཁྲིག་མ། ནོར་བུ་ལྷང་སྒུ་..... མཆན། ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་.... བྱི་རུ། ནོར་བུ་སེར་པོ་... གེ་ཏག།

ནོར་བུ་ལྡོན་པ། ནོར་སྐྱོན་གཟུང་པོ་.... སྨིན་པོ། ནོར་བུ་བསྒྲུབས་.... ལམ་ཚ། ནོར་འཛིན །

ནོར་འཛིན་གྱི་གཞི་ངོས་པོར་བྱེད་པ། ནོར་རྫས་།... པདྨ།... ཏ་ཏྲ།... རེ་སྒྲ། ནོར་འཛིན་བུ་མོ་.... རྒྱ་མཚོ། རྒྱ།

ནོར་བུའི་ཤིང་.....པ་ལེ་ཀ། ནོར་བུ་བཟང་པོ་.....མ་ཧཱི་བྷ་དྲ། ནོར་དབྱིག། ནོར་ཅེན།.....རྣམ་སྲས། ནོར་

མ་ཁྱེན། ནོར་མི་ཁྱེན། ནོར་བཙོས་པའི་མི། ནོར་དྲ་བ། ནོར་ལས་སྐྱེས།.....མེ་ལྕེ། མེ་...

...ནོར་ལས་རྒྱལ། ནོར་ལུག། ནོར་ལྷའི་ཕྱོགས། ནོར་བསྲི་བ།། ནོས་པ། ནོས་ཤིག་.....

ལོར་ཤིག། ནོལ་བ། ནོལ་བསལ་གཏོང་ཡ། ཙམ་ར་.....གནག་....ཅེས་དུད་འགྲོ་ཚོད་གཡག།

གནག། ཕྱུགས་.....གནག། གནག་དཀར་བ།.....མི་མིས་བཙོད་པའམ་ལྷན་དཀའ་བདོ།།

གནག་ཀ། གནག་ཁྲུ། གནག་དགོས་སོ། གནག་པ་དཀར་པོ། གནག་པ། གནག་པ་.....ནི་

བཙོད་པའམ་བསྲུན་པ། གནག་ཕྱུགས། གནག་སྤྱུགས། གནག་བག། གནག་.....ནི་ཕྱུགས་

དེ་གཉག་རྗེ་ཞེར་བ་བཞིན་ནོ ॥ ཡར་..... གཉག་..... ནེ་ཤིན་ཏུ་ཉག་པོར་སོང་བ་ལ་ཡང་འཇུག ། གཉག་རྗེ །

གཉག་ལ་འཚེར་བ། གཉག་སེམས། གཉག་ལྷས་སུ་སྐྱེས་པའི་འདུན་པ། ..... ཚོཉ༔ གཉག་ལས་པ ॥

གཉང ། སྙང ! ..... པརྫྷ ! ..... གཉང་པཀག ། ..... སེམ་ད ། གཉང་འགག ། གཉང་རྒྱུ ། གཉང་ཆ །

གཉང་ཉིན ། གཉང་རྗེན ། གཉང་མཉན ། གཉན་སྤྱིན ། གཉང་པ་..... སེ་བྲིད ། གཉང་སྤྱིན་གྱི .....

ངོས་པོ ། གཉང་སྤྱིན་དཔལ་མཛོད ། གཉངས ། གཉངས་ཆེན་པོ ། པརེཧྰ ། གཉངས་གཞིས .....

པྲཉཔྣཏ ། ..... ཨེཔྤྣཏ ། ..... གཉངས་ཉིན ॥ གཉད་ཀ ། གཉད ! ..... མཆུ ། གཉད་འགག ! ..... འགག

སྣོམ་མམ་སྒོག་གམ་སྐྱིང་པོ ། གཉད་སྨིན་སྒྲུབ་པ ། གཉད་སྨིན་མདོད་པ ། མཆུཚོད ! ..... གཉད་གཙོད .....

...ཅེས་པ་ནི་ཡུལ་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་གནད་དང་། དེ་གཅོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚོར་བ་ཚབ་པོ་ཆེ་

ལ་གནད་གཅོད་ཅེས་བརྗོད། ...... གནད་ཆོད། གནད་མཆིན་རྩ་ལ་ཕྲེར་བ། གནད་དུ་བསྣུན་པ། གནད་དུ་

སྣིན་པ། འཕྲིན་བཅོལ་..... གནད་དུ་སྣིན་པ། གནད་དུ་ཐེངས་པ། གནད་ཕྲི་བ། མི་སྨྲུང་ལ་ གནད་

མེད་..... མི་རིག་པ་སྨྲང་ལ་གླུད་མེད། གནད་དུ་བརྩུགས་པ། གནད་ལ་བསྒྲི་བ་.....ནི། ཡོན་པོ་དང་སྒྲ་སྒྲའི་

རྣམ་པས་གནོད་པར་བྱེད་པའམ་གཡོ་ཐབས་ཀྱི་གནོད་པ་བྱེད་པའོ།། གནད་ལ་བསྒྲི་བ། གནད་ལ་མི་དབབ།

ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡུལ་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་སྟེ། མིའི་སྐྱོན་མཚང་ནས་འབྲུ་བ་དང་མི་མ་ཡིན་

སྔོག་སྔགས་བཟླས་པ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་གནོད་པ་དྲག་པོ་འབྱུང་བའི་ལས་མི་སྤྱོད།། གནན་ཞེར།

གནན་པ། གནན་པོ། གནན་གཏད་ཀྱིས། གནབ་པ་སྒྲིན། གནབས། གནམ་བསྐོས་...ནི་

སྐུ་བསོད་ཆེ་བ་འམ་མངའ་ཐང་དཔལ་ཐང་གི་མིང་། གནམ་ཁད། གནམ་ཁད་འཛམ་པ། གནམ་ཁྲིགས།

གནམ་ཁྲུང་གཏོན་ནས། གནམ་ཁ་ཞེང་། གནམ་གང་།...གནམ་སྒོང་། གནམ་སྒུར།

གནམ་གྱི་སོ་ཁ། གནམ་གྱི་འཇིགས་པ། གནམ་གྱི་བྱ་ཁྲུང་དཀར་པོ་...

...དཔལ་ཆུ། གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲབ་རིང་། གནམ་གྱི་ནལ་ཆེན།...ནེ་ལྕག། གནམ་གྱི་དཔལ་ཁ་...

...ཞེས་པ་ནི། སྐྱེགས་མའི་དུས་སུ་མ་མོ་འབྲུག་པའི་ཁ་ནལ་ལས་ཤིན་ཏུའི་རྣམ་པར་པར་སྣང་དུ་རྒྱུ་ཞིང་དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་

ལས་ངན་དང་ལྡན་པའི་ཚེ་སྣ་སྐྱུག་ནས་ཞུགས་དེ། དཔལ་ཡམས་སུ་འགྲོ་བས་ན་གནམ་གྱི་དཔལ་ཁ་ཟེར། གནམ་

ཀྱི་ཞེ་མོང་གིས་ཡངས་པའི་ཆོས་འཛིན་ཀྱི་ཚིག ། གནམ་གྱི་འཇུ་ཐག ། ...ཤི་སྒོག་རྩ་བ་བྱེད། གནམ་སྒོ །

གནམ་སྐོའི་སྒྲོག ། གནམ་གྱི་རྣེན་པོ། གནམ་རྒྱན། ...ཟླ་རེ། གནམ་སྒྲོན །

གནམ་གྱུམ་པ། གནམ་གྱི་རྒྱལ་... རྒྱལ་པོ། གནམ་གྱི་བཙུད་... ཁྱུང་མ། གནམ་གྱི་བུ་རམ་...

...ཆར་ཆུང་... གནམ་བརྡུད། གནམ་གྱི་ཞེ་མོང་བྱ་... བྱ་ཆེ་རེང་། གནམ་མཆོངས་... བྱ། གནམ་གོས་

ཅན་... གཅེར་བུ། གནམ་དགའི་ཕྱིམ། གནམ་ལྷགས། ...ཤི། དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་འོ།། གནམ་ལྷགས་ཐིལ་

པ་... ཤི། དངུལ་ཆུ། གནམ་སྟོན་ལྟ་བའི་ཐིག་པ་... གཡུ། གནམ་གྱི་དགྱེས། གནམ་ལྷས...

སོད། གནམ་སྣང་། གནམ་པོ་... ཤིབ་ཞད་གདང་ཀྱི་བརྡ་ཆེ་ཉིང་ངོ༌།། གནམ་རྡ་ཏུ་མཚེན། གནམ་

ཐིག །

གནམ་མཁར།

གནམ་མགོ་ངས།

གནམ་ལྕགས་སེར་ཆེན་–ཤ་ར་ར།

གནམ་རྡོ །

གནམ་གདང།

གནམ་དུ་འཕོལ།

གནམ་དུ་ག་–ཤེགས་པ། ..... ནི། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཞེ་ཆེ་གསོ །

གནམ་པོ་..... ནི་དྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་–ཤད་ནང།

མཁས་པ་གཞན་གྱིས་..... གནམ་པོར་..... ཏེ། བཞད་གད

ཀྱི་གནམ་ལ་སུ་འགྱུར་ཟེར་བའང་ཡོད །

གནམ་དབྱུད་སྐྲ།

གནམ་སུག།

གནམ་དར་ཡ་ཀན་..... བྱ་རྒོད

མཁྲིས་པ།

གནམ་རྩིས་སྐྲ།

གནམ་ཐུམ།

གནམ་ཊུ། ..... འཇང་ཚོན།

གནམ་རྩེ་ཞིང་..... ནི་སྤྲོད

ལུང་ཡངས་པ་ཅན་ཡིན །

དེ་ནི་ཨར་སྤྲང་ཆུབ་ལ་ཞེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན །

གནམ་མཚོ་ཕྱུག་མོ་..... ནི དབྱུ་རུ

བྱང་རོས་ཀྱི་མཚོ་ཞིག་གི་མིང་།

གནམ་ཞིང་རྩིག་པ།

གནམ་གཟེར་..... སྤྲོའི་ཡ་ཐོག་དུ་བཏབ་པའི་

ཕྱུགས་གཞིར། གནམ་མེད། གནམ་འོག་ཐམས་ཅད། གནམ་འོག། གནམ་གཡང་ཅན། རྟ་ཞུ་

...གནམ་ཟླ་...ནི་ གཞུ། གནམ་བྲུམས་ཅན། གནམ་ལོགས། གནམ་སྐྱོང་ཀ་བ། གནམ་ལ་མོས་

པའི་གྲིའི་ཁྲུར་འཛིན་གློན། གནམ་ལ་མོས་པའི་གྲིའི་གློན་ཤང་གཅིས། གནམ་ཐོ་བ་...ཐོག། གནམ་མཐོང་

འོག་གི་ཟླ་བ་...སྐྱང་ཁྲིམ། ཡི།...ཀྲི་...གནམ་ལྕར་...ནི་ཙ།...གནམ་...ཤྲི་ཧྲ། གནམ་...ཙུབ་...ཟུ་...

...རྟ་ཞུ། གནམ་འཕར་སྐྱོད་པ་...བྱ་ཆེད།། གནང་...ནི། ཐོག་མའམ་སྔོན་དང་དང་པོ་ལ་འཇུག། གནང་

རྒོ། གནང་དཔེ། གནང་བོ་...ནི། སྔོན་ནམ་དང་པོ། གནང་བའི་ལུགས་སྲོལ། གནང་མ་...ནི

ཐོས་མ། གནང་མི་...ཀླུ་རྟ། གནང་མ། གནང་མའི་སྐྱེ་ཚ། གནང་ཙ་ན་མེ་ཏོ་ན་...ནི། སྔོན་དུས་སུ་

མ་གི་ཉ་ཞེས་པའོ༎ གཉའ་ཚ་ན་ཆེ་གེ་མོ་ཉ། གཉའ་ཚ་ན་མེ་གེ་ཉ་བྱེལ་གྱིན་གཉའ་གཏམ་དགའ་བྱེས་པ། གཉའ་

རྫས། གཉའ་ནབས། གཉའ་ཤོག། གཉའ་མ་ཐྲག་མོ་བསྡེལ་མོ༎ གཉར་བ། གཉར་

བཆོད། གཉས་..... བརྙ།..... སྙིད།..... མང།..... བྲུས། གཉས་པརྟན།..... སྙུ་སྙིད།..... བྲུས་དྲིད། གཉལ་གྱིས་བསྐལ།

གཉལ་གྱི་བཏག་པོ་..... བརྒྱ་བྱིན། ཨཔསྣན།..... གཉས་སྐབས། ཡཡནམ་..... གཉས་ཁང།..... བིདུར།..... སྣན། ཨཡལ།

གཉས་འགྱུར་བ། གཉས་འགྱུར།..... འཇིག་རྟེན་ཁམས་..... གཉས་རྟེན། གཉས་སྐྲངས།..... བ་སྐྱུར་བ། གཉས་

..... བཞི་བྱིད་..... འགྱུ། གཉས་སྐབས་གསུམ་པ།..... ལྷ། ནུབས་..... གཉལ་ངན་ལེན་..... ཞེས་པ་ནི། རྒྱན་དང་

ཉམ་ཐུད་པའི་ཚེ་ཙན་མོངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་པོན་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། དཔེ་སྡུག་བསྔལ་བར་བྱེད་

པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་གནས་དང་། སྣང་སྟོང་བསྒྱུར་ཕྱི་མ་འཛིན་པས་ཊན་ལྷིན་ཞེས་པའོ།། གནས་ངན་ལེན་གྱི····

འཆིང་བ་...... ཉི་བློ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ཆགས། རྩོལ་བའི་...... གནས་...... ཉི་ཧི་ང་རེ་འཛིན་དོན་དུ་གཉེར་''

བའི་འདུན་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ། འི་བརྩོན་འགྲུས་དང་།། རྒྱ། དད་པ། དེ་ལ་དེར་གནས་ཞི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་

བསལ་བའི་དོན་དུ་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དེར་གནས་པ་རྙེ་དེ་ལ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེའོ།། དེ་ཡང་མདོན་ཞེས་

ལ་སོགས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་འམ་གནས་ཡིན་པས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འགྲོར་བར་

བྱེད་པའོ།། དེ་འདྲ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉི་ལྟར་ཐུས་པས་སྐྱེད་ན། ཉེས་པ་ལྔ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་འདུ་བྱེད་པའི་འདུ་

བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེའོ།། ཉེས་པ་ལྔ། གནས་བཅའ་བ། གནས་འཆར། གནས་འཆའ་བ།

གནས་ཚིགས། གནས་འཆར་གཞུག། གནས་འདུག་.....ཤིག་མོ། གནས་འདུག། གནས་མཇལ །

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་.....ཀྱི། གནས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་འོང་བ་འགྱུར་པ་

དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ། གནས་མ་ཡིན

པ་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་མི་འོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཉེས་པར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དུ་འོང་བར་

འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། སྲིད་པ་དང་མི་སྲིད་པ་མ་འོར་བར་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ། གནས་

བསྐང་སྟེ་འདུག། གནས། གནས། གནས་པ་བཟུང་། གནས་འཛིན། གནས་

པས། གནས་འཕེལ་པ། གནས་འཛིན་ནས་བྱེད་པ། གནས་ནས་སྐྱགས་པ། གནས་པ།

གནས་པར་མི་རུང་བ་ ..... མི་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བའོ། གནས་པོ། གནས་པོར་མཛོད་པ། གནས་

ནས་སྡོད་པ་ ..... མི་གནས་ནས་ཕྱུང་བ། གནས་སྒྲིན་པ་ ..... མི། དུས་ཞག་གཅིག་དགོས་ཆེད་གནས་སུ་

འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་བར་གནས་མཚམས་གཅིག་གི་མང་དུ་ལྷག་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་རེས་ཡང་ན་དོན་གྲུབ་

པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཚེ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་དུ་གྱུར་བའོ།། གནས་སྤར་ ..... སཾགྲམ། གནས་བྲེད་ ..... ཞི་མའི

འཁོར། གནས་འཛིན་བུ་མོ་ ..... མཚན་མོ། གནས་སྔར། གནས་སྐྱོང་པོ་ ..... གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ།

གནས་བཞིན་ ..... མི་སྲིན་པོ་རྒྱལ་པོ། གནས་དང་གནས་པས་ ..... མི། རྒྱལ་བློན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་པའི་མིང་།

གནས་མ་པུ་པ། གནས་མ་ ..... ཕྱུགས་སྐྱོང་། གནས་མལ་འཁོག་པ། གནས་མལ་བྱི་བོ་ ..... མི་ཤིང་

སྡོམ་པའི་རྟེན་དང་ཞེའུ་ལེན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱི་བོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྲིའུ་ལ་སོགས་པ་པ་མལ་ཆ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། གནས་

མཆེ། གནས་མེད། གནས་མེད་རྣག་འགྲོ་...ནེ་ལྡང་། གནས་མི་ཐོད་པ...ཏེ། རྐང་པ་བཞག་

ཏུ་མི་བཟོད་པའི་དོན་དང་། དཔེ་འགར། གནས་པའི་མི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱུང་། གནས་དུས་...མཚན་མོ།

གནས་མོ། གནས་བརྟན་པ་...ཏན་ཐོས་སྡེ་པ། གནས་ཚན། གནས་བརྟན...སྣ་ལྕེ།...རྣ་བ། ཏེ་ཙེ།

...ཀླས་ཅྲིཊ། གནས་ཚང་གཡར་བ། གནས་བརྗེ་བ། ཨཱ་རྣ་ར།...ཨཱ་ག་ལ།...ཙཻ་ཏྲ།...བརྙ།...ས་ཀྲིད།

...གནས་གཞི...གནས་ཁང་། གནས་གཞིའི་དཔོན། གནས་གཞི་གཅིག་གི་གནས་བརྟན། གནས་བཟང་

...མཐོ་རིས། གནས་ལུགས...ཡུར་ན། གནས་རྒྱས་མ།། གནུ། གནུན་པ། གནུབས་

......བརྒྱུད། གཏུར། གཏུབ་པ། གཏོག ......ཡི་སློགས། གཏོག་པ། ......མང་པོ། གཏོག་ཚུར་......།

......ཡི་ཚུར།། གཏོར། གཏོར་དང་ཏོརམས་......ཏེ་ཞེས་པ། གཏོར་འགྱེད། གཏོར་བ། གཏོར་

བག། གཏོར་བ་སྐྱོངས། གཏོར་མི་བསྐུར། གཏོར་མི་བསྐུར་བའི་གང་ཟག་......ཏེ། ཞེས་པ་ཁས་ཡི

ཡེན་པའམ་མི་ཤེས་པའམ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེ......གཏོར། གཏོར་ཞིག། གཏོརས།

གཏོརས་པ་......ཏེ ཞེས་པ། གཏོརས་སོ།། གཏོད། གཏོད་དུ་འགྲོ། གཏོད་གནས་དབང་པོ །

རྡོ ༔ རྡོ་སླ་ལ། གཏོད་པ་......ཏུཏྟ་ཀ། གཏོད་པ་ལྷང་བ་......སྙེ་འདྲེ་ཁ་ཚོད་པ། གཏོད་བྱེད།......ཨབག

ཐིཔ།......ཨ་བ་ཀཱ་ར།......ཨ་པ་ནྡྷ། གཏོད་སྦྱིན་......ཏེ། མཆོད་སྦྱིན་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱེད་མཁན་ནོ། །

གནོད་སྦྱིན་……མི་སྣང་འི་གནས་སུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་གདོར་མ་ལེན་པ་རྣམས། བྱང་ཕྱོགས་……གནོད་སྦྱིན་……གཡུག།

……ཡཀྴ། གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན། ཞེ་……གནོད་……དྲུམ་རྒྱ། གནོད་སྦྱིན་ནང་མར་……ཤིང་ཀུན། གནོད་སྦྱིན་

སྡེ་……ཀྱིལ་སྡེ་དཀར་པོ། གནོད་སྦྱིན་སྙིང་འབྲས་……སྙིང་ཚེ་ཤ། གནོད་སྦྱིན་བཙུད་……ཚང་……གནོད་སྦྱིན་བདུད་

པ། གནོད་སྦྱིན་རྒྱལ་པོ་……གནོད་སྦྱིན་བདག་པོ་……རྣམ་སྲས། གནོད་སྦྱིན་ཁ་ནྡས། ……དགུ་ཚིགས། གནོད་སྦྱིན་

མིག་……ལག་ན་སྲུག་གཉེར་འཛོམས། གནོད་མཛོད་……ཚང་། གནོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་……སུམྦྷ་རྣ་ཛ། གནོད་

ལས་གྲོལ་……ཀུ་ཀྲ། གཅེན། གཅེན་ཞེས། གཅེན་འདྲུག། གཅེན་སྡེ། གཅེན་སྦྲུད །

ས་བྱི་……གཅེན་སྦྲུད། ༡ གཅེན་སྦྲུད། གཅེན་སྦྲུད་འཛུག། གཅེན་ཐག།

ཞལ་པ་ལ་བྲང་ནས་གཉན་ཤིང་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན……གཉན་པོ་ ཙོ་ལྡཱ་ར་ཀ། གཉན་པ། གཉེན། གཉེས་……ཤེ།

གཉས་པར་གྱིས། གཉོས་པ།། གཉག་པ་བཙོ་ཡ། བཉབ། བཉམ་པ་སྙུམ། མཉག།

ཏུརྐ྄ཤི།……གཉག། མཉག་དཀའ་བ་……ཤེ་བཟོད་པའམ་སྲུན་དཀའ་བའོ།། མཉག་ཆུང་……ཤི། ཁེ་ཆུང་བ།

མཉག་པ་བཅོམ། མཉགས་པ་……ཤེ་བཟོད་པའམ་བསྲུན། མཉང་བར་བཞག། མཉངས་……ཤེ་ཚོམ……

པའམ་སྲིད། མཉད་མཉད། སྤྱཌྜི།……མཉན་……སྒྲིཿ……ཨཱུཪྞ། མཉན་པ་ཡོད་ན་ཐེག། མཉན་གཏད།

མཉན་མི་བཟོད།། མཉབ། ཨརྞ།……ཨཪྞཾ།……མཉབ་ཅན་ལ་……ཤི་ཁ་ཞལ། དཔལ་ཁང་ལོ་ཟླ་བས་

དེ་མ་ཐལ་བའི་མིང་དུ་གསུངས། སྤྲིཊྚ།……མཉབས་ བསྡིད། ཤེ་གྱོན་པ། མཉམ་པ་……ཤེ་དེ་བྲོ་བ་སྐྱེ་དེ་

ཪིན་གནམ་ཟེར་བ་སྔ་སྒྱུར། ། ལག་པས་..... མཉམ་པ། མཉའ། མཉའ་སྐྱིལ། མཉར་དཔང་བྱེད་པ།

མཉའ་སྒོག་..... ཏུ་ཊ་ཧྲུ། མཉའ་བསྐྱལ་བ།..... ཨཥྚི་ཀཾ། མཉའ་བོར་བ། གཉའ་བོར་དུ་འཆུག་པ། མཉའ་

བསྡོག། མཉའ་བསྡོགས། དཀོན་མཆོག་དང་ལྷ་འདྲེ་དཔང་བཙུགས་ཀྱི་..... མཉའ་བོར་བ། མཉམ་ཕྱིག །

མཉམ་དུས། མཉར་དཔང་གསོལ། བརླུ་..... མཉའ་མ།..... སྣ་ཀ། མཉའ་མ་ཚོ། མཉའ་ཚོ། མཉའ་

ཚབ་? མཉའ་མི། ལས་ཀྱིས་..... མཉར་བ།..... སྣོ་ཚོ། ཐབས་ཀྱི་..... མཉར་ལུས་..... མི་ལུ་གེལ་བརྟུང་བ་འཁམ་

དཀའ་ཐུབ་པམ། སྦྱང་བར་གནས་པའི་རྗེས་སོ། ། མཉར་སེམས་..... མི་སེམས་འཁྲུགས་ཏེ་མཉར་འདོད་པའོ། །

མཉར་མེད་གཟིགས་..... སྤྱན་རས་གཟིགས། ཀྱིབ་ཚ།..... མཉར་སེམས་..... མི་ཁྲོ་བ། མཉར་མེད། ཨཥྚི་ཚོ།

མཐར་ཐམ། མཐུལ་བ་……ཞི་ག་ཟེམས་པ་ལྷ་གཅིག་ཡོག། མཐུལ་ལམ་……ཞི་མི་ལམ་ཞེ་ཞིག། མཐུལ་ལམ།

མཐུལ་གཟེམས་……ལྷུང་། མཐུལ་ལས་པ། མཐུ་རུ་རྩུག། མཐུན། མཐུན་མ་སྤྱིན། མཐུན་པ་སྒྲོན་དེ་…

གསོལ་པ། མཐུས་པ། །མཆེར་མ་ཁན་གོ་མཚམས་གཏོང་དུས་མེད་……ཞིད་བུལ་ཡོངས་ཀྱིས་མཐར་པའམ་

སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཡོ་སྐབས་དང་བར་མཚམས་གཏོང་དུས་མེད་ཅེས་པ་སྟེ་མཆེར་ཞི་མཐར་ཞེས་པའི་ཡུལ་སྐད་དོ།། མཚོ་

བ་……ཞི་སེམས་པ། ལྷ་ག་……མཚོ་བསམ་དང་བསམ་མ་མཚོ་……ཞི་རྟོག་ཅེང་དཔྱོད་པའི་མིང་། མཚོ། མཚོ་

བསམ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་བ། བསམ་……མཚོ་གྲོང་། མཚོ་བར་གྱིས། མཚོག། མཚོག་རྩུང་བ་……ཞི

ཞེ་ལུང་བ། གཏུག་ཏ་……མཚོག་རྩུང་……ཞི་པི་རྩུང་། མཐག། གཏོག་ཅེ། གཏོག་……པེ་སྒྲོགས།

ཐུས་....མཆོག་....སྒྲུབ་....སྒྲོལ། མཆོགས། མཆོང་བ། མཆོར་བུའི་ཞེས་པ། མཆོད་པ། མཆོངས། མཆོམས་

པ།། མཆོལ། མཆོལ་བ། མཆོལ་བ་བཟང་བ། མཆོལ་བཟང་། སྒྲག་གྱི།....ཏུ་རིར....།

....མཆོལ་རིག། ཨུ་རྟི་ཤཏི།....མཆོས་པ།....མི་བཟལ་མས་པ་དང་བོ་བཞིན་པ་དང་སྦྱངས་པ་སོགས་ལ་འདར་འཇུག་གོ། གཏམས་''

ཏག་....མཆོས་....ཨུ་རྟི་ཤཏི། བདེ་བར་....མཆོས། བརྟན་པར་....མཆོས། ལྷ་ཏུ་རིག་འགྲོ། འདི་དག་མས་འཕྲུལ་

མཚོ།། གཆོས། ཚ་གོར། ཚ་རྒྱན། ཚ་ལུང་ཡ། ཚ་རྒྱན་དོག །

ཚ་འཕྲུ། ཚ་འཕྱི། ཚ་སྣུག། ཚ་ཁུང་། ཚ་པའི་ཀ་ཞོག་པ་ཅི།....ཚ་ལྕག། ཚ་ལྟགས་....ཅི

ཚའི་དྲི་མ་སྐྱེ་ཚ་སྣག། ཚ་བའི་ཐུ་མ། ཚ་བ་གསེང་....དམ་....གསང་། ཚ་སྒྲང་....ཚ་སྒྲང་....ཅི་མདེ་ཙ། ཚ་གྲོང་

ན་འཕྱར། ནབ་ས། ནབ། ནབ་ཅན།......གཏོང་སོད་ཆེབ། ན་འཁྲག་ན་བའི་མེ་ཡོང་། ན

ཀ་ལོག། ན་སྦྲ་ས། ན་རྩེ། ན་ཤལ། ན་དམུར།

ན་ག་ལོག་ཅན། ན་ཤལ་འགོག། ན་ཚོར། ན་ཡར། ན་རྒྱངས། ན་འབྱར།

ན་བ་ཕྱིད་འབྱར་བ་......ཞེས་པ་ན་བ་ལྷག་པ་སྒྲོགས་སུ་འབྱར་བ། ན་བ་ཅིར། ན་བའི་རྣ་སྐྱི། ན་ག་ལོག།

ན་རྩ་སུས་འདེབས། ན་ཡེབས། ན་སྐྱ་ཡེན་པ་......མེ ན་མང་ནས་སེང་སྨྲ་སྐྱ་ལྷར་ཡེན་པ། ན་རྒྱན་

ཅན་......མ་ཐྲ། ན་རྒྱན་གཅིག་པ།......མི་ནམ་གྲུས།......སྟོབས་བཟང་། ན་ཆེན། ན་བ་བརྒྱུད་པ་......

......ཚོར་ལ་བ། ན་བའི་བཅུད་ལེན......སྨན་པའི་སྨྲ།......ན་གསོ། ན་བའི་བཅུད......ཀ་ལ་པིཏྟ། ན་སྒྲུབས

ཅན། ནད་སྨན་པ། ནད་པ་ཐོ་བ་...... ནད་པ་བསྒུགས་པ་...... ནད་པ་གཏོད་པ། ...... ནད་པ་གྲོངས་པ་...... སྣེ་ཅན །

ནད་པ་ནག་པོ་...... ཙཎྜན་དམར་པོ། ནད་ཚ་...... ཀུ་ཥྛ། ...... སྤྲ་ཧྱོ་མཐེ། ནད་ཚ་...... ཤིམ་པའི་ཕྱིམ། ནད་པ་ཐེ

བའི་...... ཀོ་ཊི་ཀ་ཙ། གྲོ་བ་ཞིམ་སྐྱེས་ཀྱི་མིང་། ནད་པ་མ་ཞུགས་པ་...... མ་རུ། ནད་པར་སྨན་གཏོང་པ། ནད་

བ་ད་...... ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱང་མ་འདས་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ། ཡུལ་སྐད་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་པ་ལང་ཚེར་བ་སྨྲ་བུའོ།། ནད་

ཁྲུང་...... ཞེས་སྨྲའི་དབུས་སུ་བསྒྲིགས་པར་བྱེད་མཁན་གང་ན་བའི་སྤོབས་ཀྱི་ཉ་བའི་སྟོ་ཁ་ཆུང་བའི་མདུན་དོར།། ནད་འུར།

ནད་རུ།...... འཁྲིག་པ། ནད་རུ། ནད་རུས། ནུ་ལ་གཞོམ །

ནུ་ལ་གཞོམ་པ་......ནི། བསྐྱབ་བུ་མི་སྣན་པ། ཀ་ཙ་......ནད་པའི་རྣག་......སྤུ་རེ། ནད་པ། ནད་པ།

ནད་པོ། ནད་ཕྲུག་ཡོ་གཉིས། ནད་ལ་འབྱིར། ནད་བར་བཟློས་.....གཡོ་ཅན། ནད་ལྡུང་.....ནད་གཞུར་

ཅན། ནད་ཤལ་འཁོག་ཤོར། ནད་སྐྱོད། ནད་པ་སྐྱེ། ནད་པའི་མཁྲིས་ཉམས། ནད་པའི་དབྱེད། ནད་པ་

སྐྱེ་བ། ནད་བར་བཀག་པ། ནད་ཤུ། ནག་རྒྱ.....ནག་ལྷུགས།.....ནག་ཤོ། ནག་ཆེན། ནག་ཤོ

ཐོན། ནག་འབྲུམས། ནག་དུ་ཐུག། ནག་འདྲེན་པ། ནག་འགུགས། ནག་བརྟོལ་བ། ནག་

འཐུམ། ནག་རྨུགས། ནག་ཞུགས། ནག་རྨམས་འདུལ་བའི་དང་ཡ་གཏེ།.....སྤང་ཚན་སྦྱང་ཚུ།། ནང་.....ནི

ཞེང་ཞེས་པའི་བརྗེ་ཆོད་པ། ནང་། ནང་ཀལ། ནག་སྲ། ནག་གནམ། ནང་ཀལ་.....ནི

ཞིང་ལ་རྒྱ་མཉམ་ཡོར་འདྲེན་པའི་ཐབས་ལུ་ས་ཚོགས་སོ་སོར་བཅོས་པའི་མིང་། ནང་སྐལ་བཅུར་.....ནི་ཞེང་ཚོགས་...

བཙོལ་པ། མི་སྣང་……རྣང་མ་……ཞིང་ལས། ཞིང་། ཞིང་……རྣང་སྣལ་གྱིས་ཁྲོལ་བས་མཛེས་པ། རྣངས

པ། རྣམ་འགྱུར། རྣམ་པག། རྣམ་མཁྱེན་……པི་རྣ། སྤའ་ཀུར་རྟོད། རྣམ་འགྱུར། རྣམ་འགྱུར་……

……ལྡགས་པོ་སྣྲག། རྣམ་འགྱུར་བྱེད། རྣམ་འགྱུར་ལྡོག། པཎྜུ!……རྣམ་གྲངས། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་

གྲོལ་སྡེ……བིམྦ་སྐ་སེ་ཙ། བི་ས་རྫ……རྣམ་བཅད་……ཏེ། ཚིག་དག་བཅད་དེ་དག་ཡོད་ཀྱང་། ཅེས་པ་ལྟར། ཀཿ ལྟ་བུ་

ལ། ཀཏ། ནམཿ ལྟ་བུ་ལ། ནམས་ཞེས་ལྟ་བུར།། རྣམ་པ་སྟོང་……སྟེ་མཐའ་ཡས་པ། ཞི……རྣམ་

……རྣམ་པར། རྣམ་པ། བི་ནད……རྣམ་འདལ……མི་རྣམ་འདུད། བི་ཀལྤ……རྣམ་རྟོག། རྣམ་རྟོག།

ཏེ་བར་ཞི་བ། རྣམ་རྟོག་ཟློས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད……བཻ་རོ་ཙ་ན། རྣམ་པར་བམ་པ། རྣམ་པར་འཕྲེང

པ་༑ རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུག་ལྟོག་མང་པོ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཟླ་བ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་.... ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན

པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལ་རྒྱུག་ཅིང་སྒོམས་པ། རྣམ་དཔྱོད་.... པ

ཅེར་༑ རྣམ་དཔྱོད་ཅན། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན། རྣམ་བཅད། རྣམ་དཔྱོད་.... ཤེས་རབ། རྣམ་པ་

འདྲ། ཚོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། རྣམ་པར་གནས་པ། རྣམ་

སྨིན་།.... པིཔཀ། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་.... ནི། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བླང་བའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་ཡིན

པའོ༎ ༑འབྲས་བུ་ལྔ། རྣམ་འདྲེན། རྣམ་སྣང་.... ས་བོ་འབུལ་ལོ། རྣམ་པར་ངེས་པ། རྣམ་པར་

བསྒྲ་བ། རྣམ་པར་འགྱུར་འདུག ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་.... དུས་འཁོར། རྣམ་མང་།.... ཨེ་ཤྲཱི། རྣམ་

པར་…… རྣམ་འཕར་བ་…… རྣམ་རྒྱལ་…… རྣམ་པར་ཡུ་གུ་…… རྣམས་ཤི་ཡུ་གུ་ཤིང་། ནུས་ལ་སྨུག་པའི་བར་……རྣམ་པར་བཅད

པ། རྣམ་ཕྱིངས་……ཤི་ཕྱིས་ཁང་པ། རྣམ་རྒྱལ་…… ཚུར་མོ་སྐྱུ། རྣམ་གཅོམ།……ལྟུགས་པོ་འབྲུག། རྣམ་ཞེས་

ཀླུ་པ། རྣམ་ཞེས།……པེ་ཧ་ཛྙན། རྣམ་པར་ཞི་བར་བྱེད་པ……ཤི། ཆགས་སེམས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་རྨུགས་པ་

དང་གཉིད་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ཞི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའོ།། སེམས་གནས་དགུའོ།། རྣམ་སྣང་མཛད་ཆུང་……

……བཻ་རོ་ཙ་ན་ཨ་ལྦུ་ཙ་སྐྱ། རྣམ་སྣང་…… ཤི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུས་སྦྱོར་དུས་དྲི་ཆེན་རྣམ་པར

སྣང་མཛད་དུ་པ་ཤད་པ་ལྟར་དྲི་ཆེན། མིའི་བ་ཤང་བ། རྣམ་འདུད། རྣམ་པ་ཤད།……པེ་སྤྲིད། རྣམ་གཞིག་

ཞིམ་པའི་འགྲེལ་པ། རྣམ་གཞིག།……བྱ་བཟླ་ན། རྣམ་གཞིག། རྣམ་གཟིགས་……པེ་ཤ་ཤྭེ། རྣམ་རྒྱལ་ཁང་

བཟང་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། ཧྣེ་ཏི་ཏྲ། ...... བི་ཛྙ་ཏྲི་ ...... རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་ ...... ཛྙ་ཏྲ །

རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད། རྣམ་སྤྱང་། ...... ཐར་པ། རྣམ་འབྱེད། རྣམ་འབྱེལ་ ...... ཀྲི་ཏྲ་ཀྲ། འབྱེལ། རྣམ་

ཐར། ...... བི་མོ་ཀྵ། རྣམ་གྲོལ་སྲས། རྣམ་གཙོད། རྣམ་རྟོག་པ། རྣམ་འཚེ་ ...... མི་སྣང་རྗེ་མེད་པས་གཞན་ལ་

དངོས་སུ་གནོད་འཚམས་པའི་སེམས་བྱུང་། རྣམ་པར་སྣུམ་འཐིམ། རྣམ་པར་འཁྲུལ་གཞིག་པ། རྣམ་འཕྲུང །

རྣམ་པར་བསྒོལ་བ། རྣམ་ལུག། བི་མོ་ཙ། ...... བི་མུ་ཀྟི། ...... རྣམ་གྲོལ་ ...... ཐར་པ། རྣམ་བསྒྲིལ་ ...... ཀྱི་ར་ཎ། རྣམ་

འདུལ་སྐྱེས་ ...... མཁའ་ལྡིང་། རྣམ་གཞོན་ ...... བི་ཤྲ་མ་ཎི། ཞེས་པ་ལྷ་མོ་ལོ་འཁྲུག། རྣམ་གཞོན་ཅན་ ...... དཔའ་བོ།

རྣམ་འགྱུ་ ...... ཁ། རྣམ་འཕྱེད་ཕུ་ ...... ལྷའི་སྣ་ཚ་པ། རྣམ་སྤྱངས་ ...... མཁས་པ། རྣམ་འཛིན་གཟུགས་ ...... ལུས །

རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་...... སེམས་རྒྱུས། རྣམ་སྲིད་...... ལྷའི་མིང་ངོ་། ལྷ་ལ་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་མེད་པས་རྣམ་སྲིད་ཅེས་བྱའོ ॥

རྣམ་གཞག་...... འཇུལ་བའི་མིང་། རྣམ་གསལ་...... ཉི་སློག ...... མཁས་པ། ...... ཉི་མ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བྱེད་...... ཉི་གདོང་རྟག།

...... རྒྱལ་མཚན། རྣམ་སྲིད་...... ཉི་ལྷ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཡང་སྐབས་འགར་ལྷ་ཁྱབ་འཇུག་ལ་གོ་བར་བྱའོ ॥ རྣམ་པར་

ཏུལ་...... རྟ་མཆོག། རྣམ་པར་འདྲེན་པ་...... ཉི་ཤེའང་། ...... སེམས་རྒྱུས། རྣམ་རྟོག་ཅན། རྣམ་རྟོག་ཆེ །

རྣམ་རྟོག་ཡང་བ། པོ་ཏི་ཀྲུ། ...... རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་གསལ་སྐྱེས་...... མུ་ཤེན། རྣམ་ལྡན་

མ་...... ཟེར་ཅན་ཡོ། རྣམ་པར་འབྱེད་པ་...... ཉི་རྟོགས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། དབྱེ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི །

ཚིག་ལྷ་བའི་དོན་འབྱེད་པ། ཡོངས། རྣམས། རྣར་གཞོན་པ་...... ཉི་བསླབ་བྱ་མི་ཉན་པ། རྣལ་དུ་ཕབ་པ །

རྒྱལ་དུ་ཕབ་སྟེ་…… ཤིག་ཞན་གྱི་འཚོ་བ་མེད་པར་ནང་དབང་དུ་གནས་པ། རྒྱལ་དུ་སོང་བ་ན། སྐམ་པའི་འགྲོ་ལ་……

……རྒྱལ་དུ་རིས་ཀྱིས་སོང་བ། རྒྱལ་མ། རྒྱལ་བཞིང་། ཡོད་དེས་…… རྒྱལ་བཞིན་……ཞེས་པའི་…… རྒྱལ་མ་ནི་

དགྲ་བཅོམ་པ། རྒྱལ་མ་…… བཅོས་མིན། རྒྱལ་མལ། རྒྱལ་འབྱོར་ཅན།……རི་ཁྲོད་པ། ཡོ་ག ཧོ་ག། རྒྱལ་

འབྱོར་ཅན་……ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ཡུ་ཀྟིར་ཡོ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེ་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་མིང་།

ཙཎྜ་ལཡ།…… རྒྱལ་འབྱོར་པ་……ནི། ཡོ་གཱི། རྒྱལ་འབྱོར་མ། རྒྱལ་འབྱོར་དུ་བྱ། རྒྱལ་འབྱོར་ནམ་དུ་བཙམ །

ཟས་ལ་སོགས་པའི་…… རྒྱལ་འབྱོར ཀྱི་དོན་དཔྱོད། ཆོས་ཉིད་རྒྱལ་མ་ལ་འབྱོར་ན་…… རྒྱས་འབྱོར། བདེ་སྟོང་

གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་…… རྒྱལ་…… མཉམ་མ་བཅོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་…… འབྱོར་…… པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཐུན་ཅི་མ…

ལོག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅེར། ཧཱའི་སྨྲེར་འདི་ལ་ལམ་ཟབ་མོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་དོ།། ནོལ། ནོར་ཉེལ།

ནོ༔ ནོ་...ཧཱུྃ། ནོར་...ནོར་བ་...ནི། ལུས་ནུས་འཕེགས་པ། སྣོ་...ནོར་བ། ནོར་སྤར་མཚོན་ཆ། ནོ

ཆགས། ནོ་སྦྱར། ནོ་གཉེན་ལྡན་པའི་ལྟགས། ནོར་བསམ་བཞེས་པ། ནོར་རྒྱགས། ནོར་ཁར། ནོ

བར་བཙོར།། ནོག་ཟན་...ནི་འཁྱུར་བའམ་ནྲས་པ་སོད་པ། ནོགས། ནོགས་པ། ནོན་པོ། དྲུཾ་ ནོན

པོ༔ ནོན་པོ་བྱ་ཚ་བསྒྱུར་བ། ཤ་ཏུག་སྣ་བས་སུ་...ནོན་པོ་...ནི་རྒྱ་ཚ།། བརྣག་པ་...ནི་བཟོད་པའམ་བསྒོམ

པ་དང་བསམ་པ་དང་འཕད་པ་དང་ཆེད་དུ་གཏད་པ་སོགས་ལ་འཇུག། བརྣག་དཀར་ བཟོད་དཀར། དྲུཾ་སྲཀ། བརྣག།

བརྣག་པ་བསམ་པ། བརྣག་པས། སེམས་...བརྣག་པ། བརྣག་ནུས་ཚོས་ཀྱིས། བརྣག་ སྲིཀ་ལྷ །

བསམ་པ།། བརྟང་། ༼ཞིག་ཡང་།། བརྟེན་པ་..... མི་རྣོས་པའི་ཁམ་མཐོན་པར་བརྟགས་པ་འདི་ལ་ཡིག་གྱིན་དུ་

འགྱུར་བ་ཡང་ཟེར། བརྟེན་གྲུང་།། བརྟེན་པ་..... མི་དེས་བཟུང་དམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་དམ་ནན་ཏན་

ནམ་དགར་བའི་ཚིག་སོགས་ཡང་འཇུག། བརྟེན་པ། ཆོས་ལ་..... བརྟན་པ། བརྟན་པའི་ཚིག་

.....མི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས། ཞེ་བརྟན་པའི་དོན་དོ་ །།

སྟོ་ལ་ བརྟན་པ།..... སྐྱབས། འབྲི་གློག་..... བརྟན་པ།། བརྟབ་པ་..... མི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་བདར་ཞིང་ཡིན། ཨཱ་རྟི་ཧྲ་..!

.....ཨཱ་རྟི་ཧྲ་ཡ།..... བརྟབ་སེམས་..... ཞེས་པའི་བརྟབ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པའི་མི་རུ་ཡིན།། བརྟལ་བ། བརྟུབ།..... འཐེན་

པ།..... བརྟུན་པ།..... ཨ་རྟུང་། བརྟུབ། བརྟུར། བརྟེལ། བརྟོ། བརྟོག་པ། ཀུན་ལ་..... བརྟོགས་པ་ནི

བསྒམས་པ་དང་སྦས་པ་དང་དཀྲུགས་པ་སྐྱེ་རྒུ་བའི་ཐེ་བྲག། བརྟོགས་པ་..... ཤེ་མི་སྒྲིན་པར་ངེས་བརྟོད ། ༡ སྒོག་ཏུ་...བརྟོགས།།

སྣ། སྣ་.....རྣམ། སྣ་.....སྟོན། སྒྲ་.....སྣ། ཏུ་.....སྣ། སྣ་སྒྱུར། འགོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་དུ་རྟོ··

འཕེན་ཅིང་..... སྣ་བསྐོར། སྣ་དཀར་རྫོང༌། སྣ་སྣད། སྣ་སྐྱེལ་..... ཕྲའི་སྨན་པ། མ་ནའི་སུ། ཕྱེ་ཡི་..... སྣ

ཁྱིད།..... ཤིར་ནའི་ཁ་ལོ་པ། སྣ་ཁྲིད་དཔོན། ཤ་དུག་སྐབས་སུ།..... སྣ་ཁྲིད་..... ཤེམ་གོན་བུ་དང་སྣ་ཚི་འོ།། སྣ་ཁྲིད།

སྣ་འཁྱོགས་ཅན།..... ཉུག་པ། སྣ་ཁྲག་..... ཕྲི་ཅན་..... འཛག་པ། སྣ་བསྐོར། སྣ་སྐམ། སྣ་གོར།

སྣ་ག་དོང༌། སྣ་རྩེ། སྣའི་ཀ་བ། སྣའི་སྤུག། སྣ་ག་ཞགས། སྣ་འགག།

ས་..... སྣ་ཁྲིས། མཐུལ་..... སྣ་ཐེད་པར་ཞུ། སྣ་འགག་སྦྱོང་པ། སྣ་ག་ཅིག་སྦྱོང་པ། སྣ་སྒང་ཕྱང༌། སྣ་

རྒྱན། སྣ་ཙམ་…… ཉེའི་ས་ཕྱོད། སྣ་སྦྱུ། སྣ་ཆུ། སྣ་ཆམ།…… ནི་སྣ་ཚ་ཞིང་ཟ་བ་ཡང་བྱེད་པ་སྣ་ཆུ་

མང་། སྔོན་པོ་…… སྣ་ཆེན་པོ་…… ནི། སྣེ་པའི་གཙོ་བོ། མཧཱ་སྭཏྟ༔…… སྣ་ཆེན་པོར་གདོགས་པ་…… ནི་སྔོན་པོ་དབང་ཆེ་བ།

སྣ་རྩལ་བུ་རེ། སྣ་ཉག། སྣ་ཞེར། སྣ་བསྐྱོད་པ། སྣ་བསྐྱང་། སྣ་སྐྱོད་པ། བསྒག་གི་…… སྣ་

སྐྱིད་ཁྱོད་ལ་རེ། སྣ་ཐག། སྣ་ཐག་མི་ལ་མི་འཆོར། སྣ་དྲངས། སྣ་འདྲེན། སྣ་འདྲེན་བྱེད་པ། སྣ་

ཏོག་…… ནི་ཐུག། སྣ་ལྡན། སྣ་བཟབས་པ། སྣ་ནག་མ། སྣ་ཚོབ། སྣ་སྙེམ། སྣ་སྙོམ་ཆུ་འཐོར།

སྣ་རྒྱབ་ཙམ། སྐཧྣ༔…… སྣ་པོ་…… ནི་གཙོ་བོ། སྣ་པོ་…… སློན་པོ། སྣ་པོ་བསྐྱོད་པ། སྣ་ཕྲུག་དཀར་བ། སྣ་འཕྲུད་པ་…… ནི

དབུགས་མི་བདེ་ལ་སྣ་ནས་ཤུ་ཞེས་པའི་སྒྲ་འོང་། སྣ་སྦྲང་…… ནི་མ་རིལ་སྣ་མདའི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷུགས། སྣ་མ། ནལ་གྲི། སྣ་མ་

ཚིག་པའི་ཁ་རྒྱ། སྲ་མའི་མེ་ཏོག། ...ནྭ་ཏིའི་མེ་ཏོག། སྲ་མ་དཀར་པོའི་མེ་ཏོག། སྲ་མའི་ལོ་མ་པོ། སྲ་མའི་མེ་ཏོག

བསེར་བུ། སྲ་མའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ། སྲ་མའི་མེ་ཏོག་མཆེམ་ཁ། སྲ་མའི་རྩ། སྲ་མའི་འབྲས་བུ......ནྭ་ཏི། ཤིང

གི......སྲ་མའི་མེ་ཏོག། རྒྱུའི......སྲ་མའི་མེ་ཏོག། དྲི་བསྲུང......སྲ་མའི་མེ་ཏོག། མུ་ཏིག......སྲ་མའི་མེ་ཏོག །

སྲ་མེད། སྲ་མ། སྲ་མང་......རྣ་རྣ། སྲ་མེ། སྲ་མོ། སྲ་མོ་པ། སྲ་ཆ། སྲ་ཆ་ཏིང་ངེ་བ་...གེ་དེ་མ

ངར་དུག་པས་སྲ་ཆ་བ། སྲ་ཆའི་བུ་ལོན་ཆེར་པ་མ་ཁུགས་པ་རྩམ་ཆོད་ལ་སྐྱིགས་འདི་ནོར་ཞིང་སྡིག་ཏུ་འགྲོ། སྲ་ཆ་གཡར །

སྲ་མ་རྒྱལ་འགག། སྲ་ཚོས། སྲ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱིག། སྲ་ཐག་བསྒོགས། སྲ་ཐག་པ་བཏུངས། སྲ་ཚོགས

སྲུབ་བྱེད......ཚལ་ལ་པ......སྲ་ཚོགས་བྱེད།......སྲ་ཚོགས་སྦྱིན་བྱེད། སྲ་ཚོགས་རྒྱུ......ཀ། སྲ་གཉིས......སྐང་པོ།

སྣ་སྣང་བ་ ..... ཕྲོ་མོ། སྣ་ཚོགས་འགོངས་ ..... ས་གཞི་ ..... སྣ་ཚོགས་འཛིན་མ། སྣ་ཚོགས་དོག་ ..... བདུད་ཀྱི་

བུ། སྣ་ཚོགས་རྣ་ཅན་ ..... ལྷུང་ལྷ། སྣ་ཚོགས་མདོག ..... དུས་མེ། སྣ་ཚོགས་སྣག། སྣ་བབས་

འདུག། སྣ་ཚུ་བབས། སྣ་ཚོགས་ ..... བི་ཤྭ། ..... ཀུ་ཀྱུ། ..... ཧྲུ་རི། སྣ་ཚོགས་པ་ ..... ཀུ་རུ་ཡེ། སྣ་

ཚོགས་མིག་ཅན་ ..... ལྷ་དབང་ཕྱུག། སྣ་ཚོགས་གཙུག་ཕུད་ ..... ཞུ་ལ་བུ། སྣ་ཚོགས་ཟ་ ..... མེ་ལྷ། མེ།

སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ ..... དུས་མེ། ཁྱབ་འཇུག། སྣ་ཚོགས་འོད་ ..... ཀེ་ཤི་མ། ..... སྣ་ཚོགས་ཤིང་རྟ་ ..... ཀེ་ཤི་མ།

..... རྣམ་སྲས་ཀྱི་དགའ་ཚལ། སྣ་ཚོགས་ལྷ་ལྡན་མ་ ..... ཀུ་སྣོད། སྣ་གསེང་མཐོ། སྣ་རིག་ཤོར། སྣ་

གཡའ་བ། སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ ..... མེ། སྣ་ཚོགས་ཅན། སྣ་དུ། སྣ་དུས་པ་ཅན་

ཏིང་ངེ་..... ཞེས་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ཤེས་ལ་ཡི་གར་མི་འོང་བའི་ཡིད་སུན་པའི་གནམ་ཞིག་སློང་བ་ན་སྣ་གདོང་གཉེར་མ་བསྡུས

བའི་རྣམ་འགྱུར་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྙམ་ཡོད། སྣ་རེ་རེ། སྣ་བསྒུས། སྣ་རིང་..... སྒང་པོ། སྣ་ལ

སྣོད་ཅེ། སྣ་ལ་ཡ་སོ་སྐྱེས་པ། སྣ་ལ་བརྡུང་བ། སྣ་ལེན། སྣ་ཤ། སྣ་ལ་ཤ་ལྤུ །

སྣ་འཛིན། སྣའི་ཤ་ལྤུ། སྣ་ལ་མ་གཞི་པས། སྣ་སེལ་འཁྲིག་ཐང་། སྣ་ཚོམ། སྣ་

ག་ཞོག། རྒྱ་སྐམ། སྣ་ས་ལ་གདུགས་ཏེ་སོང་། སྣ་སེལ་མདུད་སྒྲམ་སྦྲང་བ། རླུང་གིས་..... སྣ་བསྐྱང་..... ནི

སྣུམ་བསྒུ་བ། སྣ་བ་ཤང་། སྣ་ཤལ་ཅན། སྣ་ཤམ་དཔོན། སྣ་དྲུར།

སྣག། སྣག་ཀོང་། སྣག་ཆེན། སྣག་ཆེན་གཉེར་རིང་། སྣག་གི་གཉེན་མཚམས། ..... ནི་ས་དང་མ་

གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྨུག་ལྷ། སྨུག་གི་གཉེན་མཚམས། སྨུག་གི་གཉེན་མཚམས། སྨུག་གི་ཚོ་བོ།

སྨུག་ཚ་...... སྔོན་མོའི་བུ་དང་བུ་ལ་སྨུག་གི་ཚ་བོ་དང་དེའི་ཡང་བུ་ལ་ཡང་ཚ་ཟེར། སྨུག་ཚའི་ཀ་ཏོར། མཐེ་....སྨུག་

ཚ་སྨུར་......ཁམ།......ཟླ་རྡོ། སྨུག་ཚོགས་......མི་ཞ་དུམ་བུར་བཅོས་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། སྨུག་བུམ།

སྨུག་སྙིགས། སྨུག་ཡིག་དཔེ། སྨུག་རིལ་རྒྱག སྨུག་ཚ་འཕེལ་བྱེད་....སྨྲིན། སྨུག་པོ་ཆེ །

སྨུགས། སཾ་ལཀྵྨཱི། སྨུག་དགོན།....ཡོད། རྒྱུ་....སྨུག། ཅེ་....སྨུག། སྣང་།....དྲི་ཆུ། སྣང་

སྣྲུགས། སྣང་། སྣང་བརྙན། སྣང་སྟོང་།......གཟུགས་བརྙན། སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་

སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ། སྣང་བརྙན།.... སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད། སྣང་བ་སྦྱོར། སྣང་མི་སྣང་....ཡོད་པ

དང་མེད་པ། སྣང་ལྡན་..... ཉིན་མོ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་..... ཚེ་དཔག་མེད། སྣང་བ་བསྒྲག་བྱེད་..... མཚན་མོ།

སྣང་བའི་ཁྱུང་..... སྒོ་ཁྱུང་། སྣང་བའི་བདག་པོ་..... ཉི་མ་..... སྣང་བའི་མཛོད། ..... སྣང་སྦྱང་། སྣྲུ། ..... སྣང་བ་

ཨ་བ་སྣུས། ..... སྣུས། ..... སྣུས་རྒྱ། སྣང་བ་..... སྣུས། ཁྱེའུ་..... སྣང་བྱེད་..... སྣུམ་གར། སྣང་བའི་དབང་པོ་..... མིག །

སྣང་བྱེད་..... ཉི་མ། ..... མིག། སྣང་མེད། ཨ་ནུ་ནུས། ..... སྣང་གསལ། ..... ཨ་ལྗོགས། ..... པདྨ། ..... སྦྲུ་དེ། སྣང་

བྱེད་..... གུར་གུམ། ཧོ་བར་..... སྣང་བ། ག་ཞེར་བར་..... སྣང་བ། སྣང་ཞེན། སྣང་བའི་མྱུ་གུ་ཁྲུད། སྣང་བ་དཀྲུ

འགྱུར་..... ཐར་ཕྱོགས། སྣང་བ་དཀྲུ་འཁྲུལ་..... ཀེས་ཡུང་བ་ཐར་ཕྱོགས་དཀར་པོ། སྣང་བྱེད་སྒོ་འབྱེད་..... སྒོ་མ་ནག །

སྣང་བ་བན་བུན་..... ཏེ། འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པ་སྤྲོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་སྣང་བ་ཙམ་མོ།

སྣང་བ་སྤུན་ཡོན་དུ་གྲོལ་བ། སྣང་ལ་མ་ངེས་པ། སྣང་མ་….. རྒྱུ་རྡོགས། སྣང་ཞུགས། སྣང་

ཞུས་ལྡོག། སྣང་ག་ཞེན་པ། སྣང་བ་ཅུང་ཟད་ཞར་ནའང་མིག་ལ་བཟན། སྣང་གཡོལ་….. གྱི་བོ་ལ་ཐམས་ཅད

མཐོང་བའི་སྐར་ཁུང་སོགས་ཀྱི་མིང་། སྣང་ལྡན་ཞིང་རྟ་….. གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་ན་གཡོ་བ་མེད་པའི་སྐར་མའི

བརྟན་པ། སྣང་གཡེལ་ཅན། སྣང་གཡེལ་….. སྤྱི་པིག། སྣང་སེལ་….. མི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་། སྤྱིར་ལྷ་བའི

མིང་དུ་བོད་ལ་གྲགས་ཀྱང་མི་རྣག་པ་བསྐོམ་ན་ཚེ་འདིའི་སྣང་བ་སེལ་བས་དེད་ཀྱི་སྣང་སེལ་ཆེན་པོ། སྣང་སྲིད། སྣང་

སྲིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྲིན། སྣང་གསལ། སྣང་གསལ་བཀྲའི་དངོས་གྲུབ། སྣང་ས། སྣང་ས་ཆེན། །སྣད།

སྣད་པ་….. རྣམ་པ། སྣད་ཡར།….. སྦྱང་། སྣད་མ་པ།། སྣབས། ནུས་….. སྣ་ཡི་….. སྣུན་….. སྣབས་….. སེ་ཆྱན་….. །

…ཤིཀྵཎཡ། སྣབས་སྦུད། སྣབས་ལུག སྣབས་ལུག ། སྣབས་ལུག །…སྣམ་ཏོར།…སྣམ་མདའ།

སྣམ་གྱི་ཀ་ཡི་སྒྲོད་ཡམ། སྣམ་སྦྱིས་…གཞི་ཚབ་ཁྲུང་དམ་སྦྱིས་ཁས་སྟེ། མིག་ཙང་བ་དོན་པའི་ཁང་པ། སྣམ་

སྦྱངས་…གཞི་སྦྱིས་ཁང་པ་ཞེས་པའི་བརྡ་སྙིང་། སྣམ་ཕྲན་…གཞི་སློངས་བུ་དག་དང་སློངས་བུ་སྤྱོད་འཚུད་པའི་སྣམ་བུའོ། །

སྣམ་པ། སྣམ་འཕྲུག གཟུགས་…སྣམ་བུ་…པཊ་…གཞི་སྙེགས་ལམ་ཡན་ཀན། སྣམ་བུ། སཱཊྚཱི་…སྣམ་

སྣར་…སཱཊྚ། སྣམ་སྦུབས། སྣམ་བུ། གྲིམ་བརྡ་…སྣམ་ཐུམ་ཡང་ཤཱི། རྒྱབ་ཀྱི་…སྣམ་ལོགས་…པིཊྛ །

སྣམ་བུའི་ཆགས་ཐྲས། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ། སྨིག་པ། མདའ་ཡབ་སྟེ་…སྣམ་བུ་བཞི། འདི་བཞི་ལ། གདུང་། ཐེ།

པད་ཆེན། པད་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཟེར། སྣམས་…ཐུམས་…གཞི་བུད་མེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེ། ཐན་ཚོགས་ལས། སྣ་

སྣམ་བྲངས་མ་ལགས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྣུད་མེད་ཀྱི་འཁོར་ཕྱི་བ་བདག་ལགས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་མཁའ་མའི་ཞེ་ཚིག

ཡིད་བཞིན། སྣམ་ནུ། སྣམ་ལོགས། སྣམ་ལོགས་....མི་ནུབ་དང་རྒྱས། སྣམས་....མི་ལེན་པ། །

སྣར་རྒྱ། སྣོར་མ་....པི་རྗེ།....ནོ་ཏི་ཀ། འདི་སྐར་མ་ཁྱིང་ག་ཞོལ་བཞིན། སྣར་ཚམ།

སྣར་ཚམ་བཙོ། སྣར་ཚམ་བསྒྲིག་པ། ལེར་ཚམ་བསྒྲིག་པ། ནོ་ཏི་ཧྲི་....སྣར་མ་....ཟླ་བའི་བརྩོན་མོ། སྣར་མ་སྐྱེས་....

....ལྷག་པ་....སྙོབས་བཟང་། སྣར་མའི་བདག་པོ་....ཟླ་བ། ཏཀྵཿ....སྣལ་མ་སྐྱེད་པ། སྣལ་མ།

སྣལ་སྣོམ་མོ། སྣལ་འཐུད་པ། སྣལ་སྣོམ་གྱིན།། བསྣད་པ་....མི་ཕྱུགས་ལ་སྐྱོན་སྦྱང་བ། སྤང་གཉིས་....ཡོན་

ཚུན་....བསྣད་ཅིང་། །བསྣད་འགྲམས། བསྣད་ཡིད་བཀྱག་ལ་གྲིབ་ཡིད་སྐྱེ་བ། བསྣན་པ། བསྣན་པ། དྲི་...

...བསྒྱུར་བ།། བསྒྱུར་བ། ཉོན་མོངས་...བསྒྱུར། བསྒྱུར་བ་...འཇོར་བ་དང་རྒྱུར་བ།། བསྒྲུམས་པ་...མི་གྲོགས་པ།

སྒྱུར་མའི་བུ། སྒྱུར་པོ། །བསྒྱལ་བ། །སྒྱུ་ཡ་སྦྱོར་བྱེད། སྒྱུ་སྒོམ། སྒྱུད། སྒྱུད་ལ་འཁྱིལ། སྒྱུད་

གྲིམ། སྒྲུན། སྒྲུབ། སྒྲུབ་མོ། སྒྲུབས། སྒྲུབས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སྒྲུབས་...སོག་པ་...སྐྱེ་

སྒྱུ་ཡི་མམ་སྒྱུ་ཡ། སྒྱུམ་...ཏུར༔...དྷཱིཡ༔ སྒྱུམ། སྒྱུམ་ཀོང་། སྒྱུམ་བགྲག། སྒྱུམ་སྦུར་འཚོ། སྒྱུམ་

འཚོས། སྒྱུམ་པ། སྒྱུམ་པར་བྲལ་བ། སྒྱུམ་འཁྱུར། སྒྱུམ་འཁྱུར་འཛམ་པོ། སྒྱུམ་གྱི་

ཀོང་བུ། སྒྱུམ་ཉམས་...སྡིག་སྲིན། སྒྱུམ་...སྒྲོན་མེ་...སྒྱུམ་ལ་དགའ། སྒྱུམ་ཛམ།

སྒྱུམ་ལྡན་འཛམ་པོ་...སྐྱེ་ཕྱོ་བ་ཞལ་དེད་དཔོན་བཅུ་པའི་སྙིང་འགྲུས་ག་སུམ་བསྡེས་པའི་སྨན་མར་

སྦྱས་ནས་.....ས་སྦྱར། སྐྱུམ་ནམ་.....དེ་ཙོར་གྱི་མི་བཙའ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་.....སྐྱུམ་པ། སྐྱུམ་པུ། སྐྱ་.....སྐྱུམ་བྱེད་...

སྐྱོ། སྐྱུམ་མོ། སྐྱུམ་ཚག། སྐྱུམ་ཚོས་མ།

སྐྱུམས་བོས། སྐྱུར། སྐྱུར་སྐྱི། མད་ སྐྱུར་.....མི་གྱོད། སྐྱུར་བ།། བསྐྱུད་ཀྱིན། བསྐྱུད་

ཀྱིན་དཔལ་སྦུ། བསྐྱུན་པ། བསྐྱུན་པ། གསིལ་..... བསྐྱུན། བསྐྱུན་པ་བ་ཞུད་པ །

གཉན་.....བསྐྱུན། མཆོན་.....བསྐྱུན། ཀུམ་.....བསྐྱུན། སྐྱུན་ཉོགས་བྱེད།། བསྐྱུབ་པ། བསྐྱུབས་པ་.....མི་

བསྐྱུབས་པ་འཛམ་ཀླུབ་པ་འདི་ལ་གཏུབ་སྦོབ་པའི་སྐབས་གྲུང་ཡོད་པ་འདྲའོ།། དམ་པའི་ཆོས་.....བསྐྱུར་དེ་.....ཞེས་པ་བསྒྱུར་དུ་ཞེས་པའི་དོན།

བསྐྱུམ་པ། བསྐྱུར། བསྐྱུར་སྐྱེས། སྒོང་འོག་.....བསྐྱུར་བ། མཉན་དང་སྦྱོར་.....བསྐྱུར་བ། སྦྱོར་.....བསྐྱུར་བ་

...ཞེས་འཕྲེན་པ། བསྒྱུར་བ། ཞིབ་མོར་...སྒྱུར། དུས་...བསྒྱུར་བ། སྣ་...བསྒྱུར། ཟན་གྱི་ཚང་ལ་ཚང་བསྒོས་...

...བསྒྱུར་ཏེ༎ སྒྲ་སྐོར་གྱི་འགྱུ། ཨཀྟི་...སྒྲ་...མི་སྙན། སྒྲ་དམར་...མི་མོན་སྒྲ་དམར་པོའི་ཡོ་མ། སྒྲ་སྐམ། སྒྲི་

སྒོང་། སྒྲ་སྦྱོར་གྱི་ལུ་ཡིག། སྒྲ་མོ། སྒྲ་འགྱུར། སྒྲ་བསྒྲོལ་སྐྲངས། མཚོན་ཤོག །

སྒྲ་ཁུར། སྒྲ་སྙོམ། སྒྲ་བཞག། སྒྲ་བཞི་...ཞེས་མཆན་ཁུང་གཉིས་དང་བཀླ་ཁུག་གཉིས་ཏེ་བཞིར་འཐད་ལ་དེ་...

ལས་བབས་...ཏེ་འབྱུང་བས་...སྒྲ་ས་...ཞེས་དེ་བཞིའི་ཡན་ལག་ངོས་ཐེ་གསུམ་...བཅིངས། སྒྲ་ས་...ཞེས་བཀླ་དང་སྦྱོད་

ཆུང་མཚམས་སྟེ་ཁུག་གམ་བཀླ་ཁུག་ནི་སྒྲ་ས། སྒྲ་ཙན་སྐྲབས་སུ། སྒྲ་བཞི་...ཉི་ཡོ་ལ་སྦྲ་བ་གཉིས་དང་མོ་ལ་ནུམ་གཉིས་ཏེ་

བཞིར། སྒྲ་ཟིན་པ། སྒྲ་ཅིར། སྒྲ་ཅོར་བྱུས་པ། སྒྲ་ཚོད། སྒྲ་ཟམ། སྒྲ་ཟུར། སྒྲ་རལ །

པཙྪ་…… སྐྱེ་རིང་། སྐྱེའུ། སྐྱེའུ་ས་བཞི། སྐྱེའུ་ལྷགས་…… ཅེས་པ་ནི་སྐྱེ་ས་བཞིར་སྐྱེས་འགྱུར་འབྱུང་བ །

སྐྱེའུ་ལྡོགས་པ། སྐྱེའུ་ཟན་ སྐྱེའུ་ཟན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་དཀའ་ཞིག་ཡི་མ་ར་ཟན་ཡིན་ཟེར་མོད། ནས་ཀྱི་ཟན་ཟེར་བའི་བར་…

སྐྱེར་ཡིན། སྐྱེ་ལེན། སྐྱེ་ལེན་མཐོང་གྲོལ། སྐྱེར་རྒྱུན། ཀ་ལ། སྐྲམ་ཞི་ ཕྱིཏྟ། ནི

ཡོགས་སམ་འཕྲེད་དམ་འཆོལ་བ་གོ་རིམས་སུ་མི་གནས་པ། བྱཔཏྟཿ…… སྐྱིལ་གཞི། བསྐྱེམ་པ། བསྐྱེམ་བྱའི་ས་གཞི།

ཉེམ་ཉེམ་…… བསྙེམ་པ། བསྙེམས་པ། སྐྱེབ་གྲོལ། སྐྱེལ་གྲིབ་མོ་…… གྲིབ་མོ། སྐྱེལ་མ །

སྟོག། སྟོག་གཞན་…… མི་སྐུམ་དུ་བཅོལ་པའི་འཁུར་བ། ཤཱཏྲ…… སྟོད། …… ཀུཎྜ། སྟོད་ཀྱི་སྟུང་ །

སྟོད་ཀ། སྟོད་གོར་སྒྲིག་མ། སྟོད་གོར་རིམ་གཉིས་མ། སྟོད་སྤུད་འགོལ་བ། སྟོད་སྤུད་ཀྱི…

སྐོ ༑ སྐོད་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་བཀོས་ཏེ་སོང་...... ཞེས་པ་ནི། སྐོད་སྟོང་པ་སོར་མོས་པ་བཀོས་པའི་སྒྲ་

ལས་ཞེས་པ་སྨྲར། འདིས་ཞིང་བཀགས་པའི་ཚིག་གིས་ནང་དུ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཞེས་ནས་སོང་

ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། སྐོད་སྤྱད། སྐོད་ཀྱི་ཁ། སྐོད་ཆབས། སྐོད་ལ་

སྐོམ ༑ སྐོད་རྩོམ་པ། སྐོམ་ཁ། སྐོམ་པ། སྐོམ་ཁ་གྱིས། སྐོམ་

ཁ་རྒྱབ། སྐོམ་ཁ་འདེབས། སྐོམ་རེས་བྱེད། སྐོམ་ཁ་རྒྱག་འདུག། ཡིདྭགས...སྐོམ་མར་སྐོམས...གྲུབ་པ། སྐོམ་གྱིས་

...ཤི་བསྐྱོན་ཁ་གྱིས་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལོ་ནྲ་གྱིས། སྐོམ་ཁ་རྒྱག་རེས་བྱེད་པ། སྐོམ། ...ལིམ་པ། སྐོམ་

པ། སྐོམ་པ་...ཤི་སྐབ། རྩེ་གྲིབ། ...དྲི་...སྐོམས་པ། སྐྲོམ་...ལྷོ་སྒོ་

······རྟ་ཞྭ། སྒོམ་ཟླ······ཧོར་ཟླ་ལྔ་པ། ······སྒོར་མ་······གི ཚུ་བཟང་བའི་སྤྱང་ཐོག །

སྒོལ། སྒོལ་པ། སྒོལ་འཛུག། བསྒྲག་

པར། བསྒོ། བསྒོད་པ། དོན་དུ། མཆིན་······བསྒྲིམས། ······

······སྒྲིད། ······སྒྲིན་ཞ་······སྒྲིན། ······འགྲོ་བསྒྲིམས་······རྫོ་སྒྲིད༔ བསྒྲུབ་······པ་དིད།

མཚུག་ སྒྲས་འདིད་ ······བསྒྱུར་བ་······སྒོའཛེར་བ་དང་རྒྱུད་པ། ནེམ་ནེམ་······བསྒྲིམས། ······

······ཨསམཡཏི། ······སགན་······མཆུགད་······བསྒྱུན! ······རྒྱ་ཕུག། ······སྒྲུད །

མཆིན་······ཕ་སྒྲུགད! ······བསྒྱུན! ······ན་ཕུག! ······པིསྒྲུཏི! ······སྒྲུཏི! ······སྒྲུད །

ཀུ་མ་...... བསྐུན་...... སྐུ་ཙོ། ...... སྐུ་ཙན། བསྐོར་ནས་བསྐུབས་...... བླས་ཉི་ཏྲ། ......

...... སྐྱང་ཀི། ...... སྐན་ཀན། སྐྱེ་བྷ་...... བསྐུར་...... འདས་པ། བསྐོམ་པ། ...... བོ་ཀྵ།

བསྐོམ། བསྐོར་བ་...... བརྗེས་པ་སྐྱེ་མོར་བར་བྱ་བའི་མིང་། གོར་འོག་...... བསྐོར་བ།

བསྐོར། བསྐོར་ཐབས་བྱེད། བསྐོར་འཁྱུག །

ལག་...... བསྐོལ་...... གཞིབ་ཟླ། བསྐོལ་ཁ། བསྐོལ་མདར་རྒྱག བསྐོལ་བ།

བསྐོལ་བཀྲམ། བསྐོལ་ཟིན། ...... བསྐོལ་འདུག བསྐོལ་འཇིགས་བྱེད།

བསྐོས།། ...... སཾ་སྦྱི་ཧྲཱ། ༎ སྐྲས་པ། ཀུ་ཡས་གྲུབ་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་གཟིངས་འདི།།

ན་ཚོད་གཞོན་ནུའི་གསར་སྤུ་ལ་འཕུལ་བས། །ན་ས་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་མཚོའི་བཞི་པོའི་ནང་། །ན་ཁྲའི་འཇིགས་ལས་

མྱུར་དུ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །ཏ་ལའི་བླ་མས་མཚོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ལ། །བླ་མ་ལ་རྟོག་དང་

བསྐྱེད་པ་མི་ལེགས་པས། །དད་ནས་པ་ཞགས་སྒོམ་དུན་ཞེས་རྟག་བརྟེན་ལ། །ན་ས་འཆི

པའི་ཉོན་གྲགས་བསྐྱབ་ནབ་བཟང་། ། ། བོད་ཆོས་ཀྱི་བརྡ་ཡིག

མིང་ཚིག་དོན་གསུམ་གསལ་པར་བྱེད་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས་ ... ལེའུ་གསུམ་པའོ། ། ། །